Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сурат Лев Игоревич
Должность: Ректор
Дата подписания: 15.04.2026 11:12:57
Уникальный программный ключ:
90e61d348f2243de45e6514a87350a9d89d75c851b5f5160a03a9ef20fb4800

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение
высшего образования «Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ФИЛОСОФИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Развить способность к философскому диалогу, уважению к разным точкам зрения и критической рефлексии.
Задачи дисциплины	1. Освоить основные философские понятия, категории, термины и методы; 2. Научиться формулировать и обосновывать свою собственную философскую позицию по различным проблемам 3. Сформировать у студентов навыки работы с философской литературой, умение находить нужную информацию, выделять ключевые понятия, анализировать логику рассуждений, критически оценивать аргументы;

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Философия» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Межкультурное взаимодействие	**УК-5.** Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	**УК-5.2.** Взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть:
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах		
УК-5.2. Взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции		
основные этапы истории мировой культуры и ее влияние на современное состояние культуры	анализировать и интерпретировать различные виды и формы культуры с использованием соответствующих методов и критериев	навыками сравнительного изучения разных культур по различным аспектам (ценности, нормы, традиции, верования, образ жизни и др.)

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. 144 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах)

				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР	Контроль
				Лек	ПР	СРП		
1.	Философия Древней Греции.	1	12	2	4	2	4	
2.	Философия эллинизма и ранней Римской империи.	1	12	2	4	2	4	
3.	Раннехристианская философия.	1	11	2	4	1	4	
4.	Схоластика.	1	11	2	4	1	4	
5.	Философия эпохи возрождения.	1	11	2	4	1	4	
6.	Философия эпохи возрождения.	1	11	2	4	1	4	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)							4
	ИТОГИ ЗА 1 СЕМЕСТР		**72**	**12**	**24**	**8**	**24**	**4**
7.	Философия раннего Нового времени. Формирование научной субъективности.	2	12	2	4	2	4	
8.	Философия раннего Нового времени. Формирование научной субъективности.	2	12	2	4	2	4	
9.	Религиозная русская философия рубежа XIX—XX веков.	2	12	2	4	1	4	
10.	Основные понятия марксизма.	2	12	2	4	1	4	
11.	От революции к идеологии	2	12	2	4	1	4	
12.	От идеологии к симулякру.	2	12	2	4	1	4	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)							**4**
	ИТОГИ ЗА 2 СЕМЕСТР		**72**	**12**	**24**	**8**	**24**	**4**
	ИТОГО		**144**	**24**	**48**	**16**	**48**	**8**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Философия Древней Греции.	В рамках лекции рассматривается становление Афин культурным центром Древней Греции. Культурный расцвет Афин обусловлен, с одной стороны, ее внешнеполитическим и экономическим усилением в качестве центра морского союза, с другой, с внутриполитическими процессами, а именно, демократизацией. Последний фактор сформировал социальный запрос на обучение навыкам убедительной речи, первый позволил этот запрос удовлетворить. В Афины стекаются философы и другие интеллектуалы того времени из разных частей Греции. Отдельно рассматриваются софисты, как первые профессиональные учителя, сменившие парадигму аристократического воспитания, а также парадигму философскую, сместив ее фокус с вопросов космологии и онтологии к вопросам этики и антропологии. Здесь артикулируется впервые главный акцент курса: философия — это не мировоззренческая система, выраженная в аргументированном трактате. Главным предметом философии на заре ее формирования оказывается именно сам субъект, а продуктом философии является прежде всего образ жизни, а не система утверждений о мире и природе. В этой перспективе рассматривается метод Сократа на примере диалога «Алкивиад I» и «Апологии Сократа». Также рассматриваются этики Платона и Аристотеля.
2	Философия эллинизма и ранней Римской империи.	В фокусе второй лекции оказываются философские школы, они рассматриваются в уже обозначенной перспективе — в рамках вопроса

		об образовании, а также в связи с античным пониманием философии как практики особого образа жизни. В начале рассматриваются четыре школы, о которых еще не упоминалось, а именно: киническая, стоическая, эпикурейская, скептическая. Раскрывается теоретическое ядро школы, соответствующий ему праксис. Далее рассматривается, как школьная философия трансформировалась после завоевания Греции Римом: школы оторвались от места и была утрачена преемственность. Направления по-прежнему четыре, однако школы открываются по всей Империи. Переход от практики к экзегезе.
3	Раннехристианская философия.	На лекции рассматривается зарождение и распространений христианство в качестве интеллектуальной и философской традиции. Ранее христианство рассматривается в том же фокусе. Демонстрируется, что в первые века существования христианства оно воспринимало себя как философскую школу, предполагая наличие как концептуального ядра, так и особой практики. Это повлияло на формирование христианской догматики, которая во многом сформулирована в терминах греческой философии. В этот период и многие другие положения или практики христианства понимаются через заимствованную у тех или иных греческих школ аргументацию или положения. Также рассматривается не только преемственность, но разрыв в этом переходе от эллинской философии к христианской на материале античных критиков христианства. Таким образом, цель лекции состоит в том, чтобы показать как опосредованность христианской мыли античными философскими учениями, так и принципиальный разрыв с ними.
4	Схоластика.	Эта лекция посвящена поздней западно-христианской мысли, то есть схоластике. Здесь продолжается институциональная линия — на место школы приходит средневековый университет. Обсуждается связь интеллектуального режима той или иной эпохи и ее институционального выражения. Содержательная же сторона схоластики представляется через ее центральный конфликт — конфликт знания и веры. Очерчивается феномен рациональной теологии, демонстрируется роль распространения учения Аристотеля в становлении такого стиля богословия. Обсуждается место философии как служанки богословия, с чем связаны причины разрывы философии и практики. В конце рассматривается теодицея Августина.
5-6	Философия эпохи возрождения.	В рамках двух лекций обсуждаются основные черты философии и культуры эпохи Возрождения. Центральное место занимает апология земного и телесного, с чем связываются остальные феномены и тенденции интеллектуальной культуры этого периода. Апология материи опиралась как на христианские положения, среди которых указания на сотворенность благим богом, боговоплощение, а также воскрешение в телах, что указывало на богоугодность чувственных наслаждений, даже утверждалось (Валла), что божественное проведение скорее гедонистическое, нежели аскетическое. С другой стороны, столь радикальное выдвижение на первый план телесного и земного склоняло авторов этого времени к откровенно еретическим положениям. Далее рассматриваются критика схоластики, фидеизм, критика университетской учёности и «Похвала глупости» Эразма. Реформация и научные революции в призме интереса к земному, телесному, человеческому. Переход к новому типа учреждения — академии наук.
7-8	Философия раннего Нового времени. Формирование научной субъективности.	Рассказ о новоевропейской метафизике редуцируется к проблеме субъектности. С одной стороны, в перспективе, предложенной Хайдеггером: этимология слова «субъект» как лежащего в основании, в Новое время этот термин начинает обозначать преимущественно

		человека. Комментируется такое смещение в понимании термина субъекта, что основанием становится человек. Отсюда рассматривается обнаружение в новом времени опосредованная познания восприятием, которое приведет в конечном счете к кантианскому дуализму. Рассматриваются в этой перспективе учение об идолах Ф. Бэкона и учение о первичных и вторичных качествах Локка. С другой стороны, историко-философский материал этого периода рассматривается в перспективе, предложенной М. Фуко в «Герменевтике субъекта»: «в Новое время меняются отношения между субъектом и истиной, субъекту больше не нужно меняться, рисковать собой, чтобы открыть истину, истина принципиально доступна, но в таком виде не может оказать обратное воздействие на субъект, не может его спасти». В этой перспективе осуществляется следующий шаг в рамках сквозной линии всего курса — философия как практика заботы о душе. В «картезианский момент» истории философия и вообще знания больше не занимают место опосредующего звена, целью которого является благо, то есть этика, некоторый образ жизни и/или достижение счастья. Знание становится самоценным, «принцип позаботься о себе» сменяется принципом «познай самого себя». Рассматривается в этой перспективе «Размышление о первой философии» Р. Декарта, сравнивается умозрительный путь Декарта и метод Сократа.
9	Религиозная русская философия рубежа XIX—XX веков.	На лекции рассматривается т.н. русский религиозный ренессанс и конкретные проекты некоторых мыслителей. Это явление рассматривается в его противоречивости. С одной стороны, авторы так или иначе сводят философский путь к христианской вере, с другой, вкладываемое в эту цель содержание разрабатывается не на основании православного богословия, но с опорой на светские западные философские тексты. Более того, многие из этих проектов непосредственно противоречат церковной догматике и впадают в ересь. Даже представители церкви, принадлежавшие этому кругу авторов, не избегают этих тенденций. В силу этих причин «религиозный ренессанс» вызвал критическую реакцию церковных мыслителей. В конце лекции рассматривается проект неопатристического синтеза, в котором предлагается церковный ответ на религиозный ренессанс.
10	Основные понятия марксизма.	На лекции речь пойдет не о конкретных деятелях революции, но об основных понятиях марксизма, без которых было бы невозможно понять русскоязычных марксистов начала XX века. В рамках лекции обсуждаются трудовая теория стоимости, образование прибавочной стоимости как экономическая основа эксплуатации, понятия класса и формирование двух оппозиционных классов — пролетариата и буржуазии, исходя из (отсутствия) доступа к капиталу, то есть средствам производства. Далее обсуждается оппозиции базиса и надстройки, структурной позиции пролетария по отношению к частной собственности, морали, семье, нации, родине и пр., описанные Марксом в «Манифесте коммунистической партии». Также затрагивается диалектический характер марксистского материализма.
11	От революции к идеологии	Мы продолжаем в той точке, на которой остановились в теме 9. В рамках 9-ой лекции упоминалось высказывание Зиньковского о том, что собственно русская философия продолжила свою существование не в России, но в эмиграции. Теперь же мы рассматриваем судьбу философии в России, то есть советскую философию. В рамках двух лекций рассматривается обширный период истории советской философии. При этом задача состоит в очерчивании институционального и событийного пути, который сформировал специфический способ существования философии в позднесоветский период. Рассматриваются две важнейшие дискуссии того времени,

		связанные между собой — о месте философии в советском государстве, а также спор «диалектиков» и «механистов». Выбор стороны, в чью пользу разрешились обе дискуссии, существенно повлиял на институциональную судьбу философии. Кроме того, он проложил путь для той роли, которую в дальнейшем стала играть философия: идеологического аппарата. Однако в тот момент эти дискуссии имели живой характер и были направлены на уточнение концептуального курса, а оппоненты не рисковали ни жизнью, ни свободой. В сталинский же период эти тенденции меняют свой характер: дискуссии обращаются преследованиями и репрессиями, практический же характер философии начинает мыслить буквально как идейное сопровождение конкретных партийных решений.
12	От идеологии к симулякру.	На материале лекции предпринимается попытка показать, что марксизм в позднесоветское время во многом существует в качестве речевой инерции, фразовых оборотов, не обладающих почти никаким конкретным содержанием даже для партийных философов. Вымывание собственно марксистского содержания из регулярно используемых марксистских формул рассматривается на примере авторов-эстетиков. Их концепциям противопоставляются лево-авангардные художественные практики и эстетические теории, которые были раннее (несправедливо) объявлены формалистскими и буржуазными. Также рассматриваются работы соц-артистов, которые применяют поп-артистский метод к визуальным и словесным идеологическим штампам, обнаруживая их близость к позднекапиталистической форме существования культуры — симулякру. Этому контексту противопоставляются видные советские философы. Отдельно рассматриваются фигуры, о которых идет речь на семинарах — Э. Ильенков и М. Мамардашвили. Проблема мышления, как противостоящего речевому автоматизму (Мамардашвили) и словесному догматизму (Ильенков) тематически отражает и продолжает поставленную в рамках лекции проблему. Кроме того, обращение к этим фигурам завершает и общую линию курса — философия как практика. У Ильенкова через марксизм и интерпретацию идеального как предметной деятельности, у Мамардашвили в его непосредственной близости к греческой линии в указанном смысле.

4.2. Содержание тем семинаров

№ п/п	Темы семинаров	Содержание
1-2	Платон и проблема самопознания	Обсуждение диалога Платона «Алкивиад 1» В нем раскрывается проблематика философии как заботы о себе В силу объема и тематической раздвоенности обсуждение разбито на два семинара.
3	Стойкость мудреца: философия Сенеки и римских стоиков	Обсуждение трактата Сенеки «О стойкости мудреца». Трактат хорошо демонстрирует основные позиции римских стоиков.
4	Диалектические упражнения: как доказывать философские тезисы	По аналогии с методом обучения в некоторых греческих философских школах, студентам предлагается доказать утверждение, используя полученные знания и навыки. Ниже список утверждений, студент выбирает на свое усмотрение. Возможно ли «демоническое» зло? (то есть зло ради зла, зло как таковое) Невозможно поступать добродетельно, не зная, что есть благо.

		К добродетели ближе нищий. Богатство не может быть главным благом/целью. Бывают ли вещи благие или дурные по природе? (то есть сами по себе) Не существует такого блага, которого можно добиться преступным путём. Самое лучшее в жизни легко достижимо. Свободу невозможно утратить. По состоянию имущества невозможно судить о бедности или богатстве его хозяина/хозяйки. Не существует такого блага, которое было бы недостижимыми или негарантированным. Природа всех страхов — заблуждение, ложное или мнимое знание.
5	Критика и апологетика христианства в античности	Семинар посвящён ранней критике и апологетике христианства. Студенты заранее поделены на две группы — критики и апологеты. Каждая группа читает предложенную подборку соответственно либо из известных критических текстов первых веков нашей эры, либо из ранних апологетов. Далее на семинаре группы дискутируют, используя аргументы, которые они могли извлечь из текстов или лекции.
6	Пять доказательств бытия бога у Фомы Аквинского	Обсуждение «Вопроса 2» из «Суммы теологий» Фомы Аквинского, в котором содержатся знаменитые пять доказательств бытия бога.
7	Ансельм Кентерберийский о свободном выборе	Обсуждается трактат Ансельма Кентерберийского «О свободном выборе». В трактате разбирается важный богословский вопрос о том, что способность совершить грех не является условием свободы.
8	Нагорная проповедь: этические принципы христианской жизни	Обсуждается в свободной форме «Нагорная проповедь».
9	Лоренцо Валла о чувственных наслаждениях	Обсуждается третья часть диалога «Об истинном и ложном благе» Лоренцо Валла, где предлагаются апология чувственных наслаждений.
10	Эразм Роттердамский и похвала глупости	Обсуждаются фрагменты «Похвалы глупости» Эразма Роттердамского, где можно найти критику схоластов и интеллектуализма.
11	Мартин Лютер о свободе христианина	Обсуждает трактат «О свободе христианина» Мартина Лютера, где достаточно репрезентативно раскрыты основание и основной ориентир протестантского богословия.
12	Суд над глупостью и земными наслаждениями	Семинар-суд. Студенты разделены на две группы — защита и обвинения. Темы: земные наслаждения; глупость. Используя материалы предыдущих семинаров, студенты должны приводить аргументы против или же в пользу глупости/земных наслаждений.
13	Р. Декарт и метод сомнения	Обсуждение 1-2 размышлений из «Размышлений о первой философии» Р. Декарта.
14	Проблема восприятия в эмпиризме	Обсуждение фрагментов из Ф. Бэкона, Дж. Локка и Д. Юма, посвященных проблеме опосредованности восприятия.
15	Ж. - Ж. Руссо и политическая экономия	Обсуждения фрагмента «О политической экономии» Ж.-Ж. Руссо. Этот текст и автор выходят за хронологические рамки четвертого хронотопа. Однако этот текст более доступен для студентов и на его материале можно обсудить проблемы политической философии Нового времени в целом.
16	Пути преодоления новоевропейской метафизики	Пути преодоления новоевропейской метафизики. Студенты делятся на три группы и рассказывают коротко про свой текст остальным. Тексты: Ж.-П. Сартр «Экзистенциализм — это гуманизм» (отказ от метафизического понятия о сущности и природе, в пользу материалистического исторического формирования и свободного выбора)

		Х. Ортега-и-Гассет «Исторический смысл теории Эйнштейна» (отказ от существования в модальности «само по себе», утверждение онтологического, а не эпистемологического характера перспективизма) З. Фрейд «Психопатология обыденной жизни» отрывок (сохранение многих метафизических категорий и конструкции, но смещение их в плане содержания, зачет введения либидо и расщепления)
17	Л. Толстой и И. Ильин о (не)противлении злу силой	Обсуждение дискуссии Л. Толстого и И. Ильина о (не)противлении злу силой. Студентам предлагается заранее ознакомиться с выборкой из соответствующих текстов авторов.
18	В. Ленин о Толстом	Обсуждение двух статей В. Ленина о Толстом. Продолжение дискуссии о (не)противлении силой. Марксистская критика религии.
19	Религиозная философия русского зарубежья.	Студенты делают доклады о статьях из сборника «Из глубины». Статьи выбирают сами. Всего на паре есть 4 места для докладов, доклады можно делать вдвоем.
20	Марксистская эстетика	Обсуждение «Человек с киноаппаратом» Д. Вертова и манифеста В. Степановой «Костюм сегодняшнего дня — прозодежда». Марксистская эстетика: искусство не как отображение, но как изменение.
21	Диалектический материализм и психология	Обсуждение газетных статей Э. Ильенкова о мышлении.
22	Феноменология и культурология	Обсуждение 1-3 бесед из «Беседы о мышлении» М. Мамардашвили
23	Марксистская критика постмодернизма	Обсуждение «Феноменологии консервной банки» М. Лифшица. Марксистская критика современного искусства.
24	Философия как техника изменения субъекта	Обсуждение итогов курса. Основная линия курса состояла в том, что философию можно понимать практически, как технику изменения субъекта. К этому семинару студенты должны составить свою личную карту курса, выделить, какие авторы или конкретные тезисы вызвали в них отклик и перемены.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах			
УК-5.2	Знать: основные этапы истории мировой культуры и ее влияние на современное состояние культуры	Философия Древней Греции; Философия эллинизма и ранней Римской империи; Раннехристианская философия; Схоластика; Философия эпохи возрождения; Философия раннего Нового времени. Формирование научной субъективности; Религиозная русская философия рубежа XIX—XX веков; Основные понятия марксизма; от революции к идеологии; от идеологии к симулякру.	Устный опрос
	Уметь: анализировать и интерпретировать различные виды и формы культуры с использованием соответствующих методов и критериев	Философия Древней Греции; Философия эллинизма и ранней Римской империи; Раннехристианская философия; Схоластика; Философия эпохи возрождения; Философия раннего Нового времени. Формирование научной субъективности; Религиозная русская философия рубежа XIX—XX веков; Основные понятия марксизма; от революции к идеологии; от идеологии к симулякру.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

	Владеть: навыками сравнительного изучения разных культур по различным аспектам (ценности, нормы, традиции, верования, образ жизни и др.)	Философия Древней Греции; Философия эллинизма и ранней Римской империи; Раннехристианская философия; Схоластика; Философия эпохи возрождения; Философия раннего Нового времени. Формирование научной субъективности; Религиозная русская философия рубежа XIX—XX веков; Основные понятия марксизма; от революции к идеологии; от идеологии к симулякру.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Философия Древней Греции.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
2	Философия эллинизма и ранней Римской империи.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
3	Раннехристианская философия.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
4	Схоластика.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
5-6	Философия эпохи возрождения.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
7-8	Философия раннего Нового времени. Формирование научной субъективности.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
9	Религиозная русская философия рубежа XIX—XX веков.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
10	Основные понятия марксизма.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
11	От революции к идеологии	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
12	От идеологии к симулякру.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	ФИЛОСОФИЯ ФИЛОСОФИИ (КНИГА) 2018, Ларс Свендсен, Прогресс-Традиция	https://www.iprbookshop.ru/73797.html	По логину и паролю
2	ТЕОРИЯ ПОЗНАНИЯ. ФИЛОСОФИЯ НЕСВОБОДЫ И СВОБОДЫ: СТАТИЧНОСТЬ И ДИНАМИЧНОСТЬ БЫТИЯ. МОНОГРАФИЯ (КНИГА) 2019, Иошкин В.К., Ай Пи Эр Медиа	https://www.iprbookshop.ru/78191.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа

1	ВВЕДЕНИЕ В ФИЛОСОФИЮ. УЧЕБНИК (КНИГА) 2018, Даниленко В.П., Ай Пи Эр Медиа	https://www.iprbookshop.ru/73603.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области Биоэкологии и Экологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов биологических наук по разным специальностям. http://www.sev-in.ru/ru/glavnag https://www.rudn.ru/education/schools-and-departments/institutions/faculty-of-ecology https://www.bio.msu.ru http://mpgu.su/ob-mpgu/struktura/faculties/institut-biologii-i-himii/ **Сайт научного журнала «Экология»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей) по Экологии https://sciencejournals.ru/journal/ekol/ **Сайт научного журнал «Экология человека»** Междисциплинарный научный журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям экологии и смежных наук. https://hum-ecol.ru/

	Сайт Государственная публичная научно-техническая библиотека России, раздел "Эколого-правовые основы охраны природы в Российской Федерации" https://www.gpntb.ru/vystavki-v-gpntb-rossii/2019-god/113-chitatelyam/6/6007-ekologo-pravovye-osnovy-okhrany-prirody-v-rf.html **Сайт Общероссийская общественная организация по охране и защите природных ресурсов «РОССИЙСКОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО»** https://www.ecosociety.ru **Список Российских и международных экологических организаций** http://cbs-bataysk.ru/docs/ekologia/zakon/ekoorg.htm http://www.psychology-online.net/
Описание материально-технической базы	**№ 411 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:** Оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет **№ 419 Помещения для самостоятельной работы:** столы для обучающихся, стулья. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.

2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.

3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.

4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.

5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.

6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.

7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.

8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Тематика практических/семинарских/лабораторных занятий

Семинар 1-2. Платон и проблема самопознания
Семинар 3. Стойкость мудреца: философия Сенеки и римских стоиков
Семинар 4. Диалектические упражнения: как доказывать философские тезисы
Семинар 5. Критика и апологетика христианства в античности
Семинар 6. Пять доказательств бытия бога у Фомы Аквинского
Семинар 7. Ансельм Кентерберийский о свободном выборе
Семинар 8. Нагорная проповедь: этические принципы христианской жизни
Семинар 9. Лоренцо Валла о чувственных наслаждениях
Семинар 10. Эразм Роттердамский и похвала глупости
Семинар 11. Мартин Лютер о свободе христианина
Семинар 12. Суд над глупостью и земными наслаждениями
Семинар 13. Р. Декарт и метод сомнения
Семинар 14. Проблема восприятия в эмпиризме
Семинар 15. Ж. - Ж. Руссо и политическая экономия
Семинар 16. Пути преодоления новоевропейской метафизики
Семинар 17. Л. Толстой и И. Ильин о (не)противлении злу силой
Семинар 18. В. Ленин о Толстом
Семинар 19. религиозная философия русского зарубежья.
Семинар 20. Марксистская эстетика
Семинар 21. диалектический материализм и психология
Семинар 22. феноменология и культурология
Семинар 23. марксистская критика постмодернизма
Семинар 24. Философия как техника изменения субъекта

Критерии и шкалы оценивания работы студентов на практических/семинарских/ лабораторных занятиях

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые

	ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Задания	Индикатор компетенции
Базовый уровень	
Задание 1. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Кто является автором знаменитого утверждения «Человек есть мера всех вещей: существующих, что они существуют, несуществующих, что они не существуют»? Ответ:	УК-5.2
Задание 2. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Кого в Древней Греции можно считать первыми профессиональными учителями? Ответ:	УК-5.2
Задание 3. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой пункт НЕ включает в себя «метод» Сократа? 1) «Познай самого себя» 2) Ирония 3) Вопросы собеседнику 4) Забота о себе 5) Здесь нет лишнего пункта Ответ:	УК-5.2
Задание 4. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какое из сочинений написал Сократ? 1) «Никомахова этика» 2) «Государство» 3) «О стойкости мудреца» 4) Сократ не писал тексты Ответ:	УК-5.2
Задание 5. *Прочитайте текст и выберите все правильные ответы* 1) Патристика — это учения отцов Церкви 2) Патристика — это христианское учение в отдельной стране 3) Схоластика — это догматическое богословие 4) Схоластика — это средневековое университетское богословие	УК-5.2

Ответ:	
Задание 6. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Кто из перечисленных НЕ является критиком христианства? 1) Юлиан 2) Ориген 3) Порфирий 4) Цельс Ответ:	УК-5.2
Задание 7. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какой греческий философ оказал принципиальное влияние на схоластику? Ответ:	УК-5.2
Задание 8. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какое утверждение НЕ является верным: 1) Естественное богословие не опирается на Писание 2) Естественное богословие не опирается на учения отцов Церкви 3) Естественное богословие стремится к общему для всех религий пониманию бога 4) Естественное богословие стремится к рациональному пониманию предмета веры Ответ:	УК-5.2
Задание 9. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* К какому феномену русской культуры относится обвинение в формализме? 1) К русскому экзистенциализму 2) К русскому авангарду 3) К русскому религиозному ренессансу 4) К русскому декадансу Ответ:	УК-5.2
Повышенный уровень	
Задание 10. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое «философский пароход»? Ответ:	УК-5.2
Задание 11. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какое философское течение является специфическим явлением эпохи Возрождения? Ответ:	УК-5.2
Задание 12. *Прочитайте текст, запишите ответ и изложите обоснование своего выбора, используя*	УК-5.2

чёткие, компактные формулировки Кто из перечисленных является лишним? 1) Эразм Роттердамский 2) Лоренцо Валла 3) Фома Аквинский 4) Марсилио Фичино Ответ:	
Задание 13. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* В сочинении Лоренцо Валла «Об истинном и ложном благе» представлены речи троих, а именно: 1) Христианина, стоика и эпикурейца 2) Христианина, платоника и скептика 3) Католика, протестанта и атеиста 4) Монаха, гедониста и философа Ответ:	УК-5.2
Высокий уровень	
Задание 14. *Прочитайте текст, запишите ответ и изложите обоснование своего выбора, используя чёткие, компактные формулировки* Кто из перечисленных философов лишний и почему? 1) Н. Бухарин 2) Н. Бердяев 3) Л. Шестов 4) П. Флоренский Ответ: Обоснование:	УК-5.2

Ключ к оцениванию

№ задания	Верный ответ	Критерии
1.	Протагор	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
2.	Софистов	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
3.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
4.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
5.	14	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
6.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
7.	Аристотель	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
8.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
9.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
10.	Корабль, на котором отплыли из России многие философы	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
11.	Гуманизм	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом

		0 баллов – остальные случаи
12.	Ответ: 3 Обоснование: Фома Аквинский не является гуманистом И/ИЛИ не относится к возрождению И/ИЛИ средневековый теолог И/ИЛИ схоласт	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
13.	1	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
14.	1 Н. Бухарин - материалист, а остальные философы имели религиозно-идеалистическое мировоззрение	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
УК-5.2				
Знает:	Знает основные этапы истории мировой культуры и ее влияние на современное состояние культуры	Имеет представление об основных этапах истории мировой культуры и ее влиянии на современное состояние культуры	Имеет фрагментарные представления об основных этапах истории мировой культуры и ее влиянии на современное состояние культуры	Не знает основные этапы истории мировой культуры и ее влияние на современное состояние культуры
Умеет:	Умеет грамотно анализировать и интерпретировать различные виды и формы культуры с использованием соответствующих методов и критериев	Умеет анализировать и интерпретировать различные виды и формы культуры с использованием соответствующих методов и критериев	Демонстрирует частичные умения анализировать и интерпретировать различные виды и формы культуры с использованием соответствующих методов и критериев	Не умеет анализировать и интерпретировать различные виды и формы культуры с использованием соответствующих методов и критериев
Владеет:	В полной мере владеет навыками сравнительного изучения разных культур по различным аспектам (ценности, нормы, традиции, верования, образ жизни и др.)	Владеет навыками сравнительного изучения разных культур по различным аспектам (ценности, нормы, традиции, верования, образ жизни и др.)	Частично владеет навыками сравнительного изучения разных культур по различным аспектам (ценности, нормы, традиции, верования, образ жизни и др.)	Не владеет навыками сравнительного изучения разных культур по различным аспектам (ценности, нормы, традиции, верования, образ жизни и др.)

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение
высшего образования «Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
КУЛЬТУРОЛОГИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Получить общее представление о культуре как феномене человеческого бытия, ее сущности, функциях, типах и формах;
Задачи дисциплины	1. Изучить основные этапы истории мировой культуры, выделить ее характерные черты, тенденции и проблемы; 2. Раскрыть многообразие культурных явлений и процессов в разных сферах жизни общества, таких как язык, религия, искусство, наука, право, политика, экономика и др.; 3. Развить культурную компетентность, способность понимать, уважать и сотрудничать с представителями разных культур, а также формировать свою собственную культурную идентичность;

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Культурология» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Межкультурное взаимодействие	**УК-5.** Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	**УК-5.1.** Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских и этических учений
		УК-5.2. Взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть:
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах		
УК-5.1. Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских и этических учений		
основные концепции и теории межкультурной коммуникации, такие как культурный релятивизм, культурный детерминизм, культурный шок, культурная адаптация и др.	определять свой собственный культурный профиль по различным параметрам (язык, религия, ценности и др.)	навыками межкультурной компетентности, такими как культурная чувствительность, культурная толерантность, культурная эмпатия и др.
УК-5.2. Взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции		
основные этапы истории мировой культуры и ее влияние на современное состояние культуры	анализировать и интерпретировать различные виды и формы культуры с использованием соответствующих	навыками сравнительного изучения разных культур по различным аспектам (ценности, нормы,

	методов и критериев	традиции, верования, образ жизни и др.)

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. 144 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах)				
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР	Контроль
				Лек	ПР	СРП		
1.	Предмет культурологии. Особенности античной культуры: греческий полис и римская империя.	1	12	2	4	2	4	
2.	Искусство Древней Греции и Древнего Рима	1	12	2	4	2	4	
3.	Корпоративный характер средневековой культуры	1	11	2	4	1	4	
4.	Символический характер культуры Средневековья	1	11	2	4	1	4	
5.	Особенности культуры Возрождения. Рождение «uomo singolare»	1	11	2	4	1	4	
6.	Искусство эпохи Возрождения	1	11	2	4	1	4	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)							4
	ИТОГИ ЗА 1 СЕМЕСТР		**72**	**12**	**24**	**8**	**24**	**4**
7.	ВГО и формирование мира «Нового времени». Роль Нидерландов.	2	12	2	4	2	4	
8.	Голландская визуальная культура	2	12	2	4	2	4	
9.	Революция и общество модерна	2	12	2	4	1	4	
10.	Революционное искусство: авангард	2	12	2	4	1	4	
11.	Послевоенная культура и поздний социализм	2	12	2	4	1	4	
12.	Культура Перестройки	2	12	2	4	1	4	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)							**4**
	ИТОГИ ЗА 2 СЕМЕСТР		**72**	**12**	**24**	**8**	**24**	**4**
	ИТОГО		**144**	**24**	**48**	**16**	**48**	**8**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Предмет культурологии. Особенности античной культуры: греческий полис и римская империя.	«Культура» в системе понятий: культура и природа; культура и техника; культура и цивилизация. История возникновения основных оппозиций. Культурология и ее место в системе социогуманитарного знания.

		Античность: история концепта, хронологические и географические границы античной культуры. Основные характеристики культуры античности. Общие черты и различия греческой и римской культур. Городской характер античной культуры. Гражданская жизнь и коллективные практики: народные собрания и их функции; жречество и культовые практики; греческий театр и спортивные игры; цирковые состязания, гладиаторские бои. Значимость культа предков в римской культуре. Государственное самосознание римского гражданина: патриотизм, традиционализм и почитание богов. Понятие римского права.
2	Искусство Древней Греции и Древнего Рима	Влияние древнегреческой культуры и искусства на культуру Древнего Рима. Мимесис как категория античной эстетики. Архитектура, пластические искусства, живопись. Ордеры и стили греческой архитектуры. Модернизация греческих ордеров в римской архитектуре: изобретение арки, полуколонны, свода. Римская живопись. Основные направления: декоративные стенные росписи, заупокойные портреты, настенные картины. Античная скульптура: монументальная, станковая, рельефная (Фидий, Мирон, Поликлет, Скопас). Римский психологический портрет. Исторический рельеф — ведущий вид древнеримского искусства, его особенности при правлении Августа. Христианство и римская империя. Распространение христианства и ранние памятники этого круга: катакомбы и их живопись, мозаики. Рождение символа как новой формы мышления.
3	Корпоративный характер средневековой культуры	Средневековье: история концепта, хронологические и географические границы средневековой культуры. Формирование феодальной культуры и ее принципы. Специфика историко-культурной ситуации во Франции XII в. Основные пространства средневековой культуры: феодальный замок, монастырь, деревня, город. Расцвет городов в XII-XIII вв. Средневековый город. Корпоративный характер средневековой культуры: «куртуазная» культура, образ жизни в средневековом монастыре, корпоративная культура городских цехов. Университет как новый социальный институт. Корпоративная культура университета.
4	Символический характер культуры Средневековья	Символический характер средневекового мышления. Понятие «символ». Символический знак: изображение, текст и практики. Символ и аллегория в средневековом искусстве. Принципы интерпретации символического знака. Городское пространство и архитектура. Романское искусство и архитектура: стилистические особенности и связь с раннехристианским искусством. Возникновение готического искусства во Франции XII в. Содержание термина «готика». Стилистические особенности готического искусства, его периодизация и региональные особенности. Готический собор как визуальная система. Связь готической архитектуры и схоластического знания.
5	Особенности культуры Возрождения. Рождение «uomo singolare»	Возрождение: история и содержание концепта, хронологические и географические границы культуры эпохи Возрождения (проблема «границ» Средневековья). Основные особенности культуры Возрождения. Итальянские города-государства в контексте экономической и политической ситуации в Европе XIV–XV вв.: социально-экономические и политические особенности. Формирование новых историко-культурных типов: «тиран», художник, придворный, гуманист.

		Духовные и эстетические ценности античности в культуре Возрождения. Гуманизм как образовательный проект: «Studia humanitatis». Флорентийская Платоновская Академия и расцвет платоновской философии. Образ жизни гуманиста и его ценности: «время гуманиста». Творческая переработка наследия античной культуры в эпоху Возрождения и переосмысление констант средневековой культуры. Формирование нового понимания личности.
6	Искусство эпохи Возрождения	Отражение антропоцентрического характера культуры эпохи Возрождения в искусстве. Формирование перспективы как символической формы. Живописный рельеф. Искусство Джотто, Ф. Брунеллески, Фра Анжелико, Мазаччо. Л.Б. Альберти и теория перспективы. Рождение ренессансной картины: специфика медиума. Раннеренессансная живопись, ее основные школы (Флоренция, Падуя, Венеция, Феррара) и мастера (Пьеро делла Франческая, Андреа Мантенья, Антонелло да Мессина, Сандро Боттичелли, Джованни Беллини). Высокое Возрождение и творчество Леонардо да Винчи. Творчество Рафаэля. Искусство Микеланджело в контексте позднего Возрождения.
7	ВГО и формирование мира «Нового времени». Роль Нидерландов.	Хронологические рамки и культурно-историческое содержание понятия «Новое время». Роль Великих географических открытий в формировании полицентрической картины мира. Развитие науки. Португалия как исток новой экономической модели. Успех Нидерландов. Торговые компании и новая торговая модель. Развитие финансовой культуры. Сословное деление голландского общества. Появление буржуа как нового габитуса и новой общественной группы. Профессиональный долг. Развитие буржуазной рациональности. Типы самоконтроля в буржуазной среде. Протестантская трудовая этика и новое отношение к времени.
8	Голландская визуальная культура	Формирование национальных школ в европейском искусстве. Формирование жанровой системы искусства (пейзаж, натюрморт, жанровая живопись): от алтаря к картине. Гентский алтарь Яна ван Эйка. Алтарь и картина как медиумы. Противопоставление итальянской традиции живописи и голландской. Специфика голландского искусства. Камера-обскура и механизм зрительного восприятия (по И. Кеплеру). Реализм и рождение репрезентации («картографический импульс» в голландском искусстве).
9	Революция и общество модерна	Культурно-исторический смысл понятия «модерн». Основные характеристики модерна: экономика, общество и культура. ВФР как стартовая точка модерна. Особенности формирования национальных государств и национальных культур в обществах модерна. Урбанизация и большие города как лаборатория модерна. Массовое общество и формирование массовой культуры. Субъект модерна («новый человек»). Революционная ситуация: особенности ситуации в России в 1905 и 1907 годах. Развитие революции как социально-политический процесс в обществе модерна. Новая культурная история и символико-ритуальные аспекты революции. Популярные образы революции. Символы старого строя как объект десакрализации. Новые символы революции в контексте борьбы за власть. Новые ритуалы революции: праздники свободы, митинги, демонстрации. Политическая культура революции.
10	Революционное искусство: авангард	Феномен модернизма в культуре рубежа XIX-XX веков. Понятие «искусство авангарда». Искусство как способ прозрения будущего (современность как «момент для созидания будущего»). Возникновение авангарда и итальянский футуризм. Основные черты искусства авангарда. Средства символической трансформации

		наличного представления о мире. Монтаж как художественный метод. Монтажное и коллажное мышление как установление новой эстетической логики. Интермедиальность и «пространственность» искусства авангарда. Авангардные художники и новый дизайн (авангард как средство преобразования повседневной среды человека). Искусство и революция.
11	Послевоенная культура и поздний социализм	Хронологические рамки и культурно-историческое содержание понятия «послевоенная культура». Узловые точки формирования «послевоенного мира» и отношений СССР и США. Основные черты послевоенной культуры. Послевоенный экономический бум в Западной Европе и США. Общество потребления как культурный феномен. Роль телевидения в послевоенном мире. Образы человека в медиа. Понятие «постмодернизм». Особенности позднего социализма и советский человек. Авторитетный дискурс и перформативная составляющая его смысла. «Нормальная жизнь», «сообщества своих» и детерриториализация. Модель вненаходимости и способы ее реализации. «Воображаемый Запад».
12	Культура Перестройки	Позднесоветская культура. Парадоксальное рождение постиндустриальной культуры в СССР. Возвращенная литература. Возвращенное кино. Неподцензурное искусство. Литература и кино «перестройки» и 1990-х годов: новые темы и проблематика. Рок-культура 1980-х годов и декаданс. Искусство перформанса в контексте культуры позднего социализма.

4.2. Содержание тем семинаров

№ п/п	Темы семинаров	Содержание
1	Амур и Психея	Античный «авантюрно-бытовой» роман. Особенности конструирования нарратива и особый характер времени в античном романе. Мифологический характер античного мышления. Идея метаморфозы. Античное представления о душе (и любви). Понятие «аллегория». Литература: Апулей. Амур и Психея // Метаморфозы. IV, 28 — VI, 24. Бахтин М. Апулей и Петроний / Формы времени и хронотопа в романе. Очерки по исторической поэтике // Бахтин М. М. Вопросы литературы и эстетики. — М.: Худож. лит., 1975. — С.234-407.
2	Зрелища в Древнем Риме	Культурная и политическая функция зрелищ. Устройство римского театра и организация театральных постановок. Римский “уличный” театр и его оппозиция Сенату. Другие виды римских зрелищ: гладиаторские бои. Литература: Ляпустина Е.В. Гладиаторские бои в Риме: жертвоприношение или состязание? (http://ancientrome.ru/publik/article.htm?a=1415792748) Р. Жан-Ноэль «Рождение роскоши» (2004).
3-4	Искусство Древнего Рима	Практическое занятие на основе похода в Пушкинский музей. Групповое посещение Пушкинского музея экспозиции в зале античности. Выбор экспонатов, с которыми будет осуществляться работа группы. Идентификация экспонатов, работа с исследовательской литературой, объединение экспонатов по тематическому основанию на основе выявленной исследовательской проблематики. Разработка группой экскурсии по искусству Древнего Рима на основе выбранных экспонатов. Презентация результатов работы и их обсуждение на 3 и 4 семинарах.

5	Средневековый город	Средневековый город как новый центр экономической (центр ремесел) и интеллектуальной жизни. Город и деревня в Средние века. Городская культура и ее «места»: городские стены, храм, площадь, рынок и ярмарка, ремесленная лавка, школа, университет. Литература: Ле Гофф Ж. «Рождение Европы». Глава «” Прекрасная” Европа городов и университетов».
6	Парижский университет	Городское образование: школы и университеты. Университет как социальный институт. Борьба университета за автономию и ее средства. Особенности организации университетской корпорации и ее слабости. Учеба в средневековом университете. Схоластика в производстве знания. Две модели средневекового университета: Париж и Болонья. Литература: Ле Гофф Ж. Интеллектуалы в средние века / Пер. с франц. А. М. Руткевича. СПб.: Изд-во С.-Петербургского ун-та, 2003. Гл. II: «XII век. Зрелость и ее проблемы». С. 57—109.
7	Смеховая культура Средних веков	Символическое мышление в повседневной жизни средневекового человека. Народная культура Средневековья. Средневековый карнавал и его репрезентация. Шутка как символическая практика. Литература: Бахтин М. «Творчество Франсуа Рабле и народная культура Средневековья и Ренессанса». М. 1990.
8	Готический собор	Социально-политические и экономические причины возникновения «нового искусства». Готика как «искусство божественного света»: идеология, архитектура, богослужение. Собор как визуальная система. Литература: Жорж Дюби. Время соборов. Искусство и общество 980-1420 годов. М.: Ладомир. 2002.
9	Купец как «self-made man»	Купец как пограничный между Средневековьем и Возрождением историко-культурный тип. Трансформация отношения к купцу с XI по XV в. и его места в обществе. Повседневная жизнь средневекового купца («время купца»), ментальность, этика и картина мира и их значимость для культуры Возрождения. Литература: Гуревич А.Я. Средневековый купец // Одиссей. Человек в истории. 1990. (http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/History/odiss/18.php)
10	Новое отношение к женщине	Женский мир позднего Средневековья и в эпоху Возрождения. Отношение к женщине и женскому телу в Средние века и эпоху Возрождения. Социальная роль женщины, ее место в обществе и траектории реализации. Литература: Кристина Пизанская. Из «Книги о Граде Женском». Пер. Ю.П. Малинина (Пятнадцать радостей брака и другие сочине-ния французских авторов XIV—XV веков / Под ред. Ю.Л. Бессмертного. – М., 1991. – С. 218-256). Успенская В.И. Теоретическая реабилитация женщин в произведениях Кристины Пизанской. 2003. (http://sbiblio.com/biblio/archive/uspenskaja_teor/).
11-12	Искусство Возрождения	Практическое занятие по искусству эпохи Возрождения. Студенты делятся на группы. Каждая группа получает произведение искусства (картину, скульптуру, здание), которое она должна проинтерпретировать с опорой на прочитанный текст и аргументировать свое прочтение. Результаты обсуждаются на занятии в формате коллоквиума. Литература: Баксандалл. М. Жизнь и опыт в Италии XV в.: введение в социальную историю живописного стиля. М.: V-A-C Press, 2021. — 264 с.

13	Рождение буржуа	Сословное деление голландского общества. Появление буржуа как нового габитуса и новой общественной группы. Профессиональный долг. Развитие буржуазной рациональности. Работа с картинами. Литература: Зюмтор П. Сила кастовости / Повседневная жизнь Голландии во времена Рембрандта. М.: Молодая гвардия, 2000. С. 260-270. Козлова Н. Буржуа: Жизнь в мире практических абстракций / Социально-историческая антропология. М., 1999. С. 80-98. (http://www.ff-rggu.ru/mem/kozlova_nn/)
14	Кабинет редкостей и голландский кукольный домик	Практики коллекционирования и экспонирования ценных объектов. «Собрание» как репрезентация мира: частного и глобального. Феномен «редкости». Формирование нововременной рациональности. Литература: Юренева Т.Ю. Западноевропейские естественно-научные кабинеты XVI-XVII вв. // Вопросы естествознания и техники, №4, 2002. С. 1-26. Павлова Ю.Б. Мир в миниатюре: голландский кукольный домик // Вестник КГУ им. Некрасова, № 2, 2008. С. 227-232.
15-16	Жанровая живопись	Практическое занятие по искусству Голландии. Студенты делятся на группы. Каждая группа получает картину в определенном жанре (портрет, натюрморт, пейзаж, бытовая картина), к этому произведению необходимо подобрать 3-4 произведения по выбранному группой тематическому основанию, проанализировать полученную последовательность по этому основанию и выявить специфические для голландской живописи особенности. Результаты обсуждаются на занятии в формате коллоквиума. Литература: Алперс. С. Искусство описания. М.: V-A-C Press, 2021. — 264 с.
17	Роль искусства в мифологизации революции	Традиционное восприятие власти: царизм и его репрезентации. А.Ф. Керенский и рождение современного (модернового) культа вождя в революции. Роль медиа в этом процессе. Образы Керенского. Понятие культа личности в контексте революции. Ленин, Троцкий и вождизм. Сакрализация образов политиков. Литература: Колоницкий Б.И. «Товарищ Керенский»: антимонархическая революция и формирование культа «вождя народа» (март — июнь 1917 года). — М.: Новое литературное обозрение, 2017. Голубков М. М. История русской литературной критики XX века. Учебник для вузов. М.:Издательство Юрайт - 2020 - 357с. (URL: https://urait.ru/book/istoriya-russkoy-literaturnoy-kritiki-hh-veka-451656) Кино: С. Эйзенштейн. «Октябрь»
18	«Театр будущего»	Значение театра и театральности в русской культуре начала XX века. Изменение представлений о театре и их культурные следствия. «Театр будущего» Вяч. Иванова и театр футуристов — сопоставление концепций. Идея (ре)театрализации жизни и идея «жизнетворчества». Литература: Шахадат Ш. Искусство жизни: Жизнь как предмет эстетического отношения в русской культуре XVI-XX веков / Пер. с нем. А.И. Жеребина. М.: Новое литературное обозрение, 2017. Ч. 2.1-2.5 (С. 44-76). Крусанов А.В. Русский авангард: 1907—1932 (Исторический обзор). Т. 2. Кн. 1. Футуристическая революция (1917—1921). М.: Новое литературное обозрение, 2003. С. 60-85.
19-20	Революционное искусство	Практическое занятие на основе похода в Новую Третьяковскую галерею. Групповое посещение Новой Третьяковки экспозиции «Русский авангард 1910-1920е». Выбор экспонатов, с которыми будет осуществляться работа группы. Идентификация экспонатов, работа с исследовательской литературой, объединение экспонатов по тематическому основанию на основе выявленной исследовательской проблематики. Разработка группой экскурсии по искусству Древнего

		Рима на основе выбранных экспонатов. Презентация результатов работы и их обсуждение на 3 и 4 семинарах.
21	Общество потребления и общество дефицита	Формирование общества потребления. Советская культура потребления. Дефицит и накопление как культурные феномены. Материальность позднего социализма и отношение советского человека к вещам. Литература: Гурова О. Отношение к вещам в советском обществе. Был ли Homo consumens в СССР? / Люди и вещи в советской повседневной культуре: Сборник статей. Новосибирск, Изд-во НГУ. С. 22-34. Ушакин С. Сервантики застоя: о красоте и пользе советского вещизма / Это было навсегда. 1968-1985. М.: Третьяковская галерея, 2020. С. 75-89. Кужель Е. Трансформация советской культуры потребления в 1960-1970-хх гг./ В кн. «СССР. Жизнь после смерти». С.199-205.
22	Трансформация гендерного порядка в позднем СССР	Трансформация гендерного порядка в послевоенной культуре и в позднем СССР. Распределение гендерных ролей в советской семье. Гендерные образцы и модели. Легализация темы секса в позднем СССР. Литература: Рис Н. Наша сказочная жизнь / «Русские разговоры»: Культура и речевая повседневность эпохи перестройки. М.: Новое литературное обозрение, 2005. Чуйкина С. «Быт неотделим от политики»: официальные и неофициальные нормы «половой» морали в советском обществе 1930-1980-х годов // В поисках сексуальности: Сб. статей / Под ред. Е. Здравомысловой и А. Темкиной. Спб: «Дмитрий Буланин», 2002. С. 99-127. Кино: Тодоровский П. «Интердевочка» (1989) Пичул В. «Маленькая Вера» (1988)
23-24	Соц-арт (и поп-арт), концептуализм и перформанс	Практическое занятие. Работа по группам. Выбор экспонатов/акций, с которыми будет осуществляться работа группы. Идентификация экспонатов, работа с исследовательской литературой, объединение экспонатов по тематическому основанию на основе выявленной исследовательской проблематики. Разработка авторского нарратива о позднесоветском искусстве на основе выбранных экспонатов. Презентация результатов работы и их обсуждение на 3 и 4 семинарах.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах			
УК-5.1	Знать: основные концепции и теории межкультурной коммуникации, такие как культурный релятивизм, культурный детерминизм, культурный шок, культурная адаптация и др.	Предмет культурологии; Особенности античной культуры: греческий полис и римская империя; Искусство Древней Греции и Древнего Рима; Корпоративный характер средневековой культуры; Символический характер культуры Средневековья; Особенности культуры Возрождения. Рождение «uomo singolare»; Искусство эпохи Возрождения; ВГО и формирование мира «Нового времени». Роль Нидерландов; Голландская визуальная культура; Революция и общество модерна; Революционное искусство: авангард; Послевоенная культура и поздний	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

		социализм; Культура Перестройки	
	Уметь: определять свой собственный культурный профиль по различным параметрам (язык, религия, ценности и др.)	Предмет культурологии; Особенности античной культуры: греческий полис и римская империя; Искусство Древней Греции и Древнего Рима; Корпоративный характер средневековой культуры; Символический характер культуры Средневековья; Особенности культуры Возрождения. Рождение «uomo singolare»; Искусство эпохи Возрождения; ВГО и формирование мира «Нового времени». Роль Нидерландов; Голландская визуальная культура; Революция и общество модерна; Революционное искусство: авангард; Послевоенная культура и поздний социализм; Культура Перестройки	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками межкультурной компетентности, такими как культурная чувствительность, культурная толерантность, культурная эмпатия и др.	Предмет культурологии; Особенности античной культуры: греческий полис и римская империя; Искусство Древней Греции и Древнего Рима; Корпоративный характер средневековой культуры; Символический характер культуры Средневековья; Особенности культуры Возрождения. Рождение «uomo singolare»; Искусство эпохи Возрождения; ВГО и формирование мира «Нового времени». Роль Нидерландов; Голландская визуальная культура; Революция и общество модерна; Революционное искусство: авангард; Послевоенная культура и поздний социализм; Культура Перестройки	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
УК-5.2	Знать: основные этапы истории мировой культуры и ее влияние на современное состояние культуры	Предмет культурологии; Особенности античной культуры: греческий полис и римская империя; Искусство Древней Греции и Древнего Рима; Корпоративный характер средневековой культуры; Символический характер культуры Средневековья; Особенности культуры Возрождения. Рождение «uomo singolare»; Искусство эпохи Возрождения; ВГО и формирование мира «Нового времени». Роль Нидерландов; Голландская визуальная культура; Революция и общество модерна; Революционное искусство: авангард; Послевоенная культура и поздний социализм; Культура Перестройки	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: анализировать и интерпретировать различные виды и формы культуры с использованием соответствующих методов и критериев	Предмет культурологии; Особенности античной культуры: греческий полис и римская империя; Искусство Древней Греции и Древнего Рима; Корпоративный характер средневековой культуры; Символический характер культуры Средневековья; Особенности культуры Возрождения. Рождение «uomo singolare»; Искусство эпохи Возрождения; ВГО и формирование мира «Нового времени». Роль Нидерландов; Голландская визуальная культура; Революция и общество модерна; Революционное искусство: авангард; Послевоенная культура и поздний социализм; Культура Перестройки	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками сравнительного изучения разных культур по различным аспектам (ценности, нормы, традиции, верования, образ жизни и др.)	Предмет культурологии; Особенности античной культуры: греческий полис и римская империя; Искусство Древней Греции и Древнего Рима; Корпоративный характер средневековой культуры; Символический характер культуры Средневековья; Особенности культуры Возрождения. Рождение «uomo singolare»; Искусство эпохи Возрождения; ВГО и формирование мира «Нового времени». Роль Нидерландов; Голландская визуальная культура; Революция и общество модерна; Революционное искусство: авангард; Послевоенная культура и поздний социализм; Культура Перестройки	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Предмет культурологии. Особенности античной культуры: греческий полис и римская империя.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
2	Искусство Древней Греции и Древнего Рима	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
3	Корпоративный характер средневековой культуры	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
4	Символический характер культуры Средневековья	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
5	Особенности культуры Возрождения. Рождение «uomo singolare»	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
6	Искусство эпохи Возрождения	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
7	ВГО и формирование мира «Нового времени». Роль Нидерландов.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
8	Голландская визуальная культура	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
9	Революция и общество модерна	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
10	Революционное искусство: авангард	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
11	Послевоенная культура и поздний социализм	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
12	Культура Перестройки	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная художественная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	КУЛЬТУРОЛОГИЯ. УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ (КНИГА) 2019, Еникеева Д.М., Научная книга	https://www.iprbookshop.ru/81016.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная художественная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Каверин Б.И. Культурология [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов/ Каверин Б.И.— Электрон. текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012.— 287 c.	http://www.iprbookshop.ru/8089.html	По логину и паролю
2	Эмих Н.А. Культурная парадигма современного образования [Электронный ресурс]: монография/ Эмих Н.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Логос, 2012.— 183 c.	http://www.iprbookshop.ru/13006.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области Биоэкологии и Экологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов биологических наук по разным специальностям. http://www.sev-in.ru/ru/glavnag https://www.rudn.ru/education/schools-and-departments/institutions/faculty-of-ecology https://www.bio.msu.ru http://mpgu.su/ob-mpgu/struktura/faculties/institut-biologii-i-himii/ **Сайт научного журнала «Экология»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей) по Экологии https://sciencejournals.ru/journal/ekol/ **Сайт научного журнал «Экология человека»** Междисциплинарный научный журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям экологии и смежных наук. https://hum-ecol.ru/ **Сайт Государственная публичная научно-техническая библиотека России, раздел "Эколого-правовые основы охраны природы в Российской Федерации"** https://www.gpntb.ru/vystavki-v-gpntb-rossii/2019-god/113-chitatelyam/6/6007-

	ekologo-pravovye-osnovy-okhrany-prirody-v-rf.html **Сайт Общероссийская общественная организация по охране и защите природных ресурсов «РОССИЙСКОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО»** https://www.ecosociety.ru **Список Российских и международных экологических организаций** http://cbs-bataysk.ru/docs/ekologia/zakon/ekoorg.htm http://www.psychology-online.net/
Описание материально-технической базы	**№ 411 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:** Оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет **№ 419 Помещения для самостоятельной работы:** столы для обучающихся, стулья. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.

2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.

3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.

4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.

5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.

6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.

7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.

8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Тематика практических/семинарских/лабораторных занятий

ХРОНОТОП 1: Римская империя I в. н.э.
Семинар 1: Амур и Психея
Семинар 2: Зрелища в Древнем Риме
Семинар 3-4: Искусство Древнего Рима
ХРОНОТОП 2: Парижский университет XII в.
Семинар 1: Средневековый город
Семинар 2: Парижский университет
Семинар 3: Смеховая культура Средних веков
Семинар 4: Готический собор
ХРОНОТОП 3: Флоренция XV в.
Семинар 1: Купец как «self-made man»
Семинар 2: Новое отношение к женщине
Семинары 3-4: Искусство Возрождения
ХРОНОТОП 4: Амстердам XVII в.
Семинар 1: Рождение буржуа
Семинар 2: Кабинет редкостей и голландский кукольный домик
Семинары 3-4: Жанровая живопись
ХРОНОТОП 5: Россия 1905-1917 годов. Три революции.
Семинар 1: Роль искусства в мифологизации революции
Семинар 2: «Театр будущего»
Семинары 3-4: Революционное искусство
ХРОНОТОП 6: Перестройка
Семинар 1: Общество потребления и общество дефицита
Семинар 2: Трансформация гендерного порядка в позднем СССР
Семинары 3-4: Соц-арт (и поп-арт), концептуализм и перформанс

Критерии и шкалы оценивания работы студентов на практических/семинарских /лабораторных занятиях

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел

	сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Задания	Индикатор компетенции
Базовый уровень	
Задание 1. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Культурология своим появлением в современной системе наук сделала что? Ответ:	УК-5.2
Задание 2. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Как называется практическое руководство культурой, существующее в конкретных прикладных дисциплинах? Ответ:	УК-5.2
Задание 3. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Какие данные культурология избирательно использует и обобщает в процессе своего развития? Ответ:	УК-5.2
Задание 4. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Рассмотрение культуры с обобщенной точки зрения, то есть создание той или иной «теории культуры», характерно для какой сферы? Ответ:	УК-5.2
Задание 5. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что изучает культурная антропология? Ответ:	УК-5.1
Задание 6. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Научная позиция культурологии состоит в том, что она обосновывает культуру как именно? Ответ:	УК-5.2
Повышенный уровень	

Задание 7.
Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между разделами культурологии и их описанием
А. Фундаментальная культурология
Б. Историческая культурология
В. Теоретическая культурология
Г. Культурная семантика

1) Изучает исторические варианты социокультурных систем
2) Выявляет общие закономерности развития культуры
3) Изучает культурные феномены как средство коммуникации между личностью и обществом
4) Занимается построением концепции развития культуры и культурными универсалиями

Ответ:

А	Б	В	Г

УК-5.2

Задание 8.
Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между научными областями и предметом их изучения
А. Феноменология культуры
Б. Культурная семантика
В. Гносеология культуры
Г. Социология культуры

1) Изучает отдельные культурные формы
2) Изучает общественную обусловленность культуры
3) Изучает символы, знаки и образы, язык и тексты культуры
4) Изучает основания культурологического знания и его место в системе наук

Ответ:

А	Б	В	Г

УК-5.2

Задание 9.
Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между методом и его описанием
А. Морфологический метод в культурологии
Б. Структурно-функциональный метод культурологии
В. Семиотический метод
Г. Компаративный метод культурологического исследования

1) Позволяет понимать культуру как текст
2) Позволяет проводить сравнительный анализ двух и более культур
3) Позволяет исследовать функции культуры или ее отдельных элементов
4) Позволяет изучать культуру с точки зрения ее строений и формообразования

Ответ:

А	Б	В	Г

УК-5.2

Задание 10.
Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между понятием и его описанием
А. Философия культуры как область культурологии
Б. Прикладная культурология
В Системный метод

1) Обеспечивает понимание культуры как целостного образования, состоящего из множества взаимосвязанных элементов
2) Изучает практическое руководство культурой, существующее в конкретных прикладных дисциплинах (музееведение, литературоведение, театроведение)
3) Выявляет общие принципы анализа сложных процессов в культуре

Ответ:

А	Б	В

УК-5.2

Задание 11.
Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки

Становление культурной антропологии начинается с какого периода?

Ответ:

УК-5.2

Задание 12.
Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки

Решением проблем функционирования культуры в обществе занимается какая наука?

Ответ:

УК-5.2

Задание 13.
Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки

Проблема человека как субъекта культуры входит в предметное поле какой науки?

Ответ:

УК-5.2

Задание 14.
Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки

Особенность культурологии состоит в том, что она обосновывает культуру как именно?

Ответ:

УК-5.2.

Задание 15.
Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки

Какие задачи решает прикладная культурология?

Ответ:

УК-5.2

Задание 16.
Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки

Как называется раздел социологии культуры, представляющий идеи, значения и ценности культуры, которые действенны в силу их фактического признания?

УК-5.2

Ответ:	
Задание 17. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Социология культуры, как отрасль культурологического знания изучает что? Ответ:	УК-5.2
Задание 18. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое онтология культуры? Ответ:	УК-5.2
Задание 19. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что является объектом исследования фундаментальной культурологии? Ответ:	УК-5.2
Задание 20. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое фундаментальная культурология? Ответ:	УК-5.2
Задание 21. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что изучает историческая культурология? Ответ:	УК-5.2
Задание 22. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Построением концепции развития культуры, выявлением культурных универсалий занимается какая наука? Ответ:	УК-5.2
Задание 23. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Чем занимается философия культуры как область культурологии? Ответ:	УК-5.2
Задание 24. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Инструментально-прагматический характер культурологии имеет какой аспект? Ответ:	УК-5.2

Задание 25. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что еще кроме выявления элементов культуры предполагает структурный анализ в культурологическом исследовании? Ответ:	УК-5.2
Задание 26. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Культура как синоним нравственного совершенствования человека рассматривается в рамках какой модели культуры? Ответ:	УК-5.2
Задание 27. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* В чём заключается различие для терминов «культурология» и «философия культуры»? Ответ:	УК-5.2
Задание 28. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Кто считал, что культура служит не столько достижению собственного блага, сколько моральному совершенствованию людей? Ответ:	УК-5.2
Задание 29. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Надгробные храмы Древнего царства, аллеи сфинксов с львиными и бараньими головами – это символы какой души? Ответ:	УК-5.1
Задание 30. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Как назвать формы, знаки, тексты, которые позволяют людям ориентироваться в пространстве и времени культуры? Ответ:	УК-5.1
Высокий уровень	
Задание 31. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Стремление человека к высшим духовным ценностям, к слиянию с духовным абсолютом, признание внешнего мира иллюзией, преклонение перед духовным авторитетом жрецов характерно для какой культуры? Ответ:	УК-5.1
Задание 32. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Принцип семейно-государственного соподчинения, когда личное не соизмеримо с общим, лежит в основе какой культуры?	УК-5.1

Ответ:	
Задание 33. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Развитое клановое самосознание, приверженность к вере, освящающей повседневную жизнь, - характерные черты какой культуры? Ответ:	УК-5.1
Задание 34. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Западная культура ориентирована на что в большей степени? Ответ:	УК-5.1
Задание 35. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Искусство какой культуры более возвышенно и изящно, менее реалистично и утилитарно, ему свойственна более высокая степень условности, где исчезают привычные границы между видами искусства? Ответ:	УК-5.1

Ключ к оцениванию

№ задания	Верный ответ	Критерии
1.	завершила «большую тройку» наук о человеке, обществе и культуре	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
2.	культуроведение	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
3.	гуманитарных наук	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
4.	философии культуры	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
5.	обряды	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
6.	как относительно самостоятельную систему искусственных порядков и объектов	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
7.	А2Б1В4Г3	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
8.	А1Б3В4Г2	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
9.	А4Б3В1Г2	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
10.	А3Б2В1	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
11.	этнографического	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
12.	социология культуры	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
13.	культурной антропологии	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

14.	относительно самостоятельную форму бытия	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
15.	формирование принципов и технологий управления культурными процессами	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
16.	репрезентативной культурой	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
17.	массовую культуру или культуру, созданную средствами массовой информации	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
18.	фундаментальные принципы и концепция бытия культуры	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
19.	процессы и формы интеграции и взаимодействия людей на основе их общих ценностей ИЛИ общие закономерности развития культуры	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
20.	выявляет общие закономерности развития культуры	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
21.	исторические варианты социокультурных систем	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
22.	теоретическая культурология	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
23.	выявляет общие принципы анализа сложных процессов в культуре	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
24.	прикладной	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
25.	моделирование их отношений или связей, определение их динамики	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
26.	классической	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
27.	философия культуры рассматривает культуру с обобщенной точки зрения, а культурология сочетает эмпирические и логические методы исследования	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
28.	И. Кант	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
29.	египетской	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
30.	языки культуры	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
31.	индийской	3 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
32.	китайской	3 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
33.	мусульманской	3 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

34.	ценности технологического развития, идею автономности личности	3 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
35.	восточной	3 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
УК-5.1				
Знает:	Знает основные концепции и теории межкультурной коммуникации, такие как культурный релятивизм, культурный детерминизм, культурный шок, культурная адаптация и др.	Имеет представление об основных концепциях и теориях межкультурной коммуникации, такие как культурный релятивизм, культурный детерминизм, культурный шок, культурная адаптация и др.	Имеет фрагментарные представления об основных концепциях и теориях межкультурной коммуникации, такие как культурный релятивизм, культурный детерминизм, культурный шок, культурная адаптация и др.	Не знает основные концепции и теории межкультурной коммуникации, такие как культурный релятивизм, культурный детерминизм, культурный шок, культурная адаптация и др.
Умеет:	Умеет грамотно определять свой собственный культурный профиль по различным параметрам (язык, религия, ценности и др.)	Умеет определять свой собственный культурный профиль по различным параметрам (язык, религия, ценности и др.)	Демонстрирует частичные умения определять свой собственный культурный профиль по различным параметрам (язык, религия, ценности и др.)	Не умеет определять свой собственный культурный профиль по различным параметрам (язык, религия, ценности и др.)
Владеет:	В полной мере владеет навыками межкультурной компетентности, такими как культурная чувствительность, культурная толерантность, культурная эмпатия и др.	Владеет навыками межкультурной компетентности, такими как культурная чувствительность, культурная толерантность, культурная эмпатия и др.	Частично владеет навыками межкультурной компетентности, такими как культурная чувствительность, культурная толерантность, культурная эмпатия и др.	Не владеет навыками межкультурной компетентности, такими как культурная чувствительность, культурная толерантность, культурная эмпатия и др.
УК-5.2				
Знает:	Знает основные этапы истории мировой культуры и ее влияние на современное состояние культуры	Имеет представление об основных этапах истории мировой культуры и ее влиянии на современное состояние культуры	Имеет фрагментарные представления об основных этапах истории мировой культуры и ее влиянии на современное состояние культуры	Не знает основные этапы истории мировой культуры и ее влияние на современное состояние культуры
Умеет:	Умеет грамотно анализировать и интерпретировать различные виды и формы культуры с использованием соответствующих методов и критериев	Умеет анализировать и интерпретировать различные виды и формы культуры с использованием соответствующих методов и критериев	Демонстрирует частичные умения анализировать и интерпретировать различные виды и формы культуры с использованием соответствующих методов и критериев	Не умеет анализировать и интерпретировать различные виды и формы культуры с использованием соответствующих методов и критериев

Владеет:	В полной мере владеет навыками сравнительного изучения разных культур по различным аспектам (ценности, нормы, традиции, верования, образ жизни и др.)	Владеет навыками сравнительного изучения разных культур по различным аспектам (ценности, нормы, традиции, верования, образ жизни и др.)	Частично владеет навыками сравнительного изучения разных культур по различным аспектам (ценности, нормы, традиции, верования, образ жизни и др.)	Не владеет навыками сравнительного изучения разных культур по различным аспектам (ценности, нормы, традиции, верования, образ жизни и др.)

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение
высшего образования «Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
КОНЦЕПЦИИ ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Ознакомиться с историей и современным состоянием естествознания как науки, изучающей природу и её законы;
Задачи дисциплины	1. Изучить основные концепции и термины естествознания; 2. Рассмотреть различные направления и области естествознания. 3. Развить критическое мышление, логическое аргументирование и творческий подход к познанию наук.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Концепции естествознания» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Системное и критическое мышление	**УК-1.** Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	**УК-1.1.** Применяет логические формы и способен к рефлексии к собственной и чужой деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть:
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач		
УК-1.1. Применяет логические формы и способен к рефлексии к собственной и чужой деятельности		
основные понятия и термины естествознания	Уметь выявлять сильные и слабые стороны, противоречия и ошибки в информации	навыками критического мышления и логического аргументирования в области естествознания

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. 144 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах)

				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР	Контроль
				Лек	ПР	СРП		
1.	Научное знание Античности. Ч. 1.	1	12	2	4	2	4	
2.	Научное знание Античности. Ч. 2.	1	12	2	4	2	4	
3.	Научное знание Средневековья. Ч. 1.	1	11	2	4	1	4	
4.	Научное знание Средневековья. Ч. 2.	1	11	2	4	1	4	
5.	Научное знание эпохи Возрождения. Ч. 1.	1	11	2	4	1	4	
6.	Научное знание эпохи Возрождения. Ч. 2.	1	11	2	4	1	4	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)							4
	ИТОГИ ЗА 1 СЕМЕСТР		**72**	**12**	**24**	**8**	**24**	**4**
7.	Классическая наука. Ч. 1. Общие представления.	2	12	2	4	2	4	
8.	Классическая наука. Ч. 2. Золотой век Нидерландов.	2	12	2	4	2	4	
9.	Неклассическая наука. Ч. 1. Естествознание XIX века.	2	12	2	4	1	4	
10.	Неклассическая наука. Ч. 2. На рубеже веков.	2	12	2	4	1	4	
11.	Постнеклассическая наука. Ч. 1. Общетеоретические вопросы.	2	12	2	4	1	4	
12.	Постнеклассическая наука. Ч. 2. От научных дисциплин – к научным проблемам.	2	12	2	4	1	4	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)							**4**
	ИТОГИ ЗА 2 СЕМЕСТР		**72**	**12**	**24**	**8**	**24**	**4**
	ИТОГО		**144**	**24**	**48**	**16**	**48**	**8**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Научное знание Античности. Ч. 1.	Замысел и строение курса. Идея естествознания. Образы мира, объяснение мира в религии, науке, философии. Представление о науке и научности: древность и современность. Научное знание в оптиках философии, социологии, истории. Значение истории для изучения науки. Общий контекст античного естествознания. Идея космоса. Значение мудрости и знания для понимания природы. Представления о природе у древних мыслителей. Греческие натурфилософы-досократики. Аристотель. Идея линейной иерархической сложности мира. Влияние античной мысли на поздние представления о природе.
2	Научное знание Античности. Ч. 2.	Физика, механика, техника. Архимед. Математика. Геометрия. Евклид, Пифагор. Земля и окружающие объекты. Измерение небесных тел. Аристарх Самосский, Эратосфен. Идея научного открытия и научного исследования. Характер экспериментальной деятельности. Научное знание в Древнем Риме ок. I в. до н.э. Измерение Земли, Посидоний. Тит Лукреций Кар, поэма «О природе вещей». Измерение времени, календарь. Созиген, реформа календаря. Архитектура и техника. Марк Витрувий Поллион. Особенности и значение технического знания в Древнем Риме.

3	Научное знание Средневековья. Ч. 1.	Мировосприятие в Античности и в Средневековье. Перемены в общих принципах мировоззрения и в понимании природы. Проблема научности и ненаучности средневекового знания. Роль философии и теологии. Значение экспериментальной практики. Основные идеи Античности, развиваемые наукой Средневековья. Атомизм Демокрита, континуализм Аристотеля, математика пифагорейцев и Платона. Продолжение энциклопедических традиций Античности. Боэций. Парадоксальные тенденции объяснения природы. Факт и чудо; рационалистичность и наивность; аллегоричность. Основные направления в структуре средневекового знания: физико-космологическое, оптика, учение о живом, астролого-медицинские учения; алхимия. Схоластика. Философия и семь свободных искусств: их возможности объяснения природы.
4	Научное знание Средневековья. Ч. 2.	Высокое Средневековье: культура, общество, образование. Влияние арабского Востока на развитие средневековой науки. Особенности развития интеллектуальной культуры. Представление об учености. Ценность знаний и специфика отношения к книге как к источнику знания. «Экстенсивный» рост знания о мире. Истина научная и истина божественная. Теория двойственной истины. Особенности натуралистических концепций. Средневековые университеты. Возникновение Парижского университета. Выдающиеся ученые эпохи. Роджер Бэкон: философия, естествознание, магия. Опыт: жизненный, чувственный, духовный. Роль математики.
5	Научное знание эпохи Возрождения. Ч. 1.	Проблема границ эпохи и становление новых принципов познания природы. Антропоцентризм и естествознание. Возрожденческое понимание учености. Теология и натурфилософия. Гипотезы Николая Кузанского: космология, летоисчисление, оптика. Взаимовлияние теории и практики. Анатомия, физиология, хирургия. Андреас Везалий, Амбруаз Паре. Фармакология, терапия. Критика Галена, Гиппократа, Авиценны. Парацельс. Общественная реакция на новые идеи медиков. Изучение электромагнитных явлений. Исследования Гильберта.
6	Научное знание эпохи Возрождения. Ч. 2.	Фрэнсис Бэкон. Проект научного метода; эмпиризм; индукция; теория заблуждения («идолы познания»). Флоренция XV в. Леонардо да Винчи. Наука и инженерное дело; анатомия и медицина. «Нарушители» небесного порядка. Геоцентризм и гелиоцентризм. Сомнения в теории эпициклов и деферентов. Коперник. Основные положения работы «О вращении небесных сфер». Фундаментальные недостатки теории Коперника. Бруно. Натурфилософия и мистика. Мифическая роль Бруно в истории науки. Галилей. Открытия в области механики, астрономии, коперниканство, критика аристотелевской механики. Иоганн Кеплер. Математизация небесной механики, законы движения небесных тел. Открытия Тихо Браге. Гео-гелиоцентрическая система. Ньютон. Механика и математика. Дифференциальное исчисление. Оптика. Идея научной революции. Парадоксальное мировоззрение ренессансных естествоиспытателей.
7	Классическая наука. Ч. 1. Общие представления.	Научная рациональность. Основания исторической типологии научной рациональности. Структура научного исследования. Субъект, объект и средства исследования. Научные ценности. Идеал отстраненного исследователя. Идея классической науки. После научной революции: механистическая картина мира. Галилей и «книга природы». Ньютоновская механизация и математизация. Детерминизм. Социальный характер научного знания и дисциплинарная дифференциация науки. Казус: Генри Кавендиш и его открытия. Развитие химической картины мира. Флогистон и теплород. Кислородная теория горения. Лавуазье, Пристли.

8	Классическая наука. Ч. 2. Золотой век Нидерландов.	Физика и натурфилософия. Ван Гельмонт. Идея газа. Химические процессы как реакции между веществами; процессы внутри живых тел. Телескоп. Легенды и дискуссии об изобретении. Янсен, Липперсгей. Микроскоп. Роберт Гук и «Микрография». Антони Ван Левенгук как основоположник научной микроскопии. Открытия эритроцитов, микроструктур живых тканей, микроорганизмов. Исследования анатомии. Феномен анатомического театра в Нидерландах. Картина Рембрандта «Урок анатомии доктора Тульпа». Фредерик Рюйш. Анатомия, ботаника, технология консервации тканей. Нидерланды и Россия. Создание Кунсткамеры.
9	Неклассическая наука. Ч. 1. Естествознание XIX века.	Изменение роли умозрения в естествознании. Широкое применение экспериментальных методов. Международный съезд химиков в Карлсруэ. Разработка универсального научного языка в химии. Бородин. Менделеев. История периодизации химических элементов. Таблица элементов Д.И. Менделеева – ее модификации прогностические возможности. Медицина. Микробиология и вакцинация. Гомеопатия: история, обоснование и научный статус. Биология. Теория эволюции. Идеи Дарвина. Изучение наследственности. Электромагнитные явления. Максвелл. Законы электромагнетизма. Эфир и проблема среды электромагнитных волн. Радио – идея, изобретение, перспективы. Промышленная наука. Наука в системе высшего образования. Берлинский университет Гумбольдта. Общественная ценность научного знания. Нобелевская премия.
10	Неклассическая наука. Ч. 2. На рубеже веков.	Кропоткин. Альтернативная идея эволюции. Павлов. Условно-рефлекторная теория. Гамильтон: сомнения в классической механике. Рентген: икс-лучи. Беккерель: радиоактивность. Эксперименты Резерфорда. Модели атома: Перрен, У. Томсон, Нагаока, Дж. Томсон, Брэгг. Постулаты Бора. Неопределенность и вероятность в микромире. Двухщелевой эксперимент. Опыт Бибермана-Сушкина-Фабриканта. Статус математического знания в объяснении природы. Идея и структура неклассической научной рациональности. Проблема наблюдателя. Технические и природные проблемы эксперимента.
11	Постнеклассическая наука. Ч. 1. Общетеоретические вопросы.	Классический идеал научного познания: истина, эксперимент, верификация. Идеал достоверного научного знания. Позитивизм. Идея фальсификационизма Поппера. Статус неопровержимого знания и проблема демаркации науки и ненауки. Попперовская критика психоанализа Фрейда и Адлера. Эволюционная эпистемология и теория науки. Этика научного исследования. Теория этоса науки Мертона. Основные императивы: универсализм, коллективизм, бескорыстие, организованный скептицизм. Постнеклассическая рациональность. Новые научные области, новые объекты и методы науки, новый статус субъекта исследования. Роль субъекта в научном познании.
12	Постнеклассическая наука. Ч. 2. От научных дисциплин – к научным проблемам.	Междисциплинарность и проблемная ориентированность современной науки. Наука и научно-технический прогресс. Этические аспекты прогресса. Естественные и социально-гуманитарные науки. Человек: исследования психики. Пример: психиатрия и психофармакология. Космос: от наблюдений – к эмпирическим исследованиям. Радиоастрономия. Космические зонды. Взаимодействия с космическими объектами, высадка на поверхность планет и других космических тел. Нестационарная Вселенная. Ответственность науки. Биоинженерия. Ядерная энергия. Экологические проблемы. NBICs-конвергенция.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе

освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач			
УК-1.1	Знать: основные понятия и термины естествознания	Научное знание Античности. Ч. 1; Научное знание Античности. Ч. 2; Научное знание Средневековья. Ч. 1; Научное знание Средневековья. Ч. 2; Научное знание эпохи Возрождения. Ч. 1; Научное знание эпохи Возрождения. Ч. 2; Классическая наука. Ч. 1. Общие представления; Классическая наука. Ч. 2. Золотой век Нидерландов; Неклассическая наука. Ч. 1. Естествознание XIX века; Неклассическая наука. Ч. 2. На рубеже веков; Постнеклассическая наука. Ч. 1. Общетеоретические вопросы; Постнеклассическая наука. Ч. 2. От научных дисциплин – к научным проблемам.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: уметь выявлять сильные и слабые стороны, противоречия и ошибки в информации	Научное знание Античности. Ч. 1; Научное знание Античности. Ч. 2; Научное знание Средневековья. Ч. 1; Научное знание Средневековья. Ч. 2; Научное знание эпохи Возрождения. Ч. 1; Научное знание эпохи Возрождения. Ч. 2; Классическая наука. Ч. 1. Общие представления; Классическая наука. Ч. 2. Золотой век Нидерландов; Неклассическая наука. Ч. 1. Естествознание XIX века; Неклассическая наука. Ч. 2. На рубеже веков; Постнеклассическая наука. Ч. 1. Общетеоретические вопросы; Постнеклассическая наука. Ч. 2. От научных дисциплин – к научным проблемам.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками критического мышления и логического аргументирования в области естествознания	Научное знание Античности. Ч. 1; Научное знание Античности. Ч. 2; Научное знание Средневековья. Ч. 1; Научное знание Средневековья. Ч. 2; Научное знание эпохи Возрождения. Ч. 1; Научное знание эпохи Возрождения. Ч. 2; Классическая наука. Ч. 1. Общие представления; Классическая наука. Ч. 2. Золотой век Нидерландов; Неклассическая наука. Ч. 1. Естествознание XIX века; Неклассическая наука. Ч. 2. На рубеже веков; Постнеклассическая наука. Ч. 1. Общетеоретические вопросы; Постнеклассическая наука. Ч. 2. От научных дисциплин – к научным проблемам.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Научное знание Античности. Ч. 1.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
2	Научное знание Античности. Ч. 2.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
3	Научное знание Средневековья. Ч. 1.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
4	Научное знание Средневековья. Ч. 2.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)

5	Научное знание эпохи Возрождения. Ч. 1.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
6	Научное знание эпохи Возрождения. Ч. 2.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
7	Классическая наука. Ч. 1. Общие представления.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
8	Классическая наука. Ч. 2. Золотой век Нидерландов.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
9	Неклассическая наука. Ч. 1. Естествознание XIX века.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
10	Неклассическая наука. Ч. 2. На рубеже веков.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
11	Постнеклассическая наука. Ч. 1. Общетеоретические вопросы.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
12	Постнеклассическая наука. Ч. 2. От научных дисциплин – к научным проблемам.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Садохин А.П. Концепции современного естествознания [Электронный ресурс]: учебник для студентов вузов, обучающихся по гуманитарным специальностям и специальностям экономики и управления/ Садохин А.П.— Электрон. текстовые данные. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2015.— 447 c.	http://www.iprbookshop.ru/40463.html	По логину и паролю
2	Соломатин В.А. История науки [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Соломатин В.А.— Электрон. текстовые данные. — Москва, Саратов: ПЕР СЭ, Ай Пи Эр Медиа, 2019.— 350 c.	http://www.iprbookshop.ru/88165.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Тулинов В.Ф. Концепции современного естествознания [Электронный ресурс]: учебник/ Тулинов В.Ф., Тулинов К.В.— Электрон. текстовые данные. — Москва: Дашков и К, 2016.— 483 c.	http://www.iprbookshop.ru/60428.html	По логину и паролю
2	Макарова И.М. Биологические концепции современного естествознания (происхождение и развитие жизни, эволюционное учение, антропогенез) [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Макарова И.М., Баймакова Л.Г.— Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2009.— 76 c.	http://www.iprbookshop.ru/64936.html	По логину и паролю

3	Джон Эвери Теория информации и эволюция [Электронный ресурс]/ Джон Эвери— Электрон. текстовые данные. — Москва, Ижевск: Регулярная и хаотическая динамика, Институт компьютерных исследований, 2019.— 252 c.	http://www.iprbookshop.ru/92066.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области Биоэкологии и Экологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов биологических наук по разным специальностям. http://www.sev-in.ru/ru/glavnag https://www.rudn.ru/education/schools-and-departments/institutions/faculty-of-ecology https://www.bio.msu.ru http://mpgu.su/ob-mpgu/struktura/faculties/institut-biologii-i-himii/ **Сайт научного журнала «Экология»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей) по Экологии https://sciencejournals.ru/journal/ekol/ **Сайт научного журнал «Экология человека»** Междисциплинарный научный журнал, публикующий оригинальные статьи по

	различным отраслям экологии и смежных наук. https://hum-ecol.ru/ **Сайт Государственная публичная научно-техническая библиотека России, раздел "Эколого-правовые основы охраны природы в Российской Федерации"** https://www.gpntb.ru/vystavki-v-gpntb-rossii/2019-god/113-chitatelyam/6/6007-ekologo-pravovye-osnovy-okhrany-prirody-v-rf.html **Сайт Общероссийская общественная организация по охране и защите природных ресурсов «РОССИЙСКОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО»** https://www.ecosociety.ru **Список Российских и международных экологических организаций** http://cbs-bataysk.ru/docs/ekologia/zakon/ekoorg.htm http://www.psychology-online.net/
Описание материально-технической базы	**№ 411 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:** Оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет **№ 419 Помещения для самостоятельной работы:** столы для обучающихся, стулья. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

- Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Тематика практических/семинарских/лабораторных занятий

Семинар 1. Донаучные представления о природе.
1. Физика на Древнем Востоке
1.1. Наука в Месопотамии и Египте
1.2. Учение о природе в Древнем Китае
1.3. Физические воззрения в Древней Индии
2. Проблема бесконечности в античной мысли
3. Проблемы пространства и движения Зенон Элейский. Апории
3.1 «Дихотомия»
3.2. «Стрела»
3.3. «Ахиллес и черепаха»
4. Аристотель о времени и движении

Семинар 2. Наука Древнего Рима.
1. Тит Лукреций Кар: поэтическое учение о природе
1.1. Место учения Тита Лукреция Кара в философской и естественнонаучной мысли
1.2. Представления о пространстве и времени
1.3. Идея атомизма Лукреция и ее связь с другими атомистическими учениями
1.4. Движение и первоначала
1.5. Клинамен
1.6. Оптика

Семинар 3. Медицина Древнего Рима.
1. Научные и культурные предпосылки формирования представлений о медицине в Древнем Риме
2. Фигура врача в римском обществе
3. Медицинские и физиологические идеи Клавдия Галена

Семинар 4. Итоговые микропроекты «В защиту неразумных доктрин».
1. «Пятый элемент»: теория эфира в Античности
2. Геоцентрическая система Клавдия Птолемея
3. Гуморальная теория темперамента
4. Античная астрология
5. Античная география: Атлантида

Семинар 5. Физика Средневековья.
1. Античная наука в Средние века
2. Развитие физических учений
2.1. Характеристика эпохи и науки
2.2. Механика
2.3. Кинематика и динамика
2.4. Удельный вес
2.5. Оптика
2.6. Магнетизм
2.7. Общие закономерности

Семинар 6. Алхимия как феномен средневековой культуры.
1. Происхождение алхимии
2. Алхимическая лаборатория
3. Как устроено алхимическое делание?
4. Алхимики в средневековом обществе

Семинар 7. Средневековая наука
1. Бэда Достопочтенный и реформа календаря
2. Как размножаются кролики и как торгуют инвесторы. Числа Фибоначчи
2.1. Основные научные достижения Фибоначчи
2.2 Числа Фибоначчи – как он их открыл, каково их значение
2.3. Их применение в биржевой торговле в наши дни
3. Роджер Бэкон: медицина, астрология, магия, алхимия

Семинар 8. Итоговые микропроекты «Эпидемии: Средневековье и современность»
1. Причины эпидемий, источники заражения
2. Лечение эпидемических заболеваний
3. Карантин (изоляция)
4. Прививки (вакцинация в древней и в современной медицине)
5. Меры и средства индивидуальной защиты (для врачей, для обычных людей и т.д.)
6. Суеверия, связанные с эпидемиями
7. Психические эпидемии

Семинар 9. Идеалы и интересы возрожденческой науки: картина Ганса Гольбейна Младшего «Послы»
1. Ганс Гольбейн и «Послы»: общая характеристика творчества и общая характеристика картины
2. Небесный глобус
3. Цилиндрические солнечные часы
4. Прибор Николаса Крацера
5. Квадрант
6. Полиэдрические солнечные часы
7. Торкветум
8. «Арифметика» Апиана
9. Земной глобус
10. Анаморфный череп
11. Общий дизайн картины: что он может рассказать об идее образования и науки Возрождения?
12. Общий дизайн картины: что он может рассказать о ренессансных воззрениях на устройство мира?

Семинар 10. Точность и приблизительность в научном знании (А. Койре)
1. Кто такой Александр Койре?
2. Что такое точность/прецизионность?
3. Как можно соотнести понятия «точность» и «строгость»?
4. Почему появление науки было невозможным в Античности?
5. Почему знание Античности и Средневековья не было точным?
6. Зависит ли техническое мышление от научного мышления?
7. Почему в эпохи Средневековья и Возрождения научное и техническое знание существовали независимо?
8. Каково значение точности для современной науки? Как современная наука использует точное знание?
9. Какую роль современные гуманитарные науки отводят «приблизительным», «строгим», «точным» подходам?
10. Можно ли психологию отнести к области «точного» знания?

Семинар 11. Место человека во Вселенной: Ренессанс и современность
1. Антропный принцип. Общее определение. Общее понятие об антропном принципе. Современный научный контекст проблемы
2. Коперник и Бруно о месте человека во Вселенной
3. История развития антропного принципа
4. Слабый антропный принцип. Примерная формулировка и общее содержание
5. Сильный антропный принцип. Примерная формулировка и общее содержание
6. Кто такой «наблюдатель» в антропном принципе? Зачем нужна эта фигура?
7. Антропный принцип и «ансамбль вселенных»
8. Антропный принцип в уникальной вселенной

Семинар 12. Итоговые микропроекты «Книжная ярмарка»
Презентации книг
1. Галилей, Галилео. Диалог о двух главнейших системах мира. М. : РИПОЛ классик, 2018.
2. Природа описывается формулами. Галилей. Научный метод / Пер. с итал. — М.: Де Агостини, 2015.
3. По кругу с Землёй. Коперник. Гелиоцентризм / Пер. с исп. — М.: Де Агостини, 2015.
4. Дмитриев И. С. Искушение святого Коперника: ненаучные корни научной революции. — Издательство С.-Петербургского университета, 2006.
5. Самая притягательная сила природы. Ньютон. Закон всемирного тяготения. / Пер. с исп. — М.: Де Агостини, 2015.
6. Йейтс Ф. Джордано Бруно и герметическая традиция. — М.: Новое литературное обозрение, 2000.
7. Кеплер. Движение планет. Танцы со звездами / Пер. с исп. — М.: Де Агостини, 2015.

Семинар 13. Ньютон и механистическая картина мира
1. Роль Ньютона в науке
2. Аристотелевская механика и ее критика
3. Абсолютное пространство и время
4. Всемирное тяготение и движение планет
5. Механика и детерминизм
6. Экспериментальный рационализм и устройство природы

Семинар 14. Астрономия Нового времени
1. Образы звездного неба в истории европейской цивилизации
2. Первые телескопы: на пути от раритета к «философскому» инструменту
3. «Атрибуты учености» в русском портрете эпохи Просвещения

Семинар 15. Достижения классической физики
1. Волновая теория Гюйгенса
2. Оптика: эксперимент Юнга
3. Поляризация: Малюс
4. Исследование линз: Френель
5. Дифракция: Фраунгофер
6. Детерминизм: Лаплас

Семинар 16. Итоговые микропроекты «Международный женский день»
1. Каролина Гершель (астрономия)
2. Мария Склодовская-Кюри (физика, химия)
3. Розалинд Франклин (биофизика)
4. Карен Спарк Джонс (информатика)
5. Джейн Гудолл (биология)

Семинар 17. Неньютонова механика (Г. Башляр)
1. «Ньютоновская» и «неньютоновская» наука
2. Неньютоновский релятивизм
3. Переосмысление идей места и одновременности
4. Ценность изменения смысла научного понятия
5. Характер изменения современной науки относительно ньютоновской

Семинар 18. Отдельные вопросы неклассической науки
1. Проблемы теории чисел Кантора
2. Парадокс эффекта наблюдателя

Семинар 19. Структура научных революций
1. Томас Кун – основные сведения об ученом (кратко)
2. Каково значение истории для осмысления науки?
3. Что такое «парадигма»? Приведите примеры парадигм
4. Что такое «нормальная наука»?
5. Что такое «научное сообщество»?
6. В чем отличие «головоломок» и «аномалий»?
7. По каким причинам происходят революции в науке?
8. Какова роль догматизма в науке (вред, польза…)?
9. Каковы возможные недостатки теории Куна?

Семинар 20. Итоговые микропроекты «Научные мистификации»
1. Медицина: Вильжюифский список
2. Антропология: Пилтдаунский человек
3. Палеонтология: Окаменелости Берингера
4. Химия: Красная ртуть
5. Физика: Унунгексий и унуноктий
6. Биология: Сотая обезьяна
7. Психофизиология: 25-й кадр
8. Информатика: Корчеватель
9. Математика и всё-всё-всё: Новая хронология

Семинар 21. Естествознание и этика науки
1. Что такое научная рациональность?
2. Общая характеристика классической научной рациональности
3. Общая характеристика неклассической научной рациональности
4. Общая характеристика постнеклассической научной рациональности
5. Этос науки
6. Универсализм
7. Коммунизм
8. Незаинтересованность
9. Организованный скептицизм
10. Актуальность теории Мертона

Семинар 22. Наука и идеология
1. Генетика и советская агробиология
2. Альберт Эйнштейн и Филипп Леннард: дискуссия о «немецкой физике»

Семинар 23. Сюжеты постнеклассической науки
1. Наследие Андрея Сахарова
2. Трансгуманизм
3. Феномен НЛО – культурно-психологический взгляд

Семинар 24. Итоговые микропроекты «Проблемы современной науки в научно-фантастических фильмах»

1. «Она»
2. «Прибытие»
3. «Интерстеллар»

Критерии и шкалы оценивания работы студентов на практических/семинарских/ лабораторных занятиях

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Задания	Индикатор компетенции
Базовый уровень	
Задание 1. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* В чём сущность научного стиля мышления? Ответ:	УК-1.1
Задание 2. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Каков отличительный признак естественных наук? Ответ:	УК-1.1

Задание 3. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что является минимальной единицей живого? Ответ:	УК-1.1
Задание 4. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое биосфера, согласно В.И. Вернадскому? Ответ:	УК-1.1
Задание 5. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Как называется метод познания общих закономерностей на основе знаний об отдельных элементах класса? Ответ:	УК-1.1
Задание 6. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* В чем состоит критичность науки? Ответ:	УК-1.1
Задание 7. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какое свойство живых систем выделяет их из всех природных явлений и является универсальным для живого? Ответ:	УК-1.1
Повышенный уровень	
Задание 8. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какие свойства системы называются эмерджентными? Ответ:	УК-1.1
Задание 9. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите живые организмы в порядке их появления на Земле: 1) Растения 2) Многоклеточные 3) Доядерные 4) Ядерные *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ:	УК-1.1

Задание 10. *Прочитайте текст и установите соответствие* Установите соответствие между науками и их категориями: А Геометрия Б Аксиология В Генетика Г Философия 1) Естественные 2) Точные 3) Гуманитарные Ответ:				УК-1.1
А	Б	В	Г	
Высокий уровень				
Задание 11. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите уровни организации живого в порядке возрастания сложности: 1) Органный 2) Тканевый 3) Молекулярный 4) Организменный 5) Клеточный 6) Биогеоценотический 7) Биосферный 8) Популяционно- видовой *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ:				УК-1.1
Задание 12. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какое фундаментальное взаимодействие лежит в основе сил трения, поверхностного натяжения, упругости? Ответ:				УК-1.1

Ключ к оцениванию

№ задания	Верный ответ	Критерии
1)	Научное мышление — это мышление объективное рациональное, опирающееся на экспериментальный подход	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
2)	Эмпирическая проверяемость	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

3)	Клетка	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
4)	Живая оболочка Земли, включающая неживое вещество	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
5)	Индукция	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
6)	В экспериментальной проверке и опровержении теорий	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
7)	Размножение	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
8)	Эмерджентными называют свойства, присущие целой системе и несводимые к суммарному вкладу частей	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
9)	3421	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
10)	А2Б3В1Г3	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
11)	35214867	3 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
12)	Электромагнитное	3 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
УК-1.1				
Знает:	Знает основные понятия и термины естествознания	Имеет представление об основных понятиях и терминах естествознания	Имеет фрагментарные представления об основных понятиях и терминах естествознания	Не знает основные понятия и термины естествознания
Умеет:	Умеет грамотно выявлять сильные и слабые стороны, противоречия и ошибки в информации	Умеет выявлять сильные и слабые стороны, противоречия и ошибки в информации	Демонстрирует частичные умения выявлять сильные и слабые стороны, противоречия и ошибки в информации	Не умеет выявлять сильные и слабые стороны, противоречия и ошибки в информации
Владеет:	В полной мере владеет навыками критического мышления и логического аргументирования в области естествознания	Владеет навыками критического мышления и логического аргументирования в области естествознания	Частично владеет навыками критического мышления и логического аргументирования в области естествознания	Не владеет навыками критического мышления и логического аргументирования в области естествознания

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение
высшего образования «Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
СОЦИОЛОГИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование у обучаемых знаний о наиболее актуальных общественных процессах в сочетании с детальным изложением проблем во всех областях общественной жизни – экономической, социальной, политической и духовной.
Задачи дисциплины	1. Дать студентам знания теоретических основ и закономерностей функционирования социологической науки выделяя ее специфику. 2. Обогащение молодых специалистов новыми научными приёмами и навыками социологии, которые могут в дальнейшем найти применение в их трудовой деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Социология» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Командная работа и лидерство	**УК-3.** Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	**УК-3.1.** Демонстрирует способность работать в команде
		УК-3.2. Способен занимать активную, ответственную позицию в команде

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть:
УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде		
УК-3.1. Демонстрирует способность работать в команде		
основные психологические и социальные факторы, влияющие на межличностное общение	применять различные стратегии и техники эффективного общения в разных ситуациях и с разными собеседниками	навыками саморегуляции своих эмоций и поведения в общении
УК-3.2. Способен занимать активную, ответственную позицию в команде		
основные характеристики и типы команд, такие как размер, структура, цели, роли, нормы, климат и др.	определять свою роль в команде и выполнять свои функции в соответствии с ней	методами кооперативного решения задач в команде

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. 144 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах)

				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР	Контроль
				Лек	ПР	СРП		
1.	Введение в социологию.	1	12	2	4	2	4	
2.	Римская идентичность.	1	12	2	4	2	4	
3.	Средневековая история частной жизни.	1	11	2	4	1	4	
4.	Категории средневекового мышления.	1	11	2	4	1	4	
5.	Возрождение: к индивиду.	1	11	2	4	1	4	
6.	Возрождение и интеллектуалы.	1	11	2	4	1	4	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)							4
	ИТОГИ ЗА 1 СЕМЕСТР		**72**	**12**	**24**	**8**	**24**	**4**
7.	Социально-экономическое развитие Нидерландов в XVI-XVII вв.	2	12	2	4	2	4	
8.	Политические институты Нидерландов в XVI-XVII вв.	2	12	2	4	2	4	
9.	Российская империя: макросоциологическая оптика.	2	12	2	4	1	4	
10.	Российская империя: микросоциологическая оптика.	2	12	2	4	1	4	
11.	Политическая история Перестройки.	2	12	2	4	1	4	
12.	Советская повседневность.	2	12	2	4	1	4	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)							**4**
	ИТОГИ ЗА 2 СЕМЕСТР		**72**	**12**	**24**	**8**	**24**	**4**
	ИТОГО		**144**	**24**	**48**	**16**	**48**	**8**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Введение в социологию.	Предмет социологии. Микро- и макросоциологические оптики. Социологическое воображение (Ч.Р. Миллс). Конститутивные признаки общества. Произвольность языка и относительность лингвистических кодов. Типы культуры, контркультура, субкультура. Коллективные представления, классовая структура и художественный вкус (П. Бурдьё, Б. Лаир). Категории времени и пространства в социологическом осмыслении. Различие между сакральным и профанным временем (Э. Дюркгейм). Несовпадение астрономического и социального времени, эволюция коллективной хроносенсорики, ритуальная структура общества.
2	Римская идентичность.	Римская трапеза. Формирование сообщества и пищевые практики. Отражение неравенства символической власти в римской трапезе. Римские символы классового статуса. Публичная и интимная жизнь древних римлян. Деградация публичной сферы в эпоху ранней Империи, формирование интеллектуальной контркультуры. Патриотизм, традиционализм и римская демократия. Традиционная римская религия как общественный договор между полисом и богами. Последствия проникновения в Рим восточных культов. Частичная эмансипация женщин, вовлечённость их в публичную сферу. Астрология: социальное распределение знания в римском обществе.

3	Средневековая история частной жизни.	Источники по изучению частной жизни в Средневековье. Частное пространство людей в средневековой Византии. Частная жизнь и вера. Частная жизнь европейской аристократии в эпоху высокого Средневековья. Средневековые представления о собственности. Частное пространство и жилище. Повседневность как категория исследования в социальных науках. Ранние работы по изучению повседневной жизни. История повседневности и история longue durée. «Структуры повседневности» Ф. Броделя. Микроистория и повседневность: Э. Ле Руа Ладюри и К. Гинзубрг. История повседневности в Германии: А. Людтке. Изобретение повседневности М. де Серто. Теория жизненных стилей в современной социальной истории. Социология повседневности: А. Шюц, Э. Гоффман, Д. Уильям.
4	Категории средневекового мышления.	Средневековые представления о пространстве и времени. Сословная идентичность. Сословия и сословно-представительные монархии в Средние века: трудности перевода (М. А. Бойцов). «Первое», «второе» и «третье» сословия во Франции. Права и обязанности сословий. Изучение смерти и «умирания» в социологии и антропологии: Э. Дюркгейм, М. Вебер, Б. Глазер, А. Страусс и др. Современные российские исследователи смерти: С. Мохов, Д. Рогозин, С. Малышева и др. «Человек перед лицом смерти» Ф. Арьеса. Загробная жизнь и воскресение мертвых в христианстве. Эсхатологическое мышление в Средневековье. Религия и власть: два тела короля. Религия и интеллектуалы: рождение средневековой университетской культуры. "Париж: Вавилон или Иерусалим?".
5	Возрождение: к индивиду.	Появление индивида. Интимная жизнь людей в эпоху Возрождения. Развитие семьи в раннее Новое время. Персонификация смерти в европейской культуре: «мрачный жнец», dance macabre, «триумфы смерти», образы смерти и ада в живописи Средних веков и Возрождения (П. Брейгель-старший, Г. Гольбейн-младший и др.). Кладбища как место смерти. Общий взгляд на историю самоубийств в Европе. Христианский взгляд на самоубийства: библейское vs. историческое христианство. Анатомия и медицина в Средние века и раннее Новое время. Эротизм в средневековых литературе и изобразительном искусстве. Маргинальность и расизм в Новое время.
6	Возрождение и интеллектуалы.	Эволюция средневековых университетов в эпоху Возрождения: появление гуманизма. Рождение новой политической философии: раздробленность Италии и стремление к объединению. Переосмысление концепта res publica в Италии эпохи Возрождения. Интеллектуальный подъём: рождение итальянской словесности и её связь с политическими пертурбациями. Коэволюция политических институтов и искусства.
7	Социально-экономическое развитие Нидерландов в XVI-XVII вв.	Появление в Европе двух полюсов богатства и войны – в Италии и Нидерландах. Экономическое развитие Нидерландов в XVI–XVII вв. Роль Нидерландской буржуазной революции в становлении капиталистических отношений в Голландии. Причины падения роли Антверпена и взлета Амстердама. Торговый и ростовщический капитал. Структура хозяйства Голландии – торгово-колониальной республики и “образцовой” капиталистической страны XVII в. Нидерландская буржуазная революция: совпадение буржуазной революции с национально-освободительным движением и Реформацией.
8	Политические институты Нидерландов в XVI-XVII вв.	Предпосылки восстания. Религиозные преследования. Дворянский этап. Развитие национально-освободительного движения в Нидерландах. «Иконоборчество». Террористический режим герцога Альбы. Введение алькабалы. Нидерланды 17-го века - «городская» или «национальная»

		экономика? Противостояние статхаудера и великого пенсионария как форма борьбы политической и хозяйственной элит в капиталистическом государстве. Социология революции и теория элит.
9	Российская империя: макросоциологическая оптика.	Понятие «класс» и теории классового деления общества: К. Маркс, М. Вебер, П. Бурдьё. Критика понятия «класс» и «классовая борьба» в либерализме. Классовые конфликты. Социальные классы в исторической социологии: И. Валлерстайн, Ч. Тилли, М. Манн. «Средний класс» и его роль в европейской истории. Классы и революции конца XVIII—XIX в. Рабочий класс и борьба за права пролетариата в XIX — начале XX в. Понятие «нация» в исследовательской литературе: Э. Геллнер, Б. Андресон и др. Империи и нации-государства. Имперский национализм.
10	Российская империя: микросоциологическая оптика.	Тело и спорт. Влияние индустриальных войн на отношение к телу на исходе XIX — в начале XX в. Представление о красоте и уродстве в начале XX в. Дети и детство в XX в. Появление «современной семьи» в XIX в. Одиночество в Новое время. Повседневная жизнь Москвы и Петрограда в 1917 г. Социальные и естественные науки в империях XIX в.: расизм, этнический национализм и социал-дарвинизм.
11	Политическая история Перестройки.	Настроения в советском обществе брежневского периода. М.С. Горбачев. Перестройка в СССР (1985-1991 гг.) - попытка реформировать советскую экономическую и политическую систему. Курс на ускорение социально-экономического развития страны, политика гласности. Первый съезд народных депутатов СССР. Новая внешняя политика. Нарастание экономического и политического кризиса, обострение межнациональных конфликтов. Общественные настроения периода Перестройки. Трансформация советской политической системы в результате Перестройки.
12	Советская повседневность.	Инструментализация смерти в СССР (С.Ю. Малышева). "Женская повседневность" в советскую эпоху. Мир советского детства. Пища и предприятия общественного питания в советскую эпоху. Школа, институт, университет: институт образования в советскую эпоху. Труд и досуг в советской повседневности. Массовая культура советской эпохи и контркультура. Приватное пространство: жилье советского человека.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде			
УК-3.1	Знать: основные психологические и социальные факторы, влияющие на межличностное общение	Введение в социологию. Римская идентичность. Средневековая история частной жизни. Категории средневекового мышления. Возрождение: к индивиду. Возрождение и интеллектуалы. Социально-экономическое развитие Нидерландов в XVI-XVII вв. Политические институты Нидерландов в XVI-XVII вв. Российская империя: макросоциологическая оптика. Российская империя: микросоциологическая оптика. Политическая история Перестройки. Советская повседневность.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: применять различные стратегии и техники	Введение в социологию. Римская идентичность. Средневековая история частной жизни. Категории	Устный опрос Письменные

	эффективного общения в разных ситуациях и с разными собеседниками	средневекового мышления. Возрождение: к индивиду. Возрождение и интеллектуалы. Социально-экономическое развитие Нидерландов в XVI-XVII вв. Политические институты Нидерландов в XVI-XVII вв. Российская империя: макросоциологическая оптика. Российская империя: микросоциологическая оптика. Политическая история Перестройки. Советская повседневность.	работы Работа с текстом
	Владеть: навыками саморегуляции своих эмоций и поведения в общении	Введение в социологию. Римская идентичность. Средневековая история частной жизни. Категории средневекового мышления. Возрождение: к индивиду. Возрождение и интеллектуалы. Социально-экономическое развитие Нидерландов в XVI-XVII вв. Политические институты Нидерландов в XVI-XVII вв. Российская империя: макросоциологическая оптика. Российская империя: микросоциологическая оптика. Политическая история Перестройки. Советская повседневность.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
УК-3.2	Знать: основные характеристики и типы команд, такие как размер, структура, цели, роли, нормы, климат и др.	Введение в социологию. Римская идентичность. Средневековая история частной жизни. Категории средневекового мышления. Возрождение: к индивиду. Возрождение и интеллектуалы. Социально-экономическое развитие Нидерландов в XVI-XVII вв. Политические институты Нидерландов в XVI-XVII вв. Российская империя: макросоциологическая оптика. Российская империя: микросоциологическая оптика. Политическая история Перестройки. Советская повседневность.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: определять свою роль в команде и выполнять свои функции в соответствии с ней	Введение в социологию. Римская идентичность. Средневековая история частной жизни. Категории средневекового мышления. Возрождение: к индивиду. Возрождение и интеллектуалы. Социально-экономическое развитие Нидерландов в XVI-XVII вв. Политические институты Нидерландов в XVI-XVII вв. Российская империя: макросоциологическая оптика. Российская империя: микросоциологическая оптика. Политическая история Перестройки. Советская повседневность.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: методами кооперативного решения задач в команде	Введение в социологию. Римская идентичность. Средневековая история частной жизни. Категории средневекового мышления. Возрождение: к индивиду. Возрождение и интеллектуалы. Социально-экономическое развитие Нидерландов в XVI-XVII вв. Политические институты Нидерландов в XVI-XVII вв. Российская империя: макросоциологическая оптика. Российская империя: микросоциологическая оптика. Политическая история Перестройки. Советская повседневность.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Введение в социологию.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
2	Римская идентичность.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
3	Средневековая история частной жизни.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)

4	Категории средневекового мышления.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
5	Возрождение: к индивиду.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
6	Возрождение и интеллектуалы.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
7	Социально-экономическое развитие Нидерландов в XVI-XVII вв.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
8	Политические институты Нидерландов в XVI-XVII вв.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
9	Российская империя: макросоциологическая оптика.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
10	Российская империя: микросоциологическая оптика.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
11	Политическая история Перестройки.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
12	Советская повседневность.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Экономика и социология труда. Учебник (книга) 2019, Воденко К.В., Самыгин С.И., Волков Ю.Ю., Иванченко О.С., Некрасова Е.Г., Кудрявцев Д.И., Дашков и К, Наука-Спектр	https://www.iprbookshop.ru/85488.html	По логину и паролю
2	Социология. Учебное пособие (книга) 2019, Давыдов С.А., Научная книга	https://www.iprbookshop.ru/81052.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Современная социология. Теоретико-методологические основания и перспективы (книга) 2014, Добреньков В.И., Кравченко А.И., Академический Проект	https://www.iprbookshop.ru/36564.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)

отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области Биоэкологии и Экологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов биологических наук по разным специальностям. http://www.sev-in.ru/ru/glavnag https://www.rudn.ru/education/schools-and-departments/institutions/faculty-of-ecology https://www.bio.msu.ru http://mpgu.su/ob-mpgu/struktura/faculties/institut-biologii-i-himii/ **Сайт научного журнала «Экология»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей) по Экологии https://sciencejournals.ru/journal/ekol/ **Сайт научного журнал «Экология человека»** Междисциплинарный научный журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям экологии и смежных наук. https://hum-ecol.ru/ **Сайт Государственная публичная научно-техническая библиотека России, раздел "Эколого-правовые основы охраны природы в Российской Федерации"** https://www.gpntb.ru/vystavki-v-gpntb-rossii/2019-god/113-chitatelyam/6/6007-ekologo-pravovye-osnovy-okhrany-prirody-v-rf.html **Сайт Общероссийская общественная организация по охране и защите природных ресурсов «РОССИЙСКОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО»** https://www.ecosociety.ru **Список Российских и международных экологических организаций** http://cbs-bataysk.ru/docs/ekologia/zakon/ekoorg.htm http://www.psychology-online.net/
Описание материально-технической базы	**№ 411 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:** Оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место

	преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет **№ 419 Помещения для самостоятельной работы:** столы для обучающихся, стулья. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.

6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.

7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.

8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

- Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Тематика практических/семинарских/лабораторных занятий

Тема 1. Введение в социологию.
Тема 2. Римская идентичность.
Тема 3. Средневековая история частной жизни.
Тема 4. Категории средневекового мышления.
Тема 5. Возрождение: к индивиду.
Тема 6. Возрождение и интеллектуалы.
Тема 7. Социально-экономическое развитие Нидерландов в XVI-XVII вв.
Тема 8. Политические институты Нидерландов в XVI-XVII вв.
Тема 9. Российская империя: макросоциологическая оптика.
Тема 10. Российская империя: микросоциологическая оптика.
Тема 11. Политическая история Перестройки.
Тема 12. Советская повседневность.

Критерии и шкалы оценивания работы студентов на практических/семинарских/ лабораторных занятиях

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения .

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Задания	Индикатор компетенции
Базовый уровень	
Задание 1. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки.* Какая концепция точнее всего описывает типичный обед римского патриция? Ответ:	УК-3.1
Задание 2. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки.* Какое понятие наиболее полно характеризует «контракт», заключённый римлянами и их пантеоном? Ответ:	УК-3.1 УК-3.2
Задание 3. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки.* Какие заболевания средневековая демонология чаще всего описывала как имеющие колдовскую природу? Ответ:	УК-3.1
Задание 4. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки.* Какие феномены задавали ритм течению повседневной жизни средневекового человека? Ответ:	УК-3.1 УК-3.2
Задание 5. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки.* Какая ренессансная социальная практика может рассматриваться как акт «покупки благочестия» и престижное потребление? Ответ:	УК-3.2 УК-3.1
Задание 6. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки.* В каком случае ренессансная Церковь поощряла использование косметики? Ответ:	УК-3.1
Задание 7. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки.* Что отличало трактат Эразма Роттердамского от предшествующих сочинений, посвящённых хорошим манерам? Ответ:	УК-3.1
Задание 8. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что поспособствовало разделению частной и публичной сфер во Франции XVIII века? Ответ:	УК-3.2

Задание 9. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Как Ф. Арьес называет этап европейской истории смерти, имевший место в XIX – начале XX вв. и характеризовавшийся романтизацией смерти? Ответ:	УК-3.1
Задание 10. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки.* Что имеет в виду С. Мештрович, говоря, что современному обществу свойствен постэмоционализм? Ответ:	УК-3.1
Задание 11. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки.* Какими понятиями С. Коллинз дополнил теорию ритуала Э. Дюркгейма? Ответ:	УК-3.1
Задание 12. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что Г. Гарфинкель называет «индексными выражениями»? Ответ:	УК-3.2
Задание 13. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой из перечисленных факторов наиболее важен для поддержания конструктивных отношений в команде? 1) Способность к адаптации 2) Уровень интеллекта 3) Внешний вид 4) Лидерские качества Ответ:	УК-3.1 УК-3.2
Задание 14. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какая техника наиболее эффективна для разрешения межличностных конфликтов? 1) Игнорирование проблемы 2) Взаимное обвинение 3) Метод активного слушания 4) Выход из группы Ответ:	УК-3.1 УК-3.2
Задание 15. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Что важно учитывать при оценке мнений членов команды? 1) Только их профессиональный опыт 2) Личные предпочтения руководителя 3) Культурные и индивидуальные особенности 4) Возраст участников Ответ:	УК-3.1 УК-3.2

Задание 16. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Что следует учитывать при организации команды для работы над проектом? 1) Полный половой состав команды 2) Свободное время участников 3) Наличие конфликтов между участниками 4) Индивидуальные качества каждого члена Ответ:	УК-3.1 УК-3.2
Задание 17. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Если необходимо отстоять свою позицию в команде, что следует сделать? 1) Навязать свое мнение любой ценой 2) Использовать аргументы и факты 3) Игнорировать мнение других 4) Поддержать первое предложенное решение Ответ:	УК-3.1 УК-3.2
Задание 18. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Каким методом обычно осуществляется эффективное межкультурное взаимодействие? 1) Стереотипирование 2) Игнорирование культурных различий 3) Адаптация и уважение 4) Имитация Ответ:	УК-3.1 УК-3.2
Задание 19. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой подход является наиболее эффективным при работе с людьми из разных культур? 1) Этноцентризм 2) Культурный релятивизм 3) Пренебрежение культурными нормами 4) Унификация культурных практик Ответ:	УК-3.1 УК-3.2
Задание 20. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Что следует учитывать, чтобы эффективно работать в межкультурной команде? 1) Стереотипы и предрассудки 2) Уникальные культурные особенности 3) Только личные амбиции 4) Универсальные подходы Ответ:	УК-3.1 УК-3.2
Повышенный уровень	
Задание 21. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите этапы разрешения конфликта в хронологическом порядке: 1) Определение причин конфликта 2) Выработка совместного решения	УК-3.2

3) Выведение конструктивных итогов 4) Проведение переговоров *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	
Задание 22. *Прочитайте текст и установите последовательность* Последовательные шаги для эффективной работы в команде: 1) Распределение ролей и задач 2) Установление общих целей 3) Проведение командной встречи 4) Контроль и оценка выполнения задач *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-3.2
Задание 23. *Прочитайте текст и установите последовательность* Определите последовательность шагов для учета культурных особенностей в международной команде: 1) Изучение культурных норм и обычаев 2) Установление единых правил взаимодействия 3) Проведение тренинга по межкультурной коммуникации 4) Введение культурных особенностей в рабочий процесс *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-3.1 УК-3.2
Задание 24. *Прочитайте текст и установите последовательность* Последовательность действий для эффективного отстаивания своей позиции: 1) Приведение доказательств и аргументов 2) Анализ и подготовка доводов 3) Установление диалога и выслушивание мнений других 4) Поиск компромиссных решений *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-3.1. УК-3.2.
Задание 25. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите шаги, необходимые для построения конструктивных отношений с учетом личных чувств и мнений, в правильном порядке: 1) Выражение понимания и уважения 2) Признание и уважение мнений 3) Создание атмосферы доверия и открытости	УК-3.1 УК-3.2

4) Слушание и активное восприятие информации *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	
Задание 26. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите шаги, необходимые для отстаивания своей позиции в команде, в правильном порядке: 1) Сбор аргументов и фактов 2) Подготовка к обсуждению 3) Выражение своей точки зрения с уважением 4) Учёт мнений других участников *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-3.1 УК-3.2
Задание 27. *Прочитайте текст и установите соответствие* Установите соответствие между методами работы в команде и их описаниями: А Делегирование задач Б «Мозговой штурм» В Тимбилдинг Г Тим-ревью 1) Оценка и анализ прогресса команды для улучшения работы 2) Обеспечение равномерного распределения работ между членами команды 3) Генерация идей и предложений от всех участников 4) Укрепление межличностных связей среди членов команды через совместные активности Ответ: | А | Б | В | Г | | | | | |	УК-3.2
Задание 28. *Прочитайте текст и установите соответствие* Установите соответствие между этапами разрешения конфликта и их описаниями: А Идентификация конфликта Б Обсуждение В Переговоры Г Реализация решений 1) Внедрение согласованных действий для устранения конфликта 2) Поиск совместно принимаемых решений 3) Определение проблемы и сторон конфликта 4) Публичный диалог для нахождения общей позиции Ответ: | А | Б | В | Г |	УК-3.2.

Задание 29.
Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между навыками межкультурного общения и их описаниями:
А Культурная осведомленность
Б Адаптивная коммуникация
В Уважение традиций
Г Межкультурная эмпатия

1) Способность понимать и сопереживать чувствам и эмоциям представителей других культур
2) Признание и следование культурным нормам другой стороны
3) Изменение стиля общения в зависимости от контекста
4) Знание и понимание культурных различий и сходств

Ответ:

А	Б	В	Г

УК-3.1
УК-3.2

Задание 30.
Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между стратегиями конструктивного взаимодействия и их описаниями:
А Активное слушание
Б Ассертивное общение
В Обратная связь
Г Эмпатия

1) Способность чувствовать и понимать эмоции и потребности других людей
2) Полное внимание к говорящему с целью понимания его точки зрения
3) Предоставление конструктивных комментариев и предложений
4) Выражение своих мыслей и чувств уверенным и уважительным образом

Ответ:

А	Б	В	Г

УК-3.1
УК-3.2

Задание 31.
Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между характеристиками командной работы и их описаниями:
А Лидерство
Б Коллективное принятие решений
В Эффективная коммуникация
Г Ответственность

1) Умение направлять и мотивировать команду к достижению целей
2) Обмен информацией и идеями между членами команды
3) Выполнение задач и отчетность за свою работу
4) Совместное обсуждение и выбор наилучших вариантов действий

Ответ:

А	Б	В	Г

УК-3.1
УК-3.2

Задание 32.
Прочитайте текст и установите соответствие

Определите соответствие между способностями и их характеристиками:
А Способность к конструктивному взаимодействию
Б Способность работы в команде
В Способность отстаивать свою позицию
Г Способность разрешать конфликты

1) Умение поддерживать стабильные и эффективные отношения в рамках группы
2) Умение находить компромиссы и решения, удовлетворяющие все стороны
3) Умение учитывать потребности и способы общения, подходящие другим
4) Умение ясно и логично представлять свои аргументы, оставаясь уважительным

Ответ:

А	Б	В	Г

УК-3.1

Задание 33.
Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между концепциями и их определениями:
А Культурный релятивизм
Б Активное слушание
В Компромисс
Г Сплоченность команды

1) Полное внимание к говорящему, включая понимание его точки зрения и чувств
2) Признание и уважение культурных различий без навязывания своих стандартов
3) Степень единства членов группы, их способность работать совместно
4) Поиск общих решений, которые устраивают всех участников конфликта

Ответ:

А	Б	В	Г

УК-3.1
УК-3.2

Задание 34.
Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между понятиями и их описанием
А Метод "мозгового штурма"
Б Медиация
В Опрос и интервью
Г Тренинг по межкультурной коммуникации

1) Привлечение нейтральной стороны для помощи в разрешении споров
2) Сбор информации путем задавания вопросов напрямую участникам
3) Обучающее мероприятие, направленное на улучшение навыков взаимодействия с людьми из разных культур
4) Активное генерирование идей без критики для решения проблем

Ответ:

А	Б	В	Г

УК-3.1
УК-3.2

Высокий уровень	
Задание 35. *Ситуационная задача. Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки.* В одной из североафриканских стран начался вооруженный конфликт между властью и оппозицией. Многие мирные жители из опасения за свою жизнь покинули свои дома и начали покидать страну, пополняя лагеря беженцев в соседних странах, стараясь добраться до Европы, найти работу по специальности. Какое социальное явление представляет данный пример? Приведите конкретное название социального явления, описанного в задаче. Ответ:	УК-3.1
Задание 36. *Ситуационная задача. Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки.* В любом современном обществе существуют богатые и бедные, различающиеся уровнем дохода и властью в обществе. Какое социальное явление иллюстрируют указанные различия? На основе обществоведческих знаний укажите любые три социальных фактора, которые эти различия определяют? Ответ:	УК-3.1

Ключ к оцениванию

№ задания	Верный ответ	Критерии
1.	Демонстративное потребление	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
2.	Гражданская религия	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
3.	Психосоматические	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
4.	Воздержание и пост	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
5.	Меценатство	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
6.	Если она способствует обретению мужа	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
7.	Он был адресован детям всех сословий	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
8.	Принятие Гражданского кодекса, регулировавшего в том числе семейные взаимоотношения	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
9.	Смерть твоя	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
10.	Общество направляет эмоциональную энергию не на будущее, как раньше, а на ностальгию	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

11.	Эмоциональная энергия, эмоциональные рынки	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
12.	Выражения, полный и однозначный смысл которых считывается только тем, кто непосредственно вовлечён в текущую коммуникацию	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
13.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
14.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
15.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
16.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
17.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
18.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
19.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
20.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
21.	1423	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
22.	2134	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
23.	1342	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
24.	2314	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
25.	3421	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
26.	1234	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
27.	А2Б3В4Г1	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
28.	А3Б4В2Г1	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
29.	А4Б3В2Г1	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
30.	А2Б4В3Г1	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
31.	А1Б4В2Г3	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
32.	А3Б1В4Г2	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
33.	А2Б1В4Г3	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
34.	А4Б1В2Г3	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
35.	описываемое в задании явление - социальная мобильность; одна из ее форм - миграция.	3 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
36.	описываемое в задании явление - социальная стратификация; факторы, определяющих это различие – экономический, политический, социальный	3 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
УК-3.1				
Знает:	Знает основные психологические и социальные факторы, влияющие на межличностное общение	Имеет представление об основных психологических и социальных факторах, влияющих на межличностное общение	Имеет фрагментарные представления об основных психологических и социальных факторах, влияющих на межличностное общение	Не знает основные психологические и социальные факторы, влияющие на межличностное общение
Умеет:	Умеет грамотно применять различные стратегии и техники эффективного общения в разных ситуациях и с разными собеседниками	Умеет применять различные стратегии и техники эффективного общения в разных ситуациях и с разными собеседниками	Демонстрирует частичные умения применять различные стратегии и техники эффективного общения в разных ситуациях и с разными собеседниками	Не умеет применять различные стратегии и техники эффективного общения в разных ситуациях и с разными собеседниками
Владеет:	В полной мере владеет навыками саморегуляции своих эмоций и поведения в общении	Владеет навыками саморегуляции своих эмоций и поведения в общении	Частично владеет навыками саморегуляции своих эмоций и поведения в общении	Не владеет навыками саморегуляции своих эмоций и поведения в общении
УК-3.2				
Знает:	Знает основные характеристики и типы команд, такие как размер, структура, цели, роли, нормы, климат и др.	Имеет представление об основных характеристиках и типах команд, такие как размер, структура, цели, роли, нормы, климат и др.	Имеет фрагментарные представления об основных характеристиках и типах команд, такие как размер, структура, цели, роли, нормы, климат и др.	Не знает основные характеристики и типы команд, такие как размер, структура, цели, роли, нормы, климат и др.
Умеет:	Умеет грамотно определять свою роль в команде и выполнять свои функции в соответствии с ней	Умеет определять свою роль в команде и выполнять свои функции в соответствии с ней	Демонстрирует частичные умения определять свою роль в команде и выполнять свои функции в соответствии с ней	Не умеет определять свою роль в команде и выполнять свои функции в соответствии с ней
Владеет:	В полной мере владеет методами кооперативного решения задач в команде	Владеет методами кооперативного решения задач в команде	Частично владеет методами кооперативного решения задач в команде	Не владеет методами кооперативного решения задач в команде

Негосударственное образовательное частное учреждение
высшего образования «Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ИСТОРИЯ РОССИИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование у студентов общегражданской идентичности, основанной на понимании исторического опыта строительства российской государственности на всех его этапах, понимании того, что на всем протяжении российской истории сильная центральная власть имела важнейшее значение для построения и сохранения единого культурно-исторического пространства национальной государственности.
Задачи дисциплины	1. сформировать у студентов цельный образ истории России с пониманием ее специфических проблем, синхронизировать российский исторический процесс с общемировым, а также развить умения работы с историческими источниками и научной литературой; 2. помочь студенту овладеть знаниями исторических фактов – дат, мест, участников и результатов важнейших событий, а также исторических названий, терминов; усвоить исторические понятия, концепции; обратить особое внимание на периоды, когда Россия сталкивалась с серьезными историческими вызовами или переживала кризисы, рассмотреть вызвавшие их причины и предпосылки, а также пути преодоления; исторический опыт национальной и конфессиональной политики Российского государства на всех этапах его существования (включая периоды Российской империи и Советского Союза) по достижению межнационального мира и согласия, взаимного влияния и взаимопроникновения культур; 3. выработать у студентов навыки и умения извлекать информацию из исторических источников, применять ее для решения познавательных задач; использовать приемы исторического описания (рассказ о событиях, процессах, явлениях) и объяснения (раскрытие причин и следствий событий, выявление в них общего и различного, определение их характера, классификация и др.); 4. сформировать представление об оценках исторических событий и явлений, навыки критического мышления (умение определять и обосновывать свое отношение к историческим и современным событиям, их участникам); 5. сформировать у будущих специалистов патриотически ориентированную политическую культуру на основе понимания исторических аспектов актуальных геополитических и социальных проблем, источников их возникновения и возможных путей их разрешения с учетом имеющегося у человечества исторического опыта; 6. сформировать ответственность будущего специалиста за результаты своей деятельности, помочь определить собственные параметры его жизни, ценности и нормы поведения на производстве, в научных учреждениях, в предпринимательской деятельности и личном участии в общественных преобразованиях, а также нравственные ориентиры в разрешении глобальных проблем современности; 7. сформировать у студентов представление об историческом пути российской цивилизации как неотъемлемой части мирового исторического процесса через изучение основных культурно-исторических эпох; 8. сформировать у студентов целостное представление об основных периодах и тенденциях развития многонационального российского государства с древнейших времен по настоящее время; 9. обучить студентов выделению, анализу наиболее существенных связей и признаков исторических явлений и процессов, систематизации и обобщению исторических источников, сведению отдельных и часто разрозненных фактов и событий в стройную систему достоверных знаний, выявлению причинно-следственных связей между ними, глубинных процессов, определяющих ход общественного развития, его движущие силы и мотивацию; 10. сформировать подход к истории российского государства как к непрерывному процессу обретения национальной идентичности, становления единого культурно-исторического пространства; 11. выработать потребность в компаративистском подходе к оценке сходных процессов и явлений, таких как освоение новых территорий,

	строительство империи, складывание форм и типов государственности, организационных форм социума и др.; 12. выработать сознательное оценочное отношение к историческим деятелям, процессам и явлениям, исключающее возможность возникновения внутренних противоречий и взаимоисключающих трактовок исторических событий, в том числе имеющих существенное значение для отдельных регионов России; 13. выработать сознательное отношение к истории прошлого региона как основы для формирования исторического сознания, воспитания общегражданской идентичности и патриотизма.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «История России» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Межкультурное взаимодействие	**УК-5.** Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.	**УК-5.2.** Взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть:
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах		
УК-5.2. Взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции		
основные даты и персоналии культурно-исторического процесса	анализировать исторические процессы с учетом культурного контекста	умением обосновывать свое отношение к историческим и современным событиям, их участникам

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. 144 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет, зачет с оценкой

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)

				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			Контроль
				Лек	ПР	СР	
1	Входное тестирование.	7	2		2		
2	Раздел 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ КУРСА	7	10	4	5	1	
3	Раздел 2. НАРОДЫ И ГОСУДАРСТВА НА ТЕРРИТОРИИ СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ В ДРЕВНОСТИ. РУСЬ В IX – ПЕРВОЙ ТРЕТИ XIII ВВ.	7	10	4	5	1	
4	Раздел 3. РУСЬ В XIII–XV вв.	7	18	8	5	5	
5	Раздел 4. РОССИЯ В XVI–XVII вв.	7	12	4	5	3	
6	Раздел 5. РОССИЯ В XVIII ВЕКЕ.	7	20	8	6	6	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету)						4
7	Раздел 6. РОССИЙСКАЯ ИМПЕРИЯ В XIX – НАЧАЛЕ XX В.	8	12	8	4		
8	Раздел 7. РОССИЯ И СССР В СОВЕТСКУЮ ЭПОХУ (1917–1991)	8	36	16	16	4	
9	Раздел 8. СОВРЕМЕННАЯ РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ (1991–2022)	8	14	4	10		
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)						4
	ИТОГО		**144**	**56**	**60**	**20**	**28**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Раздел 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ КУРСА	– Что такое история? Становление науки истории. Актуализация достижений российской исторической науки и российского образования в контексте мирового развития. Новейшие достижения исторической науки. – Методология исторической науки. Методы исторического исследования. – Принципы периодизации в истории. Древний мир, Средние века, Новая история, Новейшая история. Общее и особенное в истории разных стран и народов. – Что такое исторический источник? Роль исторических источников в изучении истории. Типы и виды исторических источников. Новейшие подходы в источниковедении. – Специальные исторические дисциплины. Археология и вещественные источники. Письменные источники. Исторический источник и научное исследование в области истории. – Хронология, периодизация, историческая география. Научная хронология и летосчисление в истории России. Периодизация истории России в связи с основными этапами в развитии российской государственности от возникновения государства Русь в IX в. до современной Российской Федерации. – История России как часть мировой истории. Необходимость изучения истории России во взаимосвязи с историей других стран и народов, в связи с основными событиями и процессами, оказавшими большое влияние на ход мировой истории.
2	Раздел 2. НАРОДЫ И ГОСУДАРСТВА НА ТЕРРИТОРИИ СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ В ДРЕВНОСТИ. РУСЬ В IX – ПЕРВОЙ ТРЕТИ XIII ВВ.	– Предыстория российской государственности. История стран, народов, регионов, проживавших на современной территории России до ее существования, а также как часть российской истории. – Расселение племен на территории современной России в догосударственный период и как часть Великого переселения народов.

		– Становление российской государственности. Призвание Рюрика. – Международные отношения Древней Руси с соседями и принятие христианства как выбор пути развития. – Форма политического и экономического существования Древней Руси.
3	Раздел 3. РУСЬ В XIII–XV вв.	– Период Татаро-монгольского завоевания Руси: период раздробленности русских княжеств, политические, экономические и культурные формы взаимодействия с Ордой, свержение Ига. – Политическое противостояние Великого княжества Литовского и Великого княжества Московского. – Объединение княжеств под властью Москвы – новые политические концепции, автокефальность русской православной церкви, наследие Византии, юридическое оформление централизованного государства.
4	Раздел 4. РОССИЯ В XVI–XVII вв.	– Важный этап в развитии Российского государства – выход на международную арену и закрепление этого положения; участие в Тридцатилетней войне. – Россия как часть международного пространства в научном, географическом и культурном смысле; освоение новых территорий. – Смутное время как вызов государству. – Становление высшего образования в России.
5	Раздел 5. РОССИЯ В XVIII ВЕКЕ.	– Модернизационные процессы, запущенные реформами Петра Великого и продолженные монархами XVIII в. – Век трансформаций и Просвещения, новые вызовы и этапы в истории России. – Новый уровень международных отношений. – Внутригосударственные преобразования.
6	Раздел 6. РОССИЙСКАЯ ИМПЕРИЯ В XIX – НАЧАЛЕ XX В.	– Концепция «Долгого XIX в.» в истории России: конец эпохи Дворцовых переворотов, Отечественная война 1812 г., Восстание декабристов, Золотой век русской литературы, Крымская война, реформы Александра II и отмена крепостного права, продолжение преобразований, русско-японская война, Первая русская революция, Первая мировая война.
7	Раздел 7. РОССИЯ И СССР В СОВЕТСКУЮ ЭПОХУ (1917–1991)	– Февраль и Октябрь 1917 г. Выход России из ПМВ, Гражданская война и создание СССР. – Становление нового государства – исторические вызовы и выборы. – Поствоенный период. Новый мир. Научное развитие. – Последняя четверть XX в. Перестройка и распад СССР.
	Раздел 7.1. Модуль: Великая Отечественная война: без срока давности	– Вторая мировая война и Великая Отечественная Война. Исследования проблемы геноцида мирного населения на оккупированной территории РСФСР. Источники о преступлениях против мирного населения в период нацистской оккупации. Идеологические и институциональные основы нацистских преступлений против человечности. Преступления против мирного населения на оккупированных территориях РСФСР. Геноцид как международное преступление.
8	Раздел 8. СОВРЕМЕННАЯ РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ (1991–2022)	– Кризисы и новые вызовы 90-х гг.: Конституция, экономические реформы, кризис 1998 г. – Россия в международном пространстве в 2000-х гг.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.			
УК-5.2.	Знать: основные даты и персоналии культурно-исторического процесса.	Разделы 1-8.	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания
	Уметь: анализировать исторические процессы с учетом культурного контекста.	Разделы 1-8.	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания
	Владеть: умением обосновывать свое отношение к историческим и современным событиям, их участникам.	Разделы 1-8.	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Раздел 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ КУРСА	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
2	Раздел 2. НАРОДЫ И ГОСУДАРСТВА НА ТЕРРИТОРИИ СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ В ДРЕВНОСТИ. РУСЬ В IX – ПЕРВОЙ ТРЕТИ XIII ВВ.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
3	Раздел 3. РУСЬ В XIII–XV вв.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
4	Раздел 4. РОССИЯ В XVI–XVII вв.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
5	Раздел 5. РОССИЯ В XVIII ВЕКЕ.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
6	Раздел 6. РОССИЙСКАЯ ИМПЕРИЯ В XIX – НАЧАЛЕ XX В.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
7	Раздел 7. РОССИЯ И СССР В СОВЕТСКУЮ ЭПОХУ (1917–1991)	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
8	Раздел 8. СОВРЕМЕННАЯ РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ (1991–2022)	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Туфанов, Е. В. История России: учебник / Е. В. Туфанов, И. Н. Карпенко. — Ставрополь: АГРУС, 2022. — 160 с.	https://www.iprbookshop.ru/129620.html	По логину и паролю
2	Леонтьева, Г. А. Практикум по истории России XVIII века: учебное пособие для студентов	https://www.iprbookshop.ru/24012.html	По логину и паролю

	вузов, обучающихся по специальности «История» / Г. А. Леонтьева, А. П. Синелобов. — Москва: Прометей, 2013. — 338 с.		
3	Захарова, Л. Л. История мировых цивилизаций: учебное пособие / Л. Л. Захарова. — Томск: Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники, Эль Контент, 2012. — 146 с	https://www.iprbookshop.ru/13884.html	По логину и паролю
4	Малахова, Л. П. История России 1900–1991 гг.: учебно-методическое пособие: направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование, направленность «История и обществознание» / Л. П. Малахова. — Сургут: Сургутский государственный педагогический университет, 2021. — 164 с.	https://www.iprbookshop.ru/120627.html	По логину и паролю
5	Порозов, В. А. Введение в историю мировых цивилизаций: учебное пособие / В. А. Порозов. — Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2014. — 135 с.	https://www.iprbookshop.ru/32029.html	По логину и паролю
6	Волков, В. А. История России с древнейших времен до конца XVII века (новое прочтение): учебное пособие / В. А. Волков. — Москва: Московский педагогический государственный университет, 2018. — 340 с.	https://www.iprbookshop.ru/79050.html	По логину и паролю
7	Адоньева, И. Г. История России XVIII – первой половины XIX в.: государственно-правовое развитие: учебное пособие / И. Г. Адоньева. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2022. — 70 с.	https://www.iprbookshop.ru/126494.html	По логину и паролю
8	Устименко, Д. Л. Отечественная история: учебное пособие / Д. Л. Устименко. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2022. — 293 с.	https://www.iprbookshop.ru/122223.html	По логину и паролю
9	Денисова, Т. В. Проблемы и перспективы социально-экономических процессов в России / Т. В. Денисова, Ю. В. Нуретдинова. — Ульяновск: Ульяновский государственный технический университет, 2022. — 194 с.	https://www.iprbookshop.ru/129290.html	По логину и паролю
10	Быстренко, В. И. История государственных учреждений России: учебное пособие / В. И. Быстренко. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 183 с.	https://www.iprbookshop.ru/108230.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Модернизация СССР в 1920–1930-е гг. Документы и материалы к практическим занятиям по курсу «Новейшая отечественная история»: учебно-методическое пособие для студентов исторических факультетов / составители Н. В. Кладова, А. В. Рыков. — Барнаул: Алтайский государственный педагогический университет, 2021. — 399 с.	https://www.iprbookshop.ru/108873.html	По логину и паролю
2	Чураков, Д. О. Вопросы изучения и преподавания историографии. Новейшая отечественная история: учебное пособие / Д. О.	https://www.iprbookshop.ru/70111.html	По логину и паролю

	Чураков, В. Ж. Цветков, А. М. Матвеева; под редакцией Д. О. Чураков. — Москва: Московский педагогический государственный университет, 2015. — 176 c.		
3	Карпачёв, С. П. Новейшая отечественная история. Часть I. 1917–1941: курс лекций / С. П. Карпачёв. — Москва: Московский городской педагогический университет, 2013. — 332 c.	https://www.iprbookshop.ru/26536.html	По логину и паролю
4	Рашевская, Н. Н. История повседневности: учебно-методическое пособие для студентов, обучающихся по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность «История и обществознание», уровень бакалавриата / Н. Н. Рашевская. — Сургут: Сургутский государственный педагогический университет, 2023. — 90 c.	https://www.iprbookshop.ru/131813.html	По логину и паролю
5	Асонов, Н. В. История раннего русского консерватизма (X–XVII вв.): монография / Н. В. Асонов. — Москва: Московский педагогический государственный университет, 2023. — 288 c.	https://www.iprbookshop.ru/130130.html	По логину и паролю
6	Турский, И. И. История государства и права России: учебное пособие / И. И. Турский. — Симферополь: Университет экономики и управления, 2022. — 201 c.	https://www.iprbookshop.ru/122024.html	По логину и паролю
7	История: учебное пособие / составители Ю. В. Ворожко. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021. — 172 c.	https://www.iprbookshop.ru/121197.html	По логину и паролю
8	История: учебное пособие / А. Б. Бирюкова, В. Н. Курятников, Е. П. Макаров [и др.]. — Самара: Самарский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2021. — 459 c.	https://www.iprbookshop.ru/122183.html	По логину и паролю
9	Юдин, Е. Е. История России с древнейших времен до 1917 года: учебное пособие / Е. Е. Юдин. — Москва: Московский педагогический государственный университет, 2018. — 164 c.	https://www.iprbookshop.ru/97731.html	По логину и паролю
10	Рыбаков, С. В. История России с древнейших времен до 1917 года: учебное пособие / С. В. Рыбаков; под редакцией И. Е. Еробкина. — Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2017. — 356 c.	https://www.iprbookshop.ru/107043.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)

	Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области Биоэкологии и Экологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов биологических наук по разным специальностям. http://www.sev-in.ru/ru/glavnag https://www.rudn.ru/education/schools-and-departments/institutions/faculty-of-ecology https://www.bio.msu.ru http://mpgu.su/ob-mpgu/struktura/faculties/institut-biologii-i-himii/ **Сайт научного журнала «Экология»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей) по Экологии https://sciencejournals.ru/journal/ekol/ **Сайт научного журнал «Экология человека»** Междисциплинарный научный журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям экологии и смежных наук. https://hum-ecol.ru/ **Сайт Государственная публичная научно-техническая библиотека России, раздел "Эколого-правовые основы охраны природы в Российской Федерации"** https://www.gpntb.ru/vystavki-v-gpntb-rossii/2019-god/113-chitatelyam/6/6007-ekologo-pravovye-osnovy-okhrany-prirody-v-rf.html **Сайт Общероссийская общественная организация по охране и защите природных ресурсов «РОССИЙСКОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО»** https://www.ecosociety.ru **Список Российских и международных экологических организаций** http://cbs-bataysk.ru/docs/ekologia/zakon/ekoorg.htm http://www.psychology-online.net/
Описание материально-технической базы	**№ 411 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:** Оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет **№ 419 Помещения для самостоятельной работы:** столы для обучающихся, стулья. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в

	ЭИОС

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

При подготовке к практическому занятию и при освоении тем, рекомендованных для самостоятельного изучения, следует изучить обязательную литературу по теме раздела и обратиться к дополнительным материалам.

Рекомендованную литературу при чтении следует конспектировать в виде классического конспекта или майндмепа. Чтение дополнительной литературы позволяет глубже вникнуть в тему, а также более качественно подготовиться к зачету в конце семестра.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Темы для дискуссий, мини-конференций и презентаций на практических занятиях в качестве формы текущего контроля

1. История как наука.
2. Принципы периодизации в истории.
3. Методология исторической науки.
4. Хронологические рамки истории России, ее периодизация.
5. Географические рамки истории России.
6. История России как часть мировой истории: сравнительный анализ основных этапов развития.
7. Народы и политические образования на территории современной России в древности.
8. Происхождение человека. Современные представления об антропогенезе.
9. Археология и ее роль в изучении прошлого: археологическая периодизация (каменный век, энеолит, бронзовый век, железный век), археологические источники, важнейшие археологические открытия.
10. Основные направления развития и особенности древневосточной, древнегреческой и древнеримской цивилизаций.
11. Возникновение древнейших государств в Азии и в Центральной Америке.
12. Возникновение христианства (исторические свидетельства об Иисусе Христе; Евангелия; Апостолы).
13. Средние века: понятие, хронологические рамки, периодизация.
14. Начало эпохи Средних веков: особенности развития государств
15. Восточная Европа в середине I тыс. н. э.
16. Византийская империя: особенности политического и социально-экономического развития.
17. Исторические условия складывания государственности: образование государства Русь.
18. Формирование территориально-политической структуры Руси.
19. Принятие христианства на Руси, и его значение.
20. Особенности общественного строя в период Средневековья в странах Европы и Азии.
21. Территория и население государства Русь / Русская земля в конце X — XII в.
22. Экономика древней Руси: земледелие, животноводство, ремесло, промыслы.
23. Общественный строй Руси: дискуссии в исторической науке.
24. Внешняя политика и международные связи Руси: отношения с Византией, печенегами, половцами, странами Центральной, Западной и Северной Европы.
25. Русь в середине XII — начале XIII в.: формирование земель — самостоятельных политических образований («княжеств»).
26. Особенности политического развития стран Европы в середине XIII — XIV в.: эпоха кризисов.
27. Монгольская империя и ее завоевания.

28. Южные и западные русские земли в середине XIII — XIV в.
    Северо-западные русские земли в середине XIII — XIV в.
    Княжества Северо-Восточной Руси в середине XIII — XIV в.
    Усиление Московского княжества.
29. Основные сражения русских князей в середине XIII — XIV в., и их отражение в древнерусской книжности и исторической памяти.
30. Роль православной церкви в ордынский период русской истории.
31. Народы и государства степной зоны Восточной Европы и Сибири в XIII–XV вв.
32. Европа и мир в эпоху Позднего Средневековья: образование национальных государств в Европе.
33. Особенности политического развития стран Восточной и Южной Азии.
34. Объединение русских земель вокруг Москвы.
35. Ликвидация зависимости Руси от Орды.
36. Социально-экономическое и политическое развитие русского государства в XIII-XV вв.
37. Церковь и великокняжеская власть в XIII-XV вв.
38. Дохристианская культура восточных славян и соседних народов.
39. Основные достижения мировой культуры в эпоху Средневековья.
40. Раннехристианское искусство.
41. Крещение Руси и его роль в дальнейшем развитии русской культуры.
42. Начало каменного строительства и древнерусское изобразительное искусство.
43. Знания о мире и технологии на Руси до XV в.
44. Православная церковь и народная культура.
45. Великие географические открытия.
46. Реформация и контрреформация в Европе.
47. Расширение связей с Россией народов Кавказа в условиях противостояния Ирана и Османской империи.
48. Возникновение и расцвет империй на Востоке: Индия, Китай и европейские государства.
49. Завершение объединения русских земель под властью великих князей московских.
50. Великий князь Василий III Иванович: усиление великокняжеской власти.
51. Эпоха Ивана IV Грозного.
52. Правительство «Избранной рады» и его преобразования.
53. Опричнина: споры о причинах и характере опричнины в исторической науке.
54. Внешняя политика Российского государства в XVI в.
55. Социально-экономическое развитие страны в XVI в.
56. Экономический кризис в Российском государстве конца XVI в.
57. Правление боярина Бориса Федоровича Годунова.
58. Начало Смутного времени: предпосылки системного кризиса Российского государства в начале XVII в.
59. Гражданская война XVII в.: внутренняя и внешняя политика самозванцев.
60. Подъем национально-освободительного движения во время гражданской войны XVII в.
61. Россия и ведущие страны Европы и Азии: международные отношения в XVII в.
62. Социально-экономическое развитие России в XVII в.
63. Продвижение российских границ на восток: освоение Сибири.
64. Общественные потрясения и трансформации XVII в.
65. Политическое развитие Российского государства в XVII в.
66. Церковная реформа и раскол Русской православной церкви.

67. Внешняя политика первых Романовых.
68. Россия и ее роль в борьбе угнетённых народов на западнорусских землях в составе Речи Посполитой.
69. Культура России в XVI–XVII вв.
70. Появление книгопечатания в Западной Европе и в России.
71. «Домострой» — нравственное и практическое значение этой книги.
72. Формирование старообрядческой культуры («Житие протопопа Аввакума»).
73. Развитие зодчества в XVI в., появление национального стиля в русской архитектуре XVII в. — «русское узорочье».
74. Культура Возрождения, ее отличительные черты.
75. XVII век — век разума: научная революция.
76. Западное влияние в русской культуре XVII в. и основные каналы его проникновения.
77. Роль государства и верховной власти в осуществлении реформ в эпоху преобразований Петра I.
78. Перемены в структуре российского общества в эпоху преобразований Петра I.
79. Преобразования в области государственного управления при Петре I.
80. Военная реформа Петра I.
81. Внешняя политика Петра I.
82. Экономическое развитие при Петре I,
83. Сопротивление реформам Петра I: социальный протест.
84. Государство и церковь в эпоху Петра I.
85. Преобразования в области культуры и быта в эпоху Петра I.
86. Развитие образования и создание условий для научных исследований при Петре I.
87. Эпоха «дворцовых переворотов». 1725–1762 гг.
88. Правление Анны Иоанновны, особенности ее внутренней политики.
89. Правление Елизаветы Петровны: внутренняя и внешняя политика.
90. Петр III — результаты его кратковременного правления в сфере внутренней политики.
91. XVIII век — век Просвещения.
92. Трансформация абсолютных монархий в Европе.
93. Модернизация как переход от традиционного к индустриальному обществу.
94. Россия – мост между Западом и Востоком в XVIII в.: проблема «равновесия» в рамках европейского «концерта» держав.
95. Колониальная политика европейских держав.
96. Уложенная комиссия 1767–1769 гг. Цели созыва, результаты работы.
97. Укрепление самодержавной власти: идеология и практика.
98. Губернская реформа Екатерины II.
99. Крепостное хозяйство и крепостное право в системе хозяйственных и социальных отношений при Екатерине II.
100. Политика Екатерины II и обострение социальных противоречий.
101. Формирование сословной структуры российского общества при Екатерине II.
102. Взаимоотношения государства и церкви при Екатерине II.
103. Национальная и конфессиональная политика Российской империи при Екатерине II.
104. Экономическая политика правительства Екатерины II.
105. Внешняя политика России середины и второй половины XVIII в.

106. Освоение Новороссии, заселение края, развитие сельского хозяйства и промышленности, строительство
107. Роль России в решении важнейших вопросов международной политики в XVIII в.
108. Россия и революция во Франции.
109. Основные черты, особенности и цели внутренней и внешней политики Павла I.
110. Идеология Просвещения и ее влияние на развитие русской культуры XVIII в.
111. Школа и образование в России в XVIII в.
112. Российская наука в XVIII в.
113. Новые веяния в русском искусстве в XVIII в.
114. Правительственный конституционализм начала XIX в.
115. Россия в системе международных отношений в начале XIX в.
116. Отечественная война 1812 г. и заграничные походы русской армии: роль России в освобождении Европы от наполеоновской гегемонии.
117. Российская империя и Венский конгресс: становление «европейского концерта».
118. Революционаризм в Европе и экспансия американского фронтира на Запад.
119. Формирование традиций радикализма в России: декабризм как политическая мысль и политическое действие.
120. Государственный строй в России при Николае I.
121. Крестьянский вопрос в царствование Николая I.
122. Экономическое развитие второй четверти XIX в.
123. Русская общественная мысль второй четверти XIX в.
124. Перемены во внешнеполитическом курсе во второй четверти XIX в.
125. Россия и европейские революции XIX в.
126. Великие реформы Александра II как модернизационный проект
127. Индустриализация и урбанизация XIX в.
128. Трансформация общественной среды в 1860–1870-х гг.
129. Феномен империи в Новое время.
130. Принципы национальной политики Российской империи.
131. Становление блоковой системы в Европе конца XIX — начала XX в.: кризис «европейского концерта».
132. Складывание революционной традиции в России.
133. Царствование Александра III: внутренняя и внешняя политика.
134. Россия на пороге XX в.
135. Зарождение политических организаций и партий в России в конце XIX — начале XX в.
136. Образование колониальных империй XIX — начала XX в.
137. Первая русская революция.
138. Правительство С. Ю. Витте и его реформы.
139. Партийная система России 1905–1917 гг.
140. Представительная власть в России в 1906–1917 гг.
141. Первая мировая война и Россия.
142. Реформа народного просвещения в эпоху Александра I.
143. Основные направления развития и достижения российской науки на руб. XIX – XX вв.
144. Золотой век и Серебряный век русской литературы.
145. Развитие национальной культуры в Российской империи.

146. Новые виды и направления в искусстве к. XIX нач. XX вв.
147. Великая российская революция (1917–1922) и ее основные этапы.
148. 1917 год: от Февраля к Октябрю.
149. Свержение самодержавия и попытки выхода из политического кризиса.
150. Политика большевиков по отношению к Временному правительству и ее динамика.
151. Свержение Временного правительства, захват власти большевиками в октябре 1917 г.
152. Гражданская война как особый этап революции
153. Советско-польская война и ее результаты.
154. Социально-экономические преобразования большевиков в годы Гражданской войны: политика «военного коммунизма».
155. Советские идеологические и культурные новации периода Гражданской войны.
156. Государственная комиссия по просвещению и пролеткульт.
157. Послереволюционная волна российской эмиграции.
158. Революционная волна в Европе и мире после Первой мировой войны.
159. Версальско-вашингтонская система.
160. Переход к Новой экономической политике.
161. Создание СССР.
162. Политическая борьба в СССР в 1920-е гг.
163. Социальная политика и ее реализация в 1920-е гг..
164. Политика советского руководства по отношению к церкви в 1920-1930-е гг.
165. Культурное развитие в 1920-е гг.: политика ликвидации безграмотности.
166. «Великий перелом»: переход к политике форсированной индустриализации и коллективизации.
167. Влияние нарастающей международной напряженности на темпы и приоритеты индустриализации.
168. Политические процессы в СССР в 1930-х гг.
169. Советский социум в 1930-е гг.
170. Культурная революция, просвещение и образование в СССР в 1930-х гг.
171. Внешняя политика СССР в 1920-е — 1930-е гг.
172. «Великая депрессия» 1929–1933 гг. на Западе и поиск выхода из кризиса.
173. Обострение международной ситуации в конце 1930-х гг.
174. Мюнхенская конференция 1938 г. и ее последствия.
175. Начало Второй мировой войны и захватническая политика Гитлера.
176. Нападение нацистской Германии на СССР: боевые действия летом 1941 — зимой 1941/42 гг.
177. Наиболее значимые решения советского правительства по организации отпора врагу.
178. Нацистский оккупационный режим: политика и практика геноцида советского народа нацистами и их пособниками.
179. Сражения на советско-германском фронте с весны 1942 г. до весны 1943 г.
180. Жизнь советских граждан в тылу.
181. Курская битва и окончательный переход стратегической инициативы к Красной армии.

182. Окончательное освобождение территории СССР и освободительный поход в Восточную и Центральную Европу.
183. Наиболее известные факты фальсификации истории, связанные с освободительной миссией Красной армии в Европе.
184. Культура в годы Великой Отечественной войны.
185. СССР и союзники: Формирование Антигитлеровской коалиции, ленд-лиз и проблема «второго фронта».
186. Тегеранская, Ялтинская и Потсдамская конференции: формирование основ ялтинского послевоенного мироустройства.
187. Судебные процессы над главными военными преступниками: Нюрнбергский, Токийский, Хабаровский.
188. Итоги Великой Отечественной и Второй мировой войны.
189. Послевоенное восстановление экономики.
190. «Поздний сталинизм» (1945–1953).
191. «Холодная война» и ее влияние на социально-экономическое развитие страны, военно-техническое противостояние с Западом.
192. «Оттепель» (вторая половина 1950-х — первая половина 1960-х гг.)
193. Экономические и политические реформы периода «оттепели».
194. Изменения в общественных настроениях. Феномен «шестидесятников».
195. Власть и общество во второй половине 1960-х — начале 1980-х гг..
196. Выбор стратегического пути развития страны в середине 1960-х гг.: экономические и политические реформы.
197. СССР — вторая экономика мира.
198. Советское общество в период «позднего социализма»: приоритеты социальной политики.
199. Конституция СССР 1977 г. и общественно-политическое развитие страны.
200. Общественные настроения и критика власти: диссиденты.
201. Национальный вопрос в послевоенном СССР.
202. СССР и его роль в освобождении стран Африки и Азии от колониальной зависимости, отношения со странами «третьего мира».
203. Политика СССР по отношению к странам социалистического содружества.
204. Усиление внешнеполитических вызовов для СССР в первой половине 1980-х гг.
205. Развитие культуры и искусства СССР в послевоенный период.
206. Период «перестройки» и распада СССР (1985–1991).
207. Формирование идеологии нового внутриполитического курса: «ускорение», «гласность», «перестройка».
208. Перемены в отношении государства и церкви в период «перестройки»: 1000-летие Крещения Руси.
209. «Парад суверенитетов» — причины и следствия.
210. Обострение межнациональных конфликтов в к. 1980-нач. 1990-х гг.
211. Внешняя политика периода «перестройки»: «Новое мышление».
212. Культура СССР в период «перестройки»: политизация культурной сферы.
213. Экономическое и социально-политическое развитие России в 1990-х гг.
214. Экономический кризис 1998 г. и его последствия.
215. Новая роль религии и Церкви в постсоветской России.
216. Центробежные тенденции и их преодоление российским правительством.

217. Складывание и особенности многопартийности 1990-х гг.
218. Внешняя политика России в 1990-е годы в условиях расширения НАТО на восток.
219. Начало интеграционных процессов на постсоветском пространстве.
220. Культура России в конце XX – XXI вв.
221. Основные тенденции, проблемы и противоречия мировой истории начала XXI в.
222. Постиндустриальное общество и информационная революция.
223. Новые социальные и культурные проблемы.
224. Новая научная картина мира.
225. Государства на постсоветском пространстве в Европе и Азии.
226. Проблемы формирования новой системы международных отношений.
227. Экономическое и социально-политическое развитие России в начале XXI в.
228. «Цифровой прорыв» — стремительное проникновение цифровых технологий во все отрасли жизни в России в нач. XXI в.
229. Политика построения инновационной экономики в России в нач. XXI в.
230. Внедрение в России «Болонской системы» образования: позитивные и негативные аспекты образовательной реформы.
231. Внешняя политика в 2000–2022 гг.
232. Феномен «цветных революций» в мире и на постсоветском пространстве.
233. Внешнеполитические события 2014–2022 гг.: вступление мира в период «политической турбулентности».
234. Воссоединение Крыма и Севастополя с Россией, создание ЛНР и ДНР.
235. «Минские соглашения» и их судьба.
236. Нарастание напряженности во взаимоотношениях с США и их европейскими союзниками.
237. Помощь России законному правительству Сирии в борьбе с террористическими силами ИГИЛ (организация, запрещенная в РФ).
238. Специальная военная операция на Украине.
239. Санкционное давление стран Запада на Россию, попытки ее изоляции от остального мира.
240. Вхождение в состав России Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области, Херсонской области.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/не зачтено	Студент не знает теории вопроса до конца, не владеет навыками анализа и толкования первоисточников и научной литературы, путается в основных базовых понятиях и фактах, не в состоянии раскрыть содержание основных терминов.
Удовлетворительно/зачтено	Базовая терминология и основной фактический исторический материал в основном усвоены, однако имеются определенные пробелы в знании исторического материала.
Хорошо/зачтено	Студент представляет собственную позицию по отношению к дискуссионным проблемам истории; владеет основными историческими понятиями, концепциями; но допускает ошибки в знании основных дат, мест, участников исторических событий.

Отлично/зачтено	Студент усвоил основные исторические понятия, концепции; даты, места, участников и результаты важнейших исторических событий; умеет анализировать процессы и явления, происходящие в обществе; находить и обрабатывать информацию, полученную из различных источников, трактовать различные точки зрения, оценки событий прошлого и современности, аргументировано представлять собственное отношение к дискуссионным проблемам; владеет приемами исторического описания (рассказ о событиях, процессах, явлениях) и объяснения (раскрытие причин и следствий событий, выявление в них общего и различного, определение их характера, классификация и др.).

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Задания	Индикатор компетенции
Базовый уровень	
Задание 1. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Кто был основателем Санкт-Петербурга? Ответ:	УК-5.2
Задание 2. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* В каком году был подписан манифест об отмене крепостного права? Ответ:	УК-5.2
Задание 3. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Как назывался мирный договор, заключённый по итогам Русско-турецкой войны 1877-1878 гг., который значительно расширил территорию России на Балканах? Ответ:	УК-5.2
Задание 4. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Кто из российских императоров был убит в результате теракта, организованного террористами в 1881 году? Ответ:	УК-5.2
Задание 5. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите в хронологическом порядке следующих российских императоров: 1) Александр II 2) Николай II	УК-5.2

3) Екатерина II 4) Петр I *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	
Задание 6. *Прочитайте текст и установите последовательность* Упорядочите следующие основные события Петровских реформ: 1) Создание регулярной армии 2) Основание Санкт-Петербурга 3) Введение Табели о рангах 4) Первая русская кругосветная экспедиция *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-5.2
Задание 7. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите эти исторические события Российской империи в хронологическом порядке: 1) Отмена крепостного права 2) Введение "Уложения о преступлениях и наказаниях", известного как "Наказ Екатерины II" 3) Вступление в первую мировую войну 4) Реформа земства *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-5.2
Задание 8. *Прочитайте текст и установите последовательность* Поставьте в хронологическом порядке важнейшие военные конфликты, в которых участвовала Российская империя: 1) Крымская война 2) Великая Северная война 3) Русско-турецкая война (1877-1878) 4) Русско-японская война *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-5.2
Задание 9. *Прочитайте текст и установите последовательность* В правильной последовательности укажите эти исторические события, связанные с развитием образования и науки в Российской империи: 1) Открытие Московского университета 2) Создание Российской академии наук	УК-5.2

3) Введение обязательного начального образования 4) Учреждение Петербургской академии наук *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* *Ответ:* | | | | |	
Задание 10. *Прочитайте текст и установите соответствие* Установите соответствие между представителями царской династии и их действиями: А Петр I Б Екатерина II В Александр II Г Николай II 1) Основал первый русский университет 2) Заключил Ништадтский мир 3) Подписал манифест об отмене крепостного права 4) Абдицировал в результате Февральской революции Ответ: | А | Б | В | Г | | | | | |	УК-5.2
Повышенный уровень	
Задание 11. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Как называлась политика экономических и политических реформ в СССР в конце 1980-х годов? Ответ:	УК-5.2
Задание 12. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* В каком году Советский Союз распался, прекратив своё существование? Ответ:	УК-5.2
Задание 13. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите в хронологическом порядке следующих лидеров СССР: 1) Никита Хрущёв 2) Леонид Брежнев 3) Иосиф Сталин 4) Михаил Горбачёв *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-5.2
Задание 14.	УК-5.2

Прочитайте текст и установите последовательность Расположите эти события истории СССР в хронологическом порядке: 1) Битва за Сталинград 2) Карибский кризис 3) Запуск первого искусственного спутника Земли 4) Введение войск в Афганистан *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	
Задание 15. *Прочитайте текст и установите последовательность* Установите последовательность внедрения политических кампаний в СССР: 1) Десталинизация 2) Коллективизация 3) "Перестройка" 4) "Отечественная война" *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-5.2
Задание 16. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите в хронологическом порядке следующие советские социально-экономические программы: 1) НЭП (Новая экономическая политика) 2) Пятилетки 3) Программа космических исследований 4) "Перестройка" *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-5.2
Задание 17. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите в хронологическом порядке эти значительные события Великой Отечественной войны: 1) Освобождение Киева 2) Победа в Битве под Москвой 3) Сталинградская битва 4) Подписание Акта о безоговорочной капитуляции Германии *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-5.2
Высокий уровень	
Задание 18.	УК-5.2

Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между понятиями и их описанием
А Восточный блок
Б ВВП
В СЭВ
Г Варшавский договор

1) Группа социалистических стран под влиянием СССР
2) Экономический показатель, не имеющий прямого отношения к тематике
3) Организация экономического сотрудничества социалистических стран
4) Военный альянс стран Восточного блока

Ответ:

А	Б	В	Г

Задание 19.
Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между документом и его содержанием
А) Женевские соглашения
Б) Будапештский меморандум
В) Беловежское соглашение
Г) Хельсинкские соглашения

1) Вывод советских войск из Афганистана
2) Гарантии безопасности Украины под ядерное разоружение
3) Распад СССР и образование СНГ
4) Соглашения по безопасности и сотрудничеству в Европе

УК-5.2

Ответ:

А	Б	В	Г

Задание 20.
Прочитайте текст и установите последовательность

Расположите в хронологическом порядке проекты, реализованные в России:

1) Старт «Северного потока»
2) Открытие Моста в Крым
3) Проведение чемпионата мира по футболу
4) Запуск «Восточного» космодрома

УК-5.2

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:
Ответ:

Задание 21.
Прочитайте текст и установите последовательность

Расположите следующие события цифровизации в России в хронологическом порядке:

1) Внедрение национальной системы платежных карт "Мир"
2) Запуск программы "Цифровая экономика"
3) Закон о "суверенном интернете"
4) Переход на цифровое телевидение

УК-5.2

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо: Ответ: | | | | |	

Ключ к оцениванию

№ задания	Верный ответ	Критерии
1.	Петр I	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
2.	1861 год	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
3.	Сан-Стефанский мирный договор	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
4.	Александр II	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
5.	4312	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
6.	2134	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
7.	2143	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
8.	2134	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
9.	1423	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
10.	А2Б1В3Г4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
11.	Перестройка	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
12.	1991	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
13.	3124	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
14.	1324	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
15.	2413	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
16.	1234	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
17.	2314	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
18.	А1Б2В3Г4	3 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
19.	А1Б2В3Г4	3 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
20.	1432	3 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
21.	1423	3 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно /Не зачтено
УК-5.2.				
Знает:	Безупречно фактический материал	студент в целом правильно излагает	неполно фактический материал	не знает пройденный программный

	курса.	фактический материал курса со ссылками на первоисточники.		материал.
Умеет:	логично и четко сформулировать свои мысли, преобразовывать информацию, осуществлять информационную переработку текста.	аргументированно высказывать свое мнение с небольшими затруднениями.	излагать свои мысли по теме со значительными трудностями.	с трудом применять некоторые формы мыслительной деятельности: анализ, синтез, сравнение, обобщение и т.д.
Владеет:	базовой терминологией, сутью основных дискуссий в исторической науке.	базовой терминологией и фактическим историческим материалом.	логикой выстраивания ответа недостаточно хорошо.	слабой аргументацией, нарушенной логикой при ответе.

Негосударственное образовательное частное учреждение
высшего образования «Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ПРАВОВЕДЕНИЕ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Сформировать знания о праве как социальном явлении, его функциях, источниках, системе и отраслях, а также развить у них правовую культуру и компетенции.
Задачи дисциплины	1. Изучить правоведение как науку, ее предмет, метод и соотношение с другими науками; 2. Ознакомиться с понятием и сущностью государства и права, а также с юридическими фактами; 3. Изучить систему права, его отрасли и правовые институты, а также нормы права и их классификацию;

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Правоведение» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Разработка и реализация проектов	**УК-2.** Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	**УК-2.2.** Определяет ресурсное обеспечение для достижения поставленной цели
	УК-11. Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	**УК-11.1**. Понимает социально-экономические причины коррупции, принципы, цели и формы борьбы с проявлениями коррупционного поведения
		УК-11.2. Демонстрирует способность противодействовать коррупционному поведению

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть:
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений		
УК-2.2. Определяет ресурсное обеспечение для достижения поставленной цели		
действующие правовые нормы, регулирующие различные общественные отношения	решать задачи в области права	навыками оценки возможных рисков, альтернатив и последствий своих решений с точки зрения правовой эффективности, целесообразности и ответственности
УК-11. Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности		
УК-11.1. Понимает социально-экономические причины коррупции, принципы, цели и формы борьбы с проявлениями коррупционного поведения		

сущность, причины и проявление коррупционного поведения	распознавать коррупционное поведение	навыками реализации нетерпимого отношения к коррупционному поведению
УК-11.2. Демонстрирует способность противодействовать коррупционному поведению		
нормативные правовые и иные акты в сфере противодействия коррупции	использовать знания антикоррупционного законодательства в профессиональной деятельности	навыками работы по пропаганде знаний в области антикоррупционной деятельности

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах)				
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР	Контроль
				Лек	ПР	СРП		
1.	Правоведение как наука.	4	10	2	2	2	4	
2.	Конституционное право.	4	10	3	3	1	3	
3.	Уголовное право.	4	10	3	2	1	4	
4.	Административное право.	4	10	3	2	1	4	
5.	Гражданское право.	4	9	3	2	1	3	
6.	Трудовое право.	4	9	3	2	1	3	
7.	Семейное право.	4	10	3	3	1	3	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)	**4**						**4**
	ИТОГО	**4**	**72**	**20**	**16**	**8**	**24**	**4**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Правоведение как наука.	Правоведение как наука: предмет, метод, соотношение с другими науками. Государство и право: сущность, основные понятия. Система права. Отрасли права. Правовые институты. Нормы права. Источники права. Юридические факты.
2	Конституционное право.	Правовая система Российской Федерации. Конституционное право. Основы конституционного строя РФ. Права и свободы человека и гражданина в РФ. Федеративное устройство РФ. Система власти в РФ.
3	Уголовное право.	Уголовное право. Уголовное право Российской Федерации. Структура и состав Уголовного кодекса РФ. Понятие и классификация преступлений. Виды наказаний. Смягчающие и отягчающие вину обстоятельства.
4	Административное право.	Административное право. Административное право Российской

		Федерации. Структура и состав Кодекса РФ об административных правонарушениях. Понятие и виды административного правонарушения. Виды наказаний.
5	Гражданское право.	Гражданское право. Гражданское право Российской Федерации. Структура и состав Гражданского кодекса РФ. Вещное право. Обязательственное право. Наследственное право. Права на результаты интеллектуальной деятельности.
6	Трудовое право.	Трудовое право. Трудовое право Российской федерации. Структура и состав Трудового кодекса РФ. Права и обязанности работника и работодателя. Коллективный и индивидуальный трудовой договор. Рабочее время и время отдыха. Заработная плата. Охрана труда.
7	Семейное право.	Семейное право. Семейное право Российской Федерации. Структура и состав Семейного кодекса РФ. Брачные отношения. Детско-родительские отношения. Алиментные обязательства. Формы воспитания детей.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений			
УК-2.2	Знать: действующие правовые нормы, регулирующие различные общественные отношения	Правоведение как наука. Конституционное право. Уголовное право. Административное право. Гражданское право. Трудовое право. Семейное право.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: решать задачи в области права	Правоведение как наука. Конституционное право. Уголовное право. Административное право. Гражданское право. Трудовое право. Семейное право.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками оценки возможных рисков, альтернатив и последствий своих решений с точки зрения правовой эффективности, целесообразности и ответственности	Правоведение как наука. Конституционное право. Уголовное право. Административное право. Гражданское право. Трудовое право. Семейное право.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
УК-11. Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности			
УК-11.1	Знать: сущность, причины и проявление коррупционного поведения	Правоведение как наука. Конституционное право. Уголовное право. Административное право. Гражданское право. Трудовое право. Семейное право.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: распознавать коррупционное поведение	Правоведение как наука. Конституционное право. Уголовное право. Административное право. Гражданское право. Трудовое право. Семейное право.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками реализации нетерпимого отношения к коррупционному поведению	Правоведение как наука. Конституционное право. Уголовное право. Административное право. Гражданское право. Трудовое право. Семейное право.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

УК-11.2	Знать: нормативные правовые и иные акты в сфере противодействия коррупции	Правоведение как наука. Конституционное право. Уголовное право. Административное право. Гражданское право. Трудовое право. Семейное право.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: использовать знания антикоррупционного законодательства в профессиональной деятельности	Правоведение как наука. Конституционное право. Уголовное право. Административное право. Гражданское право. Трудовое право. Семейное право.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками работы по пропаганде знаний в области антикоррупционной деятельности	Правоведение как наука. Конституционное право. Уголовное право. Административное право. Гражданское право. Трудовое право. Семейное право.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Правоведение как наука.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Конституционное право.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Уголовное право.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Административное право.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
5	Гражданское право.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
6	Трудовое право.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
7	Семейное право.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Правоведение. Учебное пособие (книга) 2021, Государственный аграрный университет Северного Зауралья	https://www.iprbookshop.ru/108804.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Правоведение. Учебное пособие (книга) 2018, Парыгина Н.Н., Рыбаков В.А., Солодовченко Т.А., Темникова Н.А., Издательство Омского государственного университета	https://www.iprbookshop.ru/108130.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	1. Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru 2. Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Описание материально-технической базы	**№ 411 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:** Оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет **№ 419 Помещения для самостоятельной работы:** столы для обучающихся, стулья. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;

- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Тематика практических/семинарских/лабораторных занятий

Тема 1. Правоведение как наука.
Тема 2. Конституционное право.
Тема 3. Уголовное право.
Тема 4. Административное право.
Тема 5. Гражданское право.
Тема 6. Трудовое право.
Тема 7. Семейное право.

Критерии и шкалы оценивания работы студентов на практических/семинарских/ лабораторных занятиях

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Задания	**Индикатор компетенции**
Базовый уровень	
Задание 1. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* На какие типы подразделяются нормы права по методу правового регулирования?	УК-2.2

Ответ:	
Задание 2. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что означает суверенитет государства? Ответ:	УК-2.2
Задание 3. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое общеобязательное правило поведения, которое обеспечивается государственным принуждением? Ответ:	УК-2.2
Задание 4. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое система правовых норм, определяющих права и свободы граждан, государственное устройство РФ? Ответ:	УК-2.2
Задание 5. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что является источником власти в РФ? Ответ:	УК-2.2
Задание 6. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Если систему права разделить на две части, одна из которых – частное право, то, что будет другой частью? Ответ:	УК-2.2
Задание 7. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Как называется правоположение, сформулированное судом, подлежащее в дальнейшем применению другим судом при решении таких же правовых вопросов по аналогичному гражданскому делу? Ответ:	УК-2.2
Задание 8. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* С какого возраста в РФ возможно возникновение супружеской право- и дееспособности? Ответ:	УК-2.2
Задание 9. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* К какой категории вы отнесете норму права: "налоги и сборы не могут иметь дискриминационный характер и различно применяться исходя из социальных, расовых, национальных, религиозных и иных подобных критериев"?	УК-2.2

Ответ:	
Задание 10. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* К какой стороне правонарушения относится понятие вины? Ответ:	УК-2.2
Задание 11. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* На какие типы подразделяются нормы права по юридической силе? Ответ:	УК-2.2
Задание 12. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* В какой форме реализуются обязывающие нормы права? Ответ:	УК-2.2
Задание 13. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Каковы признаки правонарушения? Ответ:	УК-2.2
Задание 14. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое материальное выражение государственной власти? Ответ:	УК-2.2
Задание 15. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Как называется конкретное жизненное обстоятельство, с которым норма права связывает возникновение, изменение или прекращение правоотношения? Ответ:	УК-2.2
Задание 16. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Как называется элемент нормы права, который содержит указание на конкретные жизненные обстоятельства, необходимые для реализации нормы? Ответ:	УК-2.2
Задание 17. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Чем является правовой обычай в России? Ответ:	УК-2.2
Задание 18. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки*	УК-2.2

Как называется возлагаемая в установленных законом процессуальных формах обязанность лица или организации претерпевать определенные лишения личного имущественного и организационного характера за совершенное правонарушение? Ответ:	
Задание 19. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Коррупционное правонарушение влечет за собой: 1) дисциплинарную либо административную ответственность 2) административную или уголовную 3) дисциплинарную, административную, уголовную или иную ответственность 4) материальную и уголовную ответственность Ответ:	УК-11.2
Задание 20. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Кто может быть председателем комиссии по противодействию коррупции в республиканских органах госуправления и иных госорганизациях, подчиненных Правительству, областных, городских, местных администрациях районов в городах, управляющих компаниях холдингов, являющихся государственными унитарными предприятиями и хозяйственными обществами с долей государства в уставном фонде 50 % и более? 1) Руководитель государственного органа (организации) 2) Заместитель руководителя государственного органа (организации) 3) Лицо, назначенное приказом руководителя государственного органа (организации) 4) Любой работник государственного органа (организации) Ответ:	УК-11.1 УК-11.2
Задание 21. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какие должности запрещается занимать супругам (близким родственникам), работающим в одной государственной организации с непосредственной подчиненностью друг другу? 1) Руководителя, юрисконсульта 2) Руководителя (его заместителей), главного бухгалтера (его заместителей), кассира 3) Руководителя, начальника отдела снабжения и комплектации 4) Экономиста, главного бухгалтера и кассира Ответ:	УК-11.1 УК-11.2
Задание 22. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Кто НЕ вправе выполнять иную оплачиваемую работу, не связанную с исполнением служебных (трудовых) обязанностей по месту основной службы (работы) (кроме педагогической, научной, культурной, творческой деятельности и медицинской практики)? 1) Гражданские служащие 2) Руководители, их заместители и главные бухгалтеры государственных организаций и организаций, в уставных фондах которых 50 % и более долей (акций) находится в собственности государства и (или) его административно-территориальных единиц 3) Сотрудники Следственного комитета, Государственного комитета судебных экспертиз, военнослужащие, лица рядового и начальствующего состава органов внутренних дел, органов и подразделений по чрезвычайным ситуациям, органов финансовых расследований КГК 4) Все вышеназванные ответы верны Ответ:	УК-11.1 УК-11.2

Задание 23. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Кто обязан оказывать содействие государственным органам, осуществляющим борьбу с коррупцией, государственным органам и иным организациям, участвующим в борьбе с коррупцией? 1) Только суды 2) Только правоохранительные органы 3) Государственные органы, иные организации и их должностные лица в пределах своей компетенции, а также граждане РФ, иностранные граждане и лица без гражданства, находящиеся на территории РФ 4) Только государственные органы и организации Ответ:	УК-11.1 УК-11.2
Задание 24. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Что поднимается под конфликтом интересов? 1) Наличие завышенных требований к лицу, предъявляемых для реализации принадлежащего ему права 2) Ситуация, при которой личные интересы государственного должностного лица, его супруга (супруги), близких родственников или свойственников влияют или могут повлиять на надлежащее исполнение государственным должностным лицом своих служебных (трудовых) обязанностей при принятии им решения или участии в принятии решения либо совершении других действий по службе (работе) 3) Противоречия, в том числе внутренние, между нормами, создающие для государственных органов, органов местного самоуправления или организаций (их должностных лиц) возможность произвольного выбора норм, подлежащих применению в конкретном случае 4) Различные правовые и управленческие позиции руководителя и подчиненного на государственной службе и в государственном органе (организации) Ответ:	УК-11.1 УК-11.2
Задание 25. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Кого государственное должностное лицо обязано уведомить о возникновении конфликта интересов или возможности его возникновения? 1) Комиссию по трудовым спорам 2) Комитет государственного контроля 3) Напрямую руководителя государственного органа (организации) 4) Своего руководителя, в непосредственной подчиненности которого оно находится Ответ:	УК-11.1 УК-11.2
Задание 26. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Чем является непредставление государственным должностным лицом уведомления о возникшем конфликте интересов или возможности его возникновения, если ему было известно о возникновении конфликта интересов или возможности его возникновения? 1) Основанием для предупреждения государственного служащего о неполном должностном соответствии 2) Основанием для привлечения его к ответственности в соответствии с законодательными актами, в том числе к дисциплинарной ответственности вплоть до освобождения от занимаемой должности (увольнения) в порядке, установленном законодательными актами 3) Основанием для применения к государственному служащему мер уголовной ответственности 4) Все вышеназванные ответы верны	УК-11.1 УК-11.2

Ответ:	
Задание 27. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Что в соответствии с УК понимается под злоупотреблением властью или служебными полномочиями? 1) Умышленное вопреки интересам службы неисполнение должностным лицом из корыстной или иной личной заинтересованности действий, которые оно должно было и могло совершить в силу возложенных на него служебных обязанностей, сопряженное с попустительством преступлению либо повлекшее невыполнение показателей, достижение которых являлось условием оказания государственной поддержки, либо причинение ущерба в крупном размере или существенного вреда правам и законным интересам граждан либо государственным или общественным интересам 2) Умышленное совершение должностным лицом действий, явно выходящих за пределы прав и полномочий, предоставленных ему по службе, повлекшее причинение ущерба в крупном размере или существенного вреда правам и законным интересам граждан либо государственным или общественным интересам 3) Умышленное вопреки интересам службы совершение должностным лицом из корыстной или иной личной заинтересованности действий с использованием своих служебных полномочий, повлекшее причинение ущерба в крупном размере или существенного вреда правам и законным интересам граждан либо государственным или общественным интересам 4) Внесение должностным или иным уполномоченным лицом заведомо ложных сведений и записей в официальные документы, либо подделка документов, либо составление и выдача заведомо ложных документов, совершенные из корыстной или иной личной заинтересованности, при отсутствии признаков более тяжкого преступления Ответ:	УК-11.1 УК-11.2
Задание 28. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Согласно Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации цель противодействия терроризму определена как защита: 1) прав и свобод граждан, а также обеспечение территориальной целостности государства 2) государства от внутренних и внешних угрозообразующих факторов территориальной целостности Российской Федерации 3) общества и государства от террористических актов и иных проявлений терроризма 4) конституционного строя Российской Федерации Ответ:	УК-11.1 УК-11.2
Задание 29. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Под профилактикой терроризма понимается: 1) предупреждение терроризма, в том числе выявление и последующее устранение причин и условий, способствующих совершению террористических актов 2) предупреждение, пресечение и расследование террористического акта 3) выявление, предупреждение, пресечение и расследование террористического акта 4) предупреждение терроризма, в том числе выявление, пресечение, раскрытие и последующее устранение причин и условий, способствующих совершению террористических актов Ответ:	УК-11.1 УК-11.2
Задание 30. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ*	УК-11.1 УК-11.2

Решения Национального антитеррористического комитета, принятые в соответствии с его компетенцией, обязательны для исполнения: 1) государственными органами, органами местного самоуправления, организациями, должностными лицами и гражданами 2) территориальными органами федеральных органов исполнительной власти, органами исполнительной власти субъекта Российской Федерации, общественными организациями и объединениями 3) государственными органами, органами местного самоуправления 4) общественными организациями и объединениями, юридическими лицами Ответ:	
Задание 31. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Решения антитеррористической комиссии в субъекте Российской Федерации, принятые в соответствии с ее компетенцией, обязательны для: 1) территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъекта Российской Федерации, общественных организаций и объединений 2) органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, организаций, должностных лиц и граждан в соответствующем субъекте Российской Федерации 3) всех органов исполнительной власти субъекта Российской Федерации 4) территориальных органов федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъекта Российской Федерации Ответ:	УК-11.1 УК-11.2
Задание 32. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Акт незаконного вмешательства в деятельность объектов транспортной инфраструктуры — это: 1) противоправное действие на объектах транспорта, повлекшее за собой материальный ущерб либо создавшее угрозу наступления таких последствий 2) действие, направленное на нарушение общественного порядка на объекте транспорта или транспортном средстве 3) противоправное действие (бездействие), в том числе террористический акт, угрожающее безопасной деятельности транспортного комплекса, повлекшее за собой причинение вреда жизни и здоровью людей, материальный ущерб либо создавшее угрозу наступления таких последствий 4) террористический акт на объектах транспортной инфраструктуры, повлекший за собой причинение вреда жизни и здоровью людей Ответ:	УК-11.1 УК-11.2
Задание 33. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Антитеррористическая защищенность объекта — это состояние: 1) защищенности специально отведенной территории, либо места общего пользования в здании, строении, сооружении, на ином объекте, на которых при определенных условиях может одновременно находиться более пятидесяти человек 2) защищенности здания, строения, сооружения, иного объекта, места массового пребывания людей, препятствующее совершению террористического акта 3) безопасности здания, строения, сооружения, иного объекта, места массового пребывания людей, препятствующее совершению террористического акта 4) защищенности места массового пребывания людей, препятствующее совершению террористического акта Ответ:	УК-11.1 УК-11.2

Задание 34. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Место массового пребывания людей — это: 1) место общего пользования в здании, строении, сооружении, на ином объекте, на которых при определенных условиях может одновременно находиться более пятидесяти человек 2) территория общего пользования поселения или городского округа, либо специально отведенная территория за их пределами, либо место общего пользования в здании, строении, сооружении, на ином объекте, на которых при определенных условиях может одновременно находиться не более пятидесяти человек 3) специально отведенная территория либо место общего пользования с большим скоплением людей 4) территория общего пользования поселения или городского округа, либо специально отведенная территория за их пределами, либо место общего пользования в здании, строении, сооружении, на ином объекте, на которых при определенных условиях может одновременно находиться более пятидесяти человек Ответ:	УК-11.1 УК-11.2
Задание 35. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Что является крайней формой экстремизма? 1) Митинг 2) Революция 3) Терроризм Ответ:	УК-11.1
Задание 36. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* . Экстремизм — это ... 1) угроза для гражданского мира, национального согласия и духовной, а также религиозной терпимости в обществе и государстве 2) экстраординарные действия, развлечения или способ времяпрепровождения, осуществляемые человеком или группой лиц, как правило связанные с опасностью для жизни 3) массовая разрешенная демонстрация протеста против того или иного решения власти, закона или события в стране или городе Ответ:	УК-11.1 УК-11.2
Задание 37. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Что является одной из причин возникновения экстремизма? 1) Неэффективная работа спецслужб страны 2) Социальная несправедливость, возникшая в обществе, которая выражается в снижении уровня жизни и качества граждан 3) Нежелание граждан работать, получать образование и следовать принятым нормам морали Ответ:	УК-11.1
Задание 38. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* К коррупционным правонарушениям НЕ относится:	УК-11.2

1) принятие федеральным государственным гражданским служащим подарка стоимостью до 3000 рублей от представителей другого государственного органа в связи с памятной датой 2) включение родственников федерального государственного гражданского служащего, возглавляющего конкурсную комиссию по распределению квот, в состав совета директоров коммерческой организации, являющейся участником конкурса 3) оплата юридическим лицом заграничной командировки федеральному государственному гражданскому служащему 4) осуществление протекции федеральным государственным гражданским служащим юридическому лицу Ответ:	
Задание 39. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Координация деятельности органов внутренних дел Российской Федерации, органов федеральной службы безопасности, таможенных органов Российской Федерации и других правоохранительных органов по борьбе с коррупцией относится к компетенции: 1) Президента Российской Федерации 2) Совета Федерации 3) Государственной Думы 4) Генерального прокурора РФ и подчиненных ему прокуроров Ответ:	УК-11.2
Задание 40. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Предметом взятки могут быть: 1) деньги, ценные бумаги и иное имущество, а также выгода или услуги имущественного характера, оказываемые безвозмездно, но подлежащие оплате 2) деньги, ценные бумаги и иное имущество 3) деньги, ценные бумаги и иное имущество, а также выгода или услуги имущественного характера 4) любая выгода материального и нематериального характера Ответ:	УК-11.2
Задание 41. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Обязанность уведомлять о фактах склонения к совершению коррупционного проступка возлагается: 1) на государственных служащих, занимающих должности, включенные в соответствующий перечень 2) на государственных служащих, имеющих в непосредственном подчинении подчиненных 3) на всех государственных служащих 4) на государственных служащих, имеющих в непосредственном ведении вопросы материального и имущественного характера Ответ:	УК-11.2
Задание 42. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* На какой срок государственный служащий может быть отстранен от должности в связи с проведением в отношении него проверки? 1) 20 дней со дня принятия решения о ее проведении 2) 30 дней со дня принятия решения о ее проведении	УК-11.2

3) 60 дней со дня принятия решения о ее проведении 4) 3 месяца со дня принятия решения о ее проведении Ответ:	
Задание 43. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Представление государственным служащим заведомо ложных сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера является: 1) коррупционным дисциплинарным проступком 2) коррупционным административным правонарушением 3) коррупционным гражданско-правовым проступком 4) коррупционным преступлением Ответ:	УК-11.2
Задание 44. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* В какой срок со дня поступления информации о совершении государственным служащим коррупционного правонарушения к нему должны быть применены меры дисциплинарного воздействия, не считая случаев его отсутствия на службе по уважительным причинам и времени проведения проверки и рассмотрения ее материалов комиссией по соблюдению требований к служебному поведению федеральных государственных служащих и урегулированию конфликта интересов? 1) Не позднее 1 месяца 2) Не позднее 2 месяцев 3) Не позднее 3 месяцев 4) Не позднее 10 дней Ответ:	УК-11.2
Задание 45. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какие взыскания НЕ налагаются за несоблюдение государственным гражданским служащим ограничений и запретов, требований о предотвращении или об урегулировании конфликта интересов и неисполнение обязанностей, установленных в целях противодействия коррупции? 1) Замечание 2) Увольнение государственного гражданского служащего с государственной службы 3) Выговор 4) Предупреждение о неполном должностном соответствии Ответ:	УК-11.2
Задание 46. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* В современных условиях в рамках отечественной правовой системы была ли сформирована единая отрасль законодательства по противодействию коррупции? 1) Да 2) Нет Ответ:	УК-11.2
Задание 47. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Имеется ли в административном законодательстве России такой состав правонарушения, как коррупция? 1) Да, но состав не конкретизирован	УК-11.2

2) Нет 3) Содержит более 20 составов административных правонарушений коррупционного характера Ответ:	
Задание 48. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Что в соответствии с Федеральным законом «О государственной гражданской службе Российской Федерации» НЕ учитывается при применении взысканий к гражданским служащим за коррупционные правонарушения? 1) Характер совершенного гражданским служащим коррупционного правонарушения 2) Тяжесть совершенного гражданским служащим коррупционного правонарушения 3) Обстоятельства, при которых гражданским служащим совершено коррупционное правонарушение 4) Стаж гражданской службы Ответ:	УК-11.2
Повышенный уровень	
Задание 49. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Как называется предусмотренная нормами права способность лица своими действиями приобретать и осуществлять субъективные права и юридические обязанности? Ответ:	УК-2.2
Задание 50. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Каким органом является Городская Дума? Ответ:	УК-2.2
Задание 51. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Какими по отношению к функциям государственного органа являются функции государства? Ответ:	УК-2.2
Задание 52. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Какой срок составляет общий срок исковой давности по гражданским делам? Ответ:	УК-2.2
Задание 53. *Прочитайте текст, запишите ответ и изложите обоснование своего выбора, используя чёткие, компактные формулировки* В каком положении находятся юридическая сила Указа Президента РФ в сравнении с юридической силой федерального закона? 1) Выше 2) Меньше 3) Равна Ответ: Обоснование:	УК-2.2

Задание 54. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Каковы сроки полномочий Совета Федерации Федерального Собрания РФ? Ответ:	УК-2.2
Задание 55. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Каков критерий подразделения норм права на управомочивающие, обязывающие и запрещающие? Ответ:	УК-2.2
Задание 56. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Чем является способ изложения нормы права, для которого характерно наличие указания на другие статьи нормативного правового акта? Ответ:	УК-2.2
Задание 57. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Каковы признаки государства? Ответ:	УК-2.2.
Задание 58. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Какие два понятия образуют юридическое содержание правоотношения? Ответ:	УК-2.2
Задание 59. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Какие три элемента образуют структуру правовой нормы? Ответ:	УК-2.2
Задание 60. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Как называется правомерное действие, которое совершается с целью породить правовые последствия? Ответ:	УК-2.2
Задание 61. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Как соотносятся между собой понятия Общественный порядок и Правопорядок? Ответ:	УК-2.2
Задание 62. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки*	УК-2.2

Какие принципы относят к общеправовым принципам права? Ответ:	
Задание 63. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* С какого возраста можно самостоятельно заключать трудовой договор? Ответ:	УК-2.2
Задание 64. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* В каком случае бездействие может быть противоправным? Ответ:	УК-2.2
Задание 65. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Какие есть органы исполнительной власти? Ответ:	УК-2.2
Задание 66. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* С какого возраста подлежит уголовной ответственности лицо, совершившее преступление? Ответ:	УК-2.2
Задание 67. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Что относится к административным наказаниям? Ответ:	УК-2.2
Задание 68. *Прочитайте текст и запишите ответ, используя чёткие, компактные формулировки* Наличие каких условий необходимо для заключения брака? Ответ:	УК-2.2
Высокий уровень	
Задание 69. *Прочитайте текст и установите соответствие* Законы и их содержание: А Федеральный закон "О противодействии экстремистской деятельности" Б Закон о патриотизме США («Патриотический акт» США), В Международная конвенция о борьбе с финансированием терроризма Г Федеральный закон "О безопасности" 1) определяет основополагающие принципы обеспечения безопасности государственной и общественной жизни 2) регулирует меры по борьбе с экстремизмом в России 3) устанавливает международный правовой режим для предотвращения финансирования терроризма 4) расширяет полномочия правоохранительных органов для борьбы с терроризмом	УК-11.2

Ответ:

А	Б	В	Г

Задание 70.
Прочитайте текст и установите соответствие

Антитеррористические организации (структуры) и их функции:
А Интерпол
Б Европол
В ООН
Г Национальный антитеррористический комитет (НАК)
Д Федеральное бюро расследований (ФБР)
Е ФСБ России

1) координирует борьбу с терроризмом в России
2) обеспечение международного мира и безопасности
3) ведет расследования и предотвращение террористических актов на территории США
4) обеспечивает государственную безопасность и борьбу с терроризмом в России
5) координация международного полицейского сотрудничества
6) поддержка государств ЕС в борьбе с терроризмом и организованной преступностью

УК-11.2

Ответ:

А	Б	В	Г	Д	Е

Задание 71.
Прочитайте текст и установите соответствие

Сопоставьте понятие и его описание:
А Социальная значимость закона
Б Экстремистская деятельность
В Совместные антитеррористические операции
Г Федеральная служба безопасности РФ (ФСБ)
Д Санкции

1) Совместные действия различных государств по предотвращению террористических актов
2) Действия, направленные на разжигание вражды и насилия в обществе
3) Влияние нормативного акта на общественную безопасность и стабильность
4) Ограничительные меры, применяемые государствами или международными организациями против других стран или лиц
5) Основной орган обеспечения государственной безопасности и противодействия терроризму в России

УК-11.2

Ответ:

А	Б	В	Г	Д

Задание 72.
Прочитайте текст и установите соответствие

Сопоставьте понятие и его описание:
А Терроризм

УК-11.1

Б Экстремизм В Радикализация Г Контртеррористическая операция Д Антитерроризм Е Идеология терроризма 1) Принятие мер и выполнение действий для предотвращения и борьбы с террористическими актами 2) Правительственные меры, направленные на пресечение действий террористов 3) Процесс усвоения экстремистских взглядов, ведущий к поддержке насильственных действий 4) Приверженность крайней идеологии или методам для изменения существующего строя. 5) Система взглядов, пропагандирующая использование насилия для достижения политических, религиозных или иных целей 6) Использование насилия и страха для достижения политических целей Ответ: А | Б | В | Г | Д | Е | | | | | |	
Задание 73. *Прочитайте текст и выберите все правильные ответы* Какие действия следует выполнять, если в Вашем учреждении происходит захват заложников? Выберите только верные шаги: 1) Пойду искать план эвакуации 2) Не буду паниковать, постараюсь «взять себя в руки» 3) Буду игнорировать данную угрозу 4) При захвате не буду сопротивляться, не буду вступать в полемику, буду выполнять все требования 5) При захвате буду вести себя вызывающе 6) Если невозможно покинуть здание, заблокирую дверь, отойду в дальний угол, присяду, пригну голову, лягу на пол лицом вниз, не буду двигаться Ответ:	УК-11.1

Ключ к оцениванию

№ задания	Верный ответ	Критерии
1.	Императивные и диспозитивные	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
2.	Независимость от других государств	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
3.	Правовая норма ИЛИ норма права	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
4.	Конституционное право	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
5.	Народ	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
6.	Публичное право	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
7.	Прецедент	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
8.	С 18 лет	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
9.	Императивные нормы	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
10.	К субъективной стороне правонарушения ИЛИ к субъективной	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

11.	Законодательные и подзаконные	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
12.	Исполнения	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
13.	Нанесение вреда, наказуемость	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
14.	Государственный аппарат	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
15.	Юридический факт	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
16.	Гипотеза	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
17.	Является источником права	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
18.	Юридическая ответственность	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
19.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
20.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
21.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
22.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
23.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
24.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
25.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
26.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
27.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
28.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
29.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
30.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
31.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
32.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
33.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
34.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
35.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
36.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
37.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
38.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
39.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
40.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
41.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

42.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
43.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
44.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
45.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
46.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
47.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
48.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
49.	Дееспособность	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
50.	Органом местного самоуправления	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
51.	первичными	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
52.	3 года	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
53.	2 Обоснование: так как Указ Президента РФ является подзаконным нормативным правовым актом	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
54.	не ограничены	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
55.	Способ правового регулирования	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
56.	Отсылочным	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
57.	Территориальная организация населения и политической власти; Наличие публичной власти и её аппарата	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
58.	Субъективные права и юридические обязанности	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
59.	Гипотеза, санкция, диспозиция	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
60.	Юридический акт	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
61.	Понятие общественного порядка – более широкое, чем понятие правопорядка	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
62.	Законности, гуманизма	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
63.	16 лет	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
64.	если не исполняются юридические обязанности	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
65.	министерства; федеральные службы; федеральные агентства	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
66.	16 лет	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

67.	Штраф И/ИЛИ Предупреждение И/ИЛИ Административный арест	2 балла – даны три верных ответа 1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
68.	отсутствие обстоятельств, препятствующих заключению брака; Брачный возраст; Согласие	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
69.	А2Б4В3Г1	3 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
70.	А5Б6В2Г1Д3Е4	3 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
71.	А3Б2В1Г5Д4	3 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
72.	А6Б4В3Г2Д1Е5	3 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
73.	264	3 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
УК-2.2				
Знает:	Знает действующие правовые нормы, регулирующие различные общественные отношения	Имеет представление об основных действующих правовых нормах, регулирующих различные общественные отношения	Имеет фрагментарные представления об основных действующих правовых нормах, регулирующие различные общественные отношения	Не знает основные действующие правовые нормы, регулирующие различные общественные отношения
Умеет:	Умеет грамотно решать задачи в области права	Умеет решать задачи в области права	Демонстрирует частичные умения решать задачи в области права	Не умеет решать задачи в области права
Владеет:	В полной мере владеет навыками оценки возможных рисков, альтернатив и последствий своих решений с точки зрения правовой эффективности, целесообразности и ответственности	Владеет навыками оценки возможных рисков, альтернатив и последствий своих решений с точки зрения правовой эффективности, целесообразности и ответственности	Частично владеет навыками оценки возможных рисков, альтернатив и последствий своих решений с точки зрения правовой эффективности, целесообразности и ответственности	Не владеет навыками оценки возможных рисков, альтернатив и последствий своих решений с точки зрения правовой эффективности, целесообразности и ответственности
УК-11.1.				
Знает:	Знает основную сущность, причины и проявление коррупционного поведения	Имеет представление об основных сущностях, причинах и проявления коррупционного поведения	Имеет фрагментарные представления об основных сущностях, причинах и проявления коррупционного поведения	Не знает сущность, причины и проявление коррупционного поведения
Умеет:	Умеет грамотно распознавать коррупционное поведение	Умеет распознавать коррупционное поведение	Демонстрирует частичные умения распознавать коррупционное поведение	Не умеет распознавать коррупционное поведение

Владеет:	В полной мере владеет навыками реализации нетерпимого отношения к коррупционному поведению	Владеет навыками реализации нетерпимого отношения к коррупционному поведению	Частично владеет навыками реализации нетерпимого отношения к коррупционному поведению	Не владеет навыками реализации нетерпимого отношения к коррупционному поведению
УК-11.2.				
Знает:	Знает основные нормативные правовые и иные акты в сфере противодействия коррупции	Имеет представление об основных нормативные правовые и иные акты в сфере противодействия коррупции	Имеет фрагментарные представления об основных нормативные правовые и иные акты в сфере противодействия коррупции	Не знает основные нормативные правовые и иные акты в сфере противодействия коррупции
Умеет:	Умеет грамотно использовать знания антикоррупционного законодательства в профессиональной деятельности	Умеет использовать знания антикоррупционного законодательства в профессиональной деятельности	Демонстрирует частичные умения использовать знания антикоррупционного законодательства в профессиональной деятельности	Не умеет использовать знания антикоррупционного законодательства в профессиональной деятельности
Владеет:	В полной мере владеет навыками работы по пропаганде знаний в области антикоррупционной деятельности	Владеет навыками работы по пропаганде знаний в области антикоррупционной деятельности	Частично владеет навыками работы по пропаганде знаний в области антикоррупционной деятельности	Не владеет навыками работы по пропаганде знаний в области антикоррупционной деятельности

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение
высшего образования «Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ЭКОНОМИКА

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	обеспечить знание и понимание обучающимся экономических категорий, явлений и процессов как на уровне отдельного хозяйствующего субъекта, так и на уровне народного хозяйства и сформировать на этой основе необходимый экономический кругозор
Задачи дисциплины	выявить в процессе ее изучения закономерности функционирования и развития экономики, а также показать и объяснить механизмы экономической деятельности, прививая студенту необходимые аналитические навыки в этой области

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Экономика» относится к обязательной части блока Б1 Дисциплины (модули).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	**УК-2.1.** Определяет совокупность взаимосвязанных задач, обеспечивающих достижение поставленной цели, исходя из действующих правовых норм
УК-10. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	**УК-10.1.** Понимает базовые принципы экономического развития и функционирования экономики, цели и формы участия государства в экономике
	УК-10.2. Применяет методы личного экономического и финансового планирования для достижения текущих и долгосрочных финансовых целей, использует финансовые инструменты для управления личными финансами (личным бюджетом), контролирует собственные экономические и финансовые риски

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений		
УК-2.1. Определяет совокупность взаимосвязанных задач, обеспечивающих достижение поставленной цели, исходя из действующих правовых норм		
основные экономические индикаторы	находить оптимальные способы решения экономических задач, исходя из имеющихся ресурсов и ограничений	навыками анализа ресурсов, ограничений хозяйственной деятельности экономических субъектов
УК-10. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности		
УК-10.1. Понимает базовые принципы экономического развития и функционирования экономики, цели и формы участия государства в экономике		
последствия использования экономических теорий и моделей для принятия решений	анализировать экономические сценарии	навыками применения знаний по экономике для разработки бизнес-планов
УК-10.2. Применяет методы личного экономического и финансового планирования для достижения текущих и		

долгосрочных финансовых целей, использует финансовые инструменты для управления личными финансами (личным бюджетом), контролирует собственные экономические и финансовые риски		
основы микроэкономики и макроэкономики	применять экономические принципы для анализа проблем и принятия решений	навыками синтеза информации из разных экономических источников

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет.

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах)				
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР	Контроль
				Лек	ПР	СРП		
1.	Введение в экономику	2	17	5	4	2	6	
2.	Микроэкономика	2	17	5	4	2	6	
3.	Макроэкономика	2	17	5	4	2	6	
4.	Мировая экономика и международные экономические отношения	2	17	5	4	2	6	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)							**4**
	ИТОГО		**72**	**20**	**16**	**8**	**24**	**4**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Введение в экономику	Предмет и метод экономической науки. Экономическая система: сущность, типы, модели развития. Основы товарного производства и обращения.
2	Микроэкономика	Рынок и рыночный механизм. Спрос и поведение потребителя. Типы рыночных структур. Фирма в рыночной экономике. Издержки производства, доходы и прибыль фирмы. Рынки факторов производства
3	Макроэкономика	Общественное воспроизводство в национальной экономике. Макроэкономическое равновесие и макроэкономическая нестабильность. Экономический рост и эффективность экономики. Роль государства в рыночной экономике.
4	Мировая экономика и международные экономические отношения	Мировое хозяйство как экономическая система. Определяющие тенденции развития мирового хозяйства. Международное разделение труда как основа межгосударственных отношений. Международные экономические отношения: содержание, формы, особенности развития в современном мире. Международная торговля: структура и современные особенности. Международная миграция рабочей силы. Международная миграция капитала. Международные валютные отношения. Международная экономическая интеграция

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-2.1. Определяет совокупность взаимосвязанных задач, обеспечивающих достижение поставленной цели, исходя из действующих правовых норм			
УК-2.1	Знать: основные экономические индикаторы	Введение в экономику Микроэкономика Макроэкономика Мировая экономика и международные экономические отношения	Решение задач
	Уметь: находить оптимальные способы решения экономических задач, исходя из имеющихся ресурсов и ограничений	Введение в экономику Микроэкономика Макроэкономика Мировая экономика и международные экономические отношения	Решение задач
	Владеть: навыками анализа ресурсов, ограничений хозяйственной деятельности экономических субъектов	Введение в экономику Микроэкономика Макроэкономика Мировая экономика и международные экономические отношения	Решение задач
УК-10.1. Понимает базовые принципы экономического развития и функционирования экономики, цели и формы участия государства в экономике			
УК-10.1	Знать: последствия использования экономических теорий и моделей для принятия решений	Введение в экономику Микроэкономика Макроэкономика Мировая экономика и международные экономические отношения	Решение задач
	Уметь: анализировать экономические сценарии	Введение в экономику Микроэкономика Макроэкономика Мировая экономика и международные экономические отношения	Решение задач
	Владеть: навыками применения знаний по экономике для разработки бизнес-планов	Введение в экономику Микроэкономика Макроэкономика Мировая экономика и международные экономические отношения	Решение задач
УК-10.2. Применяет методы личного экономического и финансового планирования для достижения текущих и долгосрочных финансовых целей, использует финансовые инструменты для управления личными финансами (личным бюджетом), контролирует собственные экономические и финансовые риски			
УК-10.2	Знать: основы микроэкономики и макроэкономики	Введение в экономику Микроэкономика Макроэкономика Мировая экономика и международные экономические отношения	Решение задач
	Уметь: применять экономические принципы для анализа проблем и принятия решений	Введение в экономику Микроэкономика Макроэкономика Мировая экономика и международные экономические отношения	Решение задач

	Владеть: навыками синтеза информации из разных экономических источников	Введение в экономику Микроэкономика Макроэкономика Мировая экономика и международные экономические отношения	Решение задач

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Введение в экономику	Изучение лекционных материалов, рекомендованной основной и дополнительной литературы, работа с электронными ресурсами, подготовка к практическим занятиям, устным опросам
2	Микроэкономика	Изучение лекционных материалов, рекомендованной основной и дополнительной литературы, работа с электронными ресурсами, подготовка к практическим занятиям, устным опросам
3	Макроэкономика	Изучение лекционных материалов, рекомендованной основной и дополнительной литературы, работа с электронными ресурсами, подготовка к практическим занятиям, устным опросам
4	Мировая экономика и международные экономические отношения	Изучение лекционных материалов, рекомендованной основной и дополнительной литературы, работа с электронными ресурсами, подготовка к практическим занятиям, устным опросам

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Экономика: теория и практика. Учебное пособие (книга) 2020, Университет экономики и управления	https://www.iprbookshop.ru/108066.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Экономическая теория: учебник для студентов вузов, обучающихся по экономическим специальностям / А. И. Балашов, Т. Д. Имамов, Н. П. Купрещенко, С. А. Тертышный; под редакцией Н. Д. Эриашвили. — Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2015. — 527 c. — ISBN 978-5-238-02464-6. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт].	http://www.iprbookshop.ru/66309.html.	По логину и паролю
2	Алферова, Л. А. Экономическая теория. Часть 1. Микроэкономика: учебное пособие / Л. А. Алферова. — Томск: Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники, Эль Контент, 2012. — 250 c. — ISBN 978-5-4332-0063-0. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт].	http://www.iprbookshop.ru/14031.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области Биоэкологии и Экологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов биологических наук по разным специальностям. http://www.sev-in.ru/ru/glavnag https://www.rudn.ru/education/schools-and-departments/institutions/faculty-of-ecology https://www.bio.msu.ru http://mpgu.su/ob-mpgu/struktura/faculties/institut-biologii-i-himii/ **Сайт научного журнала «Экология»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей) по Экологии https://sciencejournals.ru/journal/ekol/ **Сайт научного журнал «Экология человека»** Междисциплинарный научный журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям экологии и смежных наук. https://hum-ecol.ru/ **Сайт Государственная публичная научно-техническая библиотека России, раздел "Эколого-правовые основы охраны природы в Российской Федерации"**

	https://www.gpntb.ru/vystavki-v-gpntb-rossii/2019-god/113-chitatelyam/6/6007-ekologo-pravovye-osnovy-okhrany-prirody-v-rf.html **Сайт Общероссийская общественная организация по охране и защите природных ресурсов «РОССИЙСКОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО»** https://www.ecosociety.ru **Список Российских и международных экологических организаций** http://cbs-bataysk.ru/docs/ekologia/zakon/ekoorg.htm http://www.psychology-online.net/
Описание материально-технической базы	**№ 411 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:** Оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет **№ 419 Помещения для самостоятельной работы:** столы для обучающихся, стулья. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.

2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.

3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.

4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.

5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.

6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.

7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.

8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

1.1. Вопросы для устного опроса

Тема 1. «Введение в экономику»
1. Предмет изучения микроэкономики и макроэкономики.
2. Экономическая система: сущность, типы, модели развития.
3. Товарное производство и обращение.
4. Капитал. Кругооборот и оборот капитала.

Тема 2 «Микроэкономика»
- Сущность и функции рынка.
- Закон спроса. Детерминанты спроса.
- Закон предложения. Детерминанты предложения.
- Эластичность спроса и эластичность предложения.
- Предельная полезность.
- Эффект дохода и эффект замещения.
- Кривые безразличия и бюджетные линии.
- Явные и вмененные издержки.
- Средние и предельные издержки.
- Особенности рынка совершенной конкуренции.
- Особенности рынка чистой монополии.
- Особенности рынка монополистической конкуренции.
- Особенности рынка олигополии.
- Экономические ресурсы и предельная доходность ресурса.

Тема 3 «Макроэкономика»
- Процентная ставка.
- Эффективность использования капитала.
- Портфельные и прямые (реальные) инвестиции.
- Земельная рента: экономическое выражение цены земли.
- Влияние единого земельного налога на структуру землепользования.
- Экономические издержки и прибыль.
- Ориентирующая функция рыночной цены.
- ВВП и национальный доход.
- Сопоставление уровня цен.
- Экономический цикл.
- Виды безработицы.

Тема 4 «Мировая экономика и международные экономические отношения»
- Мировое хозяйство как экономическая система.
- Международное разделение труда как основа межгосударственных отношений.
- Международные экономические отношения: содержание, формы, особенности развития в современном мире.
- Международная торговля: структура и современные особенности.
- Международная миграция рабочей силы.
- Международная миграция капитала.
- Международные валютные отношения.

- Международная экономическая интеграция.

Критерии оценки результатов устного опроса

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/не зачтено	выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить на вопросы, вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.
Удовлетворительно/зачтено	выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала
Хорошо/зачтено	выставляется при условии, что вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
Отлично/зачтено	выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.

1.2. Тестовые задания

Вариант 1

1. Укажите, какой из нижеперечисленных вариантов наиболее полно соответствует определению предмета экономической теории:
a) средства производства;
b) человек и средства производства;
c) производительные силы и научно-технический прогресс;
d) взаимодействие производительных сил и производственных отношений.

2. Производственные отношения – это:
a) использование ресурсов;
b) этические, морально-нравственные взаимосвязи и отношения между людьми;
c) отношения производства, распределения, обмена и потребления;
d) взаимодействие человека со средствами производства.

3. Ограниченность ресурсов означает, что:
a) с их помощью невозможно одновременно и полное удовлетворение всех имеющихся потребностей;
b) в обществе они имеются в таком количестве, которого недостаточно для производства необходимых товаров и услуг;

c) ресурсов хватает только на производство предметов потребления.

4. Кривая производственных возможностей показывает различные комбинации двух продуктов при:
a) неполном использовании трудовых ресурсов;
b) полном использовании всех имеющихся ресурсов и неизменной технологии;
c) изменении количества применяемых ресурсов.

5. Специализация отличается от дифференциации тем, что для нее характерны:
a) увеличение гаммы выпускаемой предприятием продукции;
b) концентрация усилий предприятия на выпуске узкого круга изделий;
c) проникновение в новые сферы и области производства;
d) использование универсального оборудования.

6. Натуральное хозяйство – это такая форма организации экономики, при которой:
a) продукты труда производятся для обмена на рынке;
b) существует замкнутость производителей;
c) продукты производятся для внутрихозяйственного потребления;
d) связь между производством и потреблением прямая, ничем не опосредованная;
e) присутствует специализация производителей на производстве какого-либо продукта;
g) все ответы верны;
h) верны ответы b), c), d).

7. Одной из решающих предпосылок товарного производства и меновых отношений является:
a) разделение труда;
b) появление денег;
c) стремление к обогащению;
d) стремление к расширению удовлетворения своих потребностей.

8. Рынок – это:
a) совокупность актов купли-продажи;
b) взаимодействие спроса и предложения;
c) взаимоотношения между продавцами и покупателями;
d) экономическая форма обмена, когда продукт существует в качестве товара;
e) система экономических отношений между людьми, охватывающих процессы производства, распределения, обмена и потребления;
f) все ответы верны.

9. Примером естественной монополии может служить:
a) «Макдоналдс»;
b) «Газпром»;
c) метрополитен Санкт-Петербурга;
d) фирма «Адидас»;
e) «Боинг»;
f) Приволжская железная дорога.

10. При классификации рынков на местный, региональный, национальный, международный (мировой) рынки главным критерием является:
a) степень конкурентности рынков;
b) экономическое назначение объектов рыночных отношений;
c) уровень насыщенности рынков;
d) степень соответствия законам;

e) территориальный (географический) признак.

11. При росте доходов потребителей:
a) величина спроса уменьшается;
b) спрос увеличивается;
c) спрос уменьшается;
d) величина спроса увеличивается.

12. При максимальной совокупной полезности запаса благ предельная полезность последней потребленной единицы равна:
a) максимуму;
b) нулю;
c) отрицательна;
d) положительна.

13. Наклон бюджетной линии определяется:
a) количеством потребляемых товаров;
b) соотношением предельных полезностей товаров в точке равновесия потребителя;
c) соотношением общих полезностей товаров в точке равновесия потребителя;
d) соотношением цен товаров.

14. Чтобы максимизировать полезность, потребитель должен:
a) израсходовать весь доход на потребление;
b) оптимизировать приобретение товаров краткосрочного потребления и товаров долгосрочного пользования;
c) распределить доход таким образом, чтобы предельная полезность каждого товара, полученная в расчете на одну денежную единицу, была одинаковой;
d) израсходовать свой доход так, чтобы общая полезность каждого товара, полученная в расчете на одну денежную единицу, была одинаковой.

15. Внешние издержки представляют собой:
a) расходы, связанные с приобретением ресурсов и услуг для производства продукции;
b) затраты ресурсов, принадлежащих предприятию;
c) расходы на закупку сырья и материалов с целью пополнения производственных запасов;
d) выручку от реализации произведенной продукции.

16. Постоянные издержки – это:
a) затраты на з/п управляющего персонала, охраны, % по кредитам, амортизации оборудования;
b) затраты на з/п рабочих, охраны, стоимость сырья и оборудования;
c) затраты на сырье, электроэнергию, ренту, % по кредиту.

17. В долгосрочном промежутке
a) все издержки постоянные;
b) все издержки переменные;
c) переменные издержки растут быстрее постоянных;
d) постоянные издержки растут быстрее переменных;
e) все издержки выступают как неявные (внутренние).

18. Валовой продукт – это:
a) объем производства, при котором переменные издержки = 0;
b) объем производства от использования всех факторов производства;
c) прирост производства при неизменном состоянии факторов производства.

19. Какой из перечисленных факторов не оказывает влияния на спрос на ресурсы со стороны данной отрасли?
a) изменение вкусов и предпочтений потребителей;
b) совершенствование технологии производства;
c) относительное изменение цен на ресурсы;
d) равномерное повышение цен на ресурсы, связанное с инфляционными явлениями;
e) монополизация отрасли.

20. Что делает определенное благо капиталом:
a) внешний вид, физическая природа этого блага;
b) наше субъективное отношение к ценности этого блага;
c) объективная рыночная цена этого блага;
d) способ использования этого блага.

Вариант 2

1. Укажите, какое из положений не имеет отношения к предмету экономической теории:
a) экономическое благо;
b) неограниченные ресурсы;
c) максимизация удовлетворения потребностей;
d) эффективное использование ресурсов.

2. К средствам труда относится все то:
a) из чего получается продукт труда;
b) на что направлен человеческий труд;
c) с помощью чего человек воздействует на предмет труда;
d) чем обладает человек.

3. Микроэкономика изучает:
a) рациональные экономические решения;
b) ценообразование;
c) оптимальное размещение ресурсов;
d) все вышеперечисленное.

4. Производство эффективно, если:
a) в нем обеспечено полное использование трудовых ресурсов;
b) полное использование всех имеющихся ресурсов;
c) полное использование производственных ресурсов;
d) затраты на производство превышают получаемые результаты.

5. Собственность – это:
a) отношение человека к вещи;
b) сама вещь;
c) отношение людей друг к другу по поводу присвоения вещей.

6. Какие черты характеризуют только товарное производство:
a) общественное разделение труда;
b) универсализация труда;
c) продукты производства не для собственного потребления, а для продажи;
d) экономические связи между производством и потреблением опосредованы деньгами;
e) экономическая обособленность производителей и развитие обмена;
f) возможность определять, что, как и для кого производить.

7. Стоимость – это:
a) воплощенный в товаре конкретный труд;
b) свойство вещи удовлетворять ту или иную потребность;
c) овеществленный в товаре абстрактный труд в социальном его содержании;
d) сумма доходов.

8. Конкуренция – это:
a) борьба производителей за получение наивысшей прибыли;
b) борьба потребителей за право покупать товары по более низким ценам;
c) экономическая состязательность за достижение наилучших результатов на каком-либо поприще;
d) движущая сила рынка;
e) система норм и правил, определяющих поведение функционирующих экономических субъектов;
f) все ответы верны;
g) все ответы неверны.

9. Для модели рынка совершенной конкуренции характерны:
a) множество мелких фирм;
b) очень легкие условия вступления в отрасль и выход из нее;
c) отсутствие контроля над ценой;
d) равный для всех доступ ко всем видам информации;
e) все перечисленное.

10. При классификации рынков на легальный и нелегальный (теневой) главным критерием является:
a) степень конкурентности рынков;
b) экономическое назначение объектов рыночных отношений;
c) уровень насыщенности рынков;
d) степень соответствия законам;
e) территориальный (географический) признак.

11. Рынок сигнализирует об увеличении спроса на товары путем:
a) падения цен;
b) роста цен;
c) увеличения сбережений;
d) сжатия кредита.

12. Потребитель стремится максимизировать:
a) предельную полезность;
b) среднюю полезность;
c) общую полезность;
d) все перечисленные полезности.

13. Теория потребительских предпочтений предполагает, что потребители:
a) не имеют представления о том, какой потребительский набор они предпочитают;
b) обладают неограниченным денежным доходом;
c) могут измерить предельную полезность потребляемых товаров;
d) способны к непротиворечивому выбору при потреблении товаров.

14. Набор благ, в котором их предельные полезности, приходящиеся на один рубль их цен, равны, обеспечивает потребителю:

a) минимум полезности;
b) максимум полезности;
c) нулевую полезность;
d) понижение уровня его потребления.

15. К внутренним издержкам относятся:
a) расходы на закупку сырья и материалов для производства продукции;
b) затраты ресурсов, принадлежащих предприятию;
c) расходы, связанные с приобретением предприятием участка земли;
d) арендная плата за используемое оборудование.

16. Средние издержки – это затраты на
a) единицу продукции;
b) сумма средних постоянных и средних переменных издержек;
c) сумма переменных издержек на единицу продукции;
d) постоянные издержки в расчете на единицу продукции.

17. Какое из следующих выражений представляет собой предельные издержки?
a) VC/Q;
b) VC/ Q;
c) FC/Q;
d) P.y / Q;
e) FC/ Q .

18. Предельный продукт – это прирост общего объема производства в результате:
a) применения дополнительной единицы ресурса;
b) применения дополнительной единицы труда;
c) роста производительности труда.

19. Рабочая сила представляет собой:
a) трудовую деятельность;
b) средство производства благ;
c) состояние духа человека;
d) совокупность способностей человека для трудовой деятельности.

20. К основному капиталу относятся:
a) стоимость предметов труда;
b) стоимость средств труда;
c) стоимость рабочей силы;
d) ценные бумаги;
e) денежный капитал.

Вариант 3

1. Какое из определений наиболее полно характеризует предмет экономической науки:
a) это наука о динамике материальных и духовных потребностей
человека;
b) это наука о мотивации поведения человека;
c) это наука о производстве и критериях распределения производимых благ;
d) это наука о наиболее общих законах развития человеческого общества в условиях ограниченности ресурсов;
e) это наука, изучающая поведение людей и групп в производстве, распределении, обмене, потреблении материальных благ в целях удовлетворения потребностей при ограниченных ресурсах.

2. Средства производства включают:
a) рабочую силу и предметы труда;
b) рабочую силу и средства труда;
c) предметы труда и продукты труда;
d) предметы труда и средства труда.

3. Какая из школ экономической теории была исторически первой:
a) марксизм;
b) меркантилизм;
c) кейнсианство;
d) маржинализм;
e) классическая политэкономия;
f) физиократы.

4. Разделение труда характеризуется:
a) обособлением различных видов трудовой деятельности;
b) отделением работника от средств производства;
c) объединением различных видов трудовой деятельности;
d) обособлением предметов труда от средств труда.

5. Корпоративная форма собственности сопряжена:
a) с ограниченностью числа участников акционерного общества;
b) с обязательностью участия в капитале работников предприятия;
c) с объединением предприятий, обусловленным взаимными поставками продукции по кооперации;
d) со свободной продажей акций.

6. Товар – это:
a) вещь, обладающая потребительской стоимостью или полезностью;
b) вещь, являющаяся продуктом человеческого труда;
c) вещь, обмениваемая на другую вещь или деньги;
d) благо, не являющееся продуктом труда, но полезное человеку.

7. Меновая стоимость характеризуется:
a) способностью вещи удовлетворять ту или иную потребность;
b) затратами труда на производство конкретного блага;
c) полезностью блага;
d) обменом благ в определенной пропорции.

8. При выделении четырех моделей рынка: чистой конкуренции, чистой монополии, монополистической конкуренции, олигополии – главным критерием является:
a) степень конкурентности рынков;
b) экономическое назначение объектов рыночных отношений;
c) уровень насыщенности рынков;
d) степень соответствия законам;
e) территориальный (географический) признак.

9. Укажите, к какому типу относится рынок, если на нем в качестве покупателя выступает лишь одно предприятие:
a) монополистической конкуренции;
b) олигополии;
c) монополии;

d) монопсонии;
e) чистой конкуренции.

10. К преимуществам рынка относится все перечисленное ниже, кроме:
a) эффективного распределения и использования ресурсов;
b) высокой степени адаптивности к условиям производства;
c) свободы выборы продавцов и покупателей;
d) неблагоприятного воздействия на окружающую среду;e) относительно быстрого восстановления рыночного равновесия.

11. Полезность – это:
a) потребительная стоимость блага;
b) суждение о ценности того или иного блага;
c) затраченный конкретный труд на производство потребительной стоимости;
d) цена, по которой предлагается товар.

12. Кривая безразличия представляет собой геометрическое место точек, каждая из которых характеризует:
a) равноценность издержек для производителя;
b) безразличие покупателей к предлагаемым ценам на товар;
c) безразличие продавцов к динамике цен на предлагаемые товары;
d) равноценность наборов благ для потребителя.

13. При одинаковом снижении цен на все товары поведение потребителя на карте безразличия будет описываться:
a) той же кривой безразличия;
b) более «высокой» кривой безразличия;
c) более «низкой» кривой безразличия;
d) изменением наклона кривой безразличия.

14. Потребительский выбор оптимизируется, если предельная норма замещения одного блага другим:
a) прямо пропорциональна их ценам;
b) обратно пропорциональна их ценам;
c) пропорциональна падению их общей полезности;
d) индифферентна к соотношению цен на них.

15. Переменные издержки – это:
a) затраты, имеющие место вне зависимости от изменения объема производства;
b) изменяющиеся в зависимости от изменения объема производства;
c) альтернативные издержки производства.

16. Покупка предприятием сырья у поставщиков относится
a) к внешним издержкам;
b) к внутренним издержкам;
c) к постоянным издержкам;
d) к издержкам обращения.

17. Средний доход – это:
a) получаемый в результате продажи всей произведенной продукции;
b) полученный от реализации единицы продукции;
c) полученный как результат деления валового дохода на объем реализованной продукции.

18. На рынке факторов производства (ресурсов) в качестве объекта купли-продажи выступает:
a) труд;
b) реальный капитал в виде товаров и услуг производственного назначения;
c) продукция научного производства в виде патентов, лицензий, опытных образцов, ноу-хау;
d) земля и другие природные ресурсы;
e) все перечисленное.

19. В качестве цены на рынке труда выступает:
a) прибыль;
b) процент;
c) заработная плата;
d) рента;
e) дивиденд.

20. К оборотному капиталу относятся:
a) стоимость средств труда;
b) стоимость предметов труда и рабочей силы;
c) ценные бумаги;
d) стоимость предметов и средств труда.

Вариант 4

1. Предметом труда является:
a) средство, с помощью которого производится продукт;
b) то, на что направлен труд и из чего в результате получается продукт труда;
c) совокупность материальных ресурсов;
d) продукт процесса производства.

2. Экономические категории представляют собой:
a) взаимосвязи между понятиями;
b) научные абстракции, выражающие экономические отношения;
c) доказательства о наличии или отсутствии тех или иных явлений;
d) единичные случаи проявления тех или иных событий.

3. Какая из экономических школ впервые сделала предметом своего анализа процесс производства, а не сферу обращения:
a) меркантилизм;
b) физиократы;
c) маржинализм;
d) классическая политическая экономия;
e) марксизм.

4. Разделение труда вызывает рост:
a) интенсивности труда;
b) производительности труда;
c) издержек производства;
d) стоимости единицы продукции.

5. Укажите, на основе каких отношений собственник земли присваивает ренту, если он сдает ее в аренду фермеру:
a) владения;
b) распоряжения;

c) пользования;
d) распоряжения и пользования.

6. Товарное обращение характеризуется следующей формой обмена:
a) Т - Т;
b) Д-Т-Д;
c) Т-Д-Т;
d) Д - Д'.

7. Монополия – это рыночная структура, где:
a) существуют практически непреодолимые входные барьеры в отрасль;
b) действует только один покупатель;
c) существует небольшое число конкурирующих между собой производителей;
d) имеется только одна крупная фирма производитель;
e) отсутствует контроль над ценами продукции;
f) все ответы верны.

8. Укажите, к какому типу относится рынок, если на нем имеется только одно предприятие-продавец:
a) монополистической конкуренции;
b) олигополии;
c) монополии;
d) монопсонии;
e) чистой конкуренции.

9. Спрос - это:
a) потребности населения в данном благе;
b) потребности, подкрепленные платежеспособностью покупателей;
c) желание людей обладать теми или иными благами;
d) доход, связанный со сбережениями.

10. Предельная полезность представляет собой:
a) полезность последующей дополнительно приобретаемой единицы блага;
b) максимальное стремление обладать благом;
c) полезность всего запаса благ;
d) цену, определяемую величиной предельных издержек.

11. Кривые безразличия не обладают следующими свойствами:
a) кривая безразличия, лежащая выше и правее другой кривой,
представляет собой менее предпочтительные для потребителя наборы товаров;
b) кривые безразличия имеют отрицательный наклон;
c) кривые безразличия никогда не пересекаются;
d) кривые безразличия выпуклы к началу координат.

12. Равновесное состояние потребителя при совмещении карты безразличия и бюджетной линии достигается в точке:
a) пересечения бюджетной линией кривой безразличия;
b) касания бюджетной линии кривой безразличия;
c) находящейся между верхней кривой безразличия и бюджетной линией;
d) находящейся между кривой безразличия и бюджетной линией.

13. Валовые издержи – это:
a) постоянные издержки;

b) переменные издержки;
c) постоянные и переменные издержки.

14. Валовые издержки (TC) фирмы в краткосрочном периоде представляют собой:
a) сумму постоянных (FC) и предельных издержек (MC);
b) сумму средних постоянных (AFC) и средних переменных издержек (AVC);
c) сумму постоянных (FC) и переменных издержек (VC);
d) сумму средних постоянных (AFC) и переменных издержек (VC).

15. Валовой доход – это:
a) стоимостное выражение всей производимой продукции;
b) доход, полученный от реализации всей продукции;
c) все ответы не верны.

16. Владельцы факторов производства получают следующие доходы:
a) пенсии, стипендии, субсидии, страховые выплаты;
b) заработную плату, ренту, процент, нормальную прибыль
c) налоги, отчисления, рентные платежи, трансфертные платежи;d) все перечисленное неверно.

17. Номинальная заработная плата – это:
a) начисленная заработная плата;
b) заработная плата за вычетом налогов и других платежей;
c) заработная плата плюс денежные поступления из других источников;
d) все перечисленное.

18. Амортизация – это:
a) стоимость предметов труда, вошедших в произведенный продукт;
b) стоимость оборотного капитала, вошедшего в произведенный продукт;
c) стоимость основного капитала, перенесенная на произведенный продукт;
d) стоимость транспортных издержек;
e) арендная плата за используемый основной капитал.

19. Снижение процентной ставки вызовет:
a) рост предложения заемных средств, или ссудного капитала;
b) рост спроса на заемные средства;
c) сокращение спроса на заемные средства;
d) рост объема предложения заемных средств;
e) сокращение предложения заемных средств;
f) рост объема спроса на заемные средства.

20. Если номинальная процентная ставка составляет 10%, а темп инфляции определен в 4% в год, то реальная процентная ставка составит:
a) 14%;
b) 6%;
c) 2,5%;
d) –6%;
e) 4%.

Вариант 5

1. Главной производительной силой являются:
a) средства производства;
b) человек и средства труда;

c) человек;
d) предметы и средства труда.

2. В чем заключается единство законов природы и общества:
a) носят объективный характер;
b) не зависят от деятельности людей;
c) проявляются через экономическую деятельность людей;
d) носят исторически приходящий характер;
e) являются вечными.

3. Каждая точка кривой производственных возможностей характеризует:
a) минимальный объем выпуска продуктов;
b) максимальный объем выпуска продуктов;
c) лучшие комбинации выпуска продуктов;
d) альтернативные комбинации товаров при заданном качестве ресурсов.

4. Дифференциация представляет собой такую форму разделения труда, при которой:
a) имеет место концентрация средств производства и рабочей силы;
b) происходит расчленение единого ранее производства на самостоятельные виды деятельности;
c) имеет место расширение номенклатуры выпускаемой продукции;
d) происходит замена универсальных орудий труда специализированными.

5. Укажите, на основе каких отношений происходит присвоение дохода фермером, если он арендует земельный участок у государства:
a) владения;
b) распоряжения;
c) пользования;
d) владения и пользования.

6. В условиях товарного производства продукция выпускается с целью:
a) удовлетворения потребностей товаропроизводителя;
b) безвозмездной передачи ее другим;
c) распределения между участниками производства;
d) обмена на другие блага.

7. Трудовая теория стоимости К. Маркса базируется на анализе:
a) предельного продукта труда;
b) равновесной цены на рынке труда;
c) принципа вменения продукта труду;
d) двойственного характера труда.

8. Понятие совершенной конкуренции предполагает, что:
a) в отрасли действует большое число производителей товаров, выпускающих неоднородную продукцию;
b) товары, выпускаемые большим количеством фирм, стандартизированы;
c) имеется только один покупатель данной продукции;
d) отсутствуют входные барьеры на рынок;
e) информация продавцов и покупателей о рынке существенно ограничена.

9. При классификации рынков на дефицитный рынок (рынок продавца), избыточный рынок (рынок покупателя) и равновесный рынок главным критерием является:
a) степень конкурентности рынков;
b) экономическое назначение объектов рыночных отношений;

c) уровень насыщенности рынков;
d) степень соответствия законам;
e) территориальный (географический) признак.

10. Закон предложения при росте цен и прочих равных условий проявляется:
a) в изменении предложения;
b) в росте величины предложения;
c) в сокращении объема предложения;
d) в росте спроса.

11. Общая полезность увеличивается, если предельная полезность:
a) увеличивается;
b) приобретает отрицательное значение;
c) уменьшается;
d) уменьшается или увеличивается, но является величиной положительной.

12. Бюджетная линия представляет собой геометрическое место точек, каждая из которых представляет:
a) различные комбинации благ, которые может приобрести покупатель при данной величине его дохода;
b) различные комбинации благ, которые предпочитает продать товаропроизводитель;
c) различные комбинации благ, которые не позволяют покупателю достичь хотя бы одного равновесного состояния;
d) соотношение распределения бюджета покупателя на потребление и сбережения.

13. Предельная норма замещения одного товара другим означает:
a) количество единиц одного товара, которое приобретается, когда цена другого товара понижается на одну денежную единицу;
b) количество единиц, одного товара, от которого потребитель готов отказаться, в обмен на получение одной единицы другого товара, чтобы общая полезность осталась неизменной;
c) количество единиц одного товара, на которое увеличивается потребление в результате увеличения дохода на одну денежную единицу, при неизменности потребления другого товара;
d) увеличение предельной полезности, если потребление одного и другого товара увеличивается на единицу.

14. Чем дороже одно благо, тем:
a) ниже предельная норма его замещения другим благом;
b) выше предельная норма его замещения другим благом;
c) легче его заменить другим благом.

15. Верно ли утверждение, что издержки производства – это:
a) затраты на производство и реализацию продукции;
b) постоянные и переменные издержки;
c) расходы на производство и рекламу.

16. Предельные издержки – это:
a) издержки на производство каждой дополнительной единицы продукции;
b) издержки в расчете на единицу продукции;
c) издержки на производство продукции, увеличение которых делает невозможным расширение производства.

17. Экономические издержки
a) включают в себя явные издержки (внешние) и неявные (внутренние) издержки, в том числе

нормальную прибыль;
b) включают в себя явные издержки, но не включают неявные издержки;
c) включают в себя неявные издержки, но не включают явные;
d) не включают в себя ни явные, ни неявные издержки;
e) превышают явные и неявные издержки на величину нормальной прибыли.

18. Предельный доход – это:
a) валовой доход на единицу продаж;
b) валовой доход на единицу произведенной продукции;
c) изменение дохода в результате изменения на единицу продаж.

19. Категория производного спроса на ресурс отражает зависимость спроса на него от:
a) цены ресурса;
b) предельной производительности ресурса;
c) спроса на продукцию, производимую с помощью ресурса;
d) цен на другие ресурсы.

20. Реальная заработная плата – это:
a) количество товаров и услуг, приобретенных на номинальную заработную плату;
b) заработная плата, оставшаяся после вычета налогов и других платежей;
c) сумма расходов семьи в течение месяца;
d) все перечисленное верно;
e) все перечисленное неверно.

Ключ к тестам

Вариант 1		Вариант 2		Вариант 3		Вариант 4		Вариант 5	
1	d	1	b	1	e	1	b	1	c
2	c	2	c	2	d	2	b	2	a
3	a	3	d	3	b	3	b	3	d
4	b	4	b	4	a	4	b	4	b
5	b	5	c	5	d	5	a	5	b
6	h	6	c, d, e	6	c	6	c	6	d
7	a	7	c	7	d	7	d	7	d
8	f	8	f	8	a	8	c	8	b, d
9	b, c, f	9	e	9	d	9	b	9	c
10	e	10	d	10	d	10	a	10	b
11	b	11	b	11	b	11	a	11	d
12	b	12	c	12	d	12	b	12	a
13	d	13	d	13	b	13	c	13	b
14	c	14	b	14	b	14	c	14	b
15	a	15	b	15	b	15	b	15	b
16	a	16	b	16	a	16	b	16	a
17	b	17	b	17	c	17	b	17	a
18	b	18	a	18	e	18	c	18	c
19	d	19	d	19	c	19	f	19	c
20	d	20	b	20	b	20	b	20	a

Критерии оценки результатов тестирования по дисциплине

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/не зачтено	выставляется в случае, когда процент выполненных заданий (правильных ответов) находится в диапазоне от 0 до 59,9%
Отлично/зачтено	выставляется, в случае, когда процент выполненных заданий (правильных ответов) находится в диапазоне от 60 до 100 %

1.3. Решение задач

Задача № 1

Выпускник школы имел возможность устроиться на работу помощником повара с зарплатой 1 000 д.е. в месяц или помощником слесаря с зарплатой 1 200 д.е. в месяц, но предпочел продолжить образование в колледже с платой за 20 000 д.е. в год и одновременно подрабатывать почтальоном за 500 д.е. в месяц.

• Определите альтернативную стоимость его выбора.

Задача № 2

Рынок некоторого товара представлен следующими функциями спроса и предложения: Qd = 36 - 2P; Qs = -4 + 3P.

Правительство установило на данный товар фиксированную цену в 10 д.е.

• Рассчитайте, сколько составил объем продаж.

Задача № 3

Функция спроса населения на данный товар: Qd = 10 - P, функция предложения: Qs = -4 + 3P, где P - цена за единицу товара, д.е. Предположим, что правительство устанавливает фиксированную цену на уровне 3 д.е.

• Определите максимально возможный объем продаж данного товара в условиях фиксированной цены, а также объем неудовлетворенного спроса.

Задача № 4

Функция спроса на мясо имеет вид: Qd = 30 - P,

где Q_d - величина спроса на мясо в день (кг); P - цена в д.е. за 1 кг.

Функция предложения описывается следующим уравнением: Qs = 15 + 2P,

где Q_s - величина предложения мяса в день (кг).

• Найдите равновесный объем и равновесную цену на мясо. Покажите это графически.

• Какая ситуация сложится на рынке мяса, если цена упадет до 3 д.е.?

Задача № 5

Пекарь Иванов организует кондитерский цех. Он арендует помещение за 10 тыс. руб. в год, приглашает кондитера, заработная плата которого составляет 24 тыс. руб. в год, и покупает сырья на 40 тыс. руб. в год. Производственное оборудование, находящееся в собственности Иванова, оценивается в 80 тыс. руб. Эта сумма могла бы приносить ему годовой доход 8 тыс. руб. Годовая амортизация оборудования составляет 10 тыс. руб. До этого Иванов, работая на хлебозаводе, получал заработную плату 30 тыс. руб. в год. Иванов знает, что у него есть предпринимательские способности, и оценивает их в 6 тыс. руб. В первый год работы цеха выручка достигла 144 тыс. руб.

• Вычислите бухгалтерскую и экономическую прибыль кондитерского цеха.

Задача № 6

Швейный цех при годовом объеме выпуска 2 тыс. единиц несет издержки за аренду помещения в размере 15 тыс. руб. и в виде выплаты процентов 11 тыс. руб. в год. Кроме того, затраты на оплату труда при выпуске единицы изделия составляют 20 руб., а затраты на сырье и материалы 12 руб.

• Рассчитайте общие, постоянные и переменные издержки производства, а также средние общие издержки.

• В чем заключается отличие совокупных издержек от средних?

Задача № 7

В таблице приведены данные о переменных издержках предприятия в зависимости от объема выпуска.

Общий объем производства Q, ед.	Сумма постоянных издержек, руб.	Сумма переменных издержек, руб.	Сумма общих издержек, руб.	Средние постоянные издержки, руб.	Средние переменные издержки, руб.	Средние общие издержки, руб.	Предельные издержки, руб.
1	2	3	4	5	6	7	8
1		90					
2		170					
3		240					
4		300					
5		370					
6		450					
7		540					
8		650					
9		780					
10		930					

• Учитывая, что постоянные издержки предприятия составляют 120 руб., определите, к какому периоду (краткосрочному, долгосрочному) относятся эти данные.

• Начертите графики кривых средних общих и переменных издержек, а также график кривой предельных издержек.

• Выясните характер взаимодействия образовавшихся кривых. Почему кривая предельных издержек пересекает кривые средних общих издержек и средних переменных издержек в точках их минимальных значений?

Задача № 8

Малое предприятие, выпустив 50 изделий, имело следующие издержки: постоянные - 200 д.е.; средние валовые - 60 д.е.

• Сколько составят его средние переменные издержки в этом случае?

Задача № 9

Постоянные издержки, связанные с организацией, дела по выпуску нового вида продукции, составили 50 млн д.е. Средние переменные издержки будут предположительно равны 5 тыс. д.е. Предполагаемая цена за единицу продукции 20 тыс. д.е.

• Рассчитайте, какое количество изделий необходимо изготовить, чтобы получить прибыль в 10 млн д.е.

Задача № 10

Работа предприятия в прошедшем году характеризовалась показателями: общие издержки - 200 млн д.е.; средние переменные издержки - 20 тыс. д.е.; годовой объем прибыли - 50 млн д.е. В текущем году предприятие подняло цену на свой товар на 30 тыс. д.е. за единицу продукции, что обеспечило ему при тех же объемах выпуска, рост прибыли на 300%.

• Определите цену, по которой предприятие реализовало свою продукцию в прошедшем году.

Задача № 11

ВВП страны равен 4 000 у.е., потребление - 2 500 у.е., инвестиции - 400 у.е., государственные расходы - 1 200 у.е., экспорт - 200 у.е.

• Чему равна величина импорта?

Задача № 12

Предположим, что национальное производство включает два товара: X и Y. X - потребительский товар, Y - инвестиционный товар. В текущем году было произведено 200 ед. товара X по цене 2 долл. за ед. и 10 единиц товара Y по цене 4 долл. за ед. К концу текущего года 6 используемых единиц инвестиционного товара должны быть заменены новыми.

• Рассчитайте: ВВП, ЧВП, объем потребления и объем валовых инвестиций, объем чистых инвестиций.

Задача № 13

Определите объем ВВП по следующим данным (д.е.): импорт - 1 200; амортизация - 300; экспорт - 1 400; заработная плата - 8 100; процент - 200; рента - 500; инвестиции - 200; косвенные налоги - 700; прибыль - 1 800.

Задача № 14

Экономисты страны полагают, что зависимости потребительских расходов С и инвестиций I от величины ВВП выражаются уравнениями:

С = 8 + 0,6ВВП;

I = 0,1ВВП.

По их оценкам правительственные расходы на покупку товаров и услуг в следующем году должны составить 50 д.е., импорт - 10 д.е., экспорт - 15 д.е.

• Рассчитайте прогнозируемый на следующий год уровень ВВП.

Задача № 15

Рассчитайте ВВП по следующим данным (д.е.): заработная плата - 35 000; закупки правительства - 5 000; импорт - 3 000; косвенные налоги - 3 000; процент - 210; рентные платежи - 7 100; экспорт – 4 000; потребительские расходы - 40 000; инвестиции - 5 000.

Задача № 16

Имеются следующие данные по экономике конкретной страны за год (д.е.): государственные закупки товаров и услуг - 17; взносы на социальное страхование - 0,4; налоги на прибыль корпораций - 2,8; личные потребительские расходы - 154,4; амортизация - 15,8; нераспределенная прибыль корпораций - 5,6; чистый экспорт - 2,2; личные подоходные налоги - 5,2; косвенные налоги на бизнес - 14; валовые внутренние инвестиции - 32,4; трансфертные платежи - 8.

• Определите, каким будет рассчитанный по представленным выше данным показатель располагаемого дохода.

Задача № 17

Реальный национальный доход увеличился с 580 до 640 млрд руб., при этом сбережения выросли с 336 до 345 млрд руб.

• Рассчитайте среднюю склонность к сбережению и предельную склонность к сбережению.

Задача № 18

Рассчитайте мультипликатор автономных расходов при росте доходов домохозяйства с 30 до 50 тыс. руб. и увеличении потребления на 15 тыс. руб.

Задача № 19

Имеется следующая информация: численность занятых - 85 млн человек, численность безработных - 15 млн человек. Рассчитайте уровень безработицы. Месяц спустя из 85 млн человек, имевших работу, были уволены 0,5 млн человек; 1 млн человек из числа официально зарегистрированных безработных прекратил поиски работы.

• Определите, каковы теперь: (а) численность занятых, (б) количество безработных и (в) уровень безработицы.

Задача № 20

Определите уровень естественной безработицы для экономики страны «В», если в текущем году потеряли работу в связи с переездами 4 млн. человек, потеряли работу и нашли ее,

повысив свою квалификацию, - 5 млн человек. Кроме того, из-за ухудшения дел в экономике потеряли работу еще 7 млн человек. Население страны составляет 280 млн человек, среди них детей и нетрудоспособных - 130 млн.

Критерии оценки решения задач

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/не зачтено	Выставляется обучающемуся, чей расчет имеет значительные погрешности, в целом задание не выполнено
Удовлетворительно/зачтено	Выставляется обучающемуся, чей расчет имеет нарушения, но в целом задание выполнено, в том числе с нарушением методики его проведения
Хорошо/зачтено	Выставляется обучающемуся, чей расчет имеет незначительные погрешности
Отлично/зачтено	Выставляется обучающемуся, чье решение или расчет оказался наиболее продуманным, логичным, выполненным по алгоритму (методике)

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Задания	**Индикатор компетенции**
Базовый уровень	
Задание 1. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Укажите, какой из нижеперечисленных вариантов наиболее полно соответствует определению предмета экономической теории: 1) Средства производства 2) Человек и средства производства 3) Производительные силы и научно-технический прогресс 4) Взаимодействие производительных сил и производственных отношений Ответ:	УК-10.2
Задание 2. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое производственные отношения? Ответ:	УК-10.1
Задание 3. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что означает ограниченность ресурсов? Ответ:	УК-2.1
Задание 4. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Как экономисты определяют эффективность принятия экономических решений? 1) Способность общества увеличивать налоговые поступления	УК-2.1 УК-10.1 УК-10.2

<table>
<tr><td>2) Удовлетворение максимального количества потребностей с использованием минимальных ресурсов
3) Возможность повышения государственных расходов
4) Способность увеличивать количество рабочих мест
1.
Ответ:</td><td></td></tr>
<tr><td>Задание 5.
Прочитайте текст и выберите один правильный ответ

Каким термином определяется величина, отражающая эффективность использования ресурсов в экономике?
1) Валовой внутренний продукт
2) Производительность труда
3) Потребительский индекс
4) Уровень занятости

Ответ:</td><td>УК-2.1</td></tr>
<tr><td>Задание 6.
Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки

Какие издержки включаются в себестоимость продукции?

Ответ:</td><td>УК-2.1</td></tr>
<tr><td>Задание 7.
Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между понятиями и их описанием
А Товарное производство
Б Кривая спроса
В Рыночный механизм
Г Эффективность экономики
1) Использование ресурсов с максимальной результативностью
2) Зависимость количества товара от цены
3) Образование цены на основе конкуренции
4) Производство для обмена

Ответ:
<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></td><td>УК-2.1</td></tr>
<tr><td>Задание 8.
Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки

При каких условиях кривая производственных возможностей показывает различные комбинации двух продуктов?

Ответ:</td><td>УК-10.2</td></tr>
<tr><td>Задание 9.
Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки

Что отличает специализацию от дифференциации?
Ответ:</td><td>УК-10.1</td></tr>
</table>

Задание 10. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Каким термином обозначается совокупность всех факторов, способных воздействовать на предложение товара или услуги? 1) Спрос 2) Конкуренция 3) Рыночная корзина 4) Рыночное предложение Ответ:	УК-10.1
Задание 11 *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Как называется ситуация на рынке, когда покупка одного товара приводит к уменьшению покупки другого? 1) Эффект дохода 2) Эффект замещения 3) Закон предложения 4) Закон убывающей полезности Ответ:	УК-10.1 УК-10.2
Задание 12 *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Что является основным фактором, определяющим поведение потребителя? 1) Доходы и цены на товары 2) Законы государства 3) Динамика инфляции 4) Размеры рынка Ответ:	УК-10.2
Задание 13 *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какое из следующих определений лучше всего описывает рыночный механизм? 1) Совокупность законов, регулирующих ассортимент товаров 2) Процесс согласования спроса и предложения через цены 3) Стратегия компаний по увеличению прибыли 4) Плановая модель управления Ответ:	УК-10.1 УК-10.2
Задание 14 *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Каким термином обозначается минимальный показатель, который обеспечивает существование конкуренции на рынке? 1) Точка безубыточности 2) Порог рентабельности 3) Естественная монополия 4) Экономическая рента Ответ:	УК-10.1 УК-10.2
Задание 15 *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Что является основным инструментом для обоснования экономического решения в условиях неопределенности?	УК-10.1 УК-10.2

1) Теория вероятностей 2) Маржинальный анализ 3) Потребительская корзина 4) Теория стоимости труда Ответ:	
Задание 16 *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Каким образом определяется оптимальное количество производимых товаров согласно спросу и предложению? 1) Путем голосования потребителей 2) Путем субсидий и дотаций 3) С помощью ценового механизма 4) Через государственное вмешательство Ответ:	УК-10.1 УК-10.2
Задание 17 *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какое из следующих утверждений наиболее верно описывает процесс принятия экономических решений? 1) Процесс полностью субъективен и не поддается анализу 2) Процесс основан на анализе затрат и выгод 3) Процесс всегда определяется волей руководства 4) Процесс зависит исключительно от внешних факторов Ответ:	УК-10.1 УК-10.2
Задание 18 *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Что характеризует экономический рост? 1) Сокращение затрат на производство 2) Увеличение объема производства и потребления в экономике 3) Снижение государственных расходов 4) Сокращение численности рабочей силы 2. Ответ:	УК-10.1 УК-10.2
Задание 19. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое натуральное хозяйство? Ответ:	УК-10.2
Задание 20. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что является одной из решающих предпосылок товарного производства и меновых отношений? Ответ:	УК-10.1
Задание 21. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки*	УК-10.1

Что такое рыночные отношения? Ответ:	
Задание 22. *Прочитайте текст и выберите все правильные ответы* Примером естественной монополии может служить: 1) «Макдоналдс» 2) «Газпром» 3) метрополитен Санкт-Петербурга 4) фирма «Адидас» 5) «Боинг» 6) Приволжская железная дорога Ответ:	УК-10.2
Задание 23. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что является главным критерием при классификации рынков на местный, региональный, национальный, международный (мировой) рынки? Ответ:	УК-10.1
Задание 24. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что происходит со спросом при росте доходов потребителей? Ответ:	УК-10.1
Задание 25. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Чему равна предельная полезность последней потребленной единицы при максимальной совокупной полезности запаса благ? Ответ:	УК-2.1
Задание 26. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Чем определяется наклон бюджетной линии? Ответ:	УК-10.1
Задание 27. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что должен делать потребитель, чтобы максимизировать полезность товаров? Ответ:	УК-2.1

Задание 28. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что представляют собой внешние издержки? Ответ:	УК-2.1
Задание 29. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое постоянные издержки? Ответ:	УК-2.1
Задание 30. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Каковы в долгосрочном промежутке все издержки? Ответ:	УК-2.1
Задание 31. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое валовой продукт? Ответ:	УК-10.2
Задание 32. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой из перечисленных факторов НЕ оказывает влияния на спрос на ресурсы со стороны данной отрасли? 1) изменение вкусов и предпочтений потребителей 2) совершенствование технологии производства 3) относительное изменение цен на ресурсы 4) равномерное повышение цен на ресурсы, связанное с инфляционными явлениями 5) монополизация отрасли Ответ:	УК-2.1
Задание 33. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что делает определенное благо капиталом? Ответ:	УК-10.2
Повышенный уровень	
Задание 34. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите следующие этапы товарного производства в хронологическом порядке: 1) Поиск сырья 2) Производство товара 3) Продажа товара 4) Доставка к потребителю	УК-10.1 УК-10.2

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо: Ответ: | | | | |	
Задание 35. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите стадии принятия потребительского решения о покупке в правильном порядке: 1) Оценка альтернатив 2) Осознание потребности 3) Пост-покупочное поведение 4) Поиск информации 5) Принятие решения о покупке *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | | |	УК-10.1 УК-10.2
Задание 36. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите элементы рыночного механизма по логике их взаимодействия: 1) Определение цены 2) Изменение спроса 3) Изменение предложения 4) Достижение рыночного равновесия *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | | |	УК-10.1 УК-10.2
Задание 37. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите этапы экономического роста в правильной последовательности: 1) Инвестирование в новые технологии 2) Повышение производительности труда 3) Увеличение объема производства 4) Рост валового внутреннего продукта (ВВП) *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-10.1 УК-10.2
Задание 38. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите элементы стратегии принятия экономических решений в правильном порядке: 1) Оценка альтернативных решений 2) Анализ текущей ситуации 3) Исполнение выбранного решения 4) Определение цели 3. *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ:	УК-10.1 УК-10.2

Задание 39. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите компоненты рыночного механизма в порядке их взаимодействия: 1) Определение цены 2) Изменение спроса 3) Изменение предложения 4) Достижение рыночного равновесия *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ:	УК-10.1 УК-10.2
Задание 40. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите стадии экономического роста в правильной последовательности: 1) Инвестирование в новые технологии 2) Повышение производительности труда 3) Увеличение объема производства 4) Рост валового внутреннего продукта (ВВП) 4. *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ:	УК-10.1 УК-10.2
Задание 41. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите этапы процесса обоснования экономических решений в правильной последовательности: 1) Реализация решения 2) Определение проблемы 3) Оценка возможных альтернатив 4) Оценка результатов 5) Принятие решения *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ:	УК-10.1 УК-10.2
Задание 42. *Прочитайте текст и установите соответствие* Установите соответствие между понятиями и их описанием А Цена равновесия Б Закон спроса В Инфляция Г Амортизация 1) Общее повышение уровня цен в экономике 2) Постепенное обесценивание основных средств 3) Точка, где количество товара, которое потребители готовы купить, равно количеству товара, которое производители готовы продать	УК-10.1 УК-10.2

4) Обратная зависимость между ценой товара и величиной спроса 5. Ответ: А | Б | В | Г | | | |	
Задание 43. *Прочитайте текст и установите соответствие* Установите соответствие между понятиями и их описанием А Валовый внутренний продукт (ВВП) Б Эластичность спроса В Микроэкономика Г Бюджетный дефицит 1) Превышение государственных расходов над доходами 2) Раздел экономики, изучающий поведение отдельных экономических агентов 3) Мера чувствительности количества спроса на товар к изменению его цены 4) Общая стоимость всех товаров и услуг, произведенных в стране за определенный период Ответ: А | Б | В | Г | | | |	УК-10.1 УК-10.2
Задание 44. *Прочитайте текст и установите соответствие* Установите соответствие между понятиями и их описанием А Экономический рост Б Ценовая дискриминация В Банкротство Г Монополия 1) Продажа одного и того же товара разным покупателям по разным ценам 2) Ситуация на рынке, когда одно предприятие является единственным производителем товара 3) Невозможность погашения долговых обязательств и признание неплатежеспособности 4) Увеличение объема производства товаров и услуг в экономике Ответ: А | Б | В | Г | | | |	УК-10.1 УК-10.2
Высокий уровень	
Задание 45. *Прочитайте текст, решите задачу и запишите ответ* Выпускник школы имел возможность устроиться на работу помощником повара с зарплатой 1 000 д.е. в месяц или помощником слесаря с зарплатой 1 200 д.е. в месяц, но предпочел продолжить образование в колледже с платой за 20 000 д.е. в год и одновременно подрабатывать почтальоном за 500 д.е. в месяц. Определите альтернативную стоимость его выбора. Ответ:	УК-2.1

Задание 46. *Прочитайте текст, решите задачу и запишите ответ* Рынок некоторого товара представлен следующими функциями спроса и предложения: Qd = 36 - 2P; Qs = -4 + 3P. Правительство установило на данный товар фиксированную цену в 10 д.е. Рассчитайте, сколько составил объем продаж. Ответ:	УК-10.2
Задание 47. *Прочитайте текст, решите задачу и запишите ответ* ВВП страны равен 4 000 у.е., потребление - 2 500 у.е., инвестиции - 400 у.е., государственные расходы - 1 200 у.е., экспорт - 200 у.е. Чему равна величина импорта? Ответ:	УК-10.1

Ключ к оцениванию

№ задания	Верный ответ	Критерии
1.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
2.	отношения производства, распределения, обмена и потребления	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
3.	с их помощью невозможно одновременно и полное удовлетворение всех имеющихся потребностей	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
4.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
5.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
6.	Прямые и косвенные издержки на производство, материалы, трудовые ресурсы и амортизацию	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
7.	А3Б4В2Г1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
8.	полном использовании всех имеющихся ресурсов и неизменной технологии	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
9.	концентрация усилий предприятия на выпуске узкого круга изделий	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
10.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
11.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
12.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
13.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
14.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
15.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
16.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
17.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
18.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
19.	Натуральное хозяйство – это такая форма организации экономики, при которой связь между	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

	производством и потреблением прямая, ничем не опосредованная	
20.	разделение труда	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
21.	экономические отношения, связанные с куплей-продажей товаров и услуг, в результате которых формируется спрос, предложение и цена	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
22.	236	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
23.	территориальный (географический) признак	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
24.	увеличивается	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
25.	нулю	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
26.	соотношением цен товаров	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
27.	распределить доход таким образом, чтобы предельная полезность каждого товара, полученная в расчете на одну денежную единицу, была одинаковой	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
28.	расходы, связанные с приобретением ресурсов и услуг для производства продукции	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
29.	затраты на з/п управляющего персонала, охраны, % по кредитам, амортизации оборудования	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
30.	все издержки переменные	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
31.	объем производства от использования всех факторов производства	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
32.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
33.	способ использования этого блага	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
34.	1243	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
35.	24153	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
36.	2314	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
37.	1234	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
38.	4213	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
39.	2314	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
40.	1234	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
41.	23514	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
42.	А3Б4В1Г2	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
43.	А4Б3В2Г1	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
44.	А4Б1В3Г2	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
45.	164000	3 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
46.	18	3 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
47.	300	3 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
УК-2.1				
Знает:	Знает основные экономические индикаторы	Имеет представление об основных экономических индикаторах	Имеет фрагментарные представления об основных экономических индикаторах	Не знает основные экономические индикаторы
Умеет:	Умеет находить оптимальные способы решения экономических задач, исходя из имеющихся ресурсов и ограничений	в целом умеет находить оптимальные способы решения экономических задач, исходя из имеющихся ресурсов и ограничений	затрудняется находить оптимальные способы решения экономических задач, исходя из имеющихся ресурсов и ограничений	не умеет находить оптимальные способы решения экономических задач, исходя из имеющихся ресурсов и ограничений
Владеет:	Владеет навыками анализа ресурсов, ограничений хозяйственной деятельности экономических субъектов	в целом владеет навыками анализа ресурсов, ограничений хозяйственной деятельности экономических субъектов	Владеет некоторыми навыками анализа ресурсов, ограничений хозяйственной деятельности экономических субъектов	не владеет навыками анализа ресурсов, ограничений хозяйственной деятельности экономических субъектов
УК-10.1				
Знает:	Знает основные последствия использования экономических теорий и моделей для принятия решений	Имеет представление о последствия использования экономических теорий и моделей для принятия решений	Имеет фрагментарные представления о последствия использования экономических теорий и моделей для принятия решений	Не знает последствия использования экономических теорий и моделей для принятия решений
Умеет:	Умеет анализировать экономические сценарии	в целом умеет анализировать экономические сценарии	затрудняется анализировать экономические сценарии	не умеет анализировать экономические сценарии
Владеет:	Владеет навыками применения знаний по экономике для разработки бизнес-планов	в целом владеет навыками применения знаний по экономике для разработки бизнес-планов	Владеет некоторыми навыками применения знаний по экономике для разработки бизнес-планов	не владеет навыками применения знаний по экономике для разработки бизнес-планов
УК-10.2				
Знает:	Знает основы микроэкономики и макроэкономики	Имеет представление об основах микроэкономики и макроэкономики	Имеет фрагментарные представления об основах микроэкономики и макроэкономики	Не знает основы микроэкономики и макроэкономики
Умеет:	Умеет применять экономические принципы для анализа проблем и принятия решений	в целом умеет применять экономические принципы для анализа проблем и принятия решений	затрудняется применять экономические принципы для анализа проблем и принятия решений	не умеет применять экономические принципы для анализа проблем и принятия решений
Владеет:	Владеет навыками синтеза информации из разных экономических источников	в целом владеет навыками синтеза информации из разных экономических	Владеет некоторыми навыками синтеза информации из разных экономических	не владеет навыками синтеза информации из разных экономических источников

		источников	источников	

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение
высшего образования «Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ И АРГУМЕНТАЦИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Ознакомление с формами и приемами рационального познания, основами теории аргументации
Задачи дисциплины	1. Изучение истории критического мышления. 2. Усвоение критической установки к анализу информации. 3. Обучение правилам доказательства и опровержения в повседневной и профессиональной деятельности, в практике устных и письменных сообщений. 4.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Критическое мышление и аргументация» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Коммуникация	**УК-4.** Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	**УК-4.1.** Использует различные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации, в том числе в профессиональных целях на русском и иностранном(ых) языке(ах)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть:
УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)		
УК-4.1. Использует различные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации, в том числе в профессиональных целях на русском и иностранном(ых) языке(ах)		
правила критического мышления и аргументации	использовать различные источники информации для подготовки устных и письменных высказываний	навыками построения логического, аргументированного и убедительного текста

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах)

				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР	Контроль
				Лек	ПР	СРП		
1.	История критического мышления.	1	10	2	2	2	4	
2.	Обоснованное знание и доказательство.	1	10	3	3	1	3	
3.	Сущность аргументации.	1	10	3	2	1	4	
4.	Логические аспекты аргументации.	1	10	3	2	1	4	
5.	Психологические аспекты аргументации.	1	9	3	2	1	3	
6.	Уловки в споре.	1	9	3	2	1	3	
7.	Аргументация в научном познании.	1	10	3	3	1	3	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)	1	10	2	2	2	4	4
	ИТОГО	**1**	**72**	**20**	**16**	**8**	**24**	**4**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	История критического мышления.	Критическая установка в древнегреческой философии. Нестандартные описания мира. Философские системы как модели рационального мышления. Возникновение формальной логики.
2	Обоснованное знание и доказательство.	Процедура обоснования знания. Разные точки зрения на доказательство в древней и современной культуре. Связь обоснования и человеческих привычек и убеждений.
3	Сущность аргументации.	Два аспекта аргументации: обоснование и убеждение. Состав аргументации. Аргументативный процесс и действия его участников. Критика и опровержение.
4	Логические аспекты аргументации.	Правила и законы логики, отношения между суждениями. Логическое следование и подтверждение. Индукция, дедукция, аналогия.
5	Психологические аспекты аргументации.	Прагматика аргументации, формирование убеждения. Сомнение и вера. Конструктивная и деструктивная критика.
6	Уловки в споре.	Виды споров. Правила тезиса, аргументов и демонстрации. Допустимые и недопустимые уловки.
7	Аргументация в научном познании.	Приёмы познавательной деятельности в науке. Критерии научности знания. Роль обоснования и критики в научном познании.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)			
УК-4.1.	Знать: правила критического мышления и аргументации	История критического мышления. Обоснованное знание и доказательство. Сущность аргументации. Логические аспекты аргументации. Психологические аспекты аргументации. Уловки в споре. Аргументация в	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

		научном познании.	
	Уметь: использовать различные источники информации для подготовки устных и письменных высказываний	История критического мышления. Обоснованное знание и доказательство. Сущность аргументации. Логические аспекты аргументации. Психологические аспекты аргументации. Уловки в споре. Аргументация в научном познании.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками построения логического, аргументированного и убедительного текста	История критического мышления. Обоснованное знание и доказательство. Сущность аргументации. Логические аспекты аргументации. Психологические аспекты аргументации. Уловки в споре. Аргументация в научном познании.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	История критического мышления.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Обоснованное знание и доказательство.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Сущность аргументации.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Логические аспекты аргументации.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
5	Психологические аспекты аргументации.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
6	Уловки в споре.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
7	Аргументация в научном познании.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная художественная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Чатфилд, Том Критическое мышление: Анализируй, сомневайся, формируй свое мнение / Том Чатфилд ; перевод Н. Колпакова. — Москва: Альпина Паблишер, 2019. — 327 с.	http://www.iprbookshop.ru/82613.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная художественная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Рузавин, Г. И. Основы логики и аргументации: учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по гуманитарно-социальным специальностям / Г. И. Рузавин. — Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2017. — 320 с.	http://www.iprbookshop.ru/71035.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области Биоэкологии и Экологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов биологических наук по разным специальностям. http://www.sev-in.ru/ru/glavnag https://www.rudn.ru/education/schools-and-departments/institutions/faculty-of-ecology https://www.bio.msu.ru http://mpgu.su/ob-mpgu/struktura/faculties/institut-biologii-i-himii/ **Сайт научного журнала «Экология»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей) по Экологии https://sciencejournals.ru/journal/ekol/ **Сайт научного журнал «Экология человека»** Междисциплинарный научный журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям экологии и смежных наук. https://hum-ecol.ru/ **Сайт Государственная публичная научно-техническая библиотека России, раздел "Эколого-правовые основы охраны природы в Российской Федерации"** https://www.gpntb.ru/vystavki-v-gpntb-rossii/2019-god/113-chitatelyam/6/6007-

	ekologo-pravovye-osnovy-okhrany-prirody-v-rf.html **Сайт Общероссийская общественная организация по охране и защите природных ресурсов «РОССИЙСКОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО»** https://www.ecosociety.ru **Список Российских и международных экологических организаций** http://cbs-bataysk.ru/docs/ekologia/zakon/ekoorg.htm http://www.psychology-online.net/
Описание материально-технической базы	**№ 411 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:** Оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет **№ 419 Помещения для самостоятельной работы:** столы для обучающихся, стулья. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Аудиторная и самостоятельная работа студентов при изучении курса «Критическое мышление и аргументация» предполагает, в первую очередь, работу с основной и дополнительной литературой, а также работу с текстами первоисточников. Результатами этой работы становятся выступления на семинарских занятиях, участие в обсуждении тем курса, выполнение письменных работ, а именно, контрольных работ.

Необходимо учесть:

- Готовиться можно индивидуально, парами или в составе малой группы (последние являются наиболее эффективными формами работы);
- Рабочая программа дисциплины в части целей, перечня знаний, умений, терминов и учебных вопросов может быть использована в качестве ориентира в организации обучения.
- Домашнее задание — это обязательный для всех обучающихся, дополнительный по отношению к основному курсу занятий, регулярный вид самостоятельной работы, который включает здания на аудирование, чтение, письменные упражнения, практику речи с целью постоянной отработки и совершенствования речевых навыков.
- Процесс обучения в высшей школе предусматривает практические занятия. Они предназначены для углубленного изучения дисциплины.

Подготовка к практическим занятиям:

- внимательно прочитайте материал предыдущих занятий, ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям;
- выполните домашнее задание в указанные сроки;
- выпишите новые слова и выражения с переводом на русский язык;
- ответьте на контрольные вопросы по пройденным занятиям, готовьтесь дать развернутый ответ на каждый из вопросов;
- определите, какие учебные элементы остались для вас неясными и постарайтесь получить на них ответ заранее (до занятия) или во время текущих консультаций преподавателя;

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Тематика практических/семинарских/лабораторных занятий

Тема 1. История критического мышления.
Тема 2. Обоснованное знание и доказательство.
Тема 3. Сущность аргументации.
Тема 4. Логические аспекты аргументации.
Тема 5. Психологические аспекты аргументации.
Тема 6. Уловки в споре.
Тема 7. Аргументация в научном познании.

Критерии и шкалы оценивания работы студентов на практических/семинарских/ лабораторных занятиях

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Задания	**Индикатор компетенции**
Базовый уровень	
Задание 1. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки*	УК-4.1

Каковы основные формы мысли в логике? Ответ:	
Задание 2. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое ошибка «Круг в доказательстве»? Ответ:	УК-4.1
Задание 3. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое ошибка «Основное заблуждение»? Ответ:	УК-4.1
Задание 4. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое «сведение к абсурду»? Ответ:	УК-4.1
Задание 5. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Каковы цели аргументации? Ответ:	УК-4.1
Задание 6. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое логическая операция обоснования истинности суждения с помощью других истинных суждений? Ответ:	УК-4.1
Задание 7. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое внелогический приём аргументации, учитывающий характеристики оппонента? Ответ:	УК-4.1
Задание 8. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Каковы признаки критического мышления? Ответ:	УК-4.1
Задание 9.	УК-4.1

Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки Как называется форма общественного сознания, основанная на критическом мышлении? Ответ:	
Повышенный уровень	
Задание 10. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что значит «критически мыслить»? Ответ:	УК-4.1
Задание 11. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* К какому виду принадлежит следующее рассуждение? «Он сегодня опоздает, потому что раньше он систематически опаздывал». Ответ:	УК-4.1
Задание 12. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Чем отличается конструктивная критика от деструктивной? Ответ:	УК-4.1
Задание 13. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Чем отличается критическое мышление от обыденного? Ответ:	УК-4.1
Высокий уровень	
Задание 14. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Как можно объяснить смысл следующего парадокса? «Научить нельзя, научиться можно» (С. Михоэлс). Ответ:	УК-4.1

Ключ к оцениванию

№ задания	Верный ответ	Критерии
1.	Понятие, суждение, умозаключение	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
2.	Обоснования аргументов с помощью тезиса	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
3.	Ложный аргумент	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

4.	Опровержение тезиса путём выведения из него противоречия	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
5.	обоснование позиции	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
6.	доказательство	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
7.	аргумент к человеку	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
8.	готовность признать свои ошибки и заблуждения	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
9.	философия	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
10.	анализировать предпосылки своих убеждений	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
11.	индуктивное	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
12.	обосновывает альтернативное решение спорного вопроса	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
13.	критическое мышление – это самостоятельное мышление	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
14.	Каждый опыт индивидуален, и вложить свой опыт в голову другому нельзя. Другой должен сам измениться.	3 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
УК-4.1				
Знает:	Знает правила критического мышления и аргументации	Имеет представление о правилах критического мышления и аргументации	Имеет фрагментарные представления о правилах критического мышления и аргументации	Не знает правила критического мышления и аргументации
Умеет:	Умеет грамотно использовать различные источники информации для подготовки устных и письменных высказываний	Умеет использовать различные источники информации для подготовки устных и письменных высказываний	Демонстрирует частичные умения использовать различные источники информации для подготовки устных и письменных высказываний	Не умеет использовать различные источники информации для подготовки устных и письменных высказываний
Владеет:	В полной мере владеет навыками построения логического, аргументированного и убедительного текста	Владеет навыками построения логического, аргументированного и убедительного текста	Частично владеет навыками построения логического, аргументированного и убедительного текста	Не владеет навыками построения логического, аргументированного и убедительного текста

Негосударственное образовательное частное учреждение
высшего образования «Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
РУССКИЙ ЯЗЫК И КУЛЬТУРА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РЕЧИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	развить умение грамотно и целесообразно использовать средства русского языка для учебной, научной и деловой коммуникации
Задачи дисциплины	1. Научиться самостоятельно формулировать мысль письменно и создавать собственные тексты; 2. Выявлять клише и речевые штампы в собственном тексте и научиться их трансформировать; 3. Научиться отличать речевые жанры, различать жанры текста и жанры дискурса, научиться видеть адресата текста, осознавать прагматический аспект коммуникации; 4. Включить в поле внимания функциональные жанры, связанные с изучаемыми хронотопами (наряду с жанрами художественного текста, изучаемыми в курсе Великих книг); 5. Научиться работать в современных письменных речевых жанрах, в том числе в рамках проектной работы (пост в соцсетях, заявление, деловое письмо, реферат и т. д.); 6. Научиться “переключаться” между стилевыми регистрами, осознанно использовать в тексте средства разных стилей и выявлять собственные стилистические ошибки; 7. Освоить средства работы с чужой речью (конспект, пересказ), разобраться с тем, что такое цитирование, в чём его функции, по какой логике отбирать цитаты, почему чужой текст нельзя подписывать своим именем;

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Русский язык и культура профессиональной речи» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Коммуникация	**УК-4.** Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	**УК-4.1.** Использует различные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации, в том числе в профессиональных целях на русском и иностранном(ых) языке(ах)
		УК-4.2. Воспринимает, анализирует и критически оценивает устную и письменную деловую информацию на русском и иностранном(ых) языке(ах)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть:
УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)		
УК-4.1. Использует различные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации, в том числе в профессиональных целях на русском и иностранном(ых) языке(ах)		
правила орфографии, пунктуации, синтаксиса и стилистики русского	использовать различные источники информации на русском языке и	навыками построения логического, аргументированного и убедительного

языка и одного или нескольких иностранных языков	одном или нескольких иностранных языках для подготовки устных и письменных высказываний	текста на русском языке и одном или нескольких иностранных языках
УК-4.2. Воспринимает, анализирует и критически оценивает устную и письменную деловую информацию на русском и иностранном(ых) языке(ах)		
различные стили и регистры речи на русском языке и одном или нескольких иностранных языках, а также их функции, особенности и правила использования в разных сферах коммуникации	определять цель, ситуацию, адресата и канал коммуникации при подготовке и проведении устных и письменных высказываний	навыками адаптации своего речевого стиля и регистра в зависимости от цели, ситуации, адресата и канала коммуникации, учитывая культурные, социальные и профессиональные особенности собеседника

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах)				
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР	Контроль
				Лек	ПР	СРП		
1.	Блэкаут как жанр и способ работы с текстом.	1	6		3	1	2	
2.	Центон как жанр и способ работы с текстом.	1	6		3		3	
3.	Цитация Священного Писания в средневековой литературе.	1	5		3	1	1	
4.	Античный риторический канон и его судьба в Средние века.	1	5		3		2	
5.	Эссе как жанр, актуализировавшийся в эпоху Ренессанса.	1	5		3	1	1	
6.	Безопасная и этичная обратная связь.	1	5		3	1	1	
7.	Перевод и конспектирование как способы работы с текстом в контексте культурного диалога.	2	6		3	1	2	
8.	Резюме как инструмент самопрезентации на рынке труда: теория и практика.	2	6		3	1	2	
9.	Выбор риторической стратегии для собеседования.	2	5		3		2	
10.	Русская орфография: история, принципы и практика.	2	5		3	1	1	
11.	Русский язык в эпоху перемен: лексика, фразеология, стилистика.	2	5		3	1	1	
12.	Речевая избыточность и недостаточность: виды, причины и способы исправления.	2	5		3		2	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)							**8**
	ИТОГО		**72**		**36**	**8**	**20**	**8**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Блэкаут как жанр и способ работы с текстом.	Введение в курс (цели и задачи русского языка как дисциплины в хронотопном проекте). Палимпсесты как источники, по которым восстанавливали сатиры Ювенала и комедии Плавта. Палимпсест – прообраз блэкаута. Блэкаут как жанр, не требующий самостоятельной формулировки мыслей и прямой речи. История и семиотика блэкаутов в русскоязычной и англоязычной поэзии. Практикум по созданию блэкаутов на основе текстов Петрония. Анализ исчезнувших и возникших синтаксических связей в блэкаутах. Коллективное обсуждение блэкаутов.
2	Центон как жанр и способ работы с текстом.	Латинский центон как жанр, предполагающий отбор цитат и их монтаж. Вергилианские центоны vs. гомеровские центоны. “Чужое слово”: разница между формулой, реминисценцией, повтором, цитатой, пересказом и плагиатом. Практикум по распознаванию корректных и некорректных заимствований.
3	Цитация Священного Писания в средневековой литературе.	Цитация Священного Писания в поэзии вагантов и бестиариях. Оформление прямой речи и цитирования на письме. Библиографическая ссылка. Игра: знаки препинания при цитировании (сложные случаи). Подгруппа делится на 4-5 команд, на слайдах предлагаются задания с цитатами из средневековых текстов, каждая команда предлагает свой вариант пунктуационного оформления цитаты. Начисляются баллы по степени близости к правильному варианту. Победители получают освобождение от одного из письменных заданий в семестре.
4	Античный риторический канон и его судьба в Средние века.	Античный риторический канон и его судьба в Средние века. Топосы и логика их расположения. Хрия как структура аргументирующего текста. Примеры строгой восьмичастной и искусственной хрии. Практикум по созданию хрии. Зачем тексту нужна жёсткая композиционная структура? Композиция мотивационного письма: свободная vs жёсткая. Практикум по созданию мотивационных писем.
5	Эссе как жанр, актуализировавшийся в эпоху Ренессанса.	Эссе как жанр, актуализировавшийся в эпоху Ренессанса. “Опыты” Мишеля Монтеня как образец жанра. Субъективация как приём эссе и способы выстраивания образа автора. Кто говорит в тексте? Как вообразить аудиторию текста? Пост в соцсети как эссе XXI века: прагматика жанра и инфраструктура письма. Борьба с канцеляритом: от К. Чуковского и Норы Галь до «Пиши, сокращай». Практикум по выявлению и трансформации штампов и канцеляризмов в готовом тексте. Оценочность в тексте: аттрактанты и репелленты с точки зрения риторики.
6	Безопасная и этичная обратная связь.	Безопасная и этичная обратная связь. Жанр внутренней рецензии. Проверка текстов на соответствие орфографическим и пунктуационным нормам.
7	Перевод и конспектирование как способы работы с текстом в контексте культурного диалога.	Капитализм, развитие торговли и международные контакты. Перевод как речевой феномен. Проблема перевода. Виды перевода: между естественными языками и между речевыми жанрами: конспект, реферат, пересказ как перевод. Концепция конспективной лирики М. Л. Гаспарова, перевод с русского на русский. Обсуждение примеров конспективных переводов, выявление приёмов конспектирования. Семантическая компрессия. Практикум: конспектирование правила пунктуации «вводные слова и сочетания».

8	Резюме как инструмент самопрезентации на рынке труда: теория и практика.	Рынок труда. Резюме как речевой жанр, нацеленный на самопрезентацию. Обсуждение опыта составления резюме (при наличии): трудности и находки. Основные принципы составления и риторическая структура резюме. Распространённые ошибки. Композиция и речевое оформление резюме. Разбор положительных и отрицательных примеров.
9	Выбор риторической стратегии для собеседования.	**Деловая игра** «Собеседование при приёме на работу». Подгруппа делится на группы по 3 человека: соискатель, HR, наблюдатель. Все должны побывать в каждой из трёх ролей, меняясь по кругу. Перед собеседованием HR изучает резюме и информацию о желаемой вакансии (заготовленную соискателем). HR заполняет гугл-форму, оценивая резюме соискателя и поведение на собеседовании по предложенным критериям. Наблюдатель контролирует объективность HR и заполняет отдельную краткую гугл-форму. По завершении всех кругов собеседований обсуждается статистика по гугл-формам, выявляются наиболее распространённые проблемы, предлагаются пути решения.
10	Русская орфография: история, принципы и практика.	Русская орфография. Орфографическая реформа 1917-1918 гг. Графика vs орфография. Вопрос языковой нормы в орфографии. Принципы русской орфографии: фонетический, морфологический, исторический. Практикум по выявлению принципа, диктующего написание предложенных слов. Особенности дореформенной орфографии, её соотношение с фонетикой русского языка начала XX в. Смысл исчезнувших букв: фонетика древнерусского языка. Культурное значение реформы: мифы и факты. Практикум: лингвистические задачи на фонетику и орфографию.
11	Русский язык в эпоху перемен: лексика, фразеология, стилистика.	Русский язык в перестройку. Наиболее недавние процессы, происходящие в языке. Выход из употребления и возвращение групп лексики, трансформация фразеологических единиц, расширение значений слов (в т. ч. слова «перестройка»). Трансформация языка публичной сферы: мат, тюремный и блатной жаргон в СМИ. Речь М. Горбачёва как символ эпохи: особенности, оценка. Заимствования из русского языка (perestroika, glasnost) и в русский язык (англицизмы). Стилистическая оценка заимствований в современном тексте. Практикум: правописание заимствований. Редактирование текста: принципы, наиболее распространённые ошибки.
12	Речевая избыточность и недостаточность: виды, причины и способы исправления.	Практикум по выявлению речевой избыточности и недостаточности. Виды речевой избыточности (тавтология, плеоназм, ляпалиссиада), ошибки в употреблении однородных членов предложения. Стилистическая ошибка vs приём выразительности. Речевая недостаточность. Содержательная перегруженность текста и приёмы структурирования.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)			
УК-4.1	Знать: правила орфографии, пунктуации, синтаксиса и стилистики	Блэкаут как жанр и способ работы с текстом; Центон как жанр и способ работы с текстом; Цитация Священного Писания в средневековой литературе;	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

	русского языка и одного или нескольких иностранных языков	Античный риторический канон и его судьба в Средние века; Эссе как жанр, актуализировавшийся в эпоху Ренессанса; Безопасная и этичная обратная связь; Перевод и конспектирование как способы работы с текстом в контексте культурного диалога; Резюме как инструмент самопрезентации на рынке труда: теория и практика; Выбор риторической стратегии для собеседования; Русская орфография: история, принципы и практика; Русский язык в эпоху перемен: лексика, фразеология, стилистика; Речевая избыточность и недостаточность: виды, причины и способы исправления	
	Уметь: использовать различные источники информации на русском языке и одном или нескольких иностранных языках для подготовки устных и письменных высказываний	Блэкаут как жанр и способ работы с текстом; Центон как жанр и способ работы с текстом; Цитация Священного Писания в средневековой литературе; Античный риторический канон и его судьба в Средние века; Эссе как жанр, актуализировавшийся в эпоху Ренессанса; Безопасная и этичная обратная связь; Перевод и конспектирование как способы работы с текстом в контексте культурного диалога; Резюме как инструмент самопрезентации на рынке труда: теория и практика; Выбор риторической стратегии для собеседования; Русская орфография: история, принципы и практика; Русский язык в эпоху перемен: лексика, фразеология, стилистика; Речевая избыточность и недостаточность: виды, причины и способы исправления	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками построения логического, аргументированного и убедительного текста на русском языке и одном или нескольких иностранных языках	Блэкаут как жанр и способ работы с текстом; Центон как жанр и способ работы с текстом; Цитация Священного Писания в средневековой литературе; Античный риторический канон и его судьба в Средние века; Эссе как жанр, актуализировавшийся в эпоху Ренессанса; Безопасная и этичная обратная связь; Перевод и конспектирование как способы работы с текстом в контексте культурного диалога; Резюме как инструмент самопрезентации на рынке труда: теория и практика; Выбор риторической стратегии для собеседования; Русская орфография: история, принципы и практика; Русский язык в эпоху перемен: лексика, фразеология, стилистика; Речевая избыточность и недостаточность: виды, причины и способы исправления	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
УК-4.2	Знать: различные стили и регистры речи на русском языке и одном или нескольких иностранных языках, а также их функции, особенности и правила использования в разных сферах коммуникации	Блэкаут как жанр и способ работы с текстом; Центон как жанр и способ работы с текстом; Цитация Священного Писания в средневековой литературе; Античный риторический канон и его судьба в Средние века; Эссе как жанр, актуализировавшийся в эпоху Ренессанса; Безопасная и этичная обратная связь; Перевод и конспектирование как способы работы с текстом в контексте культурного диалога; Резюме как инструмент самопрезентации на рынке труда: теория и практика; Выбор риторической стратегии для собеседования; Русская орфография: история, принципы и практика; Русский язык в эпоху перемен: лексика, фразеология, стилистика; Речевая избыточность и недостаточность: виды, причины и способы исправления	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: определять цель, ситуацию, адресата и канал коммуникации при подготовке и проведении	Блэкаут как жанр и способ работы с текстом; Центон как жанр и способ работы с текстом; Цитация Священного Писания в средневековой литературе; Античный риторический канон и его судьба в Средние	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

	устных и письменных высказываний	века; Эссе как жанр, актуализировавшийся в эпоху Ренессанса; Безопасная и этичная обратная связь; Перевод и конспектирование как способы работы с текстом в контексте культурного диалога; Резюме как инструмент самопрезентации на рынке труда: теория и практика; Выбор риторической стратегии для собеседования; Русская орфография: история, принципы и практика; Русский язык в эпоху перемен: лексика, фразеология, стилистика; Речевая избыточность и недостаточность: виды, причины и способы исправления	
	Владеть: навыками адаптации своего речевого стиля и регистра в зависимости от цели, ситуации, адресата и канала коммуникации, учитывая культурные, социальные и профессиональные особенности собеседника	Блэкаут как жанр и способ работы с текстом; Центон как жанр и способ работы с текстом; Цитация Священного Писания в средневековой литературе; Античный риторический канон и его судьба в Средние века; Эссе как жанр, актуализировавшийся в эпоху Ренессанса; Безопасная и этичная обратная связь; Перевод и конспектирование как способы работы с текстом в контексте культурного диалога; Резюме как инструмент самопрезентации на рынке труда: теория и практика; Выбор риторической стратегии для собеседования; Русская орфография: история, принципы и практика; Русский язык в эпоху перемен: лексика, фразеология, стилистика; Речевая избыточность и недостаточность: виды, причины и способы исправления	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Блэкаут как жанр и способ работы с текстом.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Центон как жанр и способ работы с текстом.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Цитация Священного Писания в средневековой литературе.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Античный риторический канон и его судьба в Средние века.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
5-6	Эссе как жанр, актуализировавшийся в эпоху Ренессанса.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
7-8	Безопасная и этичная обратная связь.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
9	Перевод и конспектирование как способы работы с текстом в контексте культурного диалога.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
10	Резюме как инструмент самопрезентации на рынке труда: теория и практика.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
11	Выбор риторической стратегии для собеседования.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
12	Русская орфография: история, принципы и практика.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная художественная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	МОРФЕМИКА И СЛОВООБРАЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННОГО РУССКОГО ЯЗЫКА. УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ 44.03.05 «ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ» (С ДВУМЯ ПРОФИЛЯМИ), НАПРАВЛЕННОСТЬ «РУССКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА» (КНИГА) 2019, Кукуева Г.В., Сургутский государственный педагогический университет	https://www.iprbookshop.ru/89985.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная художественная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Штрекер Н.Ю. Русский язык и культура речи [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Штрекер Н.Ю. — Электрон. текстовые данные. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012. — 351 c.	http://www.iprbookshop.ru/15462.html	По логину и паролю
2	Русский язык и культура речи [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов вузов/ М.В. Невежина [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012. — 351 c.	http://www.iprbookshop.ru/8576.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Академия Google** Поисковая система научной информации

	https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области Биоэкологии и Экологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов биологических наук по разным специальностям. http://www.sev-in.ru/ru/glavnag https://www.rudn.ru/education/schools-and-departments/institutions/faculty-of-ecology https://www.bio.msu.ru http://mpgu.su/ob-mpgu/struktura/faculties/institut-biologii-i-himii/ **Сайт научного журнала «Экология»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей) по Экологии https://sciencejournals.ru/journal/ekol/ **Сайт научного журнал «Экология человека»** Междисциплинарный научный журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям экологии и смежных наук. https://hum-ecol.ru/ **Сайт Государственная публичная научно-техническая библиотека России, раздел "Эколого-правовые основы охраны природы в Российской Федерации"** https://www.gpntb.ru/vystavki-v-gpntb-rossii/2019-god/113-chitatelyam/6/6007-ekologo-pravovye-osnovy-okhrany-prirody-v-rf.html **Сайт Общероссийская общественная организация по охране и защите природных ресурсов «РОССИЙСКОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО»** https://www.ecosociety.ru **Список Российских и международных экологических организаций** http://cbs-bataysk.ru/docs/ekologia/zakon/ekoorg.htm http://www.psychology-online.net/
Описание материально-технической базы	**№ 411 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:** Оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет **№ 419 Помещения для самостоятельной работы:** столы для обучающихся, стулья. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Аудиторная и самостоятельная работа студентов при изучении курса «Русский язык и культура профессиональной речи» предполагает, в первую очередь, работу с основной и дополнительной литературой, а также работу с текстами первоисточников. Результатами этой работы становятся выступления на семинарских занятиях, участие в обсуждении тем курса, выполнение письменных работ, а именно, контрольных работ.

Необходимо учесть:

- Готовиться можно индивидуально, парами или в составе малой группы (последние являются наиболее эффективными формами работы);
- Рабочая программа дисциплины в части целей, перечня знаний, умений, терминов и учебных вопросов может быть использована в качестве ориентира в организации

обучения.

- Домашнее задание - это обязательный для всех обучающихся, дополнительный по отношению к основному курсу занятий, регулярный вид самостоятельной работы, который включает здания на аудирование, чтение, письменные упражнения, практику речи с целью постоянной отработки и совершенствования речевых навыков.
- Процесс обучения в высшей школе предусматривает практические занятия. Они предназначены для углубленного изучения дисциплины.

Подготовка к практическим занятиям:

- внимательно прочитайте материал предыдущих занятий, ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям;
- выполните домашнее задание в указанные сроки;
- выпишите новые слова и выражения с переводом на русский язык;
- ответьте на контрольные вопросы по пройденным занятиям, готовьтесь дать развернутый ответ на каждый из вопросов;
- определите, какие учебные элементы остались для вас неясными и постарайтесь получить на них ответ заранее (до занятия) или во время текущих консультаций преподавателя;

Домашние задания к практическим заданиям

Практическое занятие №1
Домашнее задание: создать блэкаут на материале текстов Катулла и Горация и проанализировать изменившиеся синтаксические связи.

Практическое занятие №2
Домашнее задание: создать центон из отрывков современных песен на тему: “Рим I в. до н. э.” и объяснить композиционную логику получившегося текста.

Практическое занятие №4
Домашнее задание: создать хрию на одну из предложенных тем или мотивационное письмо на тему “Почему я должен учиться в Парижском университете XII века”.

Практическое занятие № 5
Домашнее задание: написать эссе об ощущениях в хронотопном проекте.

Практическое занятие №8
Домашнее задание: составить резюме на любую вакансию и подготовиться к собеседованию по нему.

Практическое занятие №11
Домашнее задание: отредактировать чужой текст, созданный для творческого проекта в рамках хронотопной системы. Исправить орфографические, пунктуационные, стилистические ошибки, опечатки. Написать краткую рецензию, оценив соответствие текста речевому жанру, тематическое и логическое единство, удачность выбранных речевых средств, успешность стилизации (если она была), дать общие советы.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

1.1. Тематика практических/семинарских/лабораторных занятий

ХРОНОТОП 1: Римская империя I в. н.э.
Практическое занятие №1. Блэкаут как жанр и способ работы с текстом.
Практическое занятие №2. Центон как жанр и способ работы с текстом.
ХРОНОТОП 2: Парижский университет XII в.
Практическое занятие №3. Цитация Священного Писания в средневековой литературе.
Практическое занятие №4. Античный риторический канон и его судьба в Средние века.
ХРОНОТОП 3: Флоренция эпохи Возрождения
Практическое занятие №5. Эссе как жанр, актуализировавшийся в эпоху Ренессанса.
Практическое занятие №6. Безопасная и этичная обратная связь.
ХРОНОТОП 4: Золотой век Нидерландов
Практическое занятие №7. Перевод и конспектирование как способы работы с текстом в контексте культурного диалога.
Практическое занятие №8. Резюме как инструмент самопрезентации на рынке труда: теория и практика.
ХРОНОТОП 5: Россия эпохи трёх революций
Практическое занятие №9. Выбор риторической стратегии для собеседования.
Практическое занятие №10. Русская орфография: история, принципы и практика.
ХРОНОТОП 6: Перестройка
Практическое занятие №11. Русский язык в эпоху перемен: лексика, фразеология, стилистика.
Практическое занятие №12. Речевая избыточность и недостаточность: виды, причины и способы исправления.

Критерии и шкалы оценивания работы студентов на практических/семинарских/ лабораторных занятиях

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.

«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

1.2. Эссе

Работа с письменными заданиями на курсе выстроена в логике движения от трансформации чужих текстов к формированию собственного творческого высказывания. Каждый семинар предполагает рассмотрение двух речевых жанров или явлений словесности: существовавшего в изучаемый период и схожего с ним современного (по принципу организации, прагматике высказывания и т. д.).

Критерии и показатели оценки эссе

Знание и понимание теоретического материала – максимальная оценка 3 балла:

- определяет рассматриваемые понятия четко и полно, приводя соответствующие примеры;
- используемые понятия строго соответствуют теме;
- самостоятельность выполнения работы.

Анализ и оценка информации – максимальная оценка 3 балла:

- грамотно применяет категории анализа;
- умело использует приемы сравнения и обобщения для анализа взаимосвязи понятий и явлений;
- способен объяснить альтернативные взгляды на рассматриваемую проблему и прийти к сбалансированному заключению;
- диапазон используемого информационного пространства (студент использует большое количество различных источников информации);
- обоснованно интерпретирует текстовую информацию с помощью графиков и диаграмм;
- дает личную оценку проблеме.

Построение суждений – максимальная оценка 3 балла:

- ясность и четкость изложения;
- логика структурирования доказательств
- выдвинутые тезисы сопровождаются грамотной аргументацией;
- приводятся различные точки зрения и их личная оценка.
- общая форма изложения полученных результатов и их интерпретации соответствует жанру проблемной научной статьи.

Оформление работы – максимальная оценка 3 балла:

- работа отвечает основным требованиям к оформлению и использованию цитат;
- соблюдение лексических, фразеологических, грамматических и стилистических норм русского литературного языка;
- оформление текста с полным соблюдением правил русской орфографии и пунктуации;
- соответствие формальным требованиям.

Максимальное количество баллов за эссе – максимальная оценка 12 баллов.

Шкала оценивания эссе

Оценка	Кол-во баллов
Отлично/зачтено	11-12 баллов
Хорошо/зачтено	8-10 баллов
Удовлетворительно/зачтено	6-7 баллов
Неудовлетворительно/не зачтено	5 и менее баллов

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

<table>
<tr><th>Задания</th><th>Индикатор компетенции</th></tr>
<tr><td>Базовый уровень</td><td></td></tr>
<tr><td>Задание 1.
Прочитайте текст и установите соответствие

Соотнесите характеристики речевого жанра с его названием. Одна и та же характеристика может относиться к обоим жанрам:

А. Резюме
Б. Мотивационное письмо
1) Один конкретный адресат
2) Потенциально разные адресаты
3) Текст, состоящий по большей части из тезисов, назывных предложений
4) Полноценный связный текст
5) Цель текста – самопрезентация
6) Жанр предполагает возможность говорить не только о своих достоинствах, но и о пробелах в знании или опыте, которые предстоит восполнить

Ответ:

<table><tr><td>А</td><td>Б</td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table></td><td>УК-4.2.</td></tr>
<tr><td>Задание 2.
Прочитайте текст и выберите один правильный ответ.

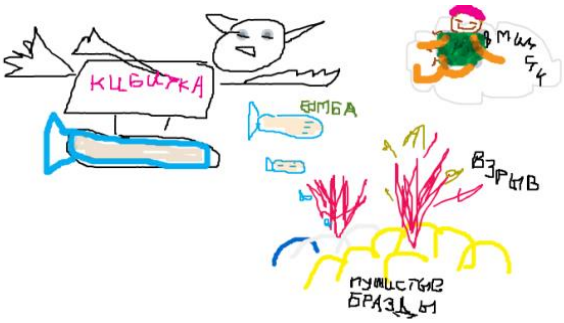
Выберите корректно оформленное библиографическое описание:
1) Амирасланова, М. Н. Лакокрасочные и клеевые композиции на основе фенольных олигомеров / М. Н. Амирасланова // Пластические массы. – 2014. – № 11–12. – С. 51–54.
2) Аристотель. Поэтика.
3) Welfare in Canada, http://yandex.ru/yandbtm11?q=716929775&=0&g=0&d=0&ag=h&tg=1&p0=0&q0=1716929775&d0=1&script=/yandpage%3F&p0=0&q0=376271186&d0=1&script=/yandpage%3F&q0=376271186&p0=0&d0=1&a0d0=54&a1d0=54&url=http%3A%2F%2Fenglish%Eagava%Eru%2Fcountry%2Fcan%2Dgov%2Ehtm&text=welfare%20in%20canada
4) Ф. Арьес. «Человек перед лицом смерти» – Москва: Прогресс, 1992 г. – 528 с.

Ответ:</td><td>УК-4.2</td></tr>
<tr><td>Задание 3.
Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки

Что означает знак «//» (двойной слеш) в библиографическом описании?

Ответ:</td><td>УК-4.1</td></tr>
<tr><td>Задание 4.
Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки

О каком языковом явлении пишет советская переводчица и филолог Нора Галь?
«Это – вытеснение глагола, то есть движения, действия, причастием, деепричастием, существительным (особенно отглагольным!), а значит – застойность, неподвижность. И из всех глагольных форм пристрастие к инфинитиву.</td><td>УК-4.2</td></tr>
</table>

Это – нагромождение существительных в косвенных падежах, чаще всего длинные цепи существительных в одном и том же падеже – родительном, так что уже нельзя понять, что к чему относится и о чем идет речь. *Это – вытеснение активных оборотов пассивными, почти всегда более тяжелыми, громоздкими.* *Это – тяжелый, путаный строй фразы, невразумительность. Несчетные придаточные предложения, вдвойне тяжеловесные и неестественные в разговорной речи.»* Ответ:	
Задание 5. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* О речи какого публичного деятеля говорят лингвисты? *«Мы выросли в эпоху Брежнева, который читал только по бумажке, очень плохо выговаривал звуки, над ним смеялись. И казалось, что весь советский политический язык так устроен: надо достать бумажку и прочитать по ней, что это абсолютно бессмысленный язык, бу-бу-бу. Так что, когда появился […], это было просто чудо!»* Елена Шмелева *«Речь […] влияла на окружающих. За ним начали повторять слова и особенности произношения. Он, например, ввел в оборот незнакомое советской аудитории слово «консенсус» и выражение «процесс пошел.»* Максим Кронгауз Ответ:	УК-4.2
Задание 6. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Перед вами рисунки первоклассников, которых попросили проиллюстрировать четверостишие А. С. Пушкина. *«Бразды пушистые взрывая,* *Летит кибитка удалая.* *Ямщик сидит на облучке* *В тулупе, в красном кушаке.»*  Незнание какого пласта лексики русского языка привело к искажённому восприятию текста? Ответ:	УК-4.2

<table>
<tr><td>Задание 7.
Прочитайте текст и установите соответствие

Сопоставьте исторические периоды и языки, из которых в это время наиболее активно заимствовались лексические единицы в русский язык:
А XVIII–XIX вв.
Б Перестройка в СССР
В Крещение Руси и эпоха христианизации
1) Греческий
2) Немецкий
3) Английский
4) Старославянский
5) Французский

Ответ:

<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table></td><td>УК-4.2</td></tr>
<tr><td>Задание 8.
Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки

Чем мотивирован выбор двоеточия (а не другого допустимого знака препинания) в данном предложении?
Я пошла гулять: в комнате было душно.

Ответ:</td><td>УК-4.1</td></tr>
<tr><td>Повышенный уровень</td><td></td></tr>
<tr><td>Задание 9.
Прочитайте текст и выберите один правильный ответ.

Найдите предложение с ошибкой в склонении числительного:
1) Я ничего не боюсь: я уже восемь тысяч пятьсотый раз сдаю сессию.
2) Нужно уменьшить количество рекламы, которая не нравится восьмидесяти пяти процентам из моих ста пятидесяти шести тысяч трёхсот восьмидесяти двух подписчиков.
3) Стоит мне отвернуться – и тут шестистам девяноста трём участникам захочется написать в чат.
4) Мой год состоит из трёхсот шестидесяти пяти дней счастья.

Ответ:</td><td>УК-4.1</td></tr>
<tr><td>Задание 10.
Прочитайте текст и выберите один правильный ответ.

Выберите предложение с тавтологией:
1) В контрольном зачёте проверяется знание обучающимися студентами итоговых выводов абсолютно каждого учебного занятия.
2) Выполняя зачётный тест, студент надеялся получить «зачтено».
3) Если студентка не справится с выполнением теста, ей придётся столкнуться с теми последствиями, с которыми ей придётся столкнуться.
4) Выполняя задания теста, мы нашли в тесте такие вопросы, ответы на которые являлись ответами на другие вопросы теста.

Ответ:</td><td>УК-4.1</td></tr>
<tr><td>Задание 11.
Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки.</td><td>УК-4.1</td></tr>
</table>

Прочтите фрагмент «Исповеди» Блаженного Августина ниже. В текст, содержащий цитату из «Исповеди», вставьте знаки препинания и выберите написание заглавных/строчных букв. *Августин признаётся в «Исповеди» (А/а) юношей я был очень жалок, и особенно жалок на пороге юности я даже просил у Тебя целомудрия и говорил (Д/д)ай мне целомудрие и воздержание, только не сейчас* Ответ:	
Задание 12. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки.* Прочтите фрагмент книги М.М. Бахтина «Творчество Франсуа Рабле и народная культура средневековья и Ренессанса» ниже. В текст, содержащий цитату из книги, вставьте знаки препинания и выберите написание заглавных/строчных букв. *Бахтин называет карнавал второй жизнью народа. Он отмечает (П/п)раздничность существенная особенность всех смеховых обрядово-зрелищных форм средневековья.* Ответ:	УК-4.1
Задание 13. *Прочитайте текст и установите соответствие* Соотнесите пример или описание речевого жанра с его названием А Да, были люди в наше время, Когда весенний первый гром, Не то, что нынешнее племя В тумане моря голубом. Б Речь-рассуждение, включающая последовательность приёмов для развития темы. использовалась в Античности и Средневековье для обучения риторике. В Г Жанр свободного письма, чьё появление традиционно относят к эпохе Возрождения. Основатель жанра М. Монтень считал целью этого жанра исследование себя. 1) Блэкаут 2) Эссе 3) Хрия 4) Центон Ответ:	УК-4.1
Задание 14. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки.* Какое событие в истории русского языка описывают писатели Иван Бунин и Лев Успенский? Как каждый из них оценивает это событие и почему? Что значат слова Льва Успенского о том, что ять «ничего не выражал»?	УК-4.1

«По приказу самого Архангела Михаила никогда не приму большевистскаго правописанія. Ужъ хотя бы по одному тому, что никогда человѣческая рука не писала ничего подобнаго тому, что пишется теперь по этому правописанію.» Иван Бунин *«Он (ять) ничему не помогал, ничего не выражал, решительно ничего "не делал". Так вот теперь и прикинем: дёшево ли обходилась нашему народу в те дни эта буква-лодырь?»* Лев Успенский Ответ:	
Высокий уровень	
Задание 15. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки.* Отгадайте заимствованные слова и их правильное написание. Каким законом руководствовались лингвисты, закрепляя такое написание сходные окончания этих слов, как нормативное? 1) Молодая быстро развивающаяся компания, в основе которой лежит инновационная бизнес-идея или технология 2) Жанр комедийного искусства, в котором комик выступает перед живой аудиторией 3) Макияж 4) Небольшой грузовой автомобиль или знакомство с целью соблазнения 5) Программа ранней диагностики заболеваний Ответ:	УК-4.2

Ключ к оцениванию

№ задания	Верный ответ	Критерии / баллы
1	А – 2,3,5 Б – 1,4,5,6	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
2	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
3	Он используется в аналитическом описании и разделяет описание части документа от сведений о документе в целом	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
4	канцелярит	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
5	Михаил Горбачёв	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
6	историзмы	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
7	А25Б3В14	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
8	двоеточие обозначает причинно-следственную связь между частями предложения	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
9	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
10	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
11	Августин признаётся в «Исповеди»: «А юношей я был очень жалок, и особенно жалок на пороге юности; я даже просил у Тебя целомудрия и говорил: “Дай мне целомудрие и воздержание, только не сейчас”».	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
12	Бахтин называет карнавал «второй жизнью народа». Он отмечает: «Праздничность – существенная особенность	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

	всех смеховых обрядово-зрелищных форм средневековья».	
13	А4Б3В1Г2	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
14	Писатели осмысляют орфографическую реформу 1917–1918 гг. Хотя сама реформа подготавливалась ещё до революции Императорской академией наук, именно большевистское движение сделало её символом глобальных перемен, происходивших в обществе. Отказываясь использовать новое «правописание», Иван Бунин демонстрирует неприятие большевистских идей. Советский писатель Лев Успенский, объясняя в своей книге для детей «Слово о словах» суть реформы, сравнивает одну из исчезнувших букв с лодырем: сама она ничего «не делала», но требовала для своего содержания дополнительных усилий, подобно какому-то предмету роскоши. На момент принятия реформы буква «ять» давала тот же самый звук, что и буква «е» (хотя исторически эти звуки различались), и носителям языка приходилось просто заучивать обширный список слов, где писался «ять», а не «е» – как, например, в слове «человѣческая» в тексте И. Бунина. Кроме того, «лишние» буквы необходимо было иметь в наборных кассах типографий, что также требовало дополнительных ресурсов.	3 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
15	1) стартап 2) стендап 3) пикап 4) мейкап 5) чекап или чек-ап (любой вариант верен) Закон аналогии рекомендует писать похожие слова единообразно, применяя к ним одно правило. Поэтому все слова в этой группе пишутся без дефиса, слово «чекап» пока не зафиксировано в словарях, но в силу действия закона аналогии тяготеет к слитному написанию.	3 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/не зачтено
УК-4.1				
Знает:	Знает правила орфографии, пунктуации, синтаксиса и стилистики русского языка и одного или нескольких иностранных языков	Имеет представление о правилах орфографии, пунктуации, синтаксиса и стилистике русского языка и одного или нескольких иностранных языков	Имеет фрагментарные представления о правилах орфографии, пунктуации, синтаксиса и стилистике русского языка и одного или нескольких иностранных языков	Не знает правила орфографии, пунктуации, синтаксиса и стилистики русского языка и одного или нескольких иностранных языков
Умеет:	Умеет грамотно использовать различные источники информации на русском языке и одном или нескольких иностранных языках для подготовки устных и письменных высказываний	Умеет использовать различные источники информации на русском языке и одном или нескольких иностранных языках для подготовки устных и письменных высказываний	Демонстрирует частичные умения использовать различные источники информации на русском языке и одном или нескольких иностранных языках для подготовки устных и письменных	Не умеет использовать различные источники информации на русском языке и одном или нескольких иностранных языках для подготовки устных и письменных высказываний

			высказываний	
Владеет:	В полной мере владеет навыками построения логического, аргументированного и убедительного текста на русском языке и одном или нескольких иностранных языках	Владеет навыками построения логического, аргументированного и убедительного текста на русском языке и одном или нескольких иностранных языках	Частично владеет навыками построения логического, аргументированного и убедительного текста на русском языке и одном или нескольких иностранных языках	Не владеет навыками построения логического, аргументированного и убедительного текста на русском языке и одном или нескольких иностранных языках
УК-4.2				
Знает:	Знает различные стили и регистры речи на русском языке и одном или нескольких иностранных языках, а также их функции, особенности и правила использования в разных сферах коммуникации	Имеет представление о различных стилях и регистрах речи на русском языке и одном или нескольких иностранных языках, а также их функции, особенности и правила использования в разных сферах коммуникации	Имеет фрагментарные представления о различных стилях и регистрах речи на русском языке и одном или нескольких иностранных языках, а также их функции, особенности и правила использования в разных сферах коммуникации	Не знает различные стили и регистры речи на русском языке и одном или нескольких иностранных языках, а также их функции, особенности и правила использования в разных сферах коммуникации
Умеет:	Умеет грамотно определять цель, ситуацию, адресата и канал коммуникации при подготовке и проведении устных и письменных высказываний	Умеет определять цель, ситуацию, адресата и канал коммуникации при подготовке и проведении устных и письменных высказываний	Демонстрирует частичные умения определять цель, ситуацию, адресата и канал коммуникации при подготовке и проведении устных и письменных высказываний	Не умеет определять цель, ситуацию, адресата и канал коммуникации при подготовке и проведении устных и письменных высказываний
Владеет:	В полной мере владеет навыками адаптации своего речевого стиля и регистра в зависимости от цели, ситуации, адресата и канала коммуникации, учитывая культурные, социальные и профессиональные особенности собеседника	Владеет навыками адаптации своего речевого стиля и регистра в зависимости от цели, ситуации, адресата и канала коммуникации, учитывая культурные, социальные и профессиональные особенности собеседника	Частично владеет навыками адаптации своего речевого стиля и регистра в зависимости от цели, ситуации, адресата и канала коммуникации, учитывая культурные, социальные и профессиональные особенности собеседника	Не владеет навыками адаптации своего речевого стиля и регистра в зависимости от цели, ситуации, адресата и канала коммуникации, учитывая культурные, социальные и профессиональные особенности собеседника

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение
высшего образования «Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ПРАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПЕРЕВОДА

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Практика профессионального перевода – важная часть комплекса дисциплин, направленных на формирование у обучающихся иноязычной коммуникативной компетенции: - языковой компетенции: знание фонетических, лексических и грамматических единиц. - дискурсивной компетенции: способность строить целостные логические высказывания в процессе устной и письменной профессионально значимой коммуникации - социолингвистической и стратегической компетенций: знание и умение использовать информацию о социальных и культурных особенностях коммуникации в иноязычной среде, в том числе в условиях дефицита языковых средств
Задачи дисциплины	1. закрепить речевые нормы английского языка как основного средства международного общения; 2. познакомить с алгоритмами и инструментами решения актуальных задач в области коммуникации в сфере профессиональной деятельности, а также в иных сферах жизнедеятельности (социальной, научной, бытовой); 3. увеличить скорость и улучшить качество чтения, обучить пользоваться следующими видами чтения: ознакомительным (информация), изучающим (аналитическим), просмотровым и поисковым (содержание и детали); 4. способствовать освоению новых и закреплению известных грамматических явлений и структур; 5. научить студентов различным технологиям и стратегиям перевода; 6. научить делать письменный реферативный и аннотированный перевод, переводить деловые письма; 7. выработать и углубить уже имеющиеся навыки разных видов чтения; 8. увеличить объем активного и пассивного профессионального словаря; 9. улучшить качество устной речи в части произношения (артикуляция, интонация, мелодика речи).

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Практика профессионального перевода» относится к обязательной части Блока 1 Дисциплины (модули).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Коммуникация	**УК-4**. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4.1. Использует различные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации, в том числе в профессиональных целях на русском и иностранном(ых) языке(ах).
		УК-4.2. Воспринимает, анализирует и критически оценивает устную и письменную деловую информацию на русском и иностранном(ых) языке(ах).

		УК-4.3. Владеет системой норм русского литературного языка и нормами иностранного(ых) языка(ов) в области устной речи и грамматики.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть
УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)		
УК-4.1. Использует различные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации, в том числе в профессиональных целях на русском и иностранном(ых) языке(ах).		
основные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации	применять знания о существующих фонетических, лексических, грамматических и стилистических средствах английского языка	коммуникативными стратегиями и моделями для самостоятельного решения профессиональных задач
УК-4.2. Воспринимает, анализирует и критически оценивает устную и письменную деловую информацию на русском и иностранном(ых) языке(ах).		
онлайн ресурсы, базы данных и словари для аналитической работы с текстовой информацией, представленной на английском языке	применять методы и способы лингвистической обработки информации для последующего анализа, обобщения и систематизации	современными коммуникативными технологиями и средствами для анализа, перевода и критической оценки устного и письменного дискурса
УК-4.3. Владеет системой норм русского литературного языка и нормами иностранного(ых) языка(ов) в области устной речи и грамматики.		
фонетические, лексические, грамматические нормы и регистры английского языка; лексический минимум, фразеологические единицы общего и терминологического характера.	грамотно и свободно применять полученные знания для устного и письменного общения в деловой и повседневной сферах.	навыками профессиональной коммуникации на английском языке для решения различных задач профессиональной деятельности.

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации - зачет

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПЗ	СРП	
1.	Проблемы перевода и задачи переводчика.	5	8		4	2	2
2.	Виды и стратегии перевода.	5	13		4	2	7
3.	Лексико-семантические приемы перевода.	5	18		4	2	12
4.	Грамматические и стилистические приемы перевода.	5	18		4	2	12
5.	Техника перевода. Практикум.	5	11		4	2	5
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету)		4				
	ИТОГО		**72**		**20**	**10**	**38**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Проблемы перевода и задачи переводчика.	Общие вопросы перевода. Задачи переводчика в ситуациях устного и письменного перевода. Переводческая запись. Работа со словарями разного типа и электронными базами данных, составление рабочего глоссария. Перевод научных и публицистических текстов и его специфика. Обслуживание психолого-педагогических международных конференций (устный последовательный перевод и перевод с листа). Адекватность и эквивалентность перевода
2	Виды и стратегии перевода.	Предпереводческий анализ. Контекст: лингвистический, экстралингвистический. Способы перевода. Перевод устный и письменный: устный последовательный, синхронный, перевод с листа, письменный перевод, реферативный перевод и перевод - аннотация
3	Лексико-семантические приемы перевода.	Лексический аспект перевода. Штампы и клише в официально-деловом стиле речи. Лексические приемы перевода: транскрипция и транслитерация, калькирование. Лексические проблемы перевода. Безэквивалентная лексика и перевод реалий: транскрипция, транслитерация, калькирование, описательный и приблизительный перевод. Лексические трансформации: дифференциация значений; конкретизация значений; генерализация значений; смысловое развитие; антонимический перевод; целостное преобразование; компенсация потерь в процессе перевода
4	Грамматические и стилистические приемы перевода.	Понятие трансформаций. Факторы, влияющие на применение грамматических трансформаций. Синтаксическая функция предложения. Лексическое наполнение; смысловая структура; контекст (окружение) предложения; экспрессивно-стилистическая функция. Грамматические трансформации: дословный перевод, членение и объединение предложения, перестановка членов предложения Перевод профессионализмов, безэквивалентная лексика.
5	Техника перевода. Практикум.	Этапы переводческого процесса. Техника работы со словарем. Машинный перевод и постредактирование: адаптация и обработка текста

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК- 4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)			
УК-4.1	Знать: основные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации	Лексико-семантические приемы перевода. Техника перевода. Практикум.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: применять знания о существующих фонетических, лексических, грамматических и	Проблемы перевода и задачи переводчика. Лексико-семантические приемы	Устный опрос Письменные работы

	стилистических средствах английского языка	перевода. Техника перевода. Практикум.	Работа с текстом
	Владеть: коммуникативными стратегиями и моделями для самостоятельного решения профессиональных задач	Проблемы перевода и задачи переводчика. Виды и стратегии перевода. Лексико-семантические приемы перевода. Грамматические и стилистические приемы перевода. Техника перевода. Практикум.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
УК-4.2	Знать: онлайн ресурсы, базы данных и словари для аналитической работы с текстовой информацией, представленной на английском языке	Лексико-семантические приемы перевода. Техника перевода. Практикум.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: применять методы и способы лингвистической обработки информации для последующего анализа, обобщения и систематизации	Виды и стратегии перевода. Грамматические и стилистические приемы перевода. Техника перевода. Практикум.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: современными коммуникативными технологиями и средствами для анализа, перевода и критической оценки устного и письменного дискурса	Виды и стратегии перевода. Техника перевода. Практикум.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
УК-4.3	Знать: фонетические, лексические, грамматические нормы и регистры английского языка; лексический минимум, фразеологические единицы общего и терминологического характера.	Проблемы перевода и задачи переводчика. Лексико-семантические приемы перевода. Техника перевода. Практикум.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: грамотно и свободно применять полученные знания для устного и письменного общения в деловой и повседневной сферах.	Лексико-семантические приемы перевода. Грамматические и стилистические приемы перевода. Техника перевода. Практикум.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками профессиональной коммуникации на английском языке для решения различных задач профессиональной деятельности	Лексико-семантические приемы перевода. Грамматические и стилистические приемы перевода.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Проблемы перевода и задачи переводчика.	Чтение. Отработка фонетики. Составление индивидуального словаря изучаемой лексики. Письменное задание. Учебный контракт студента.
2	Виды и стратегии перевода.	Чтение. Отработка фонетики. Составление индивидуального словаря изучаемой лексики. Письменное задание.
3	Лексико-семантические приемы перевода.	Чтение. Отработка фонетики. Составление индивидуального словаря изучаемой лексики. Письменное задание.

4	Грамматические и стилистические приемы перевода.	Чтение. Отработка фонетики. Составление индивидуального словаря изучаемой лексики. Письменное задание.
5	Техника перевода. Практикум.	Чтение. Отработка фонетики. Составление индивидуального словаря изучаемой лексики. Письменное задание.

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Андреева, Е. Д. Теория перевода. Технология перевода : учебное пособие / Е. Д. Андреева. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 153 с. — ISBN 978-5-7410-1737-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт].	http://www.iprbookshop.ru/71336.html	По логину и паролю
2	Яковлев, А. А. Перевод и межкультурное взаимодействие : учебное пособие / А. А. Яковлев. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2017. — 236 с. — ISBN 978-5-7638-3603-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт].	http://www.iprbookshop.ru/84294.html	По логину и паролю
3	Мельничук, М. В. Английский язык. Grammar in Progress : учебное пособие / М. В. Мельничук, Г. В. Третьякова, Т. А. Танцура. — 3-е изд. — Москва : Прометей, 2019. — 182 с. — ISBN 978-5-907100-34-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS	http://www.iprbookshop.ru/94405.html	По логину и паролю
4	Лушникова, И. И. Communication. Science : учебно-методическое пособие / И. И. Лушникова. — Москва : Московский педагогический государственный университет, 2017. — 72 с. — ISBN 978-5-4263-0543-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS	http://www.iprbookshop.ru/75794.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Попов Е.Б. Иностранный язык для делового общения. Английский язык: учебное пособие / Попов Е.Б.— С.: Вузовское образование, 2013. 72— с.	http://www.iprbookshop.ru/16673	По логину и паролю
2	Белова, Н. А. Перевод с английского языка на русский : практикум для СПО / Н. А. Белова. — Саратов : Профобразование, 2020. — 107 с. — ISBN 978-5-4488-0628-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL:	http://www.iprbookshop.ru/92142.html	По логину и паролю
3	Быкова, И. А. Перевод научной литературы по специальности : учебное пособие / И. А. Быкова,	http://www.iprbookshop.ru/91046.	По логину и паролю

	Е. А. Нотина, В. Э. Улюмджиева. — Москва : Российский университет дружбы народов, 2018. — 88 c. — ISBN 978-5-209-08477-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт].	html	
4	Муртазина, Э. И. Tolerance in intercultural communication. Knowledge and skills (Толерантность в межкультурном общении. Знания и навыки) : учебное пособие / Э. И. Муртазина. — Казань : Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2015. — 128 c. — ISBN 978-5-7882-1785-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS	http://www.iprbookshop.ru/61954.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru 2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Федеральный портал «Российское образование»** http://www.edu.ru/ **Электронный ресурс онлайн-словарь дефектологических терминов.** http://www.defectology.ru/ **Сетевое издание «Альманах Института коррекционной педагогики»** Архив научно-методических журналов, отражающих результаты теоретических и прикладных научных исследований в области коррекционной педагогики и специальной психологии. https://alldef.ru/ru/o-zhkrnale **Портал «Logopedia»** Научно-практические и методические материалы по актуальным вопросам современной логопедии и дефектологии, электронная библиотека дефектолога http://www.logopedia.by/ **Педагогическая библиотека** Каталог книг (Педагогика. Психология. Дефектология. Логопедия. Управление образованием) http://www.pedlib.ru

	Информационный центр «Библиотека имени К. Д. Ушинского» РАО Научная педагогическая библиотека http://gnpbu.ru/ **Портал «Педагогика – методики и технологии обучения»** Методические материалы для воспитателей и учителей http://paidagogos.com. **Бесплатная электронная библиотека онлайн «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»** http://window.edu.ru/ **Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов** Научно-практические и методические материалы http://school-collection.edu.ru/ **Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ **Портал «Psychology-OnLine.Net»** Новости психологической науки, психологической практики и психологического образования http://www.psychology-online.net/ **Электронный ресурс «Психологическая лаборатория»** Перечень психологических тестов http://vch.narod.ru/
Описание материально-технической базы	**№ 410 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (компьютерный класс)** Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя; мультимедийный проектор, экран, ноутбуки с выходом в Интернет, магнитномаркерная доска, фломастеры. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплин: Таблицы Английский язык (грамматика английского языка)

10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Аудиторная и самостоятельная работа студентов при изучении курса «Практика профессионального перевода» предполагает, в первую очередь, работу с основной и дополнительной литературой, а также работу с текстами первоисточников. Результатами этой работы становятся участие в обсуждении тем курса, выполнение письменных упражнений, контрольных работ.

Необходимо учесть:

- Готовиться можно индивидуально, парами или в составе малой группы (последние являются наиболее эффективными формами работы);
- Рабочая программа дисциплины в части целей, перечня знаний, умений, терминов и учебных вопросов может быть использована в качестве ориентира в организации обучения.
- Домашнее задание — это обязательный для всех обучающихся, дополнительный по отношению к основному курсу занятий, регулярный вид самостоятельной работы, который включает здания на аудирование, чтение, письменные упражнения, практику речи с целью постоянной отработки и совершенствования речевых навыков.
- Процесс обучения в высшей школе предусматривает практические занятия. Они предназначены для углубленного изучения дисциплины.

Подготовка к практическим занятиям:

- внимательно прочитайте материал предыдущих занятий, ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям;
- выполните домашнее задание в указанные сроки;
- выпишите новые слова и выражения с переводом на русский язык;
- ответьте на контрольные вопросы по пройденным занятиям, готовьтесь дать развернутый ответ на каждый из вопросов;
- определите, какие учебные элементы остались для вас неясными и постарайтесь получить на них ответ заранее (до занятия) или во время текущих консультаций преподавателя;

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

- **Обучающие симуляции.**

Симуляция – это способ воспроизведения реалистичных процессов, событий, ситуаций, задач с целью интерактивного игрового обучения. Пространство игры создает среду с минимизацией рисков, в которой обучающиеся отрабатывают навыки и применяют полученные знания и могут анализировать допущенные ошибки.

Симуляция 1 «Перевод на конференции».
Студенты готовят короткие доклады (pitch) об актуальных темах в сфере их профессиональных интересов. Затем каждый выступающий пересылает тезисы своего доклада в облачное хранилище, где их выбирает партнер – «переводчик», ориентируясь на интересующую тему, переводчик готовится к синхронному переводу докладчика (составляет глоссарий, делает перевод тезисов, прочитывает вслух переведенный текст и тп.). На занятии проигрывается ситуация, переводчик должен быть готов к работе на сессии «Вопрос-ответ» (неподготовленный последовательный перевод с русского на английский и обратно).
Симуляция 2 «Срочный перевод».
Студенты делятся на команды. Каждая команда получает задачу отредактировать машинный перевод текста (русский-английский). Результат зачитывается вслух. Группа, выполнившая задачу лучше и быстрее всех, выигрывает. * задачу можно усложнить, удалив *части текста*, таким образом, переводчик должен не только отредактировать перевод, но и восстановить весь текст.
Пример текста:

Original	Machine translation
Cognitive Behavior Therapy with Internet Addicts: Treatment Outcomes and Implications Abstract Research over the last decade has identified Internet addiction as a new and often unrecognized clinical disorder that impact a user's ability to control online use to the extent that it can cause relational, occupational, and social problems. While much of the literature explores the psychological and social factors underlying Internet addiction, little if any empirical evidence exists that examines specific treatment outcomes to deal with this new client population. Researchers have suggested using cognitive behavioral therapy (CBT) as the treatment of choice for Internet addiction, and addiction recovery in general has utilized CBT as part of treatment planning. To investigate the efficacy of using CBT with Internet addicts, this study investigated 114 clients who suffered from Internet addiction and received CBT at the Center for Online Addiction. This study employed a survey research design, and outcome variables such as client motivation, online time management, improved social relationships, improved sexual functioning, engagement in offline activities, and ability to abstain from problematic applications were evaluated on the 3rd, 8th, and 12th sessions and over	Когнитивно-поведенческая терапия с интернет-аддиктами: результаты лечения и последствия Абстрактный Исследования, проведенные в последнее десятилетие, выявили интернет-зависимость как новое и часто непризнанное клиническое расстройство, которое влияет на способность пользователя контролировать использование интернета в той степени, в какой это может вызвать проблемы в отношениях, профессиональной и социальной сферах. В то время как большая часть *литературы* исследует *психологические и социальные факторы*, лежащие в основе интернет-зависимости, существует мало *эмпирических данных*, которые изучают конкретные результаты лечения для решения этой новой клиентской популяции. Исследователи предложили использовать *когнитивно-поведенческую терапию* (КПТ) в качестве лечения выбора для интернет-зависимости, а восстановление зависимости в целом использовало КПТ как часть планирования лечения. Чтобы исследовать эффективность использования ТОС с интернет-аддиктами, в этом исследовании было исследовано 114 клиентов, которые *страдали от интернет-зависимости и получали ТОС в центре онлайн-аддикции.* Это исследование использовало дизайн исследования опроса, и переменные результата, такие как мотивация клиента, онлайн-тайм-менеджмент, улучшение социальных отношений, улучшение сексуального функционирования, вовлечение в офлайн-деятельность и способность воздерживаться от проблемных приложений,

a 6-month follow-up. Results suggested that Caucasian, middle-aged males with at least a 4-year degree were most likely to suffer from some form of Internet addiction. Preliminary analyses indicated that most clients were able to manage their presenting complaints by the eighth session, and symptom management was sustained upon a 6-month follow-up. As the field of Internet addiction continues to grow, such outcome data will be useful in treatment planning with evidenced-based protocols unique to this emergent client population. https://www.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/cpb.2007.9971	оценивались на 3-й, 8-й и 12-й сессиях и в течение 6-месячного наблюдения. Результаты показали, что кавказские мужчины среднего возраста, имеющие по крайней мере 4-летнюю степень, скорее всего, страдают от той или иной формы интернет-зависимости. Предварительные анализы показали, что *большинство клиентов смогли справиться со своими жалобами к восьмой сессии, и лечение симптомов было продолжено* после 6-месячного наблюдения. Поскольку область интернет-зависимости продолжает расти, такие данные о результатах будут полезны при планировании лечения с использованием доказательных протоколов, уникальных для этой новой популяции клиентов.

Параметры оценивания симуляции:

- Лексико-грамматическое оформление речи
- Полнота и адекватность перевода
- Фонетическое оформление речи
- Активность и вклад в общий ход симуляции
- Стратегический успех
- Понимание своей роли в данной сюжетно-ролевой ситуации
- Эффективное представление в ходе игры полученных при изучении раздела знаний
- Выражение своего восприятия правил игры и реализация их в образе, используя лексику, грамматику, фонетику.

- **Диктоглосс.**

Диктоглосс – это разновидность диктанта. Можно использовать с целью проверки знаний и отработки лингвистических навыков. Сущность диктоглосса заключается в воспроизведении продиктованного текста с максимально приближенной к оригиналу передачей информационно-содержательной стороны текста и с максимально возможным, лингвистически точным, адекватным использованием лексико-грамматических и стилистических форм. Это требует от студента активного использования целого комплекса взаимосвязанных умений и навыков, творческого подхода на базе имеющихся индивидуальных языковых ресурсов. Такая работа, как правило, проводится в группе. Конечный продукт – тексты, возникающие в результате личных и групповых усилий, служат отправной точкой для дальнейшего анализа (сравнения с оригиналом). В диктоглоссе студентам предлагается короткий текст, читаемый с нормальной скоростью. Во время прослушивания студенты фиксируют в тетради услышанные знакомые слова, и по окончании диктанта каждый имеет лишь небольшой набор изолированных слов или фрагментов. Затем каждая группа из 3-4 человек, получает задание воспроизвести цельную, осмысленную структуру услышанного текста в собственной версии. На завершающей стадии, подготовленные в подгруппах варианты, подвергаются сравнительному анализу, и одновременно проводится работа над ошибками. Одной из задач диктоглосса является тренировка памяти и навыка восприятия на слух. Основными критериями для подбора текста являются: уровни языковой коммуникативной компетенции; соответствие темы и содержания текста учебной программе и личным интересам студентов; учебная направленность предъявляемого языкового материала. Цит. по статье: http://www.rusnauka.com/10._ENXXIV_2007/Philologia/21821.doc.htm).

Диктоглосс «Глухой переводчик».

Этап подготовки (чтение и перевод текста на тему доклада, знакомство с лексикой, отработка и запоминание лексических единиц в дополнительных упражнениях – просмотр видео, чтение текста на схожую тему на русском языке). Симуляция: студенты делятся на команды, каждый участник получает листок с фразами на русском или английском языке (исходный язык), один из членов команды получает карточку с переведенным текстом / диалогом / анекдотом и тп. Задача этого игрока зачитать текст ведущему другой команды, который в свою очередь должен запомнить ее и передать партнерам по команде на языке перевода, все вместе они должны восстановить текст, используя фразы-подсказки на листках у каждого члена команды. Через

заданный промежуток времени, все команды зачитывают результат. Побеждают те, кто составил текст перевода с минимальным количеством ошибок.

Пример текста для перевода:

Sherlock Holmes and Dr. Watson decide to go on a camping trip. After dinner and a bottle of wine, they lay down for the night, and go to sleep.
Some hours later, Holmes awoke and nudged his faithful friend.
"Watson, look up at the sky and tell me what you see."
Watson replied, "I see millions of stars."
"What does that tell you?"
Watson pondered for a minute.
"Astronomically, it tells me that there are millions of galaxies and potentially billions of planets."
"Astrologically, I observe that Saturn is in Leo."
"Horologically, I deduce that the time is approximately a quarter past three."
"Theologically, I can see that God is all powerful and that we are small and insignificant."
"Meteorologically, I suspect that we will have a beautiful day tomorrow."
"What does it tell you, Holmes?"
Holmes was silent for a minute, then spoke: "Watson, you idiot. Someone has stolen our tent!"

Параметры оценивания диктоглосса:

- полнота перевода
- адекватность использования лексических единиц
- грамматическое оформление текста
- способность к восприятию английской речи на слух
- способность видеть структуру английского предложения и текста в целом
- развитие краткосрочной памяти
- пунктуация
- орфография

- **Контрольное чтение и перевод**

Контрольные задания на чтение направлены на развитие навыка работы со словарем. Проверяется, правильно ли студент извлекает информацию из прочитанного текста. Используются задания на составление рабочего глоссария, общее понимание и перевод информации из текста: запрашиваемой информации, полное понимание прочитанного, интерпретацию текста. Используются тексты по специальности.

Пример текста по специальности:

6 Experiments That Shaped Psychology
(verywellmind.com)

The history of psychology is filled with fascinating studies and classic psychology experiments that helped change the way we think about ourselves and human behavior. Sometimes the results of these experiments were so surprising they challenged conventional wisdom about the human mind and actions. In other cases, these experiments were also quite controversial.

Some of the most famous examples include Milgram's obedience experiment and Zimbardo's prison experiment. Explore some of these classic psychology experiments to learn more about some of the best-known research in psychology history.

Harlow's Rhesus Monkey Experiments

In a series of controversial experiments conducted in the late 1950s and early 1960s, psychologist Harry Harlow demonstrated the powerful effects of love on normal development. By showing the devastating effects of deprivation on young rhesus monkeys, Harlow revealed the importance of love for healthy childhood development. His experiments were often unethical and shockingly cruel, yet they uncovered fundamental truths that have heavily influenced our understanding of child development.

In one famous version of the experiments, infant monkeys were separated from their mothers immediately after birth and placed in an environment where they had access to either a wire monkey "mother" or a version of the faux-mother covered in a soft-terry cloth. While the wire mother provided food, the cloth mother provided only softness and comfort. Harlow found that while the infant monkeys would go to the wire mother for food, they vastly preferred the company of the soft and comforting cloth mother. The study demonstrated that maternal bonds1 were about much more than simply providing nourishment and that comfort and security played a major role in the formation of attachments.

Pavlov's Classical Conditioning Experiments

The concept of classical conditioning is studied by every entry-level psychology student, so it may be surprising to learn that the man who first noted this phenomenon was not a psychologist at all.

Pavlov was actually studying the digestive systems of dogs when he noticed that his subjects began to salivate whenever they saw his lab assistant. What he soon discovered through his experiments was that certain responses (drooling) could be conditioned by associating a previously neutral stimulus (metronome or buzzer) with a stimulus that naturally and automatically triggers a response (food). Pavlov's experiments with dogs established classical conditioning.

The Asch Conformity Experiments

Researchers have long been interested in the degree to which people follow or rebel against social norms. During the 1950s, psychologist Solomon Asch conducted a series of experiments designed to demonstrate the powers of conformity in groups.3 The study revealed that people are surprisingly susceptible to going along with the group, even when they know the group is wrong.

In Asch's studies, students were told that they were taking a vision test and were asked to identify which of three lines was the same length as a target line. When asked alone, the students were highly accurate in their assessments. In other trials, confederate participants intentionally picked the incorrect line. As a result, many of the real participants gave the same answer as the other students, demonstrating how conformity could be both a powerful and subtle influence on human behavior. 4

Skinner's Operant Conditioning Experiments

Skinner studied how behavior can be reinforced to be repeated or weakened to be extinguished. He designed the Skinner Box where an animal, often a rodent, would be given a food pellet or an electric shock. A rat would learn that pressing a level delivered a food pellet. Or the rat would learn to press the lever in order to halt electric shocks.4 Then the animal may learn to associate a light or sound with being able to get the reward or halt negative stimuli by pressing the lever. Furthermore, he studied whether continuous, fixed ratio, fixed interval, variable ratio, and variable interval reinforcement led to faster response or learning.5

Milgram's Obedience Experiments

In Milgram's experiment, participants were asked to deliver electrical shocks to a "learner" whenever an incorrect answer was given. In reality, the learner was actually a confederate in the experiment who pretended to be shocked. The purpose of the experiment was to determine how far people were willing to go in order to obey the commands of an authority figure. Milgram found that 65% of participants were willing to deliver the maximum level of shocks6 despite the fact that the learner seemed to be in serious distress or even unconscious.

Why This Experiment Is Notable

Milgram's experiment is one of the most controversial in psychology history. Many participants experienced considerable distress as a result of their participation and in many cases were never debriefed after the conclusion of the experiment. The experiment played a role in the development of ethical guidelines for the use of human participants in psychology experiments.6

The Stanford Prison Experiment

Philip Zimbardo's famous experiment cast regular students in the roles of prisoners and prison guards. While the study was originally slated to last two weeks, it had to be halted after just six days because the guards became abusive and the prisoners began to show signs of extreme stress and anxiety.

Zimbardo's famous study7 was referred to after the abuses in Abu Ghraib came to light. Many experts believe that such group behaviors are heavily influenced by the power of the situation and the behavioral expectations placed on people cast in different roles.

It is worth noting criticisms of Zimbardo's experiment, however. While the general recollection of the experiment is that the guards became excessively abusive on their own as a natural response to their role, the reality is that they were explicitly instructed to mistreat the prisoners, potentially detracting from the conclusions of the study.8

1. Van rosmalen L, Van der veer R, Van der horst FCP. The nature of love: Harlow, Bowlby and Bettelheim on affectionless mothers. *Hist Psychiatry.* 2020. doi:10.1177/0957154X19898997
2. Gantt WH. Ivan Pavlov. *Encyclopaedia Brittanica*. Updated February 23, 2020.
3. Jeon, HL. The environmental factor within the Solomon Asch Line Test. *International Journal of Social Science and Humanity.* 2014;4(4):264-268. doi:10.7763/IJSSH.2014.V4.360
4. Koren M. B.F. Skinner: The man who taught pigeons to play ping-pong and rats to pull levers. *Smithsonian Magazine*. Published March 20, 2013.
5. B.F. Skinner Foundation. A brief survey of operant behavior.
6. Gonzalez-franco M, Slater M, Birney ME, Swapp D, Haslam SA, Reicher SD. Participant concerns for the Learner in a Virtual Reality replication of the Milgram obedience study. *PLoS ONE.* 2018;13(12):e0209704. doi:10.1371/journal.pone.0209704
7. Zimbardo PG. Philip G. Zimbardo on his career and the Stanford Prison Experiment's 40th anniversary. Interview by Scott Drury, Scott A. Hutchens, Duane E. Shuttlesworth, and Carole L. White. *Hist Psychol.* 2012;15(2):161-170. doi:10.1037/a0025884
8. Le texier T. Debunking the Stanford Prison Experiment. *Am Psychol.* 2019;74(7):823-839. doi:10.1037/amp0000401

В заданиях на отработку навыка чтения и перевода необходимо использовать разные техники чтения и практиковать виды устного и письменного перевода, обучающиеся должны демонстрировать лексико-семантические и грамматические приемы перевода.

Виды перевода: устный последовательный, синхронный, перевод с листа, письменный перевод, реферативный перевод и перевод – аннотация.

Упражнения для развития техники перевода.

Найдите в тексте имена, запишите их с помощью транскрипции и транслитерации на русском языке.

Переведите слова с помощью словаря и расположите их по памяти в алфавитном порядке:
Amnesia, Dyscalculia, Anxiety, Aphasia, Schizophrenia, Prosopagnosia, Bulimia, Dyslexia, Anorexia

Восстановите исходные формы слов:
Data, women, synopses, worse, showing, analyses, resulting, divided, scoring, précis, digested, shortest.

Переведите предложения на русский язык, обращая внимание на форму глаголов:
Dyslexia is a relatively common condition epitomised by chronic difficulties with reading, writing, and spelling. It can be inherited (Developmental Dyslexia) or can be caused by damage to the brain (Acquired Dyslexia).

Переведите предложения на английский язык:
АБСТИНЕНЦИЯ — добровольный волевой отказ от чего-либо, подавление в себе каких-либо влечений в течение определённого промежутка времени или на протяжении всей жизни.
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ БАРЬЕР — внутреннее препятствие психологической природы (нежелание, боязнь, неуверенность и т.п.), мешающее человеку успешно выполнить некоторое действие. Часто возникает в деловых и личных взаимоотношениях людей и препятствует установлению между ними открытых и доверительных отношений.

Техники чтения:

- **Изучающее чтение (в т.ч. аналитическое)** (analytical / study reading / reading for detail) — медленный вид чтения, целью которого является полное (100% информации) понимание содержания текста. Скорость не является существенным критерием, но желательно не меньше 50-60 слов в минуту.
- **Ознакомительное чтение** (normal fast reading/average reading/survey reading). Это, например, чтение художественной литературы. Цель — ознакомление с основным

содержанием текста, полнота понимания составляет около 75% (main ideas and supporting details). Быстрый вид чтения, скорость не менее 180-200 слов в минуту (для английского языка).

- **Просмотровое чтение** (skimming). Цель — просмотр текста с целью определить, необходим ли он, определить, какие вопросы в нем поднимаются. Просматриваются заголовки, подзаголовки. Полнота понимания невелика, скорость около 500 слов в минуту.
- **Поисковое чтение** (scanning, search reading). Цель — поиск информации о которой известно, что она в тексте есть (даты, имена, названия). Скорость — более 300 слов в минуту.

Упражнения для развития техники чтения.

- Упражнения для развития гибкости узнавания и укрупнения единиц восприятия. Например, быстро выбрать в каждом ряду слово, рифмующееся с первым/слово, которое не подходит по значению к остальным/предложение, в котором говорится о... , и так далее.
- Упражнения для свертывания внутреннего проговаривания (чтение текста с фиксированным временем).
- Упражнения для развития догадки по контексту (типа определения контекстуальных значений одного и того же слова).
- Упражнения, обучающие вероятностному прогнозированию (закончить предложение, расширить высказывание) (https://www.englishzoom.ru/stati-po-metodike-prepodavaniya/klassifikaciya-vidov-chteniya-2.html)

- **Реферирование и аннотирование**

Реферирование текстов является неотъемлемой частью подготовки студента-лингвиста.

«**Аннотация** (от лат. annotatio – замечание) – краткая характеристика текста (статьи, книги). Структурно она состоит из двух частей: библиографического описания и текста аннотации. Библиографическое описание включает в себя фамилию и инициалы автора, название источника, место и время публикации. В тексте аннотации представлена информация об основном содержании текста, перечень проблем и сообщение, для кого он предназначен. (http://agma.astranet.ru/files/Kafedry/RUSlang/Russki_yazic_U4ebnaya_Rabota/posobie_po_reformirovaniu.pdf)

Параметры оценивания аннотации текстов

1. правильность понимания текста оригинала;
2. правильность формулировки темы статьи и проблематики статьи;
3. адекватность изложения основного содержания текста с помощью специальных языковых стандартов-клише;
4. правильность выбора регистра изложения;
5. грамматическое и пунктуационное (на письме) оформление текста

Реферат (от лат. referre – докладывать, сообщать) – краткое изложение основного содержания научной работы, статьи, книги. Реферирование представляет собой интеллектуальный творческий процесс, включающий осмысление исходного текста, аналитико-синтетическое преобразование информации: описание текста, целевое извлечение наиболее важной информации, ее перераспределение и создание нового текста. Структура реферата включает в себя вступление, основную часть и заключение. Во вступлении дается общая характеристика источника. В основной части называется тема, выделяются проблемы и кратко излагаются основные положения статьи. Заключение представляет собой выводы автора.

Различают рефераты **репродуктивные** (реферат-конспект, реферат-резюме) и **продуктивные** (реферат-обзор, реферат-доклад). Репродуктивные рефераты воспроизводят содержание

первичного текста. Продуктивные рефераты предполагают критическое или творческое осмысление литературы. *Реферат-конспект* содержит в обобщенном виде фактографическую информацию, иллюстративный материал, сведения о методах исследования, о полученных результатах и возможностях их применения. *Реферат-резюме* приводит только основные положения, тесно связанные с темой текста. В нем кратко характеризуются предмет исследования и результаты исследования. *Реферат-обзор* охватывает несколько первичных текстов, дает представление разных точек зрения по конкретному вопросу. *Реферат-доклад* дает анализ информации, приведенной в первоисточниках, и объективную оценку состояния проблемы».
(http://agma.astranet.ru/files/Kafedry/RUSlang/Russki_yazic_U4ebnaya_Rabota/posobie_po_reformirovaniu.pdf)

Параметры оценивания реферирования текстов

1. правильность понимания текста оригинала
2. правильность описания текста
3. правомерность извлечения наиболее важной информации
4. умение адекватно трансформировать исходный текст (сохранение основной идеи и ее раскрытие)
5. выбор правильной структуры реферата (вступление, основная часть и заключение) и ее наполнение
6. выбор лексики правильного регистра
7. использование лексических клише
8. выбор грамматических структур нужного регистра
9. пунктуационное оформление текста

- **Краткое изложение, резюме (Summary)**

Резюме представляет собой краткое содержание основных идей текста; это не просто изложение мыслей автора своими словами, но также выделение только существенных основных мыслей текста.
Цель составления summary – пополнение пассивного и активного лексического запаса; углубление и закрепление навыков анализировать, систематизировать, синтезировать и выделять главное в статьях профессиональной тематики; развитие умений и навыков передать свое понимание прочитанного на иностранном языке, демонстрируя свое владение лексическими и грамматическими навыками.
Широко известно, что выделение главной мысли представляет очень большую проблему для студентов. Многие, написав не одну дюжину summary, все равно не понимают, как правильно его составлять. Но не стоит забывать, что успешное написание подобных отрывков обязательно принесет вам удачу, откроет перед вами широкие горизонты выбора работы, включая возможность сотрудничества с зарубежными фирмами.

Параметры оценивания Резюме:

1. точно и адекватность передачи содержания текста оригинала
2. краткость и содержательность (только самая важная информация)
3. отсутствие повторений, подробных описаний и примеров
4. адекватная передача основной мысли первоначального текста
5. отсутствие полного цитирования текста оригинала
6. адекватное использование грамматических конструкций (преимущественно настоящее время)
7. адекватность использования лексических средств
8. соответствующий объем summary (не более 1/3 или 1/4 оригинала)
9. отсутствие неоднозначных трактовок

10. логическая и понятная структура
11. отсутствие прямой речи

- **Деловое письмо**

Деловое письмо – это документ, применяемый для связи, передачи информации между двумя корреспондентами, которыми могут быть и юридические, и физические лица (партнеры, поставщики, клиенты, сотрудники и пр.).

Студентам можно предложить следующие виды деловых писем:

- коммерческие – используются при подготовке к заключению коммерческой сделки, а также при выполнении условий договоров:
- письмо-предложение – заявление лица о желании заключить сделку с указанием конкретных условий сделки;
- письмо-запрос - обращение одной стороны к другой о желании заключить сделку, как правило, без указания условий сделки либо уточнить какой-то вопрос при осуществлении сделки;
- рекламация, жалоба

Параметры оценки делового письма:

- Решение коммуникативной задачи (содержание, стиль)
- Организация текста (логичность, структурирование)
- Языковое оформление текста (лексика, грамматика, орфография, пунктуация)

Критерии оценки делового письма:

1. Лексика (словарный запас соответствует поставленной задаче, демонстрирует использование активной лексики раздела)
2. Грамматика (грамматические структуры соответствуют поставленной задаче, использует активные грамматические структуры раздела)
3. Орфография и пунктуация (пунктуационное и орфографическое оформление текста соответствует норме, допускаются некоторые ошибки)

Виды и формы отработки пропущенных занятий

Студент, пропустивший практическое занятие, отрабатывает его в письменной форме выполняя практические задания, предложенные преподавателем. Основной задачей введения обязательной отработки пропущенных учебных занятий является повышение ответственности студентов всех форм обучения за нарушение правил внутреннего распорядка. Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Виды и формы самостоятельной работы, выполняемые обучающимися в течение семестра: Письменное задание (перевод-аннотация, резюме текста с переводом, реферирование текста с переводом и тп.).

Критерии и шкала оценки выполнения заданий для самостоятельной работы

- Если студент без ошибок и в срок выполнял задания, данные преподавателем, то ему ставится отметка «зачтено» в журнал преподавателя напротив соответствующего задания.
- Если студент с ошибками выполнил задание или не выполнил его вовсе, то ему ставится отметка «не зачтено».

Порядок организации работы

Преподаватель называет студенту даты пропущенных занятий и количество пропущенных учебных часов.

Форма отработки студентом пропущенного занятия выбирается преподавателем.

На отработку занятия студент должен явиться согласно расписанию консультативных часов преподавателя, которое имеется на кафедре.

При себе студент должен иметь: выданное ему задание и отчет по его выполнению.

Отработка студентом пропущенных лекций проводится в следующих формах:

1. самостоятельное выполнение практической работы, упражнений по теме пропущенного занятия с последующим собеседованием с преподавателем; решение ситуационных задач и доклад на тему, обозначенную преподавателем.
2. самостоятельное написание конспекта пройденного теоретического материала с последующим собеседованием с преподавателем.

Пропущенные практические занятия должны отрабатываться своевременно, до рубежного контроля (контрольная аттестация) по соответствующему разделу учебной дисциплины.

Преподаватель, согласно графику консультативных часов, принимает отработку пропущенного занятия у студента, делает соответствующую отметку. Отработка засчитывается, если студент демонстрирует зачетный уровень теоретической осведомленности по пропущенному материалу. Студенту, получившему незачетную оценку, отработка не засчитывается.

Зачетный уровень теоретической осведомленности заключается в том, что студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенты допускаются к зачету / экзамену по дисциплине при условии отработки всех занятий, предусмотренных учебным планом данного семестра по данной дисциплине. Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы, согласованный на кафедрах и утвержденный деканом факультета.

Критерии оценки выполнения заданий

Текущая аттестация по дисциплине осуществляется преподавателем, ведущим учебные занятия (лекционные, практические) комплексно, по портфолио представленных работ и академической активности на практических занятиях.

Текущая аттестация по дисциплине осуществляется на занятиях по индивидуальным и групповым, контрольным и практическим работам (заданиям), ответам на вопросы (самоподготовки, дискуссионным и прочее).

При этом, объектами оценивания выступают:

- учебная дисциплина (активность на занятиях, своевременность выполнения различных видов заданий, посещаемость всех видов занятий по аттестуемой дисциплине);
- степень усвоения теоретических знаний по дисциплине;
- уровень овладения практическими умениями и навыками по всем видам учебной работы, предусмотренными настоящей программой;
- результаты самостоятельной работы.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине – зачет.

Студент допускается к зачету по дисциплине в случае выполнения им учебного плана по дисциплине: при наличии выполненных и защищенных работ (портфолио). В случае учебной задолженности студент отрабатывает пропущенные занятия в форме, предложенной преподавателем.

Зачет проводится в устной и письменной форме (презентация портфолио работ). Экзаменатору предоставляется право задавать студентам дополнительные вопросы, а также, помимо теоретических вопросов, давать задачи и примеры, связанные с курсом. При проведении зачета могут быть использованы технические средства.

Портфолио – инструмент, который используется для планирования, организации и документирования образовательного процесса. Составляется из образцов выполненных работ, эссе, результатов тестирования и прочих творческих и профессионально значимых заданий. Может включать CV, статьи и публикации, которые свидетельствуют об уровне сформированности тех или иных профессиональных компетенций.

Цели и задачи использования портфолио в обучении: развитие навыков самооценки учащихся, развитие дисциплины и навыков презентации профессиональных качеств и знаний (в т.ч. компетенций). Портфолио позволяет использовать индивидуальный подход к оценке результатов обучения, дает возможность учитывать результаты разных видов деятельности – учебной, творческой, социальной.

Составляя личное портфолио, учащийся должен уметь самостоятельно оценить свои компетенции по параметрам, которые являются критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы студента:

уровень освоения учебного материала;

умение использовать теоретические знания и практические умения при выполнении профессиональных задач;

уровень сформированности общих и профессиональных компетенций.

Оценка портфолио (результатов индивидуальных заданий для самостоятельной работы, конспектов и письменных работ) осуществляется по критериям оценки заданий и критериям, итоговой оценки результатов.

Все работы должны быть структурированы и написаны с учетом официальных технических требований, предъявляемых к курсовой работе, в соответствии с Положением о курсовых работах (проектах), а также с учетом жанровой стилистики, лексических и грамматических правил русского языка. Портфолио должно быть оформлено надлежащим образом и сдано в указанный срок (просроченные работы оцениваются минимальным баллом).

При проведении практических занятий, в процесс обучения необходимо включать активные и интерактивные формы работы.

Занятия должны иметь выраженную переводческую и профессиональную направленность. На практических занятиях студенты в результате систематической (в том числе самостоятельной) работы приобретают умения и навыки осознанного выбора средства достижения адекватного перевода.

При обучении письменному переводу необходимо уделять основное внимание точной передаче коммуникативного задания отправителя исходного текста, недопущению искажения смысла, смысловых неточностей и компрессии содержания исходного текста. Следует учить грамотному оформлению переводного текста, соблюдению всех языковых и речевых норм языка, на который осуществляется перевод, передаче стилистических особенностей исходного текста.

Материалом для письменных переводов должны служить небольшие законченные оригинальные тексты на английском языке психолого-педагогического характера.

На практических занятиях необходимо добиваться активного участия всей группы в обсуждении вариантов перевода, привлекать студентов к исправлению ошибок, инициировать предъявление ими собственных вариантов текста адекватного перевода заданного текста.

Важно обращать внимание студентов на необходимость развития навыков критического мышления, умения анализировать и классифицировать изучаемый материал, находить закономерности, обобщать, объективно оценивать получаемую информацию.

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно / не зачтено	Освоено и сдано менее 40 % объема учебного материала дисциплины*
Удовлетворительно / зачтено	Освоено и сдано более 40 % объема учебного материала дисциплины.
Хорошо / зачтено	Освоено и сдано более 60 % объема учебного материала дисциплины.
Отлично / зачтено	Освоено и сдано более 80 % объема учебного материала дисциплины.

Примечание:
*Содержание дисциплины освоено, если не менее 40 % заданий, направленных на формирование заявленной компетенции выполнены (см. параметры оценки зданий). Обучаемый демонстрирует:

1) Осознанность умений – степень осознания обучающимся используемых учебных действий, умений, понимание сути выполняемых действий, умений;
2) Освоенность умений – степень затруднений, четкости, точности и быстроты исполнения учебных действий и умений;
3) Обобщенность умений – степень переноса освоенных видов учебных действий и умений на новый учебный материал.
4) Самостоятельность – степень выполнения учебных действий и умений самостоятельно, без посторонней помощи.
5) Инициативность – степень выполнения/применения учебных действий и умений по собственной инициативе обучающегося, наличии сформированной потребности в их выполнении.

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно /не зачтено
УК-4.1.				
Знает:	Полностью усвоил основные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации	Имеет представление об основных формах, видах и средствах устной и письменной коммуникации	Имеет фрагментарные представления об основных формах, видах и средствах устной и письменной коммуникации	Не знает основные основных форм, видов и средств устной и письменной коммуникации
Умеет:	Свободно применять знания о существующих фонетических, лексических, грамматических и стилистических средствах английского языка	В достаточной степени умеет применять знания о существующих фонетических, лексических, грамматических и стилистических средствах английского языка	Демонстрирует частичные умения применять знания о существующих фонетических, лексических, грамматических и стилистических средствах английского языка	Не умеет применять знания о существующих фонетических, лексических, грамматических и стилистических средствах английского языка
Владеет:	В полной мере владеет коммуникативными стратегиями и моделями для самостоятельного решения профессиональных задач	Владеет некоторыми коммуникативными стратегиями и моделями для самостоятельного решения профессиональных задач	Частично владеет некоторыми коммуникативными стратегиями и моделями для самостоятельного решения профессиональных задач	Не владеет современными коммуникативными стратегиями и моделями для самостоятельного решения профессиональных задач
УК-4.2.				
Знает:	Хорошо знает и свободно пользуется словарями, базами данных и различными онлайн ресурсами для аналитической работы с текстовой информацией,	Имеет представление о словарях, базах данных и различных онлайн ресурсах для аналитической работы с текстовой информацией, представленной на английском языке	Имеет фрагментарные представления о словарях, базах данных и различных онлайн ресурсах для аналитической работы с текстовой информацией,	Ничего не знает о словарях, базах данных и различных онлайн ресурсах для аналитической работы с текстовой информацией, представленной на английском языке

	представленной на английском языке		представленной на английском языке	
Умеет:	Свободно использует методы и способы лингвистической обработки информации для последующего анализа, обобщения и систематизации	Умеет использовать некоторые методы и способы лингвистической обработки информации для последующего анализа, обобщения и систематизации	Демонстрирует частичные умения использовать методы и способы лингвистической обработки информации для последующего анализа, обобщения и систематизации	Не умеет использовать методы и способы лингвистической обработки информации для последующего анализа, обобщения и систематизации
Владеет:	В полной мере владеет современными коммуникативными технологиями и средствами для анализа, перевода и критической оценки устного и письменного дискурса	Владеет некоторыми современными коммуникативными технологиями и средствами для анализа, перевода и критической оценки устного и письменного дискурса	Частично владеет некоторыми современными коммуникативными технологиями и средствами для анализа, перевода и критической оценки устного и письменного дискурса	Не владеет современными коммуникативными технологиями и средствами для анализа, перевода и критической оценки устного и письменного дискурса
УК-4.3.				
Знает:	Хорошо знает фонетические, лексические, грамматические нормы и регистры английского языка; лексический минимум единицы общего и терминологического характера	Имеет представление о фонетических, лексических, грамматических нормах и регистрах английского языка; лексический минимум единицы общего и терминологического характера	Имеет фрагментарные представления о фонетических, лексических, грамматических нормах и регистрах английского языка; лексический минимум единицы общего и терминологического характера	Не знает значительной части программного материала и не может ответить на вопросы преподавателя. Не знает фонетические, лексические, грамматические нормы и регистры английского языка; лексический минимум не сформирован.
Умеет:	Грамотно и свободно применять полученные знания для устного и письменного общения в деловой и повседневной сферах	Применять полученные знания для устного и письменного общения в деловой и повседневной сферах	Демонстрирует частичные умения применять полученные знания для устного и письменного общения в деловой и повседневной сферах	Не умеет применять полученные знания для устного и письменного общения в деловой и повседневной сферах
Владеет:	В полной мере владеет навыками профессиональной коммуникации на английском языке для решения различных задач профессиональной деятельности.	Владеет навыками профессиональной коммуникации на английском языке для решения различных задач профессиональной деятельности.	Частично владеет навыками профессиональной коммуникации на английском языке для решения задач профессиональной деятельности.	Не владеет навыками профессиональной коммуникации на английском языке для решения задач профессиональной деятельности.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение
высшего образования «Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
СПЕЦДИСЦИПЛИНА НА ИНОСТРАННОМ ЯЗЫКЕ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	«Спецдисциплина на иностранном языке» (Integrated and Inclusive Education) (английского) языка направлен на формирование у обучающихся иноязычной коммуникативной компетенции: - языковой компетенции: знание фонетических, лексических и грамматических единиц. - дискурсивной компетенции: способность строить целостные логические высказывания в процессе устной и письменной профессионально значимой коммуникации - социолингвистической и стратегической компетенций: знание и умение использовать информацию о социальных и культурных особенностях коммуникации в иноязычной среде, в том числе в условиях дефицита языковых средств
Задачи дисциплины	1. закрепить речевые нормы английского языка как основного средства международного общения; 2. познакомить с алгоритмами и инструментами решения актуальных задач в области коммуникации в сфере профессиональной деятельности, а также в иных сферах жизнедеятельности (социальной, научной, бытовой); 3. увеличить скорость и улучшить качество чтения, обучить пользоваться следующими видами чтения: ознакомительным, изучающим (аналитическим), просмотровым и поисковым; 4. способствовать закреплению известных грамматических явлений и структур; 5. научить студентов логично излагать свои мысли, в том числе в форме эссе; 6. научить составлять резюме, аннотации, деловые письма, автобиографию; 7. выработать и углубить уже имеющиеся навыки разных видов чтения; 8. увеличить объем активного и пассивного словаря; 9. улучшить качество устной речи в части произношения (артикуляция, интонация, мелодика речи).

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Спецдисциплина на иностранном языке» (Integrated and Inclusive Education)» относится к обязательной части Блока 1 Дисциплины (модули).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Коммуникация	**УК-4**. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4.1. Использует различные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации, в том числе в профессиональных целях на русском и иностранном(ых) языке(ах).
		УК-4.2. Воспринимает, анализирует и критически оценивает устную и письменную деловую информацию на русском и иностранном(ых) языке(ах).
		УК-4.3. Владеет системой норм русского литературного языка и нормами иностранного(ых) языка(ов) в области устной речи и

		грамматики.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть
УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)		
УК-4.1. Использует различные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации, в том числе в профессиональных целях на русском и иностранном(ых) языке(ах).		
основные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации	применять знания о существующих фонетических, лексических, грамматических и стилистических средствах английского языка	коммуникативными стратегиями и моделями для самостоятельного решения профессиональных задач
УК-4.2. Воспринимает, анализирует и критически оценивает устную и письменную деловую информацию на русском и иностранном(ых) языке(ах).		
онлайн ресурсы, базы данных и словари для аналитической работы с текстовой информацией, представленной на английском языке	применять методы и способы лингвистической обработки информации для последующего анализа, обобщения и систематизации	современными коммуникативными технологиями и средствами для анализа, перевода и критической оценки устного и письменного дискурса
УК-4.3. Владеет системой норм русского литературного языка и нормами иностранного(ых) языка(ов) в области устной речи и грамматики.		
фонетические, лексические, грамматические нормы и регистры английского языка; лексический минимум, фразеологические единицы общего и терминологического характера.	грамотно и свободно применять полученные знания для устного и письменного общения в деловой и повседневной сферах.	навыками профессиональной коммуникации на английском языке для решения различных задач профессиональной деятельности.

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПЗ	СРП	
1	Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking) Интегрированное и инклюзивное образование (Восприятие на слух, ведение записей)	6	17	5		6	6
2	Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education Кейс-метод для поиска эффективных решений в сфере инклюзивного образования	6	17	5		6	6
3	Benchmarks to Facilitate Inclusive Education (Reading, critical thinking) Ориентиры для содействия развитию инклюзивного образования (чтение, критическое мышление)	6	17	5		6	6
4	Implementing inclusive education (Interviews, informal debate). Реализация программы инклюзивного образования (интервью, неформальные дискуссии)	6	17	5		6	6

	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету)		4				
	ИТОГО		**72**	**20**		**24**	**24**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	**Тема 1. Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking)** **Интегрированное и инклюзивное образование (Восприятие на слух, ведение записей)**	Key objectives, glossary, scope and new approaches in integrated and inclusive education. Inclusive programs address special needs of individuals with disabilities to make sure they benefit when partially taught in a mainstream classroom. Integration refers to the practice of teaching exceptional students and children with learning or behavioral characteristics that differ substantially from those of most other students. Language skills: Listening comprehension, note taking. *Основные вопросы, глоссарий, предмет дисциплины и современные технологии в контексте проблематики интегрированного и инклюзивного образования. Инклюзивные программы направлены на удовлетворение особых потребностей людей с ограниченными возможностями, на повышение эффективности их обучения в обычном классе. Интеграция относится к практике обучения одаренных учеников и детей с особыми учебными или поведенческими характеристиками, которые существенно отличаются от таковых у большинства учеников. Языковые навыки: понимание на слух, ведение заметок.*
2	**Тема 2. Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education** **Кейс-метод для поиска эффективных решений в сфере инклюзивного образования**	There has been growing interest and use of case study materials in teacher training education. The instructional effectiveness of case study procedures commonly serve to facilitate discussion and application of attained knowledge. The core materials for the case study practice refer to the issues of special and inclusive education. Case analysis and problem discussions might entail measures to stand up for any child's rights and unique needs. Language skills: Summary writing, note taking. *Сегодня наблюдается повышение интереса к практике применения материалов кейс-стади в процессе профессиональной подготовки учителей. Учебная эффективность исследования и анализа кейсов поможет всесторонне обсудить сложные ситуации и выработать стратегию применения полученных знаний. Основные материалы для кейс-стади относятся к вопросам специального и инклюзивного образования. Анализ конкретных проблем должен мотивировать дискуссию, направленную на поиск эффективных решений и обсуждение мер по защите прав и уникальных потребностей ребенка. Языковые навыки: написание резюме, ведение заметок.*
3	**Тема 3. Benchmarks to Facilitate Inclusive Education (Reading, critical thinking)** **Ориентиры для содействия развитию инклюзивного образования (чтение, критическое мышление)**	The aim is to develop a framework for benchmarking the guidelines and practices of inclusive education, using comparative research approach (case studies). Benchmarking is normally about comparing some existing standards or practices. In businesses this is often done to compare performance against more successful companies, and identify areas for improvement. In terms of inclusive teaching and learning the focus should be on effective practices, which are seen as exemplary, like effective use of assistive technologies for inclusive education. One might benchmark how some country seen as being particularly successful is responding to satisfy the requirements of disabled students by comparing in this regard the situation with current domestic policy. In the United States there is the federal law that outlines rights and regulations for students with disabilities - the Individuals with Disabilities Education Act (IDEA). It states that Inclusion in special education programs is an important part of the continuum of special education essential for the Individuals with Disabilities. The IDEA requires placement decisions to be made on an

		individual basis according to each child's needs. Schools must educate children in least restrictive environment (LRE), with appropriate specially designed instruction (SDI) and provide necessary means to implement individual education programs (IEPs). Are there similar laws and regulations in Russia and other countries? What are these regulations? Language skills: Summary writing, reading. *Цель занятия – разработать план для сравнительного анализа правил и практик инклюзивного образования на основе сравнительных исследований кейсов (кейс-стади). Отбор примеров и ориентиров обычно сводится к сравнению существующих стандартов или практик. В бизнес-практике эта задача часто используется для сравнения результатов деятельности предприятия с более успешными компаниями, с целью улучшения текущих показателей эффективности. В отношении инклюзивного обучения, эта практика поможет выявить эффективные подходы, которые могут считаться образцовыми, например, в части включения вспомогательных технологий обучения в процесс инклюзивного образования. Данный метод дает возможность оценить, эффективные практики инклюзивного образования на примере различных стран, в том числе посредством сравнительного анализа текущих проблем и потребностей. В Соединенных Штатах есть федеральный закон, определяющий права и нормы для учащихся с ограниченными возможностями - Закон об образовании лиц с ограниченными возможностями (IDEA). В нем говорится, что включение в программы специального образования является важной частью непрерывного процесса специального образования, необходимого для людей с ограниченными возможностями. IDEA требует, чтобы решения о размещении принимались индивидуально в соответствии с потребностями каждого ребенка. Школы должны обучать детей в среде с минимальными ограничениями (LRE) с соответствующими специально разработанными инструкциями (SDI) и предоставлять необходимые средства для реализации индивидуальных образовательных программ (IEP). Существуют ли аналогичные законы и постановления в России и других странах? Что это за правила? Языковые навыки: написание резюме, чтение.*
4	**Тема 4. Implementing inclusive education (Interviews, informal debate). Реализация программы инклюзивного образования (интервью, неформальные дискуссии)**	Existing models of special education do not always benefit students with cognitive or physical difficulties. Many teachers in Russia have expressed doubts about their skills to teach inclusive classes. Therefore psychologists and educators have to discuss new schemes and approaches to design the integrated education environment and satisfy the requirements of people with special needs, so that they could get proper guidance and motivation for learning. The purpose of case study approach is to demonstrate the need for action, and to initiate dialogue about some questions that Russian educational system must answer before designing and implementing practical educational models to positively affect the learning process of students with exceptional needs. These include parent and school guidance and counseling services, tools, online facilities and technical assistance that should be widely available to help people with special needs succeed in school. Language skills: Reading, executive summary. *Существующие модели специального образования не всегда способствуют включению учащихся с когнитивными или физическими проблемами в учебный процесс. Многие учителя в России выражают сомнения о возможности имплементации инклюзивных практик в обычной школе. Поэтому психологам и педагогам необходимо обсудить новые схемы и подходы к созданию интегрированной образовательной среды, чтобы помочь людям с особыми потребностями, предоставив доступ к качественному образованию и поддержав мотивацию к обучению. Цель изучения кейсов – продемонстрировать необходимость действий и инициировать диалог по вопросам, решение которых будет*

		способствовать развитию системы российского образования. Поможет разработать и внедрить инновационные и эффективные образовательные модели и, тем самым, положительно повлиять на процесс включения детей с особыми потребностями в естественную учебную среду. Это может быть реализовано в форме задания на разработку тематического плана психолого-педагогических консультаций для родителей и школы, включая профессиональные советы, подбор инструментария, онлайн-ресурсов, которые должны быть широко доступны, чтобы помочь людям с особыми потребностями добиться успеха в школе. Знание языков: чтение, составление аналитической записки.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК- 4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)			
УК-4.1	Знать: основные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации	Тема 1. Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking) Тема 2. Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education Тема 3. Benchmarks to Facilitate Inclusive Education in Russia. (Reading, critical thinking) Тема 4. Case Studies of Students with Exceptional Needs (Interviews, informal debate)	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: применять знания о существующих фонетических, лексических, грамматических и стилистических средствах английского языка	Тема 1. Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking) Тема 2. Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education Тема 3. Benchmarks to Facilitate Inclusive Education in Russia. (Reading, critical thinking) Тема 4. Case Studies of Students with Exceptional Needs (Interviews, informal debate)	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: коммуникативными стратегиями и моделями для самостоятельного решения профессиональных задач	Тема 1. Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking) Тема 2. Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education Тема 3. Benchmarks to Facilitate	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

		Inclusive Education in Russia. (Reading, critical thinking) Тема 4. Case Studies of Students with Exceptional Needs (Interviews, informal debate)	
УК-4.2	Знать: онлайн ресурсы, базы данных и словари для аналитической работы с текстовой информацией, представленной на английском языке	Тема 1. Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking) Тема 2. Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education Тема 3. Benchmarks to Facilitate Inclusive Education in Russia. (Reading, critical thinking) Тема 4. Case Studies of Students with Exceptional Needs (Interviews, informal debate)	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: применять методы и способы лингвистической обработки информации для последующего анализа, обобщения и систематизации	Тема 1. Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking) Тема 2. Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education Тема 3. Benchmarks to Facilitate Inclusive Education in Russia. (Reading, critical thinking) Тема 4. Case Studies of Students with Exceptional Needs (Interviews, informal debate)	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: современными коммуникативными технологиями и средствами для анализа, перевода и критической оценки устного и письменного дискурса	Тема 1. Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking) Тема 2. Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education Тема 3. Benchmarks to Facilitate Inclusive Education in Russia. (Reading, critical thinking) Тема 4. Case Studies of Students with Exceptional Needs (Interviews, informal debate)	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
УК-4.3	Знать: фонетические, лексические, грамматические нормы и регистры английского языка; лексический минимум, фразеологические единицы общего и терминологического характера.	Тема 1. Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking) Тема 2. Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education Тема 3. Benchmarks to Facilitate Inclusive Education in Russia. (Reading, critical thinking) Тема 4. Case Studies of Students with Exceptional Needs (Interviews, informal debate)	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: грамотно и свободно применять полученные знания для устного и письменного общения в деловой и повседневной сферах.	Тема 1. Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking) Тема 2. Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education Тема 3. Benchmarks to Facilitate Inclusive Education in Russia. (Reading, critical thinking) Тема 4. Case Studies of Students with Exceptional Needs (Interviews, informal	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

		debate)	
	Владеть: навыками профессиональной коммуникации на английском языке для решения различных задач профессиональной деятельности.	Тема 1. Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking) Тема 2. Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education Тема 3. Benchmarks to Facilitate Inclusive Education in Russia. (Reading, critical thinking) Тема 4. Case Studies of Students with Exceptional Needs (Interviews, informal debate)	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Тема 1. Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking) Тема 2. Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education Тема 3. Benchmarks to Facilitate Inclusive Education in Russia. (Reading, critical thinking) Тема 4. Case Studies of Students with Exceptional Needs (Interviews, informal debate)	Чтение. Составление индивидуального словаря изучаемой лексики. Письменное задание.
2	Тема 1. Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking) Тема 2. Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education Тема 3. Benchmarks to Facilitate Inclusive Education in Russia. (Reading, critical thinking) Тема 4. Case Studies of Students with Exceptional Needs (Interviews, informal debate)	Чтение. Составление индивидуального словаря изучаемой лексики. Письменное задание.
3	Тема 1. Integrated and Inclusive Education (Listening comprehension, Note-taking) Тема 2. Qualitative Case Studies in Research on Special Needs Education Тема 3. Benchmarks to Facilitate Inclusive Education in Russia. (Reading, critical thinking) Тема 4. Case Studies of Students with Exceptional Needs (Interviews, informal debate)	Чтение. Составление индивидуального словаря изучаемой лексики. Письменное задание.

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Английский язык для неязыковых факультетов: учебник / составители А. Д. Караулова. — Астрахань: Астраханский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2019. — 128 с.	http://www.iprbookshop.ru/93075.html	По логину и паролю
2	Попов, Е. Б. Miscellaneous items. Общеразговорный английский язык: учебное пособие / Е. Б. Попов. — 2-е изд. — Саратов: Вузовское образование, 2019. — 132 с.	http://www.iprbookshop.ru/79610.html	По логину и паролю

3	Access to the World of Business and Professional Communication. Study Guide for Blended Learning. Step I (Modules I and II) : учебное пособие / Т. С. Путиловская, В. Н. Зайцева, Е. С. Павлюк [и др.] ; под редакцией Т. С. Путиловской. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2020. — 166 c.	http://www.iprbookshop.ru/94721.html	По логину и паролю
4	Access to the World of Business and Professional Communication. Study Guide for Blended Learning. Step II (Modules III and IV) : учебное пособие / Т. С. Путиловская, В. Н. Зайцева, Е. С. Павлюк [и др.] ; под редакцией Т. С. Путиловской. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2020. — 264 c.	http://www.iprbookshop.ru/96764.html	По логину и паролю
5	Лушникова, И. И. Communication. Science: учебно-методическое пособие / И. И. Лушникова. — Москва: Московский педагогический государственный университет, 2017. — 72 c. — ISBN 978-5-4263-0543-4. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS	http://www.iprbookshop.ru/75794.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Губанова, Л. В. Elements of Educational Psychology (Иностранный язык в профессиональной сфере — психология): учебное пособие / Л. В. Губанова. — Москва: Московский городской педагогический университет, 2013. — 104 c.	http://www.iprbookshop.ru/26428.html	По логину и паролю
2	Khasanova, G. B. The Foundations of Social Education (social work education in foreign countries): reading book / G. B. Khasanova ; под редакцией G. B. Khasanova, I. I. Galimzyanova. — Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2017. — 191 c.	http://www.iprbookshop.ru/79255.html	По логину и паролю
3	Захарова, И. С. Английский язык. Система подготовки студентов факультета психологии и социальной работы к сдаче Федерального интернет-экзамена в сфере профессионального образования: учебно-методическое пособие / И. С. Захарова, С. Е. Старостин. — Москва: Московский гуманитарный университет, 2015. — 44 c.	http://www.iprbookshop.ru/50662.html	По логину и паролю
4	Терещенко, Ю. А. Деловой английский язык: учебное пособие для магистрантов / Ю. А. Терещенко. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 76 c.	http://www.iprbookshop.ru/85745.html	По логину и паролю
5	Федосеева, В. М. Английский язык. Стратегии понимания текста. Часть 2: учебное пособие / В. М. Федосеева, З. Д. Курочкина, Н. И. Малиновская ; под редакцией Е. Б. Карневская. — Минск: Вышэйшая школа, 2013. — 255 c.	http://www.iprbookshop.ru/21741.html	По логину и паролю
6	Муртазина, Э. И. Tolerance in intercultural communication. Knowledge and skills (Толерантность в межкультурном общении. Знания и навыки): учебное пособие / Э. И. Муртазина. — Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2015. — 128 c. — ISBN 978-5-7882-1785-7. —	http://www.iprbookshop.ru/61954.html	По логину и паролю

	Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS		

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru 2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных Перечень информационных справочных систем	**Портал психологических изданий PsyJournal.ru** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/ **Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Сайт научного журнала «Культурно-историческая психология"** Международное научное издание для психологов, дефектологов, антропологов. Электронная версия журнала находится в свободном доступе. https://psyjournals.ru/kip/ **База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/ **Педагогическая библиотека** Каталог книг (Педагогика. Психология. Дефектология. Логопедия. Управление образованием) http://www.pedlib.ru **Информационный центр «Библиотека имени К. Д. Ушинского» РАО** Научная педагогическая библиотека http://gnpbu.ru/ **Портал «Psychology-OnLine.Net»**

	Новости психологической науки, психологической практики и психологического образования http://www.psychology-online.net/ **Федеральный портал «Российское образование»** http://www.edu.ru/ **Бесплатная электронная библиотека онлайн «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»** http://window.edu.ru/ **Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов** Научно-практические и методические материалы http://school-collection.edu.ru/ **Электронный журнал «Психолого-педагогические исследования»** Периодическое специализированное научно-практическое издание по проблемам психологии образования http://www.psyedu.ru/ **Электронный ресурс «Психологическая лаборатория»** Перечень психологических тестов http://vch.narod.ru/ **Портал «Психологический словарь»** Психологический on-line словарь. http://psi.webzone.ru/ **Портал «Флогистон. Психология их первых рук»** Публикации. Новости. Обзоры. Библиотека. Тематические подборки статей. http://www.flogiston.ru/ **Портал «Психологические тесты и компьютерные программы развития способностей для образовательных учреждений и управления персоналом»** http://www.Effecton.ru/
Описание материально-технической базы	**№ 410 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (компьютерный класс)** Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя; мультимедийный проектор, экран, ноутбуки с выходом в Интернет, магнитномаркерная доска, фломастеры. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплин: Таблицы Английский язык (грамматика английского языка)

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Аудиторная и самостоятельная работа студентов при изучении курса «Спецдисциплина на иностранном языке» (Integrated and Inclusive Education) предполагает, в первую очередь, работу с основной и дополнительной литературой, а также работу с текстами первоисточников. Результатами этой работы становятся выступления на семинарских занятиях, участие в обсуждении тем курса, выполнение письменных работ, а именно, контрольных работ.

Необходимо учесть:

- Готовиться можно индивидуально, парами или в составе малой группы (последние

являются наиболее эффективными формами работы);

- Рабочая программа дисциплины в части целей, перечня знаний, умений, терминов и учебных вопросов может быть использована в качестве ориентира в организации обучения.
- Домашнее задание - это обязательный для всех обучающихся, дополнительный по отношению к основному курсу занятий, регулярный вид самостоятельной работы, который включает здания на аудирование, чтение, письменные упражнения, практику речи с целью постоянной отработки и совершенствования речевых навыков.
- Процесс обучения в высшей школе предусматривает практические занятия. Они предназначены для углубленного изучения дисциплины.

Подготовка к практическим занятиям:

- внимательно прочитайте материал предыдущих занятий, ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям;
- выполните домашнее задание в указанные сроки;
- выпишите новые слова и выражения с переводом на русский язык;
- ответьте на контрольные вопросы по пройденным занятиям, готовьтесь дать развернутый ответ на каждый из вопросов;
- определите, какие учебные элементы остались для вас неясными и постарайтесь получить на них ответ заранее (до занятия) или во время текущих консультаций преподавателя;

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

Приложение 1
к рабочей программе дисциплины «Спецдисциплина на иностранном языке»

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

1.1 Примерные задания для работы на практических/семинарских занятиях

1. Compose an outline of your speech. Написать развернутый план (тезисы) к докладу и оформить раздаточные материалы.
2. Read the text and write its summaty. Составить резюме текста.
3. Note taking practice (Mindmapping technique). Составить ментальную карту с терминологией / ключевыми словами.
4. Discuss the following questions: Обсудите вопросы:

a. Is it possible to meet the needs of gifted students in the regular education (inclusion) classroom?
b. How can inclusive practices be incorporated in early childhood settings, and how can parents become involved?
c. What strategies can be used to assist students with severe disabilities in inclusive settings?
d. What makes a school inclusive?
e. Are there some kids, for example those that have significant disabilities, that can't be included?
f. When a student has extreme behavior support needs, you couldn't include him, correct?
g. How does inclusive education promote successful learning?
h. Is inclusive education more expensive?

Критерии оценивания работы студентов на практических/семинарских занятиях

Оценка «отлично» выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.

Оценка «хорошо» выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.

Оценка «удовлетворительно» выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

1.2 Презентации (индивидуальная и групповая работа).

Студенты готовят сообщение и презентацию с обзором и оценкой результатов аналитической работы (benchmarking). Обсуждают возможности применения описанных подходов и технологий. Презентации готовятся в рамках общей темы: Important benchmarks to facilitate inclusive education in Russia.

Параметры оценивания презентации

Название критерия	**Оцениваемые параметры**
Тема презентации	Соответствие темы программе учебного раздела
Дидактические и методические цели и задачи презентации	Соответствие целей поставленной теме Достижение поставленных целей и задач
Выделение основных идей презентации	Соответствие целям и задачам Содержание умозаключений Вызывают ли интерес у аудитории Количество (рекомендуется не более 4-5)
Содержание	Достоверная информация Все заключения подтверждены достоверными источниками Язык изложения материала понятен аудитории Актуальность, точность и полезность содержания
Подбор информации для создания презентации	Графические иллюстрации для презентации Статистика Диаграммы и графики Примеры Сравнения Цитаты и т.д.
Подача материала проекта – презентации	Хронология Тематическая последовательность Логичность структуры
Логика и переходы во время проекта – презентации	От вступления к основной части От одной основной идеи (части) к другой От одного слайда к другому Гиперссылки
Заключение	Яркое высказывание - переход к заключению Повторение основных целей и задач выступления Выводы Подведение итогов Короткое и запоминающееся высказывание в конце
Дизайн презентации	Шрифт (читаемость) Корректно ли выбран цвет (фона, шрифта, заголовков) Элементы анимации
Техническое оформление	Грамматика Подходящий словарь (лексика, активная лексика) Наличие ошибок правописания и опечаток
Речь	Грамматика Подходящий словарь Интонационная окраска, эмоциональность Мимика и жесты для привлечения внимания аудитории

1.3 Кейс-задание.

1) Опишите актуальную проблемную ситуацию (**кейс**), разработайте и представьте **модель (вариант) ее решения** с использованием современных образовательных технологий (также возможно представить описание эталона-ориентира с разбором и анализом элементов в контексте проблемной задачи).
2) Решите кейс на основе анализа его текста, а также другой доступной информации.

Информационная карта кейс-задания *

1) Раздел(ы) учебной дисциплины: «Наименование»
2) Кейс: «Наименование»

3) Общее описание решаемой проблемы или задания:
4) Инструкция к кейсу (вопросы, задачи, методика поиска решения и тп.):

* Заполняется обучающимися, с учетом разрабатываемого ими кейса.

Разработка кейс-задания (критерии оценивания).

Название кейса	
1) Содержание кейса:	Подробное описание практической(их) ситуации(ий) Сопутствующие описанной ситуации факты, положения, варианты, альтернативы.
2) Ключ к оценке:	Описание, в т.ч. ссылка на литературу, содержащую подтверждение правильного ответа
3) Учебно-методическое обеспечение:	Сопровождение: наглядный, раздаточный или другой иллюстративный материал

Пример кейса:

CASE STUDY — RELUCTANT READER

FROM: Renee Campoy. Chapter Five: Case Studies of Students with Exceptional Needs // Case Study Analysis in the Classroom: Becoming a Reflective Teacher. Thousand Oaks, CA: SAGE Publications, 2005.

Each day during independent reading time Lee Shelby observed as Amy Briggs did everything but read. Each day during this 15-minute period students were allowed to select and read anything they selected. Lee's classroom embodied the ideal of a print-rich environment with hundreds of books of all types and topics on shelves at the students' eye level. With everything from newspapers to recipe books to comics to joke books, students had a wide selection of reading material to choose from. With cozy spots like beanbags chairs, old easy chairs, and hammocks, students had many places to curl up in. With posters describing author studies and celebrities urging students to read, students had plenty of encouragement to sustain their effort (Troyer & Paris, 1995; Turner, 1992). She even had a small geodesic tent donated from a sporting goods store, complete with flashlights, campstools, and fake campfire.

<…> Lee often conducted workshops with other teachers describing her methods, and her principal was called on a regular basis to bring tours of teachers interested in seeing her classroom and to watch her model her classroom methods and activities. Each of Lee's classes usually included a few reluctant readers who with time and patience she was able to make modest headway in eliciting an appreciation for books. Books were, of course, the love of Lee's life. When other people were watching sitcoms or cop shows on television, Lee was curled up with a book in one of several favorite spots where she spent most evenings. She read everything biographies, mysteries, science fiction, historical romance, and self-help books along with her professional journals and scholarly books. She had the complete collection of the Oprah Book Club selections. She subscribed to the New York Times Sunday edition so that she could read the book review section each week. She was dedicated to literacy and to bringing literacy to every child who was lucky enough to be placed in her classroom, and she was completely baffled by Amy Briggs.

Amy was all iterate; it wasn't that she couldn't read, it was that she didn't read. While other students were reading independently, Amy walked around the room pretending to select a book. Or she worked at the science or social studies center. Or she tried to sneak on to the computer, which she wasn't allowed to use during this time. Amy did anything but read. When Lee checked, Amy's skills in reading comprehension, vocabulary, and phonetic skills were completely on level for a 9-year-old. Amy balked when compelled by the teacher to read for an assignment, but after whining and complain- ing she would eventually complete her work. Amy was smart; she maintained above-average grades with little effort. She also demonstrated an amazing creativity to avoid all Lee's attempts to develop in her a devotion to literacy. Lee tried everything. She paired Amy with an excellent reader, hoping that peer mentoring would entice Amy to independent literacy. Amy allowed the other student to do all the reading while she daydreamed or attempted to distract the reader with other activities. Lee paired Amy with a struggling reader, hoping Amy would compassionately attempt to aid the reader in improving his skills. Instead, Amy enticed the naive student to engage in activities unrelated to reading such as talking, paper chewing, and spitting on the floor. Lee even resorted to bribing Amy by using the computerized reading series, Ezcomp Reader, a program that awarded points and prizes for each book read and test taken on the

computer. Usually Lee only allowed the most underdeveloped readers to use the system. Lee felt that students should acquire a love for reading and an appreciation for seeking knowledge from books without extraneous rewards. Reading was reward enough in itself. But for Amy she allowed the reward of a pizza from the local delivery joint if she read a specified number of books. Amy scammed the system. She was an adept reader, so she quickly scanned the books she was reading (which were below her reading level), and then easily answered the simplistic recall questions on the computer test. She was ingenious at locating the thinnest, simplest, easiest books and reading until she had reached her quota and had her pizza, and then she stopped reading. Lee hesitated attempting using the computer program again—what would be her net gain, a fat Amy who still hated reading?

Not defeated yet in her struggle, Lee gathered material about Amy and her abilities—work sample, book reading lists, her achievement test scores, and her reading habits and prepared to put her case before Amy's parents at conference time. Amy's mother appeared for her appointment with Amy in tow. Lee brought forth the evidence and argued passionately about Amy's lack of interest in reading, but she couldn't convince Mrs. Briggs that a problem even existed. Mrs. Briggs just kept pointing to Amy's grades and completed assignments. She offered her own philosophy of child rearing that included the notion that too much was expected of kids these days. School was too stressful, and children should just relax and have fun when they got home. School learning was important, but so were other things—look at her, with just a high school education she had a great job at the local Zella window factory that paid great and had wonderful benefits. Amy was something of a tomboy like herself, and she liked playing sports and getting into things like the boys in the neighborhood. Amy liked to work on cars and do yard work and work with her hands. She liked to stay active. Mrs. Briggs shared that she wasn't worried about Amy. Amy's grades were great, but her youngest, Kevin, was another story. The kinder- garten teacher was already threatening to hold him back next year. But Amy, Amy was fine; Amy was her good girl and helper. Twenty minutes into the conference, Lee realized she wasn't going to get any help on the home front with Amy. Mrs. Briggs didn't particularly value reading herself, so how could she provide a role model of literacy for Amy? Wickedly, Lee thought there probably wasn't a single book, newspaper, magazine, or printed word in the Briggs household.

Going home and feeling defeated after the long grueling night of parent conferences, Lee considered her options and obligations to her students, particularly those like Amy. Who was Lee to say what was important in Amy's life? If Amy was destined to work at the Zella factory, then why did she need to read? Who was she to impose her own values on a family who, by their own estimation, seemed to be living the American dream? <…>

Questions and tasks:

What do you think Lee should do about Amy? Should she stop attempting to entice her to read? Should she continue to work with the family and Mrs. Briggs? What do you think Lee will do?

Make up a list of recommendations for the parents and teacher.

Методические рекомендации по использованию кейса в учебном процессе

Общие рекомендации по использованию кейса:

Работа студентов с кейсом может выполняться индивидуально или в малых группах (предпочтительный вариант). Студентам предлагается разработать и решить кейс, используя предоставленные материалы, учебные и научные тексты, а также любую доступную информацию.

Область фокусирования кейса

Целью кейса должен быть поиск способов интеграции современных образовательных технологий в образовательный процесс, а также осмысление возможностей и ограничений современных средств, ресурсов и технологий обучения, в том числе ИКТ как образовательного инструмента.

Возможные проблемы и решения, с которыми имеет дело кейс

- Проблема неактуального содержания образовательных программ
- Отсутствие необходимого оборудования и средств обучения
- Решения, связанные с интеграцией в образовательный процесс современных технологий и ИКТ, а также разработка рекомендаций и механизмов для обеспечения и координации

процессов научно-методологического обеспечения инклюзивного образования, подготовки и поддержки преподавательских кадров.

Решение кейса включает:

1) идентификацию и формулировку проблемы;
2) анализ выделенной проблемы;
3) обоснованные ответы на поставленные к кейсу вопросы.

В качестве источников дополнительной информации студентам рекомендуется использовать Интернет, научную и деловую периодику, собственные небольшие исследования, проведенные с помощью интервьюирования и опроса внешних экспертов.

В качестве отчетных материалов решения кейса рекомендуется использовать:

– интеллектуальные карты, построенные по результатам мозгового штурма проблемы кейса (могут быть нарисованы от руки или подготовлены в любом программном продукте, поддерживающем технологию Mind Map);
– презентацию решения кейса в соответствии с описанным выше составом решения;
– рекомендации группы в виде краткой записки для преподавателя /администрации школы / вуза (Executive summary) объемом не более 1000 слов.

Разработанные студентами решения кейсов рекомендуется презентовать и обсуждать в аудитории. К обсуждению решений кейсов рекомендуется приглашать экспертов по рассматриваемым проблемам (методистов, психологов, администраторов).

Возможные вопросы для поиска решения:

1. Какие компетенции и знания необходимо формировать в процессе подготовки преподавательских кадров для работы в инклюзивной модели образования?
2. Какие варианты интеграции практики, научной и методологической работы могут быть предложены?
3. Какие решения могут быть предложены для создания общей эффективной или оптимальной стратегии развития сервисной и методической поддержки учащихся с ограниченными возможностями здоровья?
4. Какую роль играет применение современных технологий обучения и ИКТ в решении задач повышения качества образования, усиления адресности общеобразовательных и профориентационных программ, изменения образа, функций и миссии учителя?

Вопросы к кейсу также могут формулироваться преподавателем и рабочей группой, исходя из самостоятельно поставленных учебных целей.

Ожидаемый образовательный результат от работы с кейсом:

Погружение в современные проблемы инклюзивного образования с целью поиска возможностей и ресурсов для обеспечения равного доступа к качественным образовательным услугам и использования новых инструментов в образовательном процессе.

Освоение компетенций, связанных с коммуникацией в устной и письменной формах на иностранном языке для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия, аналитической работы, развития навыков критического мышления, командной работы и профессиональным взаимодействием.

Критерии и шкала оценки изученных кейсов (решений)

Оценка	Критерии оценивания
Оценка 5 (отлично) \ зачет	- изложение материала логично, грамотно, без ошибок; - свободное владение профессиональной терминологией; - умение высказывать и обосновать свои суждения; - студент дает четкий, полный, правильный ответ на теоретические вопросы; - студент организует связь теории с практикой.
Оценка 4 (хорошо) \ зачет	- студент грамотно излагает материал; ориентируется в материале, владеет профессиональной терминологией,

	- осознанно применяет теоретические знания для решения кейса, но содержание и форма ответа имеют отдельные неточности; - ответ правильный, полный, с незначительными неточностями или недостаточно полный.
Оценка 3 (удовлетворительно) \ зачет	- студент излагает материал неполно, непоследовательно, - допускает неточности в определении понятий, в применении знаний для решения кейса, не может доказательно обосновать свои суждения; - обнаруживается недостаточно глубокое понимание изученного материала.
Оценка 2 (неудовлетворительно) \ незачет	- отсутствуют необходимые теоретические знания; - допущены ошибки в определении понятий, искажен их смысл, не решен кейс; - в ответе студента проявляется незнание основного материала учебной программы, допускаются грубые ошибки в изложении, не может применять знания для решения кейса.

1.4 Эссе

Цель написания эссе заключается в побуждении к размышлению по заданной теме.

Содержание эссе

В эссе студент может:

1) проанализировать конкретный случай, пример, взятый из научной статьи;
2) проанализировать проблему, не имеющую очевидного ответа и предложить свой вариант ее решения;
3) представить критический анализ какого-либо значимого для понимания заданной темы тезиса.

В качестве контрольных мероприятий рекомендуется написание эссе заданного типа на любую тему, связанную с проблематикой изучаемого раздела, например,

1) Integrated and Inclusive Education
2) My Interview with a school teacher
3) The most popular inclusion models
4) Integrate like in European system of education
5) Inclusion in the Classroom: A Critical Review
6) Discrimination and Prejudice in education

Структура эссе

Эссе не имеет жестко заданной структуры, т.к. она зависит от специфики конкретной темы и предпочтений автора. Однако в общем виде эссе может иметь следующую структуру:

1. Титульный лист (см. Приложение к Положению о курсовых работах). Является обязательным элементом любого эссе.
2. Введение. Во Введении кратко излагается суть проблемы, обосновывается ее выбор, актуальность и значимость. Здесь также формулируется цель данной работы, формулируется вопрос, ответ на который автор намерен изложить в ходе написания эссе. Объем Введения обычно составляет 0,5-1 страницы. Данный элемент является обязательной частью эссе любой формы. Однако обычно Введение не имеет своего подзаголовка и выделяется в отдельный раздел только содержательно.
3. Основная часть. Данный раздел занимает основной объем эссе. Здесь последовательно раскрывается выбранная тема. Основная часть может быть представлена в виде цельного текста или может быть разделена на несколько частей, имеющих свой подзаголовок. Обычно разделы (имеющие собственный подзаголовок) выделяются по принципу «один раздел – один тезис, мысль». Если Основная часть отделяется от Введения и Заключения, то она должна иметь содержательный заголовок. Заголовок «Основная часть» недопустим.
4. Заключение. В Заключении излагаются выводы, вытекающие из рассмотрения основного вопроса, обобщается авторская позиция по исследуемой проблематике. Объем Заключения

обычно составляет 0,5-1 страницы. Данный элемент является обязательной частью эссе любой формы.

5. Список литературы. Данный элемент структуры является обязательным для эссе. Однако количество включенных в него источников не регламентируется и определяется в каждом конкретном случае. Здесь приводятся библиографические описания только тех литературных источников, к которым есть отсылка в тексте. Библиографические описания всех источников, на которые есть ссылка в тексте, должны быть указаны в списке. Учебная литература (учебники, учебные и учебно-методические пособия) при написании эссе должна использоваться в минимальном объеме. При подготовке эссе в качестве литературных источников необходимо использовать преимущественно монографии, журнальные статьи (прежде всего, вышедшие за последние 5-7 лет).

Все ссылки на литературные источники должны быть оформлены в соответствии с требованиями, изложенными в Приложении к Положению о курсовых работах, так же, как и список литературы.

Стиль изложения

Эссе должно быть написано грамотно, в соответствии с нормами русского литературного и профессионального языка. При изложении материала необходимо следить за точностью формулировок и корректностью употребляемых терминов и понятий. Не следует использовать в качестве терминов слова, заимствованные из иностранных языков, если существуют эквивалентные понятия в русском языке. Перед тем, как работа будет сдана, текст должен быть проверен на наличие ошибок. Все орфографические, пунктуационные, стилистические ошибки, а также опечатки должны быть выверены. Наличие грамматических, орфографических и стилистических ошибок недопустимо.

Рекомендации по формулировке тем эссе

Тема для эссе должна формулироваться таким способом, чтобы она содержала в себе проблему/тему для рассуждения или объект для анализа. Соответственно, следует избегать формулировки тем, указывающих только на область (или понятие), поскольку такая формулировка может провоцировать скорее реферирование, нежели обсуждение. Другими словами, основная характеристика темы эссе – его проблематика.

Критерии и показатели оценки эссе

Знание и понимание теоретического материала – максимальная оценка 3 балла:
- определяет рассматриваемые понятия четко и полно, приводя соответствующие примеры;
- используемые понятия строго соответствуют теме;
- самостоятельность выполнения работы.

Анализ и оценка информации – максимальная оценка 3 балла:
- грамотно применяет категории анализа;
- умело использует приемы сравнения и обобщения для анализа взаимосвязи понятий и явлений;
- способен объяснить альтернативные взгляды на рассматриваемую проблему и прийти к сбалансированному заключению;
- диапазон используемого информационного пространства (студент использует большое количество различных источников информации);
- обоснованно интерпретирует текстовую информацию с помощью графиков и диаграмм;
- дает личную оценку проблеме.

Построение суждений – максимальная оценка 3 балла:
- ясность и четкость изложения;
- логика структурирования доказательств
- выдвинутые тезисы сопровождаются грамотной аргументацией;
- приводятся различные точки зрения и их личная оценка.
- общая форма изложения полученных результатов и их интерпретации соответствует жанру проблемной научной статьи.

Оформление работы – максимальная оценка 3 балла:

- работа отвечает основным требованиям к оформлению и использованию цитат;
- соблюдение лексических, фразеологических, грамматических и стилистических норм русского литературного языка;
- оформление текста с полным соблюдением правил русской орфографии и пунктуации;
- соответствие формальным требованиям.

Максимальное количество баллов за эссе – максимальная оценка 12 баллов.

Шкала оценивания эссе

Оценка	**Кол-во баллов**
Отлично	11-12 баллов
Хорошо	8-10 баллов
Удовлетворительно	6-7 баллов
Неудовлетворительно	5 и менее баллов

1.5 Контрольное чтение

Контрольные задания на чтение проверяют, правильно ли студент извлекает информацию из прочитанного текста. Используются задания на общее понимание информации текста, запрашиваемой информации, полное понимание прочитанного, интерпретацию текста. Используются тексты общекультурной тематики и тексты по специальности.

Пример текста:

Inclusion in Special Education Classes

Inclusion Is One of Many Options for Special Needs Students

By Ann Logsdon Fact checked by Sean Blackburn Updated on September 17, 2020

https://www.verywellfamily.com/what-is-inclusion-in-special-education-2162135?print

Inclusion in special education programs is an important part of the continuum of special education placements required by the Individuals with Disabilities Education Act. Inclusion refers to the practice of educating children with learning disabilities and other types of disabilities in the regular education classroom.

What You Should Know About Learning Disabilities

Research has shown that inclusive education can be a positive experience, both for the included child and for the general education students. While this isn't always the case, of course, there is significant evidence that it CAN be effective. There is, however, more to the story.

Inclusion or Mainstreaming?

The practice of including children with special needs in a general education classroom is not new. The most common approach is called "mainstreaming." When a child is "mainstreamed," the assumption is usually that either the child will be successful without supports, or that the child will come to the classroom with supports (usually a 1:1 aide) who will help him to keep up with the rest of the class.

The philosophy behind inclusion is distinct from mainstreaming. A truly inclusive classroom is designed to accommodate the needs of all learners, by providing "differentiated" instruction. In theory, with the right training and resources, a general education teacher can provide such a broad range of instructional approaches that all children can successfully learn in her classroom. Depending on the situation, grade, and other factors, the teacher might have the support of an "inclusion specialist" to ensure that each child receives an individualized, inclusive learning experience.

Not surprisingly, while mainstreaming is fairly common, true inclusion is hard to come by. In most situations (particularly after grade 3), teachers are required to train their students to excel in specific standardized tests — making differentiated instruction difficult to provide.

While the idea of inclusive education may be appealing, it is the rare teacher, school, or district that has the resources, creativity, patience, and experience to make it work well.

Special Education Placement Options Under the IDEA

The IDEA requires placement decisions to be made on an individual basis according to each child's needs. Schools must educate children least restrictive environment (LRE) with appropriate specially designed instruction (SDI) and supports necessary to implement their individual education programs

(IEPs). The LRE is different for every child: while some children can function well — with support — in general, education classes, others are better served in a small, individualized setting. Students with relatively severe disabilities may even require a setting that is specifically geared to their particular disability.
Inclusion is one of several placement options on the continuum of special education placements required by IDEA. Options include:

- Inclusion in the regular classroom with collaboration;
- Part time placement in a regular classroom with support in a special education resource classroom;
- Full time placement in a special education resource room;
- Part time placement in a self-contained special education classroom;
- Full time placement in a self-contained special education program;
- Part time placement in day treatment, therapeutic program, or special school;
- Full time placement in day treatment, therapeutic program, or special school; and
- Placement in a residential, hospital, or a home program.

Article Sources

1. Verywell Family uses only high-quality sources, including peer-reviewed studies, to support the facts within our articles. Read our editorial process to learn more about how we fact-check and keep our content accurate, reliable, and trustworthy.
2. Rodríguez IR, Saldaña D, Moreno FJ. Support, Inclusion, and Special Education Teachers' Attitudes Toward the Education of Students with Autism Spectrum Disorders. Autism Res Treat. 2012; 2012:259468. doi:10.1155/2012/259468
3. Individuals with Disabilities Education Act. Section 1412. Updated November 7, 2019.

В заданиях на отработку навыка чтения необходимо использовать разные техники чтения:

- **Изучающее чтение (в т.ч. аналитическое)** (analytical / study reading / reading for detail) — медленный вид чтения, целью которого является полное (100% информации) понимание содержания текста. Скорость не является существенным критерием, но желательно не меньше 50-60 слов в минуту.
- **Ознакомительное чтение** (normal fast reading/average reading/survey reading). Это, например, чтение художественной литературы. Цель — ознакомление с основным содержанием текста, полнота понимания составляет около 75% (main ideas and supporting details). Быстрый вид чтения, скорость не менее 180-200 слов в минуту (для английского языка).
- **Просмотровое чтение** (skimming). Цель — просмотр текста с целью определить, необходим ли он, определить, какие вопросы в нем поднимаются. Просматриваются заголовки, подзаголовки. Полнота понимания невелика, скорость около 500 слов в минуту.
- **Поисковое чтение** (scanning, search reading). Цель — поиск информации, о которой известно, что она в тексте есть. Скорость — более 300 слов в минуту.

Упражнения для развития техники чтения.

- Упражнения для развития гибкости узнавания и укрупнения единиц восприятия. Например, быстро выбрать в каждом ряду слово, рифмующееся с первым/слово, которое не подходит по значению к остальным/предложение, в котором говорится о... , и так далее.
- Упражнения для свертывания внутреннего проговаривания (чтение текста с фиксированным временем).
- Упражнения для развития догадки по контексту (типа определения контекстуальных значений одного и того же слова).
- Упражнения, обучающие вероятностному прогнозированию (закончить предложение, расширить высказывание)

(https://www.englishzoom.ru/stati-po-metodike-prepodavaniya/klassifikaciya-vidov-chteniya-2.html)

Примерные здания для работы с текстами:

- Прочесть текст, используя SQ3R подход, используя одну из техник чтения
- Ответить на вопросы
- Описать контекст, жанр, задачи высказывания
- Составить краткое резюме текста
- Нарисовать интеллект карту (Mind map)
- Выписать слова в индивидуальный словарь (например, прилагательные, неправильные и правильные глаголы в прошедшем времени, наречия и тп.)

Параметры оценки контрольного чтения:

- Правильность извлечения запрашиваемой информации из текста
- Общее понимание текста
- Полное понимание текста
- Интерпретация текста
- Речевая догадка

1.6 Краткое изложение, резюме (Summary)

Резюме представляет собой краткое содержание основных идей текста; это не просто изложение мыслей автора своими словами, но также выделение только существенных основных мыслей текста.

Цель составления резюме текста – пополнение пассивного и активного лексического запаса; углубление и закрепление навыка анализа и систематизации информации; развитие умений и навыков передать свое понимание прочитанного на иностранном языке, демонстрируя владение лексическими и грамматическими навыками.

Параметры оценивания Summary:

1. точность и адекватность передачи содержания текста оригинала
2. краткость и содержательность (только самая важная информация)
3. отсутствие повторений, подробных описаний и примеров
4. адекватная передача основной мысли первоначального текста
5. отсутствие полного цитирования текста оригинала
6. адекватное использование грамматических конструкций (преимущественно настоящее время)
7. адекватность использования лексических средств
8. соответствующий объем резюме (не более 1/3 или 1/4 оригинала)
9. отсутствие неоднозначных трактовок
10. логическая и понятная структура
11. отсутствие прямой речи

1.7 Деловое письмо и Аналитическая записка (Executive summary)

Задание: Составьте деловое письмо и аналитическую записку с решением обозначенной в кейсе проблемы.

В деловой переписке компании или предприятия нередко используют сопроводительное письмо к документам. Его прикладывают к пакету бумаг, отправляемых в государственные органы или партнерам. Студентам предлагается составить на английском языке аналитическую записку (Executive summary) (не более 1000 слов) с рекомендациями (описанием решения кейса).

Примерное содержание письма:

Обращение

Краткое резюме ситуации (кейса)

В чем проявляется проблема?

Что является причиной?

Что может быть сделано?

- Clearly state your purpose in the first couple of sentences
- Summarize your expertise as related directly to the problem discussed
- Persuade the reader (client) to continue on to read your proposal

Mail to:
CC:
Subject:
DD / MM / YYYY
Opening line: To whom it may concern, Dear colleagues, Sirs ets
With reference to the discussion / interview / survey that took place …
I am writing to inform you that the problem /question mentioned in the discussion… was thoroughly studied by our expert panel
And we would like to offer …
Attachment: Please, find attached out Executive summary with a detailed overview for the scope of activities to address your challenging situation.

Параметры оценки делового письма и аналитической записки:

- Решение коммуникативной задачи (содержание, стиль)
- Организация текста (логичность, структурирование)
- Языковое оформление текста (лексика, грамматика, орфография, пунктуация)

Критерии оценки делового письма:

1 Лексика (словарный запас соответствует поставленной задаче, демонстрирует использование активной лексики раздела)
2 Грамматика (грамматические структуры соответствуют поставленной задаче, использует активные грамматические структуры раздела)
3 Орфография и пунктуация (пунктуационное и орфографическое оформление текста соответствует норме, допускаются некоторые ошибки)

Критерии оценки выполнения заданий

Текущая аттестация по дисциплине осуществляется преподавателем, ведущим учебные занятия (лекционные, практические) комплексно, по портфолио представленных работ и академической активности на практических занятиях.
Текущая аттестация по дисциплине осуществляется на занятиях по индивидуальным и групповым, контрольным и практическим работам (заданиям), ответам на вопросы (самоподготовки, дискуссионным и прочее).
При этом, объектами оценивания выступают:

− учебная дисциплина (активность на занятиях, своевременность выполнения различных видов заданий, посещаемость всех видов занятий по аттестуемой дисциплине);
− степень усвоения теоретических знаний по дисциплине;
− уровень овладения практическими умениями и навыками по всем видам учебной работы, предусмотренными настоящей программой;
− результаты самостоятельной работы.

Описание результатов обучения.

- Результаты обучения должны быть взаимно согласованы.

Результаты обучения должны быть понятными и верифицируемыми в части достижений студента по завершении программы.

- Результаты обучения должны быть достижимыми в рамках указанного объема трудозатрат

- Результаты обучения должны быть связаны с соответствующими видами учебной деятельности, методами и критериями оценки.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине – зачет. Промежуточная аттестация по дисциплине осуществляется ведущим преподавателем.
Студент допускается к зачету по дисциплине в случае выполнения им учебного плана по дисциплине: при наличии выполненных работ (портфолио). В случае учебной задолженности студент отрабатывает пропущенные занятия в форме, предложенной преподавателем.
Объектами оценивания выступают:
- Портфолио письменных работ: эссе (essay), резюме (summary), доклад (тезисы), деловое письмо и аналитическая записка (executive summary)
- Учебная работа и учебная дисциплина обучающегося на занятиях, а также результаты самостоятельной работы.

Оценка портфолио (индивидуальных заданий (разработка кейса, конспектирование, деловое письмо и эссе) и самостоятельной работы) осуществляется по критериям, представленным ниже:
Все работы должны быть структурированы и написаны с учетом официальных технических требований, а также с учетом жанровой стилистики, лексических и грамматических правил английского языка. Портфолио должно быть оформлено надлежащим образом и сдано в указанный срок (просроченные работы оцениваются минимальным баллом).

- Любые письменные сообщения должны быть понятны, аргументированы, должны учитывать стиль и особенности выбранного регистра.
- Конспекты должны быть достаточно полными и обозревать заданные темы
- Требования к эссе / тезисам доклада / описанию кейса: структура, синтаксис, грамматика и лексика должны соответствовать уровню академического письма; студент должен уметь кратко, в письменной форме сформулировать идею / проблему / вопрос, которые нужно исследовать, обсудить, объяснить и пр; дать ответы на вопросы, аргументированно объяснить свою точку зрения и привести конкретные примеры для ее подтверждения.

2.1 Критерии оценки результатов по дисциплине

Оценка экзамена (стандартная)	**Оценка экзамена (тестовые нормы: % правильных ответов)**	**Требования к знаниям на устном экзамене (зачете) по билетам / портфолио**
«отлично» зачтено	80-100 %	Оценка «отлично» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.
«хорошо» зачтено	70-79%	Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.

«удовлетворительно» зачтено	60-69%	Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
«неудовлетворительно» не зачтено	менее 60%	Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы.

Необходимо учесть, что «Спецдисциплина на иностранном языке» (Integrated and Inclusive Education) читается на английском языке, поэтому обучающийся должен владеть английским языком на уровне не ниже B2 (Пороговый продвинутый уровень, Upper-Intermediate English) по шкале общеевропейских компетенции владения иностранным языком. Документ «Общеевропейские компетенции владения иностранными языками» (Common European Framework of Reference, CEFR) подразумевает что студент владеет следующими компетенциями для уровней B2 и C1:

		B2	Cl
Понимание	Аудирование	Я понимаю развернутые доклады и лекции и содержащуюся в них даже сложную аргументацию, если тематика этих выступлений мне достаточно знакома. Я понимаю почти все новости и репортажи о текущих событиях. Я понимаю содержание большинства фильмов, если их герои говорят на литературном языке.	Я понимаю развернутые сообщения, даже если они имеют нечеткую логическую структуру и недостаточно выраженные смысловые связи. Я почти свободно понимаю все телевизионные программы и фильмы.
	Чтение	Я понимаю статьи и сообщения по современной проблематике, авторы которых занимают особую позицию или высказывают особую точку зрения. Я понимаю современную художественную прозу.	Я понимаю большие сложные нехудожественные и художественные тексты, их стилистические особенности. Я понимаю также специальные статьи и технические инструкции большого объема, даже если они не касаются сферы моей деятельности.
Говорение	Диалог	Я умею без подготовки достаточно свободно участвовать в диалогах с носителями изучаемого языка. Я умею принимать активное участие в дискуссии по знакомой мне проблеме, обосновывать и отстаивать свою точку зрения.	Я умею спонтанно и бегло, не испытывая трудностей в подборе слов, выражать свои мысли. Моя речь отличается разнообразием языковых средств и точностью их употребления в ситуациях профессионального и повседневного общения. Я умею точно формулировать свои мысли и выражать свое мнение, а также активно поддерживать любую беседу.
	Монолог	Я могу понятно и обстоятельно высказываться по широкому кругу интересующих меня вопросов. Я могу объяснить свою точку зрения по актуальной проблеме, высказывая все аргументы «за» и «против».	Я умею понятно и обстоятельно излагать сложные темы, объединять в единое целое составные части, развивать отдельные положения и делать соответствующие выводы.
Письмо	Письмо	Я умею писать понятные подробные сообщения по широкому кругу интересующих меня вопросов. Я умею писать эссе или доклады, освещая вопросы или аргументируя точку зрения «за» или «против». Я умею писать письма, выделяя те события и впечатления, которые являются для меня особо важными.	Я умею четко и логично выражать свои мысли в письменной форме и подробно освещать свои взгляды. Я умею подробно излагать в письмах, сочинениях, докладах сложные проблемы, выделяя то, что мне представляется наиболее важным. Я умею использовать языковой стиль, соответствующий предполагаемому адресату.

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ Не зачтено
УК-4.1.				
Знает:	Полностью усвоил основные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации	Имеет представление об основных формах, видах и средствах устной и письменной коммуникации	Имеет фрагментарные представления об основных формах, видах и средствах устной и письменной коммуникации	Не знает основные основных форм, видов и средств устной и письменной коммуникации
Умеет:	Свободно применять знания о существующих фонетических, лексических, грамматических и стилистических средствах английского языка	В достаточной степени умеет применять знания о существующих фонетических, лексических, грамматических и стилистических средствах английского языка	Демонстрирует частичные умения применять знания о существующих фонетических, лексических, грамматических и стилистических средствах английского языка	Не умеет применять знания о существующих фонетических, лексических, грамматических и стилистических средствах английского языка
Владеет:	В полной мере владеет коммуникативными стратегиями и моделями для самостоятельного решения профессиональных задач	Владеет некоторыми коммуникативными стратегиями и моделями для самостоятельного решения профессиональных задач	Частично владеет некоторыми коммуникативными стратегиями и моделями для самостоятельного решения профессиональных задач	Не владеет современными коммуникативными стратегиями и моделями для самостоятельного решения профессиональных задач
УК-4.2.				
Знает:	Хорошо знает и свободно пользуется словарями, базами данных и различными онлайн ресурсами для аналитической работы с текстовой информацией, представленной на английском языке	Имеет представление о словарях, базах данных и различных онлайн ресурсах для аналитической работы с текстовой информацией, представленной на английском языке	Имеет фрагментарные представления о словарях, базах данных и различных онлайн ресурсах для аналитической работы с текстовой информацией, представленной на английском языке	Ничего не знает о словарях, базах данных и различных онлайн ресурсах для аналитической работы с текстовой информацией, представленной на английском языке
Умеет:	Свободно использует методы и способы лингвистической обработки информации для последующего анализа, обобщения и систематизации	Умеет использовать некоторые методы и способы лингвистической обработки информации для последующего анализа, обобщения и систематизации	Демонстрирует частичные умения использовать методы и способы лингвистической обработки информации для последующего анализа, обобщения и систематизации	Не умеет использовать методы и способы лингвистической обработки информации для последующего анализа, обобщения и систематизации
Владеет:	В полной мере владеет современными коммуникативными технологиями и средствами для анализа, перевода и критической оценки устного и	Владеет некоторыми современными коммуникативными технологиями и средствами для анализа, перевода и критической оценки устного и	Частично владеет некоторыми современными коммуникативными технологиями и средствами для анализа, перевода и	Не владеет современными коммуникативными технологиями и средствами для анализа, перевода и критической оценки устного и

	письменного дискурса	письменного дискурса	критической оценки устного и письменного дискурса	письменного дискурса
УК-4.3.				
Знает:	Хорошо знает фонетические, лексические, грамматические нормы и регистры английского языка; лексический минимум единицы общего и терминологического характера	Имеет представление о фонетических, лексических, грамматических нормах и регистрах английского языка; лексический минимум единицы общего и терминологического характера	Имеет фрагментарные представления о фонетических, лексических, грамматических нормах и регистрах английского языка; лексический минимум единицы общего и терминологического характера	Не знает значительной части программного материала и не может ответить на вопросы преподавателя. Не знает фонетические, лексические, грамматические нормы и регистры английского языка; лексический минимум не сформирован.
Умеет:	Грамотно и свободно применять полученные знания для устного и письменного общения в деловой и повседневной сферах	Применять полученные знания для устного и письменного общения в деловой и повседневной сферах	Демонстрирует частичные умения применять полученные знания для устного и письменного общения в деловой и повседневной сферах	Не умеет применять полученные знания для устного и письменного общения в деловой и повседневной сферах
Владеет:	В полной мере владеет навыками профессиональной коммуникации на английском языке для решения различных задач профессиональной деятельности.	Владеет навыками профессиональной коммуникации на английском языке для решения различных задач профессиональной деятельности.	Частично владеет навыками профессиональной коммуникации на английском языке для решения задач профессиональной деятельности.	Не владеет навыками профессиональной коммуникации на английском языке для решения задач профессиональной деятельности.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Ознакомление обучающихся с современными теориями и концепциями строения и функций центральной нервной системы человека.
Задачи дисциплины	1. формирование естественно-научного взгляда на природу нервной организации и психической деятельности человека 2. развитие способности анализировать и сравнивать различные концепции становления и развития механизмов функционирования центральной нервной системы. 3. формирование установок в отношении здорового образа жизни и поведения, направленного на сохранение здоровья

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Анатомия и физиология нервной системы» относится к обязательной части блока Б1 Дисциплины (модули).

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

Очная форма обучения

	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Введение. Микроструктура нервной ткани	2	6	2	2		2
2	Филогенез нервной системы	2	6	2	2		2
3	Онтогенез нервной системы	2	6	2	2		2
4	Общий план строения нервной системы. Конечный мозг.	2	6	2	2		2
5	Промежуточный мозг	2	6	2	1	1	2
6	Средний мозг, Задний мозг,	2	6	2	1	1	2
7	Продолговатый мозг, спинной мозг	2	6	2	1	1	2
8	Методы исследования мозга	2	6	2	1	1	2
9	Физиология сенсорных систем: общие свойства, классификация рецепторов	2	5	1	1	1	2
10	Физиология сенсорных систем: зрение, вкус, обоняние	2	5	1	1	1	2
11	Физиология сенсорных систем: слух, равновесие	2	5	1	1	1	2
12	Физиология сенсорных систем: тактильная, температурная, болевая чувствительность	2	5	1	1	1	2
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)	2	4				
	ИТОГО		72	**20**	**16**	**8**	**24**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Введение. Микроструктура нервной ткани	Нейроны. Особенности строения. Механизм передачи возбуждения в нейроне. Синапс. Структура и механизм работы

2	Филогенез нервной системы	Развитие нервной системы в филогенезе. Варианты строения нервной системы беспозвоночных животных. Развитие конечного мозга в сравнении с остальными структурами в ряду позвоночных животных. Особенности строения мозга птиц. Эволюция поведения и способности к обучению, классификация форм поведения и обучения.
3	Онтогенез нервной системы	Этапы эмбриогенеза. Пре- и постнатальное развитие мозга. Нарушения развития мозга. Анатомические изменения при нейродегенеративных заболеваниях. Болезни Альцгеймера и Паркинсона
4	Общий план строения нервной системы. Конечный мозг.	Строение центральной нервной системы. Оболочки мозга. Система желудочков мозга. Спинномозговая жидкость. Структурный обзор конечного мозга. Функциональная карта коры больших полушарий. Базальные ганглии, строение и функции.
5	Промежуточный мозг	Структурный обзор промежуточного мозга. Таламус. Гипоталамус. Гипофиз. Строение, регуляторные функции.
6	Средний мозг, Задний мозг	Структурный обзор среднего мозга. Функции. Структурный обзор заднего мозга. Мост, мозжечок, строение и функции
7	Продолговатый мозг, спинной мозг	Структурный обзор продолговатого мозга. Форма, положение, основные отделы спинного мозга. Проводящие пути спинного мозга и спинномозговые нервы.
8	Методы исследования мозга	Классификация методов исследования мозга. Методы общемозгового уровня. Методы нейронального уровня. Повреждение и стимуляция участков мозга. Нейропротезирование.
9	Физиология сенсорных систем: общие свойства, классификация рецепторов	Общие свойства сенсорных систем, классификация рецепторов
10	Физиология сенсорных систем: зрение, вкус, обоняние	Зрительный и слуховой анализаторы. Строение и принципы работы. Вкусовой анализатор: строение и функции. Обонятельный анализатор: строение и функции
11	Физиология сенсорных систем: слух, равновесие	Слуховой анализатор: строение и функции. Вестибулярный анализатор: строение и функции
12	Физиология сенсорных систем: тактильная, температурная, болевая чувствительность	Анализаторы тактильной чувствительности: строение и функции. Анализаторы болевой и температурной чувствительности.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ОПК-3. Способен выбирать адекватные, надежные и валидные методы количественной и качественной психологической оценки, организовывать сбор данных для решения задач психодиагностики в заданной области исследований и практики			
ОПК-3.3	Знать: общие принципы и механизмы функционирования нервной системы	Тема 1. Введение. Микроструктура нервной ткани Тема 2. Филогенез нервной системы Тема 3. Онтогенез нервной системы Тема 8. Методы исследования мозга	*Устный опрос, доклад (сообщение), реферат, участие в групповой дискуссии, тестирование*
	Уметь: использовать полученные знания при изучении специальных психологических дисциплин и в решении практических задач в будущей профессиональной деятельности	Тема 2. Филогенез нервной системы Тема 3. Онтогенез нервной системы Тема 4. Общий план строения нервной системы. Конечный мозг. Тема 5. Промежуточный мозг Тема 6 Средний мозг, Задний мозг Тема 7. Продолговатый мозг, спинной	*Устный опрос, доклад (сообщение), реферат, участие в групповой дискуссии, тестирование*

		мозг	
	Владеть: навыками анализа естественнонаучных концепций основ психической деятельности	Тема 1. Введение. Микроструктура нервной ткани Тема 2. Филогенез нервной системы Тема 3. Онтогенез нервной системы Тема 9. Физиология сенсорных систем: общие свойства, классификация рецепторов Тема 10. Физиология сенсорных систем: зрение, вкус, обоняние Тема 11. Филогенез нервной системы Тема 12. Физиология сенсорных систем: тактильная, температурная, болевая чувствительность	*Устный опрос, доклад (сообщение), реферат, участие в групповой дискуссии, тестирование*
ОПК-8. Способен выполнять свои профессиональные функции в организациях разного типа, осознанно соблюдая организационные политики и процедуры			
ОПК-8.1	Знать: понятия и категории физиологии центральной нервной системы	Тема 1. Введение. Микроструктура нервной ткани Тема 2. Филогенез нервной системы Тема 3. Онтогенез нервной системы Тема 8. Методы исследования мозга	*Устный опрос, доклад (сообщение), реферат, участие в групповой дискуссии, тестирование*
	Уметь: применять теоретические знания, получаемые при изучении дисциплины	Тема 2. Филогенез нервной системы Тема 3. Онтогенез нервной системы Тема 4. Общий план строения нервной системы. Конечный мозг. Тема 5. Промежуточный мозг Тема 6 Средний мозг, Задний мозг Тема 7. Продолговатый мозг, спинной мозг	*Устный опрос, доклад (сообщение), реферат, участие в групповой дискуссии, тестирование*
	Владеть: научными представлениями о здоровом образе жизни, связи образа жизни и функционального состояния организма, последствиях различных стилей жизни	Тема 9. Физиология сенсорных систем: общие свойства, классификация рецепторов Тема 10. Физиология сенсорных систем: зрение, вкус, обоняние Тема 11. Филогенез нервной системы Тема 12. Физиология сенсорных систем: тактильная, температурная, болевая чувствительность	*Устный опрос, доклад (сообщение), реферат, участие в групповой дискуссии, тестирование*
ОПК-8.3	Знать: Законы и закономерности развития физиологии центральной нервной системы как науки, ее современное состояние и основные тенденции	Тема 1. Введение. Микроструктура нервной ткани Тема 2. Филогенез нервной системы Тема 3. Онтогенез нервной системы Тема 8. Методы исследования мозга	*Устный опрос, доклад (сообщение), реферат, участие в групповой дискуссии, тестирование*
	Уметь: использовать полученные знания при диагностике и планировании образа жизни	Тема 2. Филогенез нервной системы Тема 3. Онтогенез нервной системы Тема 4. Общий план строения нервной системы. Конечный мозг. Тема 5. Промежуточный мозг Тема 6 Средний мозг, Задний мозг Тема 7. Продолговатый мозг, спинной мозг	*Устный опрос, доклад (сообщение), реферат, участие в групповой дискуссии, тестирование*
	Владеть: Организацией педагогических технологий, методов и средств обучения с учетом различий обучения	Тема 1. Введение. Микроструктура нервной ткани Тема 2. Филогенез нервной системы Тема 3. Онтогенез нервной системы	*Устный опрос, доклад (сообщение), реферат, участие*

		Тема 9. Физиология сенсорных систем: общие свойства, классификация рецепторов Тема 12. Физиология сенсорных систем: тактильная, температурная, болевая чувствительность	*в групповой дискуссии, тестирование*

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Введение. Микроструктура нервной ткани	*Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата*
2	Филогенез нервной системы	*Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата*
3	Онтогенез нервной системы	*Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата*
4	Общий план строения нервной системы. Конечный мозг.	*Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата*
5	Промежуточный мозг	*Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата*
6	Средний мозг, Задний мозг,	*Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата*
7	Продолговатый мозг, спинной мозг	*Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата*
8	Методы исследования мозга	*Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата*
9	Физиология сенсорных систем: общие свойства, классификация рецепторов	*Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата*
10	Физиология сенсорных систем: зрение, вкус, обоняние	*Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата*
11	Физиология сенсорных систем: слух, равновесие	*Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата*
12	Физиология сенсорных систем: тактильная, температурная, болевая чувствительность	*Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата*

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Анатомия и физиология центральной нервной системы: учебное пособие/ Ф.В. Орлов [и др.] .— Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018.— 141 с.— ISBN: 978-5-4486-0230-6. — Текст: электронный	http://www.iprbookshop.ru/72795.html	По логину и паролю
2	Музурова Л.В. Анатомия центральной нервной системы: учебное пособие/ Музурова Л.В.— Саратов: Научная книга, 2019.— 127 с. — ISBN: 978-5-9758-1881-2. — Текст: электронный	http://www.iprbookshop.ru/80997.html	По логину и паролю
3	Попова Н.П. Анатомия центральной нервной системы: учебное пособие для вузов/ Попова Н.П., Якименко О.О.— Москва: Академический Проект, 2015.— 112 с.— ISBN: 978-5-8291-1790-0. — Текст: электронный	http://www.iprbookshop.ru/36732.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Дыхан Л.Б. Введение в анатомию центральной нервной системы: учебное пособие/ Дыхан Л.Б.— Таганрог: Издательство Южного федерального университета, 2016.— 116 с.— ISBN: 978-5-9275-1973-6. — Текст: электронный	http://www.iprbookshop.ru/78665.html	По логину и паролю
2	Ошанина А.С. Функциональная анатомия центральной нервной системы, желез внутренней секреции и сенсорной системы: учебное пособие для вузов/ Ошанина А.С.— Москва: Академический Проект, 2015.— 597 с.— ISBN: 978-5-8291-1063-5. — Текст: электронный	http://www.iprbookshop.ru/36862.html	По логину и паролю
3	Анатомия, физиология и патология органов слуха, зрения и речи: учебно-методическое пособие. Направление подготовки 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование (уровень бакалавриата)/ — Сургут: Сургутский государственный педагогический университет, 2016.— 81 с.— ISBN: 2227-8397. — Текст: электронный	http://www.iprbookshop.ru/86981.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru 2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Программное обеспечение: Microsoft Windows Microsoft Office Kaspersky Endpoint Security LibreOffice/OpenOffice Adobe Acrobat Reader
Перечень современных профессиональных баз данных Перечень информационных справочных систем	**Портал психологических изданий PsyJournal.ru** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/ **Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Сайт научного журнала «Культурно-историческая психология"** Международное научное издание для психологов, дефектологов, антропологов. Электронная версия журнала находится в свободном доступе. https://psyjournals.ru/kip/ **База данных научных журналов на русском и английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук Поиск рецензируемых журналов, статей, глав книг и контента открытого доступа http://www.sciencedirect.com/

	Педагогическая библиотека Каталог книг (Педагогика. Психология. Дефектология. Логопедия. Управление образованием) http://www.pedlib.ru **Информационный центр «Библиотека имени К. Д. Ушинского» РАО** Научная педагогическая библиотека http://gnpbu.ru/ **Портал «Педагогика – методики и технологии обучения»** Методические материалы для воспитателей и учителей http://paidagogos.com. **Портал «Psychology-OnLine.Net»** Новости психологической науки, психологической практики и психологического образования http://www.psychology-online.net/ **Федеральный портал «Российское образование»** http://www.edu.ru/ **Бесплатная электронная библиотека онлайн «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»** http://window.edu.ru/ **Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов** Научно-практические и методические материалы http://school-collection.edu.ru/ **Электронный журнал «Психолого-педагогические исследования»** Периодическое специализированное научно-практическое издание по проблемам психологии образования http://www.psyedu.ru/ **Электронный ресурс «Психологическая лаборатория»** Перечень психологических тестов http://vch.narod.ru/ **Портал «Психологический словарь»** Психологический on-line словарь. http://psi.webzone.ru/ **Портал «Флогистон. Психология их первых рук»** Публикации. Новости. Обзоры. Библиотека. Тематические подборки статей. http://www.flogiston.ru/ **Портал «Психологические тесты и компьютерные программы развития способностей для образовательных учреждений и управления персоналом»** http://www.Effecton.ru/
Описание материально-технической базы	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет, магнитномаркерная доска, фломастеры. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения:

	столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет, магнитномаркерная доска, фломастеры. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплин: - Барельефная модель Голова. Сагитальный разрез - Барельефная модель Доли, извилины, цитоархитектонические поля головного мозга - Модель Структура ДНК разборная. Помещение для самостоятельной работы Столы для обучающихся, стулья, мультимедийный проектор, экран, ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС, гарнитура, магнитномаркерная доска, фломастеры.

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Роль этой дисциплины в том, что она способствует профессиональному и научно-практическому самоопределению студентов в сфере получаемых профессиональных знаний, формирует профессиональное самосознание будущих специалистов в области психологии и вносит свой вклад в становление профессиональной компетентности обучающихся.

Изучение учебной дисциплины осуществляется на научной основе, с использованием современных методов и образовательных технологий. В методике преподавания учебной дисциплины классические приемы, развивающие теоретическое мышление, аналитико-синтетические способности обучающихся сочетаются с методами активного обучения, актуализирующего творческие способности студентов.

Материалы, которые обучающиеся должны усвоить в результате изучения данной дисциплины, предлагаются в форме аудиторной и самостоятельной работы. На лекциях излагаются наиболее сложные и содержательно важные проблемы, систематизируются научные знания. Важной формой обучения является самостоятельная работа студентов. Ее цели – расширение знаний, полученных на лекциях и семинарских занятиях, подготовка рефератов по предложенным темам и других заданий для самостоятельной работы.

Результаты обучения оцениваются при помощи текущего и промежуточного контроля. Контроль усвоения полученных знаний, сформированных умений и навыков осуществляется в ходе выполнения контрольных мероприятий (вопросы для устного и письменного опроса, рефераты, практические задания, тестирование).

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

Приложение 1
к рабочей программе дисциплины «Анатомия и физиология нервной системы»

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Устный опрос, доклад (сообщение), реферат, участие в групповой дискуссии, тестирование.

Примеры вопросов для обсуждения:

- Нейроны. Особенности строения.
- Нейро-гуморальная регуляция и гипоталамо-гипофизарная система.
- Роль базальных ядер в эмоциональной регуляции
- Функции отделов коры больших полушарий конечного мозга.
- Особые нарушения, связанные с нейродегенеративными процессами в мозге.
- Классификация анализаторов по природе раздражителя
- Основные характеристики воспринимаемого раздражения
- Физиология боли и нейрофизиологические механизмы боли.
- Особые характеристики болевого ощущения: порог, переносимость.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/не зачтено	Обучаемый продемонстрировал: неправильные ответы на основные вопросы; грубые ошибки в ответах; непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; не владеет основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Обучаемый продемонстрировал: твердые знания и понимание основного программного материала; правильные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах преподавателя; недостаточно полное владение основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Обучаемый продемонстрировал: глубокие исчерпывающие знания и понимание программного материала; содержательные, полные, правильные и конкретные ответы на все вопросы, включая дополнительные, четко и логически стройно излагает свою позицию, умеет тесно увязывать теорию с практикой; свободное владение основной и дополнительной литературой, рекомендованной

	учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

Примечание:

1) Осознанность умений – степень осознания обучающимся используемых учебных действий, умений, понимание сути выполняемых действий, умений;

2) Освоенность умений – степень затруднений, четкости, точности и быстроты исполнения учебных действий и умений;

3) Обобщенность умений – степень переноса освоенных видов учебных действий и умений на новый учебный материал.

4) Самостоятельность – степень выполнения учебных действий и умений самостоятельно, без посторонней помощи.

5) Инициативность – степень выполнения/применения учебных действий и умений по собственной инициативе обучающегося, наличии сформированной потребности в их выполнении.

Подготовка рефератов или докладов по дисциплине «Анатомия и физиология нервной системы»

В качестве тем предлагается рассмотреть материал, получивший недостаточное освещение в рамках лекционных и практических занятий. Тема для реферата должна содержать задачу на анализ конкретных понятий или концепций, экспериментов, а также их сопоставление.

Возможные темы рефератов или докладов

1. Подходы к изучению принципов работы мозга.
2. Спор между узким локализационизмом и антилокализационизмом.
3. Что является основным функциональным элементом мозга?
4. Нейрон: проводник возбуждения или организм в организме?
5. В чем заключается понятие «активность нейронов» на разных уровнях изучения.
6. История решения проблемы соотношения мозга и психики
7. История создания теории системной динамической локализации психических процессов (А.Р. Лурия).
8. Развитие методов компьютерной томографии (рассказ о каких-либо новых экспериментальных данных).
9. Искусственная обратная связь в медицинской практике и психофизиологических исследованиях.
10. Исследования Д. Хьюбела и Т. Визела нейронов-детекторов.
11. Строение и функционирование нервно-мышечного синапса.
12. Адреналин и норадреналин как медиаторы и как гормоны.
13. Нейромедиаторы мозга.
14. Гипоталамус – центр нейрогуморальной регуляции

Реферат – это композиционно организованное, обобщенное изложение содержания источников информации (статей, монографий и др.) по определенной тематике, с элементами сравнительного анализа данных материалов и с последующими выводами. Основная цель написания реферата – изложить идеи, представленные в реферируемых источниках, раскрыть основные тезисы исходного текста. Основное требование к реферату – его аналитический характер.

В процессе написания реферата необходимо продемонстрировать:

• умение самостоятельно проводить поиск литературы по определенной тематике (в том числе и на иностранных языках);

• умение сжато, но содержательно, излагать основные положения и тезисы, представленные

в реферируемых литературных источниках;

• умение анализировать, систематизировать, классифицировать и обобщать имеющуюся научную информацию, проводить сравнительный анализ различных взглядов, точек зрения на те или иные вопросы;

• умение правильно оформлять цитаты и ссылки на литературу.

Объем реферата 15-20 страниц (включая титульный лист, оглавление и список литературы).

Содержание реферата

В реферате студент может:

1) провести сравнительный анализ различных точек зрения на одну и ту же проблему;

2) аналитически проследить логику развития взглядов по конкретному вопросу;

3) критически проанализировать понятие, теорию, концепцию, подход;

4) на основе анализа литературных источников выделить и обосновать новую проблему

Самостоятельность текста

Хотя реферирование предполагает, главным образом, изложение чужих точек зрения, тезисов, идей, мыслей, концепций, изложенных в других литературных источниках, реферат не должен превращаться в конспект первоисточников или в набор цитат и парафраз из них. Реферат должен быть полноценным, законченным, самостоятельным текстом, автором которого является студент.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине – зачет с оценкой

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Тест по анатомии и физиология ЦНС_по темам:
микроструктура нервной ткани, филогенез и онтогенез нервной системы

1. У мультиполярного нейрона:

а) один аксон и много дендритов;

б) много аксонов и один дендрит;

в) много аксонов и много дендритов;

г) один аксон и один дендрит.

2. Белое вещество в нервной ткани образовано:

а) нервными клетками;

б) глиальными клетками;

в) аксонами;

г) сомой.

3.Человеческий эмбрион похож на последовательных стадиях развития на:

А. Эмбрион рыбы;

Б. Эмбрион рептилии;

В. Эмбрион приматов;

Г. Все вышеперечисленные эмбрионы.

4 Элементарной структурной единицей организма человека является:

А. Клетка;

Б. Орган;

В. Ткань;

Г. Анатомическая система органов.

5 К основным жизненным свойствам любой живой клетки организма относятся:

А. Обмен веществ и энергии, размножение, раздражимость, способность к росту и

развитию;
Б. Обмен веществ, способность к росту и размножению, чувствительность;
В. Обмен веществ и энергии, рост и развитие, секреция, раздражимость, двигательная активность;
Г. Размножение, обмен веществ, рост и развитие, двигательная активность.

6 Нервная ткань состоит преимущественно из:
А. Нейронов;
Б. Нейронов и соединительной ткани;
В. Глиальных и эпителиальных клеток;
Г. Нейронов и глиальных клеток;
Д. Нейронов, глиальных и соединительнотканных клеток.

7. Нейрон является структурной единицей:
А. Периферической нервной системы;
Б. Центральной и периферической нервной системы;
В. Центральной нервной системы;
Г. Спинного мозга;
Д. Коры головного мозга.

8 Нервная система человека в процессе эмбрионального развития первоначально закладывается в виде:
А. Диффузных нейроглиальных элементов;
Б. Множественных нервных узлов;
В. Нервных сплетений;
Г. Нервной пластинки эктодермального происхождения;
9 У взрослого человека масса головного мозга колеблется в пределах:
А. 1100 – 2000 г.;
Б. 700-1000 г.;
В. 1900-2500 г.;
Г. 450-500 г.

10 Нервная система начинает развиваться из наружного зародышевого листка (эктодермы) на:
А. Второй неделе эмбрионального развития;
Б. Пятом месяце эмбрионального развития;
В. Поздних этапах зачатия
Г. 10-12 неделях эмбрионального развития;

11 На ранних этапах развития человека нервная система проходит последовательно этапы:
А. Нервной пластинки; пяти мозговых пузырей, нервной трубки;
Б. Нервной бороздки, нервной трубки, пяти первичных мозговых пузырей;
В. Нервной пластинки, нервной бороздки, нервной трубки, трех первичных пузырей, пяти мозговых пузырей.

12 Первичное формирование основных отделов головного мозга в эмбриогенезе у человека происходит к:
А. 14 неделе;
Б. 30 неделе;
В. 18 неделе;
Г. Второй половине беременности.

13 Конечный мозг развивается из:
А. Первого мозгового пузыря;
Б. Второго мозгового пузыря;
В. Третьего мозгового пузыря;
Г. Четвертого мозгового пузыря.
.
14 Нейрон состоит из:
А. тела, дендритов, аксона
Б. дендрита, аксонов
В. гипофиза, тела, аксона
Г. все перечисленное верно
Д.все перечисленное неверно

15 По своему строению нейрон отличается от других клеток организма:
А. наличием отростков
Б. наличием контактов между клетками
В. наличием полярных отростков и синапсов
Г. наличием одного диплоидного ядра

16 В чем принципиальное отличие аксона от дендрита?
А. наличием миелиновой оболочки
Б. направлением проведения нервного импульса
В. аксон всегда длиннее дендрита
Г. у каждого нейрона аксон один, а дендритов несколько

17 Что такое нервы?
А. пучки аксонов, покрытых соединительнотканными оболочками
Б. пучки дендритов, покрытых соединительнотканными оболочками
В. нервные волокна, покрытые соединительнотканными оболочками
Г. любое белое вещество

18 Белое вещество – это
А. волокна, расположенные в центральной нервной системе
Б. волокна, расположенные в периферической нервной системе
В. пучки нервных волокон
Г. тела нервных клеток и их короткие отростки

19 Что находится в синаптических пузырьках?
А. гормон
Б. ацетилхолин
В. медиатор
Г. ни один из ответов не верен

20 Какие из перечисленных наборов клеток относятся только к нейроглиальным?
А. пирамидные клетки, микроглия, шванновские клетки, нейроэктодермальные клетки
Б. олигодендроциты, астроциты, пирамидные клетки, корзинчатые клетки
В. эпендимоциты, астроциты, олигодендроциты, микроглия
Г. пирамидные клетки, микроглия, шванновские клетки, астроциты

21 В какой части тела зародыша идет закладка нервной системы?
А. в дорсальной

Б. в вентральной
В. в ростральной
Г. в каудальной

22 Образование миелиновой оболочки аксонов в ЦНС осуществляется клетками:
А. олигодендоциты
Б. астроглия
В. микроглия
Г. шванновские клетки

23 Образование миелиновой оболочки за пределами ЦНС осуществляется клетками:
А. олигодендоциты
Б. астроглия
В. микроглия
Г. шванновские клетки

24 Области, в которых прерывает миелиновая оболочка называются:
А. синапс
Б. дендритный шипик
В. перехват Ранвье
Г. вещество Ниссля

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет с оценкой .

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
ОПК-3.3.				
Знает:	Знает: общие принципы и механизмы функционирования нервной системы	Имеет представление об общих принципах и механизмах функционирования нервной системы	Имеет фрагментарные представления об общих принципах и механизмах функционирования нервной системы	Не знает: общие принципы и механизмы функционирования нервной системы
Умеет:	Умеет грамотно использовать полученные знания при изучении специальных психологических дисциплин и в решении практических задач в будущей профессиональной деятельности	Умеет использовать полученные знания при изучении специальных психологических дисциплин и в решении практических задач в будущей профессиональной деятельности	Демонстрирует частичные умения использовать полученные знания при изучении специальных психологических дисциплин и в решении практических задач в будущей профессиональной деятельности	Не умеет использовать полученные знания при изучении специальных психологических дисциплин и в решении практических задач в будущей профессиональной деятельности
Владеет:	В полной мере владеет навыками анализа естественнонаучных концепций основ психической деятельности	Владеет навыками анализа естественнонаучных концепций основ психической деятельности	Частично владеет навыками анализа естественнонаучных концепций основ психической деятельности	Не владеет навыками анализа естественнонаучных концепций основ психической деятельности
ОПК-8.1.				

Знает:	Знает: понятия и категории физиологии центральной нервной системы	Имеет представление о понятиях и категориях физиологии центральной нервной системы	Имеет фрагментарные представления о понятиях и категориях физиологии центральной нервной системы	Не знает: понятия и категории физиологии центральной нервной системы
Умеет:	Умеет грамотно применять теоретические знания о мозговой деятельности	Умеет применять теоретические знания о мозговой деятельности	Демонстрирует частичные умения применять теоретические знания о мозговой деятельности	Не умеет применять теоретические знания о мозговой деятельности
Владеет:	В полной мере владеет научными представлениями о здоровом образе жизни, связи образа жизни и функционального состояния организма, последствиях различных стилей жизни	Владеет научными представлениями о здоровом образе жизни, связи образа жизни и функционального состояния организма, последствиях различных стилей жизни	Частично владеет научными представлениями о здоровом образе жизни, связи образа жизни и функционального состояния организма, последствиях различных стилей жизни	Не владеет научными представлениями о здоровом образе жизни, связи образа жизни и функционального состояния организма, последствиях различных стилей жизни

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Укрепление и сохранение здоровья будущего квалифицированного специалиста.
Задачи дисциплины	1. Понимание социальной значимости физической культуры и её роли развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; 2. Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом; 3. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте; 4. Приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту; 5. Создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений;

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	**УК-7**. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	**УК-7.1.** Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физической культуры и спорта для организма и личности занимающегося
		УК-7.2. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть:
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
УК-7.1. Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физической культуры и спорта для организма и личности занимающегося		
основные принципы и методы физической подготовки	поддерживать и улучшать свои физические качества	навыками работы с специальными приборами и программами для измерения и контроля своего

		физического статуса
УК-7.2. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности		
основные концепции, теории, модели и термины, связанные с взаимодействием физической активности и здоровья	применять знания для профилактики и лечения различных заболеваний, связанных с недостаточной или избыточной физической активностью	навыками составления индивидуального плана питания, режима дня и отдыха в соответствии со своими потребностями, целями и возможностями

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах)				
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР	Контроль
				Лек	ПР	СРП		
1.	Методические принципы физического воспитания.	3	12	1		1	1	
2.	Основы и этапы обучения движениям.	3	12		1		1	
3.	Развитие физических качеств.	3	11		1		1	
4.	Формирование психических качеств, в процессе физического воспитания.	3	11	1		1	1	
5.	Общая физическая подготовка, её цели и задачи.	3	11		1	1	1	
6.	Зоны интенсивности и энергозатраты при различных физических нагрузках.	3	11		1		1	
7.	Значение мышечной релаксации при занятиях физическими упражнениями.	3			1	1		
8.	Возможность и условия коррекции общего физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта.	3			1	1		
9.	Специальная физическая подготовка, её цели и задачи.	3			1		1	
10.	Спортивная подготовка.	3			1	1	1	
11.	Структура подготовленности спортсмена.	3			1		1	
12.	Профессионально-прикладная физическая подготовка как составляющая специальной подготовки.	3			1	1		
13.	Формы занятий физическими упражнениями.	3			1		1	
14.	Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи.	3			1		1	
15.	Спортивные соревнования как средство и метод общей и специальной физической	3			1	1		

	подготовки студентов.							
16.	Спортивная классификация.	3			1		1	
17.	Система студенческих спортивных соревнований: внутри вузовские, межвузовские, всероссийские и международные.	3			1		1	
18.	Индивидуальный выбор студентом видов спорта или системы физических упражнений для регулярных занятий (мотивация и обоснование).	3			1	1		
19.	Краткая психофизиологическая характеристика основных групп видов спорта и систем физических упражнений	3		1		1	1	
20.	Организационно-правовые основы противодействия применению допинга в спорте.	3			1		1	
21.	Профилактика употребления допинга в спорте	3			1	1		
22.	Формирование физической культуры личности	3			1		1	
23.	Физическая культура в структуре высшего профессионального образования.	3			1	1		
24.	Организационно – правовые основы физической культуры и спорта студенческой молодёжи России.	3				1	1	
25.	Общая психофизиологическая характеристика студента интеллектуальной деятельности и учебного труда.	3				1	1	
26.	Физическое развитие человека. Роль отдельных систем организма в обеспечении физического развития, функциональных и двигательных возможностей организма человека.	3				1	1	
27.	Двигательная активность и ее влияние на устойчивость, и адаптационные возможности человека к умственным и физическим нагрузкам при различных воздействиях внешней среды.	3				1	1	
28.	Степень и условия влияния наследственности на физическое развитие и на жизнедеятельность человека.	3				1	1	
29.	Физиологические основы освоения и совершенствования двигательных действий.	3		1		1	1	
30.	Физиологические механизмы использования средств физической культуры и спорта для активного отдыха и восстановления работоспособности.	3				1	1	
31.	Основы биомеханики естественных локомоций (ходьба, бег, прыжки).	3				1	1	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)							**4**
	ИТОГО		**72**	**4**	**20**	**20**	**24**	**4**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание

1.	Методические принципы физического воспитания.	Физическое воспитание как вид воспитания. Методические принципы физического воспитания: сознательность и активность; наглядность; доступность; систематичность; динамичность. Тесная взаимосвязь методических принципов.
2.	Основы и этапы обучения движениям.	Двигательное умение. Двигательный навык. Ознакомление, углубленное разучивание действия, формирование двигательного навыка с задачами.
3.	Развитие физических качеств.	Сила: относительная и абсолютная. Методы воспитания силы. Быстрота: латентное время двигательной реакции; скорость одиночного движения; частота движений. Методы развития быстроты. Общая, специальная выносливость. Ловкость. Гибкость динамическая, статическая, активная и пассивная.
4.	Формирование психических качеств, в процессе физического воспитания.	Пространственно-временные восприятия игроками игровых ситуаций. Дифференциация игроков команд по надежности в игре. Дезинтеграция на малые группы. Общий положительный настрой команды. Психологическая подготовка игроков.
5.	Общая физическая подготовка, её цели и задачи.	Задачи общей физической подготовки. Всестороннее развитие организма. Создание условий для активного отдыха. Улучшение морально-волевой подготовки. Устранение недостатков в физическом развитии. Основные средства ОФП.
6.	Зоны интенсивности и энергозатраты при различных физических нагрузках.	Основы параметров физической нагрузки. Нулевая зона интенсивности. Первая тренировочная аэробна зона. Вторая тренировочная смешанная зона. Третья тренировочная анаэробная зона. Потребность в энергии здорового человека при нормальной физической нагрузке. Регулируемые затраты энергии. Специфически-динамическое действие пищевых веществ.
7.	Значение мышечной релаксации при занятиях физическими упражнениями.	Релаксация мышц, мышц-антагонистов. Мышечная напряженность: тоническая, коростная, координационная. Сочетание расслабление одних мышц с напряжением других.
8.	Возможность и условия коррекции общего физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта.	Физическое развитие. Оздоровительные, общеукрепляющие, развивающие, физические упражнения. Типы телосложений. Уровень и особенности физического развития телосложения. Средства физической культуры и спорта.
9.	Специальная физическая подготовка, её цели и задачи.	Особенности предварительной специальной физической подготовки. Организация тренировочной работы, соответствующей характерным особенностям выбранного вида спорта. Интенсивность тренировок в ациклических видах спорта. Цель основной физической подготовки. Наивысший уровень тренированности.
10.	Спортивная подготовка.	
11.	Структура подготовленности спортсмена.	
12.	Профессионально-прикладная физическая подготовка как составляющая специальной подготовки.	Понятия теории физической культуры как вида общей культуры, части культуры личности. Социальные функции физической культуры студенческой молодежи. Основные положения и требования учебной программы, цель, задачи и формы организации физического воспитания.
13.	Формы занятий физическими упражнениями.	Учебные занятия как форма физического воспитания. Урочные и внеурочные занятия физическими упражнениями. Спортивные соревнования и физкультурные праздники как массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия. Задачи общей разминки.
14.	Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи.	Место спорта в системе общественных ценностей. Характеристика спорта высоких достижений. Подготовка спортсменов массового спорта и спорта высоких достижений. Характерные признаки спорта. Особенности спортивной деятельности. Оценка показателей в спорте.

		Определение массового спорта, целью которого является укрепление здоровья, улучшение физического развития и подготовленности. Факты и перспективы развития российского молодежного спорта. Основные направления помощи государства в развитии массового спорта.
15.	Спортивные соревнования как средство и метод общей и специальной физической подготовки студентов.	Характеристика системы спортивной подготовки спортсмена. Структура спортивной подготовки. Методические принципы спортивной тренировки. Методы подготовки в спорте. Спортивные соревнования как одно из важнейших средств специализированной тренировки. Задачи общей физической подготовки. Функции физической культуры. Функция производства и воспроизводства человеческой жизни, социальные, политические, духовные функции. Физическая культура как учебная дисциплина. Формы физического воспитания студентов.
16.	Спортивная классификация.	Содержание и структура теории спорта. Основные понятия теории спорта. Соревнования как основа специфики спорта. Смысл и тенденции роста спортивных достижений. Факторы, влияющие на динамику успехов и достижений в спорте. Особенности специальной подготовки к соревновательной деятельности в спорте. Описания единоборств, циклических, скоростно-силовых, сложно-технических и сложно-координационных видов спорта. Подбор рациона, диет и пищевых добавок спортсменам. Мотивация и обоснование индивидуального выбора вида спорта или систем физических упражнений. Единая спортивная классификация.
17.	Система студенческих спортивных соревнований: внутри вузовские, межвузовские, всероссийские и международные.	Студенческий спорт в учебном заведении и его организационные особенности. Всемирные спортивные студенческие игры (Универсиады). Мотивация и обоснование индивидуального выбора вида спорта или систем физических упражнений.
18.	Индивидуальный выбор студентом видов спорта или системы физических упражнений для регулярных занятий (мотивация и обоснование).	Единая спортивная классификация. Студенческий спорт в учебном заведении и его организационные особенности. Всемирные спортивные студенческие игры (Универсиады). Мотивация и обоснование индивидуального выбора вида спорта или систем физических упражнений.
19.	Краткая психофизиологическая характеристика основных групп видов спорта и систем физических упражнений	Характеристика видов спорта, преимущественно развивающих отдельные физические качества. Виды спорта, развивающие выносливость, силу и скоростно-силовые качества, быстроту, координацию движений (ловкость). Нетрадиционные системы физических упражнений.
20.	Организационно-правовые основы противодействия применению допинга в спорте.	Основные задачи и направления развития физической культуры и массового спорта. Нормативно-правовые акты и законы Российской Федерации в области физической культуры и спорта. Организация управления развитием физической культуры и спорта РФ на федеральном уровне. Изучение путей совершенствования государственной политики, направленной на повышение роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни граждан.
21.	Профилактика употребления допинга в спорте	Классификация допингов по группам. Принцип действия допингов и последствия их применения. Характеристика анаболических стероидов: психические изменения, нарушение сердечно - сосудистой системы и функции почек. Применение допинга в различных видах спорта. Статистика внезапной смерти в спорте. Профилактика внезапной кардиальной смерти. Виды травм и их лечение. Основные виды допинг - препаратов и их воздействие на организм спортсмена.
22.	Формирование физической культуры личности	Физкультура как часть общей культуры общества и как цель физического воспитания, ее структура и задачи. Методы формирования физической культуры личности, направленные на приобретение знаний, на овладение двигательными навыками и на их совершенствование. Анализ компонентов модели формирования физической культуры на основе спортизации физического воспитания. Критерии оценки сформированной физической культуры личности в условиях

		непрерывного физкультурного образования. Повышение двигательной активности.
23.	Физическая культура в структуре высшего профессионального образования.	Роль физической культуры в современном обществе. Анализ рынка труда в сфере физической культуры. Качества специалиста, обусловливающие эффективность профессиональной деятельности. Правовое регулирование и управление в области физической культуры и спорта. Физическая культура и спорт как компоненты целостного развития личности. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, в структуре профессионального образования. Социально-биологические основы физической культуры.
24.	Организационно – правовые основы физической культуры и спорта студенческой молодёжи России.	Основные направления государственной политики в сфере физической культуры и спорта в РФ законодательное регулирование. Организационно-правовые формы молодёжных организаций в России. Понятие молодёжной общественной организации как негосударственного добровольного объединения граждан в возрасте 14-30 лет. Национальные физкультурно-спортивные организации. Региональные и городские общественные физкультурно-спортивные организации. Взаимодействие с органами управления физической культурой и спортом. Создание общественной физкультурно-спортивной организации.
25.	Общая психофизиологическая характеристика студента интеллектуальной деятельности и учебного труда.	Систематические занятия физическими упражнениями, которые способствующие укреплению здоровья, развитию физических качеств и двигательных навыков. Важное условие эффективного отдыха. Виды активного отдыха: ринго, виндсёрфинг, каякинг, скейтбординг. Сущность педагогической деятельности и обзор факторов, влияющих на ее организацию. Психофизиологические предпосылки деятельности педагога, которая имеет такую структуру: мотивация, цели и задачи, предмет, средства и способы решения поставленных задач.
26.	Физическое развитие человека. Роль отдельных систем организма в обеспечении физического развития, функциональных и двигательных возможностей организма человека.	Физический потенциал, особенности и составляющие. Понятие о физической подготовке человека, её роль. Работоспособность и факторы, её определяющие. Роль и взаимосвязь процессов утомления, восстановления. Стадии адаптации и динамика функции. Организм как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Внешняя среда и ее воздействие на организм человека. Основные средства физической культуры, обеспечивающие устойчивость к умственной и физической работоспособности.
27.	Двигательная активность и ее влияние на устойчивость, и адаптационные возможности человека к умственным и физическим нагрузкам при различных воздействиях внешней среды.	Биологические и физиологические изменения в организме человека под влиянием физических нагрузок. Значение двигательной активности для работоспособности органов и систем. Характеристика процессов утомления и восстановления в циклических видах спорта. Особенности срочного и долговременного этапа адаптации. Срочный, отставленный, кумулятивный тренировочный эффект. Спортивная работоспособность при смене поясно-климатических условий. Физиологические особенности организма разного возраста.
28.	Степень и условия влияния наследственности на физическое развитие и на жизнедеятельность человека.	Понятие "здоровье", его содержание и критерии. Ценностные ориентации студентов на здоровый образ жизни и их отражение в жизнедеятельности. Профилактика вредных привычек. Культура межличностного общения. Физическое самовоспитание и самосовершенствование. Влияние образа жизни, наследственности, ценностных ориентаций и окружающей среды на здоровье. Роль физической культуры в обеспечении здоровья.
29.	Физиологические основы освоения и совершенствования двигательных действий.	Характеристика особенностей игрового и соревновательного метода. Цели и задачи урока физической культуры. Физиологические особенности детей младшего школьного возраста. Методика обучения детей двигательным действиям, преимущества соревновательного метода. Формирование двигательных умений и навыков, эталонной ориентировочной основы действия в адаптивной физической культуре.
30.	Физиологические механизмы	Тренировочные и соревновательные нагрузки и восстановление.

	использования средств физической культуры и спорта для активного отдыха и восстановления работоспособности.	Питьевой режим спортсмена. Фармакологические средства профилактики переутомления и восстановления спортивной работоспособности. Препараты, влияющие на энергетические и метаболические процессы. Морфофункциональная основа физиологических резервов. Биологические резервы: функциональные, структурные. Особенности утомления при различных видах физических нагрузок. Компенсированная, некомпенсированная фаза утомления. Физическое развитие, телосложение.
31.	Основы биомеханики естественных локомоций (ходьба, бег, прыжки).	Классификация методов развития силы мышц: динамические, комбинированные и статические. Методические особенности физической подготовки. Двигательно-координационные способности, основы и методика их воспитания. Задачи развития координационных способностей. Роль скоростно-силовых упражнений в физическом воспитании. Методика развития скоростно-силовых способностей. Обоснование целесообразности подготовительной работы, предшествующей этапу спортивной специализации.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности			
УК-7.1.	Знать: основные принципы и методы физической подготовки	Тема 1. Методические принципы физического воспитания. Тема 2. Основы и этапы обучения движениям. Тема 3. Развитие физических качеств. Тема 4. Формирование психических качеств, в процессе физического воспитания. Тема 5. Общая физическая подготовка, её цели и задачи.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: поддерживать и улучшать свои физические качества	Тема 6. Зоны интенсивности и энергозатраты при различных физических нагрузках. Тема 7. Значение мышечной релаксации при занятиях физическими упражнениями. Тема 8. Возможность и условия коррекции общего физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта. Тема 9. Специальная физическая подготовка, её цели и задачи. Тема 10. Спортивная подготовка.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками работы с специальными приборами и программами для измерения и контроля своего физического статуса	Тема 11. Структура подготовленности спортсмена. Тема 12. Профессионально-прикладная физическая подготовка как составляющая специальной подготовки. Тема 13. Формы занятий физическими упражнениями. Тема 14. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи. Тема 15. Спортивные соревнования как средство и метод общей и специальной физической подготовки студентов.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
УК-7.2.	Знать: основные	Тема 16. Спортивная классификация.	Устный опрос

	концепции, теории, модели и термины, связанные с взаимодействием физической активности и здоровья	Тема 17. Система студенческих спортивных соревнований: внутри вузовские, межвузовские, всероссийские и международные. Тема 18. Индивидуальный выбор студентом видов спорта или системы физических упражнений для регулярных занятий (мотивация и обоснование). Тема 19. Краткая психофизиологическая характеристика основных групп видов спорта и систем физических упражнений. Тема 20. Организационно-правовые основы противодействия применению допинга в спорте.	Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: применять знания для профилактики и лечения различных заболеваний, связанных с недостаточной или избыточной физической активностью	Тема 21. Профилактика употребления допинга в спорте Тема 22. Формирование физической культуры личности Тема 23. Физическая культура в структуре высшего профессионального образования. Тема 24. Организационно – правовые основы физической культуры и спорта студенческой молодёжи России. Тема 25. Общая психофизиологическая характеристика студента интеллектуальной деятельности и учебного труда. Тема 26. Физическое развитие человека. Роль отдельных систем организма в обеспечении физического развития, функциональных и двигательных возможностей организма человека.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками составления индивидуального плана питания, режима дня и отдыха в соответствии со своими потребностями, целями и возможностями	Тема 27. Двигательная активность и ее влияние на устойчивость, и адаптационные возможности человека к умственным и физическим нагрузкам при различных воздействиях внешней среды. Тема 28. Степень и условия влияния наследственности на физическое развитие и на жизнедеятельность человека. Тема 29. Физиологические основы освоения и совершенствования двигательных действий. Тема 30. Физиологические механизмы использования средств физической культуры и спорта для активного отдыха и восстановления работоспособности. Тема 31. Основы биомеханики естественных локомоций (ходьба, бег, прыжки).	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1.	Методические принципы физического воспитания.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
2.	Основы и этапы обучения движениям.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
3.	Развитие физических качеств.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
4.	Формирование психических качеств, в процессе физического воспитания.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
5.	Общая физическая подготовка, её цели и задачи.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
6.	Зоны интенсивности и энергозатраты при	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка

	различных физических нагрузках.	доклада (сообщения)
7.	Значение мышечной релаксации при занятиях физическими упражнениями.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
8.	Возможность и условия коррекции общего физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
9.	Специальная физическая подготовка, её цели и задачи.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
10.	Спортивная подготовка.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
11.	Структура подготовленности спортсмена.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
12.	Профессионально-прикладная физическая подготовка как составляющая специальной подготовки.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
13.	Формы занятий физическими упражнениями.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
14.	Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
15.	Спортивные соревнования как средство и метод общей и специальной физической подготовки студентов.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
16.	Спортивная классификация.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
17.	Система студенческих спортивных соревнований: внутри вузовские, межвузовские, всероссийские и международные.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
18.	Индивидуальный выбор студентом видов спорта или системы физических упражнений для регулярных занятий (мотивация и обоснование).	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
19.	Краткая психофизиологическая характеристика основных групп видов спорта и систем физических упражнений	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
20.	Организационно-правовые основы противодействия применению допинга в спорте.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
21.	Профилактика употребления допинга в спорте	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
22.	Формирование физической культуры личности	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
23.	Физическая культура в структуре высшего профессионального образования.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
24.	Организационно – правовые основы физической культуры и спорта студенческой молодёжи России.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
25.	Общая психофизиологическая характеристика студента интеллектуальной деятельности и учебного труда.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
26.	Физическое развитие человека. Роль отдельных систем организма в обеспечении физического развития, функциональных и двигательных возможностей организма человека.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)

27.	Двигательная активность и ее влияние на устойчивость, и адаптационные возможности человека к умственным и физическим нагрузкам при различных воздействиях внешней среды.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
28.	Степень и условия влияния наследственности на физическое развитие и на жизнедеятельность человека.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
29.	Физиологические основы освоения и совершенствования двигательных действий.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
30.	Физиологические механизмы использования средств физической культуры и спорта для активного отдыха и восстановления работоспособности.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)
31.	Основы биомеханики естественных локомоций (ходьба, бег, прыжки).	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения)

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Первичные признаки, травмы полученной на занятиях физкультуры. Оказание первой помощи. Методические указания (книга) 2021, Шаумян С.А., Хусяйнов З.М., Издательский Дом МИСиС	https://www.iprbookshop.ru/129514.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Секреты успеха уроков физкультуры. Учебно-методическое пособие (книга) 2018, Коджаспиров Ю.Г., Издательство «Спорт»	https://www.iprbookshop.ru/74301.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№

	2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области Биоэкологии и Экологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов биологических наук по разным специальностям. http://www.sev-in.ru/ru/glavnag https://www.rudn.ru/education/schools-and-departments/institutions/faculty-of-ecology https://www.bio.msu.ru http://mpgu.su/ob-mpgu/struktura/faculties/institut-biologii-i-himii/ **Сайт научного журнала «Экология»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей) по Экологии https://sciencejournals.ru/journal/ekol/ **Сайт научного журнал «Экология человека»** Междисциплинарный научный журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям экологии и смежных наук. https://hum-ecol.ru/ **Сайт Государственная публичная научно-техническая библиотека России, раздел "Эколого-правовые основы охраны природы в Российской Федерации"** https://www.gpntb.ru/vystavki-v-gpntb-rossii/2019-god/113-chitatelyam/6/6007-ekologo-pravovye-osnovy-okhrany-prirody-v-rf.html **Сайт Общероссийская общественная организация по охране и защите природных ресурсов «РОССИЙСКОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО»** https://www.ecosociety.ru **Список Российских и международных экологических организаций** http://cbs-bataysk.ru/docs/ekologia/zakon/ekoorg.htm http://www.psychology-online.net/
Описание материально-технической базы	**№ 416 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:** Оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет **Спортивный зал для проведения практических занятий:** Беговая дорожка Sole TT8 -1 шт., подтягивание/брусья/поднятие ног -1 шт., скамья для жима – 2 шт, эллиптический тренажер Sole E95-1 шт., вертикальный велотренажер Sole LCB-1 шт., тренажер для разгибания ног-1 шт., тренажер на сгибание ног-1 шт., спортивный гриф – 1шт., резинки для тяги - 4 шт., тяга к поясу Хаммер-1 шт., блины для штанги 5 кг. - 4 шт., блины для штанги 10кг. -1 шт., блины для штанги 15кг. -1 шт., гиря – 2 шт., гантели-14шт., канат – 1 шт., мяч ball – 2 шт.,

	мат-4 шт., бодибар- 9 шт., мяч-2 шт., медбол – 2 шт., конусы-3 шт., скакалка – 10шт., обруч-10 шт. **№ 419 Помещения для самостоятельной работы:** столы для обучающихся, стулья. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.

6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.

7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.

8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Тематика практических/семинарских/лабораторных занятий

Тема 1. Методические принципы физического воспитания.
Тема 2. Основы и этапы обучения движениям.
Тема 3. Развитие физических качеств.
Тема 4. Формирование психических качеств, в процессе физического воспитания.
Тема 5. Общая физическая подготовка, её цели и задачи.
Тема 6. Зоны интенсивности и энергозатраты при различных физических нагрузках.
Тема 7. Значение мышечной релаксации при занятиях физическими упражнениями.
Тема 8. Возможность и условия коррекции общего физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта.
Тема 9. Специальная физическая подготовка, её цели и задачи.
Тема 10. Спортивная подготовка.
Тема 11. Структура подготовленности спортсмена.
Тема 12. Профессионально-прикладная физическая подготовка как составляющая специальной подготовки.
Тема 13. Формы занятий физическими упражнениями.
Тема 14. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи.
Тема 15. Спортивные соревнования как средство и метод общей и специальной физической подготовки студентов.
Тема 16. Спортивная классификация.
Тема 17. Система студенческих спортивных соревнований: внутри вузовские, межвузовские, всероссийские и международные.
Тема 18. Индивидуальный выбор студентом видов спорта или системы физических упражнений для регулярных занятий (мотивация и обоснование).
Тема 19. Краткая психофизиологическая характеристика основных групп видов спорта и систем физических упражнений
Тема 20. Организационно-правовые основы противодействия применению допинга в спорте.
Тема 21. Профилактика употребления допинга в спорте
Тема 22. Формирование физической культуры личности
Тема 23. Физическая культура в структуре высшего профессионального образования.
Тема 24. Организационно – правовые основы физической культуры и спорта студенческой молодёжи России.
Тема 25. Общая психофизиологическая характеристика студента интеллектуальной деятельности и учебного труда.
Тема 26. Физическое развитие человека. Роль отдельных систем организма в обеспечении физического развития, функциональных и двигательных возможностей организма человека.
Тема 27. Двигательная активность и ее влияние на устойчивость, и адаптационные возможности человека к умственным и физическим нагрузкам при различных воздействиях внешней среды.
Тема 28. Степень и условия влияния наследственности на физическое развитие и на жизнедеятельность человека.

Тема 29. Физиологические основы освоения и совершенствования двигательных действий.
Тема 30. Физиологические механизмы использования средств физической культуры и спорта для активного отдыха и восстановления работоспособности.
Тема 31. Основы биомеханики естественных локомоций (ходьба, бег, прыжки).

Критерии и шкалы оценивания работы студентов на практических/семинарских/ лабораторных занятиях

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Задания	Индикатор компетенции
Базовый уровень	
Задание 1. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что является основной целью общей физической подготовки в системе физического воспитания? Ответ:	УК-7.2
Задание 2. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Как называется принцип физического воспитания, который акцентирует важность осознанного и активного участия в процессе обучения? Ответ:	УК-7.2

Задание 3. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какой принцип физического воспитания подчеркивает необходимость применения игр и соревнований для повышения мотивации и интереса к занятиям? Ответ:	УК-7.1
Задание 4. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите в логической последовательности шаги при применении принципа индивидуального подхода в физическом воспитании: 1) Оценка физического состояния обучающегося 2) Корректировка программы физического воспитания 3) Выбор подходящих упражнений и нагрузок 4) Анализ физических и психологических реакций на занятия *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ:	УК-7.1
Задание 5. *Прочитайте текст и установите последовательность* Установите последовательность принципов, которые должны быть применены при создании программы общей физической подготовки: 1) Принцип систематичности 2) Принцип доступности 3) Принцип постепенности 4) Принцип сознательности и активности *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ:	УК-7.1
Задание 6. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите методические принципы в порядке, в котором они обеспечивают эффективное физическое воспитание начинающих: 1) Принцип доступности 2) Принцип индивидуального подхода 3) Принцип постепенности 4) Принцип сознательности и активности *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ:	УК-7.1
Задание 7. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой из принципов предполагает постепенное усложнение и увеличение нагрузки в процессе занятий физической культурой?	УК-7.1

1) Принцип наглядности 2) Принцип систематичности 3) Принцип постепенности 4) Принцип доступности Ответ:	
Задание 8. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой принцип физического воспитания подчеркивает необходимость регулярных тренировок для достижения наилучших результатов? 1) Принцип активности 2) Принцип систематичности 3) Принцип сознательности 4) Принцип индивидуального подхода Ответ:	УК-7.1
Задание 9. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой принцип подразумевает выбор упражнений с учетом индивидуальных особенностей и возможностей обучающегося? 1) Принцип доступности 2) Принцип соревновательности 3) Принцип индивидуального подхода 4) Принцип постепенности Ответ:	УК-7.1
Задание 10. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой принцип физического воспитания обеспечивает понимание и осознание обучающимися значимости упражнений и целей занятий? 1) Принцип индивидуального подхода 2) Принцип сознательности и активности 3) Принцип игровой деятельности 4) Принцип доступности Ответ:	УК-7.1
Задание 11. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой из перечисленных принципов утверждает важность использования игровых форм и методов на уроках физической культуры? 1) Принцип соревновательности 2) Принцип игровой деятельности 3) Принцип доступности 4) Принцип постепенности Ответ:	УК-7.1
Задание 12. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой принцип подразумевает, что физические упражнения должны быть доступны для понимания и выполнения учениками? 1) Принцип индивидуального подхода 2) Принцип систематичности 3) Принцип доступности	УК-7.1

4) Принцип постепенности Ответ:	
Задание 13. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой принцип подчеркивает необходимость учета эмоционального состояния обучающихся и создания позитивной мотивации к занятиям? 1) Принцип сознательности и активности 2) Принцип доступности 3) Принцип эмоциональной насыщенности 4) Принцип игровой деятельности Ответ:	УК-7.1
Задание 14. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой принцип утверждает важность обратной связи в процессе обучения физической культуре? 1) Принцип обратной связи 2) Принцип индивидуального подхода 3) Принцип доступности 4) Принцип систематичности Ответ:	УК-7.1
Задание 15. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой принцип в обучении подразумевает постепенный переход от простых упражнений к сложным? 1) Принцип сложности 2) Принцип постепенности 3) Принцип систематичности 4) Принцип индивидуального подхода Ответ:	УК-7.1
Задание 16. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой принцип акцентирует внимание на необходимости интерактивного сотрудничества между обучающимися во время занятий? 1) Принцип сотрудничества 2) Принцип индивидуального подхода 3) Принцип эмоциональной насыщенности 4) Принцип социальной адаптации Ответ:	УК-7.1
Повышенный уровень	
Задание 17. *Прочитайте текст и установите последовательность* Определите порядок действий при применении принципа постепенности и систематичности на уроках физической культуры: 1) Увеличение продолжительности и интенсивности упражнений 2) Разработка плана занятий 3) Регулярное проведение занятий 4) Адаптация организма к физическим нагрузкам	УК-7.1

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо: Ответ: | | | | |	
Задание 18. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите принципы физического воспитания в последовательности, обеспечивающей мотивацию и активное участие обучающихся: 1) Принцип игровой деятельности 2) Принцип сознательности и активности 3) Принцип эмоциональной насыщенности 4) Принцип обратной связи *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-7.1
Задание 19. *Прочитайте текст и установите соответствие* Установите соответствие между принципами физического воспитания и их характеристиками. А Принцип систематичности Б Принцип индивидуального подхода В Принцип постепенности Г Принцип доступности 1) Подразумевает использование упражнений с учетом индивидуальных особенностей каждого обучающегося 2) Основывается на научных данных о постепенных физиологических адаптациях к регулярным и постепенно возрастающим нагрузкам 3) Подразумевает выбор содержания и методов обучения, доступных для понимания и выполнения всеми обучающимися 4) Требует регулярных и последовательных занятий для достижения лучших результатов в области физического развития и здоровья Ответ: | А | Б | В | Г | | | | | |	УК-7.1
Высокий уровень	
Задание 20. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какова основная цель общей физической подготовки? Ответ:	УК-7.2
Задание 21. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какое физическое качество не является прямой целью общей физической подготовки? Ответ:	УК-7.1

Задание 22. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Чему должна способствовать правильно спланированная общая физическая подготовка? Ответ:	УК-7.2

Ключ к оцениванию

№ задания	Верный ответ	Критерии
1.	Укрепление здоровья и повышение физической подготовленности человека.	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
2.	Принцип сознательности и активности.	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
3.	Принцип игровой деятельности.	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
4.	1342	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
5.	2134	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
6.	1234	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
7.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
8.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
9.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
10.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
11.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
12.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
13.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
14.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
15.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
16.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

17.	2341	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
18.	1324	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
19.	А4Б1В2Г3	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
20.	Укрепление здоровья и повышение общей физической подготовленности.	3 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
21.	Точность.	3 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
22.	Развитию выносливости, силы, гибкости и улучшению функционирования сердечно-сосудистой и дыхательной систем.	3 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
УК-7.1				
Знает:	Знает основные принципы и методы физической подготовки	Имеет представление об основных принципах и методах физической подготовки	Имеет фрагментарные представления об основных принципах и методах физической подготовки	Не знает основные принципы и методы физической подготовки
Умеет:	Умеет грамотно поддерживать и улучшать свои физические качества	Умеет поддерживать и улучшать свои физические качества	Демонстрирует частичные умения поддерживать и улучшать свои физические качества	Не умеет поддерживать и улучшать свои физические качества
Владеет:	В полной мере владеет навыками работы с специальными приборами и программами для измерения и контроля своего физического статуса	Владеет навыками работы с специальными приборами и программами для измерения и контроля своего физического статуса	Частично владеет навыками работы с специальными приборами и программами для измерения и контроля своего физического статуса	Не владеет навыками работы с специальными приборами и программами для измерения и контроля своего физического статуса
УК-7.2				
Знает:	Знает основные концепции, теории, модели и термины, связанные с взаимодействием физической активности и здоровья	Имеет представление об основных концепциях, теориях, моделях и терминах, связанных с взаимодействием физической активности и здоровья	Имеет фрагментарные представления об основных концепциях, теориях, моделях и терминах, связанных с взаимодействием физической активности и здоровья	Не знает основные концепции, теории, модели и термины, связанные с взаимодействием физической активности и здоровья
Умеет:	Умеет грамотно применять знания для профилактики и лечения различных заболеваний, связанных с недостаточной или избыточной	Умеет применять знания для профилактики и лечения различных заболеваний, связанных с недостаточной или избыточной	Демонстрирует частичные умения применять знания для профилактики и лечения различных заболеваний, связанных с недостаточной или	Не умеет применять знания для профилактики и лечения различных заболеваний, связанных с недостаточной или избыточной

	физической активностью	физической активностью	избыточной физической активностью	физической активностью
Владеет:	В полной мере владеет навыками составления индивидуального плана питания, режима дня и отдыха в соответствии со своими потребностями, целями и возможностями	Владеет навыками составления индивидуального плана питания, режима дня и отдыха в соответствии со своими потребностями, целями и возможностями	Частично владеет навыками составления индивидуального плана питания, режима дня и отдыха в соответствии со своими потребностями, целями и возможностями	Не владеет навыками составления индивидуального плана питания, режима дня и отдыха в соответствии со своими потребностями, целями и возможностями

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры), под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в повседневной жизни и в сфере профессиональной деятельности.
Задачи дисциплины	1. Приобретение понимания проблем устойчивого развития, обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с деятельностью человека; 2. Овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижение антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества; 3. Формирование: -культуры безопасности, экологического сознания и риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека; -культуры профессиональной безопасности, способностей идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности; -готовности применения профессиональных знаний для минимизации негативных экологических последствий, обеспечения безопасности и улучшения условий труда в своей профессиональной деятельности; -мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности; -способностей к оценке вклада своей предметной области в решение экологических проблем и проблем безопасности; -способностей для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения безопасности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Безопасность жизнедеятельности	**УК-8**. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения	**УК-8.1.** Обеспечивает условия безопасной и комфортной образовательной среды в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами, с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья обучающихся, с использованием здоровьесберегающих технологий

	устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	**УК-8.2.** Обеспечивает охрану и укрепление здоровья обучающихся в условиях образовательного пространства, оказывает первую помощь при неотложных состояниях и чрезвычайных ситуациях, формирует навыки здорового образа жизни

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	**Уметь:**	**Владеть:**
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов		
УК-8.1. Обеспечивает условия безопасной и комфортной образовательной среды в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами, с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья обучающихся, с использованием здоровьесберегающих технологий		
основные понятия и термины дисциплины, характеристики и классификацию проблем в рамках изучаемой дисциплины, основные факторы и процессы, влияющие на состояние окружающей среды в объеме изучаемой дисциплины	анализировать различные проблемы изучаемой дисциплины, выявлять их причины и последствия	навыками поиска, изучения и критической оценки информации по вопросам изучаемой дисциплины из различных источников
УК-8.2. Обеспечивает охрану и укрепление здоровья обучающихся в условиях образовательного пространства, оказывает первую помощь при неотложных состояниях и чрезвычайных ситуациях, формирует навыки здорового образа жизни		
основные принципы безопасного образа жизни, экологического потребления и производства	выбирать экологически безопасные продукты и технологии	владеть навыками соблюдения норм и правил безопасного поведения

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах)				
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР	Контроль
				Лек	ПР	СРП		
1.	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения	1	9	3	2	2	2	
2.	Понятие о Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданской обороны (ГО)	1	5	2	1		2	
3.	Основы пожарной безопасности	1	10	3	3	2	2	
4.	Биосферные опасности. Атмосфера как источник опасностей	1	8	2	2	2	2	
5.	Биосферные опасности. Литосфера как	1	6	2	1		3	

	источник опасностей							
6.	Биосферные опасности. Гидросфера как источник опасностей	1	6	2	1		3	
7.	Основы гражданской обороны. Понятие о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения при возникновении ЧС мирного и военного времени	1	8	2	2	2	2	
8.	Радиационная опасность	1	8	2	2		4	
9.	Производственные и бытовые опасности	1	8	2	2		4	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)							**4**
	ИТОГО		**72**	**20**	**16**	**8**	**24**	**4**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения	Введение в дисциплину. Понятие о структуре среды обитания человека. Взаимодействия в системе «человек ↔ среда обитания». Понятие «опасность», группы факторов, определяющие опасность. Опасности по видам источников опасности и по вероятности реализации опасностей. Приведите примеры каждой групп опасностей. Реализованные опасности и их характеристика: происшествие, чрезвычайное происшествие, авария, катастрофа, стихийное бедствие. Классификация катастроф, предложенная ВОЗ (по вызвавшим их причинам). Классификация стихийных бедствий МЧС РФ. Понятие о Чрезвычайной ситуации. Актуальная классификация Чрезвычайных ситуаций. Стадии развития ЧС. Понятие о риске. Понятия «безопасность», «объект защиты». Понятие о ноосфере, характеристика её кругов. Аксиомы безопасности жизнедеятельности.
2	Понятие о Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданской обороны (ГО)	Понятия: «чрезвычайная ситуация», «предупреждение чрезвычайной ситуации», «зона чрезвычайной ситуации», «ликвидация чрезвычайной ситуации». Формула безопасного поведения в ЧС. История становления Гражданской обороны. История формирования системы МЧС РФ. Основные элементы геральдической символики МЧС РФ. Основные задачи и функции МЧС РФ. Уровни организации в системе МЧС РФ. Режимы функционирования РСЧС. Силы и средства РСЧС. Координационные органы РСЧС на каждом уровне организации (федеральный, региональный, муниципальный, объектовый).
3	Основы пожарной безопасности	Понятия: «загорание», «пожар». Основные нормативно-правовые документы по пожарной безопасности регламентирующие правила пожарной безопасности в РФ. Классификация пожаров по притоку воздуха, по типу горючего материала. Фазы развития пожара. Зоны пожара, характеристика опасностей каждой зоны. Понятие о пассивной и активной пожарной безопасности. Средства пожаротушения: первичные и вторичные. Характеристика переносных механизированных средств пожаротушения (огнетушители). Принципы выбора ручного переносного огнетушителя и правила тушения пожара с помощью огнетушителя. Характеристика стационарных механизированных средств пожаротушения. Требования к комплектации, хранению и применению стационарных механизированных средств пожаротушения. Понятие о стационарных немеханизированных средств пожаротушения. Требования к установке, комплектации и применению.

		Доврачебная помощь пострадавшему на пожаре при острых и терминальных состояниях: ингаляционное отравление продуктами горения и задымления; обморок; термический ожог (1-4 степени); химический ожог; ушиб; растяжение и /или разрыв связок и/мышц; вывих; переломы; открытые травмы с кровотечениями.
4	Биосферные опасности. Атмосфера как источник опасностей	Характеристика атмосферы. Газовый состав воздуха, характеристика основных газов: кислород, диоксид углерода, азот. Их экологическое значение и физиологическая роль. Опасности газового состава воздуха. Физические свойства атмосферы: ионизация воздуха; электрическое и геомагнитные поля; барометрическое давление воздуха; температура, влажность, подвижность воздуха. Их климатообразующая, погодообразующая роль и физиологическое значение. Санитарно-гигиенические параметры физических свойств воздуха. Опасности физических свойств воздуха для здоровья человека. Понятие климата и погоды. Представление о воздушных массах и погодных фронтах, об антициклонах и циклонах. Опасные явления погоды: тропические циклоны (тайфун, ураган, бэггиз, вилли-вилли), смерч, шквал, местные ветры ураганной силы (бора, фён и т.п.). Прикладная медицинская классификация климата. Опасности зон с жесткими климатическими условиями. Понятие об акклиматизации. Опасность акклиматизации для здоровья человека? Понятие о метеочувствительности и метеотропных реакциях организма человека на изменение погоды и физических свойств атмосферы. Острые состояния как форма метеотропной реакции и доврачебная помощь при них: острые сосудистые реакции (гипертонических криз, приступ стенокардии, обморок), спазмы гладкомышечных органов (приступ бронхиальной астмы, колики), нарушения со стороны ЦНС (приступ эпилепсии, истерический припадок).
5	Биосферные опасности. Литосфера как источник опасностей	Понятие о литосфере и почве. Опасности литосферы и почвы. Литосфера как источник опасностей стихийного характера: вулкан, землетрясение, оползень, сель, обвал, снежная лавина. Почва как источник эпидемической опасности: кишечные инфекции (брюшной тиф, дизентерия и др.), особо опасные инфекции (чума, холера), пылевые инфекции (туберкулез), вызванные спорообразующими микроорганизмами (газовая гангрена, столбняк, ботулизм), зоонозные инфекции (сибирская язва, сап, бруцеллез), вирусные инфекции (полиомиелит, гепатит А), гельминтозы (аскаридоз, трихоцефалез и т.д.). Почва как источник загрязнителей пищевых продуктов и питьевой воды. Понятие о естественных и искусственных биогеохимических провинциях. Их значение для здоровья человека.
6	Биосферные опасности. Гидросфера как источник опасностей	Понятие о гидросфере. Опасности гидросферы как источника стихийных явлений: наводнение, цунами. Характеристика воды. Опасности свойств агрегатных состояний воды. Опасности физических свойств воды. Опасности свойства воды как растворителя. Опасности свойства воды как среды обитания. Опасности свойства воды как погодообразующего фактора. Вода как источник эпидемической опасности: бактериальные инфекции, передающиеся с водой (брюшной тиф, холера, дизентерия бактериальная, лептоспироз, туляремия, паратиф), вирусные инфекции, передающиеся с водой (гепатит А, гепатит Е), протозойные инфекции, передающиеся с водой (шигеллёз, лямблиоз, малярия), гельминтозы, передающиеся с водой (описторхоз, дифиллоботриоз, шистосомоз).
7	Основы гражданской обороны. Понятие о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения при возникновении ЧС мирного и	Понятия: «чрезвычайная ситуация (ЧС)», «предупреждение чрезвычайной ситуации», «зона чрезвычайной ситуации», «ликвидация чрезвычайной ситуации». Принципы безопасного поведения в ЧС. Понятие об оповещении населения о ЧС. Средства оповещения населения о ЧС. Понятие «эвакуация». Способы эвакуации населения. Алгоритм действий при получении информации об обязательной эвакуации. Требования к проведению эвакуации

	военного времени.	транспортом и пешим ходом, с учетом сезонов года. Характеристика средств коллективной защиты населения от опасностей ЧС мирного и военного времени: убежище, противорадиационное укрытие, укрытия простейшего типа. Правила заполнения защитных инженерных сооружениях и пребывания в них. Средства индивидуальной защиты органов дыхания от опасностей военного и мирного времени: противогазы гражданские, респираторы, простейшие средства защиты. Средства индивидуальной защиты кожи от опасностей военного и мирного времени. Средства защиты детей до 1,5 лет от опасностей военного и мирного времени. Медицинские средства индивидуально защиты разработаны от опасностей военного и мирного времени. Понятие о санитарной обработке. Последовательность санитарной обработки человека (полная и частичная). Последовательность санитарной обработки сельскохозяйственных животных. Опасности, возникающие при ведении военных действий. Типы и характеристика основных видов обычного оружия и оружия массового поражения: взрывчатое, зажигательное, микроволновое, ядерное, химическое, биологическое, психотропное оружие. Аварии с выбросом радиоактивных веществ (характеристика, правила поведения). Аварии с выбросом отравляющих веществ (АХОВ и СДЯВ): синильная кислота и хлорциан; фосген и дифосген; зарин, зоман, VX; BZ и ДЛК; иприт и люизит. Защита от АХОВ и СДЯВ. Правила эвакуации из зоны заражения. Ликвидация последствий.
8	Радиационная опасность	Понятие радиации. Ионизирующее и неионизирующее излечение. Электромагнитное и корпускулярное излучение. Понятие о поглощенной радиации. Источники радиации, их характеристика. Доза радиации: экспозиционная, эквивалентная, эффективна экспозиционная. Основные положения Федерального закона от 9 января 1996 г. N 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения» (с изменениями и дополнениями). Последствия воздействия радиационного излучения. Профилактика и защита от ионизирующего излучения.
9	Производственные и бытовые опасности	Пыль как фактор опасности. Шум, инфразвук и ультразвук как фактор опасности. Вибрация как фактор опасности. Неионизирующие электромагнитные излучения и поля как фактор опасности. Неблагоприятные микроклиматические условия труда – влажность воздуха, высокие и низкие температуры воздуха, недостаточная вентиляция. Понятие. Последствия воздействия на организм, меры профилактики.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов			
УК-8.1	Знать: основные понятия и термины дисциплины, характеристики и классификацию проблем в рамках изучаемой дисциплины, основные факторы и процессы, влияющие на состояние окружающей среды в объеме изучаемой дисциплины	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения. Понятие о Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданской обороны (ГО). Основы пожарной безопасности. Биосферные опасности. Атмосфера как источник опасностей. Литосфера как источник	Устный опрос, Письменные работы (тесты), Работа с источниками информации для подготовки сообщений, докладов,

		опасностей. Гидросфера как источник опасностей. Основы гражданской обороны. Понятие о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения при возникновении ЧС мирного и военного времени. Радиационная опасность. Производственные и бытовые опасности.	презентаций, Решение проблемных задач
	Уметь: анализировать различные проблемы изучаемой дисциплины, выявлять их причины и последствия	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения. Понятие о Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданской обороны (ГО). Основы пожарной безопасности. Биосферные опасности. Атмосфера как источник опасностей. Литосфера как источник опасностей. Гидросфера как источник опасностей. Основы гражданской обороны. Понятие о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения при возникновении ЧС мирного и военного времени. Радиационная опасность. Производственные и бытовые опасности.	Устный опрос, Письменные работы (тесты), Работа с источниками информации для подготовки сообщений, докладов, презентаций, Решение проблемных задач
	Владеть: навыками поиска, изучения и критической оценки информации по вопросам изучаемой дисциплины из различных источников	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения. Понятие о Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданской обороны (ГО). Основы пожарной безопасности. Биосферные опасности. Атмосфера как источник опасностей. Литосфера как источник опасностей. Гидросфера как источник опасностей. Основы гражданской обороны. Понятие о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения при возникновении ЧС мирного и военного времени. Радиационная опасность. Производственные и бытовые опасности.	Устный опрос, Письменные работы (тесты), Работа с источниками информации для подготовки сообщений, докладов, презентаций, Решение проблемных задач
УК-8.2	Знать: основные принципы безопасного образа жизни, экологического потребления и производства	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения. Понятие о Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданской обороны (ГО). Основы пожарной безопасности. Биосферные опасности. Атмосфера как источник опасностей. Литосфера как источник опасностей. Гидросфера как источник опасностей. Основы гражданской обороны. Понятие о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Устный опрос, Письменные работы (тесты), Работа с источниками информации для подготовки сообщений, докладов, презентаций, Решение проблемных задач

		Средства индивидуальной и коллективной защиты населения при возникновении ЧС мирного и военного времени. Радиационная опасность. Производственные и бытовые опасности.	
	Уметь: выбирать экологически безопасные продукты и технологии	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения. Понятие о Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданской обороны (ГО). Основы пожарной безопасности. Биосферные опасности. Атмосфера как источник опасностей. Литосфера как источник опасностей. Гидросфера как источник опасностей. Основы гражданской обороны. Понятие о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения при возникновении ЧС мирного и военного времени. Радиационная опасность. Производственные и бытовые опасности.	Устный опрос, Письменные работы (тесты), Работа с источниками информации для подготовки сообщений, докладов, презентаций, Решение проблемных задач
	Владеть: владеть навыками соблюдения норм и правил безопасного поведения	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения. Понятие о Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданской обороны (ГО). Основы пожарной безопасности. Биосферные опасности. Атмосфера как источник опасностей. Литосфера как источник опасностей. Гидросфера как источник опасностей. Основы гражданской обороны. Понятие о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения при возникновении ЧС мирного и военного времени. Радиационная опасность. Производственные и бытовые опасности.	Устный опрос, Письменные работы (тесты), Работа с источниками информации для подготовки сообщений, докладов, презентаций, Решение проблемных задач

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка к обсуждению проблемных вопросов, подготовка сообщения, выполнение письменного контроля (теста)
2	Понятие о Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданской обороны (ГО)	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка к обсуждению проблемных вопросов, подготовка сообщения, выполнение письменного контроля (теста)
3	Основы пожарной безопасности	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка к обсуждению проблемных вопросов, подготовка сообщения, выполнение письменного контроля (теста)
4	Биосферные опасности. Атмосфера как источник	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка к

	опасностей	обсуждению проблемных вопросов, подготовка сообщения, выполнение письменного контроля (теста)
5	Биосферные опасности. Литосфера как источник опасностей	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка к обсуждению проблемных вопросов, подготовка сообщения, выполнение письменного контроля (теста)
6	Биосферные опасности. Гидросфера как источник опасностей	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка к обсуждению проблемных вопросов, подготовка сообщения, выполнение письменного контроля (теста)
7	Основы гражданской обороны. Понятие о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения при возникновении ЧС мирного и военного времени	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка к обсуждению проблемных вопросов, подготовка сообщения, выполнение письменного контроля (теста)
8	Радиационная опасность	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка к обсуждению проблемных вопросов, подготовка сообщения, выполнение письменного контроля (теста)
9	Производственные и бытовые опасности	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка к обсуждению проблемных вопросов, подготовка сообщения, выполнение письменного контроля (теста)

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная художественная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Приешкина А.Н.— Электрон. текстовые данные. — Саратов: Профобразование, 2020.— 92 с.	http://www.iprbookshop.ru/92324.html	По логину и паролю
2	Курбатов В.А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Курбатов В.А., Рысин Ю.С., Яблочников С.Л.— Электрон. текстовые данные. — Саратов: Профобразование, 2020.— 121 с	http://www.iprbookshop.ru/93574.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Собурь С.В. Пожарная безопасность предприятия. Курс пожарно-технического минимума [Электронный ресурс]: учебно-справочное пособие/ Собурь С.В.— Электрон. текстовые данные. — Москва: ПожКнига, 2020.— 472 с.	http://www.iprbookshop.ru/93880.html	По логину и паролю
2	Рысин Ю.С. Безопасность жизнедеятельности. Акустические излучения [Электронный ресурс]: учебное пособие для бакалавров/ Рысин Ю.С., Яблочников С.Л.— Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2020.— 103	http://www.iprbookshop.ru/93072.html	По логину и паролю

	с.		
3	Рысин Ю.С. Безопасность жизнедеятельности. Лазерные излучения [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Рысин Ю.С., Яблочников С.Л.— Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2020.— 55 c.	http://www.iprbookshop.ru/88049.html	По логину и паролю
4	Рысин Ю.С. Безопасность жизнедеятельности. Электромагнитное излучение [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Рысин Ю.С., Сланов А.К., Яблочников С.Л.— Электрон. текстовые данные. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019.— 82 c.	http://www.iprbookshop.ru/80169.html	По логину и паролю
5	Рысин Ю.С. Безопасность жизнедеятельности. Социально-информационная безопасность систем телерадиовещания [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Рысин Ю.С., Яблочников С.Л.— Электрон. текстовые данные. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019.— 100 c.	http://www.iprbookshop.ru/80168.html	По логину и паролю
6	Другов Ю.С. Контроль безопасности и качества продуктов питания и товаров детского ассортимента [Электронный ресурс]: практическое руководство/ Другов Ю.С., Родин А.А.— Электрон. текстовые данные. — Москва: Лаборатория знаний, 2020.— 442 c.	http://www.iprbookshop.ru/12229.html	По логину и паролю
7	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Г.В. Тягунов [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019.— 235 c.	http://www.iprbookshop.ru/87788.html	По логину и паролю
8	Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Алексеев В.С., Жидкова О.И., Ткаченко И.В.— Электрон. текстовые данные. — Саратов: Научная книга, 2019.— 158 c.	http://www.iprbookshop.ru/81000.html	По логину и паролю
9	Шуленина Н.С. Практикум по безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]/ Шуленина Н.С., Ширшова В.М., Волобуева Н.А.— Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017.— 190 c.	http://www.iprbookshop.ru/65287.html	По логину и паролю
10	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: лабораторный практикум/ О.М. Зиновьева [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Москва: Издательский Дом МИСиС, 2017.— 179 c.	http://www.iprbookshop.ru/78555.html	По логину и паролю
11	Махов С.Ю. Организация и управление личной безопасностью [Электронный ресурс]: дополнительная профессиональная программа/ Махов С.Ю.— Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2017.— 32 c.	http://www.iprbookshop.ru/73250.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта

	www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области Биоэкологии и Экологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов биологических наук по разным специальностям. http://www.sev-in.ru/ru/glavnag https://www.rudn.ru/education/schools-and-departments/institutions/faculty-of-ecology https://www.bio.msu.ru http://mpgu.su/ob-mpgu/struktura/faculties/institut-biologii-i-himii/ **Сайт научного журнала «Экология»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей) по Экологии https://sciencejournals.ru/journal/ekol/ **Сайт научного журнал «Экология человека»** Междисциплинарный научный журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям экологии и смежных наук. https://hum-ecol.ru/ **Сайт Государственная публичная научно-техническая библиотека России, раздел "Эколого-правовые основы охраны природы в Российской Федерации"** https://www.gpntb.ru/vystavki-v-gpntb-rossii/2019-god/113-chitatelyam/6/6007-ekologo-pravovye-osnovy-okhrany-prirody-v-rf.html **Сайт Общероссийская общественная организация по охране и защите природных ресурсов «РОССИЙСКОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО»** https://www.ecosociety.ru **Список Российских и международных экологических организаций** http://cbs-bataysk.ru/docs/ekologia/zakon/ekoorg.htm

	http://www.psychology-online.net/
Описание материально-технической базы	**№ 414 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:** Оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет **№ 419 Помещения для самостоятельной работы:** столы для обучающихся, стулья. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Аудиторная и самостоятельная работа студентов при изучении курса «Безопасность жизнедеятельности» предполагает, в первую очередь, работу с основной и дополнительной литературой, а также работу с текстами первоисточников. Результатами этой работы становятся выступления на семинарских занятиях с обобщениями, докладами и презентациями, участие в обсуждении проблемных вопросов тем дисциплины, выполнение письменных контрольных работ, в том числе тестов.

Необходимо учесть:

- Готовиться можно индивидуально, парами или в составе малой группы (по согласованию с преподавателем);
- Рабочая программа дисциплины в части тематического планирования, перечня изучаемых вопросов в рамках каждой темы, форм самостоятельной работы и видов отчетности может быть использована в качестве ориентира в организации обучения.
- Задание для самостоятельной работы (домашнее задание) – это обязательный для всех обучающихся, регулярный вид самостоятельной работы, направленный на формирование закрепление практических умений по работе с источниками информации, её анализу интерпретации и составлению сообщений в рамках выбранного вопроса, а также с целью закрепления знаний и проверки усвоения пройденного материала.
- Процесс обучения в высшей школе предусматривает практические занятия. Они предназначены для углубленного изучения дисциплины, формирования практического умения вести диалог, дискуссию, обоснованно отстаивать свою точку зрения, находить компромиссы в спорных вопросах, уважительно выслушивать собеседника и оппонента.

Подготовка к практическим занятиям:

- внимательно прочитайте материал предыдущих занятий, ознакомьтесь с учебным материалом по рекомендованным источникам информации;
- выполните домашнее задание в указанные сроки;
- выпишите термины в словарь терминов;
- ответьте на контрольные вопросы по пройденным занятиям, готовьтесь дать развернутый ответ на каждый из вопросов;
- определите, какие учебные элементы остались для вас неясными и постарайтесь получить на них ответ заранее (до занятия) или во время текущих консультаций преподавателя.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Тематика практических/семинарских/лабораторных занятий

Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения.
Тема 2. Понятие о Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданской обороны (ГО).
Тема 3. Основы пожарной безопасности.
Тема 4. Биосферные опасности. Атмосфера как источник опасностей.
Тема 5. Биосферные опасности. Литосфера как источник опасностей.
Тема 6. Биосферные опасности. Гидросфера как источник опасностей.
Тема 7. Основы гражданской обороны. Понятие о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения при возникновении ЧС мирного и военного времени.
Тема 8. Радиационная опасность.
Тема 9. Производственные и бытовые опасности.

Вопросы для подготовки к текущему контролю знаний

Вопросы к Теме.1 Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения

1. Из чего складывается структура среды обитания человека?
2. Охарактеризуйте взаимодействие человека в системе «человек ↔ среда обитания».
3. Приведите пример взаимодействия в системе «человек ↔ среда обитания», проведя его через этапы: комфортное, допустимое, опасное, чрезвычайно опасное взаимодействие.
4. Что такое опасность? Какие группы факторов её определяют? Приведите пример каждой группы факторов, определяющих наличие опасности.
5. Раскройте классификацию опасностей «По видам источников опасности». Приведите примеры каждой групп опасностей.
6. Раскройте классификацию опасностей «По вероятности воздействия». Приведите примеры каждой групп опасностей.
7. Дайте определение к понятиям и приведите примеры, их иллюстрирующие:
   7.1. Происшествие,
   7.2. Чрезвычайное происшествие
   7.3. Авария
   7.4. Катастрофа
   7.5. Стихийное бедствие.
8. Приведите классификацию катастроф, предложенную ВОЗ (по вызвавшим их причинам). Приведите примеры для каждого типа катастроф.
9. В чём разница между специфическими и социальными катастрофами?
10. Какие группы катастроф чаще регистрируются в мире?
11. Приведите классификацию стихийных бедствий МЧС РФ*. Какие из них чаще регистрируются на территории нашей страны?
12. Дайте определение понятию Чрезвычайная ситуация. Чем Чрезвычайная ситуация отличается от Чрезвычайного происшествия?

13. Приведите классификацию Чрезвычайных ситуаций, утвержденную Постановлением Правительства Российской Федерации № 304 «О классификации ЧС природного и техногенного характера», от 21 мая 2007 г., с актуальными изменениями.
14. Приведите реальные примеры Чрезвычайных ситуаций каждого уровня:
    14.1. Локальная ЧС,
    14.2. Муниципальная ЧС
    14.3. Межмуниципальная ЧС
    14.4. Региональная ЧС
    14.5. Межрегиональная ЧС.
    14.6. Федеральная ЧС.
15. На конкретном примере проиллюстрируйте стадии развития ЧС.
16. Дайте определение понятию «Безопасность».
17. Дайте определение понятию «Объект защиты». Поясните приоритеты в выборе объектов защиты.
18. Что такое нокосфера?
19. Охарактеризуйте каждый круг нокосферы, проиллюстрировав их конкретными примерами.
20. Поясните суть каждой аксиомы безопасности жизнедеятельности.

Вопросы к Теме. 2 Понятие о Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданской обороны (ГО)

1. Раскройте понятия:
   - Чрезвычайная ситуация,
   - Предупреждение чрезвычайной ситуации,
   - Зона чрезвычайной ситуации,
   - Ликвидация чрезвычайной ситуации.
2. Поясните смысл формулы поведения в ЧС.
3. В каком году появилось первое подразделение Гражданской обороны? Что послужило предпосылкой к этому?
4. В каком году ГО стала самостоятельным подразделением общегосударственных социальных оборонных мероприятий? С какой целью его создали?
5. Какие задачи решала ГО?
6. Каким образом осуществлялся контроль за деятельностью ГО?
7. Почему и когда было принято решение о преобразовании системы ГО?
8. Как формировалась система МЧС РФ?
9. Когда и какие основные элементы геральдической символики МЧС РФ были утверждены?
10. Каковы основные задачи МЧС РФ?
11. Какие функции выполняет МЧС РФ?
12. Какие уровни выделяют в системе МЧС РФ?
13. В каких режимах функционирует РСЧС? Какие виды деятельности реализуются в период каждого режима?
14. Охарактеризуйте силы и средства РСЧС?
15. Чем представлены координационные органы РСЧС на каждом уровне организации (федеральный, региональный, муниципальный, объектовый)?

Вопросы к Теме. 3 Основы пожарной безопасности

1. Раскройте понятия «загорание», «пожар».
2. Охарактеризуйте типы пожаров по притоку воздуха. Каков прогноз по ликвидации каждого из них?
3. Охарактеризуйте классы пожара по типу горючего материала.
4. Какие средства пожаротушения можно использовать для тушения каждого класса пожара?

5. Как развивается пожар? На какой фазе его проще потушить? Какая фаза требует особого внимания при тушении пожара?
6. Какие зоны пожара выделяют? Чем они характеризуются? Какие опасности в каждой зоне?
7. Из чего складывается пассивная пожарная безопасность?
8. Из чего складывается активная пожарная безопасность?
9. Какие основные нормативно-правовые документы по пожарной безопасности регламентируют правила пожарной безопасности в РФ?
10. Что относится к первичным средствам пожаротушения? Что – к вторичным?
11. Охарактеризуйте основные группы ручных переносных огнетушителей.
12. Расскажите о правилах тушения пожара с помощью ручного переносного огнетушителя. Какие особенности следует помнить при выборе огнетушителя каждой группы?
13. Что относится к стационарным механизированным средствам пожаротушения?
14. Как и где они должны комплектоваться в обязательном порядке?
15. Как правильно использовать стационарные механизированные средства пожаротушения при тушении пожара? В каких случаях их запрещается использовать?
16. Что относится к стационарным немеханизированным средствам пожаротушения?
17. Как и где они должны комплектоваться в обязательном порядке?
18. Будет ли разница в комплектации для тушения пожаров разных классов? С чем это связано?
19. Для какого / каких класса/ов пожара не комплектуются стационарные немеханизированные средства пожаротушения? Почему?
20. Какие подручные средства тушения пожара можно использовать? Как и в каких случаях?
21. Доврачебная помощь пострадавшему на пожаре при следующих острых и терминальных состояниях:
    1) Ингаляционное отравление продуктами горения и задымления,
    2) Обморок,
    3) Термический ожог (1-4 степени),
    4) Химический ожог,
    5) Ушиб,
    6) Растяжение, разрыв связок и мышц,
    7) Вывих,
    8) Переломы,
    9) Открытая травма с кровотечением.

Вопросы к Теме. 4 Биосферные опасности. Атмосфера как источник опасностей

1. Охарактеризуйте слои атмосферы?
2. Для чего нужен воздух?
3. Какие газы составляют основу атмосферы в приземных слоях?
4. Какова роль кислорода для жизнедеятельности человека?
5. Каковы причины и последствия недостатка кислорода во вдыхаемом воздухе?
6. К чему может привести избыток кислорода во вдыхаемом воздухе?
7. Какова роль углекислого газа для жизнедеятельности человека?
8. Какова физиологическая роль углекислого газа?
9. Какова роль азота для жизнедеятельности человека?
10. Какова физиологическая роль атмосферного азота?
11. Какова физиологическая роль такого физического свойства атмосферы как ионизация воздуха?
12. Какова физиологическая роль таких физических свойств атмосферы как электрическое и геомагнитные поля?
13. Поясните погодообразующую роль барометрического давления воздуха.

14. Какова физиологическая роль такого физического свойства атмосферы как атмосферное давление?
15. Поясните погодообразующую роль такого физического свойства атмосферы как подвижность воздуха.
16. Какова физиологическая роль такого физического свойства атмосферы как подвижность воздуха?
17. Поясните погодообразующую роль такого физического свойства атмосферы как влажность воздуха.
18. Какова физиологическая роль такого физического свойства атмосферы как влажность воздуха?
19. Поясните климатообразующую и погодообразующую роль такого физического свойства атмосферы как температура воздуха.
20. Что такое альбедо? От чего зависит альбедо планеты?
21. Какова физиологическая и санитарная роль такого физического свойства атмосферы как температура воздуха?
22. При каких физических свойствах воздуха может наступить тепловой удар?
23. Что такое климат и погода?
24. Какие воздушные массы бывают?
25. Что такое погодный фронт? Какие они бывают?
26. Сравните антициклон и циклон? Какие опасные явления погоды могут быть с ними с связаны?
27. Охарактеризуйте высокогорный климат с позиции прикладной медицинской классификации.
28. Охарактеризуйте холодный климат Севера с позиции прикладной медицинской классификации.
29. Охарактеризуйте жаркий климат южных степей и пустынь с позиции прикладной медицинской классификации.
30. В чем может быть опасность акклиматизации для здоровья человека?
31. Что такое метеотропные реакции и чем они опасны?
32. Доврачебная помощь пострадавшему при следующих острых и терминальных состояниях:
    1) Гипертонический криз,
    2) Приступ стенокардии,
    3) Обморок,
    4) Приступ бронхиальной астмы,
    5) Колики (почечные, печёночные, кишечные, поджелудочной железы),
    6) Приступ эпилепсии,
    7) Истерический припадок

Вопросы к Теме. 5 Биосферные опасности. Литосфера как источник опасностей

1. Понятие литосферы.
2. Что такое почва? Каков ее состав?
3. Каково значение почвы?
4. Источником каких групп опасностей может быть почва?
5. Охарактеризуйте почву как источник эпидемической опасности.
6. Охарактеризуйте почву с позиции опасностей стихийных явлений.
7. Охарактеризуйте почву как источник загрязнителей пищевых продуктов и питьевой воды.
8. Раскройте понятие «биогеохимическая провинция».
9. Расскажите об известных искусственных биогеохимических провинциях.
10. Расскажите об известных естественных биогеохимических провинциях.
11. Эпидемическое значение почвы:
    1) Кишечные инфекции (брюшной тиф, дизентерия и др.),

2) Особо опасные инфекции (чума, холера),
3) Пылевые инфекции (туберкулез),
4) Вызванные спорообразующими микроорганизмами (газовая гангрена, столбняк, ботулизм),
5) Зоонозные инфекции (сибирская язва, сап, бруцеллез),
6) Вирусные инфекции (полиомиелит, гепатит А),
7) Гельминтозы (аскаридоз, трихоцефалез и т.д.)

Вопросы к Теме. 6 Биосферные опасности. Гидросфера как источник опасностей

1. Понятие о гидросфере.
2. Что такое вода?
3. Как распределены водные массы в гидросфере планеты?
4. Каковы ее свойства?
5. Чем опасны агрегатные свойства воды?
6. Чем опасно такое свойство воды как плотность?
7. Чем опасны свойства воды как растворителя?
8. Чем опасно свойство воды как среды обитания?
9. Чем опасно свойство воды как погодообразующего фактора?
10. Охарактеризуйте воду как источник эпидемической опасности:
    1) Бактериальные инфекции, передающиеся с водой (брюшной тиф, холера, дизентерия бактериальная, лептоспироз, туляремия, паратиф).
    2) Вирусные инфекции, передающиеся с водой (гепатит А, гепатит Е).
    3) Протозойные инфекции, передающиеся с водой (шигеллёз, лямблиоз, малярия).
    4) Гельминтозы, передающиеся с водой (описторхоз, дифиллоботриоз, шистоматоз)

Вопросы к Теме. 7 Основы гражданской обороны. Понятие о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения при возникновении ЧС мирного и военного времени

1. Раскройте понятия:
    – Чрезвычайная ситуация (ЧС),
    – Предупреждение чрезвычайной ситуации,
    – Зона чрезвычайной ситуации,
    – Ликвидация чрезвычайной ситуации.
2. Поясните смысл формулы поведения в ЧС.
3. Что означает оповещение населения о ЧС?
4. Какие средства оповещения населения о ЧС используются?
5. Что означает звуковой сигнал звуковой сирены? Какова история этого сигнала?
6. Составьте и продемонстрируйте типовой текст оповещения населения о ЧС (тип ЧС по выбору).
7. Раскройте понятие «эвакуация».
8. Какие способы эвакуации населения существуют.
9. Какие этапы действий следует выполнить при получении информации об обязательной эвакуации?
10. Как подготовить к эвакуации себя, ребенка, жилище?
11. Какие правила следует соблюдать при эвакуации транспортом и пешим ходом, с учетом сезонов года?
12. Какие существуют средства коллективной защиты населения от опасностей ЧС военного и мирного времени?
13. От каких опасностей защищает убежище? Как оно устроено?
14. От каких опасностей защищает противорадиационное укрытие? Как оно устроено?
15. Что такое укрытия простейшего типа?
16. Как должно быть устроено укрытие простейшего типа по типу «открытая щель»?

17. Что нужно сделать, чтобы дооборудовать устроено укрытие простейшего типа по типу «открытая щель» в укрытие «щель перекрытая»?
18. Какие правила следует соблюдать, находясь в защитных инженерных сооружениях?
19. Когда можно покидать защитное инженерное сооружение?
20. Какие средства индивидуальной защиты органов дыхания существуют?
21. Чем отличается гражданский противогаз модели ГП-5 от модели ГП-7?
22. Какие противогазы разработаны для детей? С какого возраста можно использовать противогазы?
23. В каких положениях и при каких условиях носят противогаз?
24. Как узнать свой размер противогазной шлем-маски?
25. Какое средство индивидуальной защиты разработано для детей, которым еще рано надевать противогаз? Как им пользоваться?
26. Чем респиратор отличается от противогаза?
27. Как правильно выбрать респиратор?
28. Что собой представляют простейшие средства защиты органов дыхания?
29. Охарактеризуйте средства индивидуальной защиты кожи.
30. Расскажите о спецодежде изолирующего типа.
31. Расскажите о спецодежде фильтрующего типа.
32. «Оденьтесь» правильно в простейшие средства защиты кожи.
33. Какие медицинские средства индивидуально защиты разработаны для РСЧС?
34. В каких случаях целесообразно применять АИ-2, а в каких ИПП-9 или ИПП-10?
35. Как правильно использовать ИПП-9 и ИПП-10?
36. Что такое санитарная обработка? В каких случаях и как она проводится?
37. Какова последовательность санитарной обработки человека (полная и частичная)?
38. Какова последовательность санитарной обработки сельскохозяйственных животных?

Вопросы к Теме. 8 Радиационная опасность

1. Что такое радиация?
2. В чём разница между ионизирующим и неионизирующим излучением?
3. Каково биологическое значение неионизирующего излучения с разной длиной волны?
4. Какие известны источники ионизирующего излучения?
5. В чем принципиальная разница между электромагнитным и корпускулярным ионизирующим излучением?
6. Охарактеризуйте гамма-излучение?
7. Почему рентгеновское излучение менее опасно, чем гамма-излучение?
8. Почему внешнее воздействие альфа-излучения менее опасно, чем внешнее воздействие бета-излучения?
9. Какое корпускулярное излучение считается наиболее опасным? Почему?
10. Что такое поглощенная доза радиации?
11. Какая доза поглощенной радиации летальна?
12. Какая доза поглощенной радиации опасна для здоровья человека и его будущего потомства?
13. В каких дозах поглощенная радиация допустима в некоторых профессиях?
14. Какие разовые дозы поглощенной радиации может получить человек при различных контактах с источниками ионизирующего излучения?
15. Какой объем естественного облучения человека может получить от космической радиации?
16. Какой объем естественного облучения человека может получить от литосферной радиации?
17. Какие техногенные источники радиационного облучения вам известны? Каков их среднегодовой вклад в облучение человека?
18. Какова средняя годовая доза облучения человека, не работающего в условиях повышенного радиоактивного фона?

19. Раскройте понятие «экспозиционная доза».
20. Раскройте понятие «поглощенная доза».
21. Раскройте понятие «эквивалентная доза».
22. В чем разница между экспозиционной дозой и эффективной экспозиционной дозой.
23. Какова средняя годовая эффективная доза для населения, регламентированная Федеральным закон от 9 января 1996 г. N 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения» (с изменениями и дополнениями)?
24. Какова эффективная доза для населения за период жизни в 70 лет, регламентированная Федеральным закон от 9 января 1996 г. N 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения» (с изменениями и дополнениями)?
25. Какова средняя годовая эффективная доза для работников, регламентированная Федеральным закон от 9 января 1996 г. N 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения» (с изменениями и дополнениями)?
26. Какова эффективная доза для работников за период трудовой деятельности (50 лет), регламентированная Федеральным закон от 9 января 1996 г. N 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения» (с изменениями и дополнениями)?
27. Раскройте принципы обеспечение радиационной безопасности, сформулированных в Федеральном законе от 9 января 1996 г. N 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения» (с изменениями и дополнениями).
28. Что такое санитарно-защитная зона (в соответствии с ФЗ от 9 января 1996 г. N 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения») и какие к ней предъявляются требования?
29. Охарактеризуйте санитарно-защитную зону вокруг АЭС.
30. Какие могут быть последствия от воздействия ионизирующего излучения? От чего они зависят?
31. Расскажите об острой лучевой болезни.
32. Расскажите о хронической лучевой болезни.
33. Какие могут быть последствия при хроническом многолетнем воздействии ионизирующего излучения в суммарной дозе 0,1-0,5 Зв/год?
34. Каковы организационные, гигиенические, технические, лечебно-профилактические рекомендации по защите от ионизирующего излучения?

Критерии и шкалы оценивания работы студентов на практических/семинарских/ лабораторных занятиях

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	Студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	Студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	Студент ориентируется в материале по сути вопросов из данной темы, демонстрирует знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову

	преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала либо необдуманно воспроизводит лекционный материал.
«неудовлетворительно»	Студент отказывается от ответа на вопрос, при попытке ответить, вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствует понимание основной сути вопроса, не способен к, обобщению и выводам, даже при направляющей помощи преподавателя.

Вопросы для подготовки сообщений, докладов с презентациями

К теме.1 Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения

1. Дайте определение к понятиям и приведите примеры, их иллюстрирующие:
   1.1 Происшествие,
   1.2 Чрезвычайное происшествие
   1.3 Авария
   1.4 Катастрофа
   1.5 Стихийное бедствие.
2. Приведите классификацию катастроф, предложенную ВОЗ (по вызвавшим их причинам). Приведите примеры для каждого типа катастроф.
3. Приведите классификацию стихийных бедствий МЧС РФ. Приведите примеры, их иллюстрирующие.
4. Приведите реальные примеры Чрезвычайных ситуаций каждого уровня:
   4.1 Локальная ЧС,
   4.2 Муниципальная ЧС
   4.3 Межмуниципальная ЧС
   4.5 Региональная ЧС
   4.6 Межрегиональная ЧС.
   4.7 Федеральная ЧС.
5. На конкретном примере проиллюстрируйте стадии развития ЧС.
6. Охарактеризуйте каждый круг нокосферы, проиллюстрировав их конкретными примерами.
7. Поясните суть каждой аксиомы безопасности жизнедеятельности.

К теме. 3 Основы пожарной безопасности

1. Правила поведения при пожаре в здании.
2. Правила поведения при пожаре в поезде.
3. Правила поведения при пожаре в вагоне метро.
4. Правила поведения при пожаре на водном транспорте.
5. Правила поведения при пожаре в автомобиле.
6. Правила поведения при пожаре на воздушном транспорте (самолет).
7. Правила поведения при пожаре в лесу.
8. Правила поведения при пожаре на торфяном болоте.
9. Правила поведения при пожаре на лугу, поле.
10. Доврачебная помощь пострадавшему на пожаре при следующих острых и терминальных состояниях:
    10.1. Ингаляционное отравление продуктами горения и задымления,
    10.2. Обморок,
    10.3. Термический ожог (1-4 степени),
    10.4. Химический ожог,
    10.5. Ушиб,

10.6. Растяжение, разрыв связок и мышц,
10.7. Вывих,
10.8. Переломы,
10.9. Открытая травма с кровотечением.

Общий план для обсуждения острых состояний:

- Характеристика острого состояния,
- Симптомы,
- Доврачебная помощь.

К теме. 4 Биосферные опасности. Атмосфера как источник опасностей

1. Тропические циклоны: тайфун, ураган, бэгвиз, вилли-вилли.
2. Смерч.
3. Шквалы.
4. Местные ветры ураганной силы:
   4.1 бора,
   4.2 фён.

План сообщения:

- понятие,
- характеристика опасного природного явления,
- правила поведения при попадании в зону опасного природного явления.
- Территории нашей страны с вероятность возникновения данного опасного явления.
- Историческая справка по недавно состоявшимся наиболее ярким ЧС данного типа.

5. Доврачебная помощь пострадавшему при следующих острых и терминальных состояниях:
   5.1. Гипертонический криз,
   5.2. Приступ стенокардии,
   5.3. Обморок,
   5.4. Приступ бронхиальной астмы,
   5.5. Колики (почечные, печёночные, кишечные, поджелудочной железы),
   5.6. Приступ эпилепсии,
   5.7. Истерический припадок

Общий план для обсуждения острых состояний:

- Характеристика острого состояния,
- Симптомы,
- Доврачебная помощь.

К теме. 5 Биосферные опасности. Литосфера как источник опасностей

1. Вулкан.
2. Землетрясение.
3. Оползень.
4. Сель.
5. Обвал.
6. Снежная лавина.

План сообщения:

- понятие,
- характеристика опасного природного явления,
- правила поведения при попадании в зону опасного природного явления.

- Территории нашей страны с вероятность возникновения данного опасного явления.
- Историческая справка по недавно состоявшимся наиболее ярким ЧС данного типа.

7. Эпидемическое значение почвы:
   7.1. Кишечные инфекции (брюшной тиф, дизентерия и др.),
   7.2. Особо опасные инфекции (чума, холера),
   7.3. Пылевые инфекции (туберкулез),
   7.4. Вызванные спорообразующими микроорганизмами (газовая гангрена, столбняк, ботулизм),
   7.5. Зоонозные инфекции (сибирская язва, сап, бруцеллез),
   7.6. Вирусные инфекции (полиомиелит, гепатит А),
   7.7. Гельминтозы (аскаридоз, трихоцефалез и т.д.)

Общий план для обсуждения эпидемической опасности:

- Характеристика заболевания и возбудителя,
- Способы заражения,
- Профилактика.

К теме. 6 Биосферные опасности. Гидросфера как источник опасностей

1. Наводнения – понятие, типы, причины. Правила поведения при попадании в зону наводнения.
2. Цунами – понятие, причины. Правила поведения при попадании в зону цунами
3. Правила поведения при затоплении квартиры по вине соседей.
4. Способы добычи и обеззараживания воды в походе.
5. Правила безопасного поведения на водоеме летом, зимой.
6. Правила безопасного поведения на заболоченной местности.
7. Правила поведения при крушении водного транспорта.
8. Правила доврачебной помощи при утоплении.
9. Эпидемическое значение воды:
   9.1. Бактериальные инфекции, передающиеся с водой (брюшной тиф, холера, дизентерия бактериальная, лептоспироз, туляремия, паратиф).
   9.2. Вирусные инфекции, передающиеся с водой (гепатит А, гепатит Е).
   9.3. Протозойные инфекции, передающиеся с водой (шигеллёз, лямблиоз, малярия).
   9.4. Гельминтозы, передающиеся с водой (описторхоз, дифиллоботриоз, шистоматоз)

Общий план для обсуждения эпидемической опасности:

- Характеристика заболевания и возбудителя,
- Способы заражения,
- Профилактика.

К теме. 7 Основы гражданской обороны. Понятие о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения при возникновении ЧС мирного и военного времени

1. Опасности, возникающие при ведении военных действий. Типы и характеристика основных видов обычного оружия и оружия массового поражения.
2. Взрывчатое оружие: характеристика, последствия применения.
3. Зажигательное оружие: характеристика, последствия применения.
4. Микроволновое оружие: характеристика, последствия применения.
5. Ядерное оружие: характеристика, последствия применения.
6. Химическое оружие: характеристика, последствия применения.
7. Биологическое оружие: характеристика, последствия применения.
8. Психотропное оружие: характеристика, последствия применения.

9. Аварии с выбросом радиоактивных веществ (характеристика, правила поведения).
10. Аварии с выбросом отравляющих веществ (АХОВ и СДЯВ). Характеристика основных АХОВ и СДЯВ:
    10.1. синильная кислота и хлорциан,
    10.2. фосген и дифосген,
    10.3. зарин, зоман, VX,
    10.4. BZ и ДЛК,
    10.5. иприт и люизит.
11. Защита от АХОВ и СДЯВ. Правила эвакуации из зоны заражения. Ликвидация последствий.
12. Последовательность санитарной обработки человека (полная и частичная).
13. Последовательность санитарной обработки сельскохозяйственных животных.

К теме. 8 Радиационная опасность

Доклад с презентацией, иллюстрирующей доклад (фото, картинки, рисунки, схемы и пр. иллюстрации) по реальному событию, сопровождавшемуся радиационной опасностью. Например:

- аварии с выбросом радиоактивных веществ,
- ядерные бомбардировки,
- испытательные полигоны для ядерного оружия,
- захоронения радиоактивных отходов,
- открытие источников ионизирующего излучения и т.д.

Продолжительность до 10 мин.

К теме. 9 Производственные и бытовые опасности

1. Пыль как фактор опасности. Понятие. Последствия длительного пребывания в условиях значительной запыленности, типы пылевых болезней, примеры, меры профилактики.
2. Шум, инфразвук и ультразвук как фактор опасности. Понятие. Последствия длительного пребывания в условиях шум, инфра- или ультразвука, меры профилактики.
3. Вибрация как фактор опасности. Понятие. Последствия длительного воздействия вибрации, меры профилактики.
4. Неионизирующие электромагнитные излучения и поля как фактор опасности. Понятие. Последствия длительного воздействия, меры профилактики.
5. неблагоприятные микроклиматические условия труда - влажность воздуха, как фактор опасности. Понятие. Последствия воздействия на организм, меры профилактики.
6. Неблагоприятные микроклиматические условия труда – высокие и низкие температуры воздуха, как фактор опасности. Понятие. Последствия воздействия на организм, меры профилактики.
7. Неблагоприятные микроклиматические условия труда – вентиляция, как фактор опасности. Понятие. Последствия воздействия на организм, меры профилактики.

Параметры оценивания сообщения, доклада с презентацией

Шкала оценивания сообщения, доклада

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	Сообщение / доклад соответствует заявленной теме; сообщение логически структурировано; изложение материала лаконично, без повторений и отступлений от темы; доклад выполнен с привлечением более 5 авторитетных научных и практических источников по теме; докладчик дает развернутые ответы на вопросы по теме доклада.

«хорошо»	Сообщение / доклад соответствует заявленной теме; сообщение логически структурировано; изложение материала лаконично, без повторений и отступлений от темы; доклад выполнен с привлечением 3–5 авторитетных научных и практических источников по теме; докладчик дает ответы на большинство вопросов по теме доклада.
«удовлетворительно»	Сообщение / доклад в целом соответствует заявленной теме; сообщение логически не структурировано; материал излагается хаотично, с повторами и отступлениями от темы; доклад выполнен с привлечением не мене 3 научных и практических источников по теме; докладчик отвечает на вопросы по теме доклада, повторяя текст доклада.
«неудовлетворительно»	Сообщение / доклад не совсем соответствует заявленной теме; сообщение логически не структурировано; материал излагается хаотично, с повторами и отступлениями от темы; доклад выполнен с использованием менее 3 научных и практических источников по теме или более3, но недостаточно авторитетных источников информации; докладчик допускает ошибки при изложении материала, отвечает на часть вопросов по теме доклада, повторяя текст доклада.

Шкала оценивания презентации к сообщению, докладу

Критерии оценивания	Баллы
Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана. Проблема раскрыта полностью.	0,5
Презентация иллюстрирует доклад, не дублируя его текст.	0,5
Целесообразно использованы возможности технологии Power Point. Цветовая гамма презентации, цвет и размер шрифта легко воспринимается, не раздражает, не утомляет, легко читается.	0,5
Каждый слайд имеет заголовок.	0,5
Иллюстрации имеют подписи, таблицы – названия, гистограммы и графики – подписи и легенду, схемы понятны и читаемы.	0,5
В тексте нет орфографических, технических и прочих ошибок.	0,5
В презентации имеются следующие слайды: – титульный (с полным объемом информации о теме доклада, авторе, месте и дате выполнения работы),	0,5
– слайды, иллюстрирующие доклад,	0,5
– слайд со списком использованных источников информации,	0,5
– финальный слайд с благодарностью слушателям.	0,5

Примерные вопросы письменного контроля знаний по темам дисциплины (тесты)

Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения

1. Масштаб среды обитания человека соотносится с масштабом:
   а) биосферы, б) нокосферы,
   в) техносферы, г) социальной среды.

2. Какое(-ие) взаимодействия с окружающей средой не совместимы с нормальной жизнедеятельностью человека:

а) комфортное, в) допустимое,
б) опасное, г) чрезвычайно опасное.

3. Выберите ситуации, соответствующие каждой из трех категорий опасностей:

1) естественные опасности; а) захват заложников,
б) отказ двигателя машины,
2) техногенные опасности; в) взрыв оружейного склада,
г) засуха,
3) социальные опасности; д) военные действия,
е) пожар на корабле.

4. Распределите типы реализованных опасностей по возрастающей:

а) чрезвычайная ситуация, в) происшествие, д) катастрофа,
б) стихийное бедствие, г) авария, е) чрезвычайное происшествие.

5. Распределите типы чрезвычайных ситуаций по возрастающей:

а) федеральная, в) локальная, д) межмуниципальная,
б) межрегиональная, г) региональная, е) муниципальная.

6. Поясните смысл выражения – взаимодействие в системе «человек ↔ среда обитания», уточнив компоненты, составляющие среду обитания человека.

Тема 3. Основы пожарной безопасности.

1. Выберите горючую среду для каждого типа пожара:

A а) горючие металлы,
B б) электроустановки под напряжением,
C в) горючие жидкости,
D г) твердые горючие материалы
E д) горючие газы.

2. Выберите огнетушителя для тушения каждого класса пожара:

а) углекислотные, A
б) химически-пенные,
в) воздушно-пенные, B
г) водные, C
д) аэрозольные,
е) порошковые I-й группы, D
ж) порошковые II-й группы E

3. Распределите зоны пожара по мере удаления от очага загорания:

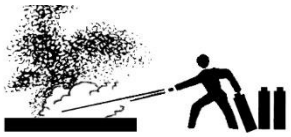
а) зона теплового воздействия, в) зона токсичности,
б) зона задымления, г) зона горения.

4. Выберите опасные факторы, которые могут сопутствовать каждой зоне пожара:

а) открытое пламя,
1) зона теплового воздействия, б) токсичные продукты горения,
2) зона задымления, в) искры,
3) зона горения, г) повышение температуры воздуха и предметов,
4) зона токсичности. д) падающие конструкции.

5. На каких схемах изображены правильные приемы тушения пожара:

а) б) в)

г) д)  е)

6. Пожарные краны (гидранты) должны быть оборудованы в обязательном порядке:
   а) в складских помещениях, в) на площадках автозаправочных станций,
   б) в хранилищах библиотек и музеев, г) в коридорах образовательных учреждений.
7. Использовать пожарные краны (гидранты) целесообразно при тушении пожаров:
   а) класса А, в) класса С, д) класса Е,
   б) класса В, г) класса D, е) смешанного типа.
8. На каких стадиях пожара целесообразно использовать для тушения песок:
   а) на стадии развития и охвата огнем основных частей горючих материалов,
   б) на стадии максимальной скорости выгорания горючих материалов,
   в) на стадии беспламенного горения.
9. Стандартное асбестовое полотно целесообразно использовать при тушении очага загорания площадью:
   а) до 0,5 м^2, в) до 1,5 м^2, д) до 2,5 м^2,
   б) до 1 м^2, г) до 2 м^2, е) до 3 м^2.
10. Выберите средства обязательные для комплектации пожарного щита типа А:

1) лом,	2) вёдра,	3) огнетушители,	4) ёмкость для песка,
5) багор,	6) лопаты,	7) ёмкость для воды,	8) асбестовое полотно,
9) топор,	10) лестница деревянная,	11) железный щит-экран,	12) комплект для резки электропроводов.

11. Выберите средства обязательные для комплектации пожарного щита типа Е:

1) лом,	2) вёдра,	3) огнетушители,	4) ёмкость для песка,
5) багор,	6) лопаты,	7) ёмкость для воды,	8) асбестовое полотно,
9) топор,	10) лестница деревянная,	11) железный щит-экран,	12) комплект для резки электропроводов.

12. Пожарные щиты с комплектом инвентаря должны устанавливаться в обязательном порядке:
    а) во всех общественных зданиях,
    б) на территориях всех предприятий,
    в) во всех общественных зданиях, не имеющих внутреннего водопровода,
    г) на территориях, не имеющих внешнего водопровода и источника воды в радиусе 100 м.

Темы 4, 5, 6. Биосферные опасности. Атмосфера как источник опасностей. Литосфера как источник опасностей. Гидросфера как источник опасностей.

1. Наводнение – это:
   а) Покрытие местности слоем воды, заливающей улицы, дворы, первые этажи зданий;
   б) Волновые колебания водной поверхности большой высоты и протяженности, распространяющиеся с большой скоростью;
   в) Покрытие местности водой в результате подъема уровня воды в водоеме или водохранилище;
   г) Проникновение воды в пониженные участки рельефа местности по канавам, траншеям или из-за подпора грунтовых вод.
2. На территории Европейской части России причиной наводнения реже всего бывают:
   а) Избыточный сток от таяния снега на равнинах;
   б) Избыточный сток от таяния горных снегов и ледников;
   в) Избыточный сток от снеготаяния и обильных осадков;
   г) Избыточный сток от обильных дождей.

3. Найдите соответствие между понятием и его смыслом:

А) Затор	а) Выход реки из берегов в результате обильных дождей;
Б) Зажор	б) Выход реки из берегов в результате обильного снеготаяния;
В) Половодье	в) Загромождение русла реки внутриводным льдом;
Г) Паводок	г) Затопление водой местности без ущерба окружающей среде;
Д) Разлив	д) Загромождение русла реки льдом.

4. Для классификации наводнений используют следующие классы:
   а) катастрофические, мощные, средней мощности, малой мощности;
   б) грандиозные, очень крупные, крупные, средние, мелкие, очень мелкие;
   в) низкие, высокие, выдающиеся, катастрофические;
   г) крупные, средние, мелкомасштабные.
5. Цунами – это:
   а) гигантские океанские волны, возникающие обычно в результате подводных или островных землетрясений;
   б) один из видов осадков;
   в) океанские или морские волны, возникающие обычно в результате дуновения сильного ветра;
   г) один из видов искусственного заполнения суши водой.
6. По мере распространения волны цунами от места образования обычно формируется:
   а) группа волн (около 10); б) 2 волны; в) одна мощная волна; г) 3-4 волны.
7. Около 80% цунами образуются:
   а) в Атлантическом океане; б) в Северном Ледовитом океане; в) в Тихом океане.
8. Причинами возникновения цунами могут быть:
   а) подводные землетрясения; в) извержения подводных вулканов;
   б) ветры ураганной силы; г) большие обвалы в Океан.
9. Найдите соответствие между понятием и его смыслом:

А) Ураган	а) Сильный ветер скоростью 50-60 м/с, продолжительностью до 1 часа, возникающий внезапно перед холодным фронтом, в результате перепада температур при вторжении холодного воздуха в зону теплого;
Б) Смерч	б) Жаркий сухой местный ветер скоростью 20-25 м/с, возникающий в гористой местности, в результате нагревания воздуха, спускающегося с горного хребта в долину;
В) Шквал	в) Штормовые ветры скоростью более 120 м/с, приносящие с поверхности океана из тропической зоны облачность, ливни, грозы, град, сопровождающиеся разрушениями и наводнениями;
Г) Фён	г) Вихревой поток воздуха скоростью 150-200 км/ч, возникающий на небольшой территории, в результате большой температурной разницы между очень теплыми нижними и холодными верхними слоями атмосферы.

10. Циклона Атлантического океана называются:
    а) бэгвиз; б) тайфун; в) ураган; г) вили-вилли.
11. Необходимым условием для зарождения урагана является:
    а) неравномерное распределение атмосферного давления;
    б) наличие области низкого давления, мощные восходящие потоки теплого влажного воздуха;
    в) большая скорость ветра;
    г) наличие атмосферных фронтов.
12. Шкалу силы ветра создал:
    а) М.В. Ломоносов; б) Б. Рихтер; в) Д.И. Менделеев; г) Ф. Бофорт.

13. Землетрясение – это:
    а) Колебания и смещения земной коры, подземные толчки и удары в результате естественных глубинных тектонических процессов, передающихся на большие расстояния в виде упругих колебаний;
    б) Временный поток смеси воды и большого количества обломков горных пород от глинистых частиц до крупных камней и глыб, внезапно возникающий в руслах горных рек и лощин;
    в) Геологическое образование над трещинами в земной коре, через которые на поверхность земли попадают горные породы, пепел, горячие газы, пары воды;
    г) Скользящее смещение масс грунта и горных пород вниз по склонам гор, оврагов, крутых берегов под влиянием силы тяжести.
14. Оползни классифицируют на (несколько вариантов ответа):
    а) горные, подводные, снежные, искусственных земляных сооружений;
    б) пыльные, беспыльные, снежные, шквальные;
    в) грязевые, грязекаменные, водокаменные;
    г) сдвига, выдавливания, обрушения, разжижения.
15. Пожар, распространяющийся по лесной подстилке, ветровалу, опаду со скоростью 3м/мин – это:
    а) слабый верховой; б) беглый низовой; в) устойчивый низовой; г) сильный торфяной.
16. Признаками приближающегося землетрясения могут быть:
    а) Голубоватое свечение внутренней поверхности домов, искрение близко расположенных (но не соприкасающихся) электрических проводов, запах газа там, где раньше этого не отмечалось, вспышки в виде рассеянного света зарниц;
    б) Резкое изменение погодных условий, самовоспламенение и самовозгорание горючих веществ и материалов, выпадение обильных осадков в виде дождя или снега;
    в) Короткое замыкание электросети, непонятный гул, качание люстры и дрожание стекол в окнах.
17. Наиболее подходящие места для укрытия в здании при землетрясении:
    а) Под подоконником, внутри шкафов, гардеробов, в углах, образованных внутренними перегородками;
    б) Под прочно закрепленными столами, рядом с кроватями, у колонн, проемы в капитальных внутренних стенах, углы, образованные капитальными внутренними стенами, дверные проемы;
    в) Вентиляционные шахты и короба, балконы и лоджии, места внутри кладовок и встроенных шкафов.
18. Наибольшую опасность при извержении вулкана представляют:
    а) взрывная волна и разброс обломков;
    б) водяные и грязекаменные потоки;
    в) резкие колебания температуры;
    г) тучи пепла и раскаленных газов.
19. Наиболее безопасные места при сходе оползней:
    а) Склоны гор, где оползневые процессы не очень интенсивны, ущелья и выемки между горами;
    б) Возвышенности, расположенные с противоположной стороны селеопасного направления, склоны гор и возвышенностей, не расположенные к оползневому процессу;
    в) Долины между гор с селе- и лавиноопасными участками, большие деревья с толстыми стволами, большие камни, за которыми можно укрыться.
20. При угрозе наводнения и получении информации о начале эвакуации необходимо взять с собой:
    а) Документ, удостоверяющий личность, водительские права, удостоверение или пропуск с места работы, сберегательную книжку, бланки, квитанций на оплату квартиры;
    б) Однодневный запас продуктов, паспорт или свидетельство о рождении; комплект нижней одежды, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
    в) Пакет с документами и деньгами, медицинскую аптечку, трехдневный запас продуктов,

постельное белье, туалетные принадлежности, комплект верхней одежды и обуви.

Тема 7. Основы гражданской обороны. Понятие о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения при возникновении ЧС мирного и военного времени. Тема 8. Радиационная опасность.

1. Найдите соответствие:

А) Основные средства оповещения о ЧС,	а) Гудки предприятий, б) Сирены ручного привода,
Б) Дополнительные средства оповещения о ЧС,	в) Гудки транспортных средств, г) Радио и телевидение,
В) Вспомогательные средства оповещения о ЧС.	д) Электромегафоны, е) Электросирены.

2. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают:
   а) "Внимание! Опасность!";
   б) "Внимание всем!";
   в) "Воздушная тревога".
3. Выберите и распределите по порядку этапы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях:
   а) Включить радио или телевизор и прослушать информацию диктора о ЧС;
   б) Включить электросирены, производственные гудки другие сигнальные средства;
   в) Выполнять указания в соответствии с правилами поведения в данной ЧС;
   г) Выключить радио или телевизор, прослушав информацию диктора.
4. Ваши действия если, находясь дома, вы слышите прерывистые гудки предприятий и машин:
   а) немедленно покинете помещение и спуститесь в убежище;
   б) плотно закроете все форточки и двери;
   в) немедленно включите телевизор, радиоприемник и будете слушать сообщение.
5. Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас дома, необходимо:
   а) оставаться дома, плотно закрыв окна и двери;
   б) быстро покинуть здание и спуститься в ближайшее убежище;
   в) покинуть здание и отойти от него на безопасное расстояние.
6. Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас в общественном месте, необходимо:
   а) покинуть общественное место и отойти от него на безопасное расстояние;
   б) покинуть общественное место, попытаться доехать до дома и укрыться там,
   в) выслушать указание администрации о месте нахождения укрытия и быстро направиться туда.
7. Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас на улице, необходимо:
   а) быстро попасть домой;
   б) укрыться в том районе, где застал сигнал,
   в) сообщить родственникам о тревоге.
8. При объявлении эвакуации граждане обязаны взять с собой:
   а) личные вещи, документы, продукты питания, хозяйственные и туалетные принадлежности, необходимый ремонтный инструмент;
   б) документы, продукты питания, спальные и туалетные принадлежности, средства индивидуальной зашиты;
   в) личные вещи, документы, продукты питания, туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты
9. На разных видах транспорта в первую очередь эвакуируются:
   а) Пенсионеры;
   б) Инвалиды;

в) Семьи с детьми в возрасте до 14 лет;
г) Беременные женщины.

10. Что необходимо сделать в квартире перед убытием на сборный эвакуационный пункт:
    а) закрыть и забить досками окна и форточки, отключить все осветительные и электронагревательные приборы, вывернуть лампочки, закрыть краны водопроводной и газовой сетей;
    б) закрыть окна и форточки, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, произвести влажную уборку помещений, все вещи с балкона и коридоров внести в комнату, закрыть квартиру на замок;
    в) закрыть окна и форточки, отключить все осветительные и электронагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сетей.
11. Что необходимо сделать при эвакуации с ребенком:
    а) Запастись детским питанием на 2 – 3 суток;
    б) Во внутренний карман одежды ребенка положить его свидетельство о рождении.
    в) На одежду ребенка нашить метки с указанием его ФИО, адреса прописки и места эвакуации;
    г) На левой руке ребенка закрепить ярлык с указанием его ФИО, адреса прописки и места эвакуации.
17. К оружию массового поражения относятся:

а) Зажигательное; б) Ядерное; в) Биологическое; г) Микроволновое; д) Химическое.

18. Найдите соответствие:

А) Опасные факторы ядерного оружия	а) Биологическое заражение; б) Проникающая радиация;
Б) Опасные факторы химического оружия	в) Химическое поражение; г) Световое излучение;
В) Опасные факторы биологического оружия	д) Радиоактивное заражение; е) Ударная волна.

19. Найдите соответствие:

А) Ударная волна	а) Поток лучистой энергии, подобный солнечному излучению по характеру воздействия;
Б) Световое излучение	б) Невидимый поток гамма-лучей и нейтронов;
В) Проникающая радиация	в) Резкое сжатие воздуха, распространяющееся со сверхзвуковой скоростью.

20. Что может служить защитой от каждого поражающего фактора:

А) Световое излучение	а) Индивидуальные средства защиты кожи;
Б) Ударная волна	б) Индивидуальные средства защиты органов дыхания;
В) Проникающая радиация	в) Убежища;
Г) Отравляющее воздействие	г) Складки рельефа местности; д) Индивидуальные медицинские средства защиты.

21. Найдите соответствие:

А) Химические вещества отравляющего действия	а) Иприт;
Б) Химические вещества общеядовитого действия	б) Фосген;
В) Химические вещества кожно-нарывного действия	в) Зарин;
Г) Химические вещества удушающего действия	г) Синильная кислота.

22. Найдите соответствие:

А) Возбудители бактериальных болезней человека	а) Чума;
Б) Возбудители вирусных болезней человека	б) Сибирская язва;
В) Возбудители бактериальных болезней сельскохозяйственных животных	в) Холера; г) Натуральная оспа; д) Ящур.

23. При движении по зараженной радиоактивными веществами местности необходимо:

а) Периодически снимать средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи и отряхивать их от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, принимать пищу и пить только при ясной безветренной погоде;
б) Находиться в средствах индивидуальной защиты, избегать движения по высокой траве и кустарнику, без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю;
в) Находиться в средствах индивидуальной защиты, периодически снимать их и отряхивать от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю.

24. При внутреннем облучении радиоактивные вещества проникают в организм человека в результате:
а) Радиоактивного загрязнения поверхности земли, зданий и сооружений;
б) Потребления загрязненных продуктов питания и воды, вдыхания радиоактивной пыли и аэрозолей;
в) Прохождения ионизирующего облучения через одежду и кожные покровы.

25. При проживании в районе с повышенным радиационным фоном и радиоактивным загрязнением местности, сложившимся в результате аварии на АЭС, вам по необходимости приходится выходить на улицу. Какие санитарно-гигиенические мероприятия и в какой последовательности вы должны выполнить при возвращении в дом (квартиру):

а) Перед входом в дом снять одежду и вытряхнуть из нее пыль; войдя в помещение, верхнюю одежду повесить в плотно закрывающийся шкаф, вымыть руки и лицо;
б) Верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой, протереть влажной тканью и оставить у порога, принять душ с мылом;
в) Верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, предварительно вытряхнув из нее пыль, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой и поставить в плотно закрывающийся шкаф, воду из емкости вылить в канализацию; войдя в помещение, вымыть руки и лицо.

26. Наиболее сильной проникающей способностью обладает:
а) альфа-излучение б) бета-излучение в) гамма-излучение

27. Проникающая радиация может вызвать у людей:
а) Лучевую болезнь;
б) Поражение центральной нервной системы;
в) Поражение опорно-двигательного аппарата.

28. Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:
а) В первые часы после выпадения;
б) В первые сутки после выпадения;
в) В течение трех суток после выпадения.

29. Последствиями аварий на химически опасных предприятиях могут быть:
а) Разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зданий в результате действия ударной волны;
б) Заражение окружающей среды и массовые поражения людей, растений, животных АХОВ;
в) Резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории.

30. При герметизации помещений в случае аварий с выбросом АХОВ необходимо:
а) Закрыть, заклеить и уплотнить подручными материалами двери и окна;
б) Закрыть входные двери и окна, заклеить вентиляционные отверстия, заложить дверные проемы влажной тканью, заклеить и уплотнить подручными материалами оконные проемы;
в) Закрыть и уплотнить подручными материалами двери и окна, при этом ни в коем случае

не заклеивать вентиляционные отверстия.

31. Выходить из зоны химического заражения следует:
    а) Перпендикулярно направлению ветра;
    б) По направлению ветра;
    в) Навстречу потоку ветра.
32. Найдите соответствие:

А) При скорости ветра менее 0,5 м/сек	а) Форма зоны заражения АХОВ принимается за сектор с углом 90°;
Б) При скорости ветра от 0,6 до 1 м/сек	б) Форма зоны заражения АХОВ принимается за окружность;
В) При скорости ветра от 1,1 до 2 м/сек	в) Форма зоны заражения АХОВ принимается за сектор с углом 45°;
Г) При скорости ветра более 2 м/сек	г) Форма зоны заражения АХОВ принимается за полукруг.

33. При аварии с выбросом АХОВ в городе, наибольшая концентрация отравляющий веществ будет:
    а) На окраине города; б) В центре города; в) По всей территории города.
34. Найдите соответствие:

А) Средства коллективной защиты	а) Противогазы для всех работников предприятия; б) Убежище;
Б) Средства индивидуальной защиты	в) Респираторы; г) Противорадиационное укрытие.

35. Найдите соответствие:

А) Фильтрующий противогаз	а) Средство защиты, предназначенное для защиты органов дыхания, глаз и лица от радиоактивных, отравляющих, аварийно химически опасных веществ и бактериальных средств;
Б) Гражданский противогаз	б) Облегченное средство защиты органов дыхания от вредных паров, газов, аэрозолей и пыли;
В) Респиратор	в) Средство защиты, предназначенное для защиты органов дыхания, глаз и лица от отравляющих, радиоактивных и бактериальных средств.

36. Найдите соответствие:

А) Убежище	а) Укрытие простейшего типа, частично защищающее людей от ударной волны, поражающих факторов ядерного взрыва, попадания на кожу, одежду радиоактивных, отравляющих, бактериальных веществ;
Б) Противорадиационное укрытие	б) Сооружение герметичного типа, защищающее людей от воздействия всех поражающих факторов ядерного взрыва, отравляющих веществ, бактериальных средств, высоких температур и вредных дымов;
В) Перекрытая щель	в) Сооружение, защищающее людей от ионизирующего и светового излучений, проникающей радиации, частично от ударной волны, попадания на кожу, одежду радиоактивных, отравляющих, бактериальных веществ.

37. Что из указанного недопустимо делать в защитном сооружение (убежище):
    а) Снимать индивидуальные средства защиты; б) Курить;
    в) Снимать верхнюю одежду; г) Зажигать свечи.
38. Что из перечисленного можно взять с собой в убежище:
    а) Трехдневный запас питания; б) Гитару;
    в) Смену белья; г) Аквариум с рыбками.
39. Комплект этой одежды состоит из хлопчатобумажного комбинезона специального покроя, пропитанного специальными химическими вещества-ми, задерживающими пары АХОВ, а

также мужского нательного белья, хлопчатобумажного подшлемника и двух пар портянок. О какой защите идет речь:

а) О комплекте изолирующей одежды;

б) О защитной фильтрующей одежде;

в) Об общевойсковом защитном комплекте

40. Из предметов бытовой одежды наиболее пригодны для защиты кожи:

а) Плащи и накидки из прорезиненной ткани;

б) Любая верхняя одежда;

в) Короткие куртки, пиджаки.

41. Для обеззараживания капельно-жидких отравляющих веществ, попавших на тело и одежду человека, на средства индивидуальной защиты и инструмент, нужно использовать:

а) Индивидуальные противорадиационные пакеты,

б) Индивидуальные перевязочные пакеты;

в) Индивидуальные противохимические пакеты

42. При одновременном заражении радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами частичная санитарная обработка проводится в такой последовательности:

а) Обезвреживание биологических средств, радиоактивных веществ, отравляющих веществ,

б) Обезвреживание отравляющих веществ, радиоактивных веществ, бактериальных средств;

в) Обезвреживание радиоактивных веществ, вредных веществ, бактериальных средств

43. Частичную санитарную обработку при заражении капельно-жидкими отравляющих веществ проводят немедленно. Для этого необходимо:

а) Не снимая противогаза, обработать открытые участки кожи, на которые попало отравляющее вещество, а затем зараженные места одежды и лицевую часть противогаза раствором из индивидуального противохимического пакета;

б) Снять противогаз, обработать его лицевую часть раствором из индивидуального противохимического пакета, а затем зараженные места одежды, снять ее и обработать тело;

в) Снять одежду и противогаз, раствором из индивидуального противохимического пакета обработать участки кожи, на которые попало отравляющее вещество, одежду, а противогаз сдать.

44. Полная санитарная обработка заключается:

а) В обмывании тела по пояс теплой водой с мылом и смене белья;

б) В обмывании всего тела теплой водой и при необходимости смене белья и всей одежды;

в) В обмывании всего тела теплой водой с мылом и обязательной смене белья, а при необходимости и всей одежды.

45. Защита продуктов питания и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами достигается:

а) Постоянным проветриванием на свежем воздухе;

б) Хранением в кухонной мебели в завернутом состоянии;

в) Хранением в герметически закрывающихся емкостях и использованием защитной упаковки.

46. Для удаления с наружных покровов животных радиоактивной пыли, обезвреживания вредных и ядовитых веществ, а также возбудителей инфекционных болезней проводится:

а) санитарная обработка; б) специальная обработка; в) дезинфекция; г) ветеринарная обработка.

Шкала оценивания контрольных работ (тестовые работы)

Доля правильных ответов (%)	Оценка	Баллов
81–100	«отлично»	5
61–80	«хорошо»	4

41–60	«удовлетворительно»	3
21–40	«допустимо»	2
0–20	«неудовлетворительно»	0

Типовые проблемные задачи по вопросам доврачебной помощи постадавшим в условиях ЧС:

Задача 1.

В вагоне метро Вы заметили полную женщину 60-ти лет со следующими симптомами: лицо красное; вытирает пот; дышит тяжело, часто, поверхностно; взгляд блуждающий; держится за сердце; пытается найти опору.

Вопросы:

1. Что Вы можете предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять?

Задача 2.

Сессия. Группа молодых людей в коридоре института ожидают очереди на экзамен. Вы замечаете девушку, со следующими симптомами: кожа лица резко бледнеет; пытается найти опору, прислонившись к стене; глаза закатываются; тело обмякает; ноги подкашиваются.

Вопросы:

1. Что Вы можете предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять?

Задача 3.

В холле метро Вы замечаете пожилого мужчину, который внезапно останавливается, замирает на несколько секунд, затем, падает как подкошенный. Тело напряжено, изгибается дугой, руки вытянуты по швам, челюсти сильно сжаты.

Вопросы:

1. Что Вы можете предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять?

Задача 4.

Зима. Товарищ попросил помочь ему с починкой автомобиля. В гараже нет отопления. Чтобы не замерзнуть, он закрыл двери и периодически включает двигатель машины. Через некоторое время Вы почувствовали усталость, головную боль, тошноту, желание заснуть.

Вопросы:

1. Что Вы можете предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять?

Задача 5.

Вы в подсобном помещении лаборатории разбирали нижние полки шкафа с реактивами. Услышали шум в соседнем помещении, но не придали этому значения. Спустя несколько минут, почувствовали резь в глазах, першение в носу и горле. Стало тяжело дышать, начался кашель, появилось ощущение жжения в пищеводе и боль в животе.

Вопросы:

1. Что Вы можете предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять?

Задача 6.

Вы зашли к знакомой, которая работает в химической лаборатории. Знакомая предложила выпить чая. В свою чашку она добавила «холодной кипяченой воды», после чего заварка в ее чашке стала более темная, чем прежде. После первого глотка знакомая побледнела, схватилась за горло, стала задыхаться, затем началась рвота с примесью крови.

Вопросы:

1. Что Вы можете предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять?

Задача 7.

При переноске ящиков с химическими реактивами для лаборатории, рабочий упал и разбил сосуд с прозрачной жидкостью, и надписью «осторожно, опасно». Жидкость попала на кожу рук

и лица, которая тотчас покраснела, появились язвы.

Вопросы:

1. Что Вы можете предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять?

Задача 8.

Бабушка увлекалась растениеводством. Она всегда снимала большие урожаи огурцов, потому что все делала правильно, подкармливала и опрыскивала их. Перед обедом у пятилетнего внука началась рвота и понос. Он пожаловался на боли в животе, тошноту, головокружение, головную боль. Выяснилось, что утром он гулял на огороде и съел несколько огурцов.

Вопросы:

1. Как Вы думаете, что произошло?
2. Какие действия следует предпринять?

Задача 9.

Магазин. В отделе игрушек ребенок 6 лет падает на пол, начинает бить руками и ногами, судорожно в голос рыдать. Через несколько секунд начинаются судороги.

Вопросы:

1. Что Вы можете предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять?

Задача 10.

Лето, пляж. Полдень. Солнцепек. Вы замечаете группу молодых людей, один из которых при попытке подняться с лежака вдруг обмякает, падает и остается лежать в неудобной позе.

Вопросы:

1. Что Вы можете предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять?

Шкала оценивания решения типовых проблемных задач

Оценка	Критерии оценивания	Баллы
«отлично»	Ответ на вопрос задачи абсолютно правильный. Объяснение хода ее решения подробное, достаточно последовательное, грамотное, с теоретическими обоснованиями (в т.ч. из лекционного курса), с необходимыми причинно-следственными выводами; ответы на дополнительные вопросы верные, четкие	5
«хорошо»	Ответ на вопрос задачи в целом правильный. Объяснение хода ее решения подробное, но недостаточно последовательное, с теоретическими обоснованиями (в т.ч. из лекционного курса), ответы на дополнительные вопросы в целом верные и четкие	4
«удовлетворительно»	Ответ на вопрос задачи частично правильный. Объяснение хода ее решения недостаточно полное, непоследовательное, с ошибками, слабым теоретическим обоснованием (в т.ч. лекционным материалом), дополнительные вопросы недостаточно четкие, с ошибками в деталях.	3
«неудовлетворительно»	Ответ на вопрос задачи дан не правильный или не дан. Объяснение хода ее решения дано неполное, непоследовательное, с грубыми ошибками, без теоретического обоснования (в т.ч. лекционным материалом) или не дано. Ответы на дополнительные вопросы неправильные или отсутствуют.	2

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Задания	Индикатор компетенции
Базовый уровень	
Задание 1. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что является единицей измерения поглощенной дозы в системе СИ? Ответ:	УК-8.1
Задание 2. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* От чего защищают фильтрующие противогазы без дополнительных патронов? Ответ:	УК-8.2
Задание 3. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Для детей какого возраста предназначена камера защитная детская? Ответ:	УК-8.2
Задание 4. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* От чего защищает противогаз? Ответ:	УК-8.2
Задание 5. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что является простейшими средствами защиты органов дыхания? Ответ:	УК-8.2
Задание 6. *Прочитайте текст и установите соответствие* Установите соответствие природного явления с типом стихийного бедствия согласно классификации МЧС РФ: А Сель Б Смерч В Извержение вулкана Г Цунами Д Ветровой нагон 1) Геологические опасные явления 2) Морские гидрометеорологические опасные явления 3) Гидрологические опасные явления 4) Метеорологические и агрометеорологические опасные явления 5) Геофизические опасные явления Ответ:	УК-8.2

<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	
Задание 7. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какой территорией ограничивается локальная ЧС? Ответ:	УК-8.2
Задание 8. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какую территорию затрагивает межрегиональная ЧС? Ответ:	УК-8.2
Задание 9. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какие природные пожары наиболее распространены? Ответ:	УК-8.2
Задание 10. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Как называются массовые заболевания растений, охватывающие несколько стран или континентов? Ответ:	УК-8.1
Повышенный уровень	
Задание 11. *Прочитайте текст и установите соответствие* Установите соответствие между отравляющим веществом и его действием на организм человека: А Зарин Б Иприт В Фосген Г Хлорциан 1) Кожно-нарывного действия 2) Общеядовитого действия 3) Удушающего действия 4) Нервно-паралитического действия Ответ:	УК-8.2
Задание 12. *Прочитайте текст и установите соответствие* Установите соответствие между отравляющим веществом и его действием на организм человека: А Синильная кислота Б BZ В Дифосген	УК-8.2

Г Табун
1) Психохимического действия
2) Удушающего действия
3) Общеядовитого действия
4) Нервно-паралитического действия

Ответ:

А	Б	В	Г

Задание 13.
Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки

Что такое проникающая радиация?

Ответ:

УК-8.2

Задание 14.
Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки

В какое время после выпадения радиоактивные вещества представляют наибольшую опасность?

Ответ:

УК-8.2

Задание 15.
Прочитайте текст и установите последовательность

Расположите уровни РСЧС в порядке возрастания
1) Федеральный
2) Объектовый
3) Региональный
4) Муниципальный
5) Межрегиональный

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:
Ответ:

УК-8.2

Задание 16.
Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки

Что такое «Гражданская оборона»?

Ответ:

УК-8.2

Задание 17.
Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки

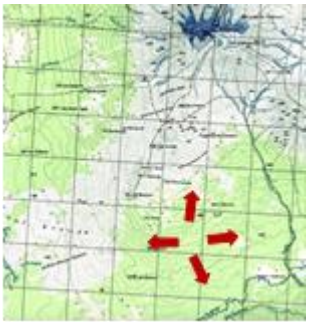
В каком органе организма человека избирательно накапливается радиоактивный йод?

Ответ:

УК-8.2

Задание 18. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что необходимо делать, если сигнал об угрозе воздушного нападения противника застал вас дома? Ответ:	УК-8.2
Задание 19. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что относится к коллективным средствам защиты? Ответ:	УК-8.2
Задание 20. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* В чем заключается полная санитарная обработка? Ответ:	УК-8.2
Задание 21. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Как называется удаление радиоактивных веществ с зараженных поверхностей, одежды и средств индивидуальной защиты, а также из воды? Ответ:	УК-8.2
Задание 22. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое первая помощь? Ответ:	УК-8.2
Задание 23. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Как оказать первую помощь при травматическом шоке? Ответ:	УК-8.2
Задание 24. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Каковы признаки, характерные для организма в состоянии клинической смерти? Ответ:	УК-8.2
Задание 25. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Как оказать первую помощь при термическом ожоге?	УК-8.2

Ответ:	
Задание 26. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* В каких случаях транспортировка пострадавших осуществляется сидя или полусидя? Ответ:	УК-8.2
Задание 27. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* В каком случае необходимо накладывать герметизирующую повязку на грудную клетку? Ответ:	УК-8.2
Задание 28. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Как оказать первую помощь при отравлении угарным газом? Ответ:	УК-8.2
Задание 29. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Признаком чего является «Кошачий глаз»? Ответ:	УК-8.2
Задание 30. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Потеря какого количества крови приводит к серьезным последствиям для организма взрослого человека? Ответ:	УК-8.2
Задание 31. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое иммобилизация? Ответ:	УК-8.2
Задание 32. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите термины в порядке увеличения уровня заболеваемости: 1) Пандемия 2) Эпидемический процесс 3) Эпидемия *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ:	УК-8.2

Задание 33. *Прочитайте текст и установите соответствие* Установите соответствие типов защиты и ситуаций, при которой она используется: А При тушении пожаров и содержании кислорода в воздухе менее 18 % используются Б Для защиты детей дошкольного и школьного возрастов используются В К изолирующим средствам защиты кожи относится Г Для обеззараживания от капельно-жидких ОВ, попавших на тело человека и средства индивидуальной защиты, нужно использовать 1) Индивидуальные противохимические пакеты 2) Противогазы пдф -7 3) Изолирующие противогазы 4) Легкий защитный костюм л-1 Ответ:			УК-8.2
Высокий уровень			
Задание 34. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* При извержении вулкана Толбачик какие направления (по карте вверх, вниз, влево, вправо) эвакуации можно рекомендовать и почему?  Ответ:			УК-8.2

Ключ к оцениванию

№ задания	Верный ответ	Критерии
1.	грей (Гр)	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
2.	От отравляющих веществ, радиоактивных веществ, некоторых АХОВ, бактериальных средств	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
3.	полутора лет	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
4.	От отравляющих и бактериальных средств	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
5.	простейшим средством защиты органов дыхания могут быть ватно-марлевая повязка И/ИЛИ противопыльная тканевая маска	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
6.	А1Б4В5Г2Д3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
7.	Территорией объекта производственного или социального назначения	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

8.	двух и более субъектов РФ	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
9.	лесные пожары	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
10.	панфитотией	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
11.	А4Б1В3Г2	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
12.	А3Б1В2Г4	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
13.	проникающая радиация - это поток гамма-лучей и нейтронов	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
14.	в первые часы после выпадения	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
15.	24351	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
16.	Гражданская оборона – это система мероприятий по подготовке к защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие их.	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
17.	в щитовидной железе	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
18.	быстро покинуть здание и спуститься в ближайшее убежище	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
19.	убежища и противорадиационные укрытия	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
20.	в обмывании всего тела теплой водой с мылом и обязательной смене одежды	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
21.	дезактивация	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
22.	доврачебная помощь	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
23.	Дать обезболивающее. Уложить, приподняв ноги, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, побрызгать в лицо холодной водой.	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
24.	Потеря сознания, отсутствие пульса, остановка дыхания И/ИЛИ Отсутствие реакции зрачка на свет.	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
25.	Охладить пораженную поверхность. Наложить стерильную повязку.	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
26.	Повреждения верхних конечностей и органов брюшной полости И/ИЛИ Перелом ключицы И/ИЛИ перелом ребер И/ИЛИ Травмы груди	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
27.	Проникающее ранение грудной клетки.	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
28.	Вынести на чистый воздух, растереть тело, дать понюхать нашатырный спирт.	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
29.	биологической смерти	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
30.	более 1 л	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
31.	приведение в неподвижное состояние части тела (конечность, позвоночник)	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
32.	231	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

33.	А3Б2В4Г1	2 балла –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
34.	Только по карте влево, потому что справа и внизу протекают реки, которые представляют потенциальную опасность при извержении вулкана из-за возможных сопровождающих его бурных паводков, селевых потоков, затоплений.	3 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
УК-8.1				
Знает:	Знает основные понятия и термины дисциплины, характеристики и классификацию проблем в рамках изучаемой дисциплины, основные факторы и процессы, влияющие на состояние окружающей среды в объеме изучаемой дисциплины	Имеет представление об основных понятиях и терминах дисциплины, характеристиках и классификациях проблем в рамках изучаемой дисциплины, основных факторах и процессах, влияющих на состояние окружающей среды в объеме изучаемой дисциплины	Имеет фрагментарные представления об основных понятиях и терминах дисциплины, характеристиках и классификациях проблем в рамках изучаемой дисциплины, основных факторах и процессах, влияющих на состояние окружающей среды в объеме изучаемой дисциплины	Не знает основные понятия и термины дисциплины, характеристики и классификацию проблем в рамках изучаемой дисциплины, основные факторы и процессы, влияющие на состояние окружающей среды в объеме изучаемой дисциплины
Умеет:	Умеет грамотно анализировать различные проблемы изучаемой дисциплины, выявлять их причины и последствия	Умеет анализировать различные проблемы изучаемой дисциплины, выявлять их причины и последствия	Демонстрирует частичные умения анализировать различные проблемы изучаемой дисциплины, выявлять их причины и последствия	Не умеет анализировать различные проблемы изучаемой дисциплины, выявлять их причины и последствия
Владеет:	В полной мере владеет навыками поиска, изучения и критической оценки информации по вопросам изучаемой дисциплины из различных источников	Владеет навыками поиска, изучения и критической оценки информации по вопросам изучаемой дисциплины из различных источников	Частично владеет навыками поиска, изучения и критической оценки информации по вопросам изучаемой дисциплины из различных источников	Не владеет навыками поиска, изучения и критической оценки информации по вопросам изучаемой дисциплины из различных источников
УК-8.2				
Знает:	Знает основные принципы безопасного образа жизни, экологического потребления и производства	Имеет представление об основных принципах безопасного образа жизни, экологического потребления и производства	Имеет фрагментарные представления об основных принципах безопасного образа жизни, экологического потребления и производства	Не знает основные принципы безопасного образа жизни, экологического потребления и производства
Умеет:	Умеет грамотно выбирать экологически	Умеет выбирать экологически безопасные продукты и	Демонстрирует частичные умения выбирать	Не умеет выбирать экологически безопасные продукты и

	безопасные продукты и технологии.	технологии.	экологически безопасные продукты и технологии.	технологии.
Владеет:	В полной мере владеет навыками соблюдения норм и правил безопасного поведения	Владеет навыками соблюдения норм и правил безопасного поведения	Частично владеет навыками соблюдения норм и правил безопасного поведения	Не владеет навыками соблюдения норм и правил безопасного поведения

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОСНОВЫ РОССИЙСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Основной целью преподавания дисциплины «Основы российской государственности» является формирование у обучающихся системы знаний, навыков и компетенций, а также ценностей, правил и норм поведения, связанных с осознанием принадлежности к российскому обществу, развитием чувства патриотизма и гражданственности, формированием духовно-нравственного и культурного фундамента развитой и цельной личности, осознающей особенности исторического пути российского государства, самобытность его политической организации и сопряжение индивидуального достоинства и успеха с общественным прогрессом и политической стабильностью своей Родины.
Задачи дисциплины	- представить историю России в её непрерывном цивилизационном измерении, отразить её наиболее значимые особенности, принципы и актуальные ориентиры; - раскрыть ценностно-поведенческое содержание чувства гражданственности и патриотизма, неотделимого от развитого критического мышления, свободного развития личности и способности независимого суждения об актуальном политико-культурном контексте; - рассмотреть фундаментальные достижения, изобретения, открытия и свершения, связанные с развитием русской земли и российской цивилизации, представить их в актуальной и значимой перспективе, воспитывающей в гражданине гордость и сопричастность своей культуре и своему народу; - представить ключевые смыслы, этические и мировоззренческие доктрины, сложившиеся внутри российской цивилизации и отражающие её многонациональный, многоконфессиональный и солидарный (общинный) характер; - рассмотреть особенности современной политической организации российского общества, каузальную природу и специфику его актуальной трансформации, ценностное обеспечение традиционных институциональных решений и особую поливариантность взаимоотношений российского государства и общества в федеративном измерении; - исследовать наиболее вероятные внешние и внутренние вызовы, стоящие перед лицом российской цивилизации и её государственностью в настоящий момент, обозначить ключевые сценарии её перспективного развития; - обозначить фундаментальные ценностные принципы (константы) российской цивилизации (единство многообразия, сила и ответственность, согласие и сотрудничество, любовь и доверие, созидание и развитие), а также связанные между собой ценностные ориентиры российского цивилизационного развития.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Критическое мышление и аргументация относится к обязательной части блока Б1 Дисциплины (модули).

Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины	Для изучения дисциплины необходимы знания курсов истории и обществознания программы среднего полного общего образования: знание основных событий, прежде всего, отечественной истории, понимание их взаимосвязи с событиями мировой истории, знание основ правовой системы, способность к рефлексии.
Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее	Освоение данного предмета необходимо студентам для формирования матрицы междисциплинарного подхода к исследованиям, в том числе об области психологии, а также для освоения дисциплин социо-гуманитарного

	блока федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Межкультурное взаимодействие	УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социальноисторическом, этическом и философском контекстах.	УК-5.1. Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских и этических учений УК-5.2. Взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции УК-5.3. Аргументированно обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера. УК-5.4. Сознательно формирует свои ценностные ориентиры, занимает активную гражданскую позицию; аргументировано обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Иметь представление:

- о цивилизационном характере российской государственности, её основных особенностях, ценностных принципах и ориентирах;
- о ключевых смыслах, этических и мировоззренческих доктринах, сложившихся внутри российской цивилизации и отражающих её многонациональный, многоконфессиональный и солидарный (общинный) характер;
- о наиболее вероятных внешних и внутренних вызовах, стоящих перед лицом российской цивилизации и её государственностью в настоящий момент, ключевых сценариях перспективного развития России;

Знать:

- фундаментальные достижения, изобретения, открытия и свершения, связанные с развитием русской земли и российской цивилизации, представлять их в актуальной и значимой перспективе;
- особенности современной политической организации российского общества, каузальную природу и специфику его актуальной трансформации, ценностное обеспечение традиционных институциональных решений и особую поливариантность взаимоотношений российского государства и общества в федеративном измерении;
- фундаментальные ценностные принципы российской цивилизации (такие как единство многообразия, сила и ответственность, согласие и сотрудничество, любовь и доверие, созидание и развитие), а также перспективные ценностные ориентиры российского цивилизационного развития;

Уметь:

- адекватно воспринимать актуальные социальные и культурные различий, уважительно и бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям;
- находить и использовать необходимую для саморазвития и взаимодействия с другими людьми информацию о культурных особенностях и традициях различных социальных групп;
-проявлять в своём поведении уважительное отношение к историческому наследию и социокультурным традициям различных социальных групп, опирающееся на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории и культурных традиций мира;

Владеть:

- навыками осознанного выбора ценностных ориентиров и гражданской позиции;
- навыками аргументированного обсуждения и решения проблем мировоззренческого, общественного и личностного характера;
- развитым чувством гражданственности и патриотизма, навыками самостоятельного критического мышления

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации - зачет .

Очная форма обучения

	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Раздел 1. Что такое Россия. Тема: Россия: цифры и факты.	1	6	4	2		
2	Раздел 1. Что такое Россия. Тема: Россия: испытания и герои.	1	4	2	2		
3	Раздел 2. Российское государство-цивилизация. Тема: Цивилизационный подход: возможности и ограничения.	1	8	4	2		2
4	Раздел 2. Российское государство-цивилизация. Тема: Философское осмысление России как цивилизации.	1	8	4	2		2
5	Раздел 3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации. Тема: Мировоззрение и идентичность.	1	8	4	2		2
6	Раздел 3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации. Тема: Мировоззренческие принципы (константы) российской цивилизации.	1	4	4			
7	Раздел 4. Политическое устройство России. Тема: Конституционные принципы и разделение властей.	1	8	4	2		2
8	Раздел 4. Политическое устройство России. Тема: Стратегическое планирование: национальные проекты и государственные программы.	1	6	2	2		2
9	Раздел 5. Вызовы будущего и развитие страны. Тема: Актуальные вызовы и проблемы развития России.	1	8	4	2		2
10	Раздел 5. Вызовы будущего и развитие страны. Тема: Сценарии развития российской цивилизации.	1	8	4	2		2
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/)	1					
	ИТОГО		**72**	**36**	**18**		**14**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание

1	Раздел 1. Что такое Россия. Тема: Россия: цифры и факты.	✓ Общие природно-географические и социально-политические характеристики современной России: территория, география, природные ресурсы, экономическое развитие, федеративное и этнонациональное разнообразие, инфраструктура. ✓ Многонациональная культура России. ✓ Хозяйственная специфика регионов - промышленность, экономика, туристический потенциал.
2	Раздел 1. Что такое Россия. Тема: Россия: испытания и герои.	✓ Герои в истории России, государственные и политические деятели, ученые, деятели культуры, выдающиеся образцы служения Отечеству (Павлов И.П., Ухтомский А.А., Анохин П.К., Выготский Л.С., Лурия А.Р., Леонтьев А.Н.). ✓ Испытания и победы в истории России. Трудности становления и развития психологической науки в условиях революционного и военного времени.
3	Раздел 2. Российское государство-цивилизация. Тема: Цивилизационный подход: возможности и ограничения.	✓ Знакомство студентов с цивилизационным подходом. Историческое развитие России в рамках цивилизационного подхода. Базовые категории цивилизационного подхода. Авторы, представляющие данную парадигму (Соловьев, Бердяев, Хантингтон, Шпенглер, Тойнби). Представление о конкурирующих научных парадигмах.
4	Раздел 2. Российское государство-цивилизация. Тема: Философское осмысление России как цивилизации.	✓ Сравнительный анализ различных научных парадигм на примере государств. Философское осмысление России как государства – цивилизации в трудах отечественных и зарубежных философов, историков, культурологов, социологов и психологов (Соловьев, Бердяев, Флоренский, Розанов).
5	Раздел 3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации. Тема: Мировоззрение и идентичность.	✓ Проблема мировоззрения общества. Как оно формируется. Культурологические и социологические концепты, включенные в формирование мировоззрения и идентичности - культурный код, традиция, менталитет и ментальность.
6	Раздел 3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации. Тема: Мировоззренческие принципы (константы) российской цивилизации.	✓ Какие уровни идентичности существуют, насколько они конфронтируют между собой, с какими трудностями сталкиваются историки, философы, культурологи, социологи и психологи при работе с данными понятиями.
7	Раздел 4. Политическое устройство России. Тема: Конституционные принципы и разделение властей.	✓ Исторический экскурс в сложноорганизованную природу российской политической жизни, ее многообразие и поливариантность организации. ✓ Общая конфигурация российской государственности. Уровни власти, практики партнерства структур власти с гражданским обществом. Ветви власти.
8	Раздел 4. Политическое устройство России. Тема: Стратегическое планирование: национальные проекты и государственные программы.	✓ Государственные и национальные проекты как образ будущего. Конструируемая идентичность нации через государственные программы. Настоящее и будущее страны с точки зрения выбора профессии и траектории развития карьеры современных студентов.
9	Раздел 5. Вызовы будущего и развитие страны. Тема: Актуальные вызовы и проблемы развития России.	✓ Актуальные вопросы, которые приходится решать современным государствам, в т.ч. России. Сотрудничество и глобализация как реакция на вызовы эпохи постмодерна, и глокализация как ответ на ответ.
10	Раздел 5. Вызовы будущего и развитие страны. Тема: Сценарии развития российской цивилизации.	✓ Сценарии возможного развития России в перспективе и роль самоопределения и профессиональной, национальной идентификации молодежи для страны.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально историческом, этическом и философском контекстах.			
УК-5.1	Знать: социальную психологию, психологию малых групп, психологию масс с учетом исторического контекста.	Раздел 1. Тема 1,2;	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания
	Уметь: находить точки соприкосновения при коммуникации с представителями разных социальных групп.	Раздел 1. Тема 1,2;	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания
	Владеть: навыками кросскультурной коммуникации.	Раздел 1. Тема 1,2;	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания
УК-5.2	Знать: технологию работы с различными поисковыми системами, базами данных, библиотечными и архивными фондами.	Раздел 2. Тема 1,2;	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания
	Уметь: анализировать полученные результаты исследования, выявлять степень достоверности полученной информации, применять полученные знания на практике.	Раздел 2. Тема 1,2;	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания
	Владеть: принципами работы с информационными системами.	Раздел 2. Тема 1,2;	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания
УК-5.3	Знать: основы современной российской государственности и актуальное политическое устройство страны в широком культурно-ценностном контексте.	Раздел 3. Тема 1,2;	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания
	Уметь: внимательно, объективно и цельно анализировать поступающую информацию, проверять ее на достоверность.	Раздел 3. Тема 1,2;	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания

	Владеть: навыками личной и групповой коммуникации, развивать в себе способность к компромиссу и диалогу.	Раздел 3. Тема 1,2;	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания
УК-5.4	Знать: значимость своего гражданского участия и перспективы своей самореализации в общественно-политической жизни.	Раздел 4,5. Тема 1,2;	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания
	Уметь: агрегировать и артикулировать активную гражданскую и политическую позицию.	Раздел 4,5. Тема 1,2;	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания
	Владеть: ключевой информацией о политическом устройстве своей страны, своего региона и местности, навыком формирования компетенции осознанного исторического восприятия и политического анализа.	Раздел 4,5. Тема 1,2;	Работа на практических занятиях, подготовка домашнего задания

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Раздел 1. Что такое Россия. Тема: Россия: цифры и факты.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
2	Раздел 1. Что такое Россия. Тема: Россия: испытания и герои.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
3	Раздел 2. Российское государство-цивилизация. Тема: Цивилизационный подход: возможности и ограничения.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
4	Раздел 2. Российское государство-цивилизация. Тема: Философское осмысление России как цивилизации.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
5	Раздел 3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации. Тема: Мировоззрение и идентичность.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
6	Раздел 3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации. Тема: Мировоззренческие принципы (константы) российской цивилизации.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
7	Раздел 4: Политическое устройство России. Тема. Конституционные принципы и разделение властей.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
8	Раздел 4. Политическое устройство России. Тема: Стратегическое планирование: национальные проекты и государственные программы.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.
9	Раздел 5. Вызовы будущего и развитие страны.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.

	Тема: Актуальные вызовы и проблемы развития России.	
10	Раздел 5. Вызовы будущего и развитие страны. Тема: Сценарии развития российской цивилизации.	Конспект лекции, подготовка к семинарским занятиям.

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Стратегия модернизации экономики России : теория, политика, практика реализации / Г. Б. Клейнер, О. Ю. Мамедов, Г. М. Мишулин, А. В. Стягун ; под редакцией О. В. Иншакова, Г. Б. Клейнера, В. В. Сорокожердьева. — Москва : Современная экономика и право, 2011. — 364 c.	https://www.iprbookshop.ru/15421.html	По логину и паролю
2	Ачкасов, В. А. Сравнительная политология : учебник / В. А. Ачкасов. — Москва : Аспект Пресс, 2011. — 400 c.	https://www.iprbookshop.ru/8892.html	По логину и паролю
3	Джуринский, А. Н. Педагогика и образование в России и в мире на пороге двух тысячелетий. Сравнительно-исторический контекст : монография / А. Н. Джуринский. — Москва : Прометей, 2011. — 152 c.	https://www.iprbookshop.ru/8279.html	По логину и паролю
4	Пуздрач, Ю. В. История российского конституционализма IX-XX веков : учебное пособие / Ю. В. Пуздрач. — Санкт-Петербург : Юридический центр Пресс, 2004. — 561 c.	https://www.iprbookshop.ru/9275.html	По логину и паролю
5	Укрепление российской государственности. Экономика, ресурсы, геополитика / Н. Н. Моисеев, Д. С. Львов, А. А. Петров, В. М. Питерский. — Москва : Геоинформмарк, Геоинформ, 2000. — 113 c.	https://www.iprbookshop.ru/16880.html	По логину и паролю
6	Минникес, И. В. Выборы в истории Российского государства в IX — начале XIX века / И. В. Минникес. — Санкт-Петербург : Юридический центр Пресс, 2010. — 538 c.	https://www.iprbookshop.ru/17990.html	По логину и паролю
7	Северухин, В. А. Современные проблемы российской государственности : учебное пособие / В. А. Северухин. — Москва : Московский городской педагогический университет, 2013. — 88 c.	https://www.iprbookshop.ru/26611.html	По логину и паролю
8	Соловьев, А. И. Принятие и исполнение государственных решений : учебное пособие для студентов вузов / А. И. Соловьев. — 2-е изд. — Москва : Аспект Пресс, 2019. — 496 c.	https://www.iprbookshop.ru/87973.html	По логину и паролю
9	Руднев, В. Д. Политическая экономия (экономическая теория) : учебник для системы политического просвещения / В. Д. Руднев. — Москва : Дашков и К, 2021. — 322 c.	https://www.iprbookshop.ru/120811.html	По логину и паролю
10	История политических и правовых учений : учебник для вузов / Е. А. Воротилин, О. Э.	https://www.iprbookshop.ru/6611.html	По логину и паролю

	Лейст, И. Ф. Мачин [и др.]. — Москва : Зерцало, 2009. — 583 с.		

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Сравнительная политология : учебник / О. В. Гаман-Голутвина, И. М. Бусыгина, А. Д. Воскресенский [и др.] ; под редакцией О. В. Гаман-Голутвина. — Москва : Аспект Пресс, 2015. — 752 с.	https://www.iprbookshop.ru/57002.html	По логину и паролю
2	Соловьев, В. М. Великая Россия. История и современность. К 1150-летию Российской государственности / В. М. Соловьев. — Москва : Белый город, 2012. — 32 с.	https://www.iprbookshop.ru/50373.html	По логину и паролю
3	Чумакова, А. С. История российского законодательства : практикум / А. С. Чумакова. — Ульяновск : Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 2017. — 55 с.	https://www.iprbookshop.ru/86309.html	По логину и паролю
4	Политическая наука перед вызовами глобального и регионального развития : научное издание. (Серия «Российская политическая наука. Истоки и перспективы») / Т. А. Алексеева, Н. К. Арбатова, В. Г. Барановский [и др.] ; под редакцией О. В. Гаман-Голутвина. — Москва : Аспект Пресс, 2016. — 672 с.	https://www.iprbookshop.ru/80691.html	По логину и паролю
5	Баксалова, А. М. Правоохранительные органы Российской Федерации: схемы и основные понятия : учебное пособие для бакалавров / А. М. Баксалова, Е. В. Коротыш, М. Е. Нехороших. — 2-е изд. — Новосибирск : Новосибирский государственный университет, 2019. — 150 с.	https://www.iprbookshop.ru/93821.html	По логину и паролю
6	Шумаева, О. Л. История политических и правовых учений : учебное пособие / О. Л. Шумаева. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2010. — 77 с.	https://www.iprbookshop.ru/1157.html	По логину и паролю
7	Малахов, В. П. История политических и правовых учений : учебное пособие для вузов / В. П. Малахов. — Москва : Академический Проект, 2003. — 624 с.	https://www.iprbookshop.ru/36351.html	По логину и паролю
8	Социальные проблемы модернизации в современной России : политические, экономические и культурные аспекты. Монография / С. А. Алексеев, Л. А. Бурганова, А. Г. Воржецов [и др.] ; под редакцией А. Р. Тузиков, А. Г. Воржецов. — Казань : Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2016. — 286 с.	https://www.iprbookshop.ru/63465.html	По логину и паролю
9	Багдасарян, В. Э. Высшие ценности Российского государства : монография / В. Э. Багдасарян, С. С. Сулакшин. — Москва : Научный эксперт, 2012. — 624 с.	https://www.iprbookshop.ru/13243.html	По логину и паролю
10	Калинина, Е. Ю. История государства и права России в контексте европейской цивилизации :	https://www.iprbookshop.ru/83268.html	По логину и паролю

	учебное пособие / Е. Ю. Калинина. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 111 с.		
11	Шестопал, Е. Б. Политическая психология : учебник для вузов / Е. Б. Шестопал. — 6-е изд. — Москва : Аспект Пресс, 2022. — 312 с.	https://www.iprbookshop.ru/129841.html	По логину и паролю

8. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

При подготовке к практическому занятию и при освоении тем, рекомендованных для самостоятельного изучения, следует изучить обязательную литературу по теме раздела и обратиться к дополнительным материалам.

Рекомендованную литературу при чтении следует конспектировать в виде классического конспекта или майндмепа. Чтение дополнительной литературы позволяет глубже вникнуть в тему, а также более качественно подготовиться к зачету в конце семестра.

9. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Темы для дискуссий, мини-конференций и презентаций на практических занятиях в качестве формы текущего контроля:

1. Современная Россия: ключевые социально-экономические параметры.
2. Российский федерализм.
3. Цивилизационный подход в социальных науках.
4. Государство-нация и государство-цивилизация: общее и особенное.
5. Государство, власть, легитимность: понятия и определения.
6. Ценностные принципы российской цивилизации: подходы и идеи.
7. Исторические особенности формирования российской цивилизации.
8. Роль и миссия России в представлении отечественных мыслителей (П.Я. Чаадаев, Н.Я. Данилевский, В.Л. Цымбурский).
9. Мировоззрение как феномен.
10. Современные теории идентичности.
11. Системная модель мировоззрения («человек-семья-общество-государствострана»).
12. Основы конституционного строя России.
13. Основные ветви и уровни публичной власти в современной России.
14. Традиционные духовно-нравственные ценности.
15. Основы российской внешней политики (на материалах Концепции внешней политики и Стратегии национальной безопасности).
16. Россия и глобальные вызовы.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Не зачтено	Выставляется обучающемуся, если дан неполный ответ, представляющий собой разрозненные знания по теме вопроса с существенными ошибками в определениях. Присутствуют фрагментарность, нелогичность изложения. Студент не осознает связи между понятиями, концептуальные пересечения, структурные закономерности между различными объектами дисциплины. Отсутствуют выводы, конкретизация и доказательность изложения. Речь неграмотная. Дополнительные и уточняющие вопросы преподавателя не приводят к коррекции ответа студента не только на поставленный вопрос, но и на другие вопросы дисциплины.
Удовлетворительно/зачтено	Выставляется обучающемуся, если дан полный, но недостаточно последовательный ответ на поставленный вопрос, но при этом показано умение выделить существенные и несущественные признаки и причинно-следственные связи. Ответ логичен и изложен научным языком. Могут быть допущены 2-3 ошибки в определении основных понятий, которые студент затрудняется исправить самостоятельно.
Хорошо/зачтено	Выставляется обучающемуся, если дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний об объекте, доказательно раскрыты основные положения темы; в ответе прослеживается четкая структура, логическая

	последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Ответ изложен последовательно, логично и доказательно, однако допущены недочеты в определении понятий, исправленные студентом самостоятельно в процессе ответа.
Отлично/зачтено	Выставляется обучающемуся, если дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, системно показана совокупность освоенных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи. Ответ формулируется при помощи научного категориально-понятийного аппарата, изложен последовательно, логично, доказательно, демонстрирует авторскую позицию студента.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Мини-проектная работа в группах (до 3х человек) или индивидуально (по желанию):

По завершении курса защитить проект с презентацией, в котором по 1 из разделов (на выбор) будут представлены теоретические возможности разработки вопросов раздела в области психологии.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет .

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
УК-5.1.				
Знает:	Программный материал, выполнил все задания текущего контроля без существенных ошибок.	Программный материал, выполнил все задания текущего контроля с некоторыми ошибками.	Программный материал, выполнил все задания текущего контроля с ошибками.	Не знает программный материал, задания текущего контроля не выполнены.
Умеет:	Выполняет задания программы, проявляя глубокие и системные знания теоретического материала.	Свободно выполняет задания, предусмотренные программой	Выполняет задания с помощью конспектов лекций и практических занятий.	Не способен выполнять задания по программе.
Владеет:	Массивом информации из основной и дополнительной литературы.	Информацией из основной литературы.	Знаком с основной литературой.	Не владеет программной литературой.
УК-5.2.				
Знает:	Технологию работы и как работать с источниковой базой для поиска и побора материала и литературы, необходимых для исследования.	Как работать с источниковой базой для поиска и побора материала и литературы, необходимых для исследования.	Как подобрать литературу для исследования.	Не знает, как работать с источниковой базой и подбирать литературу.
Умеет:	Работать с базами данных, грамотно	Работать с базами данных, грамотно	Грамотно оформлять письменную работу.	Не умеет работать с базами данных и

	оформлять письменную работу в соответствии с требованиями.	оформлять письменную работу в соответствии с требованиями с несущественными замечаниями.		оформлять письменные работы.
Владеет:	Творческим осмыслением, изложением и применением изученного материала.	Отрефлексированным изложением и применением изученного материала.	Изложением и применением изученного материала.	Не владеет материалом и его практическим применением.
УК-5.3.				
Знает:	Основы современной российской государственности и актуальное политическое устройство страны в широком культурно-ценностном контексте.	Основы современной российской государственности и актуальное политическое устройство страны.	Взаимосвязь основных содержательных элементов дисциплины.	Не знаком с содержательными элементами дисциплины.
Умеет:	Работать с источниковой базой, верифицировать материал, с которым работает.	Работать с источниковой базой, верифицировать материал, с которым работает при помощи дополнительных инструментов.	Работать с источниковой базой.	Не умеет работать с источниковой базой и верифицировать материал для работы.
Владеет:	Навыками личной и групповой коммуникации, развивать в себе способность к компромиссу и диалогу.	Навыками выстраивания диалога и межкультурной коммуникации.	Способностью выстраивать межкультурный диалог.	Не владеет навыками межкультурной коммуникации.
УК-5.4.				
Знает:	Значимость своего гражданского участия и перспективы своей самореализации в общественно-политической жизни.	Свою гражданскую самоценность и значимость профессиональной самореализации.	Ценность участия каждого индивида в гражданской жизни общества.	Не знаком с ценностными ориентирами активной гражданской позиции.
Умеет:	Формировать и аргументированно выражать свою гражданскую и политическую позицию.	Формировать и выражать гражданскую и политическую позицию.	Выражать гражданскую позицию.	Не умеет формировать и выражать гражданскую позицию.
Владеет:	Ключевой информацией о политическом устройстве своей страны, своего региона и местности, навыком формирования компетенции осознанного исторического восприятия и политического анализа.	Ключевой информацией о политическом устройстве страны, способен к осознанному историческому восприятию и политическому анализу.	Ключевой информацией о политическом устройстве страны.	Не владеет ключевой информацией о политическом устройстве страны, к анализу не способен.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОБУЧЕНИЕ УЧЕНИЮ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование научных представлений о процессах обучения
Задачи дисциплины	1.Дать систематизированное представление о закономерностях приобретения новых знаний и умений 2.Сформировать у обучающихся научно обоснованное представление об оптимизации процессов собственного обучения 3.Способствовать формированию системы практических навыков приобретения новых знаний и умений

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Обучение учению» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины	
Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее	Все дисциплины

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Системное и критическое мышление	**УК-1.** Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	**УК-1.3.** Сопоставляет разные источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережения)	**УК-6**. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	**УК-6.1.** Оценивает личностные ресурсы по достижению целей управления своим временем в процессе реализации траектории саморазвития
		УК-6.2. Подбирает способы планирования свободного времени и проектирования траектории профессионального и личностного роста

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть:
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач		
УК-1.3. Сопоставляет разные источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений		
основные понятия и методы анализа информации	выделять главную идею, цель и аудиторию информационного сообщения	навыками критического мышления и логического аргументирования
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни		
УК-6.1. Оценивает личностные ресурсы по достижению целей управления своим временем в процессе		

реализации траектории саморазвития		
основные принципы и методы планирования деятельности	применять методы планирования для организации своего времени и ресурсов, учета своих интересов и возможностей, определения приоритетов и критериев успеха	навыками самоконтроля и самомотивации, а также умением справляться со стрессом, отвлечениями и прокрастинацией
УК-6.2. Подбирает способы планирования свободного времени и проектирования траектории профессионального и личностного роста		
основные концепции, теории, модели и термины, связанные с самопознанием, саморазвитием и образованием в течение всей жизни	оценивать свои сильные и слабые стороны, интересы и потребности в обучении	навыками поиска, выбора, использования и оценки различных форм и методов обучения

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1.	Как приобретаются новые знания и умения	1	17	1	3	7	6
2.	Прокрастинация	1	17	1	3	7	6
3.	Оптимизация процессов обучения	1	17	1	3	7	6
4.	Техники запоминания	1	17	1	3	7	6
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету)		**4**				
	ИТОГО		**72**	**4**	**12**	**28**	**24**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Как приобретаются новые знания и умения.	Что значит «что-то выучить» (легко вспомнить во время теста, понять, использовать в разных ситуациях). Что происходит в мозге. Я — это активность моих нейронных групп. Сознание/подсознание (сфокусированное и диффузное мышление). Как правильно формировать нейронные группы. Сон и память
2	Прокрастинация.	Что такое прокрастинация. Мысль о работе вызывает болевые ощущения. Иллюзия компетенции. Долговременная память. Автоматические мысли. Как изменить мысли. Маленькие шаги к успеху.
3	Оптимизация процессов обучения.	Техника «помидор». Борьба с прокрастинацией. Задавайте вопросы. Как запустить реактивацию нейронов. Мотивация. Подкрепление в мозге.
4	Техники запоминания.	Что такое чанкинг. Создание метафор, аналогий. Дворец памяти. Зацепитесь за имеющийся опыт. Думайте о будущем. Полезные советы

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач			
УК-1.3	Знать: основные понятия и методы анализа информации	Как приобретаются новые знания и умения. Прокрастинация. Оптимизация процессов обучения. Техники запоминания.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: выделять главную идею, цель и аудиторию информационного сообщения	Как приобретаются новые знания и умения. Прокрастинация. Оптимизация процессов обучения. Техники запоминания.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками критического мышления и логического аргументирования	Как приобретаются новые знания и умения. Прокрастинация. Оптимизация процессов обучения. Техники запоминания.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни			
УК-6.1.	Знать: основные принципы и методы планирования деятельности	Как приобретаются новые знания и умения. Прокрастинация. Оптимизация процессов обучения. Техники запоминания.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: применять методы планирования для организации своего времени и ресурсов, учета своих интересов и возможностей, определения приоритетов и критериев успеха	Как приобретаются новые знания и умения. Прокрастинация. Оптимизация процессов обучения. Техники запоминания.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками самоконтроля и самомотивации, а также умением справляться со стрессом, отвлечениями и прокрастинацией	Как приобретаются новые знания и умения. Прокрастинация. Оптимизация процессов обучения. Техники запоминания.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
УК-6.2.	Знать: основные концепции, теории, модели и термины, связанные с самопознанием, саморазвитием и образованием в течение всей жизни	Как приобретаются новые знания и умения. Прокрастинация. Оптимизация процессов обучения. Техники запоминания.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Уметь: оценивать свои сильные и слабые стороны, интересы и потребности в обучении	Как приобретаются новые знания и умения. Прокрастинация. Оптимизация процессов обучения. Техники запоминания.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом
	Владеть: навыками поиска, выбора, использования и оценки различных форм и методов обучения	Как приобретаются новые знания и умения. Прокрастинация. Оптимизация процессов обучения. Техники запоминания.	Устный опрос Письменные работы Работа с текстом

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы

п/п		
1	Как приобретаются новые знания и умения	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Прокрастинация	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Оптимизация процессов обучения	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Техники запоминания	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Петр, Людвиг Победи прокрастинацию! Как перестать откладывать дела на завтра / Людвиг Петр; перевод Н. Шведюк. — Москва: Альпина Паблишер, 2019. — 264 с.	http://www.iprbookshop.ru/86766.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Сварник О.Е. Активность мозга: специализация нейрона и дифференциация опыта [Электронный ресурс] / Сварник О.Е.— Электрон. текстовые данные. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2016.— 190 с	http://www.iprbookshop.ru/88059.html.	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных	**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс**

профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области Биоэкологии и Экологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов биологических наук по разным специальностям. http://www.sev-in.ru/ru/glavnag https://www.rudn.ru/education/schools-and-departments/institutions/faculty-of-ecology https://www.bio.msu.ru http://mpgu.su/ob-mpgu/struktura/faculties/institut-biologii-i-himii/ **Сайт научного журнала «Экология»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей) по Экологии https://sciencejournals.ru/journal/ekol/ **Сайт научного журнал «Экология человека»** Междисциплинарный научный журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям экологии и смежных наук. https://hum-ecol.ru/ **Сайт Государственная публичная научно-техническая библиотека России, раздел "Эколого-правовые основы охраны природы в Российской Федерации"** https://www.gpntb.ru/vystavki-v-gpntb-rossii/2019-god/113-chitatelyam/6/6007-ekologo-pravovye-osnovy-okhrany-prirody-v-rf.html **Сайт Общероссийская общественная организация по охране и защите природных ресурсов «РОССИЙСКОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО»** https://www.ecosociety.ru **Список Российских и международных экологических организаций** http://cbs-bataysk.ru/docs/ekologia/zakon/ekoorg.htm http://www.psychology-online.net/
Описание материально-технической базы	**№ 416 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:** Оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет **№ 419 Помещения для самостоятельной работы:** столы для обучающихся, стулья. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в ЭИОС: ноутбуки с выходом в Интернет и доступом в ЭИОС

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации

учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Тематика практических/семинарских/лабораторных занятий

Тема 1. Источники научной информации.
Тема 2. Научно обоснованные мнемотехники.
Тема 3. Методические указания по освоению дисциплины.

Критерии и шкалы оценивания работы студентов на практических/семинарских/ лабораторных занятиях

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Задания	**Индикатор компетенции**
Базовый уровень	
Задание 1. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* В процессе самообразования отсутствие какой информации позволяет относиться к научной статье с недоверием?	УК-6.2

Ответ:	
Задание 2. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какие процедуры относятся к проверке рецензируемости издания при самостоятельном освоении дисциплины? Ответ:	УК-6.2
Задание 3. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Назовите ресурсы, которые относятся к базам данных рецензируемых изданий, которые рекомендовано использовать в процессе самообразования? Ответ:	УК-6.2
Задание 4. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Назовите базы данных публикаций, которые НЕ относятся к базам данных только рецензируемых изданий, и к которым стоит относиться с осторожностью? Ответ:	УК-6.2
Задание 5. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Назовите признак «хищнических» изданий, который необходимо учитывать при самостоятельной подготовке? Ответ:	УК-6.2
Задание 6. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что является универсальным требованием при оформлении внутритекстовых ссылок на источники? Ответ:	УК-1.3
Задание 7. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* От чего зависит специфика оформления ссылки в списке литературы? Ответ:	УК-1.3
Задание 8. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какие источники следует включать в список литературы при самостоятельной подготовке текстов? Ответ:	УК-6.

Задание 9. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какой порядок может использоваться при перечислении источников в списке литературы при самостоятельной подготовке текстов? Ответ:	УК-6.2
Задание 10. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Что такое научное рецензирование статей и монографий? Ответ:	УК-6.2
Задание 11. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Кто может выступать в роли рецензента для публикации в журнале? Ответ:	УК-1.3
Задание 12. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какие два типа рецензирования выделяют? Ответ:	УК-1.3
Задание 13. *Прочитайте текст и установите последовательность* Укажите правильный порядок действий по поиску и работе с публикациями в рамках самообразования: 1) Просмотр публикации 2) Формулировка и ввод запроса в поисковой системе 3) Проверка того, что публикация прошла рецензирование 4) Отбор публикаций, соответствующих интересующей теме, по заголовкам/аннотациям *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-6.2
Задание 14. *Прочитайте текст и установите соответствие* Соотнесите типы рецензирования с их описанием: А Одностороннее «слепое» Б Двойное «слепое» В Открытое Г Постпубликационное 1) Личности авторов неизвестны рецензентам, а личности рецензентов – авторам 2) Оценка опубликованной работы экспертами 3) Личности авторов известны рецензентам, но личности рецензентов неизвестны авторам	УК-1.3

<table>
<tr><td>4) Личности рецензентов известны авторам

Ответ:

<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></td><td></td></tr>
<tr><td>Задание 15.
Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между пунктами:
А Web of Science
Б Google Scholar
В APA
Г Wikipedia
1) Поисковая система
2) База данных рецензируемых изданий
3) Энциклопедия, автором которой может быть любой пользователь
4) Формат академических публикаций

Ответ:

<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></td><td>УК-1.3</td></tr>
<tr><td>Задание 16.
Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки

Какие источники НЕ проходят научное рецензирование?

Ответ:</td><td>УК-1.3</td></tr>
<tr><td>Задание 17.
Прочитайте текст и установите последовательность

Расставьте правильный порядок организации учебного процесса:
1) Сделать перерыв
2) Читать материал учебника по соответствующей теме в течение 1 часа
3) Сон
4) Быстрый просмотр учебника по соответствующей теме

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:
Ответ:

<table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></td><td>УК-6.1</td></tr>
<tr><td>Задание 18.
Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки

Почему сложно запомнить много нового по новому предмету?

Ответ:</td><td>УК-6.2</td></tr>
<tr><td>Задание 19.
Прочитайте текст и выберите один правильный ответ</td><td>УК-6.1</td></tr>
</table>

Какой из следующих подходов является ключевым в планировании учебной деятельности? 1) Изучение только теоретического материала 2) Случайный выбор тем для изучения 3) Ориентация на текущие тренды без учета программы 4) Продуманное сочетание теории и практики Ответ:	
Задание 20. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какое из нижеперечисленных утверждений лучше всего отражает понятие «учебный план»? 1) Список книг для чтения на досуге 2) Перечень развлекательных мероприятий на учебный год 3) Структурированный перечень учебных тем и целей 4) Каталог факультативных курсов без конкретных дат Ответ:	УК-6.1
Задание 21. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой способ изучения наиболее эффективен для углубленного понимания материала? 1) Поверхностное чтение большого количества книг 2) Интенсивное запоминание без понимания сути 3) Обсуждение тем с коллегами или наставниками 4) Слушание музыки во время чтения учебных материалов Ответ:	УК-6.1
Задание 22. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какова цель использования различных методик обучения в процессе планирования учебной деятельности? 1) Увеличение объема учебного материала 2) Улучшение запоминания за счет однообразия 3) Привлечение внимания студентов к побочным темам 4) Адаптация под индивидуальные особенности обучающихся Ответ:	УК-6.1
Задание 23. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой первый шаг в планировании учебной деятельности? 1) Определение конечных целей 2) Выбор учебников 3) Определение времени на отдых 4) Подбор дополнительной литературы Ответ:	УК-6.1
Задание 24. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой метод считается эффективным для улучшения концентрации в процессе обучения? 1) Многозадачность 2) «Метод помидора» 3) Просмотр телевизора во время учебы	УК-6.1

4) Игнорирование плана обучения Ответ:	
Задание 25. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой инструмент необходим для оптимизации учебного процесса? 1) Учебный дневник 2) Социальные сети 3) Телевизор 4) Видеоигры Ответ:	УК-6.1
Задание 26. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой аспект НЕ следует игнорировать при планировании учебной деятельности? 1) Время на отдых 2) Максимум времени только на учебные задачи 3) Время на развлечения 4) Время на физические упражнения Ответ:	УК-6.1
Задание 27. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какой первый шаг в разработке личного плана обучения? Ответ:	УК-6.1
Задание 28. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите этапы планирования учебной деятельности в логической последовательности: 1) Оценка достигнутых результатов 2) Установление образовательных целей 3) Выбор методов и подходов к обучению 4) Разработка учебного плана *Запишите* соответствующую *последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-6.1
Задание 29. *Прочитайте текст и установите последовательность* Выберите последовательность шагов по подготовке к экзамену: 1) Изучение темы 2) Тестирование знаний по теме 3) Определение целей изучения дисциплины 4) Анализ ошибок после тестирования *Запишите* соответствующую *последовательность цифр слева направо:* Ответ:	УК-6.1

Задание 30. *Прочитайте текст и установите последовательность* Определите последовательность процесса планирования времени: 1) Приоритезация задач 2) Оценка времени, необходимого для выполнения каждой задачи 3) Отслеживание использования времени 4) Создание списка задач *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ:					УК-6.1
Задание 31. *Прочитайте текст и установите последовательность* Укажите последовательность шагов для эффективного планирования учебной деятельности: 1) Выбор материалов для изучения 2) Определение учебных приоритетов 3) Разработка календарного плана 4) Анализ результатов учебы *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ:					УК-6.1
Задание 32. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите этапы подготовки к научно-исследовательской работе в порядке выполнения: 1) Формулирование гипотезы исследования 2) Определение методик сбора и анализа данных 3) Проведение исследования согласно выбранным методикам 4) Анализ полученных данных и составление отчета *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ:					УК-6.1
Задание 33. *Прочитайте текст и установите соответствие* Стратегии планирования: А SMART Б Техника «помидора» В ABC-анализ Г Закон Паркинсона 1) Стратегия, требующая отдыха после каждых 25 минут работы 2) Метод, основанный на определении показателей успеха, измеримости, достижимости целей, релевантности и временных рамках 3) Подход, делающий акцент на первоочередности задач в зависимости от их значимости					УК-6.1

4) Принцип, согласно которому работа расширяется, чтобы заполнить время, выделенное для ее выполнения

Ответ:

А	Б	В	Г

Задание 34.
Прочитайте текст и установите соответствие

Приемы распределения времени:
А 80/20 правило
Б Тайм-боксинг
В График Ганта
Г Список дел

1) Метод планирования, подразумевающий распределение задач по срочности и важности
2) Техника, ограничивающая время на выполнение конкретной задачи
3) Инструмент для визуализации проекта во времени
4) Анализ, выделяющий 20% усилий, приносящих 80% результата

УК-6.1

Ответ:

А	Б	В	Г

Задание 35.
Прочитайте текст и установите соответствие

Сопоставьте стратегии обучения с их определениями:
А Активное обучение
Б Самообучение
В Совместное обучение
Г Электронное обучение

1) Использование цифровых ресурсов и технологий для обучения
2) Индивидуальный поиск и изучение материала без прямого участия учителя
3) Работа в группах для достижения образовательных целей
4) Использование интерактивных методов для углубления понимания материала

УК-6.1

Ответ:

А	Б	В	Г

Задание 36.
Прочитайте текст и установите соответствие

Соотнесите учебный материал с целью его применения:
А Научные статьи
Б Видеолекции
В Подкасты
Г Интерактивные курсы

1) Практическое применение знаний с моментальной обратной связью
2) Погружение в тему во время передвижения или отдыха
3) Просмотр наглядных примеров и демонстраций
4) Проработка теоретической базы предмета

УК-6.1

<table>
<tr><td>Ответ:

<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></td><td></td></tr>
<tr><td>Задание 37.
Прочитайте текст и выберите один правильный ответ

Что важно учитывать при выборе материалов для самостоятельного изучения?
1) Только рекомендации ведущих экспертов в соответствующей области
2) Исключительно количество страниц учебного материала
3) Степень актуальности и применимости знаний
4) Цвет обложки учебного пособия

Ответ:</td><td>УК-6.1</td></tr>
<tr><td>Задание 38.
Прочитайте текст и выберите один правильный ответ

Что является первым шагом в процессе саморазвития?
1) Формирование жесткого расписания
2) Идентификация сильных и слабых сторон
3) Немедленное изучение новых материалов
4) Подписка на все доступные образовательные курсы

Ответ:</td><td>УК-6.2</td></tr>
<tr><td>Задание 39.
Прочитайте текст и выберите один правильный ответ

Какой метод саморазвития позволяет совместить отдых и обучение?
1) Марафон по просмотру обучающих видео без перерывов
2) Чтение научных статей во время обеда
3) Обучающие аудиокниги во время прогулок или занятий спортом
4) Интенсивные курсы иностранных языков без отдыха

Ответ:</td><td>УК-6.2</td></tr>
<tr><td>Задание 40.
Прочитайте текст и выберите один правильный ответ

Какой элемент НЕ является необходимым при формировании личного плана развития?
1) Установка конкретных сроков
2) Выбор нескольких направлений для изучения одновременно
3) Определение четких целей
4) Регулярная самооценка

Ответ:</td><td>УК-6.2</td></tr>
<tr><td>Задание 41.
Прочитайте текст и выберите один правильный ответ

Что является признаком эффективного саморазвития?
1) Умение ответить на все вопросы без раздумий
2) Постоянное чувство усталости от учебы
3) Способность критически мыслить и анализировать информацию
4) Сосредоточение на одной теме на протяжении нескольких лет

Ответ:</td><td>УК-6.2</td></tr>
<tr><td>Задание 42.</td><td>УК-6.2</td></tr>
</table>

Прочитайте текст и выберите один правильный ответ Какой вид планирования является ключевым в саморазвитии? 1) Краткосрочное планирование 2) Среднесрочное планирование 3) Долгосрочное планирование 4) Спонтанное планирование Ответ:	
Задание 43. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Как часто следует пересматривать план саморазвития? 1) Ежедневно 2) Еженедельно 3) Ежемесячно 4) Ежегодно Ответ:	УК-6.2
Задание 44. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой элемент является важной частью процесса самопроверки в саморазвитии? 1) Сбор отзывов от друзей 2) Постановка новых целей 3) Анализ достигнутых результатов 4) Изучение новых предметов Ответ:	УК-6.2
Повышенный уровень	
Задание 45. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Что является признаком эффективного плана саморазвития? 1) Наличие только легких задач 2) Включение только долгосрочных целей 3) Баланс между профессиональными и личными целями 4) Отсутствие конкретных сроков Ответ:	УК-6.2
Задание 46. *Прочитайте текст и выберите один правильный ответ* Какой фактор наиболее важен для поддержания мотивации в процессе саморазвития? 1) Награда в виде денежного вознаграждения 2) Внутренняя мотивация и личные интересы 3) Внешнее подтверждение в виде лайков в соцсетях 4) Соревнования с другими Ответ:	УК-6.2
Задание 47. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какой метод поможет эффективно управлять своим временем в процессе самообразования? Ответ:	УК-6.2

Задание 48. *Прочитайте текст и напишите ответ на вопрос, используя чёткие, компактные формулировки* Какой вид планирования необходим для определения долгосрочных перспектив в профессиональном и личном развитии? Ответ:	УК-6.2
Задание 49. *Прочитайте текст и установите последовательность* Укажите последовательность действий для эффективного саморазвития: 1) Определение слабых и сильных сторон 2) Разработка плана развития личных качеств 3) Регулярная рефлексия и корректировка плана 4) Выбор ресурсов для саморазвития *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-6.2
Задание 50. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите этапы самопроверки при саморазвитии в порядке их выполнения: 1) Формулировка критериев оценки 2) Анализ полученных результатов 3) Сбор информации о собственной деятельности 4) Постановка целей для дальнейшего развития *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-6.2
Задание 51. *Прочитайте текст и установите последовательность* Установите последовательность шагов для разработки стратегии саморазвития: 1) Идентификация нужных навыков и знаний 2) Расстановка приоритетов и установление сроков 3) Анализ собственных интересов и возможностей 4) Принятие мер для постоянного обновления знаний *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-6.2
Задание 52. *Прочитайте текст и установите последовательность* Расположите этапы процесса саморазвития в логической последовательности: 1) Постановка целей 2) Внедрение изменений в образ жизни 3) Оценка достигнутых результатов 4) Анализ собственных сильных и слабых сторон	УК-6.2

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо: Ответ: | | | | |	
Задание 53. *Прочитайте текст и установите последовательность* Последовательность действий при формировании плана саморазвития: 1) Изучение новых умений 2) Выявление слабых мест в собственных знаниях и навыках 3) Постановка объективных целей на основе выявленных слабостей 4) Отслеживание прогресса и корректировка плана развития *Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:* Ответ: | | | | |	УК-6.2
Высокий уровень	
Задание 54. *Прочитайте текст и установите соответствие* Методы самоанализа: А Ведение журнала успехов Б SWOT-анализ В Обратная связь от коллег Г Саморефлексия 1) Глубокий анализ собственных действий, мотиваций и результатов 2) Процесс, в ходе которого человек записывает достижения, навыки и улучшения 3) Анализ сильных и слабых сторон, возможностей и угроз 4) Информация для оценки работы или поведения от других людей Ответ: | А | Б | В | Г | | | | | |	УК-6.2
Задание 55. *Прочитайте текст и установите соответствие* Аспекты саморазвития: А Навыки обучения Б Управление стрессом В Критическое мышление Г Тайм-менеджмент 1) Искусство эффективно распоряжаться своим временем 2) Способность анализировать информацию и принимать обоснованные решения 3) Способности, улучшающие процесс усвоения новых знаний 4) Техники, направленные на контроль эмоционального состояния Ответ: | А | Б | В | Г | | | | | |	УК-6.2

<table>
<tr><td>Задание 56.
Прочитайте текст, запишите ответ и изложите обоснование своего выбора, используя чёткие, компактные формулировки

Является ли метод мнемотехники «Дворец памяти» работающим? Что это за метод?

Ответ:

Обоснование:</td><td>УК-6.2</td></tr>
<tr><td>Задание 57.
Прочитайте текст и установите соответствие

Сопоставьте стратегии целеполагания с их характеристиками:
А SMART
Б BHAG
В Принципы КАНО
Г Правило 80/20
1) Цели должны быть конкретными, измеримыми, достижимыми, релевантными и ограниченными по времени
2) Фокус на 20% усилий, которые принесут 80% результата
3) Большие смелые амбициозные цели, на достижение которых могут уйти годы
4) Разработка целей, основанных на удовлетворении потребностей пользователей

Ответ:
<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></td><td>УК-6.1
УК-6.2</td></tr>
</table>

Ключ к оцениванию

№ задания	Верный ответ	Критерии
1.	отсутствие информации о рецензировании	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
2.	Поиск по названию журнала на сайте базы данных Scopus ИЛИ Проверка информации, представленной на сайте журнала	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
3.	Scopus, Web of Science, РИНЦ	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
4.	Google Scholar И/ИЛИ КиберЛенинка	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
5.	Указание на высокую скорость рецензирования	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
6.	Соблюдение однозначного соответствия между внутритекстовой ссылкой и конкретным пунктом в списке литературы	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
7.	От требований издания ИЛИ От типа самого источника ИЛИ От используемого стиля оформления	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
8.	Любые использованные в работе источники	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

9.	По алфавиту ИЛИ По хронологии публикаций ИЛИ По порядку цитирования источников в основном тексте	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
10.	Процедура оценки соответствия содержания рукописи принятым в научном сообществе критериям ИЛИ Проверка качества исследования, которое представлено в рукописи	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
11.	независимый эксперт, назначенный редколлегией	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
12.	Открытое и «слепое»	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
13.	2431	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
14.	А3Б1В4Г2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
15.	А2Б1В4Г3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
16.	Учебные пособия	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
17.	2143	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
18.	Мало нейронных групп соответствующего знания	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
19.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
20.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
21.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
22.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
23.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
24.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
25.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
26.	1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
27.	Определение личных образовательных целей	1 балл – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
28.	2341	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
29.	3124	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
30.	4123	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
31.	2134	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
32.	1234	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
33.	А2Б1В3Г4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

34.	А4Б2В3Г1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
35.	А4Б2В3Г1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
36.	А4Б3В2Г1	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
37.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
38.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
39.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
40.	2	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
41.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
42.	3	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
43.	4	1 балл – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
44.	3	1 балл –совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
45.	3	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
46.	2	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
47.	«метод помидора»	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
48.	Долгосрочное планирование	2 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
49.	1423	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
50.	1324	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
51.	3124	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
52.	4123	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
53.	2314	2 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
54.	А2Б3В4Г1	3 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
55.	А3Б4В2Г1	3 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
56.	Да. Обоснование: Метод «Дворец памяти» заключается в расставлении запоминаемых объектов в воображаемом пространстве. Это возможно благодаря использованию нейронов, специализированных относительно мест в пространстве. Такой подход позволяет облегчить извлечение объектов из памяти	3 балла – достаточное совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи
57.	А1Б3В4Г2	3 балла – совпадение с верным ответом 0 баллов – остальные случаи

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
УК-1.3				
Знает:	Знает основные понятия и методы анализа информации	Имеет представление об основных понятиях и методах анализа информации	Имеет фрагментарные представления об основных понятиях и методах анализа информации	Не знает основные понятия и методы анализа информации
Умеет:	Умеет грамотно выделять главную идею, цель и аудиторию информационного сообщения	Умеет выделять главную идею, цель и аудиторию информационного сообщения	Демонстрирует частичные умения выделять главную идею, цель и аудиторию информационного сообщения	Не умеет выделять главную идею, цель и аудиторию информационного сообщения
Владеет:	В полной мере владеет навыками критического мышления и логического аргументирования	Владеет навыками критического мышления и логического аргументирования	Частично владеет навыками критического мышления и логического аргументирования	Не владеет навыками критического мышления и логического аргументирования
УК-6.1				
Знает:	Знает основные принципы и методы планирования деятельности	Имеет представление об основных принципах и методах планирования деятельности	Имеет фрагментарные представления об основных принципах и методах планирования деятельности	Не знает основные принципы и методы планирования деятельности
Умеет:	Умеет грамотно применять методы планирования для организации своего времени и ресурсов, учета своих интересов и возможностей, определения приоритетов и критериев успеха	Умеет применять методы планирования для организации своего времени и ресурсов, учета своих интересов и возможностей, определения приоритетов и критериев успеха	Демонстрирует частичные умения применять методы планирования для организации своего времени и ресурсов, учета своих интересов и возможностей, определения приоритетов и критериев успеха	Не умеет применять методы планирования для организации своего времени и ресурсов, учета своих интересов и возможностей, определения приоритетов и критериев успеха
Владеет:	В полной мере владеет навыками самоконтроля и самомотивации, а также умением справляться со стрессом, отвлечениями и прокрастинацией	Владеет навыками самоконтроля и самомотивации, а также умением справляться со стрессом, отвлечениями и прокрастинацией	Частично владеет навыками самоконтроля и самомотивации, а также умением справляться со стрессом, отвлечениями и прокрастинацией	Не владеет навыками самоконтроля и самомотивации, а также умением справляться со стрессом, отвлечениями и прокрастинацией
УК-6.2				
Знает:	Знает основные концепции, теории, модели и термины, связанные с самопознанием, саморазвитием и образованием в течение всей жизни	Имеет представление об основных концепциях, теориях, моделях и терминах, связанных с самопознанием, саморазвитием и образованием в течение всей жизни	Имеет фрагментарные представления об основных концепциях, теориях, моделях и терминах, связанных с самопознанием, саморазвитием и образованием в течение всей жизни	Не знает основные концепции, теории, модели и термины, связанные с самопознанием, саморазвитием и образованием в течение всей жизни

Умеет:	Умеет грамотно оценивать своих сильные и слабые стороны, интересы и потребности в обучении	Умеет оценивать своих сильные и слабые стороны, интересы и потребности в обучении	Демонстрирует частичные умения оценивать своих сильные и слабые стороны, интересы и потребности в обучении	Не умеет оценивать своих сильные и слабые стороны, интересы и потребности в обучении
Владеет:	В полной мере владеет навыками поиска, выбора, использования и оценки различных форм и методов обучения	Владеет навыками поиска, выбора, использования и оценки различных форм и методов обучения	Частично владеет навыками поиска, выбора, использования и оценки различных форм и методов обучения	Не владеет навыками поиска, выбора, использования и оценки различных форм и методов обучения

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ИСТОРИЯ ПРЕДМЕТА ПСИХОЛОГИИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Знакомство с историей психологии и изучение логики развития предмета психологии.
Задачи дисциплины	1. Сформировать представления об основных этапах и логике развития психологического знания в контексте развития науки. 2. Сформировать представления об основных направления и подходах в психологии, истории их возникновения, развития, современном состоянии и перспективах. 3. Наделить знаниями о способах реконструкции научной истории и свойственных им приемах оценки достоверности научного знания. 4. Сформировать навыки анализа и мониторинга научных идей, теорий, исследований и практических приложений психологического знания.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «История предмета психологии» относится к обязательной части блока Б1 Дисциплины (модули).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

Категория общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции
Научное исследование и оценка	ОПК-1. Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии	ОПК-1.1. Понимает и применяет критерии научного знания при анализе литературы
		ОПК-1.2. Знает естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть
ОПК-1. Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии		
ОПК-1.1. Понимает и применяет критерии научного знания при анализе литературы		
Содержание основных противоречий и проблем современной психологии	Анализировать теоретические проблемы психологии, попытки их решения, а также ограничения, предлагаемых теорий	Навыками оценки меры новизны и традиционности высказываемых в научной периодике идей
ОПК-1.2. Знает естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования		
Историю идиографических и номотетических традиций в психологии	Анализировать историческую и контекстуальную обусловленность развития научного познания	Умением излагать данные научных исследований и аргументировать свои мысли в устной и письменной форме

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

Очная форма обучения

	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Введение в историю психологии	1	7	1	4		2
Раздел 1. Развитие и становление психологического знания в зарубежной психологии							
2	Развитие психологических знаний в античной философии	1	7		4	1	2
3	Развитие психологических знаний в философии Средних веков, эпохи Возрождения, Нового времени и Просвещения	1	9		4	1	2
4	Становление психологии как науки. Сознание как предмет психологии.	1	11		4	1	2
5	Научные школы в психологии конца XIX, начала XX века	1	21	1	4		2
6	Развитие психологии в странах Западной Европы и США во второй половине XX– начале XXI веков	1	16	1	2		2
Раздел 2. Развитие и становление психологического знания в отечественной психологии							
7	Становление объективного подхода в психологии в конце XIX, в начале XX века	1	11	1	2		4
8	Культурно-историческая психология Л.С. Выготского	1	13		4		4
9	Деятельностный и субъектно-деятельностный подходы в психологии	1	13		4	1	4
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету с оценкой)	**1**	**72**	**4**	**32**	**8**	**24**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Введение в историю психологии	Предмет, задачи, методы истории психологии. Научные принципы истории психологии. Факторы развития науки. Способы реконструкции истории науки (И.Лакатос). Понятие научной парадигмы и нормальной науки (Т.Кун). Исторические этапы развития психологии.
2	Развитие психологических знаний в античной философии	Общая характеристика философии и психологии Древней Греции. Проявление этих традиций учениях о душе Демокрита (учение о природе души, познании, воле). Психологические идеи Платона (о природе души, ее составе, соотношении с телом, проблема познания). Аристотель как родоначальник психологии. Психологические идеи в античной медицине. Гиппократ, Гален.
3	Развитие психологических знаний в философии Средних веков, эпохи Возрождения, Нового времени и Просвещения	Философия психологии в Средневековье. Психологические идеи в эпоху Возрождения. Психологические учения периода патристики: Августин Аврелий. Психологические учения периода схоластики: Фома Аквинский. Становление научного мировоззрения в работах Ф. Бэкона. Сознание как предмет психологического знания в контексте философских проблем XVII в. Дуализм Р.Декарта и постановка психофизической проблемы. Развитие понятия сознания в работах Дж.Локка. Альтернативные психологические учения и решения психофизической проблемы в работах Б.Спинозы, Т.Гоббса. Становление ассоциативной психологии сознания в XVIII в. Английский ассоцианизм: Дж.Беркли, Д.Юм, Д.Гартли.

4	Становление психологии как науки. Сознание как предмет психологии.	Психологические идеи и открытия XVII-XVIII веков как условия возникновения научной психологии. Становление психологии как самостоятельной науки. Исследовательская программа В. Вундта, учение о сознании. Альтернативные школы психологии сознания: психология: структурализм (Э. Титчинер), европейский функционализм Ф. Брентано, Вюрцбургская школа. Американский функционализм В. Джеймса. Виды метода интроспекции и его критика. Кризис психологии сознания.
5	Научные школы в психологии конца XIX, начала XX века	Образование психологических школ и направлений в конце XIX века. Бихевиоризм. Гештальтпсихология. Психоанализ как психологическое направление. Психоанализ в 20 веке («неофрейдизм»). А.Адлер, К.Г.Юнг, К.Хорни. Психосинтез и трансактный анализ как вариации психоанализа.
6	Развитие психологии в странах Западной Европы и США во второй половине XX– начале XXI веков	Гуманистическая и экзистенциальная психология. Когнитивная психология и когнитивная наука как направление междициплинарных исследований. Понимающая (описательная) психология. Современное состояние зарубежной психологии. Позитивная психология, проблема качества жизни и его позитивного определения.
7	Становление объективного подхода в психологии в конце XIX, в начале XX века	Программа объективного изучения поведения и психики в трудах И.М. Сеченова. Этапы развития естественнонаучной психологии В.М. Бехтерева. Учение И.П. Павлова о высшей нервной деятельности и психология.
8	Культурно-историческая психология Л.С. Выготского	Основные понятия культурно-исторической психологии: общие проблемы и методы исследования психического развития. Основные закономерности развития и характеристики ВПФ. Учение о системном и смысловом строении сознания.
9	Деятельностный и субъектно-деятельностный подходы в психологии	Общепсихологическая концепция А.Н. Леонтьева (Понятие деятельности. Структура деятельности. Проблемы развития психики. Основные идеи психологической теории С.Л. Рубинштейна (Предмет психологии. Принцип единства сознания и деятельности. Принцип детерминизма.)

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	**Показатели**	**Разделы и темы дисциплины**	**Оценочное средство для текущего контроля**
ОПК-1. Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии			
ОПК-1.1	Знать: содержание основных противоречий и проблем современной психологии	Введение в историю психологии Раздел 1. Развитие и становление психологического знания в зарубежной психологии Раздел 2. Развитие и становление психологического знания в отечественной психологии	Контрольная работа, опрос
	Уметь: анализировать теоретические проблемы психологии, попытки их решения, а также ограничения, предлагаемых теорий	Введение в историю психологии Раздел 1. Развитие и становление психологического знания в зарубежной психологии Раздел 2. Развитие и становление психологического знания в отечественной психологии	Контрольная работа, опрос
	Владеть: навыками оценки меры новизны и традиционности высказываемых в	Введение в историю психологии Раздел 1. Развитие и становление	Контрольная работа, опрос

	научной периодике идей	психологического знания в зарубежной психологии Раздел 2. Развитие и становление психологического знания в отечественной психологии	
ОПК-1.2	Знать: историю идиографических и номотетических традиций в психологии	Введение в историю психологии Раздел 1. Развитие и становление психологического знания в зарубежной психологии Раздел 2. Развитие и становление психологического знания в отечественной психологии	Контрольная работа, опрос
	Уметь: анализировать историческую и контекстуальную обусловленность развития научного познания	Введение в историю психологии Раздел 1. Развитие и становление психологического знания в зарубежной психологии Раздел 2. Развитие и становление психологического знания в отечественной психологии	Контрольная работа, опрос
	Владеть: умением излагать данные научных исследований и аргументировать свои мысли в устной и письменной форме	Введение в историю психологии Раздел 1. Развитие и становление психологического знания в зарубежной психологии Раздел 2. Развитие и становление психологического знания в отечественной психологии	Контрольная работа, опрос

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Введение в историю психологии	Прочтение рекомендованной литературы, решение тестовых заданий, составление mindmap
2	Развитие психологических знаний в античной философии	Прочтение рекомендованной литературы, решение тестовых заданий, составление mindmap
3	Развитие психологических знаний в философии Средних веков, эпохи Возрождения, Нового времени и Просвещения	Прочтение рекомендованной литературы, решение тестовых заданий, составление mindmap
4	Становление психологии как науки. Сознание как предмет психологии.	Прочтение рекомендованной литературы, решение тестовых заданий, составление mindmap
5	Научные школы в психологии конца XIX, начала XX века	Прочтение рекомендованной литературы, решение тестовых заданий, решение кроссвордов
6	Развитие психологии в странах Западной Европы и США во второй половине XX–начале XXI веков	Прочтение рекомендованной литературы, решение тестовых заданий, решение кроссвордов
7	Становление объективного подхода в психологии в конце XIX, в начале XX века	Прочтение рекомендованной литературы, решение тестовых заданий, решение кроссвордов
8	Культурно-историческая психология Л.С. Выготского	Прочтение рекомендованной литературы, решение тестовых заданий, решение кроссвордов
9	Деятельностный подход и субъектно-деятельностный подходы в психологии	Прочтение рекомендованной литературы, решение тестовых заданий, решение кроссвордов, составление mindmap

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	История психологии : учебно-методическое пособие/ Э. В. Лихачева.—Саратов : Вузовское образование, 2020.—78c	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/93992.html	Доступ по логину и паролю
2	Общая психология. Тексты: В 3 т. Т. 1: Введение. Книга 1 / Ред.-сост.: Ю. Б. Дормашев, С. А. Капустин, В. В. Петухов. М.: Когито-Цен тр, 2019. – 640 с	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88324.html	Доступ по логину и паролю
3	Общая психология.Тексты: В 3 т. Т. 1: Введение. Книга 2 / Ред.-сост.: Ю. Б. Дормашев, С. А. Капустин, В. В. Петухов. М.: Когито-Центр, 2019. – 728 с	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88325.html	Доступ по логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	История отечественной и мировой психологической мысли: судьбы ученых, динамика идей, содержание концепций. Материалы всероссийской конференции по истории психологии «VI Московские встречи», 30 июня–02 июля 2016 г. / Отв. ред. А. Л. Журавлев, В. А. Кольцова, Ю. Н. Олейник. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016. – 637 с.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88073.html	Доступ по логину и паролю
2	Зигмунд Фрейд: Знаменитые случаи из практики» / Пер.с нем. – М.: Когито-Центр, 2007. – 538 с.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/15252.html	Доступ по логину и паролю
3	Парадигмы в психологии: науковедческий анализ / Отв. ред. А. Л. Журавлев, Т. В. Корнилова, А. В. Юревич. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2012. – 468 с	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/47533.html	Доступ по логину и паролю

8. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «История предмета психологии» на очной и очно-заочной и формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся, а также включение в учебный процесс онлайн-технологий в виде вебинаров, видеолекций и онлайн-тестирования.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение практических занятий нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные

тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос и выполнение практической работы.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной форм обучения является ответы на вопросы зачета.

9. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Тест по теме 1 «Введение в историю психологии» (примеры заданий)

Что является предметом истории психологии?

- Содержание развития в каждом возрасте
- Развитие личности в онтогенезе
- Особенности развития психологии каждом ее этапе, психологическое знание, движущие силы и факторы его производства

Понятие «нормальной науки» разрабатывалось:

- И. Лакатосом
- Т. Куном
- К. Поппером

Согласно какой точке зрения суждения могут быть приняты в качестве научных, если они описывают либо твердо установленные факты, либо являются их неопровержимыми индуктивными обобщениями?

- Конвенционализм
- Методологический фальсификационизм
- Индуктивизм
- Методология научно-исследовательских программ

Почему психологию можно назвать плюралистической наукой?

- потому что ученые постоянно получают данные, которые между собой не согласуются;
- решения подобных вопросов принимаются на Всемирных психологических конгрессах путем закрытого голосования;
- в рамках психологии существуют различные подходы, основанные на разных парадигмах, и таким образом в фокусе внимания ученых находятся разнообразные феномены и явления;
- психологию нельзя обозначить как плюралистическую науку

Критерием научной теории в психологии не является(ются):

- относительно завершенная логическая структура
- принципы и основания построения психологических теорий
- положения, доказательства, соединяющие теоретические конструкты с имеющимися фактами, другими теориями
- материальная целенаправленная деятельность людей по преобразованию природных и социальных объектов

Для научного психологического и стихийно-эмпирического исследований общим(ми) является(ются):

- средства познания
- характер целеполагания

- требования к точности понятийно-терминологического аппарата
- постановка целей и задач исследования

На каком из этапов психологии ее предметом была душа?
- Этапе экспериментальной психологии
- Этапе античной психологии
- Психологии Возрождения

Вопросы для обсуждения по теме 1 «Введение в историю психологии»

1. Предмет, задачи истории психологии, история психологии в системе других научных дисциплин.
2. Методы и научные принципы истории психологии.
3. Понятие научной парадигмы и нормальной науки (Т.Кун).
4. Способы реконструкции научной истории (И.Лакатос).
5. Исторические этапы развития психологии.

Тест по теме 2 «Развитие психологических знаний в античной философии» (примеры заданий)

Идея неразделимости души и живого тела и рассмотрения психологии как целостной системы знаний впервые была предложена:
- Эпикуром
- Демокритом
- Аристотелем
- Б. Спинозой

Основной методологический принцип - сомневаться во всем был провозглашен:
- Аристотелем
- Р. Декартом
- Т. Гоббсом
- В. Вундтом

Согласно чьим психологическим взглядам активной мирообразующей силой является воздухо-огненная стихия (пневма), а пассивным – материя, состоящая из воды и земли:
- стоиков
- киников
- Эпикура
- Лукреция Кара

Философское учение Эпикура относится:
- к идеализму
- к материализму
- к дуализму
- к гедонизму

Впервые положение о неотделимости души от тела выдвинул:
- Демокрит
- Платон
- Сократ

- Аристотель

Уже в период античности душа как смешение четырех элементов представлялась:
- Демокритом
- Гераклитом
- Эмпедоклом
- Анаксименом

В период античности Алкмеон рассматривал:
- головной мозг как орган души;
- душу как огонь;
- душу как воздух;
- сердце как орган души.

Впервые представления об ассоциациях были сформулированы:
- Сократом
- Аристотелем
- Демокритом
- Р. Декартом

Автором трактата «О душе» является:
- Платон
- Демокрит
- Аристотель
- Эпикур

Вопросы для обсуждения по теме 2 «Развитие психологических знаний в античной философии»

1. Общая характеристика философских течений Древней Греции.
2. Какие проблемы, поставленные мыслителями античности, на ваш взгляд, не потеряли своего значения для современной психологии?
3. Материалистические тенденции в Древней Греции.
4. Вклад Сократа в изучение человеческой души.
5. Особенности понятийной системы Платона (эйдос, номотет, софросина).
6. Структура души по Аристотелю

Тест по теме 3 «Развитие психологических знаний в философии Средних веков, эпохи Возрождения, Нового времени и Просвещения» (примеры заданий)

Психологические идеи первоначально зародились:
- в экзистенциализме
- в прагматическом утилитаризме
- в работах В.Вундта
- в русле античной философии

По Р. Декарту, концепция человека:
- опирается на разум, освященный верой
- дуалистична
- отвергает идею души как сущности человека

- отвергает идею разума как сущности человека

Душу как пассивную, но способную к восприятию среды сравнивал с чистой доской, на которой ничего не написано
- Г. Лейбниц
- Б. Спиноза
- Х. Вольф
- Дж. Локк.

Автором знаменитой фразы «Я мыслю – значит, я существую» является:
- Платон
- Сократ
- Р. Декарт
- Б. Спиноза

Теорию, объясняющую поведение человека на основе механической модели, создал:
- Х. Вольф
- Г. Лейбниц
- Р. Декарт
- Б. Спиноза

Основы детерминистской (причинностной) концепции поведения человека заложил:
- И. Гербарт
- Дж. Пристли
- Р. Декарт
- Б. Спиноза

Вопросы для обсуждения по теме 3 «Развитие психологических знаний в философии Средних веков, эпохи Возрождения, Нового времени и Просвещения»

1. Основные идеи и вклад Рене Декарта в современное психологическое знание.
2. Локк и Бэкон как родоначальники эмпиризма в психологии.
3. Вклад Лейбница в развитие понятийного аппарата психологии.
4. Вклад Спинозы в психологию.
5. Что такое психофизическая проблема и какова суть ее решения в духе взаимодействия (Декарт), параллелизма (Гоббс, Лейбниц), единства (Спиноза)?
6. Различие взглядов на природу психического в эпоху Возрождения.
7. Развитие ассоцианизма до середины XIX в.
8. Материалистические тенденции в Европе и США до середины XIX в.

Тест по теме 4 «Становление психологии как науки. Сознание как предмет психологии»

Впервые экспериментальная психологическая лаборатория была открыта:
- У. Джемсом
- Г. Эббингаузом
- В. Вундтом
- Х. Вольфом

В качестве специально разработанной методики интроспекция наиболее последовательно использовалась в психологических исследованиях:

- А.Н. Леонтьева
- В. Вундта
- В.М. Бехтерева
- З. Фрейда

Первичное и рефлексивное сознание предложил различать:

- У. Джемс
- В. Вундт
- Г.В. Фартинг
- Э. Вебер

По Э. Титченеру, различие между эмоциями и ощущениями состоит в том, что к эмоциям неприложим параметр: а) модальности; б) длительности; в) ясности; г) интенсивности.

Основателем функционалистского подхода к изучению сознания является:

- Дж. Локк
- В.М. Бехтерев
- У. Джемс
- В. Вундт

Понятие «самонаблюдение» является синонимом термина:

- Интроверсия
- Интроекция
- интроспекция
- интроскопия

Основным свойством сознания, согласно В. Вундту, является:

- ритмичность
- целостность
- константность
- предметность

Как называется процесс преобразования (например, укрупнения) единиц сознания?

- перцепция
- апперцепция

Что необходимо элементам, чтобы попасть в фокусе внимания, согласно В.Вундту?

- отличаться от остальных содержаний сознания и обладать ясностью;
- заинтересовать субъект;
- важна готовность самого субъекта воспринимать эти стимулы

Вопросы для обсуждения по теме 4 «Становление психологии как науки. Сознание как предмет психологии»

1. Классическая психология сознания. Объем сознания. Перцепция и апперцепция. Модель сознания В.Вундта

2. Модель сознания Э. Титченера. Аналитическая (Э. Титченер) и системная (Вюрцбургская школа) интроспекция. Соотношение понятий самонаблюдение и интроспекция.
3. Характеристики потока сознания по У. Джеймсу
4. Понятие интенции в работах Ф. Брентано. Сходство и различие психологических взглядов В. Вундта и Ф. Брентано
5. Общая характеристика структурализма, функционализма, Вюрцбургской школы, французской школы.

Тест по теме 5 «Научные школы в психологии конца XIX, начала XX века»

Самой радикальной попыткой поставить психологию на естественнонаучную основу является:
- Психоанализ
- Гештальтпсихология
- Бихевиоризм
- Гуманистическая психология

По К. Юнгу, та часть психики человека, которая отражает внешнюю по отношению к его организму реальность, называется:
- Экзопсихикой
- Эндопсихикой
- Интропсихикой
- Экстраверсией

Психоанализ в его развитой форме был направлен на изучение личности и формировался в соответствии с принципом:
- Системности
- Развития
- Управления
- Индетерминизма

Конкретное изучение личности в психоанализе не обусловлено такой мировоззренческой ориентацией, как:
- Иррационализм
- Противопоставление личностного смысла жизнедеятельности и ее зависимости от социальных условий развития человека
- Гипертрофия роли сексуальности
- Рационализм

Теорию научения разработал:
- Дж. Уотсон
- Э. Торндайк
- Б. Скиннер
- И. Лингарт

Термин «социальное научение» возник:
- в когнитивной психологии
- в гештальтпсихологии
- в бихевиоризме
- в неофрейдизме

Дж. Роттер является автором:

- теории социального научения
- социально-когнитивной теории личности
- ассоциативной теории научения
- операциональной теории научения

Специфическая форма научения, процесс фиксации информации в памяти называется:

- Рефлексом
- Запечатлением
- Подражанием
- Повторением

Когда ранее приобретенный индивидуальный опыт влияет на последующее его формирование, мы говорим:

- об инсайте
- о латентном научении
- о переносе
- об имитации

Решение проблемы путем озарения противопоставила методу проб и ошибок психология:

- Когнитивная
- Гештальтпсихология
- Ассоциативная
- Отечественная

Вопросы для обсуждения по теме 5 «Научные школы в психологии конца XIX, начала XX века»

1. Что такое бессознательные представления? Значение бессознательного в рамках истерии и невроза. Различие между скрытыми и бессознательными мыслями. Методы изучения бессознательного по З. Фрейду. Структура психики по З. Фрейду
2. Основные положения в работах К. Юнга: 2 формы бессознательного, основные архетипы индивидуальной психики Юнг (Эго, Персона, Тень, Анима, или Анимус, и Самость)
3. Бихевиоризм. Поведение как предмет психологии . Классический бихевиоризм. Формула поведения. Формула простой и сложной реакции. Формирование страхов и размыкание связи.
   - Различия в работах Э. Торндайка и Б. Скиннера. Виды научения, основные законы. Сравнительная характеристика инструментального научения, оперантного научения и классического обуславливания.
   - Понятие промежуточной переменной и когнитивных карт в работах Э.Толмена. Эксперимент с крысами
   - Теория социального научения (А. Бандура). Чистое подражание и викарное научение. Эксперимент с куклой
4. Гештальтпсихология (Вертгеймер, Коффка, Келер, Левин и др.). Некоторые задачи гештальтпсихологии. Принципы образования групп. Расстояние, ограничение, свойства. Фигура и фон. Отношение между объектами. Понятие Фи-феномена. Закон «прегнатности». Задачи на мышление в экспериментах В.Кёлера. Теория поля К. Левина

Тест по теме 6 «Развитие психологии в странах Западной Европы и США во второй половине XX– начале XXI веков»

В. Франкл известен как основоположник:
- индивидуальной психотерапии
- рациональной психотерапии
- логотерапии
- социальной терапии

Автором психодрамы является:
- Я. Морено
- В. Франкл
- К. Хорни
- Ф. Перлз

Философской основой гуманистической психологии является:
- Позитивизм
- Экзистенциализм
- Прагматизм
- рационализм

Первые теоретические разработки в области Я-концепции принадлежат:
- В. Вундту
- К. Роджерсу
- Л.С. Выготскому
- У. Джемсу

Аккомодация и ассимиляция как две составляющие адаптации были выделены:
- Ж. Пиаже
- П. Жане
- Дж. Брунером
- Л.С. Выготским

Теория интеллектуального развития Ж. Пиаже отражает такой подход к развитию личности, как:
- Когнитивный
- Поведенческий
- Гуманистический
- деятельностный

Направление в психологии, изучающее проблемы развития личности, ее активности, самоактуализации и самосовершенствования, свободы выбора и стремления к высшим ценностям, что проявляется в стремлении к справедливости, красоте и истине, известно как:
- когнитивная психология
- бихевиоризм
- фрейдизм
- гуманистическая психология

Понятие «Я-концепция» зародилось в русле психологии
- Гуманистической
- Когнитивной

- Гештальтпсихологии
- культурно-исторической

Вопросы для обсуждения по теме 6 «Развитие психологии в странах Западной Европы и США во второй половине XX– начале XXI веков»

1. Гуманистическая (К. Роджерс) и экзистенциальная (В. Франкл) традиции в психологии. Соотношения понятий сущности и существования.
2. Когнитивная психология и когнитивная наука как направление междициплинарных исследований.
3. Позитивная психология, проблема качества жизни и его позитивного определения.

Тест по теме 7 «Становление объективного подхода в психологии в конце XIX, в начале XX века»

В России первую экспериментальную психологическую лабораторию открыл:
- И.М. Сеченов
- Г.И. Челпанов
- В.М. Бехтерев
- И.П. Павлов

Автором концепции уровней построения движений является:
- Н.А. Бернштейн
- И.П. Павлов
- И.М. Семенов
- А.Р. Лурия

Совокупность нервных образований, участвующих в осуществлении рефлекса, – это:
- рефлекторная дуга
- рефлекторное кольцо
- безусловный рефлекс
- условный рефлекс

Автором теории функциональных систем является:
- П.К. Анохин
- Н.А. Бернштейн
- А.А. Ухтомский
- И.М. Сеченов

Основные теории функциональных систем были сформулированы:
- в 1928 г.
- в 1935 г.
- в 1940 г.
- в 1947 г.

В психологии концепция психической функциональной системы деятельности разработана:
- Н.А. Бернштейном
- П.К. Анохиным
- Б.Ф. Ломовым
- В.Д. Шадриковым

Механизм движения можно представить в виде последовательности «стимул – процесс его центральной переработки (возбуждение про-грамм) – двигательная реакция» согласно:

- схеме рефлекторного кольца
- схеме рефлекторной дуги
- схеме условного рефлекса
- функциональной системе

Классическая схема рефлекторной дуги по отношению к схеме рефлекторного кольца:

- является частным случаем
- является более общим случаем
- является разновидностью
- не является частью рефлекторного кольца

Термин «условный рефлекс» предложен:

- Ч. Дарвиным
- И.П. Павловым
- И.М. Сеченовым
- В.М. Бехтеревым

Процесс передачи эмоционального состояния между индивидами на уровне их первой сигнальной системы, т. е. без решающего смыслового влияния, называется:

- внушением
- идентификацией
- заражением
- подражанием

Вопросы для обсуждения по теме 7 «Становление объективного подхода в психологии в конце XIX, в начале XX века»

1. Программа объективного изучения поведения и психики в трудах И.М. Сеченова. Учение И.М. Сеченова о рефлексах головного мозга

2. Этапы развития естественнонаучной психологии В.М. Бехтерева.
3. В.М. Бехтерев и отечественная экспериментальная психология.
4. Учение И.П. Павлова о высшей нервной деятельности и психология. Понятие условного рефлекса и его значение в психологии. 2 сигнальные системы (И.П.Павлов)

Тест по теме 8 «Культурно-историческая психология Л.С. Выготского»

Понятие высших психических функций ввел в научный оборот:

- Л.С. Выготский
- А.Н. Леонтьев
- А.Р. Лурия
- П.Я. Гальперин

Цикл экспериментальных исследований, раскрывающих механизмы формирования высших психических функций, которые представляют собой процесс интериоризации высших форм орудийнознаковых действий в субъективные структуры психики человека, провел:

- Л.С. Выготский
- А.Н. Леонтьев
- А.Р. Лурия

- П.Я. Гальперин

Особое внимание проблемам мозговой локализации высших психических функций и их нарушений уделял:
- Л.С. Выготский
- А.Н. Леонтьев
- А.Р. Лурия
- П.Я. Гальперин

Временной диапазон, наиболее чувствительный и благоприятный для развития той или иной функции, той или иной способности человека, принято называть периодом:
- Сенситивным
- Кризисным
- Сенсорным
- Сенсибильным

Концепцию стадийного развития личности не принимал:
- З. Фрейд
- Э. Эриксон
- Ж. Пиаже
- Б. Скиннер

Процесс перехода от внешней предметной деятельности к ее внутреннему (идеальному) плану называется:
- Интериоризацией
- Экстериоризацией
- Интерференцией
- Интеракцией

Понятие «зона ближайшего развития» введено:
- Ж. Пиаже
- Дж. Брунером
- Л.С. Выготским
- А.Н. Леонтьевым

Расхождение в уровнях трудности задач, решаемых ребенком самостоятельно и под руководством взрослого, называется:
- уровнем актуального развития
- зоной ближайшего развития
- зоной саморазвития
- зоной неопределенности

Деятельность, с которой на данном этапе развития связано появление важнейших психических новообразований и в русле которой развиваются другие виды деятельности, называется:
- Основной
- Ориентировочной
- Ведущей
- Исполнительной

Преобразование действий при интериоризации включает:

- Синтез
- Подражание
- Импринтинг
- Перенос

Вопросы для обсуждения по теме 8 «Культурно-историческая психология Л.С. Выготского»

1. Культурно-историческая теория.
2. Общие проблемы и метод исследования психического развития; важнейшие понятия.
3. Инструментальный этап, основные закономерности развития и характеристики ВПФ.
4. Учение о системном и смысловом строении сознания.
5. Значение и переживание, как единицы сознания.

Тест по теме 9 «Деятельностный и субъектно-деятельностный подходы в психологии»

Психические процессы как ориентировочную деятельность субъекта в проблемных ситуациях рассматривал:

- С.Л. Рубинштейн
- А.Р. Лурия
- П.Я. Гальперин
- А.Н. Леонтьев

Отличительная черта отечественной психологии – использование категории:

- Деятельности
- Бессознательного
- Подкрепления
- Интроспекции

Необходимость выявления противоречий как источника развития и саморазвития психики означает принцип:

- единства психики и деятельности
- единства содержания и формы
- единства и борьбы противоположностей
- всесторонности

Деятельностный подход в психологии не включает в себя требования принципа:

- единства психики и деятельности
- деятельностного опосредования межличностных отношений
- единства строения внутренней и внешней деятельности
- воспроизведения в онтогенезе психики основных этапов культурно-исторического развития человека.

При определении деятельности как объекта психологического исследования был вычленен такой аспект изучения психики, как:

- Процессуальный
- Генетический
- Философский
- Эволюционный

Положение о единстве сознания и деятельности впервые выдвинул:

- С.Л. Рубинштейн
- А.Н. Леонтьев

- Г.А. Ковалев
- Л.С. Выготский

Обусловленность психических явлений действием производящих их факторов составляет суть принципа:
- Детерминизма
- Системности
- Развития
- Управления

По А.Н. Леонтьеву, элементом структуры деятельности выступает:
- Поведение
- Жест, мимика
- Действие
- Активность

Для построения схемы ориентировочной основы действия обычно выделяются:
- 3 типа
- 4 типа
- 5 типов
- 6 типов

Вопросы для обсуждения по теме 9 «Деятельностный и субъектно-деятельностный подходы в психологии»

1. Деятельностный подход как преодоление постулата непосредственности.
2. Основные идеи психологической теории С.Л. Рубинштейна (Методологические проблемы психологии. Принцип единства сознания и деятельности. Принцип детерминизма.)
3. Общепсихологическая концепция А.Н. Леонтьева (Понятие деятельности. Структура деятельности. Проблемы развития психики. Структура сознания. Виды деятельности. Проблема интериоризации.)
4. Общепсихологические взгляды П.Я. Гальперина. Психика как ориентировочная деятельность и новое определение предмета психологии. Концепция поэтапного формирования умственных действий и понятий.)

Критерии оценки выполнения задания

10-ти балльная система	5-ти балльная система		**Критерии оценивания**
10	5	зачтено	«10 баллов» выставляется студенту, который четко ориентируется в научных школах и направлениях психологии, умеет проследить преемственность в психологических идеях, может аналитически отнестись к зарубежным и отечественным исследованиям, в состоянии спланировать критическое репликационное исследование, осведомлен о наличии прикладных проблем и попытках их решения. Необходимо также, чтобы он умел демонстрировать свои знания, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно излагая материалы экзаменационного билета, умел отстаивать свою позицию, не поддаваться на научные провокации, мог переносить полученные знания на иную фактологию и умел бы увязывать теорию с практикой. Студент, ответ которого оценивается как отличный, должен также обладать широким кругозором, уметь искать нужную информацию и обладать способностью решать творческие задачи.
9	5 с минусом		«9 баллов» выставляется студенту, который хорошо ориентируется в научных школах и направлениях психологии, умеет проследить преемственность в психологических идеях, может аналитически отнестись к зарубежным и отечественным исследованиям, в состоянии спланировать критическое репликационное исследование, осведомлен о

			наличии прикладных проблем и попытках их решения. В ответе иногда отсутствует стройность и последовательность изложения.
8	4 с плюсом		«8 баллов» выставляется студенту, если он хорошо ориентируется в тенденциях современной психологии, может аналитически отнестись к зарубежным и отечественным исследованиям, осведомлен о наличии прикладных проблем и попытках их решения. Он должен соотносить научную школу с историческим периодом, в котором она появилась, знать о наиболее выдающихся представителях научного направления. помнить примеры и случаи, которые обсуждались в ходе аудиторных занятий, аргументировать свой ответ, быстро реагировать на дополнительные вопросы.
7	4		«7 баллов» выставляется студенту, если он хорошо ориентируется в тенденциях современной психологии, может аналитически отнестись к зарубежным и отечественным исследованиям, осведомлен о наличии прикладных проблем и попытках их решения. Испытывает трудности при соотнесении научной школы с историческим периодом, в котором она появилась. Присутствуют знания о наиболее выдающихся представителях научного направления, однако есть трудности с актуализацией примеров и случаев, которые обсуждались в ходе аудиторных занятий и с аргументацией ответа.
6	4 с минусом		«6 баллов» выставляется студенту, если он ориентируется в тенденциях современной психологии, осведомлен о наличии прикладных проблем и попытках их решения. Испытывает трудности при соотнесении научной школы с историческим периодом, в котором она появилась. Присутствуют пробелы в знаниях о наиболее выдающихся представителях научного направления, есть трудности с актуализацией примеров и случаев, которые обсуждались в ходе аудиторных занятий и с аргументацией ответа.
5	3 с плюсом		«5 баллов» выставляется студенту, если он представляет основное содержание научных проблем и течений психологии. Он должен также быть в состоянии ответить на уточняющие вопросы по своему экзаменационному билету. Творческие и проблемные задания студент на экзамене выполнять успешно не обязан.
4	3		«4 балла» выставляется студенту, если он путается в основном содержании научных проблем и течений психологии. Однако в целом может назвать основные направления и течении в истории психологии, отмечая некоторых представителей. Творческие и проблемные задания студент на экзамене выполнять успешно не обязан.
3	3 с минусом		«3 балла» выставляется студенту, если в целом он может назвать основные направления и течении в истории психологии, но не отмечает никаких представителей.
2	2	не зачтено	«2 балла» выставляется студенту, который не осведомлен о наиболее значительных проблемах и научных направлениях психологии, плохо ориентируется в изученном материале, допускает фактические ошибки, не знает значительной части программного материала и обнаруживает большое количество пробелов.
1	2		«1 балл» выставляется студенту, который не осведомлен о наиболее значительных проблемах и научных направлениях психологии, вообще не ориентируется в изученном материале, допускает фактические ошибки, не знает значительной части программного материала и обнаруживает большое количество пробелов.
0	1		«0 баллов» выставляется студенту, если он продемонстрировал неправильные ответы на основные вопросы; грубые ошибки в ответах; непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; не владеет основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения не сформированы.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен.

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
ОПК-1.1. Понимает и применяет критерии научного знания при анализе литературы				
Знает: содержание основных противоречий	Дает четкие определения основных понятий курса: «интроспекция»,	Дает верные определения основных понятий курса: «интроспекция»,	Дает расплывчатые определения основных понятий курса: «интроспекция»,	Путается в определениях ключевых понятий, не может дать ответ на

и проблем современной психологии	«научение», «сознание», «бессознательное», «поведение», «культурная линия развития», «высшие психические функции», «деятельность». Отвечает на дополнительные вопросы об истории появления указанных понятий, специфике употребления терминов, четко формулирует критерии их оценки.	«научение», «сознание», «бессознательное», «поведение», «культурная линия развития», «высшие психические функции», «деятельность». Может назвать основные фамилии и подходы в развитии психологии, но теряется при ответе на дополнительные вопросы.	«научение», «сознание», «бессознательное», «поведение», «культурная линия развития», «высшие психические функции», «деятельность», частично может ответить на дополнительные вопросы.	вопрос об основных подходах и направлениях в психологии.
Умеет: анализировать теоретические проблемы психологии, попытки их решения, а также ограничения, предлагаемых теорий	Способен самостоятельно раскрыть основные проблемы психологического знания, выделить ограничения изученных подходов и обрисовать возможные пути решения.	Способен частично раскрыть основные проблемы психологического знания, выделить ограничения изученных подходов, но допускает ошибки при описании возможных путей решения.	Способен частично раскрыть основные проблемы психологического знания, однако не выделяет ограничения изученных подходов и не может описать возможные пути решения.	Не способен даже частично раскрыть основные проблемы психологического знания, не выделяет ограничения изученных подходов и не может описать возможные пути решения.
Владеет: навыками оценки меры новизны и традиционности и высказываемых в научной периодике идей	Умеет адекватно интерпретировать и описывать полученные в различных исследованиях данные. Умеет соотносить традиционные представления о феноменах в различных подходах и выявлять новизну и отличия во взглядах их основных представителей.	Умеет адекватно интерпретировать и описывать полученные в различных исследованиях данные. Испытывает трудности при соотнесении традиционных представлений о феноменах в различных подходах и выявлении новизны и отличий во взглядах их основных представителей.	Может частично интерпретировать и описать полученные в различных исследованиях данные. Не может соотнести традиционные представления о феноменах в различных подходах и выявить новизну и отличия во взглядах их основных представителей.	Не способен даже частично интерпретировать и описать полученные в различных исследованиях данные. Не может соотнести традиционные представления о феноменах в различных подходах и выявить новизну и отличия во взглядах их основных представителей.
ОПК-1.2. Знает естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования				
Знает: историю идиографических и номотетических традиций в психологии	Выделяет основные направления в развитии психологии с точки зрения идиографических и номотетических традиций с указанием основных достижений и критики направления, а также с указанием основных представителей.	Описывает основные направления в развитии психологии с точки зрения идиографических и номотетических традиций. Испытывает затруднения при ответе на дополнительные вопросы.	Сообщает фрагментарные сведения об основных направлениях в развитии психологии и логики их развития и изменений.	Не может дать ответ на вопрос об основных подходах в развитии психологии, ее предмете, основных представителях.
Умеет:	Показывает	Демонстрирует	Демонстрирует	Не способен составить

анализировать историческую и контекстуальную обусловленность развития научного познания	способность составить целостное, непротиворечивое описание логики развития предмета психологии. Понимает специфику исторической обусловленности идей и методов психологии.	способность составить целостное описание логики развития предмета психологии. Частично понимает специфику исторической обусловленности идей и методов психологии.	способность составить фрагментарное описание логики развития предмета психологии. Частично понимает специфику исторической обусловленности идей и методов психологии.	даже фрагментарное описание логики развития предмета психологии. Не понимает специфику исторической обусловленности идей и методов психологии.
Владеет: умением излагать данные научных исследований и аргументировать свои мысли в устной и письменной форме	Способен подготовить и изложить анализ основных исследований в различных направлениях психологии, аргументировать их достоинства и недостатки, а также определить перспективы. Обделает хорошей научной эрудицией. Ориентируется в основных исследовательских запросах.	Способен подготовить и изложить анализ основных исследований в различных направлениях психологии, частично может аргументировать их достоинства и недостатки, а также определить перспективы.	Испытывает трудности в подготовке и изложении анализа основных исследований в различных направлениях психологии, не может аргументировать их достоинства и недостатки, а также определить перспективы.	Не способен подготовить и изложении анализа основных исследований в различных направлениях психологии, не может аргументировать их достоинства и недостатки, а также определить перспективы.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОБЩЕПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Освоение студентами методов психологического исследования, а также выработка практических навыков необходимых для решения широкого круга общепсихологических задач
Задачи дисциплины	- анализ психологических свойств и состояний, характеристик психических процессов, различных видов деятельности индивидов и групп; - участие в проведении психологических исследований на основе профессиональных знаний и применения психологических технологий, позволяющих осуществлять решение типовых задач в различных научных и научно-практических областях психологии; - проведение практических занятий в рамках утвержденного плана и программ; - описание и анализ форм организации взаимодействий в трудовых коллективах.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Общепсихологический практикум» относится к обязательной части блока Б1 Дисциплины (модули).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

Категория общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции
Научное исследование и оценка	**ОПК-2.** Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований	**ОПК-2.1.** Знает базовые процедуры измерения и шкалирования, возрастные нормы и нормы для отдельных групп и популяций
		ОПК-2.2. Умеет использовать различные методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей
		ОПК-2.3. Владеет приемами психометрической оценки инструментов сбора данных, критериями оценки достоверности полученных данных и сформулированных выводов

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть
ОПК-2. Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований		
ОПК-2.1. Знает базовые процедуры измерения и шкалирования, возрастные нормы и нормы для отдельных групп и популяций		
Знать: основные методики измерения когнитивных процессов, психических свойств и состояний личности	Уметь: подбирать методики с учетом возрастных норм и специфики исследуемой выборки	Владеть: основными приёмами обработки и анализа данных, полученных в ходе измерения
ОПК-2.2. Умеет использовать различные методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей		
Знать: достоинства и недостатки методического инструментария	Уметь: подбирать методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей	Владеть: способами комплексного анализа данных

ОПК-2.3. Владеет приемами психометрической оценки инструментов сбора данных, критериями оценки достоверности полученных данных и сформулированных выводов		
Знать: критерии оценки достоверности полученных данных	Уметь: определять контролируемые и неконтролируемые переменные, влияющие на результаты исследования	Владеть: навыками формулирования общих выводов исходя из полученных результатов

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е. 216 академических часов. Форма промежуточной аттестации – зачет.

Очная форма обучения

	Разделы и темы дисциплины	**Семестр**	**ВСЕГО**	**Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)**			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			**СР**
				Лек	**ПР**	**СРП**	
Раздел 1. Когнитивные процессы							
1	Ощущение и восприятие	2	12		8		4
2	Внимание	2	14		7	2	5
3	Память	2	14		7	2	5
4	Мышление и речь	2	14		7	2	5
5	Воображение	2	14		7	2	5
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету)	2	4				
Раздел 2. Энергетические и регуляторные процессы							
6	Мотивация	3	12		6	2	4
7	Эмоции	3	12		6	2	4
8	Общие психические состояния	3	12		6	2	4
9	Эмоциональные и функциональные состояния	3	13		6	2	5
10	Воля	3	13		6	2	5
Раздел 3. Психические свойства							
11	Характер и темперамент	3	13		7	1	5
12	Самооценка	3	13		7	1	5
13	Ценностные ориентации	3	13		7	1	5
14	Направленность	3	13		7	1	5
15	Защитные механизмы	3	13		7	1	5
16	Активность	3	13		7	1	5
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету)	3	4				
	ИТОГО		**216**		**108**	**24**	**76**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	**Разделы и темы дисциплины**	**Содержание**
Раздел 1. Когнитивные процессы		
1	Ощущение и восприятие	Классификации ощущений. Свойства восприятия. Методика «Линейный глазомер». Методика «Дискриминационная АВХ-задача». Методика ДПМ Ефремцевой. Методика «Исследование познавательного контроля при восприятии». Методика «Специфика восприятия». Методика «Свободная сортировка объектов». Тест включенных фигур Готтшальдта.
2	Внимание	Классификации видов внимания. Характеристики внимания. «Корректурная проба»

		(Вариант Бурдона-Анфимова). Методика «Избирательность внимания» (Г. Мюнстерберг). Методика «Красно-черная таблица» Горбова. Методика «Перепутанные линии» (Методика А. Рисса). Методика «Тест решения». Тест Пьерона-Рузера «Концентрация внимания».
3	Память	Основные процессы памяти. Классификация видов памяти. Батарея методик «Профиль кратковременной памяти». Методика «Оперативная память». Исследование преобладающего типа запоминания. Методика «Изучение преобладающего типа запоминания». Методика «Пиктограмма». Методика «Продуктивность запоминания» (Н.Н. Корж). Методика «Исследование объема кратковременной памяти» по методу Джекобсона.
4	Мышление и речь	Мыслительные операции. Методика «Установление закономерностей». Методика «Сложные аналогии». Методика «Сравнение понятий». Методика «Прямой ассоциативный эксперимент». Методика «Исключение понятий». Изучение ригидности мышления (Методика А. Лачинса). Методика исследования быстроты мышления. Методика «Интеллектуальная лабильность».
5	Воображение	Характеристики воображения. Методика «Исследование индивидуальных особенностей воображения». Тест творческого мышления Е.П. Торранса. Диагностика вербальной креативности (Методика С. Медника).
Раздел 2. Энергетические и регуляторные процессы		
6	Мотивация	Общее представление о процессах мотивации. Методика иерхархии потребностей Маслоу. Методика «Мотивация к успеху Элерса». Методика «Мотивация к избеганию неудач Элерса». Методика мотивов аффилиации и страха отвержения А. Меграбяна. Методика опросник МУН А.А. Реана (мотивация, успех, надежда).
7	Эмоции	Виды и функции эмоций. Методика «САН». Методика «Дифференциальные шкалы эмоций» (К. Изард). Методика «Шкала состояний» А.Б. Леоновой. Предпочитаемое переживание Б.И. Додонов. Шкала реактивной (ситуативной) и личностной тревожности Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина.
8	Общие психические состояния	Определение общих психических состояний. Цветовой тест ЦТ8 М. Люшера. Шкала депрессии Бека. Шкала депрессии Зунга, Т.И. Балашовой.
9	Эмоциональные и функциональные состояния	Определение эмоциональных и функциональных состояний. Методика диагностики уровня эмоционального выгорания (В.В. Бойко). Методика шкала агрессии Басса-Перри. Методика коммуникативной установки Бойко.
10	Воля	Определение воли. Структура волевого акта. Сила воли. Методика «Уровень субъективного контроля» (УСК), Дж.Роттер (в адаптации Е. Ф. Бажина). Методика «Исследование волевой саморегуляции (ВСК) А.В. Зверьков и Е.В. Эйдман
Раздел 3. Психические свойства		
11	Характер и темперамент	Классификации типов темперамента. Диагностика темперамента методами моторных проб. «Теппинг тест». Методика «Определение уравновешенности процессов возбуждения и торможения в нервной системе». «Моторная проба Лачинса». Опросник структуры темперамента М.В. Русалова. Тест Стреляу. Структура характера. Группы черт. Акцентуация характера. Личностный опросник Г. Айзенка (EPI). Характерологический опросник Леонгарда-Шмишека. Методика ИТО Собчик. Личностный опросник «Большая пятерка».
12	Самооценка	Определение, уровни и функции самооценки. Моторная проба Шварцландера. Методика «Личностный дифференциал». Самооценка личности Дембо-Рубинштейн.
13	Ценностные ориентации	Определение ценностных ориентаций. Система ценностей. Морфологический тест жизненных ценностей (В.Ф. Сопов, Л.В. Карпушина). «Ценностные ориентации» М. Рокич. «Уровень соотношения «ценности» и «доступности» в различных жизненных сферах» (Е.Б. Фанталова)
14	Направленность	Виды направленности личности. Определение направленности личности (ориентационная анкета). «Ориентационная анкета» А. Басс. Методика диагностики социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере О.Ф. Потемкиной
15	Защитные	Понятие защитных механизмов, их классификация. Методика «Индекс жизненного

	механизмы	стиля». Опросник Келлермана-Плутчика-Конте. Совладающее поведение. Методика «Копинг-стратегии» Лазаруса (Крюкова Т.Л., Куфтяк Е.В.)
16	Активность	Понятие активности и поведения. Виды активности. Методика «Тип поведенческой активности» Л.И. Вассерман и Н.В.Гуменюк. Методика «Способность самоуправления»

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ОПК-2. Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований			
ОПК-2.1. Знает базовые процедуры измерения и шкалирования, возрастные нормы и нормы для отдельных групп и популяций	Знать: основные методики измерения когнитивных процессов, психических свойств и состояний личности	Раздел 1. Когнитивные процессы Раздел 2. Энергетические и регуляторные процессы Раздел 3. Психические свойства	Протоколы выполнения лабораторных работ. Тест
	Уметь: подбирать методики с учетом возрастных норм и специфики исследуемой выборки	Раздел 1. Когнитивные процессы Раздел 2. Энергетические и регуляторные процессы Раздел 3. Психические свойства	Протоколы выполнения лабораторных работ. Тест
	Владеть: основными приёмами обработки и анализа данных, полученных в ходе измерения	Раздел 1. Когнитивные процессы Раздел 2. Энергетические и регуляторные процессы Раздел 3. Психические свойства	Протоколы выполнения лабораторных работ. Тест
ОПК-2.2. Умеет использовать различные методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей	Знать: достоинства и недостатки методического инструментария	Раздел 1. Когнитивные процессы Раздел 2. Энергетические и регуляторные процессы Раздел 3. Психические свойства	Протоколы выполнения лабораторных работ. Тест
	Уметь: подбирать методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей	Раздел 1. Когнитивные процессы Раздел 2. Энергетические и регуляторные процессы Раздел 3. Психические свойства	Протоколы выполнения лабораторных работ. Тест
	Владеть: способами комплексного анализа данных	Раздел 1. Когнитивные процессы Раздел 2. Энергетические и регуляторные процессы Раздел 3. Психические свойства	Протоколы выполнения лабораторных работ. Тест
ОПК-2.3. Владеет приемами психометрической оценки инструментов сбора данных, критериями оценки достоверности полученных данных и сформулированны	Знать: критерии оценки достоверности полученных данных	Раздел 1. Когнитивные процессы Раздел 2. Энергетические и регуляторные процессы Раздел 3. Психические свойства	Протоколы выполнения лабораторных работ. Тест
	Уметь: определять контролируемые и неконтролируемые переменные, влияющие на результаты исследования	Раздел 1. Когнитивные процессы Раздел 2. Энергетические и регуляторные процессы Раздел 3. Психические свойства	Протоколы выполнения лабораторных работ. Тест
	Владеть: навыками	Раздел 1. Когнитивные процессы	Протоколы

х выводов	формулирования общих выводов исходя из полученных результатов	Раздел 2. Энергетические и регуляторные процессы Раздел 3. Психические свойства	выполнения лабораторных работ. Тест

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
Раздел 1. Когнитивные процессы		
1	Ощущение и восприятие	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
2	Внимание	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
3	Память	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
4	Мышление и речь	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
5	Воображение	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
Раздел 2. Энергетические и регуляторные процессы		
6	Мотивация	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
7	Эмоции	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
8	Общие психические состояния	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
9	Эмоциональные и функциональные состояния	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
10	Воля	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
Раздел 3. Психические свойства		
11	Характер и темперамент	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
12	Самооценка	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
13	Ценностные ориентации	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
14	Направленность	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
15	Защитные механизмы	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования
16	Активность	Проведение методики по теме на 1-3 испытуемых, оформление протокола исследования

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Психодиагностика: практикум / составители Т. А. Филь. — Новосибирск: Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ», 2019. — 212 c. — ISBN 978-5-7014-0931-4.	Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/95212.html (дата обращения: 19.10.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	По логину и паролю
2	Разомазова, А. Л. Психодиагностика в управлении персоналом. Психодиагностические методики: методические указания / А. Л. Разомазова. — Липецк: Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2019. — 34 c.	Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/99161.html (дата обращения: 19.10.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Семантический дифференциал как метод психодиагностики: учебно-методическое пособие для студентов-психологов / составители И. А. Агеева [и др.]. — Бишкек: Кыргызско-Российский славянский университет, 2019. — 128 c.	Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/119463.html (дата обращения: 19.10.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: https://doi.org/10.23682/119463	По логину и паролю
2	Семенова, Л. Э. Практикум по психодиагностике: учебно-методическое пособие / Л. Э. Семенова. — Саратов: Вузовское образование, 2018. — 109 c. — ISBN 978-5-4487-0290-7.	Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/76887.html (дата обращения: 19.10.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: https://doi.org/10.23682/76887	По логину и паролю
3	Кудинов, С. И. Психодиагностика личности: учебное пособие / С. И. Кудинов, С. С. Кудинов. — Москва: Российский университет дружбы народов, 2018. — 232 c. — ISBN 978-5-209-08188-3.	Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/91058.html (дата обращения: 19.10.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	По логину и паролю
4	Опевалова, Е. В. Психодиагностика: практикум / Е. В. Опевалова. — 2-е изд. — Комсомольск-на-Амуре, Саратов: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 232 c. — ISBN 978-5-4497-0142-8.	Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/85826.html (дата обращения: 19.10.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: https://doi.org/10.23682/85826	По логину и паролю
5	Практикум по дифференциальной психодиагностике профессиональной пригодности: учебное пособие / В. А. Бодров, Е. М. Иванова, И. А. Волошина [и др.]; под редакцией В. А. Бодрова. — 2-е изд. — Москва, Саратов: ПЕР СЭ, Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 768 c. — ISBN 978-5-4486-0825-4.	Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88188.html (дата обращения: 19.10.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru

	2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Портал психологических изданий PsyJournal.ru** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/ **Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Сайт научного журнала «Методология и история психологии»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News **Сайт научного журнал «Психологические исследования»** Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям. **Институт психологии РАН** http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html **Психологический институт РАО** https://www.pirao.ru/science/dissertation-committee/thesis-presentations/ **Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги** http://www.oppl.ru/ **Сайт Российского психологического общества** рпо.рф **Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological**

	Association) http://www.apa.org/ **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**
Описание материально-технической базы	**№306а Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации** Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет, магнитномаркерная доска, фломастеры. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплин: Электронные презентации и плакаты по психологии и педагогике

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Общепсихологический практикум» осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: практические занятия и интерактивные встречи. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекций с разбором микроситуаций, комментированием конкретных методов исследования;
- вопросно-ответная форма подачи информации;
- проведение практических занятий нацеленных на выработку навыков использования методов психодиагностики.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Контроль знаний обучающихся проводится в форме текущей и итоговой аттестации.

Контроль текущей успеваемости обучающихся проводится в ходе проверки качества выполнения практических работы.

Итоговая аттестация по курсу проводится после завершения изучения дисциплины в объеме рабочей учебной программы. Форма проведения – зачет (проверка представленных студентами протоколов психодиагностических обследований).

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Темы 1-16: Примеры тестовых заданий

Укажите правильный вариант ответа:

1. Укажите, какая из перечисленных ниже методик не направлена на исследование темперамента:

1) Опросник Люсина
2) Личностный опросник Г. Айзенка (EPI)
3) Теппинг-тест Е.П. Ильина
4) Опросник Русалова

2. Автором методики «Красно-черная таблица» является:

1) Пьерон-Рузер
2) Горбов
3) Бурдон
4) Мюнстерберг

3. Укажите, сколько серий содержит методика «Профиль кратковременной памяти»:

1) 2
2) 4
3) 3
4) 1

4. Укажите методику, где в качестве стимульного материала используются подобного рода слова с пропущенными буквами: Д–ЛО С–Е–ЛО М–НА

1) Быстрота мышления
2) Пиктограмма
3) Методика Струпа
4) Словесный лабиринт

5. На изучение каких процессов направлена методика с предъявлением мелких предметов на раскрытую ладонь?

1) преобладающее запоминание
2) ощущение и восприятие
3) мышление и память
4) креативность и воображение

6. Укажите, какая из перечисленных методик не направлена на изучение мнемических процессов (памяти):

1) Методика Струпа
2) профиль кратковременной памяти
3) изучение преобладающего типа запоминания
4) методика Джекобса

7. Вопрос анкеты, ответ на который целиком и полностью формулирует сам респондент, называется:

1) поливариантным
2) открытым
3) дихотомическим
4) закрытым

8. Целью методики «Корректурная проба Бурдона» является:

1) определение ведущего типа восприятия
2) выявление преобладающего типа запоминания

3) исследование устойчивости и концентрации внимания
4) исследование самооценки и уровня притязаний

9. В процессе выполнения какой методики выявляются показатели экстраверсии-интроверсии и нейротизма?

1) УСК Дж. Роттера
2) Личностный опросник Г. Айзенка (EPI)
3) Дифференциальные шкалы эмоций К. Изарда
4) Диагностика уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко

10. Целью какой методики является «диагностика рассогласования, дезинтеграции в мотивационно-личностной сфере, степени неудовлетворенности текущей жизненной ситуацией, внутренней конфликтности»:

1) Уровень субъективного контроля Дж. Роттера
2) Индивидуально-типологический опросник Л.М. Собчик
3) Определение направленности личности (ориентационная анкета) Б. Басса
4) Уровень соотношения «ценности» и «доступности» в различных жизненных сферах Е.Б. Фанталовой

11. Метод, когда одна и та же группа обследуется на протяжении недели, месяца, нескольких лет, называется

1) лонгитюдным
2) сравнительным
3) лабораторным
4) биографическим

12. Авторами методики по исследованию агрессивности и враждебности являются:

1) Тейлор и Норакидзе
2) Басс и Дарки
3) Вассерман и Бойко
4) Леонгард и Шмишек

13. Шкалы какой методики образуют три фактора – Оценку, Силу, Активность?

1) Ориентационная анкета Басса
2) Индивидуально-типологический опросник Собчик
3) Личностный дифференциал
4) Индекс жизненного стиля

14. Какая из нижеперечисленных методик выявляет уровень притязаний и самооценки?

1) Теппинг-тест Ильина
2) Моторная проба Шварцландера
3) Типологический опросник Юнга
4) Опросник копинг-стратегий Лазаруса

15. Целью методики «Индекс жизненного стиля (ИЖС) Келлермана-Плутчика-Конте» является:

1) измерение степени использования различных механизмов защиты
2) изучение способности к самоуправлению и саморегуляции собственного поведения
3) выявление типа акцентуаций характера
4) оценка степени неудовлетворенности социальными достижениями

16. В методике «Специфика восприятия» в качестве стимульного материала используются:

1) карточки со словами
2) красно-черные таблицы
3) мелкие предметы
4) рисунки

17. Методика «Пиктограмма» предназначена для изучения:

1) опосредованного запоминания
2) непроизвольного запоминания

3) уровня креативности
4) произвольного запоминания

18. Количество основных субшкал методики ИТО (Индивидуально-типологический опросник Л.Н. Собчик) составляет:
1) 3
2) 5
3) 8
4) 10

19. В методике «Уровень соотношения «ценности» и «доступности» в различных жизненных сферах» Е.Б. Фанталовой превышение значения ценности по сравнению с доступностью более, чем на 4 балла, оценивается как:
1) внутренний конфликт
2) внутренний вакуум
3) индекс рассогласования
4) нейтральная зона

20. Тест эмоционального интеллекта Люсина Д.В. включает в себя такие показатели, как:
1) Агрессивность и враждебность
2) Реактивная и личностная тревожность
3) Стремление к принятию и страх отвержения
4) Понимание эмоций и управление эмоциями

21. Автором методики «Эмпатийных тенденций» является:
1) Додонов Б.И.
2) Вассерман Л.И.
3) Юсупов И.М.
4) Бойко В.В.

22. Авторами методики «Самооценка эмоциональных состояний» являются:
1) А. Меграбян и Н. Эпштейн
2) А. Уэссман и Д. Рикс
3) К. Леонгард и Г. Шмишек
4) А. Басс и М. Перри

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Не зачтено	Обучаемый продемонстрировал: неправильные ответы на основные вопросы; грубые ошибки в ответах; непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; не владеет основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Обучаемый продемонстрировал: твердые знания и понимание основного программного материала; правильные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах преподавателя; недостаточно полное владение основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются

	осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Обучаемый продемонстрировал: глубокие исчерпывающие знания и понимание программного материала; содержательные, полные, правильные и конкретные ответы на все вопросы, включая дополнительные, четко и логически стройно излагает свою позицию, умеет тесно увязывать теорию с практикой; свободное владение основной и дополнительной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.
На зачет студенты представляю протоколы по выполненным методикам.

Требования по оформлению протоколов для сдачи зачета по дисциплине «Общепсихологический практикум»:

По каждой методике из списка обязательных должен быть оформлен протокол по стандартному образцу.

Все протоколы лабораторных работ должны быть скопированы в один файл с названием "Номер группы, фамилия имя студента".

Лабораторные работы должны быть пронумерованы по порядку, четко изложены по пунктам протокола. В подпункте 8 «бланк исследования» должен быть прикреплен скриншот пройденной на бланке или в тетради методики. Расчеты должны быть пропечатаны в пункте 9.

Выводы отражены в пункте 10. Подпункты 9 и 10 лучше выделить цветом.

Источник литературы также копируется из методики. Если он не указан, в п. 13 так и печатать: «не указан».

В процессе проведения практических занятий результаты по проделанным методикам включаются в таблицу. Данные по каждому студенту должны быть предоставлены своевременно.

Протоколы должны быть загружены в личный кабинет на портале InStudy не позже, чем за неделю до зачета. Проверка работы проводится при условии наличия в строчке таблице данного студента всех требуемых результатов.

Загруженные вовремя, правильно оформленные работы зачитываются досрочно, при условии полного заполнения своей строчки в таблице с результатами.

Работы в целом удовлетворительные, но выполненные с недочетами, один раз могут быть направлены на доработку (с учетом посещаемости студента).

Работы, не принятые досрочно, оцениваются на зачете. С целью проверки усвоения материала может быть проведен дополнительный устный опрос.

Работы, присланные позже установленного срока, к зачету не допускаются.

Образец протокол выполнения лабораторной работы

1. **Сведения об испытуемом** (Ф.И.О., пол, возраст, социальное положение и др.).
2. **Дата, время, и условия проведения эксперимента** (например, тестирование проводилось в 13.00, с группой, в дистанционном формате, или в 10 ч.30 мин., в изолированной комнате, индивидуально).
3. **Самочувствие** (испытуемого на момент исследования).
4. **Название методики** (например, «Самооценка Дембо-Рубинштейн»).
5. **Цель исследования** (копируется из методики).

6. **Экспериментальный материал** (копируется из методики, или заполняется самостоятельно – например, стимульный материал, бланк для ответов, ручка, секундомер).
7. **Инструкция** (копируется из методики). Указывается полностью, без сокращений. Кратко разрешается записать только инструкции стандартные, например, «ставьте «+», если согласны и «-«, если не согласны». Такую инструкцию можно не писать полностью, а заменить словом **«стандартная».**
8. **Бланк с результатами исследования.** Прилагается к каждому протоколу обязательно в виде скриншота (также на зачет допускается наличие тетради с пронумерованными бланками исследования или приложенные листки).
9. **Отчет испытуемого.** Указываются причины неудовлетворительного самочувствия, знание о тесте, случайные трудности и ошибки, с чем они связаны и т.п.
10. **Обработка и анализ результатов.**

В этом пункте протокола приводятся необходимые вычисления, таблицы, графики. Определяется уровень развития у испытуемого исследуемого качества в сравнении со средним по группе или в соответствии с нормативами и критериями оценки (можете дополнительно к нормативным шкалам использовать полученные на занятиях внутригрупповые показатели). Далее кратко описываются и интерпретируются полученные результаты. В случае низких нормативных показателей можно говорить о том, что инструкция или материал не усвоены.

11. **Вывод** представляет собой обобщение полученного в процессе выполнения практической работы опыта относительно целей и задач работы. Обобщению подлежат: полученные данные и результаты - вывод относительно полученных результатов;

по возможности (не обязательно) – полученный опыт работы с этой методикой – вывод относительно трудностей при работе с методикой, её практических достоинств, интересных наблюдений в процессе проведения и т.п.;

12. **Отчет экспериментатора.** В этом пункте указываются все наблюдения за поведением испытуемого во время тестирования (возможно, в процессе обследования испытуемый часто переспрашивал, нервничал, или вопрос вызвал у испытуемого смех и т.п.) Если студент сам выступал в роли экспериментатора, то приводятся результаты самонаблюдения в отчете испытуемого.
13. **Литературный источник** (копируется из методики).

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно /зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
ОПК-2.1. Знает базовые процедуры измерения и шкалирования, возрастные нормы и нормы для отдельных групп и популяций				
Знает: основные методики измерения когнитивных процессов, психических свойств и состояний личности	Четко ориентируется в выборе методик для измерения когнитивных процессов, психических свойств и состояний личности.	Знает основные методики для измерения когнитивных процессов, психических свойств и состояний личности.	Допускает ошибки в указании целей применения методик для измерения когнитивных процессов, психических свойств и состояний личности.	Не знает методик, предназначенных для измерения когнитивных процессов, психических свойств и состояний личности.
Умеет подбирать методики с учетом возрастных	Способен самостоятельно подбирать методики исследования с учетом возрастных норм и	Способен подбирать методики исследования с учетом возрастных норм и специфики исследуемой выборки	Испытывает незначительные затруднения при подборе методик исследования с учетом	Не способен самостоятельно подбирать методики исследования с учетом возрастных норм и

норм и специфики исследуемой выборки	специфики исследуемой выборки. Демонстрирует широкую психодиагностическую эрудицию.	из предложенного перечня.	возрастных норм и специфики исследуемой выборки.	специфики исследуемой выборки.
Владеет основными приёмами обработки и анализа данных, полученных в ходе измерения	Свободно владеет основными приёмами обработки и анализа данных, полученных в ходе измерения.	Владеет основными приёмами обработки и анализа данных, полученных в ходе измерения, но иногда испытывает затруднения.	Частично владеет основными приёмами обработки и анализа данных, полученных в ходе измерения, нуждается в сторонней помощи.	Не владеет основными приёмами обработки и анализа данных, полученных в ходе измерения.
ОПК-2.2. Умеет использовать различные методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей				
Знает достоинства и недостатки методического инструментария	Способен полностью раскрыть содержание достоинств и недостатков конкретного методического инструментария. Отвечает на дополнительные вопросы.	Способен полностью раскрыть содержание достоинств и недостатков конкретного методического инструментария, но не отвечает на дополнительные вопросы.	Способен частично раскрыть содержание достоинств и недостатков конкретного методического инструментария и не отвечает на дополнительные вопросы.	Не способен даже частично раскрыть содержание достоинств и недостатков конкретного методического инструментария. Отвечает на дополнительные вопросы.
Умеет подбирать методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей	Способен самостоятельно подбирать методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей	Способен самостоятельно подбирать методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей, но допускает незначительные ошибки	Частично способен подбирать методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей при использовании, нуждается в помощи	Не способен самостоятельно подбирать методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей
Владеет способами комплексного анализа данных	Способен целостно проанализировать данные, полученные с помощью нескольких методик	Способен целостно проанализировать данные, полученные с помощью нескольких методик, но допускает ошибки	Частично способен целостно проанализировать данные, полученные с помощью нескольких методик	Не способен целостно проанализировать данные, полученные с помощью нескольких методик
ОПК-2.3. Владеет приемами психометрической оценки инструментов сбора данных, критериями оценки достоверности полученных данных и сформулированных выводов				
Знает критерии оценки достоверности полученных данных	Дает полный ответ о критериях оценки достоверности полученных данных и отвечает на дополнительные вопросы	Дает в целом верный ответ о критериях оценки достоверности полученных данных, но испытывает затруднения при ответе на дополнительные вопросы	Испытывает затруднения при ответе на вопросы о критериях оценки достоверности полученных данных	Не знает критериев оценки достоверности полученных данных
Умеет определять контролируемые и неконтролируемые переменные, влияющие на	Способен определить и описать контролируемые и неконтролируемые переменные, влияющие на результаты исследования	Способен определить контролируемые и неконтролируемые переменные, влияющие на результаты исследования, но испытывает сложности при их описании	Испытывает затруднения при определении и описании контролируемые и неконтролируемые переменные, влияющие на результаты	Не способен определить и описать контролируемые и неконтролируемые переменные, влияющие на результаты исследования

результаты исследования			исследования	
Владеет навыками формулирования общих выводов исходя из полученных результатов	Способен полностью самостоятельно сформулировать общие выводы исследования исходя из полученных результатов	В основном способен сформулировать общие выводы исследования исходя из полученных результатов	Способен частично сформулировать общие выводы исследования исходя из полученных результатов	Не способен сформулировать общие выводы исследования исходя из полученных результатов

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Получение знаний и освоение методов современной социальной психологии как одной из фундаментальных психологических наук.
Задачи дисциплины	1. Ознакомиться с предметом исследований в социальной психологии, как науке. 2. Получить научные знания о явлениях и процессах, изучаемых в социальной психологии. 3. Освоить методы исследования, применяемые в социальной психологии. 4. Сформировать умения и навыки использования социально-психологических знаний и методов при решении практических психологических проблем.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Социальная психология» относится к обязательной части блока Б1 Дисциплины (модули).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

Категория общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции
Научное исследование и оценка	**ОПК-1.** Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии	**ОПК-1.1.** Понимает и применяет критерии научного знания при анализе литературы
		ОПК-1.2. Знает естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования
Научное исследование и оценка	**ОПК-2.** Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований	**ОПК-2.1.** Знает базовые процедуры измерения и шкалирования, возрастные нормы и нормы для отдельных групп и популяций
		ОПК-2.2. Умеет использовать различные методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей
		ОПК-2.3. Владеет приемами психометрической оценки инструментов сбора данных, критериями оценки достоверности полученных данных и сформулированных выводов
Администрирование (организация и управление)	**ОПК-8.** Способен выполнять свои профессиональные функции в организациях разного типа, осознанно соблюдая организационные политики и процедуры	**ОПК-8.1** Знает принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействием
		ОПК-8.2 Умеет управлять своим рабочим временем и ресурсами для достижения поставленных целей
		ОПК-8.3. Владеет методами планирования и координации деятельности группы для решения поставленной задачи

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть
ОПК-1. Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии		
ОПК-1.1. Понимает и применяет критерии научного знания при анализе литературы		
Определения основных научных психологических понятий	Оценивать научные теории, исходя из которых ставится и решается тот	Точными научными определениями тех или иных социально-

	или иной социально-психологический вопрос	психологических проблем
ОПК-1.2. Знает естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования		
Философские и социальные теории, на которых опираются те или иные социально-психологические знания	«Переводить» с языка социальной психологии формулировки научных проблем на язык философии и социологии	Способами философской и социологической интерпретации социально-психологических проблем и вопросов
ОПК-2. Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований		
ОПК-2.1. Знает базовые процедуры измерения и шкалирования, возрастные нормы и нормы для отдельных групп и популяций		
Методы математической статистики и математического моделирования, используемые в социально-психологических исследованиях	Корректно (математически правильно) ставить и решать задачи по статистической обработке социально-психологических данных	Методами сравнения и установления связей между статистиками, касающимися социально-психологических данных
ОПК-2.2. Умеет использовать различные методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей		
Методы сбора конкретных данных, касающихся различных социально-психологических явлений	Строить научно обоснованные классификации социально-психологических явлений	Определять правильность построения классификаций тех или иных социально-психологических явлений
ОПК-2.3. Владеет приемами психометрической оценки инструментов сбора данных, критериями оценки достоверности полученных данных и сформулированных выводов		
Приемы и средства психометрической оценки методов сбора и анализа социально-психологических явлений	Правильно выбирать нужные методы и средства психометрического анализ и оценки данных о различных социально-психологических явлениях	В зависимости от проведенного исследования и поставленной задачи выбирать и использовать на практике различные приемы психометрического оценивания применяемых методов анализа социально-психологических явлений
ОПК-8. Способен выполнять свои профессиональные функции в организациях разного типа, осознанно соблюдая организационные политики и процедуры		
ОПК-8.1. Знает принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействием		
Социально-психологические явления, касающиеся эффективности совместной, групповой деятельности людей	Определять социально-психологические пути и средства повышения эффективности групповой деятельности	Конкретными, социально-психологическими методами воздействия на группу с целью повышения эффективности ее деятельности
ОПК-8.2. Умеет управлять своим рабочим временем и ресурсами для достижения поставленных целей		
Проблемы, связанные с повышением эффективности собственной научной и практической деятельности	Определять направления и выбирать эффективные средства улучшения собственной научной и практической деятельности	Приемами систематического анализа и улучшения своей профессиональной деятельности
ОПК-8.3. Владеет методами планирования и координации деятельности группы для решения поставленной задачи		
Формы организации эффективной групповой работы, основанные на социально-психологических знаниях	Проводить анализ эффективности совместной, групповой деятельности, направленный на повышение успешности групповой работы	Конкретными приемами и методами воздействия на процессы, происходящие в группе, с целью повышения эффективности ее деятельности

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

Очная форма обучения

Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
			Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
			Лек	ПР	ВнКР	
Раздел I. История, предмет и методы исследования в социальной психологии	3					
1. История возникновения и развития социальной психологии	3	6	2	1	2	1
2. Предмет социальной психологии, ее научные и практические задачи	3	5	2	1	1	1
3. Методы исследования в социальной психологии	3	4	1	1	1	1
Раздел II.Психология общения, социального поведения и межличностных отношений	3					
4. Общение и социальное поведение	3	7	2	1	2	2
5. Межличностные и межгрупповые отношения	3	4	1	1	1	1
6. Личные и деловые взаимоотношения людей	3	5	2	1	1	1
Раздел III. Большие и малые социальные группы	3					
7. Большие социальные группы и массовидные явления психики	3	4	2		1	1
8. Малая группа и коллектив	3	5	2		2	1
9. Лидерство	3	6	2	1	2	1
10. Межличностные и межгрупповые конфликты	3	5	2	1	1	1
Раздел IV. Личность в группе	3					
11. Социально-психологические аспекты личности	3	6	2		2	2
12. Взаимодействие личности и группы	3	6	2		2	2
13. Социальные установки	3	4	1		1	2
14. Восприятие и понимание людьми друг друга	3	5	2		1	2
15. Социальная психология и практика	3	9	2	4	1	2
Промежуточная аттестация (часы на подготовку к экзамену)		**27**				
ИТОГО		**108**	**28**	**12**	**20**	**21**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	История возникновения и развития социальной психологии	Возникновение социальной психологии как науки. Развитие социальной психологии. Основные направления социально-психологических исследований за рубежом. Становление социальной психологии в России. Современная социальная психология.
2	Предмет социальной психологии, ее научные и практические задачи	Предмет социальной психологии как науки. Научные и практические задачи социальной психологии. Место, занимаемое социальной психологией среди других наук.
3	Методы исследования в социальной психологии	Общая характеристика и классификация методов исследования в социальной психологии. Особенности социально-психологических методов исследования. Связь методов исследования социальной психологии с методами других наук.
4	Общение и социальное поведение	Понятие, структура и виды общения. Роль общения в жизни людей и в психологическом развитии человека. Социальное поведение и его разновидности.
5	Межличностные и межгрупповые	Виды человеческих отношений. Личные, межличностные и

	отношения	общественные отношения. Межгрупповые отношения.
6	Личные и деловые взаимоотношения	Особенности личных и деловых взаимоотношений. Виды личных и деловых взаимоотношений. Аффилиация и привязанность. Дружба. Любовь. Альтруизм. Власть, Агрессивность. Одиночество. Беспомощность.
7	Большие социальные группы и массовидные явления психики	Социальные группы. Большие социальные группы. Массы и толпы людей. Психология и поведение человека в толпе. Массовидные психические явления. Слухи. Мода, Паника, Религия. Реклама.
8	Малая группа и коллектив	Понятие и виды малых групп. Структура и феноменология малых групп. Коллектив (команда) как малая группа высокого уровня развития. Социально-психологические факторы и условия эффективности групповой деятельности.
9	Лидерство	Лидер и лидерство как социально-психологические явления. Отличия лидера от руководителя. Теории лидерства. Стили лидерства.
10	Межличностные и межгрупповые конфликты	Виды и структура межличностных и межгрупповых конфликтов. Функции межличностных и межгрупповых конфликтов. Стратегии поведения людей в конфликтах. Пути предупреждения и способы разрешения межличностных и межгрупповых конфликтов.
11	Социальная психология личности	Социально-психологические аспекты личности. Мотивы социального поведения. Социальные установки. Социальные ценности. Социальные нормы и правила поведения.
12	Взаимодействие личности и группы	Отношения, существующие между личностью и группой. Влияние группы на личность и личности на группу. Явления социальной фасилитации и социальной ингибиции. Деиндивидуализация личности. Феномены конформизма и коллективизации мышления. Групповая поляризация. Социальные стереотипы, дискриминация и предрассудки. Положительные и отрицательные аспекты влияния группы на личность.
13	Социальные установки	Структура и виды социальных установок. Факторы, влияющие на социальные установки людей. Влияние средств массовой информации на социальные установки. Формирование и изменения социальных установок под воздействием различных факторов.
14	Социальная перцепция. Восприятие и понимание людьми друг друга	Понятие социальной перцепции. Виды социальной перцепции. Восприятие и понимание людьми друг друга. Проблема правильности восприятия и понимания людьми друг друга. Образ человека, как личности, его формирование в процессе межличностного восприятия. Эффекты ореола, первичности и новизны. Имплицитная теория личности.
15	Социальная психология и практика	Прикладная социальная психология. Социальная психология и практика. Социальная психология, политика право. Социальная психология и экономика. Социальная психология, армия и спорт. Социальная психология и промышленное производство. Социальная психология, образование и медицина.

\

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ОПК-1. Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии			
ОПК-1.1	Знать: определения основных научных	Темы 3, 14	Выступления на семинарах,

	психологических понятий		эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
	Уметь: оценивать научные теории, исходят из которых, ставится и решается тот или иной социально-психологический вопрос	Темы 3,	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
	Владеть: точными научными определениями тех или иных социально-психологических проблем	Темы 2-14	Выступления на еминарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
ОПК-1.2	Знать: естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования Философские и социальные теории, на которых опираются те или иные социально-психологические знания	Темы 1,2	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
	Уметь: «переводить» с языка социальной психологии формулировки научных проблем на язык философии и социологии	Темы 1,2	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты
	Владеть: способами философской и социологической интерпретации социально-психологических проблем и вопросов	Темы 1,2	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
ОПК-2. Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований			
ОПК-2.1	Знать: методы математической статистики и математического моделирования, используемые в социально-психологических исследованиях	Темы 3-13	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
	Уметь: корректно (математически правильно) ставить и решать задачи по статистической обработке социально-психологических данных	Темы 3-13	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
	Владеть: методами сравнения и установления связей между статистиками, касающимися социально-психологических данных	Темы 3-13	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
ОПК-2.2	Знать: методы сбора конкретных данных, касающихся различных социально-психологических явлений	Темы 3-13	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
	Уметь: строить научно обоснованные классификации социально-психологических явлений	Темы 3-13	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
	Владеть: определениями правильности построения классификаций тех или иных социально-психологических явлений	Темы 3-13	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
ОПК-2.3	Знать: приемы и средства	Темы 3-13	Выступления на семинарах,

	психометрической оценки методов сбора и анализа социально-психологических явлений		эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
	Уметь: правильно выбирать нужные методы и средства психометрического анализ и оценки данных о различных социально-психологических явлениях	Темы 3-13	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
	Владеть: в зависимости от проведенного исследования и поставленной способами выбора и использования на практике различных приемов психометрического оценивания применяемых методов анализа социально-психологических явлений	Темы 3-13	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
ОПК-8. Способен выполнять свои профессиональные функции в организациях разного типа, осознанно соблюдая организационные политики и процедуры			
ОПК-8.1	Знать: принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействием Социально-психологические явления, касающиеся эффективности совместной, групповой деятельности людей	Тема 14	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
	Уметь: определять социально-психологические пути и средства повышения эффективности групповой деятельности	Тема 14	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты
	Владеть: конкретными, социально-психологическими методами воздействия на группу с целью повышения эффективности ее деятельности	Тема 14	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
ОПК-8.2	Знать: проблемы, связанные с повышением эффективности собственной научной и практической деятельности	Тема 14	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
	Уметь: определять направления и выбирать эффективные средства улучшения собственной научной и практической деятельности	Тема 14	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты
	Владеть: приемами систематического анализа и улучшения своей профессиональной деятельности	Тема 14	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
ОПК-8.3	Знать: формы организации эффективной групповой работы, основанные на социально-психологических знаниях	Темы 2, 14	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
	Уметь: проводить анализ эффективности совместной, групповой деятельности, направленный на повышение успешности групповой работы	Темы 2, 14	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по темам
	Владеть: конкретными приемами и методами воздействия на процессы, происходящие в группе, с целью	Темы 2, 14	Выступления на семинарах, эссе, контрольные работы, рефераты, тестирование по

	повышения эффективности ее деятельности		темам

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	История, предмет и методы исследования в социальной психологии	Изучение и реферирование рекомендованной литературы.
2	Психология общения, социального поведения и человеческих взаимоотношений	Изучение и реферирование рекомендованной литературы.
3	Большие и малые социальные группы	Изучение и реферирование рекомендованной литературы
4	Личность в группе	Изучение и реферирование рекомендованной литературы
5	Социальная психология и практика	Проведение консультаций по социально-психологическим проблемам и вопросам.

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Мельникова, Н. А. Социальная психология [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н. А. Мельникова. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 c.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/81050.html (дата обращения: 04.10.2022).	По логину и паролю
2	Психология общения : энциклопедический словарь / М. М. Абдуллаева, В. В. Абраменкова, С. М. Аврамченко [и др.] ; под редакцией А. А. Бодалева. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 600 c. — ISBN 978-5-89353-335-4.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/88339.html (дата обращения: 04.10.2022).	По логину и паролю

б) дополнительная литература

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Абдурахманов, Р. А. Социальная психология личности, общения, группы и межгрупповых отношений : учебник / Р. А. Абдурахманов. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 368 c. — ISBN 978-5-4486-0173-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/72456.html (дата обращения: 04.10.2022).	По логину и паролю
2	Социальная психология : учебник / Т. В. Бендас, И. С. Якиманская, А. М. Молокостова, Е. А. Трифонова. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. — 355 c. — ISBN 978-5-7410-1255-0.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/52332.html (дата обращения: 04.10.2022).	По логину и паролю
3	Социальная психология : учебное пособие для студентов вузов / А. Н. Сухов, М. Г. Гераськина, А. М. Лафуткин, А. В. Чечкова ; под редакцией А. Н. Сухов. — 7-е изд. — Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2017. — 615 c. — ISBN 978-5-238-02192-8.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/71051.html (дата обращения: 04.10.2022).	По логину и паролю
4	Фролова, Ю. Г. Психология здоровья : пособие / Ю. Г. Фролова. — Минск : Вышэйшая школа, 2014. — 256 c. — ISBN 978-985-06-2352-2.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/35533.html	По логину и паролю

		(дата обращения: 04.10.2022).	
5	Юревич, А. В. Психология социальных явлений / А. В. Юревич. — Москва : Институт психологии РАН, 2014. — 352 с. — ISBN 978-5-9270-0288-7.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/51948.html (дата обращения: 04.10.2022).	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России)
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Портал психологических изданий PsyJournal.ru** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/ **Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Сайт научного журнала «Методология и история психологии»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News **Сайт научного журнал «Психологические исследования»** Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям. **Институт психологии РАН** http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html

	http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html **Психологический институт РАО** https://www.pirao.ru/science/dissertation-committee/thesis-presentations/ **Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги** http://www.oppl.ru/ **Сайт Российского психологического общества** рпо.рф **Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)** http://www.apa.org/ **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**
Описание материально-технической базы	**№313а Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации** Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет, магнитномаркерная доска, фломастеры. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплин: Электронные презентации и плакаты по психологии и педагогике

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Студентам рекомендуется готовиться по нескольким учебникам по современной социальной психологии, так как они по содержанию и форме представления материалов хорошо дополняют друг друга.

На практических и семинарских занятиях со студентами рекомендуется соотносить знания, получаемые в процессе изучения данной учебной дисциплины, с реальными жизненными проблемами, с которыми они сталкиваются, предлагать интерпретации и возможные решения этих проблем с использованием получаемых на учебных занятиях знаний.

Студентам, изучающим данную учебную дисциплину, дополнительно рекомендуется:

1. Пользоваться для ее освоения не только лекциями, но также материалами, извлекаемыми в процессе чтения основной и дополнительной литературы по данной учебной дисциплине.

2. Использовать для более глубокого освоения и понимания значения соответствующей учебной дисциплины жизненные наблюдения за общением и взаимодействием людей в различных социальных ситуациях.

3. Применять в собственном общении и взаимодействии с людьми те знания, умения и навыки, которые они получают в процессе изучения данной учебной дисциплины.

Рекомендации по организации аудиторной и самостоятельной работы обучающихся на разных формах обучения:

Очная форма.

При организации и проведении аудиторных занятий по очной форме обучения рекомендуется:

- заранее предварительно знакомится с планом и содержанием будущих занятий по учебнику, рекомендованному преподавателем;
- готовить возможные вопросы, которые могут возникнуть в процессе предварительного чтения учебника;
- при подготовке к семинарским занятиях – выбирать для себя возможные темы для докладов, сообщений и предложения по обсуждению на семинарских занятиях тех или иных вопросов.

При организации самостоятельной работы обучающихся по очной форме обучения рекомендуется:

- самостоятельно подбирать литературу по темам проводимых занятий и консультироваться с преподавателем относительно того, на что следует обратить особое внимание при самостоятельном изучении соответствующей литературы;
- составлять конспекты и делать выписки из прочитанной литературы;
- дополнять конспекты и выписки собственными мыслями и идеями, которые возникают в процессе чтения соответствующей литературы.

Очно-заочная форма.

При организации и проведении аудиторных занятий по очно-заочной форме обучения рекомендуется:

- учитывать и использовать сказанное выше о подготовке к аудиторным занятиям в той их части, которая будет проводиться в очной форме.

При организации самостоятельной работы обучающихся по очно-заочной форме обучения рекомендуется:

- использовать сформулированные выше рекомендации для тех занятий, которые будут проводиться в очной форме.

Заочная форма.

При организации самостоятельной работы обучающихся по заочной форме обучения рекомендуется дополнительно к тому, что было сказано выше о самостоятельной работе для студентов, обучающихся в очной форме:

- на регулярной основе писать рефераты и эссе по тем или иным вопросам;
- систематически в интерактивной форме общения обмениваться с преподавателем и другими студентами своими соображениями в связи с изучаемыми темами и вопросами.

В случае применения дистанционных образовательных технологий студентами рекомендуется:

1. Заранее знакомиться с учебной программой по соответствующей дисциплине, с темой, которую им предстоит изучить на очередном занятии с тем, чтобы во время проведения соответствующих занятий обращать основное внимание на их содержание, а не структуру или форму.

2. Готовясь к очередной лекции, повторять пройденный материал и формулировать по нему вопросы, которые необходимо будет задать преподавателю на очередном занятии.

3. Не довольствоваться только теми знаниями, которые могут быть получены в процессе общения и взаимодействия с преподавателем данной учебной дисциплины непосредственно на занятиях, но находить и дополнительно самостоятельно изучать литературу по теме. Желательно также ее конспектировать

4. В идеале разумно, если студент, обучающийся дистанционно, будет заранее готовиться к очередным занятиям по имеющимся в его распоряжении первоисточникам. Его позволит ему лучше усвоить материал очередного занятия.

5. Студенту полезно перед началом изучения данной учебной дисциплины иметь в своем распоряжении перечень контрольных вопросов или список билетов к предстоящему экзамену и соотносить с ним тематику проводимых занятий. Это необходимо для того, чтобы можно было в процессе проведения занятий по данной учебной дисциплине проконтролировать получение всех знаний и умений, необходимых для успешной сдачи предстоящего экзамена (зачета).

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Текущий контроль успеваемости проводится по выступлениям на семинарах, по написанию эссе, контрольных работ, рефератов, по тестированию по отдельным темам курса.

Темы для эссе

1. История возникновения и развития социальной психологии в мире.
2. Возникновение и развитие социально-психологических исследований в России
3. Социальная психология больших и малых групп в России и за рубежом.
4. Явления, характерные для малых групп.
5. Социальная психология межличностных отношений.
6. Социально-психологические явления, характерные для больших социальных групп
7. Использование социально-психологических знаний и методов в различных сферах деятельности современного человека.
8. Факторы и закономерности влияния средств массовой информации на социальные установки людей.
9. Социально-психологические явления, характерные для малых групп.
10. Слухи как социально-психологические явления.

Темы для рефератов

1. Социально-психологические факторы и условия эффективности групповой деятельности.
2. Проблемы социальной психологии в психологии и социологии
3. Лидерство как социально-психологический феномен.
4. Социальная психология личности.
5. Социальные установки: структура и динамика.
6. Мотивы и мотивация социального поведения.
7. Социально-психологические проблемы человеческих конфликтов.
8. Мода как социально-психологическое явление.
9. Социально-психологические аспекты религиозной веры.
10. Актуальные проблемы современной социальной психологии.

Экзаменационные вопросы

1. Когда и где появились и стали разрабатываться первые, близкие к современности социально-психологические идеи?
2. Когда в России стали разрабатываться социально-психологические проблемы?
3. Когда в Советском союзе была признана необходимость разработки социальной психологии?
4. Что изучает социальная психология как наука?
5. Чем отличается научная проблематика социальной психологии от общепсихологической проблематики?

6. Чем отличаются методы исследования, применяемые в социальной психологии, от методов, используемых в других психологических науках?
7. Какие методы исследования применяются при изучении малых групп?
8. Какие методы используются в исследованиях больших социальных групп?
9. Какие методы практического психологического воздействия на людей основаны на социально-психологических знаниях?
10. Какова структура общения?
11. Какие существуют виды общения?
12. Какие функции выполняет общение в жизни людей?
13. Что называют социальным поведением?
14. Чем отличаются друг от друга общественные и межличностные отношения?
15. Каковы основные виды межличностных отношений?
16. Каковы основные виды межгрупповых отношений, изучаемых в социальной психологии?
17. Что представляют собой основные виды персональных взаимоотношений людей, изучаемые в социальной психологии?
18. С помощью каких теорий в социальной психологии объясняется агрессивность?
19. Что может быть причиной беспомощного поведения человека?
20. Что называют малой группой?
21. Какие существуют разновидности малых групп?
22. Какие явления характерны для малых групп?
23. Что называют коллективом?
24. Чем отличается лидер от руководителя?
25. Как называются основные теории лидерства?
26. Какие названия имеют стили лидерства?
27. Какие существуют виды конфликтов?
28. Что представляют собой основные функции конфликтов?
29. Каковы стратегии поведения в конфликтных ситуациях
30. Какие существуют виды больших социальных групп?
31. Какие социально-психологические явления характерны для толпы?
32. Какие существуют разновидности слухов?
33. По каким причинам люди следуют моде?
34. Каковы мотивы обращения людей к религии?
35. В чем заключается специфика социально-психологического подхода к изучению личности?
36. Какова структура социальных установок?
37. Что такое социализация?
38. Какие факторы влияют на формирование и развитие социальных установок?
39. Что такое каузальная атрибуция?
40. Что называют деиндивидуализацией личности
41. Что такое коллективизация мышления?
42. Что понимают под групповой поляризацией?
43. Что такое социальная стереотипизация?
44. Какое социально-психологическое явление называется конформизмом?
45. Что входит в состав понятия «социальная перцепция»?
46. Какие составляющие включаются в образ человека, как личности?
47. Что такое эффект ореола?

48. Что представляют собой эффекты первичности и новизны в восприятии людьми друг друга?
49. Что такое имплицитная теория личности?
50. Каковы основные проблемы социальной психологии личности?

Тестовые задания
для проведения текущего контроля успеваемости
(критерии оценивания и правильные ответы)

Тесты по теме 1. «История возникновения и развития социальной психологии»

1. Когда и где появились и стали разрабатываться первые, близкие к современности социально-психологические идеи?

Варианты ответов:

а) в первом тысячелетии до н.э. в Древней Греции

б) в XVII веке во Франции

г) в XIX веке в Германии

Правильный ответ г)

2. Когда в России стали разрабатываться социально-психологические проблемы?

Варианты ответов:

а) в конце XIX века

б) в XIII столетии

г) в XX веке

Правильный ответ а)

3. Когда в Советском союзе была признана необходимость разработки социальной психологии?

Варианты ответов:

а) никогда не была признана

б) была признана в шестидесятые годы XX века

в) была признана после Октябрьской революции 1917 года

Правильный ответ б)

Тесты по теме 2 «Предмет социальной психологии, ее научные и практические задачи»

1. Что изучает социальная психология как наука?

Варианты ответов:

а) влияния, оказываемые на человека со стороны общества

б) психологические особенности разных стран и народов

в) групповые и массовидные психические явления

Правильный ответ в)

2. Чем отличается научная проблематика социальной психологии от общепсихологической проблематики?

Варианты ответов:

а) проблемы общей психологии касаются отдельно взятых людей, а проблематика социальной психологии относиться к группам людей

б) проблемы общей психологии относятся ко всем людям, а проблемы социальной психологии касаются только отдельных категорий людей

в) проблемы общей психологии разрабатываются с позиций общепсихологических теорий, а проблемы социальной психологии – на основе социологических теорий

Правильный ответ а)

Тесты по теме 3 «Методы исследования в социальной психологии»

1. Чем отличаются методы исследования, применяемые в социальной психологии, от методов, используемых в других психологических науках?

   Варианты ответов:

   а) эти методы заимствованы из социологии

   б) эти методы нельзя применять в лабораторных условиях

   в) эти методы касаются изучения групповых или массовидных психических явлений

Правильный ответ: в)

2. Какие методы исследования применяются при изучении малых групп?

   Варианты ответов:

   а) экспериментальные методы

   б) методы, с помощью которых изучаются взаимодействие и общение людей друг с другом

   в) методы, позволяющие за короткое время изучить большое количество людей

Правильный ответ: б)

3. Какие методы используются в исследованиях больших социальных групп?

   Варианты ответов:

   а) методы, с помощью которые можно одновременно изучать большое количество людей

   б) методы наблюдения

   в) методы опроса

Правильный ответ: а)

4. Какие методы практического психологического воздействия на людей основаны на социально-психологических знаниях?

   Варианты ответов:

   а) методы убеждения

   б) методы социально-психологического тренинга и методы, используемые в средствах массовой коммуникации

   в) методы внушения

Правильный ответ: б)

Тесты по теме 4. «Психология общения и социального поведения»

1. Какова структура общения?

   Варианты ответов:

   а) цель общения, задача общения

   б) информация, средства ее передачи

   в) коммуникатор, содержание передаваемой информации, адресат общения, результат общения

Правильный ответ: в)

2. Какие существуют виды общения?

   Варианты ответов:

   а) материальное, когнитивное, деятельностное, деловое, личное, вербальное, невербальное

   б) непосредственное, опосредствованное, условное, безусловное

   в) открытое, закрытое, поверхностное, глубокое

Правильный ответ: а)

3. Какие функции выполняет общение в жизни людей?

Варианты ответов:

а) мобилизационная, релаксирующая, отвлекающая, привлекающая

б) обмен информацией между людьми, координация взаимодействия, оказание влияния друг на друга

в) выразительная, мотивирующая, интеллектуальная

Правильный ответ: б)

4. Что называют социальным поведением?

Варианты ответов:

а) активность в обществе различных социальных групп

б) поведение человека в обществе, в системе взаимоотношений людей

в) поведение, рассчитанное на оказание влияния на людей и общество в целом

Правильный ответ: б)

Тесты по теме 5. «Межличностные и межгрупповые отношения»

1. Чем отличаются друг от друга общественные и межличностные отношения?

Варианты ответов:

а) Общественные – это отношения, регулируемые государственными органами и законами; межличностные – отношения, не регулируемые законами и органами власти.

б) Общественные отношения – это официальные отношения, существующие между людьми; межличностные – это неофициальные отношения, существующие между людьми

в) Общественные отношения – это отношения между большими социальными группами и организациями; межличностные – это отношения между отдельными людьми

Правильный ответ: в)

2. Каковы основные виды межличностных отношений?

Варианты ответов:

а) личные и деловые, официальные и неофициальные, рациональные и эмоциональные, первичные и вторичные, координационные и субординационные

б) близки и далекие, приятные и неприятные

в) стабильные и изменчивые, приятельские и отчужденные, доброжелательные и враждебные

Правильный ответ: а)

3. Каковы основные виды межгрупповых отношений, изучаемых в социальной психологии?

Варианты ответов:

а) сотрудничество и соперничество, дружба и вражда

б) межгрупповая предубежденность, интрагрупповой фаворитизм

в) устойчивые и изменчивые, официальные и неофициальные

Правильный ответ: б)

Тесты по теме 6. «Персональные взаимоотношения людей»

1. Что представляют собой основные виды персональных взаимоотношений людей, изучаемые в социальной психологии?

Варианты ответов:

а) сотрудничество, эгоизм, альтруизм

б) доброта, зависть, отзывчивость

в) аффилиация, власть, вражда, беспомощность, дружба, любовь, одиночество

Правильный ответ: в)

2. С помощью каких теорий в социальной психологии объясняется агрессивность?

Варианты ответов:

а) биологической и социальной

б) экономической и юридической

в) моральной и идеальной

Правильный ответ: а)

3. Что может быть причиной беспомощного поведения человека?

Варианты ответов:

а) отсутствие в него способностей и низкая самооценка

б) неуверенность в себе, неудачный прошлый опыт, поведение других людей

в) нежелание справляться с возникающими проблемами, противодействие других людей

Правильный ответ: б)

Тесты по теме 7 «Малая группа и коллектив»

1. Что называют малой группой?

Варианты ответов:

а) небольшое по составу объединение людей, занятых какой-либо совместной деятельностью

б) группу людей, которые имеют мало общего друг с другом

в) группу людей, состоящую из детей

Правильный ответ: а)

2. Какие существуют разновидности малых групп?

Варианты ответов:

а) полезные и вредные, открытые и закрытые

б) старые и новые, сплоченные и разобщенные

в) формальные и неформальные, первичные и вторичные, референтные и индифферентные

Правильный ответ: в)

3. Какие явления характерны для малых групп?

Варианты ответов:

а) общение, взаимодействие, взаимное влияние

б) лидерство, межличностные отношения, групповые нормы, групповые санкции

в) сотрудничество, соперничество, кооперация

Правильный ответ: б)

4. Что называют коллективом?

Варианты ответов:

а) малую группу высокого уровня развития

б) группу, цели которой соответствуют интересам всего общества

в) группу людей, которые хорошо понимают друг друга

Правильный ответ: а)

5. Какие факторы влияют на эффективность групповой деятельности?

Варианты ответов:

а) нормы организации, в состав которой входит данная группа, состояние общества, в котором эта группа находится

б) величина, композиция группы, каналы коммуникаций, стиль лидерства

в) люди, входящие в состав данной группы, их материальное и социальное положение

Правильный ответ: б)

Тесты по теме 8. «Лидерство»

1. Чем отличается лидер от руководителя?

   Варианты ответов:

   а) между ними нет никаких различий

   б) понятие «лидер» относится к личным, а понятие «руководитель» к деловым взаимоотношениям

   в) лидер выбирается неформально, руководитель назначается в соответствии с официально установленной процедурой; лидер не обладает полномочиями, правами и обязанностями, а руководитель ими обладает

Правильный ответ: в)

2. Как называются основные теории лидерства?

   Варианты ответов:

   а) харизматическая, теория черт, ситуационная

   б) коммунистическая и буржуазная

   в) демократическая и автократическая

Правильный ответ: а)

3. Какие названия имеют стили лидерства?

   Варианты ответов:

   а) индивидуалистический, коллективистический, смешанный

   б) авторитарный, демократический, либеральный

   в) традиционный, новаторский, оригинальный

Правильный ответ: б)

Тесты по теме 9. «Межличностные и межгрупповые конфликты»

1. Какие существуют виды конфликтов?

   Варианты ответов:

   а) умеренный, острый, конфликты типов «приближение – приближение», «удаление – удаление», «приближение – удаление»

   б) сознательные, бессознательные, внутренние, внешние

   в) разовые, многократные, ситуационные, глобальные

Правильный ответ: а)

2. Что представляют собой основные функции конфликтов?

   Варианты ответов:

   а) открытые, скрытые

   б) краткосрочные, долгосрочные

   в) положительные, отрицательные

Правильный ответ: в)

3. Каковы стратегии поведения в конфликтных ситуациях

   Варианты ответов:

   а) уловка, обман, искренность, честность

   б) компромисс, уступка, сотрудничество, соперничество

   в) нападение, подчинение, отказ, признание

4. *Правильный ответ: б)*

Тесты по теме 10. «Большие группы и массовидные явления психики»

1. Какие существуют виды больших социальных групп?

   Варианты ответов:

   а) организованные, неорганизованные, открытые, скрытые

   б) религиозные, атеистические, профессиональные

   в) толпа, масса, публика, аудитория и другие

Правильный ответ: в)

2. Какие социально-психологические явления характерны для толпы?

   Варианты ответов:

   а) обезличивание, диффузия ответственности, импульсивность, снижение интеллекта

   б) заражение, подражание, внушение

   в) неорганизованность поведения, эмоциональность

Правильный ответ: а)

3. Какие существуют разновидности слухов?

   Варианты ответов:

   а) слух-желание, слух-пугало, агрессивный слух, нелепый слух

   б) быстрые, медленные, активные, пассивные

   в) индивидуальные, групповые, рациональные, эмоциональные

Правильный ответ: а)

4. По каким причинам люди следуют моде?

   Варианты ответов:

   а) заражение, внушение, стремление к красоте

   б) потому, что так ведут себя другие люди

   в) стремление причислить себя к элите, желание выделиться на фоне других, стремление к обновлению

Правильный ответ: в)

5. Каковы мотивы обращения людей к религии?

   Варианты ответов:

   а) из-за боязни смерти, потому что многие другие люди верят в Бога

   б) истинная вера, на всякий случай, чтобы не случилось ничего плохого, ради стремления к общению

   в) страх, беспомощность, отчаяние

   Правильный ответ: б)

Тесты по теме 11. «Социальная психология личности»

1. В чем заключается специфика социально-психологического подхода к изучению личности?

   Варианты ответов:

   а) в том, что личность в социальной психологии рассматривается с точки зрения ее взаимоотношений с обществом и людьми

   б) в том, что в социальной психологии не изучаются индивидуальные особенности человека

   в) в том, что поведение человека, как личности, в социальной психологии объясняется на основе социологических теорий

Правильный ответ: а)

2. Какова структура социальных установок?

Варианты ответов:

а) в нее включаются отношения человека с другими людьми

б) она включает в себя способности, темперамент и характер человека

в) в нее входят когнитивный, эмоциональный и поведенческий компоненты

Правильный ответ: в)

3. Что такое социализация?

Варианты ответов:

а) это – процесс избавления человека от присущих ему биологических свойств

б) это – выработка у человека определенного отношения к обществу, в котором он рождается и живет

в) это – процесс адаптации человека к жизни в современном обществе

Правильный ответ: в)

4. Какие факторы влияют на формирование и развитие социальных установок?

Варианты ответов:

а) особенности источника информации, ее содержание, порядок передачи и люди, которые эту информацию получают

б) психологическое состояние человека в данный момент времени

в) уровень умственного развития человека

Правильный ответ: а)

5. Что такое каузальная атрибуция?

Варианты ответов:

а) это – совокупность случайных влияний на восприятие человеком социальных событий

б) это – приписывание человеком причин тому, что он видит и наблюдает

в) это – влияние причин социальных событий на их воздействие на человека

Правильный ответ: б)

Тесты по теме 12. «Влияние группы на личность»

1. Что называют деиндивидуализацией личности

Варианты ответов:

а) это – сходство человека с другими людьми

б) это – недостаточный уровень развития человека, как личности

в) это – временная утрата человеком своих индивидуальных особенностей, того, чем он отличается от других людей

Правильный ответ: в)

2. Что такое коллективизация мышления?

Варианты ответов:

а) это – склонность людей, входящих в социальную группу, одинаково мыслить

б) это – передача человеком своих мыслей другим людям

в) это – освоение другими людьми образа мышления данного человека

Правильный ответ: а)

3. Что понимают под групповой поляризацией?

Варианты ответов:

а) это – высокий уровень возбужденности членов группы

б) разделение группы на две части, каждая из которых занимается противоположную позицию по обсуждаемым вопросам

в) это – психологическая несовместимость членов группы по их индивидуальным психологическим особенностям

Правильный ответ: б)

4. Что такое социальная стереотипизация?

Варианты ответов:

а) это – выработка у членов социальной группы социальных стереотипов – неправильных, ошибочных мнений по тем или иным вопросам

б) это – одинаковость жизни многих людей

в) это – построение жизни людей по определенным правилам и нормам – социальным стереотипам

Правильный ответ: а)

5. Какое социально-психологическое явление называется конформизмом?

Варианты ответов:

а) подстройка человека по индивидуальные особенности и поведение окружающих людей

б) умение человека создавать и сохранять хорошие взаимоотношения с другими людьми

в) сознательный, совершаемый, исходя их конъюнктурных соображений, отказ человека от собственного мнения, и признание правильным мнения других людей, которое на самом деле таким не является

Правильный ответ: в)

Тесты по теме 13. «Социальная перцепция и восприятие людьми друг друга»

1. Что входит в состав понятия «социальная перцепция»?

Варианты ответов:

а) восприятие людьми социальных событий, организаций и людей

б) восприятие людьми окружающего мира с точки зрения определенного общества

в) влияние общества на восприятие человеком себя и окружающего мира

Правильный ответ: а)

2. Какие составляющие включаются в образ человека, как личности?

Варианты ответов:

а) идеи и представления данного человека

б) мнения данного человека о других людях, как личностях

в) внешность, поведение и психология человека

Правильный ответ: в)

3. Что такое эффект ореола?

Варианты ответов:

а) своеобразный образ «святости», сложившийся вокруг данного человека

б) влияние ранее сформированного представления о человеке на его последующее восприятие и оценку

в) ложное, неправильное представление о данном человеке, сложившееся у окружающих людей

Правильный ответ: б)

4. Что представляют собой эффекты первичности и новизны в восприятии людьми друг друга?

Варианты ответов:

а) эффект первичности – первое, поверхностное представление о человеке, как личности; эффект новизны – последнее, глубокое представление о человеке, как личности

б) эффект первичности - незрелое, неправильное представление данного человека о людях; эффект новизны – новое, более правильное и основательное представление человека о людях

в) эффект первичности – преимущественное влияние на восприятие человека первой, полученной о нем информации; эффект новизны – преимущественное влияние на восприятие человека последней, полученной о нем информации

Правильный ответ: в)

5. Что такое имплицитная теория личности?

Варианты ответов:

а) неясная, непонятная психологическая теория, представляющая человека, как личность

б) устойчивое представление человека о том, каким образом в людях связаны друг с другом внешность, психология и поведение

в) та теория, которая первой приходит человеку в голову, когда он пытается понять другого человека, как личность

Правильный ответ: б

Формальные (количественные) критерии оценки знаний студентов по тестам

90% и больше правильных ответов по тестам – отлично
60 % - 89% правильных ответов по тестам – хорошо
30 % - 59% правильных ответов по тестам – удовлетворительно
Меньше 30% правильных ответов по тестам - неудовлетворительно

Содержательные (качественные) критерии оценки знаний студентов по компетенциям

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/не зачтено	Обучаемый продемонстрировал: неправильные ответы на основные вопросы; грубые ошибки в ответах; непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; не владеет основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Обучаемый продемонстрировал: твердые знания и понимание основного программного материала; правильные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах преподавателя; недостаточно полное владение основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Обучаемый продемонстрировал: глубокие исчерпывающие знания и понимание программного материала; содержательные, полные, правильные и конкретные ответы на все вопросы, включая дополнительные, четко и логически стройно излагает свою позицию, умеет тесно увязывать теорию с практикой; свободное владение основной и дополнительной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и

	инициативности со стороны обучающегося.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен.

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Итоговая оценка результатов освоения дисциплины производится по представленным выше тестам.

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
ОПК-1.1. Понимает и применяет критерии научного знания при анализе литературы				
Знает: определения основных научных психологических понятий	Хорошо знает определения основных научных психологических понятий	Знает определения основных научных психологических понятий, но в определениях некоторых из них допускает незначительные ошибки	Знает определения лишь некоторых научных психологических понятий	Не знает определения основных научных психологических понятий
Умеет: оценивать научные теории, исходя из которых ставится и решается тот или иной социально-психологический вопрос	Умеет правильно оценивать научные теории, исходя из которых ставится и решается тот или иной социально-психологический вопрос	Умеет оценивать научные теории, исходя из которых ставится и решается тот или иной социально-психологический вопрос, но в некоторых случаях делает это не вполне точно	Умеет оценивать лишь некоторые научные теории, исходя из которых ставится и решается тот или иной социально-психологический вопрос	Не умеет оценивать научные теории, исходя из которых ставится и решается тот или иной социально-психологический вопрос
Владеет: точными научными определениями тех или иных социально-психологических проблем	Хорошо владеет точными научными определениями тех или иных социально-психологических проблем	Владеет точными научными определениями тех или иных социально-психологических проблем, но иногда совершает ошибки	Владеет лишь некоторыми точными научными определениями тех или иных социально-психологических проблем	Не владеет точными научными определениями тех или иных социально-психологических проблем
ОПК-1.2. Знает естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования				
Знает: Естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования, философские и социальные теории, на которых опираются те или	Хорошо знает: Естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования, философские и социальные теории, на которых опираются те или иные социально-психологические знания	Знает естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования, философские и социальные теории, на которых опираются те или иные социально-психологические знания, но в этих знаниях имеются некоторые пробелы	Знает лишь некоторые естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования, философские и социальные теории, на которых опираются те или иные социально-психологические знания	Не знает естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования, философские и социальные теории, на которых опираются те или иные социально-психологические знания

иные социально-психологические знания				
Умеет: «Переводить» с языка социальной психологии формулировки научных проблем на язык философии и социологии	Умеет правильно «Переводить» с языка социальной психологии формулировки научных проблем на язык философии и социологии	Умеет «Переводить» с языка социальной психологии формулировки научных проблем на язык философии и социологии, но делает это не всегда правильно	Умеет «Переводить» с языка социальной психологии формулировки только некоторых научных проблем на язык философии и социологии	Не умеет «Переводить» с языка социальной психологии формулировки научных проблем на язык философии и социологии
Владеет: Способами философской и социологической интерпретации социально-психологических проблем и вопросов	Хорошо владеет способами философской и социологической интерпретации социально-психологических проблем и вопросов	Владеет основными способами философской и социологической интерпретации социально-психологических проблем и вопросов	Владеет только отдельными способами философской и социологической интерпретации социально-психологических проблем и вопросов	Не владеет способами философской и социологической интерпретации социально-психологических проблем и вопросов
ОПК-2.1. Знает базовые процедуры измерения и шкалирования, возрастные нормы и нормы для отдельных групп и популяций				
Знает: Методы математической статистики и математического моделирования, используемые в социально-психологических исследованиях	Знает все методы математической статистики и математического моделирования, используемые в социально-психологических исследованиях	Знает основные методы математической статистики и математического моделирования, используемые в социально-психологических исследованиях	Знает только некоторые методы математической статистики и математического моделирования, используемые в социально-психологических исследованиях	Не знает методы математической статистики и математического моделирования, используемые в социально-психологических исследованиях
Умеет: Корректно (математически правильно) ставить и решать задачи по статистической обработке социально-психологических данных	Умеет корректно (математически правильно) ставить и решать задачи по статистической обработке социально-психологических данных	Умеет корректно (математически правильно) ставить и решать задачи по статистической обработке социально-психологических данных, но в некоторых случаях допускает ошибки	Умеет корректно (математически правильно) ставить и решать только отдельные задачи по статистической обработке социально-психологических данных	Не умеет корректно (математически правильно) ставить и решать задачи по статистической обработке социально-психологических данных
Владеет: Методами сравнения и установления связей между статистиками, касающимися социально-психологических данных	Владеет всеми методами сравнения и установления связей между статистиками, касающимися социально-психологических данных	Владеет основными методами сравнения и установления связей между статистиками, касающимися социально-психологических данных	Владеет лишь некоторыми методами сравнения и установления связей между статистиками, касающимися социально-психологических данных	Не владеет методами сравнения и установления связей между статистиками, касающимися социально-психологических данных
ОПК-2.2. Умеет использовать различные методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей				
Знает: Методы сбора конкретных данных, касающихся различных социально-психологических явлений	Знает все методы сбора конкретных данных, касающихся различных социально-психологических явлений	Знает основные методы сбора конкретных данных, касающихся различных социально-психологических явлений	Знает лишь отдельные методы сбора конкретных данных, касающихся различных социально-психологических явлений	Не знает методы сбора конкретных данных, касающихся различных социально-психологических явлений
Умеет: Строить научно обоснованные классификации социально-	Умеет строить научно обоснованные классификации социально-психологических	Умеет строить научно обоснованные классификации социально-психологических	Умеет строить научно обоснованные классификации лишь отдельных социально-психологических	Не умеет строить научно обоснованные классификации социально-психологических

психологических явлений	явлений	явлений, но не всегда это делает правильно	явлений	явлений
Владеет: Определениями правильности построения классификаций тех или иных социально-психологических явлений	Хорошо владеет определениями правильности построения классификаций тех или иных социально-психологических явлений	Владеет определениями правильности построения классификаций тех или иных социально-психологических явлений, но не всегда это делает точно	Владеет определениями правильности построения классификаций только части социально-психологических явлений	Не владеет определениями правильности построения классификаций тех или иных социально-психологических явлений
ОПК-2.3. Владеет приемами психометрической оценки инструментов сбора данных, критериями оценки достоверности полученных данных и сформулированных выводов				
Знает: Приемы и средства психометрической оценки методов сбора и анализа социально-психологических явлений	Знает все приемы и средства психометрической оценки методов сбора и анализа социально-психологических явлений	Знает основные приемы и средства психометрической оценки методов сбора и анализа социально-психологических явлений	Знает только некоторые приемы и средства психометрической оценки методов сбора и анализа социально-психологических явлений	Не знает приемы и средства психометрической оценки методов сбора и анализа социально-психологических явлений
Умеет: Правильно выбирать нужные методы и средства психометрического анализа и оценки данных о различных социально-психологических явлениях	Умеет правильно выбирать нужные методы и средства психометрического анализа и оценки данных о различных социально-психологических явлениях	Умеет правильно выбирать нужные методы и средства психометрического анализа и оценки данных о различных социально-психологических явлениях, но в некоторых случаях допускает незначительные ошибки	Умеет правильно выбирать нужные методы и средства психометрического анализа и оценки данных только об отдельных социально-психологических явлениях	Не умеет правильно выбирать нужные методы и средства психометрического анализа и оценки данных о различных социально-психологических явлениях
Владеет: В зависимости от проведенного исследования и поставленной способами выбора и использования на практике различных приемов психометрического оценивания применяемых методов анализа социально-психологических явлений	Владеет в зависимости от проведенного исследования и поставленной способами выбора и использования на практике различных приемов психометрического оценивания применяемых методов анализа социально-психологических явлений	Владеет в зависимости от проведенного исследования и поставленной способами выбора и использования на практике различных приемов психометрического оценивания применяемых методов анализа социально-психологических явлений, но иногда допускает несущественные ошибки	Владеет в зависимости от проведенного исследования и поставленной способами выбора и использования на практике различных приемов психометрического оценивания применяемых методов анализа социально-психологических явлений, но допускает при этом весьма существенные ошибки	Не владеет ы зависимости от проведенного исследования и поставленной способами выбора и использования на практике различных приемов психометрического оценивания применяемых методов анализа социально-психологических явлений
ОПК-8.1. Знает принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействием				
Знает: Принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействие, социально-психологические явления,	Знает все принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействие, социально-психологические явления, касающиеся эффективности совместной, групповой деятельности людей	Знает основные принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействие, социально-психологические явления, касающиеся эффективности совместной, групповой	Знает только некоторые принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействие, социально-психологические явления, касающиеся эффективности совместной, групповой	Не знает принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействие, социально-психологические явления, касающиеся эффективности совместной, групповой деятельности людей

касающиеся эффективности совместной, групповой деятельности людей		деятельности людей	деятельности людей	
Умеет: Определять социально-психологические пути и средства повышения эффективности групповой деятельности	Умеет правильно определять социально-психологические пути и средства повышения эффективности групповой деятельности	Умеет определять социально-психологические пути и средства повышения эффективности групповой деятельности, но не всегда делает это правильно	Умеет определять только некоторые социально-психологические пути и средства повышения эффективности групповой деятельности	Не умеет определять социально-психологические пути и средства повышения эффективности групповой деятельности
Владеет: Конкретными, социально-психологическими методами воздействия на группу с целью повышения эффективности ее деятельности	Владеет конкретными, социально-психологическими методами воздействия на группу с целью повышения эффективности ее деятельности	Владеет конкретными, социально-психологическими методами воздействия на группу с целью повышения эффективности ее деятельности, но в некоторых случаях допускает незначительные ошибки в практическом решении этой задачи	Только отчасти владеет конкретными, социально-психологическими методами воздействия на группу с целью повышения эффективности ее деятельности	Не владеет конкретными, социально-психологическими методами воздействия на группу с целью повышения эффективности ее деятельности
ОПК-8.2. Умеет управлять своим рабочим временем и ресурсами для достижения поставленных целей				
Знает: Проблемы, связанные с повышением эффективности собственной научной и практической деятельности	Знает все проблемы, связанные с повышением эффективности собственной научной и практической деятельности	Знает основные проблемы, связанные с повышением эффективности собственной научной и практической деятельности	Знает лишь некоторые проблемы, связанные с повышением эффективности собственной научной и практической деятельности	Не знает проблемы, связанные с повышением эффективности собственной научной и практической деятельности
Умеет: Определять направления и выбирать эффективные средства улучшения собственной научной и практической деятельности	Умеет правильно определять направления и выбирать эффективные средства улучшения собственной научной и практической деятельности	Умеет определять направления и выбирать эффективные средства улучшения собственной научной и практической деятельности, но не всегда это делает правильно	Умеет определять лишь отдельные направления и выбирать только некоторые эффективные средства улучшения собственной научной и практической деятельности	Не умеет определять направления и выбирать эффективные средства улучшения собственной научной и практической деятельности
Владеет: Приемами систематического анализа и улучшения своей профессиональной деятельности	Владеет всеми приемами систематического анализа и улучшения своей профессиональной деятельности	Владеет основными приемами систематического анализа и улучшения своей профессиональной деятельности	Владеет лишь некоторыми приемами систематического анализа и улучшения своей профессиональной деятельности	Не владеет приемами систематического анализа и улучшения своей профессиональной деятельности
ОПК-8.3. Владеет методами планирования и координации деятельности группы для решения поставленной задачи				
Знает: Формы организации эффективной групповой работы, основанные на социально-психологических знаниях	Знает все формы организации эффективной групповой работы, основанные на социально-психологических знаниях	Знает основные формы организации эффективной групповой работы, основанные на социально-психологических знаниях	Знает только отдельные формы организации эффективной групповой работы, основанные на социально-психологических знаниях	Не знает формы организации эффективной групповой работы, основанные на социально-психологических знаниях, знает: Формы организации эффективной групповой

				работы, основанные на социально-психологических знаниях
Умеет: Проводить анализ эффективности совместной, групповой деятельности, направленный на повышение успешности групповой работы	Умеет проводить анализ эффективности совместной, групповой деятельности, направленный на повышение успешности групповой работы	Умеет проводить анализ эффективности совместной, групповой деятельности, направленный на повышение успешности групповой работы, но иногда допускает ошибки	Умеет проводить анализ эффективности совместной, групповой деятельности, направленный на повышение успешности групповой работы, только в отдельных, частных случаях	Не умеет проводить анализ эффективности совместной, групповой деятельности, направленный на повышение успешности групповой работы
Владеет: Конкретными приемами и методами воздействия на процессы, происходящие в группе, с целью повышения эффективности ее деятельности	Хорошо владеет конкретными приемами и методами воздействия на процессы, происходящие в группе, с целью повышения эффективности ее деятельности	Владеет конкретными приемами и методами воздействия на процессы, происходящие в группе, с целью повышения эффективности ее деятельности, но иногда допускает неточности	Владеет лишь отдельными конкретными приемами и методами воздействия на процессы, происходящие в группе, с целью повышения эффективности ее деятельности	Не владеет конкретными приемами и методами воздействия на процессы, происходящие в группе, с целью повышения эффективности ее деятельности

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Научиться планировать собственное психологическое исследование, ознакомиться с критериями соответствия исследования научным стандартам
Задачи дисциплины	1. Сформировать представления об экспериментально психологии как научной дисциплине; 2. Сформировать представления об основах планирования психологических экспериментов в научных и практических целях; 3. Сформировать навыки применения различных экспериментальных планов, в зависимости от типа психологической гипотезы; 4. Сформировать навыки оценивания соответствия исследования научным стандартам

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Экспериментальная психология» относится к обязательной части блока Б1 Дисциплины (модули).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

Категория общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции
Научное исследование и оценка	**ОПК-2.** Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований	**ОПК-2.1.** Знает базовые процедуры измерения и шкалирования, возрастные нормы и нормы для отдельных групп и популяций
		ОПК-2.2. Умеет использовать различные методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей
		ОПК-2.3. Владеет приемами психометрической оценки инструментов сбора данных, критериями оценки достоверности полученных данных и сформулированных выводов

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	Объект или область знания	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
Тип задач профессиональной деятельности:			
Диагностическая	психические функции, состояния, особенности личности и межличностные	**ОПК-2.** Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации	**ОПК-2.1.** Знает базовые процедуры измерения и шкалирования, возрастные нормы и нормы для отдельных групп и популяций

	отношения человека (взрослого и ребенка) с трудностями адаптации и самореализации, связанными с его физическим, психологическим состоянием, особыми условиями жизни и деятельности, экстремальными и кризисными ситуациями, а также психофизиологические и личностные ресурсы, обеспечивающие психологическое благополучие человека;	эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований	**ОПК-2.2.** Умеет использовать различные методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей
			ОПК-2.3. Владеет приемами психометрической оценки инструментов сбора данных, критериями оценки достоверности полученных данных и сформулированных выводов

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть
ОПК-2. Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований		
ОПК-2.1. Знает базовые процедуры измерения и шкалирования, возрастные нормы и нормы для отдельных групп и популяций		
Знает основные теории психологических измерений и тестов, процедуру апробации психологической методики	Умеет выбрать адекватный целям исследования, типам изучаемых переменных и проверяемым гипотезам метод психологического измерения; оценить качество проведенной процедуры апробации психологической методики	Навыками применения методов психологического измерения; интерпретации результатов измерения или апробации методики
ОПК-2.2. Умеет использовать различные методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей		
Знает основные дизайны психологического исследования как способы организации исследования и методы сбора эмпирических данных	Умеет выбрать адекватный целям исследования, типам изучаемых переменных и проверяемым гипотезам дизайн как способ организации исследования и метод сбора эмпирических данных	Навыками разработки дизайна психологического исследования, задачей которого является разработка или апробация психологической методики
ОПК-2.3. Владеет приемами психометрической оценки инструментов сбора данных, критериями оценки достоверности полученных данных и сформулированных выводов		
Знает основные критерии объективности психологического исследования и основные причины артефактного вывода	Умеет осуществлять критический анализ психологического исследования на предмет соответствия целей и метода, сделанным выводам	Навыками осуществления контроля за выводом в психологическом исследовании

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	***Раздел 1. Основы организации эмпирического исследования в психологии***	***4***	***23***	***8***	***8***	***0***	***7***
	Тема 1. Эксперимент и нормативы научного исследования в психологии. Достоверные и артефактные выводы.	4	5	2	2	0	1
	Тема 2. Эксперимент как гипотетико-дедуктивный метод	4	6	2	2	0	2
	Тема 3. Общие представления о планировании экспериментов, формирование выборок участников исследования	4	6	2	2	0	2
	Тема 4. Общие представления о планировании экспериментов, формирование выборок участников исследования	4	6	2	2	0	2
2	***Раздел 2. Измерение в психологии***	***4***	***16***	***6***	***6***	***0***	***4***
	Тема 5. Теория психологических измерений и психологическое шкалирование	4	5	2	2	0	1
	Тема 6. Тестирование и теория измерений	4	5	2	2	0	1
	Тема 7. Классическая эмпирико-статистическая теория теста и стохастическая теория тестов (IRT)	4	6	2	2	0	2
3	***Раздел 3. Дизайны психологического исследования как способы организации исследования и методы сбора эмпирических данных***	***4***	***42***	***14***	***14***	***4***	***10***
	Тема 8. Доэкспериментальные, истинно-экспериментальные и квазиэкспериментальные дизайны психологических исследованиях	4	6	2	2	0	2
	Тема 9. Факторные эксперименты, нестинг, специальные планы	4	6	2	2	0	2
	Тема 10. Корреляционное исследование	4	5	2	2	0	1
	Тема 11. Психологическое наблюдение	4	10	2	2	4	2
	Тема 12. Лонгитюдный метод	4	5	2	2	0	1
	Тема 13. Кросс-культурное исследование	4	5	2	2	0	1
	Тема 14. Метааналитические исследования в психологии	4	5	2	2	0	1
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)	**4**	**27**				
	ИТОГО	**4**	**108**	**28**	**28**	**4**	**21**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
Раздел 1. Методология и основы организации эмпирического исследования в психологии		
1	Тема 1. Эксперимент как гипотетико-дедуктивный метод. Достоверные и артефактные выводы.	История развития научного знания. Парадигма. Исследовательская программа. Основные методологические парадигмы в психологии. Научный способ познания. Номотетический и идиографический подходы в психологии. Количественные и качественные методы психологического исследования. Мир теорий в подходе К. Поппера. Схема «ограничения теоретизирования» К. Хольцкампа. Гипотезы, загруженные и не загруженные эмпирически. Метод как путь сбора и организации эмпирических данных. Понятие причинности. Гипотетико-дедуктивный метод, как общенаучный метод познания. Условия причинного вывода. Основные

		источники артефактных выводов. Проблема неверных обобщений как артефактных выводов. Редукционизм выводов.
2	Тема 2. Эксперимент и нормативы научного исследования в психологии.	Психологический закон и причинно-действующие условия. Специфика понимания закона в школе К. Левина. Нормативы научного мышления. Образцы научного мышления. Безупречный эксперимент. Мысленный эксперимент. Понятие и виды валидности эксперимента. Понятие надежности. Критерии объективности (М.К. Мамардашвили и Б.М. Теплов) и истинности психологического исследования. Классификация экспериментов. Методы и методики, основные типы данных. Этика психологического исследования.
3	Тема 3. Система гипотез и их проверки в экспериментальном исследовании	Переменные в психологическом эксперименте. Метод и методики. Репрезентативность переменных, выборки, методик. Научные проблемы и научные гипотезы в психологии. Виды гипотез. Каузальные гипотезы. Теоретические, эмпирические и статистические гипотезы. Критический эксперимент. Экспериментальные гипотезы, контргипотезы и конкурирующие гипотезы. Источники конкурирующих гипотез. Статистические гипотезы, традиции Р. Фишера и Дж. Неймана и Э. Пирсона. Решения о принятии или отвержении гипотез. Логика принятия и отвержения статистических гипотез. Проверка гипотез, следуя логике опровержения (фальсификация). Индуктивный метод и законы Дж. Милля. Асимметрия вывода о теоретической гипотезе и Modus tolens.
4	Тема 4. Общие представления о планировании экспериментов, формирование выборок участников исследования	Формальное и содержательное планирование эксперимента. Способы отбора испытуемых из генеральной совокупности и способы подбора участников в экспериментальную и контрольную группы. Рандомизация. Репрезентативность выборки. Случайная выборка. Расслоенная выборка. Кластерная выборка. Простая выборка. Понятие смещенной выборки. Понятие естественных групп. Понятие эквивалентных групп. Стратегии составления эквивалентных групп. Случайный отбор и попарное уравнивание. Выбывание испытуемых из выборки. Связанные и несвязанные выборки. Понятие контрастных групп. Понятие контрольной группы, плацебо – группы, группы листа ожидания. Минимальный объем выборок для разных типов исследований. Мощность исследования.
Раздел 2. Измерение в психологии		
1	Тема 5. Теория психологических измерений и психологическое шкалирование	Основания теории измерений, классическая теория психологических измерений. Типы шкал и виды допустимых преобразований. Виды шкальных преобразований. Понятия: измерение, шкалы, числовая система с отношениями, эмпирическая система с отношениями, отображение, порядок, номинация, метрика, свойство.
2	Тема 6. Тестирование и теория измерений	Психологическое тестирование, обобщенная модель теста. Основные виды психологических измерений, их классификация. Процедура разработки и апробации психологической методики. Основные понятия: шкалограмма, тест, валидность, надежность, гомогенность, прогностичность, тестовые нормы, латентно-структурный анализ, латентная переменная, трудность задания, дискриминантность задания.
3	Тема 7. Классическая эмпирико-статистическая теория теста и стохастическая теория тестов (IRT)	Классическая статистическая теория теста. Измерительные качества теста и их оценка. Стохастическая теория тестов и ее модификации: модели Лазарсфельда, Раша, Бирнбаума. Оценка трудности заданий и градуировка теста.
Раздел 3. Дизайны психологического исследования как способы организации исследования и методы сбора эмпирических данных		

8	Тема 8. Доэкспериментальные, истинно-экспериментальные и квазиэкспериментальные дизайны психологических исследованиях	Анализ единичного случая. Примеры исследований на одной группе с предварительным и итоговым тестированием. Примеры исследований, проведенных по плану «сравнение статистических групп». Недостатки доэкспериментальных планов. Примеры схем истинно-экспериментальных планов. Интраиндивидуальный эксперимент. Планы со случайной последовательностью, регулярного чередования. Факторы, угрожающие валидности интраиндивидуального эксперимента. Виды смешений со стороны побочных переменных. Кроссиндивидуальный эксперимент. Схема реверсивного уравнивания, схемы сбалансированного и несбалансированного латинского квадрата. Межгрупповой эксперимент. План с предварительным и итоговым тестированием на эквивалентных группах. План Соломона. Эффекты испытуемого и экспериментатора: эффект плацебо, эффект Пигмалиона, Хоторнский эффект, эффект аудитории. Контроль эффектов экспериментатора и испытуемого. Двойной слепой метод.
9	Тема 9. Факторные эксперименты	Факторные планы. Основной эффект и эффект взаимодействия. Графическое и аналитическое представление эффектов взаимодействия в факторном эксперименте. Расходящееся взаимодействие и перекрестное взаимодействие. Примеры планов с отсутствием значимых эффектов, но с наличием значимого взаимодействия. Факторные планы PxE. Методы математической статистики, применяемые в факторном эксперименте.
10	Тема 10. Корреляционное исследование	Корреляционный подход как способ организации сбора данных. Корреляционные гипотезы. Предположения о направленности связи на основе теории и схемы. Планы корреляционных исследований: с одной и двумя группами испытуемых. План перекрестно-отсроченной корреляции как способ приближения к причинно-следственному выводу.
11	Тема 11. Психологическое наблюдение	Место наблюдение в классификации эмпирических методов исследования. Классификация методов наблюдения. Систематическое и несистематическое наблюдение. Сплошное и выборочное наблюдение. Полевое и лабораторное наблюдение. Включенное и внешнее наблюдение. Хронологическая организация наблюдения. Типичные ошибки наблюдения. Процедура наблюдения, основные этапы. Описание, регистрация и анализ данных при использовании метода наблюдения. Специализированные компьютерные программы для анализа данных наблюдения.
12	Тема 12. Лонгитюдный метод	Особенности гипотез лонгитюдного исследования и ключевые понятия: когорта, возраст, период. Основные эффекты, устанавливаемые в результате лонгитюдного исследования. Схемы лонгитюдного исследования: метод срезов, временных серий. Проспективные схемы, применяемые в лонгитюдном исследовании: схема полного популяционного дизайна, схема повторяющихся срезовых, или кросс-секционных, измерений, схема обновляемого панельного лонгитюда, «истинно» лонгитюдная схема, или схема панельного лонгитюда. Угрозы валидности лонгитюдного исследования.
13	Тема 13. Кросс-культурное исследование	Общая характеристика кросс-культурного исследования. Цели и содержательное планирование кросс-культурного исследования. Основные типы кросс-культурных исследований по Ф. ван де Вийверу и К. Люкну. Контроль фактора культуры. Угрозы валидности кросс-культурного исследования и их контроль. Примеры кросс-культурных исследований в психологии.
14	Тема 14. Метааналитические исследования в психологии	Метаанализ как средство обобщения данных психологических исследований. Схема метааналитического исследования, его основные этапы. Примеры метааналитических исследований в психологии. Сокрытие данных и проблема «архивного ящика».

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ОПК-2. Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований			
ОПК-2.1.	Знать: основные теории психологических измерений и тестов, процедуру апробации психологической методики	Раздел 2. Измерение в психологии	Тест
	Уметь: выбрать адекватный целям исследования, типам изучаемых переменных и проверяемым гипотезам метод психологического измерения; оценить качество проведенной процедуры апробации психологической методики	Раздел 2. Измерение в психологии	Тест
	Владеть: навыками применения методов психологического измерения; интерпретации результатов измерения или апробации методики	Раздел 2. Измерение в психологии	Кейсы
ОПК-2.2.	Знать: основные критерии объективности психологического исследования и основные причины артефактного вывода	Раздел 3. Дизайны психологического исследования как способы организации исследования и методы сбора эмпирических данных	
	Уметь: осуществлять критический анализ психологического исследования на предмет соответствия целей и метода, сделанным выводам	Раздел 3. Дизайны психологического исследования как способы организации исследования и методы сбора эмпирических данных	Тест
	Владеть: навыками осуществления контроля за выводом в психологическом исследовании	Раздел 3. Дизайны психологического исследования как способы организации исследования и методы сбора эмпирических данных	Кейсы
ОПК-2.3.	Знать: основные критерии объективности психологического исследования и основные причины артефактного вывода	Раздел 1. Основы организации эмпирического исследования в психологии	Тест
	Уметь: осуществлять критический анализ психологического исследования на предмет соответствия целей и метода, сделанным выводам	Раздел 1. Основы организации эмпирического исследования в психологии	Тест
	Владеть: навыками осуществления контроля за выводом в психологическом исследовании	Раздел 1. Основы организации эмпирического исследования в психологии	Кейсы

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
Раздел 1. Основы организации эмпирического исследования в психологии		
1	Тема 1. Эксперимент и нормативы научного исследования в психологии. Достоверные и артефактные выводы.	Прочтение рекомендованной литературы

2	Тема 2. Эксперимент как гипотетико-дедуктивный метод	Прочтение рекомендованной литературы
3	Тема 3. Эксперимент как вид практической деятельности исследователя	Прочтение рекомендованной литературы
4	Тема 4. Общие представления о планировании экспериментов, формирование выборок участников исследования	Прочтение рекомендованной литературы
Раздел 2. Измерение в психологии		
5	Тема 5. Теория психологических измерений и психологическое шкалирование	Прочтение рекомендованной литературы
6	Тема 6. Тестирование и теория измерений	Прочтение рекомендованной литературы
7	Тема 7. Классическая эмпирико-статистическая теория теста и стохастическая теория тестов (IRT)	Прочтение рекомендованной литературы
Раздел 3. Дизайны психологического исследования как способы организации исследования и методы сбора эмпирических данных		
8	Тема 8. Доэкспериментальные, истинно-экспериментальные и квазиэкспериментальные дизайны психологических исследованиях	Прочтение рекомендованной литературы
9	Тема 9. Факторные эксперименты	Прочтение рекомендованной литературы
10	Тема 10. Корреляционное исследование	Прочтение рекомендованной литературы
11	Тема 11. Психологическое наблюдение	Прочтение рекомендованной литературы
12	Тема 12. Лонгитюдный метод	Прочтение рекомендованной литературы
13	Тема 13. Кросс-культурное исследование	Прочтение рекомендованной литературы
14	Тема 14. Метааналитические исследования в психологии	Прочтение рекомендованной литературы

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Экспериментальная психология : учебное пособие / составители Л. С. Лукьянов. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2017. — 310 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/75612.html (дата обращения: 02.08.2021).	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/75612.html (дата обращения: 02.08.2021).	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Парадигмы в психологии : науковедческий анализ / Н. П. Бусыгина, И. Е. Гарбер, М. С. Гусельцева [и др.] ; под редакцией А. Л. Журавлев, Т. В. Корнилова, А. В. Юревич. — Москва : Институт психологии РАН, 2012. — 472 с. — ISBN 978-5-9270-0251-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/47533.html (дата обращения: 02.08.2021).	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/70640.html (дата обращения: 02.08.2022).	По логину и паролю
2	Корнилова, Т. В. Введение в психологический эксперимент : учебник / Т. В. Корнилова. — Москва : Московский государственный	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/13056.html	По логину и паролю

	университет имени М.В. Ломоносова, 2001. — 256 с. — ISBN 5-211-03976-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/13056.html (дата обращения: 02.08.2021).	(дата обращения: 02.08.2021).	
3	Современная экспериментальная психология. В 2 томах. Т.1 / В. А. Барабанщиков, А. Н. Ждан, А. Л. Журавлев [и др.] ; под редакцией В. А. Барабанщикова. — 2-е изд. — Москва : Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 560 c. — ISBN 978-5-9270-0225-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88387.html (дата обращения: 02.08.2021).	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88387.html (дата обращения: 02.08.2022).	По логину и паролю
4	Современная экспериментальная психология. В 2 томах. Т.2 / А. Ю. Агафонов, Н. С. Куделькина, В. М. Аллахвердов [и др.] ; под редакцией В. А. Барабанщикова. — 2-е изд. — Москва : Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 496 c. — ISBN 978-5-9270-0227-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88388.html (дата обращения: 02.08.2021).	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88388.html (дата обращения: 02.08.2022).	По логину и паролю
5	Процедуры и методы экспериментально-психологических исследований / М. Р. Арпентьева, М. М. Басимов, В. А. Мазилов [и др.] ; под редакцией В. А. Барабанщиков. — Москва : Издательство «Институт психологии РАН», 2016. — 952 c. — ISBN 978-5-9270-0339-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88132.html (дата обращения: 02.08.2021).	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88132.html (дата обращения: 02.08.2022).	По логину и паролю
6	Экспериментальный метод в структуре психологического знания / И. Р. Абитов, М. В. Акуленкова, Ю. И. Александров [и др.] ; под редакцией В. А. Барабанщиков. — Москва : Институт психологии РАН, 2012. — 832 c. — ISBN 978-5-9270-0248-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/47586.html (дата обращения: 02.08.2021).	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/47586.html (дата обращения: 02.08.2022).	По логину и паролю
7	Крокер, Л. Введение в классическую и современную теорию тестов : учебник / Л. Крокер, Дж. Алгина ; под редакцией В. И. Звонников, М. Б. Челышкова. — Москва : Логос, 2012. — 668 c. — ISBN 978-5-98704-437-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/70689.html (дата обращения: 02.08.2021).	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/70689.html (дата обращения: 02.08.2021).	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	1) Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ 2) Журнал экспериментальной психологии http://psyjournals.ru/exp/ 3) Этические нормы психологических исследований http://www.apa.org/ethics/code/index.aspx
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем для включения в ОПОП (ПСИХОЛОГИЯ)** **Портал психологических изданий PsyJournal.ru** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/ **Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Сайт научного журнала «Методология и история психологии»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News **Сайт научного журнал «Психологические исследования»** Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям. **Институт психологии РАН** http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html **Психологический институт РАО** https://www.pirao.ru/science/dissertation-committee/thesis-presentations/ **Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги** http://www.oppl.ru/

	Сайт Российского психологического общества рпо.рф **Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)** http://www.apa.org/ **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**
Описание материально-технической базы	**№ 403 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (Лаборатория экспериментальной и практической психологии)** Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбуки с выходом в Интернет, флипчарт, фломастеры. Лабораторное оборудование: Профессиональный компьютерный полиграф «Диана-04 М ПК+» со специализированным креслом для обследуемого «СКО 02»

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Лекционные занятия по курсу экспериментальной психологии необходимо сопровождать семинарскими занятиями, на которых будут обсуждаться конкретные исследования. Студенты должны знакомиться со знаменитыми психологическими исследованиями и анализировать их с точки зрения экспериментальной психологии. Обучение по курсу «Экспериментальная психология» предполагает чтение исследовательских статей, опубликованных в ведущих рецензируемых журналах. Это позволит лучше понять структуру научного исследования и подготовить студентов к написанию собственных ВКР. Анализ статей позволит глубже понять основные понятия экспериментальной психологии и в будущем избежать ошибок при планировании собственных самостоятельных исследований и анализе полученных данных. Кроме того, демонстрация всех стадий психологического исследования с формулировкой гипотез, подготовкой стимульного материала, экспериментальной процедуры, процедурой сбора и анализа данных, должна проводиться на практических занятиях, в рамках которых студенты должны принимать активное участие в проведении учебных исследований.
Форма промежуточной аттестации – экзамен.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
КРОСС-КУЛЬТУРНАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ЭТНОПСИХОЛОГИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование у студентов системы представлений о кросс-культурной психологии и этнопсихологии как междисциплинарных областях методологического, теоретического и практического знания, являющейся важной основой их профессиональной деятельности в полиэтническом российском обществе.
Задачи дисциплины	1. Обеспечение освоения студентом основных методологических подходов и теоретических концепций в области кросс-культурной психологии и этнопсихологии. 2. Изучение студентами психологических особенностей человека сквозь призму единства общечеловеческого и культурно-специфического анализа в междисциплинарном и трансдициплинарном контекстах (культурная антропология, культурология) 3. Знакомство студентов с основными методами психодиагностики и исследования межэтнических отношений, этнической идентичности и этнопсихологических особенностей личности, а также с методами позитивного воздействия на межэтнические отношения и этнические конфликты и их коррекции. 4. Формирование у студентов научного мировоззрения, строящегося на основе повышения межкультурной компетентности, этнокультурной сензитивности, этнической толерантности по отношению к другим народам и культурам, позволяющего избежать этноцентризма в профессиональной исследовательской и практической деятельности. 5. Стимулирование собственной познавательной активности студента в области кросс-культурной психологии и этнопсихологии.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Кросс-культурная психология и этнопсихология» относится к обязательной части блока Б1 Дисциплины (модули).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Межкультурное взаимодействие	**УК-5** Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.	**УК-5.1.** Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских и этических учений
		УК-5.2. Взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции
		УК-5.3. Аргументированно обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера

Общепрофессиональные компетенции:

Категория общепрофессиональных	Код и наименование общепрофессиональной	Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции

компетенций	компетенции	
Научное исследование и оценка	**ОПК-1** Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии	**ОПК-1.1.** Понимает и применяет критерии научного знания при анализе литературы
		ОПК-1.2. Знает естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования
Научное исследование и оценка	**ОПК-2** Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований	**ОПК-2.1.** Знает базовые процедуры измерения и шкалирования, возрастные нормы и нормы для отдельных групп и популяций
		ОПК-2.2. Умеет использовать различные методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей
		ОПК-2.3. Владеет приемами психометрической оценки инструментов сбора данных, критериями оценки достоверности полученных данных и сформулированных выводов

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть
УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.		
УК-5.1. Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских и этических учений		
Теории, отражающие социокультурные различия социальных групп в рамках этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.	Анализировать социокультурные различия с позиции этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.	Методами анализа социокультурных различий с позиции этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.
УК-5.2. Взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции		
Социально-психологические и политические модели конструирования взаимодействия этнических групп в условиях культурного многообразия.	Определять основные стратегии аккультурации, индивидуальные и групповые факторы, определяющие адаптацию к новой культурной среде	Техниками работы в области социокультурной адаптации и взаимодействия в условиях культурного многообразия.
УК-5.3. Аргументированно обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера		
Концепции межэтнической напряженности и определения, формы и причины возникновения этнических конфликтов в разных культурах.	Определять фазы межэтнической напряженности и характер этнических конфликтов в разных культурах.	Принципами измерения и методами исследования межэтнической напряженности и психологическими подходами к урегулированию и разрешению межэтнической напряженности и конфликтов.
ОПК-1 Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии		
ОПК-1.1. Понимает и применяет критерии научного знания при анализе литературы		
Сравнительно-культурный подход к изучению когнитивных особенностей развития личности, культурной социализация и влияния культуры на развитие ребенка	Анализировать нормы психического здоровья и этнокультурную специфика психических заболеваний.	Критериями и нормами, позволяющими корректно оценивать этнокультурную специфику социализации и развития личности.

ОПК-1.2. Знает естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования		
Теоретико-методологические основы кросс-культурной психологии и этнопсихологии в исследовании культуры и человека, особенности и механизмы межкультурного взаимодействия в условиях глобализации	Использовать модели и концепции культурных измерений и ценностей для анализа различных ситуаций межкультурного взаимодействия	Навыками работы с позиции этнокультурного подхода к пониманию ценностей для обеспечения успешности межкультурного взаимодействия
ОПК-2 Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований		
ОПК-2.1. Знает базовые процедуры измерения и шкалирования, возрастные нормы и нормы для отдельных групп и популяций		
Современные отечественные и зарубежные подходы в кросс-культурных и этнопсихологических исследованиях.	Применять основные методологические принципы развития кросс-культурных и этнопсихологических исследований.	Базовыми процедурами, применяемыми в ходе проведения кросс-культурных и этнопсихологических исследований
ОПК-2.2. Умеет использовать различные методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей		
Теории, отражающие развитие мультикультурной личности и формирование межкультурной компетентности.	Применять различные методы оценки межкультурной компетентности личности.	Навыками работы с программами кросс-культурной ориентации и навыками проведения тренингов повышения межкультурной компетентности.
ОПК-2.3. Владеет приемами психометрической оценки инструментов сбора данных, критериями оценки достоверности полученных данных и сформулированных выводов		
Психологические механизмы формирования этнической идентичности (этническая категоризация, межгрупповое сравнение, этническая идентификация, межэтническая дифференциация)	Применять различные способы анализа и подбора инструментария, касающегося психологических механизмов формирования этнической идентичности	Основными методами и методиками исследования этнической идентичности и этнических стереотипов.

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации - зачет.

Очная форма обучения

	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Кросс-культурная психология и этнопсихология: введение, основные понятия и принципы	4	12	2	4	2	4
2	Понятие культуры. Типы культур и концепции культурных измерений в контексте кросс-культурной психологии и этнопсихологии.	4	12	4	4		4
3	Психология этнической идентичности и межэтнических отношений	4	14	4	4	2	4
4	Этнический конфликт и межэтническая напряженность	4	8	2	2		4
5	Личность в кросс-культурном контексте.	4	10	2	2	2	4
6	Психология миграции. Теории культурной адаптации и	4	12	2	4	2	4

	аккультурации. Модели освоения другой культуры.						
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету)	4	4				
	ИТОГО			**16**	**20**	**8**	**24**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы Дисциплины	Содержание
1	Кросс-культурная психология и этнопсихология: введение, основные понятия и принципы	Этнопсихология и кросс-культурная психология как разделы социальной психологии. Этнопсихологические идеи в российской и зарубежной науке (Лацарус, Штейнталь, Вундт, Шпет и др.). Междисциплинарный и внутридисциплинарный статусы этнопсихологии и кросс-культурной психологии. Задачи кросс-культурной психологии и этнопсихологии: сходство и различия дисциплин. Современные отечественные и зарубежные подходы в этнопсихологических и кросс-культурных исследованиях. Этнос и культура как центральные понятия этнопсихологии и кросс-культурной психологии. Основные методологические принципы кросс-культурных и этнопсихологических исследований (абсолютизм, культурный релятивизм и универсализм). «Emic» и «etic» подходы в этнопсихологии. Этноцентризм в психологии. Культурно-исторический подход в отечественных этнопсихологических исследованиях (Выготский Л.С., Лурия А.Р., Гриценко В.В., Стефаненко Т.Г., Солдатова Г.У.).
2	Понятие культуры. Типы культур и концепции культурных измерений в контексте кросс-культурной психологии и этнопсихологии	Понятие культуры в антропологии и психологии (М.Мид, Р.Бенедикт, К.Гиртц, М.Коул, Г. Триандис, Г.Хофстеде и др.). Язык и культура, гипотеза лингвистической относительности. Роль культурной антропологии в интеграции наук о человеке в контексте междисциплинарных и трансдисциплинарных исследований. Глобализация, мультикультурализм и культурные границы. Антропологическая и психологическая традиция в исследовании культуры и человека. Типы, виды и классификации культур. Культурные измерения (М.Мид, Э.Холл, Г.Хофстеде, Р.Льюис, Ф. Тромпенаарс). Культурные синдромы (Г.Триандис). Индивидуализм и коллективизм как ведущая культурная размерность. Этнокультурный подход к пониманию ценностей (Ф.Клакхон, С.Шварц). Вина и стыд как механизмы социального контроля в разных культурах (Р.Бенедикт).
3	Психология этнической идентичности и межэтнических отношений	Этническая идентичность и этничность. Современные подходы к исследованию этнической идентичности в социальных науках (Ван дер Берг, Э. Смит, Ю.В.Бромлей, Л.Н.Гумилев, Ф.Барт, В.А.Тишков, Жорж Девос). Типы и трансформации этнической идентичности (этническая индифферентность, гипоидентичность, гиперидентичность, этнонигилизм). Психологические механизмы формирования этнической идентичности (этническая категоризация, межгрупповое сравнение, этническая идентификация, межэтническая дифференциация). Концепция социальной идентичности и феномен позитивной этнической идентичности (Г.Теджфел, Г.У.Солдатова). Проблема этноцентризма. Этническая идентичность как вид социальной идентичности. Содержание этнической идентичности. Особенности коммуникации в межэтнических отношениях, вербальная и невербальная межкультурная коммуникация. Межэтнические установки: стереотипы, предубеждения, предрассудки. Функции этнического стереотипа. Этническая идентичность и билингвизм. Методы исследования этнической идентичности и этнических стереотипов.

4	Этнический конфликт и межэтническая напряженность	Понятие национализма и его психологические измерения. Этнические конфликты: определения, формы и причины возникновения. Модели конфликта в разных культурах. Межэтническая напряженность как вид социальной напряженности в мультикультурном обществе. Фазы межэтнической напряженности (латентная, фрустрационная, конфликтная, кризисная). Феномены ксенофобии и этнического экстремизма. Принципы измерения и методы исследования межэтнической напряженности. Психологические подходы к урегулированию и разрешению межэтнической напряженности и конфликтов.
5	Личность в кросс-культурном контексте.	Направление «Культура и личность» и современная концепция психологической антропологии. Базовая, модальная индигенная личности (А.Кардинер, А.Инкелес, Р.Линтон), национальный характер (И.С.Кон, К.Клакхон, Э.Эриксон). Кросс-культурные исследования личности. Влияние культуры на развитие ребенка. Этнокультурная вариативность социализации в психологической антропологии (И. Эйбл-Эйбельсфельд, Р. Бенедикт, М.Мид). Кросс-культурный подход к изучению когнитивных особенностей развития личности. Культурная социализация. Мультикультурная личность. Межкультурная компетентность личности. Вербальная и невербальная межличностная коммуникация. Нормы психического здоровья и этнокультурная специфика психических заболеваний. Программы кросскультурной ориентации и тренинги повышения межкультурной компетентности.
6	Психология миграции. Теории культурной адаптации и аккультурации. Модели освоения другой культуры.	Социально-психологические и политические модели конструирования взаимодействия этнических групп в условиях культурного многообразия (изоляционизм, ассимиляция, апартеид, мягкий мультикультурализм, жесткий мультикультурализм). Основные стратегии аккультурации (ассимиляция, сепарация, маргинализация, интеграция) (Дж.Берри). Стресс аккультурации и кризис идентичности. Понятие культурного шока: особенности прохождения и стадии. Индивидуальные и групповые факторы, определяющие адаптацию к новой культурной среде. Мигранты и принимающее население. Мигрантофобия как вид ксенофобии. Тренинги социокультурной адаптации.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы Дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.			
УК-5.1	Знать: теории, отражающие социокультурные различия социальных групп в рамках этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.	Кросс-культурная психология и этнопсихология: введение, основные понятия и принципы	Контрольные работы
	Уметь: анализировать социокультурные различия с позиции этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.	Кросс-культурная психология и этнопсихология: введение, основные понятия и принципы	Контрольные работы
	Владеть: методами анализа социокультурных различий с позиции этнопсихологии и кросс-культурной	Кросс-культурная психология и этнопсихология: введение, основные понятия и принципы	Контрольные работы

	психологии как раздела социальной психологии.		
УК-5.2	Знать: социально-психологические и политические модели конструирования взаимодействия этнических групп в условиях культурного многообразия.	Психология миграции. Теории культурной адаптации и аккультурации. Модели освоения другой культуры.	Практические задания
	Уметь: определять основные стратегии аккультурации, индивидуальные и групповые факторы, определяющие адаптацию к новой культурной среде	Психология миграции. Теории культурной адаптации и аккультурации. Модели освоения другой культуры.	Практические задания
	Владеть: техниками работы в области социокультурной адаптации и взаимодействия в условиях культурного многообразия.	Психология миграции. Теории культурной адаптации и аккультурации. Модели освоения другой культуры.	Практические задания
УК-5.3	Знать: концепции межэтнической напряженности и определения, формы и причины возникновения этнических конфликтов в разных культурах.	Этнический конфликт и межэтническая напряженность	Практические задания
	Уметь: определять фазы межэтнической напряженности и характер этнических конфликтов в разных культурах.	Этнический конфликт и межэтническая напряженность	Практические задания
	Владеть: принципами измерения и методы исследования межэтнической напряженности и психологическими подходы к урегулированию и разрешению межэтнической напряженности и конфликтов.	Этнический конфликт и межэтническая напряженность	Практические задания
ОПК-1. Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии			
ОПК-1.1	Знать: сравнительно-культурный подход к изучению когнитивных особенностей развития личности, культурной социализация и влияния культуры на развитие ребенка	Личность в кросс-культурном контексте.	Контрольные работы
	Уметь: анализировать нормы психического здоровья и этнокультурную специфику психических заболеваний.	Личность в кросс-культурном контексте.	Контрольные работы
	Владеть: критериями и нормами, позволяющими корректно оценивать этнокультурную специфику социализации и развития личности.	Личность в кросс-культурном контексте.	Контрольные работы
ОПК-1.2	Знать: теоретико-методологические основы культурной антропологии и этнопсихологии в исследовании культуры и человека, особенности и механизмы межкультурного взаимодействия в условиях глобализации	Понятие культуры. Типы культур и концепции культурных измерений в контексте кросс-культурной психологии и этнопсихологии.	Практические задания
	Уметь: использовать модели и концепции культурных измерений и ценностей для анализа различных ситуаций межкультурного взаимодействия	Понятие культуры. Типы культур и концепции культурных измерений в контексте кросс-культурной психологии и этнопсихологии.	Практические задания
	Владеть: навыками работы с позиции этнокультурного подхода к пониманию ценностей для обеспечения успешности межкультурного взаимодействия	Понятие культуры. Типы культур и концепции культурных измерений в контексте кросс-культурной психологии и этнопсихологии.	Практические задания
ОПК-2. Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных			

исследований			
ОПК-2.1	Знать: современные отечественные и зарубежные подходы в кросс-культурных и этнопсихологических исследованиях.	Кросс-культурная психология и этнопсихология: введение, основные понятия и принципы	Контрольные работы
	Уметь: применять основные методологические принципы развития кросс-культурных и этнопсихологических исследований.	Кросс-культурная психология и этнопсихология: введение, основные понятия и принципы	Контрольные работы
	Владеть: базовыми процедурами, применяемыми в ходе проведения кросс-культурных и этнопсихологических исследований	Кросс-культурная психология и этнопсихология: введение, основные понятия и принципы	Контрольные работы
ОПК-2.2	Знать: теории, отражающие развитие мультикультурной личности и формирование межкультурной компетентности.	Личность в кросс-культурном контексте.	Контрольные работы
	Уметь: применять различные методы оценки межкультурной компетентности личности.	Личность в кросс-культурном контексте.	Контрольные работы
	Владеть: навыками работы с программами кросскультурной ориентации и навыками проведения тренингов повышения межкультурной компетентности.	Личность в кросс-культурном контексте.	Контрольные работы
ОПК-2.3	Знать: психологические механизмы формирования этнической идентичности (этническая категоризация, межгрупповое сравнение, этническая идентификация, межэтническая дифференциация)	Психология этнической идентичности и межэтнических отношений	Контрольные работы Практические задания
	Уметь: применять различные способы анализа и подбора инструментария, касающегося психологических механизмов формирования этнической идентичности	Психология этнической идентичности и межэтнических отношений	Контрольные работы Практические задания
	Владеть: основными методами и методиками исследования этнической идентичности и этнических стереотипов.	Психология этнической идентичности и межэтнических отношений	Контрольные работы Практические задания

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Кросс-культурная психология и этнопсихология: введение, основные понятия и принципы	Прочтение рекомендованной литературы
2	Понятие культуры. Типы культур и концепции культурных измерений в контексте кросс-культурной психологии и этнопсихологии.	Прочтение рекомендованной литературы, решение типовых задач
3	Психология этнической идентичности и межэтнических отношений	Прочтение рекомендованной литературы, решение типовых задач
4	Этнический конфликт и межэтническая напряженность	Прочтение рекомендованной литературы, решение типовых задач
5	Личность в кросс-культурном контексте.	Прочтение рекомендованной литературы, решение

		типовых задач
6	Психология миграции. Теории культурной адаптации и аккультурации. Модели освоения другой культуры.	Прочтение рекомендованной литературы, подготовка к опросу по предложенным вопросам

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Резников Е.Н. Психология этнического общения / Резников Е.Н.. — Москва : Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 159 c. — ISBN 978-5-9270-0117-0.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88380.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Стефаненко Т.Г. Этнопсихология : учебник для студентов вузов / Стефаненко Т.Г.. — Москва : Аспект Пресс, 2014. — 352 c. — ISBN 978-5-7567-0731-1.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/56808.html	По логину и паролю
2	Стефаненко Т.Г. Этнопсихология : практикум. Учебное пособие для студентов вузов / Стефаненко Т.Г.. — Москва : Аспект Пресс, 2013. — 224 c. — ISBN 978-5-7567-0676-5.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/21077.html	По логину и паролю
3	Краснощекова Г.А. Cross-Cultural Communication: Overcoming the Differences : учебное пособие / Краснощекова Г.А., Янкаускас Е.С.. — Ростов-на-Дону, Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2021. — 119 c. — ISBN 978-5-9275-3967-3/	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/121899.html	По логину и паролю
4	Верещагина М.В. Социальная идентичность студентов Северного Кавказа : монография / Верещагина М.В., Хасханова М.Т., Болтаева Л.Ш.. — Владикавказ : Северо-Осетинский государственный педагогический институт, 2021. — 189 c. — ISBN 978-5-98935-249-4.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/119201.html	По логину и паролю
7	Татарко А.Н. Социально-психологический капитал личности в поликультурном обществе / Татарко А.Н.. — Москва : Институт психологии РАН, 2014. — 384 c. — ISBN 978-5-9270-0291-7.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/32153.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru 2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024)

	Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Портал психологических изданий PsyJournal.ru** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/ **Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Сайт научного журнала «Методология и история психологии»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News **Сайт научного журнал «Психологические исследования»** Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям. **Институт психологии РАН** http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html **Психологический институт РАО** https://www.pirao.ru/science/dissertation-committee/thesis-presentations/ **Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги** http://www.oppl.ru/ **Сайт Российского психологического общества** рпо.рф **Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)** http://www.apa.org/ **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям

	наук http://journals.sagepub.com/ **Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**
Описание материально-технической базы	**№313а Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации** Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет, магнитномаркерная доска, фломастеры. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплин: Электронные презентации и плакаты по психологии и педагогике

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Кросс-культурная психология и этнопсихология» на очной и очно-заочной и формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся, а также включение в учебный процесс онлайн-технологий в виде вебинаров, видеолекций и онлайн-тестирования.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение практических занятий нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: контрольные работы и выполнение практической работы.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной форм обучения является ответы на вопросы зачета либо написание эссе.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Вопросы к контрольным работам по теме 1. *«Кросс-культурная психология и этнопсихология: введение, основные понятия и принципы».*

Обозначьте сходства и различия между этнопсихологией и кросс-культурной психологией как научными областями.
Отразите особенности социально-психологического подхода к определению этноса.
Перечислите основные направления исследований, находящихся в фокусе этнопсихологии.
Дайте определение понятию «этноцентризм» и укажите, в чем может быть опасность этноцентризма в научных исследованиях.
Продемонстрируйте разницу между «emic» и «etic» подходами на примере исследования в области этнопсихологии или кросс-культурной психологии.

Вопросы к контрольным работам по теме 3. *«Психология этнической идентичности и межэтнических отношений».*

Дайте определение этнической идентичности. В чем ее особенности как психологического феномена?
Перечислите методологические подходы к исследованию этнической идентичности (этничности) в социальных науках.
Перечислите основные типы этнической идентичности.
Назовите основные психологические механизмы, лежащие в основе формирования этнической идентичности.
Перечислите функции этнического стереотипа.

Вопросы к контрольным работам по теме *5.* *«Личность в кросс-культурном контексте».*

Опишите различие между понятиями «базовая» и «модальная» личности.
Приведите теории формирования межкультурной компетентности личности.
Дайте определение «национальному характеру». Выразите свое мнение, насколько уместно в современном обществе говорить о национальном характере.
Опишите различные сферы применения тренинговых программ по формированию межкультурной компетентности. Перечислите их возможности и ограничения.
Опишите различные типы программ кросс-культурной ориентации по Р. Бислину. Укажите, какой из типов может быть наиболее эффективен в современных образовательных организациях.

Практическое задание по теме 2 «*Понятие культуры. Типы культур и концепции культурных измерений в контексте кросс-культурной психологии и этнопсихологии.»*

Анализ культурного артефакта по шкалам Г. Хофстеде
Цель задания: провести анализ любого культурного артефакта (книги, сказки, комикса, фильма, мультфильма и т.д.) по структуре ценностей Г. Хофстеде по конкретной стране, откуда родом эта сказка/мультфильм/комикс.
Примечание. Структуры ценностей могут и не совпасть – если Вы столкнулись с этим, то, подумайте и напишите (аргументированно), как можно обосновать данную особенность.
Обратите внимание, в работе нужно указывать не просто описания шкал сами по себе, а

приводить развернутую аргументацию, почему и в какой конкретно части может быть отражена данная шкала.

Практическое задание по теме 3. *«Психология этнической идентичности и межэтнических отношений».*

Задание «Интервью»
Составьте список вопросов для проведения полуструктурированного интервью. Цель интервью – исследование компонентов этнической идентичности.
Проведите интервью и отметьте утверждения респондента, относящиеся к когнитивному, аффективному (и поведенческому) компонентам.

Практическое задание по теме 6. *«Психология миграции. Теории культурной адаптации и аккультурации. Модели освоения другой культуры».*

Задание «Вредные советы»
Ваша задача прочитать в учебнике Т.Г. Стефаненко «Этнопсихология» материал, который касается темы «Этноцентризм, стереотипы и предубеждения», а именно «Главу Механизмы межгруппового восприятия в межэтнических отношениях».
На основе прочитанного материала выпишите, пожалуйста, из книги 7 терминов с определениями и оформите их в виде либо вредных советов (образцы советов будут представлены как приложение к заданию), либо в виде задачек (как в задачнике у Г.Б. Остера) (образцы задачек будут представлены как приложение к заданию). Задачи/советы Вы придумываете сами. Постарайтесь отразить в советах/задачах именно содержание термина, его смысл. Обратите, внимание, что определения следует приводить только из указанной литературы. Можете так же пользоваться материалами с занятий или из списка рекомендованной литературы. Другие материалы использовать не допускается.
В итоге необходимо предоставить список терминов с их определениями и 7 либо советов/задач каждый/ая из которых описывает один термин (можно перемешать и часть оформить советами, часть задачами – на усмотрение автора).

Практическое задание по теме 4. *«Этнический конфликт и межэтническая напряженность».*

Задание «Анализ межэтнических конфликтов на примере кинематографа».
Приведите примеры (видеофрагменты) из любых фильмов /мультфильмов, отражающие ситуацию межэтнического конфликта.

Далее необходимо провести анализ видеофрагментов по следующим вопросам:

1. В чем суть конфликта? Кто его участники?
2. Какова позиция каждой из сторон?
3. Что может лежать в основе разногласий: какие культурные ценности, барьеры и особенности??
4. Приведите вариант конструктивного решения конфликта с опорой на изученные в ходе курса материалы?

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/не зачтено	Обучаемый продемонстрировал: неправильные ответы на основные вопросы; грубые ошибки в ответах; непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; не владеет основной литературой,

	рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Обучаемый продемонстрировал: твердые знания и понимание основного программного материала; правильные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах преподавателя; недостаточно полное владение основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Обучаемый продемонстрировал: глубокие исчерпывающие знания и понимание программного материала; содержательные, полные, правильные и конкретные ответы на все вопросы, включая дополнительные, четко и логически стройно излагает свою позицию, умеет тесно увязывать теорию с практикой; свободное владение основной и дополнительной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Вопросы к зачету для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

1. Особенности этнопсихологии как раздела социальной психологии
2. Основные задачи и методы кросс-культурной психологии
3. Взаимосвязи кросс-культурной психологии и этнопсихологии с другими научными дисциплинами
4. Понятия «этнос» и «этничность» в современной культурной антропологии и психологии.
5. Культурно-исторический подход в отечественной этнопсихологии: основные положения и исследования.
6. Феномен культуры в кросс-культурной психологии и этнопсихологии.
7. Язык как категория культуры. Гипотеза лингвистической относительности.
8. Субъективная культура и культурные синдромы Г. Триандиса.
9. Концепция культурных размерностей Г. Хофстеде.
10. Проблема культурных ценностей и концепция Ш. Шварца.
11. Роль культуры в развитии ребенка.
12. Этническая идентичность как вид социальной идентичности.
13. Структура и содержание этнической идентичности.
14. Типы этнической идентичности.
15. Этнические стереотипы, предубеждения и предрассудки как социально-психологические феномены.
16. Проблема этноцентризма.
17. Понятие межэтнической напряженности и ее фазы.
18. Межэтнические конфликты: виды и стратегии управления.
19. Ксенофобия как социально-психологический феномен.

20. Принципы измерения и методы исследования межэтнической напряженности.
21. Психологические подходы к урегулированию и разрешению межэтнической напряженности и конфликтов.
22. Проблема исследования культуры и личности в психологической антропологии.
23. Понятие «базовой личности», проблема национального характера.
24. Культурная детерминация процессов социального познания личности.
25. Межкультурная компетентность личности: определение и особенности формирования.
26. Методы измерения и формирования межкультурной компетентности и повышения межкультурной сензитивности.
27. Культурно-специфические и универсальные черты личности.
28. Стратегии аккультурации (Дж. Берри).
29. Соотнесите стратегии аккультурации и аккультурационные ожидания.
30. Феномен культурного шока и его фазы (К.Оберг).
31. Основные факторы адаптации к новой культурной среде.
32. Стратегии поддержания этнической идентичности и этапы социокультурной адаптации.

Темы эссе для проведения промежуточной аттестации.

Темы эссе

1. Истоки этнических предубеждений: личность или социум?
2. Этноцентризм как социально-психологический феномен.
3. История развития этнической идентичности: самоанализ и личный опыт.
4. Личный опыт межкультурного взаимодействия: житейские впечатления и научный анализ.
5. Этнические стереотипы в масс-медиа: как видим Мы и Они?
6. Этнос, этническое, национальное и психология конкретного человека.
7. Этничность и манипуляции.
8. «Национальные интересы» (интересы этноса) – миф или реальность с точки зрения психологии?
9. Этнический стереотип как психологический феномен.
10. Концепции культурных измерений: какая модель лучше?

Требования к эссе

Объем 1500-2000 зн. (1 стр.) – строгое соответствие объема, считается со списком литературы и с пробелами. Шрифт Times New Roman 12, интервал одинарный.

Формат эссе – свободный авторский формат, это не реферат, то есть необходимо привести описание-рассуждение о Вашем **личном мнении** или **опыте** (межкультурного взаимодействия, например). Например, при выборе темы «*История развития моей этнической идентичности*», то в ней подразумевается описание личной истории развития ЭИ. Различные классификации, стадии развития идентичности, определения межкультурного взаимодействия, культуры, этнической идентичности и т.д. в эссе вставлять не допускается.

Критерии оценивания эссе

1. Авторский, не скачанный из интернета текст;
2. Связь с выбранной (заявленной в названии) темой;
3. Наличие авторской позиции;
4. Логика, аргументированность и последовательность изложения;
5. Общие умения и навыки (оформление, грамотность).

Общие критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/не зачтено
УК-5.1. Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских и этических учений				
Знает: теории, отражающие социокультурные различия социальных групп в рамках этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.	Имеет четкое понимание о теориях, отражающих социокультурные различия социальных групп в рамках этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии. Отвечает на дополнительные вопросы об истории появления, специфике употребления терминов и понятий.	Имеет четкое понимание о теориях, отражающих социокультурные различия социальных групп в рамках этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии, но теряется при ответе на дополнительные вопросы.	Имеет расплывчатое понимание о теориях, отражающих социокультурные различия социальных групп в рамках этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.	Путается в определениях ключевых понятий, не имеет понимания теорий, отражающих социокультурные различия социальных групп в рамках этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.
Умеет: анализировать социокультурные различия с позиции этнопсихология и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.	Способен подробно рассказать о специфике анализа социокультурные различия с позиции этнопсихология и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.	Способен частично рассказать о специфике анализа социокультурные различия с позиции этнопсихология и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.	Способен рассказать о специфике анализ социокультурные различия с позиции этнопсихология и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии, но путается в определениях и понятиях.	Не способен даже частично рассказать о специфике анализ социокультурные различия с позиции этнопсихология и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.
Владеет: методами анализа социокультурных различий с позиции этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.	Способен адекватно применять методами анализа социокультурных различий с позиции этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии. Умеет адекватно интерпретировать и описывать полученные данные.	Способен применять методы анализа социокультурных различий с позиции этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии. Испытывает небольшие затруднения при интерпретации и описании полученных данных.	Способен применять лишь некоторые методы анализа социокультурных различий с позиции этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии. Испытывает затруднения при интерпретации и описании полученных данных.	Не способен методы анализа социокультурных различий с позиции этнопсихологии и кросс-культурной психологии как раздела социальной психологии.
УК-5.2. Взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции				
Знает: социально-психологические и политические модели конструирования	Четко описывает социально-психологические и политические модели конструирования взаимодействия этнических групп в условиях культурного	Описывает основные подходы к социально-психологическим и политическим моделям конструирования взаимодействия этнических групп в условиях культурного	Сообщает фрагментарные сведения о социально-психологических и политических моделях конструирования	Не может дать ответ на вопрос об социально-психологических и политических моделях конструирования взаимодействия этнических групп в условиях культурного

взаимодействия этнических групп в условиях культурного многообразия.	многообразия.	многообразия.	взаимодействия этнических групп в условиях культурного многообразия.	многообразия.
Умеет: определять основные стратегии аккультурации, индивидуальные и групповые факторы, определяющие адаптацию к новой культурной среде	Способен полностью и подробно определить основные стратегии аккультурации, индивидуальные и групповые факторы, определяющие адаптацию к новой культурной среде	Демонстрирует способность определить основные стратегии аккультурации, индивидуальные и групповые факторы, определяющие адаптацию к новой культурной среде, с небольшими содержательными или стилистическими недочетами.	Способен определить основные стратегии аккультурации, индивидуальные и групповые факторы, определяющие адаптацию к новой культурной среде, но путается в понятиях и факторах.	Не способен определить основные стратегии аккультурации, индивидуальные и групповые факторы, определяющие адаптацию к новой культурной среде.
Владеет: техниками работы в области социокультурной адаптации и взаимодействия в условиях культурного многообразия.	Знает и может применить основные техниками работы в области социокультурной адаптации и взаимодействия в условиях культурного многообразия	Знает основные техники работы в области социокультурной адаптации и взаимодействия в условиях культурного многообразия, но испытывает небольшие затруднения при анализе их применения.	Может воспроизвести несколько основных техник работы в области социокультурной адаптации и взаимодействия в условиях культурного многообразия, но не понимает особенности их применения.	Не знает основные техники работы в области социокультурной адаптации и взаимодействия в условиях культурного многообразия.
УК-5.3. Аргументированно обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера				
Знает: концепции межэтнической напряженности и определения, формы и причины возникновения этнических конфликтов в разных культурах.	Способен четко описать концепции межэтнической напряженности и определения, формы и причины возникновения этнических конфликтов в разных культурах.	Способен в целом описать концепции межэтнической напряженности и определения, формы и причины возникновения этнических конфликтов в разных культурах. Испытывает затруднения при ответе на дополнительные вопросы.	Способен частично описать концепции межэтнической напряженности и определения, формы и причины возникновения этнических конфликтов в разных культурах.	Не способен описать концепции межэтнической напряженности и определения, формы и причины возникновения этнических конфликтов в разных культурах.
Умеет: определять фазы межэтнической напряженности и характер этнических конфликтов в разных культурах.	Четко описывает определять фазы межэтнической напряженности и характер этнических конфликтов в разных культурах. Отвечает на дополнительные вопросы.	Описывает основные определять фазы межэтнической напряженности и характер этнических конфликтов в разных культурах. Испытывает затруднения при ответе на дополнительные вопросы.	Сообщает фрагментарные сведения о фазах межэтнической напряженности и характере этнических конфликтов в разных культурах.	Не может дать ответ на вопрос о фазах межэтнической напряженности и характере этнических конфликтов в разных культурах.
Владеет: принципами	Четко формулирует основные принципы	Способен формулировать	Демонстрирует поверхностное	Не знает основных принципов измерения и

измерения и методы исследования межэтнической напряженности и психологическими подходы к урегулированию и разрешению межэтнической напряженности и конфликтов.	принципами измерения и методы исследования межэтнической напряженности и психологическими подходы к урегулированию и разрешению межэтнической напряженности и конфликтов. Отвечает на дополнительные вопросы.	основные принципы принципами измерения и методы исследования межэтнической напряженности и психологическими подходы к урегулированию и разрешению межэтнической напряженности и конфликтов. Испытывает затруднения при ответе на дополнительные вопросы.	понимание основных принципов измерения и методов исследования межэтнической напряженности и психологических подходов к урегулированию и разрешению межэтнической напряженности и конфликтов.	методов исследования межэтнической напряженности и психологических подходов к урегулированию и разрешению межэтнической напряженности и конфликтов.
ОПК-1.1. Понимает и применяет критерии научного знания при анализе литературы				
Знает: сравнительно-культурный подход к изучению когнитивных особенностей развития личности, культурной социализация и влияния культуры на развитие ребенка	Демонстрирует четкое понимание сравнительно-культурного подхода к изучению когнитивных особенностей развития личности, культурной социализация и влияния культуры на развитие ребенка, может выделить различия и сравнить с другими подходами.	В целом, демонстрирует понимание сравнительно-культурного подхода к изучению когнитивных особенностей развития личности, культурной социализации и влиянии культуры на развитие ребенка	Демонстрирует поверхностное понимание сравнительно-культурного подхода к изучению когнитивных особенностей развития личности, культурной социализация и влияния культуры на развитие ребенка	Не знает и не может определить и раззсказать о сравнительно-культурном подходе к изучению когнитивных особенностей развития личности, культурной социализации и влиянии культуры на развитие ребенка
Умеет: анализировать нормы психического здоровья и этнокультурную специфика психических заболеваний.	Четко понимает содержание основных норм психического здоровья и умеет интерпретировать их с позиции учета этнокультурной специфики психических заболеваний	В целом понимает содержание основных норм психического здоровья, но испытывает незначительные затруднения при интерпретитации их с позиции этнокультурной специфики психических заболеваний	Обладает фрагментарными знаниями о нормах психического здоровья и этнокультурной специфике психических заболеваний.	Не понимает содержание основных норм психического здоровья и этнокультурной специфики психических заболеваний
Владеет: критериями и нормами, позволяющими корректно оценивать этнокультурную специфику социализации и развития личности.	Способен адекватно применять критерии и нормы, позволяющие корректно оценивать этнокультурную специфику социализации и развития личности.	Испытывает небольшие затруднения при применении критериев и норм, позволяющих корректно оценивать этнокультурную специфику социализации и развития личности.	Испытывает значительные затруднения при применении критериев и норм, позволяющих корректно оценивать этнокультурную специфику социализации и развития личности.	Не способен применять критерии и нормы, позволяющие корректно оценивать этнокультурную специфику социализации и развития личности.
ОПК-1.2. Знает естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования				
Знает:	Четко формулирует	В целом, формулирует	Испытывает	Не знает теоретико-

теоретико-методологические основы кросс-культурной психологии и этнопсихологии в исследовании культуры и человека, особенности и механизмы межкультурного взаимодействия в условиях глобализации	теоретико-методологические основы кросс-культурной психологии и этнопсихологии в исследовании культуры и человека, особенности и механизмы межкультурного взаимодействия в условиях глобализации	теоретико-методологические основы кросс-культурной психологии и этнопсихологии в исследовании культуры и человека, особенности и механизмы межкультурного взаимодействия в условиях глобализации. Испытывает затруднения при ответе на дополнительные вопросы.	затруднения в попытке сформулировать теоретико-методологические основы кросс-культурной психологии и этнопсихологии в исследовании культуры и человека, особенности и механизмы межкультурного взаимодействия в условиях глобализации	методологические основы кросс-культурной психологии и этнопсихологии в исследовании культуры и человека, особенности и механизмы межкультурного взаимодействия в условиях глобализации
Умеет: использовать модели и концепции культурных измерений и ценностей для анализа различных ситуаций межкультурного взаимодействия	Способен самостоятельно и корректно использовать модели и концепции культурных измерений и ценностей для анализа различных ситуаций межкультурного взаимодействия	Способен частично использовать модели и концепции культурных измерений и ценностей для анализа различных ситуаций межкультурного взаимодействия.	Способен использовать модели и концепции культурных измерений и ценностей для анализа различных ситуаций межкультурного взаимодействия, но обладает размытым пониманием о ситуациях их применения.	Не способен использовать модели и концепции культурных измерений и ценностей для анализа различных ситуаций межкультурного взаимодействия
Владеет: навыками работы с позиции этнокультурного подхода к пониманию ценностей для обеспечения успешности межкультурного взаимодействия	В полной мере владеет навыками работы с позиции этнокультурного подхода к пониманию ценностей для обеспечения успешности межкультурного взаимодействия	Знает и умеет особенности работы с позиции этнокультурного подхода к пониманию ценностей для обеспечения успешности межкультурного взаимодействия, однако навыки сформированы не в полной мере.	Знает и частично умеет применять навыки работы с позиции этнокультурного подхода к пониманию ценностей для обеспечения успешности межкультурного взаимодействия	Не знает и не умеет применять особенности работы с позиции этнокультурного подхода к пониманию ценностей для обеспечения успешности межкультурного взаимодействия
ОПК-2.1. Знает базовые процедуры измерения и шкалирования, возрастные нормы и нормы для отдельных групп и популяций				
Знает: современные отечественные и зарубежные подходы в кросс-культурных и этнопсихологических исследованиях.	Четко формулирует современные отечественные и зарубежные подходы в кросс-культурных и этнопсихологических исследованиях. Адекватно отвечает на дополнительные вопросы.	Формулирует современные отечественные и зарубежные подходы в кросс-культурных и этнопсихологических исследованиях. Испытывает незначительные затруднения при ответе на дополнительные вопросы.	Способен перечислить современные отечественные и зарубежные подходы в кросс-культурных и этнопсихологических исследованиях, но испытывает затруднения в понимании из содержания.	Не способен перечислить современные отечественные и зарубежные подходы в кросс-культурных и этнопсихологических исследованиях.
Умеет: применять	Показывает способность	Испытывает незначительные	Испытывает серьезные	Не умеет применять основные

основные методологические принципы развития кросс-культурных и этнопсихологических исследований.	применять основные методологические принципы развития кросс-культурных и этнопсихологических исследований	затруднения при применении основных методологических принципов развития кросс-культурных и этнопсихологических исследований	затруднения при применении основных методологических принципов развития кросс-культурных и этнопсихологических исследований	методологические принципы развития кросс-культурных и этнопсихологических исследований.
Владеет: базовыми процедурами, применяемыми в ходе проведения кросс-культурных и этнопсихологических исследований	Демонстрирует полное и четкое понимание базовых процедур, применяемых в ходе проведения кросс-культурных и этнопсихологических исследований	Демонстрирует понимание базовых процедур, применяемых в ходе проведения кросс-культурных и этнопсихологических исследований, однако не может привести примеры.	Имеет размытое представление о базовых процедурах, применяемых в ходе проведения кросс-культурных и этнопсихологических исследований	Не способен перечислить базовые процедуры, применяемые в ходе проведения кросс-культурных и этнопсихологических исследований
ОПК-2.2. Умеет использовать различные методы сбора данных в соответствии с поставленной задачей				
Знает: теории, отражающие развитие мультикультурной личности и формирование межкультурной компетентности.	Четко формулирует теории, отражающие развитие мультикультурной личности и формирование межкультурной компетентности. Адекватно отвечает на дополнительные вопросы.	Формулирует теории, отражающие развитие мультикультурной личности и формирование межкультурной компетентности. Испытывает незначительные затруднения при ответе на дополнительные вопросы.	Способен перечислить теории, отражающие развитие мультикультурной личности и формирование межкультурной компетентности, но испытывает затруднения в понимании из содержания.	Не способен перечислить теории, отражающие развитие мультикультурной личности и формирование межкультурной компетентности., испытывает существенные затруднения в понимании из содержания.
Умеет: применять различные методы оценки межкультурной компетентности личности.	Показывает способность применять различные методы оценки межкультурной компетентности личности. Приводит дополнительные примеры и варианты программ.	Испытывает незначительные затруднения при применении различных методов оценки межкультурной компетентности личности.	Испытывает существенные затруднения при применении различных методов оценки межкультурной компетентности личности.	Не способен применять различные методы оценки межкультурной компетентности личности
Владеет: навыками работы с программами кросс-культурной ориентации и тренингами повышения межкультурной компетентности.	Способен продемонстрировать навыки работы с программами кросс-культурной ориентации и тренингами повышения межкультурной компетентности. Приводит примеры программ и способен составить тренинг.	Способен продемонстрировать навыки работы с программами кросс-культурной ориентации, но испытывает незначительные затруднения при описании и составлении тренингов повышения межкультурной компетентности.	Способен лишь описать основные принципы составления программ кросс-культурной ориентации и тренингов повышения межкультурной компетентности. Не способен к самостоятельному составлению тренинговых программ.	Демонстрирует отсутствие владения навыками работы с программами кросс-культурной ориентации и тренингами повышения межкультурной компетентности.
ОПК-2.3. Владеет приемами психометрической оценки инструментов сбора данных, критериями оценки достоверности полученных данных и сформулированных выводов				

Знает: психологические механизмы формирования этнической идентичности (этническая категоризация, межгрупповое сравнение, этническая идентификация, межэтническая дифференциация)	Четко формулирует психологические механизмы формирования этнической идентичности (этническая категоризация, межгрупповое сравнение, этническая идентификация, межэтническая дифференциация) Адекватно отвечает на дополнительные вопросы.	Формулирует психологические механизмы формирования этнической идентичности (этническая категоризация, межгрупповое сравнение, этническая идентификация, межэтническая дифференциация). Испытывает незначительные затруднения при ответе на дополнительные вопросы.	Способен перечислить психологические механизмы формирования этнической идентичности (этническая категоризация, межгрупповое сравнение, этническая идентификация, межэтническая дифференциация), но испытывает затруднения в понимании из содержания.	Не способен перечислить психологические механизмы формирования этнической идентичности (этническая категоризация, межгрупповое сравнение, этническая идентификация, межэтническая дифференциация), испытывает существенные затруднения в понимании из содержания.
Умеет: применять различные способы анализа и подбора инструментария, касающегося психологических механизмов формирования этнической идентичности	Показывает способность применять различные способы анализа и подбора инструментария, касающегося психологических механизмов формирования этнической идентичности	Испытывает незначительные затруднения применять различные способы анализа и подбора инструментария, касающегося психологических механизмов формирования этнической идентичности	Испытывает существенные затруднения в применении различных способов анализа и подбора инструментария, касающегося психологических механизмов формирования этнической идентичности.	Испытывает существенные затруднения в применении различных способов анализа и подбора инструментария, касающегося психологических механизмов формирования этнической идентичности.
Владеет: основными методами и методиками исследования этнической идентичности и этнических стереотипов.	Способен продемонстрировать основные методы и методики исследования этнической идентичности и этнических стереотипов. Понимает особенности их работы, корректно интерпретирует данные.	Способен продемонстрировать основные методы и методики исследования этнической идентичности и этнических стереотипов. Испытывает затруднения при пояснении особенности их работы, и незначительные сложности с интерпретацией данных.	Демонстрирует поверхностное понимание. Способен лишь перечислить основные методы и методики исследования этнической идентичности и этнических стереотипов.	Не владеет информацией о основных методах и методиках исследования этнической идентичности и этнических стереотипов.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Усвоение обучающимися вопросов теории и практики процесса общения с учетом современных психологических взглядов. Формирование у студентов научных представлений об общении как одной из основных форм социального взаимодействия людей в процессе их совместной жизнедеятельности и психологического развития.
Задачи дисциплины	Познакомить обучающихся с системой знаний по психологии общения и коммуникативной компетентности личности. Сформировать у обучающихся знания в области теоретико-методологических оснований изучения общения как социально-психологического феномена. Развить коммуникативную компетентность. Сформировать навыки эффективного общения.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психология общения» относится к обязательной части блока Б1 Дисциплины (модули).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Универсальные компетенции:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Коммуникация	**УК-4.** Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	**УК-4.1.** Использует различные формы, виды и средства устной и письменной коммуникации, в том числе в профессиональных целях на русском и иностранном(ых) языке(ах)
		УК-4.2. Воспринимает, анализирует и критически оценивает устную и письменную деловую информацию на русском и иностранном(ых) языке(ах)
		УК-4.3. Владеет системой норм русского литературного языка и нормами иностранного(ых) языка(ов) в области устной речи и грамматики

Общепрофессиональные компетенции:

Категория общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции
Научное исследование и оценка	**ОПК-1.** Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии	**ОПК-1.1.** Понимает и применяет критерии научного знания при анализе литературы
		ОПК-1.2. Знает естественнонаучные и социогуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования

Администрирование (организация и управление)	**ОПК-8** Способен выполнять свои профессиональные функции в организациях разного типа, осознанно соблюдая организационные политики и процедуры	**ОПК-8.1.** Знает принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействием
		ОПК-8.2. Умеет управлять своим рабочим временем и ресурсами для достижения поставленных целей
		ОПК-8.3 Владеет методами планирования и координации деятельности группы для решения поставленной задачи.

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации – зачет.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПЗ/Пр. под.	СРП	
1	Понятие общения.	4	11	3	3	1	4
2	Коммуникативная сторона общения.	4	12	2	3	1	6
3	Интерактивная сторона общения.	4	12	2	4	2	4
4	Перцептивная сторона общения.	4	13	3	3	2	5
5	Коммуникативная компетентность.	4	13	3	4	1	5
6	Убеждающая коммуникация.	4	11	3	3	1	4
	Зачет	**4**					
	ИТОГО		**72**	**16**	**20**	**8**	**28**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Понятие общения.	Общение – это процесс межличностного взаимодействия, порождаемый потребностями взаимодействующих субъектов и направленный на удовлетворение этих потребностей. Характеристики общения. Содержание общения – информация, которая во время общения передается от одного человека к другому. Цель общения - удовлетворение потребностей: социальных, культурных, познавательных, творческих, эстетических, потребностей интеллектуального роста и нравственного развития и др. Средства общения – это способы кодирования, передачи, переработки и расшифровки информации, передаваемой в процессе общения. Функции общения: инструментальная, интегратиная, самовыражения, трансляционная, психотерапевтическая, социализацияонная, экспрессивная. Стороны общения: внешняя, поведенческая, операционально-техническая; внутренняя, затрагивающая ценностные особенности личности. Факторы общения: коммуникативные возможности партнера, характер отношений партнеров, индивидуально-личностные особенности.

		Формы коммуникации: непосредственная, опосредовнная.
2	Коммуникативная сторона общения	Коммуникация как обмен информацией. Внешняя и внутренняя речь. Монолог и диалог как виды вербальной коммуникации. Направленность информации. Позиции коммуникатора. Модель коммуникативного процесса. Функции невербального общения. Система невербального поведения личности: оптическая, тактильная, акустическая, ольфактрная. Психологические характеристики невербальной коммуникации. Пространство и время организации общения. Визуальный контакт.
3	Интерактивная сторона общения.	Общение как взаимодействие. Виды взаимодействия: совместно-индивидуальная, совместно-последовательная, совместно-взаимодействующая. Корпорация и конфликт. Различные подходы к определению понятия «конфликт». Типология конфликтов. Участники и стороны конфликтного взаимодействия. Стадии конфликтного взаимодействия. Стратегии поведения личности в конфликте.
4	Перцептивная сторона общения.	Общение как восприятие и познание людьми друг друга. Уровни социально-перцептивного процесса. Механизмы межличностного восприятия: эффект первого впечатления, эффект ореола, эффект новизны, установка в общении. Стереотипы и предубеждения. Феномен каузальной атрибуции. Методы достижения точности социальной перцепции.
5	Коммуникативная компетентность	Понятие коммуникативной компетентности. Коммуникативные способности. Коммуникативные знания. Инвариантные (партнеры-участники, ситуация, задача) и вариативные (связанные с изменением характеристик инвариантных составляющих) компоненты общения. Коммуникативные умения. Открытость и скрытость коммуникации. «Честные» ошибки и типичные проблемы коммуникации (слушаю, но не слышу; слышу, но не понимаю; понимаю, но не могу выразить, и пр.).
6	Убеждающая коммуникация.	Стили общения (взаимодействия) с точки зрения позиций партнеров (объект-объектное, объект-субъектное, субъект-субъектное). Коммуникативные барьеры. Фильтры внимания. Эмоциональные фильтры. Отсутствие единой системы смыслов и значений. Словесные фильтры. Перцептивные фильтры. Понятие убеждающей коммуникации. Модели убеждающей коммуникации. Вероятностная модель переработки информации. Эвристико-систематическая модель переработки информации. Центральный и периферический пути. Факторы выбора пути переработки сообщения. Факторы эффективности убеждающей коммуникации. Элементы убеждающего воздействия. Типы аргументации. Порядок расположения аргументов.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)			
УК-4.1	Знать: содержание сущности языка как универсальной знаковой системы в контексте выражения мыслей, чувств, представлений; виды речи устной и письменной); особенности основных стилей общения.	Тема 1. Понятие общения. Тема 4. Перцептивная сторона общения.	Устный опрос. Тест

	Уметь: ориентироваться в различных речевых ситуациях; адекватно реализовать свои коммуникативные намерения; выделять средства кодирования и декодирования информации.	Тема 2. Коммуникативная сторона общения. Тема 5. Коммуникативная компетентность.	Устный опрос. Тест
	Владеть: навыками непосредственной и опосредованными формами общения; учета позиции коммуникатора; стилевыми характеристиками убеждающего сообщения.	Тема 3. Интерактивная сторона общения. Тема 6. Убеждающая коммуникация.	Устный опрос. Тест
УК-4.2	Знать: закономерности построения сообщения и выстраивания монолога и диалога на государственных языках Российской Федерации и иностранном языке.	Тема 1. Понятие общения. Тема 6. Убеждающая коммуникация.	Устный опрос. Тест
	Уметь: анализировать текст, делать обобщение м анализ языковых конструктов и их психологического отражения при восприятии собеседников в конкретной коммуникативной ситуации.	Тема 3. Интерактивная сторона общения. Тема 5. Коммуникативная компетентность.	Устный опрос. Тест
	Владеть: навыками выбора стратегии взаимодействия на государственных языках Российской Федерации и иностранном языке; приемами коммуникативной компетентности.	Тема 2. Коммуникативная сторона общения. Тема 4. Перцептивная сторона общения.	Устный опрос. Тест
УК-4.3	Знать: закономерности коммуникативной, перцептивной и интерактивной сторон процесса общения; особенности межкультурной коммуникации; правила подачи обратной связи для увеличения эффективности общения.	Тема 3. Интерактивная сторона общения. Тема 4. Перцептивная сторона общения.	Устный опрос. Тест
	Уметь: анализировать коммуникативный процесс, выделять и правильно понимать вербальную и невербальную системы общения; подбирать аргументы для продуктивного общения.	Тема 2. Коммуникативная сторона общения. Тема 6. Убеждающая коммуникация.	Устный опрос. Тест
	Владеть: навыками выделения прямого и косвенного путей в коммуникативном процессе; выделения типов коммуникативных барьеров и снижения их проявлении в ситуации общения на государственных языках Российской Федерации и иностранном языке.	Тема 1. Понятие общения. Тема 5. Коммуникативная компетентность.	Устный опрос. Тест
ОПК-1. Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии			
ОПК-1.1	Знает современные методы, инструменты и технологии научно-исследовательской деятельности в определенных областях психологической науки.	Тема 1. Понятие общения. Тема 4. Перцептивная сторона общения.	Устный опрос. Тест
	Умеет представлять результаты осуществленного теоретико-методологического и эмпирического этапов научного исследования к публикации.	Тема 2. Коммуникативная сторона общения. Тема 5. Коммуникативная компетентность.	Устный опрос. Тест
	Способен выделять и обосновывать	Тема 3. Интерактивная сторона	Устный опрос.

	авторский вклад в проводимое исследование, оценивать его научную новизну и практическую значимость.	общения. Тема 6. Убеждающая коммуникация.	Тест
ОПК-1.2	Знает основные источники и методы поиска научной информации.	Тема 1. Понятие общения. Тема 6. Убеждающая коммуникация.	Устный опрос. Тест
	Умеет собирать, отбирать и использовать необходимые данные и эффективно применять количественные методы их анализа.	Тема 3. Интерактивная сторона общения. Тема 5. Коммуникативная компетентность.	Устный опрос. Тест
	Способен обобщать и систематизировать передовые достижения научной мысли и основные тенденции современной практической психологии.	Тема 2. Коммуникативная сторона общения. Тема 4. Перцептивная сторона общения.	Устный опрос. Тест
ОПК-1.3.	Знает основные задачи категориального поля в избранной сфере научной деятельности, и основные способы их решения.	Тема 3. Интерактивная сторона общения. Тема 4. Перцептивная сторона общения.	Устный опрос. Тест
	Умеет выбирать наиболее эффективные приемы решения основных исследовательских и прикладных проблем в избранной психологической сфере научной деятельности.	Тема 2. Коммуникативная сторона общения. Тема 6. Убеждающая коммуникация.	Устный опрос. Тест
	Способен и готов к самостоятельному планированию этапов, составлению программы оригинального научного исследования, а также к его эмпирической реализации.	Тема 1. Понятие общения. Тема 5. Коммуникативная компетентность.	Устный опрос. Тест
ОПК-8 Способен выполнять свои профессиональные функции в организациях разного типа, осознанно соблюдая организационные политики и процедуры			
ОПК-8.1	Знает социальную значимость профессии, закономерности ответственного и качественного выполнения профессиональные задачи,	Тема 1. Понятие общения. Тема 4. Перцептивная сторона общения.	Устный опрос. Тест
	Умеет выделять социальную значимость профессии, владеет навыками выполнения своих профессиональные функции в организациях разного типа,	Тема 2. Коммуникативная сторона общения. Тема 5. Коммуникативная компетентность.	Устный опрос. Тест
	Способен осознанно соблюдать приемы анализа организационной культуры организации и процедуры их формирования и учета.	Тема 3. Интерактивная сторона общения. Тема 6. Убеждающая коммуникация.	Устный опрос. Тест
ОПК-8.2	Знает принципы профессиональной этики», обосновывающие осознание социальной значимости профессии.	Тема 1. Понятие общения. Тема 6. Убеждающая коммуникация.	Устный опрос. Тест
	Умеет соблюдать принципы профессиональной этики» для реализации принципа социальной значимости профессии.	Тема 3. Интерактивная сторона общения. Тема 5. Коммуникативная компетентность.	Устный опрос. Тест
	Способен соблюдать принципы профессиональной этики» понимается осознание социальной значимости профессии.	Тема 2. Коммуникативная сторона общения. Тема 4. Перцептивная сторона общения.	Устный опрос. Тест
ОПК-8.3.	Знает психологические принципы осуществления самопознания и самообразование в личностном и	Тема 3. Интерактивная сторона общения. Тема 4. Перцептивная сторона	Устный опрос. Тест

	профессиональном росте,	общения.	
	Умеет соблюдать приемы самопознания и самообразование в личностном и профессиональном росте.	Тема 2. Коммуникативная сторона общения. Тема 6. Убеждающая коммуникация.	Устный опрос. Тест
	Способен и готов пропагандировать социальную значимость профессии.	Тема 1. Понятие общения. Тема 5. Коммуникативная компетентность.	Устный опрос. Тест

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Понятие общения.	Эссе, реферат
2	Коммуникативная сторона общения.	Эссе, реферат
3	Интерактивная сторона общения.	Эссе, реферат
4	Перцептивная сторона общения.	Эссе, реферат
5	Коммуникативная компетентность.	Эссе, реферат
6	Обратная связь в общении.	Эссе, реферат

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Виговская, М. Е. Психология делового общения: учебное пособие для СПО / М. Е. Виговская, А. В. Лисевич, В. О. Корионова. — 2-е изд. — Саратов: Профобразование, Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 96 с. — ISBN 978-5-4486-0366-2, 978-5-4488-0201-0.	http://www.iprbookshop.ru/77001.html	По логину и паролю
2	Козловская, Н. В. Психология общения: учебное пособие (курс лекций) / Н. В. Козловская. — 2-е изд. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. — 263 с. — ISBN 2227-8397.	http://www.iprbookshop.ru/92591.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Абдурахманов, Р. А. Социальная психология личности, общения, группы и межгрупповых отношений: учебник / Р. А. Абдурахманов. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 368 с. — ISBN 978-5-4486-0173-6.	http://www.iprbookshop.ru/72456.html	По логину и паролю
2	Афанасьева, Е. А. Психология общения. Часть 1: учебное пособие по курсу «Психология делового общения» / Е. А. Афанасьева. — Саратов: Вузовское образование, 2014. — 106 с. — ISBN 2227-8397	http://www.iprbookshop.ru/19277.html	По логину и паролю
3	Афанасьева, Е. А. Психология общения. Часть 2: учебное пособие по курсу «Психология делового общения» / Е. А. Афанасьева. — Саратов: Вузовское образование, 2014. — 126 с. — ISBN 2227-8397	http://www.iprbookshop.ru/19278.html	По логину и паролю
4	Капустина, В. А. Психология общения: учебное пособие / В. А. Капустина. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический	http://www.iprbookshop.ru/91405.html	По логину и паролю

	университет, 2018. — 44 c. — ISBN 978-5-7782-3520-5.		
5.	Макаров, Б. В. Психология делового общения: учебное пособие / Б. В. Макаров, А. В. Непогода. — 2-е изд. — Саратов: Вузовское образование, 2019. — 209 c. — ISBN 978-5-4487-0339-3.	http://www.iprbookshop.ru/79820.html	По логину и паролю
6.	Пшеничнова, Л. М. Психология общения: учебное пособие / Л. М. Пшеничнова, Г. Г. Ротарь. — Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2019. — 112 c. — ISBN 978-5-00032-385-4.	http://www.iprbookshop.ru/88432.html	По логину и паролю
7.	Психология общения: энциклопедический словарь / М. М. Абдуллаева, В. В. Абраменкова, С. М. Аврамченко [и др.]; под редакцией А. А. Бодалева. — 2-е изд. — Москва: Когито-Центр, 2019. — 600 c. — ISBN 978-5-89353-335-4.	http://www.iprbookshop.ru/88339.html	По логину и паролю
8.	Резников, Е. Н. Психология этнического общения / Е. Н. Резников. — 2-е изд. — Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 159 c. — ISBN 978-5-9270-0117-0.	http://www.iprbookshop.ru/88380.html	По логину и паролю
9.	Эксакусто, Т. В. Основы психологии делового общения: учебное пособие / Т. В. Эксакусто. — Таганрог: Издательство Южного федерального университета, 2015. — 162 c. — ISBN 978-5-9275-1712-1.	http://www.iprbookshop.ru/78690.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru 2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор от 20.12.2021 №8748/21П, срок действия до 20.12.2024) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С:Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Портал психологических изданий PsyJournal.ru** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/ **Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук)

https://elibrary.ru/project_risc.asp

Сайт научного журнала «Методология и история психологии»

Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии.

http://mhp-journal.ru/rus/News

Сайт научного журнал «Психологические исследования»

Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал.

http://psystudy.ru/

Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии

В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям.

Институт психологии РАН

http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html

http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html

Психологический институт РАО

https://www.pirao.ru/science/dissertation-committee/thesis-presentations/

Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги

http://www.oppl.ru/

Сайт Российского психологического общества

рпо.рф

Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)

http://www.apa.org/

Академия Google

Поисковая система научной информации

https://scholar.google.ru

База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect

Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук

http://www.sciencedirect.com/

База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals

Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук

http://journals.sagepub.com/

	Материалы по психологии Psychology OnLine.Net
Описание материально-технической базы	**№400б Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации** Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет, магнитномаркерная доска, фломастеры. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплин: Электронные презентации и плакаты по психологии и педагогике

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Виды самостоятельной работы студентов: подготовка и написание рефератов, участие в интерактивных формах занятий, а также выполнение домашних заданий и контрольных работ по анализу межличностного общения.

Предусмотрены три таких вида занятий:

1. Практические занятия по психологическому анализу социально-психологических аспектов общения.
2. Организация и проведения групповых дискуссий по проблемам общей и социальной психологии общения.
3. Выполнения контрольных работ и домашних заданий по различным аспектам психологии общения.

В число образовательных технологий, используемых в процессе изучения данной учебной дисциплины, входят следующие технологии:

1. Передача и получение студентами знаний из содержания лекций, читаемых по данной учебной дисциплине.
2. Закрепление соответствующих знаний в процессе их обсуждения на семинарских занятиях.
3. Формирование у студентов умений и навыков, связанных с поиском и изучением современной научной литературы во время самостоятельной работы.
4. Освоение студентами умений и навыков практической психологической работы с людьми на базе знаний, связанных с данной учебной дисциплиной, за счет организации и проведения семинарских занятий.
5. Выработка у студентов способности вести профессиональный диалог по темам и проблемам, связанным с данной учебной дисциплиной, за счет организации и проведения интерактивных форм учебных занятий.

Студентам, изучающим данную учебную дисциплину, рекомендуется:

1. Пользоваться для ее освоения не только лекциями, но также материалами, самостоятельно добываемыми в процессе чтения основной и дополнительной литературы по данной учебной дисциплине.
2. Использовать для более глубокого освоения и понимания значения соответствующей учебной дисциплины жизненные наблюдения за общением и взаимодействием людей в различных социальных ситуациях.
3. Применять в собственном общении и взаимодействии с людьми те знания, умения и навыки, которые они получают в процессе изучения данной учебной дисциплины.

Рекомендации по организации аудиторной и самостоятельной работы обучающихся на разных формах обучения:

Очная форма.

При организации и проведении аудиторных занятий по очной форме обучения рекомендуется:

- заранее предварительно знакомится с планом и содержанием будущих занятий по учебнику, рекомендованному преподавателем;
- готовить возможные вопросы, которые могут возникнуть в процессе предварительного чтения учебника;
- при подготовке к семинарским занятиях – выбирать для себя возможные темы для докладов, сообщений и предложения по обсуждению на семинарских занятиях тех или иных вопросов.

При организации самостоятельной работы обучающихся по очной форме обучения рекомендуется:

- самостоятельно подбирать литературу по темам проводимых занятий и консультироваться с преподавателем относительно того, на что следует обратить особое внимание при самостоятельном изучении соответствующей литературы;
- составлять конспекты и делать выписки из прочитанной литературы;
- дополнять конспекты и выписки собственными мыслями и идеями, которые возникают в процессе чтения соответствующей литературы.

Очно-заочная форма.

При организации и проведении аудиторных занятий по очно-заочной форме обучения рекомендуется:

- учитывать и использовать сказанное выше о подготовке к аудиторным занятиям в той их части, которая будет проводиться в очной форме.

При организации самостоятельной работы обучающихся по очно-заочной форме обучения рекомендуется:

- использовать сформулированные выше рекомендации для тех занятий, которые будут проводиться в очной форме.

Очно-заочная форма.

При организации самостоятельной работы обучающихся по заочной форме обучения рекомендуется дополнительно к тому, что было сказано выше о самостоятельной работе для студентов, обучающихся в очной форме:

- на регулярной основе писать рефераты и эссе по тем или иным вопросам;
- систематически в интерактивной форме общения обмениваться с преподавателем и другими студентами своими соображениями в связи с изучаемыми темами и вопросами.

Методические рекомендации по организации аудиторной и самостоятельной работы студентов с применением дистанционных образовательных технологий

При реализации рабочей программы применяются дистанционные образовательные технологии – образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников. Целью применения дистанционных образовательных технологий является:

- повышение качества образовательного процесса по всем формам обучения; - предоставление обучающимся возможности освоения образовательных программ непосредственно по месту жительства обучающегося или его временного пребывания (нахождения);
- самоконтроль знаний обучающихся в течение всего процесса обучения;
- повышение экономической эффективности деятельности в сфере профессиональной подготовки обучающихся.

Обучение с применением дистанционных образовательных технологий основано на аудиторной и самостоятельной работе студента с учебным материалом и последующей сдачей зачета по дисциплине преподавателю в период экзаменационной сессии. Аудиторные занятия (лекции, семинарские и практические занятия) проводятся в форме вебинаров на Интернет-платформе телематической площадки *www.webinar.ru*.

Прежде чем приступить к изучению дисциплины, студенту, обучающемуся с применением дистанционных образовательных технологий, необходимо ознакомиться с объемом учебной дисциплины и видами учебной работы. Включение в общий объем дисциплины часов на самостоятельную подготовку студентов необходимо для того, чтобы студенты могли самостоятельно закрепить и углубить знания, полученные в процессе теоретического обучения, для этого можно порекомендовать следующее:

- для лучшего усвоения материала целесообразно выучить термины, относящиеся к данной дисциплине. Приводимые по основным темам понятия помогут студентам правильно расставить акценты при выполнении заданий;
- самостоятельную подготовку следует выполнять на основе изучения материала, представленного в списке литературы;
- в целях лучшего освоения дисциплины после изучения литературы нужно самостоятельно ответить на контрольные вопросы. Затем следует перейти к перечню вопросов для зачета.

В рамках каждой темы обучающийся должен обозначить основные проблемы, понятия, эмпирические факты, теории и методы, которые встретились при работе с учебными материалами на телематической Интернет-площадке.

Выполнение практических заданий по данному курсу требует выполнение конспектов. Работу по конспектированию следует выполнять, предварительно изучив планы практических занятий, темы контрольных работ, вопросы к зачету. В этом случае ничего не будет упущено и студенту не придется конспектировать научный труд повторно, тратя на это время.

При написании реферата необходимо воспользоваться методическими указаниями, представленными в этой рабочей программе. Студенты вправе излагать собственную точку зрения по проблематике работы, что, несомненно, повысит значимость работы. Реферат оценивается положительно с учетом полноты раскрытия ее теоретического содержания, имеющегося анализа основных источников, оценки выводов по основным теоретическим положениям и по работе в целом.

Важная роль в процессе обучения с применением дистанционных образовательных технологий принадлежит оперативной обратной связи, которую студенты получают от преподавателя в процессе освоения курса.

Методические рекомендации по написанию эссе как вида письменной работы

Эссе – вид письменной работы, выражающий индивидуальное рассуждение и мнение автора по конкретному вопросу.

В процессе написания эссе важно продемонстрировать:

- умение осмыслить конкретную проблему и сформулировать определенную позицию относительно нее;
- умение самостоятельно проводить поиск литературы по определенной тематике (в том числе и на иностранных языках);
- умение на основании прочитанного материала по определенной проблеме проанализировать конкретную ситуацию;
- умение аргументировано изложить свою позицию по определенному вопросу;
- умение правильно оформлять цитаты и ссылки на литературу.

Объем эссе 6-8 страниц (включая титульный лист и список литературы). Эссе должно быть оформлено в соответствии с требованиями, изложенными в Положении о курсовых работах Московского института психоанализа.

Содержание эссе

В эссе студент может:

1) проанализировать конкретный случай, пример, взятый из художественной или биографической литературы, кинематографа, общественной жизни или собственного опыта автора;
2) проанализировать проблему, не имеющую очевидного ответа и предложить свой вариант ее решения;
3) представить критический анализ какого-либо значимого для понимания определенной темы тезиса.

Структура эссе

Эссе не имеет жестко заданной структуры, т.к. она зависит от специфики конкретной темы и предпочтений автора. Однако в общем виде эссе может иметь следующую структуру:

1. Титульный лист (см. Приложение к Положению о курсовых работах). Является обязательным элементом любого эссе.
2. Введение. Во Введении кратко излагается суть проблемы, обосновывается ее выбор, актуальность и значимость. Здесь также формулируется цель данной работы, формулируется вопрос, ответ на который автор намерен изложить в ходе написания эссе. Объем Введения обычно составляет 0,5-1 страницы. Данный элемент является обязательной частью эссе любой формы. Однако обычно Введение не имеет своего подзаголовка и выделяется в отдельный раздел только содержательно.
3. Основная часть. Данный раздел занимает основной объем эссе. Здесь последовательно раскрывается выбранная тема. Основная часть может быть представлена в виде цельного текста или может быть разделена на несколько частей, имеющих свой подзаголовок. Обычно разделы (имеющие собственный подзаголовок) выделяются по принципу «один раздел – один тезис, мысль». Если Основная часть отделяется от Введения и Заключения, то она должна иметь содержательный заголовок. Заголовок «Основная часть» недопустим.
4. Заключение. В Заключении излагаются выводы, вытекающие из рассмотрения основного вопроса, обобщается авторская позиция по исследуемой проблематике. Объем Заключения обычно составляет 0,5-1 страницы. Данный элемент является обязательной частью эссе любой формы.
5. Список литературы. Данный элемент структуры является обязательным для эссе. Однако количество включенных в него источников не регламентируется и определяется в каждом конкретном случае. Здесь приводятся библиографические описания только тех литературных источников, к которым есть отсылка в тексте. Библиографические описания всех источников, на которые есть ссылка в тексте, должны быть указаны в списке. Учебная литература (учебники, учебные и учебно-методические пособия) при написании эссе должна использоваться в минимальном объеме. При подготовке эссе в качестве литературных источников необходимо использовать преимущественно монографии, журнальные статьи (прежде всего, вышедшие за последние 5-7 лет).

Все ссылки на литературные источники должны быть оформлены в соответствии с требованиями, изложенными в Приложении к Положению о курсовых работах, так же, как и список литературы.

Стиль изложения

Эссе должно быть написано грамотно, в соответствии с нормами русского литературного и профессионального языка. При изложении материала необходимо следить за точностью формулировок и корректностью употребляемых терминов и понятий. Не следует использовать в качестве терминов слова, заимствованные из иностранных языков, если существуют эквивалентные понятия в русском языке. Перед тем, как работа будет сдана, текст должен быть проверен на наличие ошибок. Все орфографические, пунктуационные, стилистические ошибки, а также опечатки должны быть выверены. Наличие грамматических, орфографических и стилистических ошибок недопустимо.

Методические рекомендации по написанию реферата как вида письменной работы

Реферат – это композиционно организованное, обобщенное изложение содержания источников информации (статей, монографий и др.) по определенной тематике, с элементами сравнительного анализа данных материалов и с последующими выводами. Основная цель написания реферата – изложить идеи, представленные в реферируемых источниках, раскрыть основные тезисы исходного текста. Основное требование к реферату – его аналитический характер.

В процессе написания реферата необходимо продемонстрировать:
• умение самостоятельно проводить поиск литературы по определенной тематике (в том числе и на иностранных языках);
• умение сжато, но содержательно, излагать основные положения и тезисы, представленные в реферируемых литературных источниках;
• умение анализировать, систематизировать, классифицировать и обобщать имеющуюся научную информацию, проводить сравнительный анализ различных взглядов, точек зрения на те или иные вопросы;
• умение правильно оформлять цитаты и ссылки на литературу.
Объем реферата 15-20 страниц (включая титульный лист, оглавление и список литературы). Реферат должен быть оформлен в соответствии с требованиями, изложенными в Положении Положения о курсовых работах МИП.

Содержание реферата
В реферате студент может:
1) провести сравнительный анализ различных точек зрения на одну и ту же проблему;
2) аналитически проследить логику развития взглядов по конкретному вопросу;
3) критически проанализировать понятие, теорию, концепцию, подход;
4) на основе анализа литературных источников выделить и обосновать новую проблему.

Структура реферата
Реферат должен содержать следующие обязательные компоненты (каждый из перечисленных разделов должен начинаться с новой страницы):
1. Титульный лист.
2. Оглавление.
3. Введение. Во Введении обосновывается проблема, которая рассматривается в реферате, обосновывается ее важность и актуальность. Здесь также формулируется цель реферата, то, что в самом общем виде должно стать результатом данной работы, а также задачи. Объем Введения обычно составляет одну страницу.
4. Основная часть. Данный раздел занимает основной объем реферата. В нем последовательно раскрывается выбранная тема. Основная часть должна быть разделена на структурные элементы (главы, параграфы), имеющие свои содержательные названия. Структурные элементы основной части должны иметь порядковую нумерацию в пределах всего текста (Глава 1…, Глава 2… и т.д.). Обозначение параграфа внутри каждой главы включают номер главы и порядковый номер параграфа (1.1, 1.2, 1.3 и т.д.). В случае если параграфы разделены на более мелкие единицы – подпараграфы, нумерация включает номер главы, номер параграфа, номер подпараграфа (1.1.1, 1.1.2, 1.1.3 и т.д.). После номера параграфа или подпараграфа в тексте точка не ставится. Одноуровневые структурные элементы текста должны быть соизмеримы по размеру, т.е. если основной текст разбивается на главы, то они должны быть примерно равны по своему объему, если глава разбивается на несколько параграфов, то параграфы данной главы также должны быть примерно равны по объему. Каждая глава должна заканчиваться промежуточными выводами, подводящими итог проделанной в ней работы.
5. Заключение. В данном разделе автор реферата приводит собственные выводы, основанные на

проделанном в реферате анализе литературных источников. Выводы должны быть краткими и четкими. Также указываются проблемы, «высветившиеся», но нерешенные в ходе работы над рефератом. Объем Заключения обычно составляет одну страницу.
6. Список литературы. В списке литературы приводятся библиографические описания только тех литературных источников, к которым есть отсылка в тексте. Библиографические описания всех источников, на которые автор ссылается в реферате, должны быть указаны в списке. Учебная литература (учебники, учебные и учебно-методические пособия) при написании реферата должна использоваться в минимальном объеме. Для подготовки реферата в качестве литературных источников необходимо использовать преимущественно монографии, журнальные статьи (прежде всего, вышедшие за последние 15 лет). Необходимое число литературных источников зависит от специфики тематики конкретного реферата. Однако в среднем число литературных источников для реферата должно быть не менее 10 наименований
Все ссылки на литературные источники должны быть оформлены в соответствии с требованиями, указанными в Приложении к Положению о курсовых работ, так же, как и список литературы.

Самостоятельность текста
Хотя реферирование предполагает, главным образом, изложение чужих точек зрения, тезисов, идей, мыслей, концепций, изложенных в других литературных источниках, реферат не должен превращаться в конспект первоисточников или в набор цитат и парафраз из них. Реферат должен быть полноценным, законченным, самостоятельным текстом, автором которого является студент. При этом реферат может содержать и оценочные элементы. Автору не запрещается высказывать свою точку зрения по освещаемой проблеме. Однако в этом случае она не должна быть голословной, любые тезисы, высказываемые автором реферата, должны быть аргументированы. При изложении автором реферата своих критических замечаний, точки зрения на конкретную проблему обычно используются неопределенно-личные или безличные предложения, т.е. предложения, в которых в роли главного члена выступает форма 3-го лица: «думается, что», «есть основания предполагать, что», «логично предположить, что», «было показано, что» и т.д.

Стиль изложения
Текст реферата должен соответствовать нормам русского литературного и профессионального языка. При его написании необходимо продемонстрировать умение излагать мысли в научном стиле, для которого нехарактерно увлечение эмоционально насыщенными эпитетами, образами и метафорами. Вместо этого в научном тексте обычно более широко используются устойчивые структуры и обороты, что позволяет читателю сосредоточить свое внимание на содержании (фактах, суждениях, умозаключениях, аргументах). При изложении материала необходимо следить за точностью формулировок и корректностью употребляемых терминов и понятий. Не следует использовать в качестве терминов слова, заимствованные из иностранных языков, если существуют эквивалентные понятия в русском языке. Перед тем, как работа будет сдана, текст должен быть проверен на наличие ошибок. Все орфографические, пунктуационные, стилистические ошибки, а также опечатки должны быть выверены.
Наличие грамматических, орфографических и стилистических ошибок недопустимо.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

Приложение 1
к рабочей программе дисциплины «Психология общения»

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Темы эссе

Тема 1. Понятие общения.

1. Психологические особенности субъект - субъектного общения.
2. Факторы успешного общения.
3. Мотивы личности в общении.

Тема 2. Коммуникативная сторона общения.

1. Общительность, контактность, коммуникативная совместимость.
2. Особенности невербальной коммуникации.
3. Интерпретация невербального поведения.

Тема 3. Интерактивная сторона общения.

1. Особенности делового контакта.
2. Характеристики конфликтного взаимодействия.
3. Психология переговорного процесса.

Тема 4. Перцептивная сторона общения.

1. Структурный анализ общения.
2. Характеристика взаимопонимания в деловом общении.
3. Понятие и типы социальной перцепции.

Тема 5. Коммуникативная компетентность.

1. Методы развитие коммуникативной компетентности.
2. Пути повышения эффективности общения в организации.
3. Социально – психологические аспекты организации делового общения.

Тема 6. Убеждающая коммуникация.

1. Приемы усиления убеждающего воздействия.
2. Основные направления исследования убеждающей коммуникации в современной психологии.
3. Закономерности аргументации при убеждающем воздействии.

Критерии оценки выполнения задания

Знание и понимание теоретического материала – максимальная оценка 3 балла:

- определяет рассматриваемые понятия четко и полно, приводя соответствующие примеры;

- используемые понятия строго соответствуют теме;
- самостоятельность выполнения работы.

Анализ и оценка информации – максимальная оценка 3 балла:
- грамотно применяет категории анализа;
- умело использует приемы сравнения и обобщения для анализа взаимосвязи понятий и явлений;
- способен объяснить альтернативные взгляды на рассматриваемую проблему и прийти к сбалансированному заключению;
- диапазон используемого информационного пространства (студент использует большое количество различных источников информации);
- обоснованно интерпретирует текстовую информацию с помощью графиков и диаграмм;
- дает личную оценку проблеме.

Построение суждений – максимальная оценка 3 балла:
- ясность и четкость изложения;
- логика структурирования доказательств
- выдвинутые тезисы сопровождаются грамотной аргументацией;
- приводятся различные точки зрения и их личная оценка.
- общая форма изложения полученных результатов и их интерпретации соответствует жанру проблемной научной статьи.

Оформление работы – максимальная оценка 3 балла:
- работа отвечает основным требованиям к оформлению и использованию цитат;
- соблюдение лексических, фразеологических, грамматических и стилистических норм русского литературного языка;
- оформление текста с полным соблюдением правил русской орфографии и пунктуации;
- соответствие формальным требованиям.

Максимальное количество баллов за эссе – максимальная оценка 12 баллов.

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/не зачтено	11-12 баллов
Удовлетворительно/зачтено	8-10 баллов
Хорошо/зачтено	6-7 баллов
Отлично/зачтено	5 и менее баллов

Темы рефератов

Тема 1. Понятие общения.

1. Методы изучения потребности в общении.
2. Аффилиативное общение.
3. Альтруизм, помогающее поведение.

Тема 2. Коммуникативная сторона общения.

1. Функции невербальной коммуникации.
2. Диалогичность межличностного общения.
3. Коммуникативные барьеры.

Тема 3. Интерактивная сторона общения.

1. Диадическое взаимодействие как особый вид субъект – субъектных отношений.
2. Способы предупреждения и разрешения межличностных конфликтов.

3. Подход к взаимодействию в рамках транзактного анализа.

Тема 4. Перцептивная сторона общения.

1. Программы повышения точности межличностного восприятия.
2. Каузальная атрибуция: особенности и механизмы.
3. Эффекты межличностного восприятия.

Тема 5. Коммуникативная компетентность.

1. Система организационного общения.
2. Способы становления доверительных межличностных отношений.
3. Компетентность в общении: коммуникативный, интерактивный и перцептивный аспекты.

Тема 6. Убеждающая коммуникация.

1. Организация и развитие речевой коммуникации.
2. Принципы эффективной убеждающей коммуникации.
3. Роль аттракции в убеждающей коммуникации.

Критерии оценки выполнения задания

Критерии	Показатели
Новизна реферированного теста *Макс. - 3 балла*	- актуальность проблемы и темы; - новизна и самостоятельность в постановке проблемы; - наличие авторской позиции, самостоятельность суждений
Степень раскрытия сущности проблемы *Макс. - 3 балла*	- соответствие плана теме реферата; - соответствие содержания теме и плану реферата, - полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы; - умение работать с литературой, систематизировать и структурировать материал; - умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по рассматриваемому вопросу, аргументировать основные положения и выводы
Обоснованность выбора источников *Макс. - 3 балла*	- круг, полнота использования литературных источников по проблеме
Соблюдение требований к оформлению, грамотность *Макс. - 3 балла*	- правильное оформление ссылок на используемую литературу; - грамотность и культура изложения, отсутствие орфографических и синтаксических ошибок - соблюдение требований к оформлению и объему реферата

Максимальный балл за данное задание составляет 12 баллов.

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/не зачтено	11-12 баллов
Удовлетворительно/зачтено	8-10 баллов
Хорошо/зачтено	6-7 баллов
Отлично/зачтено	5 и менее баллов

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине – Психология общения и коммуникативной компетентности - экзамен.

Примерный список вопросов для подготовки к устному опросу

1) Какие существуют виды общения? (Тема 1).
2) Какие выделяют функции общения? (Тема 1).
3) Каковы способы выражения внешней стороны общения? (Тема 1).
4) В чем проявляются коммуникативные возможности партнеров как фактор общения? (Тема 1).
5) Что такое коммуникативная компетентность? (Тема 2).
6) Какова цель развития коммуникативных навыком личности? (Тема 2).
7) Как вы понимаете установку на диалог в общении? (Тема 2).
8) В чем состоит адекватность ситуации общения? (Тема 2).
9) Какие виды интеракции существуют? (Тема 3).
10) Что такое конфликт? (Тема 3).
11) В чем психологический смысл уступки как типа поведения в конфликте? (Тема 3).
12) Каковы закономерности борьбы как типа конфликтного взаимодействия? (Тема 3).
13) В чем состоит содержание и значение стереотипизации? (Тема 4).
14) Какие выделяют уровни социально-перцептивного процесса? (Тема 4).
15) Каковы эффекты межличностного восприятия? (Тема 4).
16) Что такое эффект ореола при восприятии? (Тема 4).
17) Какие выделяют элементы коммуникативного процесса? (Тема 5).
18) Какие существуют два основных средства коммуникации? (Тема 5).
19) Какие существуют системы невербальной коммуникации? (Тема 5).
20) Какие элементы составляют акустическую невербальную систему? (Тема 5).
21) Что такое убеждающее воздействие? (Тема 6).
22) Что такое аргументация своей позиции? (Тема 6).
23) В чем различие односторонней и двусторонней аргументации? (Тема 6).
24) Что такое контраргументы? (Тема 6).
25) Что такое потребность в общении? (Тема 1).
26) Какие стороны общения выделяют в социальной психологии? (Тема 1).
27) Как можно описать психотерапевтическую функцию общения? (Тема 1).
28) Что такое стиль общения? (Тема 1).
29) Что такое эмпатия как компонент коммуникативной компетентности? (Тема 2).
30) Как можно описать рефлексивное слушание как коммуникативный навык личности? (Тема 2).
31) Какие коммуникативные навыки личности вы знаете? (Тема 2).

32) Что такое умение вести переговоры как коммуникативный навык? (Тема 2).
33) Какова структура и функции конфликта как способа интеракции? (Тема 3).
34) Как можно описать совместно-последовательный тип интеракции? (Тема 3).
35) В чем различия между кооперацией и конкуренцией как типами взаимодействия? (Тема 3).
36) При каких условиях будет эффективен уход от конфликта как вариант взаимодействия сторон? (Тема 3).
37) Какие существуют виды и формы каузальной атрибуции. (Тема 4).
38) Как влияет эффект первого впечатления на взаимопонимание партнеров по общению? (Тема 4).
39) В чем выражается эффект установки в социально-перцептивном процессе? (Тема 4).
40) В чем заключается фундаментальная ошибка атрибуции? (Тема 4).
41) В чем заключается специфика обмена информацией в коммуникативном процессе? (Тема 5).
42) Какие коммуникативные роли вы знаете? (Тема 5).
43) Какие можно назвать принципы эффективной речевой коммуникации? (Тема 5).
44) Какие можно назвать позиции коммуникаторов? (Тема 5).
45) В чем разница между убеждением в своей позиции и навязыванием своей позиции? (Тема 6).
46) Когда надо убеждать партнера по общению? (Тема 6).
47) Как используется механизм аттракции в убеждающей коммуникации? (Тема 6).
48) В чем состоит односторонняя аргументация? (Тема 6).
49) Каково соотношение общения и деятельности? (Тема 1).
50) В чем состоит цель общения? (Тема 1).
51) В чем различия непосредственного и опосредованного типов общения? (Тема 1).
52) Как в общении проявляется потребность в самовыражении личности? (Тема 1).
53) Каким образом соотносятся понятия коммуникативной компетенции и коммуникативной компетентности? (Тема 2).
54) Какие выделяют виды слушания как компонента коммуникативной компетентности? (Тема 2).
55) Что такое речевая коммуникация как элемент коммуникативной компетентности личности? (Тема 2).
56) Какие внешние сигналы собеседника следует принимать во внимание в коммуникативном процессе? (Тема 2).
57) Каковы критерии эффективного взаимодействия? (Тема 3).

58) Каковы типы поведения в конфликте? (Тема 3).
59) Как можно описать совместно-взаимодействующий тип интеракции? (Тема 3).
60) Каковы психологические закономерности совместно-индивидуального типа организации совместной деятельности? (Тема 3).
61) Какова роль межличностного восприятия в процессе общения? (Тема 4).
62) В чем заключается проблема точности межличностного восприятия? (Тема 4).
63) Что такое иллюзорные корреляции как феномен межличностного восприятия? (Тема 4).
64) В чем состоит специфика предубеждения как вида стереотипа? (Тема 4).
65) В чем психологическое различие монолога и диалога как форм коммуникации? (Тема 5).
66) Какие типы жестов вы знаете? (Тема 5).
67) Что такое визуальный контакт? (Тема 5).
68) В чем психологический смысл феномена «хронотоп»? (Тема 5).
69) Какие выделяют типы аргументации? (Тема 6).
70) От чего зависит порядок расположения аргументов в защиту тезиса? (Тема 6).
71) Как следует учитывать индивидуально-психологические особенности собеседника при убеждающем воздействии? (Тема 6).
72) В чем заключается закон непротиворечивости позиций партнеров? (Тема 6).

Тесты по дисциплине.

1. Существует несколько этапов общения. Этап обмена информацией между партнерами по общению – это:
    1. перцепция;
    2. интеракция;
    3. коммуникация;
    4. аттракция.
2. Особенностью монолога как типа коммуникации партнеров является:
    1. коммуникативные роли коммуникатора и реципиента изменяются;
    2. коммуникативные роли коммуникатора и реципиента не изменяются в процессе коммуникации.
3. Интерактивная сторона общения – это…
    1. степень активности, проявляемой людьми в процессе общения друг с другом;
    2. невербальные средства общения, используемые общающимися людьми;
    3. действия, предпринимаемые общающимися между собой людьми в отношении друг друга и их реакции друг на друга.
4. Перевод символов отправителя в мысли получателя – это
    1. кодирование;
    2. коммуникационные барьеры;
    3. декодирование;
    4. передача сообщения.
5. Как соотносятся между собой понятия «общение» и «взаимодействие»?
    1. взаимодействие между людьми – это один из аспектов общения;
    2. общение и взаимодействие – это одно и то же;
    3. понятие «взаимодействие» шире по объему и содержанию, чем понятие

«общение».

6. Коммуникативная зона, предназначенная для взаимодействия с партнером по официальным служебным и деловым вопросам, — это зона?
    1. социальная;
    2. интимная;
    3. публичная;
    4. личная.
7. Такесика – это:
    1. визуальный контакт;
    2. проявление психологических особенностей человека в его прикосновениях к партнеру по общению;
    3. пространство организации общения;
    4. время организации общения.
8. Место общения в системе межличностных отношений выражается в…:
    1. общение и межличностные отношения – это разные вещи, никак не связанные между собой;
    2. через общение устанавливаются определенные личные и деловые взаимоотношения между людьми, осуществляется их регуляция;
    3. общение и межличностные отношения – это одно и то же, поэтому данный вопрос сформулирован не вполне корректно.
9. Позиции коммуникатора могут быть:
    1. открытая, закрытая, отстраненная;
    2. устная, письменная;
    3. непосредственная, опосредованная.
10. Перцептивная сторона общения – это…
    1. телесные контакты между общающимися людьми;
    2. аспекты общения, связанные с восприятием и пониманием друг друга общающимися людьми;
    3. то, как общающиеся людьми воспринимают окружающий их мир.
11. Вид эмоционально насыщенной речи с богатыми интонациями и отсутствием грамматических конструкций:
    1. устная;
    2. письменная;
    3. аффективная.
12. Расположение партнеров при общении за столом напротив друг друга способствует развитию…:
    1. дружеской беседы;
    2. соперничества;
    3. деловых переговоров.
13. Роль общения в развитии личности выражается в…
    1. общение способствует всестороннему развитию человека, как личности; благодаря обмену информацией и оказанию влияния людьми друг на друга
    2. общение избавляет людей от одиночества;
    3. общение помогает людям удовлетворять потребности через использование возможностей, которыми обладают другие люди.
14. Невербальные средства общения – это…:
    1. возможные средства общения, кроме речевых;
    2. средства общения, с помощью которых передается в основном зашифрованная информация;
    3. средства общения, не связанные с использованием каких-либо звуков.
15. Ритмико-интонационные стороны речи (высота, громкость голосового тона, тембр голоса, сила ударения) относятся к акустической системе:

1. паралингвистика;
2. экстралингвистика;
3. авербальные действия.

16. Коммуникативная сторона общения – это…
    1. достижение взаимопонимания между общающимися людьми;
    2. оказание общающимися людьми влияния друг на друга;
    3. обмен информацией между общающимися людьми.
17. К основным видам общения относятся:
    1. приятное и неприятное, активное и пассивное;
    2. эффективное и неэффективное, удачное и неудачное;
    3. вербальное и невербальное, деловое и личное, непосредственное и опосредствованное.
18. Деловое общение – это:
    1. общение, которое организуется и проводится в деловой обстановке;
    2. общение, в ходе которого люди ставят и решают вопросы, связанные с их работой или профессиональной деятельностью;
    3. разные формы общения между людьми, когда они находятся на работе.
19. Способности личности к общению – это…:
    1. умения и навыки, касающиеся выбора целей, средств и форм общения, восприятия и понимания людей, оказания на них влияния;
    2. общие способности, такие, как интеллект и обучаемость;
    3. специальные способности, связанные с артистизмом и умением оказывать впечатление на людей.
20. Отметьте правильную структуру коммуникативного процесса:
    1. кодирование, передача сообщения, понимание, декодирование, формулирование намерения;
    2. формулирование намерения, кодирование, передача сообщения, декодирование, понимание;
    3. передача сообщения, декодирование, понимание, формулирование намерения, кодирование.
21. Основные цели и задачи общения заключаются в…:
    1. цель – изучение людей как личностей: задачи – наблюдение за человеком, выяснение его психологических особенностей, познание характерного для него поведения;
    2. цель – достижение взаимопонимания и успешная совместная деятельность; задачи – установление контакта, обмен информацией, оказание влияния друг на друга, совместное решение поставленной задачи;
    3. цель – подчинение человека своему влиянию; задачи – выяснение индивидуальных особенностей человека, нахождение к нему подхода, оказание на данного человека нужного воздействия.
22. Стиль общения – это…:
    1. индивидуально своеобразные способы или манеры общения, характерные для разных людей;
    2. слова, фразы и выражения, к использованию которых чаще всего обращаются люди в процессе общения;
    3. жесты, мимика и пантомимика, которые демонстрируют разные люди в процессе общения.
23. Индивидуальные особенности партнера по общению могут проявляться в…
    1. выбор вербальных и невербальных средств общения;
    2. скорость общения и выбор его тем;
    3. насколько естественно и искренне ведут себя люди в общении друг с другом.
24. Вербальные средства общения – это…:

1. средства общения, основанные на использовании телодвижений;
2. средства общения, в основе которых лежит способность человека передавать и воспринимать информацию с помощью технических средств связи;
3. средства общения, связанные с использованием речевых высказываний, устной или письменной речи.

25. Кинесика относится к следующей системе невербальной коммуникации:
    1. акустическая;
    2. проксемика;
    3. оптическая;
    4. ольфакторная;
    5. е. тактильная.
26. Какова точка зрения социальной психологии на взаимоотношения общения и деятельности?
    1. общение – сторона деятельности;
    2. общение – вид деятельности;
    3. общение и деятельность не связаны между собой.
27. К типичным ошибкам и проблемам, возникающим в сфере общении людей относятся:
    1. недостаток времени для решения поставленной задачи в процессе общения, нежелание партнера по общению идти навстречу или уступать, его неадекватное поведение в процессе общения;
    2. нечеткая постановка целей, неудачный выбор условий общения, неправильное восприятие партнеров по общению, недостаточное владение вербальными или невербальными средствами общения;
    3. неудачный выбор партнеров по общению, неумение исполнять в общении нужные роли, неестественное поведение в процессе общения.
28. Жесты, включающие различного рода перекрещивание рук и ног, — это:
    1. закрытые жесты;
    2. жесты сомнения;
    3. указующие жесты.
29. Средствами общения называют…:
    1. способы, посредством которых общающиеся между собой люди добиваются своих целей;
    2. то, с помощью чего люди обмениваются информацией в процессе общения и оказывают влияние друг на друга;
    3. объем сил и времени тратят люди на общение друг с другом.
30. Распределите дистанции межличностного контакта при общении в порядке убывания.
    1. интимная, социальная, личная;
    2. личная, социальная, интимная;
    3. социальная, личная, интимная.
31. Кодирование в коммуникативном процессе – это:
    1. вмешательство в процесс коммуникации на любом из его участков, искажающее смысл послания;
    2. процесс преобразования идей в символы, изображения, рисунки. формы, звуки, язык;
    3. перевод символов отправителя в мысли получателя.
32. Какие из перечисленных параметров являются видами совместной деятельности?
    1. интерактивная, перцептивная, коммуникативная;
    2. совместно-индивидуальная, совместно-последовательная, совместно-взаимоджействующая;
    3. невербальная, вербальная.
33. Какое из представленных ниже определений общения наиболее правильное?
    1. общение – это активность, направленная на достижение взаимопонимания между

людьми;
2. общение – это взаимодействие людей друг с другом, в ходе которого они обмениваются между собой информацией и оказывают влияние друг на друга;
3. общение – это разговор людей на любые интересующие их темы.

34. Неречевые вкрапления в речь (смех, плачь, вздохи, хмыкание и др.) относятся к акустической системе:
    1. экстралингвистика;
    2. паралингвистика;
    3. авербальные действия.
35. Существуют следующие стратегии поведения в конфликтных ситуациях:
    1. демонстрация согласия, несогласие, настойчивость, пассивность, активность;
    2. конфронтация, сотрудничество, уступка, компромисс, избегание;
    3. наступление, откат, гибкость поведения, открытость, обман.
36. Эффективность общения можно оценить по следующим признакам:
    1. взаимная оценка партнерами по общению;
    2. достижение целей общения, удовлетворенность участников общения;
    3. экономия времени, затрачиваемого на общение.

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/ зачтено	Неудовлетворительно/ не зачтено
УК-4.				
Знает:	Обучаемый продемонстрировал: глубокие исчерпывающие знания и понимание программного материала; содержательные, полные, правильные и конкретные ответы на все вопросы, включая дополнительные, четко и логически стройно излагает свою позицию	Студент демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей.	Обучаемый продемонстрировал: твердые знания и понимание основного программного материала; правильные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах преподавателя	Обучаемый продемонстрировал: неправильные ответы на основные вопросы; грубые ошибки в ответах; непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы.
Умеет:	Умеет тесно увязывать теорию с практикой; свободное владение основной и дополнительной литературой, рекомендованной учебной программой.	Умеет отчасти соотносить теоретические положения с практической реализацией, не может в полном объеме демонстрировать владение учебным материалом в рамках основной и дополнительной литературы.	Недостаточно полное владение основной литературой, рекомендованной учебной программой	Не владеет основной литературой, рекомендованной учебной программой
Владеет:	Учебные действия и умения сформированы	Учебные действия и умения сформированы	Учебные действия и умения сформированы	Учебные действия и умения не

	в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.	в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.	в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.	сформированы.
ОПК-1				
Знает:	Знает в полном объеме закономерности осуществления просветительской и психолого-профилактической деятельности среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества с опорой на закономерности психологии общения	Студент проявляет достаточно полное знание учебного материала, но отвечает не на все задаваемые вопросы, допускает незначительные недочеты в материале.	Имеет фрагментарное представление о феномене «общение» в социальной психологии, знает отдельные функции и виды общения, структура общения, но делает значительные ошибки при ответе на уточняющие вопросы/, затрудняется при соотнесении теоретического и практического знания.	Студент демонстрирует низкий уровень знания содержания понятия «коммуникативная компетентность» и ее основные составляющие.
Умеет:	Проявлять навыки коммуникативно компетентного поведения. Умеет использовать коммуникативные знания на практике.	Умеет в целом выстраивать доверительную коммуникацию с партнером, но не всегда рефлексирует все элементы коммуникативной ситуации.	Отчасти способен описывать коммуникативную сторону общения, характеризовать вербальные и невербальные средства общения.	Не показывает умения применять различные средства социально-психологической диагностики общения и взаимодействия людей
Владеет:	Демонстрирует высокий уровень проявления коммуникативными способностями, вербальными и невербальными средствами общения, социально-перцептивными закономерностями, успешно может разрешать коммуникативные конфликты.	Владеет некоторыми характеристиками коммуникативной компетентности в профессиональном общении.	Слабые навыки использования психологических методов исследования для изучения актуальных коммуникативных проблем, недостаточно уровень коммуникативной компетентности субъекта.	Не владеет способами предупреждения и разрешения межличностных конфликтов в процессе общения и взаимодействия с людьми
ОПК-8				
Знает:	Знает в полном объеме принципы профессиональной этики в межличностном и межгрупповом общении в организациях разного типа, осознанно	Студент проявляет относительно полное знание учебного материала, но не может правильно ответить на все задаваемые вопросы в рамках применения принципов	Имеет отрывочное представление о феномене «общение» в профессиональной деятельности с учетом ее социальной значимости и релевантности, отчасти	Студент демонстрирует низкий уровень понимания приемов и способов реализации закономерностей общения в разных профессиональных контекстах.

	соблюдая организационные политики и процедуры.	профессиональной этики с опорой на психологические принципы общения.	может выделить психологические задачи профессиональной деятельности общения в разных организациях. Делает ошибки в описании закономерностей общения.	
Умеет:	Выделяет без ошибок психологические принципы профессиональной этики» полностью осознает социальную значимость профессии с опорой на закономерности психологии общения.	Умеет в целом выстраивать психологически грамотное взаимодействие с различными субъектами профессиональной деятельности в разных группах, но не всегда полно может объяснить выделенные положения.	Затрудняется при описании целесообразности личностного и профессионального роста в контексте коммуникативных знаний и умений.	Не демонстрируют способности реализации профессиональной этики в межличностном общении в разных типах организаций.
Владеет:	Осуществляет успешно самопознание и самообразование в личностном и профессиональном росте, демонстрирует готовность пропагандировать социальную значимость профессии с учетом теоретико-методологических оснований психологии общения.	Владеет отдельными технологиями построения грамотной коммуникации при осуществлении личностного и профессионального развития с опорой на профессиональное общение.	Проявляет низкий уровень владения навыками применения психологических умений для соблюдения организационной политики и процедуры.	Не владеет умениями поддержания профессиональной этики в организационном общении, трансляции социальной значимости специфики профессионального общения.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ И ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	1. подготовка студентов к осуществлению профессиональной деятельности, опирающейся на целостную систему современных представлений о психическом развитии человека от рождения до смерти, о феноменах развития и возраста, механизмах, факторах и условиях психического развития человека; 2. ознакомление студентов с основными периодами онтогенеза человека как психического и социокультурного субъекта и спецификой каждой возрастной ступени.
Задачи дисциплины	1. формирование устойчивого комплекса научных категорий и понятий, с помощью которых в психологии описывается многообразие проявлений психической жизни развивающегося человека; 2. ознакомление студентов с классическими и современными трактовками развития человека, с разными вариантами психологической интерпретации природы, механизмов, движущих сил и противоречий этого развития. 3. формирование представлений об основных закономерностях становления личности и индивидуальности человека; 4. формирование комплекса представлений о конкретно-психологических особенностях каждого этапа развития, о специфике воспитания и обучения на каждом из них, задачах и методах полноценного развития его психики и личности; 5. формирование понимания сложности и неоднозначности процессов психологического развития человека, многообразия его субъективного мира, ценностного отношения к человеку на любой ступени возрастного развития как к нравственной и личностной ценности; 6. формирование профессиональной познавательной мотивации, ориентировку на постоянное самообразование в сфере профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Психология развития и возрастная психология относится к обязательной части блока Б1 Дисциплины (модули)

Дисциплины и практики, знания и умения, по которым необходимы как «входные» при изучении данной дисциплины	«Психология младенчества и раннего детства», «Психология дошкольного и младшего школьного возраста», «Психология подросткового и юношеского возраста», «Перинатальная психология», «Эмоционально-интеллектуальное развитие детей и подростков»
Дисциплины, практики, ГИА, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее	«Психология индивидуальных различий», «Психология образования», «Методология и планирование психологических исследований», «Теория и практика психодиагностики», «Психолого-педагогическая антропология детства и образования», все виды практик

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности: консультативный			

Консультативный	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных сферах жизни, внутриличностных, межличностных и социальных взаимодействиях на индивидуальном и групповом (семейном) уровнях	**ОПК-1.** Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии	**ОПК-1.1** Понимает и применяет критерии научного знания при анализе литературы
			ОПК-1.2 Знает естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	**Уметь:**	**Владеть**
ОПК-1. Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии		
ОПК-1.1 Понимает и применяет критерии научного знания при анализе литературы		
Основные теории и концепции психологии развития и возрастной психологии	Сопоставлять различные теоретические подходы и эмпирические данные в рамках изучаемой дисциплины	Способностью формулировать аргументированные выводы на основе анализа научной литературы в области психологии развития и возрастной психологии.
ОПК-1.2 Знает естественнонаучные и социо-гуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования		
Основные теории, концепции, методы исследования отечественной и зарубежной психологии развития и возрастной психологии	Использовать методологические принципы при планировании и проведении исследований в области психологии развития	Способностью адаптировать методологические подходы к специфике исследований в области психологии развития и возрастной психологии

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации - экзамен.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах)				
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР	Контроль
				Лек	ПР	СРП		
1.	Психология развития как наука. Методы психологии развития и возрастной психологии	4	19	8	4	4	3	
2.	Основные концепции психического развития человека в онтогенезе в зарубежной и российской психологии.	4	17	4	4	6	3	
3.	Психическое развитие в детстве.	4	15	4	4	4	3	

4.	Психология развития в отрочестве.	4	15	4	4	4	3	
5.	Развитие зрелой личности.	4	15	4	4	4	3	
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к экзамену)	4	27					27
	ИТОГО	**4**	**108**	**24**	**20**	**22**	**15**	**27**

Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад. часах)				
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР	Контроль
				Лек	ПР	СРП		
6.	Психология развития как наука. Методы психологии развития и возрастной психологии	4	19					
7.	Основные концепции психического развития человека в онтогенезе в зарубежной и российской психологии.	4	17					
8.	Психическое развитие в детстве.	4	15					
9.	Психология развития в отрочестве.	4	15					
10.	Развитие зрелой личности.	4	15					
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к экзамену)	4	27					27
	ИТОГО	**4**	**108**	**24**	**20**	**22**	**15**	**27**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Психология развития как наука. Методы психологии развития и возрастной психологии	Психология развития и возрастная психология. Понятие развития. Предмет психологии развития, возрастной, детской психологии. Структура (разделы) психологии развития. Научные основы психологии развития (Ч. Дарвин, В. Прейер, А.Бине, Дж. Болдуин, С. Холл, У.Штерн, А.Гезелл, К.Бюлер, Дж.Уотсон, Б.Скиннер, З.Фрейд, В.М.Бехтерев). Основные фигуры психологии развития XX века: Ж. Пиаже, Л.С. Выготский, Дж. Боулби. Основные принципы психологии развития. Континуальный характер развития. Антиципирующий характер развития. Уровневая организация развивающихся процессов. Теория стадий и переходов в развитии. Эпигенетический ландшафт Уоддингтона как метафора процесса развития. Понятие критического и сензитивного периода. Модель сензитивного периода. Генетико-средовая детерминация развития психических процессов. Методы психологии развития.
2	Основные концепции психического развития человека в онтогенезе в зарубежной и российской психологии.	Психоаналитический подход к пониманию психического развития.Бихевиоризм о закономерностях детского развития.Теория психосоциального развития личности Э. Эриксона.Теории социального научения. Концепция Ж. Пиаже. Культурно-исторический подход к пониманию психического развития: Выготский Л.С. и его школа. Гуманистическая теория развития личности. Критерии периодизации психического развития. Критерии периодизации психи-

		ческого развития. Этапы развития личности, как основания для периодизации (З.Фрейд, Э. Эриксон). Периодизация развития интеллекта Ж. Пиаже. Проблема периодизации психического развития в трудах Л. С. Выготского. Амплификация психического развития как наиболее полное использование потенциала развития каждой возрастной стадии (А. В. Запорожец).
3	Психическое развитие в детстве.	Психические способности новорожденных. Слух. Обоняние и осязание. Познавательные возможности младенцев. Способность к категоризации. Познание основ физического и социального мира. Теория сенсомоторного развития Ж. Пиаже. Альтернативная теория Дж. Гибсона. Восприятие и действие. Методы исследования восприятия у младенцев. Развитие моторных навыков в младенчестве. Локомоции. Развитие мануальных действий. Дотягивание и схватывание. Тонкая моторика руки. Формирование привязанности. Виды привязанности. Тест “чужого” М. Эйнсворт. Социальное и эмоциональное развитие в младенчестве. Роль общения в психическом развитии ребенка. Понятие о депривационных факторах развития. Виды депривации. Внешняя и внутренняя депривация. Сепарация. Возможности компенсации депривационных факторов психического развития. Когнитивные особенности детей 2-3 и 4-6 лет. Теория дооперационального суждения Ж. Пиаже. Детский эгоцентризм. Анимизм. Критика Ж.Пиаже и современная дискуссия о его теории. Кросс-культурные исследования мышления. Развитие эмоций у детей 2-6 лет. Особенности поведения. Становление произвольного контроля. Развитие символических функций. Развитие речи. Основные теории развития речи. Б.Скиннер, Н.Хомский. Мышление и речь в теории Ж.Пиаже и Л.С.Выготского. Обучение обезьян символическому языку. Роль социального контекста в овладении ребенком речью на ранних стадиях развития. Развитие словаря в раннем возрасте. Синтаксис и его развитие в раннем возрасте. Игра и ее роль в развитии ребенка. Игра в теориях Ж.Пиаже и Л.С.Выготского. Теория игры Д.Б.Эльконина. Символизм в детском рисовании. Интеллектуальный и визуальный реализм в детских рисунках. Стадия конкретных операций Ж.Пиаже. Сериация, изменение и обратимые умозаключения. Гипотезы о переходе к конкретным операциям. Моральное суждение. Концепция Л. Колберга. Моральные представления. Готовность детей к школьному обучению. Влияние школы на познавательное развитие детей. Эмоциональное развитие детей среднего возраста. Роль школы в социализации детей.
4	Психология развития в отрочестве.	Характеристика подросткового возраста. Биологическая, психологическая и социальная зрелость. Выделение подросткового возраста в историко-культурном контексте. Пубертат. Физиологические изменения. Психологические особенности. Подростковый кризис. Характеристики мышления подростка в концепции Ж.Пиаже. Характеристика эмоциональной сферы подростка. Поиск индивидуальной идентичности. Основные противоречия подросткового возраста. Девиантные формы поведения. Агрессивное и аутоагрессивное поведение подростков. Кросскультурные исследования подросткового периода и социальный контекст. Различные теоретические представления о подростковом периоде (З.Фрейд, Э.Эриксон, Л.С. Выготский). Понятие Я-концепции. Структура Я-концепции. Функции Я-концепции. Разработка Я-концепции У.Джеймсом. Я – в зеркале других. Эпигенетическая теория Э. Эриксона. Возрастная динамика в развитии Я-концепции. Критические периоды изменений концепции Я. Факторы, влияющие на уровень развития самооценки. Акцентуации характера у подростков.
5	Развитие зрелой личности.	Определение понятия “взрослость”. Особенности биологического и физического развития человека в период взрослости. Теории развития взрослого человека. Жизненный путь личности. Вступление в брак и рождение детей. Материнство и отцовство. Включение в профессиональную деятельность. Кризисы взрослого возраста.

		Идентичность, близость и генеративность. Самореализация. Индивидуальный стиль поведения. Изменения в семейных и детско-родительских отношений. Проблемы пожилого возраста. Изменения психических процессов в пожилом возрасте. Факторы изменений интеллектуальных функций. Изменения эмоциональной сферы пожилого человека. Типы приспособления к старости. Пенсионный возраст и изменения стиля жизни. Психическое и физическое здоровье в пожилом возрасте. Представление о смерти. Культурные традиции восприятия смерти и подготовки к ней человека. Страх смерти и личностное восприятие. Факторы психологического благополучия в старости.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ОПК-1. Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии			
ОПК-1.1	Знать: основные теории и концепции психологии развития и возрастной психологии	Психология развития как наука. Методы психологии развития и возрастной психологии Основные концепции психического развития человека в онтогенезе в зарубежной и российской психологии. Психическое развитие в детстве. Психология развития в отрочестве. Развитие зрелой личности.	опрос на семинаре, подготовка докладов
	Уметь: сопоставлять различные теоретические подходы и эмпирические данные в рамках изучаемой дисциплины	Психология развития как наука. Методы психологии развития и возрастной психологии Основные концепции психического развития человека в онтогенезе в зарубежной и российской психологии. Психическое развитие в детстве. Психология развития в отрочестве. Развитие зрелой личности.	опрос на семинаре, подготовка докладов
	Владеть: способностью формулировать аргументированные выводы на основе анализа научной литературы в области психологии развития и возрастной психологии	Психология развития как наука. Методы психологии развития и возрастной психологии Основные концепции психического развития человека в онтогенезе в зарубежной и российской психологии. Психическое развитие в детстве. Психология развития в отрочестве. Развитие зрелой личности.	опрос на семинаре, подготовка докладов
ОПК-1.2	Знать: основные теории, концепции, методы исследования отечественной и зарубежной психологии развития и возрастной психологии	Психология развития как наука. Методы психологии развития и возрастной психологии Основные концепции психического развития человека в онтогенезе в зарубежной и российской психологии. Психическое развитие в детстве. Психология развития в отрочестве. Развитие зрелой личности.	опрос на семинаре, подготовка докладов
	Уметь: использовать методологические принципы при планировании и проведении исследований в области	Психология развития как наука. Методы психологии развития и возрастной психологии Основные концепции психического	опрос на семинаре, подготовка

	психологии развития	развития человека в онтогенезе в зарубежной и российской психологии. Психическое развитие в детстве. Психология развития в отрочестве. Развитие зрелой личности.	докладов
	Владеть: способностью адаптировать методологические подходы к специфике исследований в области психологии развития и возрастной психологии	Психология развития как наука. Методы психологии развития и возрастной психологии Основные концепции психического развития человека в онтогенезе в зарубежной и российской психологии. Психическое развитие в детстве. Психология развития в отрочестве. Развитие зрелой личности.	опрос на семинаре, подготовка докладов

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1.	Психология развития как наука. Методы психологии развития и возрастной психологии	Изучение учебной и научной литературы по теме
2.	Основные концепции психического развития человека в онтогенезе в зарубежной и российской психологии.	Изучение учебной и научной литературы по теме
3.	Психическое развитие в детстве.	Изучение учебной и научной литературы по теме
4.	Психология развития в отрочестве.	Изучение учебной и научной литературы по теме
5.	Развитие зрелой личности.	Изучение учебной и научной литературы по теме

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Корецкая, И. А. Психология развития и возрастная психология : учебное пособие / И. А. Корецкая. — Москва : Евразийский открытый институт, 2011. — 120 c. — ISBN 978-5-374-00299-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт].	https://www.iprbookshop.ru/10804.html	По логину и паролю
2	Волков, Б. С. Психология развития человека : учебное пособие для вузов / Б. С. Волков, Н. В. Волкова. — Москва : Академический Проект, 2004. — 225 c. — ISBN 5-8291-0395-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт].	https://www.iprbookshop.ru/36522.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Казанская, К.О. Детская и возрастная психология : учебное пособие / К.О. Казанская. - Москва : АПриор, 2010 - 160 с. - (Конспект лекций). - ISBN 978-5-384-00295-6 ;	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=56289	Свободный доступ
2	Шаповаленко, И. В. Психология развития и возрастная	www.biblio-online.ru/book/E8009F95-	Свободный доступ

	психология [Электронный ресурс] : учебник и практикум для академического бакалавриата / И. В. Шаповаленко. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Юрайт, 2017 — 576 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3510-3.	0093-435C-A2DF-09E3CB39F34C	

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Психология развития и возрастная психология» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные занятия и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного и проблемно-деятельностного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение семинарских занятий, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации;
- написание эссе, рефератов, подготовка к докладу;
- решение кейс-задач.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Одним из основных видов деятельности обучающегося является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и направлена на самостоятельное углубленное изучение тем и разделов дисциплины, формирование умений и навыков применять теоретические знания на практике.

Задачи самостоятельной работы:

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний обучающихся;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- формирование профессиональных компетенций;
- развитие исследовательских умений обучающихся.

Для обеспечения систематической работы по изучению дисциплины и успешного прохождения текущей и промежуточной аттестации обучающимся рекомендуется:

- самостоятельно определить объем времени, необходимого для проработки каждого Раздела (темы) дисциплины;
- своевременно выполнять предложенные задания и предъявлять их на проверку в установленный срок;
- качественно готовиться к практическим занятиям и промежуточной аттестации, прорабатывая предложенную литературу, выполняя задания различного характера.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, участие с докладами на практических занятиях, эссе, рефераты, решение кейс-задач.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной формы обучения является ответы на вопросы зачета с оценкой или прохождение тестирования по курсу «Арт-терапия в работе с детьми и родителями».

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОСНОВЫ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование представлений о консультативной психологии (теоретических основах и основных направлениях психологического консультирования, его целях, задачах, общих принципах и этических нормах, профессиональных аспектах деятельности психолога-консультанта) и ее методах
Задачи дисциплины	1. Ознакомление с достижениями в сфере консультативной психологии; передовыми идеями, концепциями и школами ведущих научных школ; способствование цивилизованному профессионально-психологическому развитию личности будущих психологов и их профессионализма; 2. Овладение основными концептуальными и процессуальными теоретическими концепциями психологического консультирования, основными теоретическими положениями современных моделей общения в системе «клиент-консультант», способами организации эффективного межличностного взаимодействия в консультативном контакте, коммуникативной компетентностью в области консультативной психологии, основными методами, приемами и техниками психологического консультирования, методами исследования и развития способностей, необходимых для формирования профессиональной позиции психолога-консультанта

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Основы консультативной психологии» относится к обязательной части блока Б1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности:			
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	**ПК-2** Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	**ПК-2.1** Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в	**ПК-3** Способен и готов выявлять специфику психического функционирования	**ПК-3.1** Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования

программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения	различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	**Уметь:**	**Владеть**
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии		
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах		
Основные этапы консультативного процесса (установление контакта, сбор информации, постановка целей, интервенции, завершение).	Формулировать гипотезы о проблеме клиента и проверять их в диалоге	Навыками ведения сессии (тайм-менеджмент, структурирование беседы).
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов		
Методы и техники консультирования	Применять различные техники в зависимости от запроса клиента	Техниками конкретизации запроса
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию		
Виды трудных жизненных ситуаций (потеря близких, развод, насилие, безработица, болезнь и др.).	Проводить оценку уровня риска (суицидальные мысли, опасность для окружающих).	Навыками стабилизации состояния клиента (дыхательные техники, заземление).
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами		
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам		
Критерии психической нормы и патологии (адаптивность, субъективное благополучие, соответствие возрастным этапам).	Различать нормативные возрастные кризисы и признаки патологии (например, подростковый бунт vs депрессия).	Методами наблюдения и беседы для первичной оценки.
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов		
Принципы составления программ (индивидуализация, реалистичность целей, этапность).	Формулировать запрос клиента в измеримые цели (например, не "стать счастливым", а "научиться справляться с тревогой").	Техниками мотивации клиента на изменения.
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности		
Защитные механизмы (примитивные, зрелые) и их связь с адаптацией.	Использовать междисциплинарный подход (сотрудничество с врачами,	Техниками анализа защитных механизмов (например, отрицание,

	соцработниками).	рационализация).

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. 144 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

Заочная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Предмет и задачи консультативной психологии	5	23	6	5	7	5
2	Проблемы эффективности психологического консультирования. Этика консультирования	5	30	7	8	8	7
3	Личность психолога-консультанта	5	21	5	5	6	5
4	Консультативный контакт	5	25	6	6	7	6
5	Процесс психологического консультирования	5	18	4	4	4	6
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)		**27**				
	ИТОГО		**144**	**28**	**28**	**32**	**29**

Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Предмет и задачи консультативной психологии	5	20	4	3	3	10
2	Проблемы эффективности психологического консультирования. Этика консультирования	5	30	5	6	4	15
3	Личность психолога-консультанта	5	18	3	3	3	9
4	Консультативный контакт	5	26	4	5	4	13
5	Процесс психологического консультирования	5	23	4	3	4	12
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)		**27**				
	ИТОГО		**144**	**20**	**20**	**18**	**59**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Предмет и задачи консультативной психологии	Консультативная психология как раздел современной науки, направленный на изучение структуры и закономерностей процесса психологического консультирования. Роль психотерапии в возникновении и развитии консультативной психологии. Определение психологического консультирования. Цели психологического консультирования. Различие между психологическим консультированием и психотерапией. Теории

		личности и практика консультирования.
2	Проблемы эффективности психологического консультирования. Этика консультирования	Принципы психологического консультирования. Факторы, влияющие на эффективность консультативного процесса. Основные правила ведения консультативного процесса. Факторы, снижающие эффективность консультативного процесса. Правила и установки консультанта, структурирующие процесс консультирования и делающие его эффективным.
3	Личность психолога-консультанта	Роль и место консультанта в консультировании. Требования к личности консультанта – модель эффективного консультанта. Система ценностей консультанта. Влияние профессиональной деятельности на личность консультанта. Профессиональная подготовка консультанта. Квалификация консультанта. «Синдром сгорания» в психологическом консультировании.
4	Консультативный контакт	Определение консультативного контакта. Терапевтический климат - физические и эмоциональные компоненты терапевтического климата. Условия, способствующие личностному росту клиентов: конгруэнтность, безусловное уважение, эмпатия. Навыки поддержания консультативного контакта – невербальное взаимодействие и вербальное общение. Перенос и контрперенос в психологическом консультировании.
5	Процесс психологического консультирования	Виды психологического консультирования. Первая встреча с клиентом. Стадии психологического консультирования: 1. Установление контакта; 2. Сбор информации о контексте и осознание желаемого результата; 3. Формулирование и проверка гипотез; 4. Коррекционное воздействие; 5. Завершение беседы. Процедуры и техники психологического консультирования – постановка вопросов, одобрение и успокаивание, перефразирование и обобщение, отражение чувств, предоставление информации, паузы молчания, интерпретация, конфронтация, самораскрытие консультанта, структурирование консультирования. Ограничения в психологическом консультировании.

1. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии			
ПК-2.1	Знать: Основные этапы консультативного процесса (установление контакта, сбор информации, постановка целей, интервенции, завершение).	Тема 1: Предмет и задачи консультативной психологии	Опрос
	Уметь: Формулировать гипотезы о проблеме клиента и проверять их в диалоге	Тема 2: Проблемы эффективности психологического консультирования. Этика консультирования	Опрос
	Владеть: Навыками ведения сессии (тайм-менеджмент, структурирование беседы).	Тема 4: Консультативный контакт	Выполнение практических заданий
ПК-2.2	Знать: Методы и техники консультирования	Тема 5: Процесс психологического консультирования	Опрос
	Уметь: Применять различные техники в зависимости от запроса клиента	Тема 5: Процесс психологического консультирования	Опрос
	Владеть: Техниками конкретизации запроса	Тема 4: Консультативный контакт	Выполнение практических заданий, Эссе
ПК-2.3	Знать: Виды трудных жизненных ситуаций (потеря близких, развод, насилие, безработица, болезнь и др.).	Тема 5: Процесс психологического консультирования	Опрос
	Уметь: Проводить оценку уровня риска (суицидальные мысли, опасность для окружающих).	Тема 4: Консультативный контакт	Опрос

	Владеть: Навыками стабилизации состояния клиента (дыхательные техники, заземление).	Тема 3: Личность психолога-консультанта	Выполнение практических заданий, Реферат
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами			
ПК-3.1	Знать: Критерии психической нормы и патологии (адаптивность, субъективное благополучие, соответствие возрастным этапам).	Тема 1: Предмет и задачи консультативной психологии	Опрос
	Уметь: Различать нормативные возрастные кризисы и признаки патологии (например, подростковый бунт vs депрессия).	Тема 5: Процесс психологического консультирования	Опрос
	Владеть: Методами наблюдения и беседы для первичной оценки.	Тема 2: Проблемы эффективности психологического консультирования. Этика консультирования	Эссе
ПК-3.2	Знать: Принципы составления программ (индивидуализация, реалистичность целей, этапность).	Тема 1: Предмет и задачи консультативной психологии	Опрос
	Уметь: Формулировать запрос клиента в измеримые цели (например, не "стать счастливым", а "научиться справляться с тревогой").	Тема 4: Консультативный контакт	Опрос
	Владеть: Техниками мотивации клиента на изменения.	Тема 2: Проблемы эффективности психологического консультирования. Этика консультирования	Реферат
ПК-3.3	Знать: Защитные механизмы (примитивные, зрелые) и их связь с адаптацией.	Тема 5: Процесс психологического консультирования	Опрос
	Уметь: Использовать междисциплинарный подход (сотрудничество с врачами, соцработниками).	Тема 3: Личность психолога-консультанта	Опрос
	Владеть: Техниками анализа защитных механизмов (например, отрицание, рационализация).	Тема 2: Проблемы эффективности психологического консультирования. Этика консультирования	Реферат

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Введение в индивидуальное консультирование	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Основные подходы в консультировании	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Факторы эффективности консультирования	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Этапы консультативного процесса	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
5	Базовые техники консультирования	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
6	Работа с сопротивлением и защитными механизмами	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Кочюнас, Р. Психологическое консультирование : учебное пособие для вузов / Р. Кочюнас. — Москва : Академический Проект, Трикса, 2015. — 224 с. — ISBN 978-5-8291-1789-4.	Цифровой образовательный ресурс IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/36513.html	По логину и паролю
2	Пахальян, В. Э. Психологическое консультирование : учебное пособие / В. Э. Пахальян. — Саратов : Вузовское образование, 2015. — 311 с. — ISBN 2227-8397.	Цифровой образовательный ресурс IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/29299.html	По логину и паролю
3	Забродин, Ю. М. Психологическое консультирование : учебное пособие / Ю. М. Забродин, В. Э. Пахальян ; под редакцией Ю. М. Забродин. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 286 с. — ISBN 978-5-4486-0385-3.	Цифровой образовательный ресурс IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/76805.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Старшенбаум, Г. В. Психолог-консультант : интерактивный учебник / Г. В. Старшенбаум. — Саратов : Вузовское образование, 2015. — 105 с. — ISBN 2227-8397.	Цифровой образовательный ресурс IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/31709.html	По логину и паролю
2	Мартынова, Е. В. Индивидуальное психологическое консультирование. Теория, практика, обучение / Е. В. Мартынова. — 2-е изд. — Москва : Генезис, 2020. — 383 с. — ISBN 978-5-98563-406-8.	Цифровой образовательный ресурс IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/95360.html	По логину и паролю
3	Якиманская, И. С. Психологическое консультирование: учебное пособие / И. С. Якиманская, Н. Н. Биктина. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. — 230 с. — ISBN 978-5-7410-1253-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/52329.html	По логину и паролю
4	Амбросова, В. И. Психологическое консультирование. Ч. 1 : учебное пособие / В. И. Амбросова. — 2-е изд. — Комсомольск-на-Амуре, Саратов : Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 104 с. — ISBN 978-5-4497-0162-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/86461.html	По логину и паролю
5	Петрушин, С. В. Мастерская психологического консультирования / С. В. Петрушин. — 2-е изд. — Москва, Саратов : ПЕР СЭ, Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 143 с. — ISBN 978-5-4486-0823-0.	Цифровой образовательный ресурс IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/88177.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10

	Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с 14 предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.

3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
• Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Тематика рефератов по дисциплине

1. История становления консультативной психологии как научной дисциплины.
2. Основные теоретические подходы в психологическом консультировании (психоаналитический, когнитивно-поведенческий, гуманистический и др.).
3. Сравнительный анализ зарубежных и отечественных школ консультативной психологии.
4. Консультативная психология и психотерапия: сходства и различия.
5. Основные этапы консультативного процесса: структура и содержание.
6. Методы и техники установления контакта с клиентом.
7. Роль эмпатии и активного слушания в психологическом консультировании.
8. Техники работы с сопротивлением клиента в консультативном процессе.
9. Особенности краткосрочного консультирования: методы и ограничения.
10. Этические принципы в работе психолога-консультанта.
11. Конфиденциальность и ее границы в психологическом консультировании.
12. Профессиональные деформации и эмоциональное выгорание у консультантов.
13. Супервизия как инструмент профессионального роста консультанта.
14. Особенности консультирования детей и подростков.
15. Гендерные аспекты в психологическом консультировании.
16. Консультирование лиц с кризисными состояниями (горе, утрата, ПТСР).
17. Психологическое консультирование в ситуации развода.
18. Работа с клиентами, переживающими профессиональный кризис.
19. Семейное консультирование: основные подходы и техники.
20. Профориентационное консультирование: методы и практика.
21. Онлайн-консультирование: преимущества, риски и этические аспекты.
22. Консультирование в ситуации насилия (домашнее, школьное, workplace bullying).
23. Психологическая помощь в ситуации хронической болезни.
24. Профессионально важные качества психолога-консультанта.
25. Роль саморефлексии в работе консультанта.
26. Культурная компетентность в психологическом консультировании.
27. Ошибки начинающих консультантов и пути их преодоления.
28. Критерии успешности психологического консультирования.

29. Методы оценки эффективности консультативной работы.
30. Клиент-центрированные и консультант-центрированные подходы к оценке результатов.
31. Психологическая помощь жертвам домашнего насилия: стратегии и методы работы.
32. Консультирование людей с суицидальными мыслями: техники кризисного вмешательства.
33. Работа с клиентами, переживающими экзистенциальный кризис (поиск смысла жизни).
34. Психологическое сопровождение родителей детей с ОВЗ (ограниченными возможностями здоровья).
35. Консультирование мигрантов и беженцев: культурные и психологические аспекты.
36. Использование метафор и сказкотерапии в психологическом консультировании.
37. Арт-терапевтические техники в работе с тревожными клиентами.
38. Применение методов когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) в краткосрочном консультировании.
39. Телефонное и онлайн-консультирование: специфика, преимущества и ограничения.
40. Использование body-oriented техник (работа с телесными зажимами) в консультировании.
41. Консультирование пар в ситуации измены: стратегии восстановления доверия.
42. Психологическая помощь в преодолении созависимых отношений.
43. Консультирование подростков с проблемами самоидентификации и принятия себя.
44. Работа с клиентами, переживающими одиночество и социальную изоляцию.
45. Групповое консультирование: особенности и сферы применения.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Не зачтено	Оценка «неудовлетворительно/не зачтено» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Оценка «удовлетворительно/ зачтено» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо/ зачтено» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Оценка «отлично/ зачтено» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Практические задания для зачёта по консультативной психологии

1. Предмет и задачи консультативной психологии

Кейс 1.

Клиент говорит: *«Я не понимаю, чем консультация психолога отличается от разговора с другом»*.

Задание: Объясните предмет и задачи консультативной психологии, выделив ключевые отличия от дружеской беседы.

Кейс 2.

Клиентка спрашивает: *«Вы можете дать мне конкретный совет, как решить мою проблему?»*

Задание: Разъясните задачи консультанта и почему прямые советы могут быть неэффективны.

Кейс 3.

Клиент утверждает: *«Психолог — это тот, кто просто слушает и кивает»*.

Задание: Опишите профессиональные задачи консультанта и его роль в процессе.

2. Проблемы эффективности психологического консультирования. Этика консультирования

Кейс 4.
Клиент просит вас порекомендовать ему «хорошие таблетки от депрессии».
Задание: Как ответить, соблюдая этические нормы?
Кейс 5.
Клиентка сообщает, что её муж тоже хочет записаться к вам на консультацию.
Задание: Какие этические проблемы здесь возникают? Как поступить?
Кейс 6.
Клиент признаётся, что не выполнял домашние задания, потому что «не верит в их эффективность».
Задание: Как обсудить проблему эффективности, не нарушая консультативный альянс?

3. Личность психолога-консультанта
Кейс 7.
Клиент говорит: *«Вы слишком молоды, чтобы меня понять»*.
Задание: Как использовать этот комментарий для укрепления контакта?
Кейс 8.
Вы чувствуете раздражение из-за того, что клиент постоянно перебивает вас.
Задание: Как проработать свои эмоции, чтобы они не мешали процессу?
Кейс 9.
Клиентка говорит: *«Вы мне очень симпатичны, можно я добавлю вас в соцсети?»*
Задание: Как мягко установить границы, сохраняя контакт?

4. Консультативный контакт
Кейс 10.
Клиент на первой встрече сидит, скрестив руки, и отвечает односложно.
Задание: Какие техники помогут установить доверительный контакт?
Кейс 11.
Клиентка плачет и говорит: *«Извините, я не могу говорить»*.
Задание: Как поддержать клиента, не нарушая его границы?
Кейс 12.
Клиент постоянно отклоняется от темы и рассказывает о посторонних вещах.
Задание: Как мягко вернуть фокус на проблему?

5. Процесс психологического консультирования
Кейс 13.
Клиент говорит: *«Я уже 20 минут рассказываю, а вы ничего не говорите»*.
Задание: Объясните свою тактику молчания и её пользу в консультировании.
Кейс 14.
Клиентка требует немедленного решения её проблемы за одну встречу.
Задание: Как объяснить этапы консультативного процесса?
Кейс 15.
Клиент в конце сессии говорит: *«Я не чувствую никаких изменений»*.
Задание: Как обсудить его ожидания и реальные результаты?

Дополнительные кейсы
Кейс 16.
Клиент сообщает, что хочет прекратить консультации, потому что «стало только хуже».
Задание: Как проработать эту ситуацию?
Кейс 17.
Клиентка начинает сессию с фразы: *«Я вообще не знаю, о чём говорить»*.
Задание: Какие открытые вопросы можно задать?
Кейс 18.
Клиент упоминает, что его друг тоже ходит к вам на консультации.
Задание: Как соблюсти конфиденциальность?
Кейс 19.
Творческое: Разработайте памятку для клиента «Как подготовиться к первой консультации».
Кейс 20.
Аналитическое: Сравните процесс консультирования в разных подходах (КПТ, гештальт, психоанализ).

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/зачте	Неудовлетворительно/

оценивания			но	Не зачтено
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах				
Знать: Культурные и гендерные аспекты консультирования	Глубокое понимание различий в культурных и гендерных нормах, способность объяснить их влияние на консультативный процесс. Приводит примеры из практики.	Хорошее знание основных аспектов, но без глубокой детализации. Может назвать ключевые различия, но не всегда аргументирует.	Ограниченное понимание, знает лишь базовые понятия без примеров или практического применения.	Не различает культурные и гендерные особенности, не может объяснить их значение в консультировании.
Уметь: Преодолевать коммуникативные барьеры	Эффективно выстраивает контакт, использует техники активного слушания, перефразирования, уточнения. Легко адаптируется к стилю клиента.	Хорошо справляется с коммуникацией, но иногда теряется в сложных ситуациях. Применяет базовые техники.	Испытывает трудности в преодолении барьеров, использует только простые методы (например, повторение).	Не способен преодолевать барьеры, не применяет техники коммуникации.
Владеть: Техниками установления контакта с разными группами (игровые методы для детей, активное слушание для взрослых).	Свободно применяет разнообразные техники, адаптирует их под возраст и особенности клиента. Демонстрирует гибкость.	Использует основные техники, но не всегда точно подбирает метод под ситуацию.	Применяет только базовые приемы, без адаптации (например, только вопросы без эмпатии).	Не владеет техниками установления контакта, не может применить их на практике.
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов				
Знать: Классификацию методов консультирования (директивные/недирективные, краткосрочные/долгосрочные)	Полное понимание всех видов методов, их преимуществ и ограничений. Может обосновать выбор метода для разных случаев.	Знает основные классификации, но не всегда может объяснить их применение в сложных случаях.	Ограниченные знания, путается в терминах, не может привести примеры.	Не разбирается в классификации, не отличает методы.
Уметь: Использовать инструменты диагностики в консультировании (опросники, проективные методики)	Грамотно подбирает методики под запрос клиента, корректно интерпретирует результаты.	Использует стандартные инструменты, но интерпретация может быть поверхностной.	Применяет только простые методы (например, анкеты), не всегда правильно трактует данные.	Не умеет работать с диагностическими инструментами, искажает результаты.
Владеть: Навыками ведения протокола сессии	Четко фиксирует ключевые моменты, выделяет проблему и гипотезы. Протокол структурирован и полезен для анализа.	Ведет записи, но не всегда систематизирует данные. Пропускает важные детали.	Фиксирует только общую информацию без анализа.	Не ведет протокол или записи нечитаемы и бесполезны.
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию				
Знать: Виды трудных жизненных ситуаций (кризисы, насилие, зависимости, утрата)	Глубоко разбирается в специфике каждой ситуации, знает методы работы с ними.	Знает основные виды, но не все нюансы (например, не отличает виды насилия).	Ограниченные знания, путает понятия, не может привести примеры.	Не понимает различий между ситуациями, не знает методов помощи.
Уметь: Оценивать уровень стресса и риски	Точно определяет степень стресса, прогнозирует риски (суицид, агрессия), знает алгоритмы действий.	Определяет уровень стресса, но не всегда видит скрытые риски.	Замечает только явные признаки, не анализирует глубинные факторы.	Не способен оценить стресс или риски.

Владеть: Методами психологической первой помощи	Применяет техники стабилизации (дыхательные, заземление), умеет успокоить клиента в кризисе.	Применяет техники стабилизации (дыхательные, заземление), умеет успокоить клиента в кризисе.	Применяет техники стабилизации (дыхательные, заземление), умеет успокоить клиента в кризисе.	Применяет техники стабилизации (дыхательные, заземление), умеет успокоить клиента в кризисе.
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам				
Знать: Критерии нормы и патологии психического развития на разных возрастных этапах	Глубокое понимание возрастных норм и отклонений с приведением конкретных примеров. Знание критических периодов развития.	Хорошее знание основных критериев нормы и патологии, но с незначительными пробелами в отдельных возрастных группах.	Ограниченное понимание - знает базовые понятия, но не может их детализировать или применить к конкретным случаям.	Отсутствие системных знаний - не различает норму и патологию, путает возрастные особенности.
Уметь: Выявлять ранние признаки психических нарушений	Точно идентифицирует ранние симптомы нарушений, может дифференцировать их от временных отклонений.	Определяет основные признаки нарушений, но иногда ошибается в их интерпретации.	Замечает лишь явные признаки нарушений, пропускает ранние симптомы.	Не способен выявить признаки психических нарушений даже при явных проявлениях.
Владеть: Методами скрининговой диагностики психического состояния	Свободно применяет различные скрининговые методики, корректно интерпретирует результаты.	Использует основные скрининговые методы, но интерпретация может быть поверхностной.	Применяет только простейшие методы диагностики с ошибками в интерпретации.	Не владеет методами скрининга или применяет их некорректно.
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов				
Знать: Алгоритмы разработки программ сопровождения	Полное понимание всех этапов разработки программ, умение адаптировать их под конкретные случаи.	Знает основные алгоритмы, но испытывает трудности в их адаптации к нестандартным ситуациям.	Ограниченные знания - может назвать лишь общие шаги разработки без деталей.	Не понимает принципов разработки программ сопровождения.
Уметь: Формулировать индивидуальные цели консультирования	Четко определяет цели, учитывая все аспекты проблемы клиента.	Формулирует адекватные цели, но не всегда конкретные или измеримые.	Ставит слишком общие или нереалистичные цели.	Не способен сформулировать конкретные цели консультирования.
Владеть: Навыками разработки пошаговых планов	Разрабатывает детализированные, реалистичные планы с четкими этапами и критериями оценки.	Создает общие планы, но некоторые этапы требуют доработки.	Составляет лишь схематичные планы без конкретных шагов.	Не умеет разрабатывать структурированные планы.
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности				
Знать: Основные параметры оценки психического состояния	Глубокое знание всех параметров оценки (когнитивные, эмоциональные, поведенческие аспекты) с примерами.	Хорошее знание основных параметров, но с пробелами в отдельных аспектах.	Ограниченные знания - путает параметры, не может их детализировать.	Не знает основных параметров оценки психического состояния.
Уметь: Проводить базовую психодиагностику	Грамотно подбирает и применяет диагностические методики, точно интерпретирует результаты.	Использует стандартные методики, но интерпретация может быть поверхностной.	Применяет диагностику с ошибками, неполно интерпретирует данные.	Не способен провести даже базовую диагностику.
Владеть: Навыками наблюдения за невербальными проявлениями	Точно фиксирует и интерпретирует малейшие невербальные сигналы,	Замечает основные невербальные признаки, но не всегда правильно их трактует.	Улавливает лишь явные невербальные проявления.	Не обращает внимания на невербальные сигналы или неправильно их

	использует их в диагностике.			интерпретирует.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ПСИХОЛОГИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Знакомство с подходами и концепциями, объясняющими особенности и социальные процессы в организациях
Задачи дисциплины	1. Получит представление о закономерностях и особенностях организаций, описанных в различных теоретических и практических подходах к исследованию организаций; 2. Изучить механизмы взаимодействия индивидов в группах, входящих в организацию и ее подразделения; 3. Освоить методы работы корпоративного психолога по построению совместной работы и сотрудничества в организации и ее подразделениях на различных уровнях управления и функционирования.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Организационная психология» относится к обязательной части блока Б1 Дисциплины (модули).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности:			
Просветительско – профилактический		**УК-2.** Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	**УК-2.1.** Определяет совокупность взаимосвязанных задач, обеспечивающих достижение поставленной цели, исходя из действующих правовых норм
			УК-2.2. Определяет ресурсное обеспечение для достижения поставленной цели
			УК-2.3. Оценивает вероятные риски и ограничения в решении поставленных задач
Консультационный		**УК-5.** Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	**УК-5.1** Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских и этических учений
			УК-5.2 Взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции
			УК – 5.3 Аргументированно обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	**Уметь:**	**Владеть**

УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений		
УК-2.1. Определяет совокупность взаимосвязанных задач, обеспечивающих достижение поставленной цели, исходя из действующих правовых норм		
Психологические подходы к изучению организаций	Применять знания о структуре, процессах и динамике образования, развития и функционирования организаций разного типа	Инструментами описания специфики организаций разного типа и форм собственности
УК-2.2. Определяет ресурсное обеспечение для достижения поставленной цели		
Знать отличительные особенности организаций разного типа и форм собственности	Анализировать особенности построения и деятельности организаций разного типа и форм собственности	Методами оценки эффективности деятельности организаций на разных этапах ее существования
УК-2.3. Оценивает вероятные риски и ограничения в решении поставленных задач		
Знать основные типы и модели организаций, действующих с разными целями и с разными структурами	Проводить анализ специфики организаций с учетом специфики их деятельности	Методологией анализа и оценки деятельности организаций разного типа, целей и форм собственности
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах		
УК – 5.1. Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских и этических учений		
Социальные и исторические особенности формирования сообществ и организаций	Применять знания об особенностях и процессах функционирования организаций на разных этапах их существования в социальном контексте	Инструментами описания и анализа специфики деятельности организаций в социальном и межкультурном контекстах
УК – 5.2. Взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции		
Знать о межкультурных и социально – исторических условиях формирования организаций	Анализировать процессы и особенности функционирования организаций в историческом, социальном и межкультурном контекстах	Методами анализа и оценки межкультурных и социально – психотических характеристик организаций, отличающихся разнообразием
УК – 5.3. Аргументированно обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера		
Знать основные подходы к анализу образования, развития и функционирования организаций	Проводить анализ специфики деятельности организаций в социальном и культурно – историческом контекстах	Методологией анализа особенностей и деятельности организаций на разных этапах ее существования в социальном и межкультурном контекстах

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. 144 академических часа. Форма промежуточной аттестации экзамен.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)

				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Исследования организаций как социально-психологическая теория и практика	5	18	4	4	5	5
2	Набор и оценка сотрудников в организации	5	18	5	4	5	4
3	Оценка структуры и оперативного управления деятельностью в организации	5	20	4	5	6	5
4	Исследование организационной культуры в организации	5	21	5	5	6	5
5	Психологическая работа с изменениями в организации	5	20	5	5	5	5
6	Социометрический анализ внутригрупповых и межгрупповых отношений	5	20	5	5	5	5
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к экзамену)	**5**	**27**				
	ИТОГО		**144**	**28**	**28**	**32**	**29**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Исследования организаций как социально-психологическая теория и практика	Современное понимание организации в психологической науке. Конуепция организации как открытой системы. Психологические модели и структуры организаций (Б.З. Мильнер, П. Мучински, С.В. Шекшня, и др.) Стратегия организации. Элементы и характеристики организации в психотической науке (А.А. Богданов, А.И. Пригожин, С.К. Рощин, А.Л. Свенцицкий). Матрица BCG (Бостонская консалтинговая группа). Жизненный цикл организации: этапы и особенности. Модель жизненного цикла И.Адизеса
2	Набор и оценка сотрудников в организации	Работа по набору сотрудников в организации. Принципы, средства набора, отбора и обучения персонала. Психологические и социальные проблемы набора сотрудников в организацию. Построение профессиограммы и психограммы. Понятие профессионально важные качества и профессиональная пригодность. Этапы или составляющие диагностики профессиональной пригодности. Собеседование и интервью в профессиональном отборе. Виды и содержание собеседований. Компетентностный подход в работе с персоналом. История появления подхода (И.А. Зимняя, Н.И. Гез, Е.Н. Соловова.
3	Оценка структуры и оперативного управления деятельностью в организации	Виды структур современных организаций. Органические структуры организаций как сообщества и открытые системы. Проектная структура организации. Матричная организация в глобальном пространстве. Оценка деятельности исполнителя в организации. Характеристики исполнительской деятельности и характеристики субъекта исполнительской деятельности. Показатели им эффективности исполнительской деятельности. Оценка индивидуального вклада (KPI). Количественные и качественные метрики эффективности. Система управленческого контроля. Этапы, стратегии и показатели эффективности управленческого контроля в организации.
4	Исследование организационной культуры в организации	Организационная или корпоративная культура: виды и характеристики. Ценности, представления и установки в организации. Философия и миссия организации. Психологические аспекты принадлежности к организации и психотическая

		собственность (Диркс, Каммингс и Пирс). Организационная среда и социально – психологический климат. Среда организации и условия формирования психологического климата. Критерии и показатели благоприятного / неблагоприятного психологического климата в организации. Микро- и макросреда организации. Типы совместной деятельности в организации (Л.И. Уманский). Модель оценки организации Куинна и Камерона. Психологическое здоровье сотрудников и организации. Показатели и условия сохранения психологического здоровья в организации. Профессиональное выгорание как фактор снижения эффективности деятельности сотрудников и организации Модель психологического здоровья П. Варра.
5	Психологическая работа с изменениями в организации	Готовность к изменениям как организационная характеристика. Условия эффективных изменений в организации. Типы инноваций. Отношение сотрудников к инновациям. Организационные и субъективные и характерологические предпосылки сопротивления инновациям. Модели организационной культуры, способной к изменениям Д. Дэнисона. Модель изменений Курта Левина. Квазиустойчивое равновесие производительности труда по К. Левину. Разработка стратегии в сфере человеческих ресурсов организации (С.В. Шекшня).
6	Социометрический анализ внутригрупповых и отношений	Методики изучения внутригрупповых отношений. Определение индекса групповой сплоченности. Аутосоциометрические методы прямое ранжирование всех индивидов по их положению в группе Процедуры социаметрии. Социограмма: обработка данных и интерпретация результатов Внешнегрупповая референтометрия в исследовании отношений в подразделении.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	**Показатели**	**Разделы и темы дисциплины**	**Оценочное средство для текущего контроля**
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений			
УК-2.1.	Знать: психологические подходы к изучению организаций	Тема 1. Исследования организаций как социально-психологическая теория и практика	Опрос, мини - конференция
	Уметь: Применять знания о структуре, процессах и динамике образования, развития и функционирования организаций разного типа	Тема 2. Набор и оценка сотрудников в организации	Опрос, тестирование, проведение исследования
	Владеть: Инструментами описания специфики организаций разного типа и форм собственности	Тема 4. Исследование организационной культуры в организации	Выполнение практических заданий
УК-2.2	Знать: Отличительные особенности организаций разного типа и форм собственности	Тема 1. Исследования организаций как социально-психологическая теория и практика Тема 2. Набор и оценка сотрудников в организации Тема 3. Оценка структуры и оперативного управления деятельностью в организации	Опрос, мини - конференция

		Тема 4. Общение в старшем возрасте.	
	Уметь: Анализировать особенности построения и деятельности организаций разного типа и форм собственности	Тема 5. Психологическая работа с изменениями в организации	Опрос тестирование, мини - конференция Выполнение практических заданий
	Владеть: Методами оценки эффективности деятельности организаций на разных этапах ее существования	Тема 4. Исследование организационной культуры в организации	Опрос, выполнение практических заданий
УК-2.3	Знать: основные типы и модели организаций, действующих с разными целями и с разными структурами	Тема 1. Исследования организаций как социально-психологическая теория и практика. Тема 5. Психологическая работа с изменениями в организации.	Опрос, Выполнение практических заданий
	Уметь: Проводить анализ специфики организаций с учетом особенностей их деятельности	Тема 2. Набор и оценка сотрудников в организации Тема 3. Оценка структуры и оперативного управления деятельностью в организации. Тема 6. Социометрический анализ внутригрупповых и межгрупповых отношений.	Опрос, мини - конференция выполнение практических заданий
	Владеть: Методологией анализа и оценки деятельности организаций разного типа, целей и форм собственности	Тема 4. Исследование организационной культуры в организации. Тема 6. Социометрический анализ внутригрупповых и межгрупповых отношений	Опрос, тестирование, выполнение практических заданий
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах			
УК-5.1	Знать: Социальные и исторические особенности формирования сообществ и организаций	Тема 1. Исследования организаций как социально-психологическая теория и практика	Опрос, мини - конференция
	Уметь: Применять знания об особенностях и процессах функционирования организаций на разных этапах их существования в социальном контексте	Тема 2. Набор и оценка сотрудников в организации	Тестирование, мини - конференция
	Владеть: Инструментами описания и анализа специфики деятельности организаций в социальном и межкультурном контекстах	Тема 6. Социометрический анализ внутригрупповых и межгрупповых отношений	Выполнение практических заданий, тестирование
УК-5.2	Знать: О межкультурных и социально – исторических условиях формирования организаций	Тема 2. Набор и оценка сотрудников в организации Тема 4. Исследование организационной культуры в организации	Опрос, мини - конференция
	Уметь: Анализировать процессы и особенности функционирования организаций в историческом, социальном и межкультурном контекстах	Тема 5. Психологическая работа с изменениями в организации	Опрос тестирование, мини - конференция, выполнение практических заданий
	Владеть: Методами анализа и оценки межкультурных и социально – психотических характеристик организаций, отличающихся	Тема 6. Социометрический анализ внутригрупповых и межгрупповых отношений	Тестирование, выполнение практических

	разнообразием		заданий
УК-5.3	Знать: Основные подходы к анализу образования, развития и функционирования организаций	Тема 3. Оценка структуры и оперативного управления деятельностью в организации Тема 4. Исследование организационной культуры в организации	Опрос, мини – конференция
	Уметь: Проводить анализ специфики организаций с учетом специфики их деятельности	Тема 3. Оценка структуры и оперативного управления деятельностью в организации Тема 4. Исследование организационной культуры в организации	Опрос, мини - конференция, выполнение практических заданий
	Владеть: Методологией анализа особенностей и деятельности организаций на разных этапах ее существования в социальном и межкультурном контекстах	Тема 2. Набор и оценка сотрудников в организации Тема 6 Социометрический анализ внутригрупповых и межгрупповых отношений	Опрос, тестирование, выполнение практических заданий

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Исследования организаций как социально-психологическая теория и практика	Изучение рекомендованной литературы
2	Набор и оценка сотрудников в организации	Изучение рекомендованной литературы, применение диагностических методик
3	Оценка структуры и оперативного управления деятельностью в организации	Изучение рекомендованной литературы, применение диагностических методик
4	Исследование организационной культуры в организации	Изучение рекомендованной литературы, применение диагностических методик
5	Психологическая работа с изменениями в организации	Изучение рекомендованной литературы, применение диагностических методик
6	Социометрический анализ внутригрупповых и межгрупповых отношений	Изучение рекомендованной литературы, применение диагностических методик

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Малышев К.Б. Психология управления : учебное пособие / Малышев К.Б., Малышева О.А., Баламут А.Н.. — Москва, Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. — 160 c. — ISBN 978-5-9729-0910-0.	Цифровой образовательный ресурс - IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/123829.html (дата обращения: 02.10.2022).	По логину и паролю
2	Сандермоен Ш. Организационная структура: реализация стратегии на практике / Сандермоен Ш., Адизес И.. — Москва : Альпина Паблишер, 2020. — 224 c. — ISBN 978-5-9614-2896-4.	Цифровой образовательный ресурс - IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/94296.html (дата обращения: 02.10.2022).	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Дорофеева Л.И. Организационная культура : учебник / Дорофеева Л.И.. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 196 c. — ISBN 978-5-4497-1322-3.	Цифровой образовательный ресурс - IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/109496.html	По логину и паролю

		(дата обращения: 02.10.2022).	
2	Семенов А.К. Психология и этика менеджмента и бизнеса : учебное пособие / Семенов А.К., Маслова Е.Л.. — Москва : Дашков и К, 2020. — 276 c. — ISBN 978-5-394-03599-9.	Цифровой образовательный ресурс - IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/111024.html (дата обращения: 02.10.2022).	По логину и паролю
3	Баранова С.А. Психология управленческого консультирования : практикум / Баранова С.А., Смирнова А.А.. — Сочи : Сочинский государственный университет, 2020. — 48 c.	Цифровой образовательный ресурс - IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/106583.html (дата обращения: 02.10.2022).	По логину и паролю
4	Психология управления : учебно-методическое пособие для СПО / О.С. Карымова [и др.].. — Саратов : Профобразование, 2020. — 285 c. — ISBN 978-5-4488-0631-5	Цифровой образовательный ресурс - IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/92155.html (дата обращения: 02.10.2022).	По логину и паролю
5	Мактамкулова Г.А. Психология профессиональной деятельности : учебное пособие для СПО / Мактамкулова Г.А., Бунькова И.П.. — Липецк, Саратов : Липецкий государственный технический университет, Профобразование, 2020. — 66 c. — ISBN 978-5-88247-948-9, 978-5-4488-0763-3	Цифровой образовательный ресурс - IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/92836.html (дата обращения: 02.10.2022).	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	1) Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru 2) Электронная информационно-образовательная среда Института (Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения “InStudy”) https://dist.inpsycho.ru/
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	ЭБС IPRBooks. Договор №8748/21П на предоставление доступа к электронно-библиотечной системе от «20» декабря 2021 года. Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Windows 10 Winhome 10 Russian OLV NL Each AcademicEdition Legalization GetGenuine Legalization (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно). IBM SPSS Campus Edition Unit License + SW Subscription & Support 12 Months (Лицензионный договор от 09.09.2014 №20140909, письмо о подтверждении приобретения лицензии от 18.09.2017, срок действия – Бессрочно) ПО ЛК «Диалог-Nibelung» на 16 пользователей (Лицензионный договор №266 от 13.10.2014, Договор купли-продажи б/н срок действия – Бессрочно) Профориентационная система ПРОФИ-2 Локальная версия (Договор № 24/139 от 13.02.2018, УПД № 43 от 21.02.2018 срок действия – Бессрочно) Профориентационная система ПРОФИ-III. /Первичная профориентация, профотбор и движение персонала (Договор № 24/139 от 13.02.2018, УПД № 43 от 21.02.2018 срок действия – Бессрочно) «Диагностика готовности к школьному обучению и адаптация первоклассников. Новая версия. ПКОБПТ (сетевая версия на 6 рабочих мест) ((Договор № 29/11 от 15.03.2018, Товарная накладная № 7 от 15.03.2018 срок действия – Бессрочно)

	Прогрессивные матрицы Дж. Равена (взрослый, детский вариант) ((Договор № 85/658 от 26.02.2018, УПД № 42 от 05.03.2018 срок действия – Бессрочно) Оценка психологических факторов предрасположенности к аддиктивному поведению у взрослых (Договор № 85/658 от 26.02.2018, УПД № 42 от 05.03.2018 срок действия – Бессрочно) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.)
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Портал психологических изданий PsyJournal.ru** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям психологии) http://psyjournals.ru/ **Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Сайт научного журнала «Методология и история психологии»** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей и монографий) по истории и методологии психологии. http://mhp-journal.ru/rus/News **Сайт научного журнал «Психологические исследования»** Междисциплинарный научный психологический журнал, публикующий оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук. Сайт функционирует как открытый информационный портал. http://psystudy.ru/ **Сайты ведущих отечественных научно-исследовательских и образовательных организаций в области психологии** В открытом доступе предоставлен доступ к текстам авторефератов и рукописей диссертаций на соискание ученых степеней кандидатов и докторов психологических наук по разным специальностям. **Институт психологии РАН** http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/Avtorefera/avtorefera10.html http://ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/avtorefera11.html **Психологический институт РАО** https://www.pirao.ru/science/dissertation-committee/thesis-presentations/ **Сайт Профессиональной Психотерапевтической Лиги** http://www.oppl.ru/ **Сайт Российского психологического общества** рпо.рф **Сайт Американской психологической ассоциации (American Psychological Association)** http://www.apa.org/ **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/ **Материалы по психологии Psychology OnLine.Net**
Описание материально-технической базы	**№306а Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего**

	контроля и промежуточной аттестации Специализированная мебель, оборудование и технические средства обучения: столы для обучающихся, стулья, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, экран, ноутбук с выходом в Интернет, магнитномаркерная доска, фломастеры. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплин: Электронные презентации и плакаты по психологии и педагогике

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Изучение дисциплины «Организационная психология» на очной и очно-заочной формах обучения осуществляется в форме аудиторных занятий и самостоятельной подготовки обучающихся, а также включение в учебный процесс онлайн-технологий в виде вебинаров, видеолекций и онлайн-тестирования.

Основными видами аудиторной нагрузки по данной дисциплине являются: лекционные и практические занятия. При проведении учебных занятий используются элементы классических и современных педагогических технологий, в том числе проблемного обучения.

Предусматриваются следующие формы работы обучающихся:

- прослушивание лекционного курса;
- чтение и конспектирование рекомендованной литературы;
- проведение практических занятий и мини-конференций, нацеленных на выработку навыков использования полученной теоретической информации.

В процессе изложения устного материала преподавателем активно используется визуальная поддержка в виде мультимедийных презентаций содержания лекции, отражающих основные тезисы, понятия, схемы, иллюстрации, выдержки из учебных, документальных и художественных фильмов по теме лекции.

Для очной и очно-заочной формы обучения в качестве оценочных средств для текущего контроля используются: устный опрос, он-лайн тестирование и выполнение практических заданий.

Средством промежуточной аттестации студентов очной и очно-заочной форм обучения является экзамен.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Тест по темам 2-6

Выберите все правильные ответы

1. В процессе социометрического исследования измеряется:

а) степень разобщенности-сплоченности группы

б) обнаруживаются признаки симпатии-антипатии членов группы

в) внутригрупповые сплоченные образования (неформальные группы) или замкнутые сообщества

г) конфликтные отношения и их определенная мотивационная структура.

2. Метод социометрии является

а) частным методом социологии

б) совершенно специфическим для социальной психологии

в) средством обнаружения конфликтов

г) дополнительным методом исследования групп.

3) Согласно Дж. Морено, социометрия – это

а) теория и целостный практический метод психодиагностического социально-психологического измерения межличностных и внутригрупповых отношений, обнаружения ситуации в группе, когда психическое состояние и адекватность поведения человека во многом зависит от занимаемого им положения в неформальной структуре малой группы

б) метод, показывающий, что недостаток симпатий становится одновременно и следствием межличностных проблем, и их источником

в) способ первичной диагностики наличия определённых проблем во взаимоотношениях

г) нет правильного ответа.

4. Методы социометрии к проблемам национальной боброны в США применил

а) Э.Титчинер

б) Э.Мейо

в) Э.Дженнинс

г) Дж.Морено.

5. Социометрическая система Дж. Основывается на вышестоящем принципе – социономии – и включает:

а) социодинамику, социометрию и проксодику

б) социодинамику, социометрию и кинесику

в) социодинамику, социометрию и проксемику

г) *социодинамику, социометрию и социатрию*.

6. Группа в социометрическом анализе межгрупповых отношений имеет ключевую характеристику:

а) может выступать субъектом определенного вида деятельности и через нее включена во всю систему общественных отношений

б) это совокупность способностей и характеристик индивидов, в нее входящих

в) это объект изучения социальной психологии и психологии менеджмента

г) выступает в роли субъекта в межгрупповых процессах.

7. В эксперименте А. Слейтера провел с дискуссионными группами обнаружено, что

а) обсуждения должны проходить не менее четырех раз

б) оптимальное количество участников в группе, принимающей решение от двух до семи членов

в) группы из пяти членов выразили наибольшую удовлетворенность различными сторонами эксперимента

г) женщины более конфликты в совместном принятии решения, чем мужчины.

8. Дифференциация и интеграция в межгрупповых отношениях являются основными тенденциями,

а) наблюдаемыми в классовых обществах

б) определяющими условия существования социальных групп

в) ведущими к напряженности и конфликтам в межгрупповом взаимодействии

г) любых социальных групп в любом обществе.

9. Уровень групповой открытости определяется

а) мнением лидера о степени необходимой открытости

б) внешними условиями жизнедеятельности группы

в) благополучием существования группы в социуме

г) стремлением к сохранению группы как целого.

10. В. С. Агеев и А. А. Сыродеева выделили следующие интегративные межгрупповые явления:

а) групповая аффилиация (присоединение)

б) групповая открытость

в) межгрупповая референтность

г) все ответы верны.

11. Влияние внешних отношений на внутренние отношения группы впервые было определено

а) в социометрических измерения Дж. Морено и его коллег

б) в социально-психологических исследованиях американского социолога и психолога М. Шерифа

в) в работах Г.Зиммеля о конфликтах и противоречиях классового общества

г) в работах организационных психологов и менеджеров начала 20 века.

12. Процедура социометрического исследования

а) включается базовые шаги, используемые для разных целей

б) имеет гибкий алгоритм, настраиваемый исследователем под задачи

в) отработана до уровня стандартной методики, дающей достоверный результат независимо от случайных особенностей объектов исследования

г) является спорной и неоднозначной методикой, признаваемой лишь частью психологов.

13. В основе правильной интерпретации социометрических данных лежит понимание о том, что

а) рассматриваемый метод, позволяет сделать некоторый «срез» отношений

б) обладает свойством дискретности, задавая до определенной степени ограничение социометрии

в) отношения и установки – это явления постоянно изменяющиеся

г) все ответы верны.

14. Понятие «референтный круг» применяется для описания

а) круг опрашиваемых или респондентов о каком – либо социальном феномене

б) значимых для данного индивида отношений

в) особенностей и приёмов сбора информации об организации

г) нет правильного ответа.

15. Специфика исследования организации состоит в следующем:

а) в строгом следовании алгоритму и процедуре исследования

б) в приверженности технологии исследования, адекватной подходу ил концепции, согласующимся с материалистической теорией познания

в) построении гипотетической модели объекта как совокупности составляющих его элементов и связей

г) нет правильного ответа.

Вопросы для обсуждения по теме 1 «Исследования организаций как социально-психологическая теория и практика»

- Почему люди объединяются в организации?
- Какие элементы структуры организаций являются предметом психологического исследования?
- Перечислите характеристики среды организации. Какие из них являются предметом междисциплинарного исследования?
- Дайте определения понятиям роли, нормы и культура контексте организационной психологии.
- Какие характеристики организации отражаются в информационном потоке, создаваемом для внешнего окружения? Как формируется информация для внутренней среды организации?

Вопросы для обсуждения по теме 2 «Набор и оценка сотрудников в организации»

- Дайте определение конструкту профессионально –важные качества?
- Что включает в себя профессиограмма? Как она составляется для новых профессий и позиций в организации?
- Охарактеризуйте разные подходы к составлению психограмм.
- Каковы преимущества и недостатки компетентностного подхода?
- Какие типы собеседований являются наиболее эффективными для проектной деятельности в организации?

Вопросы для обсуждения по теме 3 «Оценка структуры и оперативного управления деятельностью в организации»

- Дайте определение разным типам структур организаций – иерархической, линейной, линейно – штабной, дивизиональной? Приведите примеры их присутствия в современном бизнесе и обществе.
- Какие факторы определили появление органических структур организаций?
- Продемонстрируйте и охарактеризуйте различия исполнительского и руководящего труда в терминах компетентностного подхода.
- Как проявляется субъектность в современной деятельности сотрудника организации?
- Какие показатели не могут быть включены в метрики эффективности сотрудника – в KPI?

Вопросы для обсуждения по теме 4 «Исследование организационной культуры в организации»

- Дайте определение понятию организационная культура. Тождественно ли оно понятию корпоративная культура?
- Прокомментируйте соотношение понятий организационная среда и психотический климат организации.
- Охарактеризуйте понятия макро- и микросреда организации.
- Какие факторы организационной среды являются предметом психологического исследования? В каких понятиях психологии они могут быть описаны?
- Прокомментируйте тезис о том, что психологическое здоровье определяет наиболее ценный ресурс организации – человеческий.

Вопросы для обсуждения по теме 5 «Психологическая работа с изменениями в организации»

- Какие характеристики организации отражают ее готовность к изменениям?

- Прокомментируйте модель изменений Курта Левина. Насколько она применима к современным организациям?
- Опишите процесс инноваций в психотических терминах.
- Какие типы сотрудников по отношению к инновациям являются самыми эффективными? Какие сотрудники создают наибольшие трудности при внедрении инноваций?
- Какие характеристики личности кандидата могут показать его готовность к изменениям?

Вопросы для обсуждения по теме 6 «Социометрический анализ внутригрупповых и отношений»

- Какие цели менеджмента решает проведение социометрии?
- Каковы цели, возможности и ограничения в проведении внешнегрупповой референтометрии?
- Что показывает индекс групповой сплоченности?
- Как влияет проведение социометрии на сотрудников организации?
- Какие современные инструменты социометрии вы знаете? Приведите примеры.

Практические задания.

Тема 1. «Исследования организаций как социально-психологическая теория и практика».

Задание. Проведите анализ некоторых характеристик знакомой вам организации, в которой вы обучаетесь или работаете. Заполните таблицу, поясните ту или иную особенность вашей организации кратко и по существу.

Под функциями организации имеются в виду ключевые процессы или параметры организации. Для понимания того, является ли управление организацией эффективным и целенаправленным, следуют определить указанные функции. Причастность каждого сотрудника к целям организации связана с пониманием указанных функций, данная структура не является единственной, но может быть полезной для развития персонала.

Таблица – Составные философии организации

Функции философии организации	Ваш ответ
Определение цели	
Формулировка миссии	
Какова социальная функция для общества	
Самоидентификация персонала (каждый сотрудник должен чувствовать себя полноценным членом предприятия)	
Система ценностей для сотрудников	
Нормы и ценности являются провозглашаемыми или истинными	
Ваша роль в организации	

Тема 2 «Набор и оценка сотрудников в организации»

Задание. Сформулируйте вопросы для интервью на основе выделенных факторов биографической информации (Гарвардский вопросник). Заполните таблицу. Для этого проведите интервью с каким – либо малознакомым вам человеком, предположив ситуацию, что вы проводите собеседование с ним для его участия в конкурсе на позицию специалисту по разработке программного продукта, маркетолога, тренера по успеху и т.д.

Таблица – Вопросы для получения биографической информации

Взаимодействие с людьми		
Параметр	Пример утверждения	Ваш вопрос
Общительность	Волонтерская работа в	

	благотворительных организациях	
Дружелюбие и готовность к сотрудничеству	Много по сравнению с другими людьми спорит и обсуждает	
Толерантность и лояльность	Реакция на нарушения правил со стороны других людей	
Хорошее впечатление	Одежда и стиль поведения	
Жизненная позиция		
Спокойствие	Часто спешит и нервничает	
Устойчивость к стрессу	После разочарования долго приходит в себя и переживает	
Оптимизм	Думает, что в каждом есть хорошее	
Ответственность / надежность		
Ответственность и надежность	Руководящая должность в послужном списке	
Сосредоточенность	Важность спокойной обстановки на работе	
Трудовая этика	Количество денег, заработанных в старших классах и универа во время учебы	
Другое		
Удовлетворенность жизнью	Насколько счастлив в целом	
Потребность в достижении	Должность на прежнем месте работы	
Влияние семьи и родителей	Когда был ребенком, мать работала	
Образование	Оценки по математике	
Опыт работы	Нравилась или не нравилась прежняя работа	
Демографические характеристики	Количество ленов в семье	

Тема 3 «Оценка структуры и оперативного управления деятельностью в организации».

Задание. Определите показатели для оценки вклада сотрудника, занимающегося разработкой программного обеспечения. Вы можете воспользоваться интернетом или взять интервью у специалиста по разработке ПО. Заполните таблицу.

Таблица – Показатели для оценки вклада сотрудника

Показатель	**Как можно измерить планируемый вклад**	**Какие объективные причины могут припасовать выполнению плана**	**Какие субъективные причины могут припасовать выполнению плана**

Тема 4 «Исследование организационной культуры в организации».

Задание. Конкретизируйте план построения эффективного имиджа организации. Заполните таблицу.

Таблица - План построения эффективного имиджа

План построения эффективного имиджа состоит из элементов	План построения имиджа для Вашей организации
фундамент (корпоративная философия)	
создание внутреннего имиджа	
кадровая политика предприятия	
ориентация и тренинг сотрудников	
система поощрения	
создание внешнего имиджа	

качество услуг	
связь со СМИ	
внешний вид сотрудника	

Тема 5 «Психологическая работа с изменениями в организации».

Задание. Заполните таблицу, охарактеризуйте основные методы, используемые психологом организации в работе с персоналом.

Таблица – Характеристики методов работы психолога организации

Методы	Техники	Когда применяются	Ограничения
активное (контекстное) обучение			
моделирование предметного и социального содержания профессиональной деятельности			
Психоанализ			

Тема 6 «Социометрический анализ внутригрупповых и отношений».

Задание. Сформулируйте вопросы и/или найдите методики для исследования межгрупповых отношений в организации, например, между подразделениями или отделами. Заполните таблицу.

Таблица – Вопросы и методики для исследования межгрупповых отношений.

Процессы или параметры	Вопросы	Методики
Доступность и качество контактов между группами		
Социальная дистанция		
Характеристики коммуникации		

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Не зачтено	Обучаемый продемонстрировал: неправильные ответы на основные вопросы; грубые ошибки в ответах; непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; не владеет основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Обучаемый продемонстрировал: твердые знания и понимание основного программного материала; правильные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах преподавателя; недостаточно полное владение основной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Обучаемый продемонстрировал: глубокие исчерпывающие знания и понимание программного материала; содержательные, полные, правильные и конкретные ответы на все вопросы, включая дополнительные, четко и логически стройно излагает свою позицию, умеет тесно увязывать теорию с практикой; свободное владение основной и дополнительной литературой, рекомендованной учебной программой. Учебные

	действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

1. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен.

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/	Хорошо	Удовлетворительно/	Неудовлетворительно
УК-2. Определяет совокупность взаимосвязанных задач, обеспечивающих достижение поставленной цели, исходя из действующих правовых норм				
Знать: психологические подходы к изучению организаций	Способен дать исчерпывающий ответ о на основные и дополнительные вопросы о психологических подходах к изучению организаций разного типа и структуры	Дает ответ на основные вопросы об особенностях психологического анализа деятельности организаций, но затрудняется ответить на дополнительные вопросы.	Дает расплывчатый, неструктурированный ответ на вопросы о психологических подходах изучению организаций	Затрудняется с ответом, путается в определениях ключевых понятий психологических подходов к изучению организаций
Уметь: Применять знания о структуре, процессах и динамике образования, развития и функционирования организаций разного типа	В полном объеме демонстрирует знания о структурах, процессах и динамике функционирования организаций	Демонстрирует знания о структурах, процессах и динамике функционирования организаций при анализе коммуникативной ситуации	Демонстрирует фрагментарные знания о структурах, процессах и динамике функционирования организаций	Демонстрирует отсутствие знаний и непонимание особенностей процессов и динамики функционирования организаций
Владеть: Инструментами описания специфики организаций разного типа и форм собственности	Способен в полном объеме описать специфику психологического изучения организаций	Дает ответ об инструментах психологического изучения организаций	Демонстрирует фрагментарные знания об инструментах и особенностях изучения организаций.	Демонстрирует отсутствие знаний и непонимание возможностей применения психологических инструментов для изучения особенностей организаций.
УК-2.2. Определяет ресурсное обеспечение для достижения поставленной цели				
Знать: Отличительные особенности	Способен дать исчерпывающий ответ об отличительных	Дает ответ на основные вопросы об отличительных	Дает расплывчатый, неструктурированный ответ на вопросы об	Затрудняется с ответом на вопросы об отличительных

организаций разного типа и форм собственности	особенностях организаций разного типа и форм собственности	особенностях организаций разного типа и форм собственности, но затрудняется ответить на дополнительные вопросы.	отличительных особенностях организаций разного типа и форм собственности и затрудняется ответить на дополнительные вопросы.	особенностях организаций разного типа и форм собственности.
Уметь: Анализировать особенности построения и деятельности организаций разного типа и форм собственности	В полном объеме демонстрирует знания об особенностях построения и деятельности организаций разного типа и форм собственности	Демонстрирует знания об особенностях построения и деятельности организаций разного типа и форм собственности	Демонстрирует фрагментарные знания об особенностях построения и деятельности организаций разного типа и форм собственности	Демонстрирует отсутствие знаний об особенностях построения и деятельности организаций разного типа и форм собственности
Владеть: Методами оценки эффективност и деятельности организаций на разных этапах ее существования	Способен в полном объеме описать методы оценки эффективности деятельности организаций на разных этапах ее существования	Дает ответ о специфике методов оценки эффективности деятельности организаций на разных этапах ее существования	Демонстрирует фрагментарные знания о методах оценки эффективности деятельности организаций на разных этапах ее существования	Демонстрирует отсутствие знаний о методах оценки эффективности деятельности организаций на разных этапах ее существования
УК-2.3. Оценивает вероятные риски и ограничения в решении поставленных задач				
Знать основные типы и модели организаций, действующих с разными целями и с разными структурами	Способен дать исчерпывающий ответ об основных типах и моделях организаций, действующих с разными целями и с разными структурами	Дает ответ на основные вопросы об основных типах и моделях организаций, действующих с разными целями и с разными структурами, но затрудняется ответить на дополнительные вопросы.	Дает расплывчатый, неструктурированный ответ на вопросы об основных типах и моделях организаций, действующих с разными целями и с разными структурами	Затрудняется с ответом на вопросы об основных типах и моделях организаций, действующих с разными целями и с разными структурами
Уметь: Проводить анализ специфики организаций с учетом специфики их деятельности	В полном объеме демонстрирует знания о специфике организаций с учетом особенностей их деятельности	Демонстрирует базовые знания о специфике организаций с учетом особенностей их деятельности	Демонстрирует фрагментарные знания о о специфике организаций с учетом особенностей их деятельности о специфике организаций с учетом особенностей их деятельности	Демонстрирует отсутствие знаний о специфике организаций с учетом особенностей их деятельности
Владеть: Методологией анализа и оценки деятельности	Способен в полном объеме описать методы анализа и оценки деятельности организаций разного	Дает ответ о специфике методов анализа и оценки деятельности организаций разного типа, целей и форм	Демонстрирует фрагментарные знания о методах анализа и оценки деятельности организаций разного	Демонстрирует отсутствие знаний о методах анализа и оценки деятельности организаций разного

организаций разного типа, целей и форм собственности	типа, целей и форм собственности	собственности о специфике организаций с учетом особенностей их деятельности, но затрудняется при ответе на дополнительные вопросы	типа, целей и форм собственности	типа, целей и форм собственности
УК-5.1 Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских и этических учений				
Знать: Социальные и исторические особенности формирования сообществ и организаций	Способен дать исчерпывающий ответ о социальных и исторических особенностях формирования сообществ и организаций.	Дает ответ на основные вопросы о о социальных и исторических особенностях формирования сообществ и организаций., но затрудняется ответить на дополнительные вопросы.	Дает расплывчатый, неструктурированный ответ на вопросы о социальных и исторических особенностях формирования сообществ и организаций и затрудняется ответить на дополнительные вопросы.	Затрудняется с ответом на вопросы о социальных и исторических особенностях формирования сообществ и организаций.
Уметь: Применять знания об особенностях и процессах функционирования организаций на разных этапах их существования в социальном контексте	В полном объеме демонстрирует знания об особенностях и процессах функционирования организаций на разных этапах их существования в социальном контексте	Демонстрирует знания об особенностях и процессах функционирования организаций на разных этапах их существования в социальном контексте	Демонстрирует фрагментарные знания об особенностях и процессах функционирования организаций на разных этапах их существования в социальном контексте	Демонстрирует отсутствие знаний и непонимание особенностей функционирования организаций на разных этапах их существования в социальном контексте
Владеть: Инструментам и описания и анализа специфики деятельности организаций в социальном и межкультурно м контекстах	Способен в полном объеме описать инструменты изучения специфики деятельности организаций в социальном и межкультурном контекстах	Дает ответ о специфике методов и инструментов описания и анализа специфики деятельности организаций в социальном и межкультурном контекстах	Демонстрирует фрагментарные знания об инструментах описания и анализа специфики деятельности организаций в социальном и межкультурном контекстах	Демонстрирует отсутствие знаний и непонимание специфики методов и инструментов анализа специфики деятельности организаций в социальном и межкультурном контекстах
УК – 5.2 Взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции				
Знать: о межкультурны	Способен дать исчерпывающий	Дает ответ на основные вопросы о	Дает расплывчатый, неструктурированный	Затрудняется с ответом на вопрос о

х и социально – исторических условиях формирования организаций	ответб о межкультурных и социально – исторических условиях формирования организаций	межкультурных и социально – исторических условиях формирования организаций.	ответ на вопросы о межкультурных и социально – исторических условиях формирования организаций.	межкультурных и социально – исторических условиях формирования организаций
Уметь: Анализировать процессы и особенности функциониров ания организаций в историческом, социальном и межкультурно м контекстах	В полном объеме демонстрирует умение анализировать процессы и особенности функционирования организаций в историческом, социальном и межкультурном контекстах	Демонстрирует умение анализировать процессы и особенности функционирования организаций в историческом, социальном и межкультурном контекстах	Демонстрирует фрагментарные умения анализировать процессы и особенности функционирования организаций в историческом, социальном и межкультурном контекстах	Демонстрирует отсутствие умения анализировать процессы и особенности функционирования организаций в историческом, социальном и межкультурном контекстах
Владеть: Методами анализа и оценки межкультурны х и социально – психотических характеристик организаций, отличающихся разнообразием	Способен в полном объеме описать методы анализа и оценки межкультурных и социально – психотических характеристик организаций, отличающихся разнообразием	Дает ответ о специфике методов анализа и оценки межкультурных и социально – психотических характеристик организаций, отличающихся разнообразием	Демонстрирует фрагментарные знания о методах анализа и оценки межкультурных и социально – психотических характеристик организаций, отличающихся разнообразием	Демонстрирует отсутствие знаний о методах анализа и оценки межкультурных и социально – психотических характеристик организаций, отличающихся разнообразием
УК – 5.3 Аргументированно обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера				
Знать основные подходы к анализу образования, развития и функциониров ания организаций	Способен дать исчерпывающий ответ об основных подходах к анализу образования, развития и функционирования организаций	Дает ответ на основные вопросы об основных подходах к анализу образования, развития и функционирования организаций.	Дает расплывчатый, неструктурированный ответ на вопросы об основных подходах к анализу образования, развития и функционирования организаций	Затрудняется с ответом на вопрос об основных подходах к анализу образования, развития и функционирования организаций
Уметь : Проводить анализ специфики деятельности организаций в социальном и культурно – историческом контекстах	В полном объеме демонстрирует знания о специфике деятельности организаций в социальном и культурно – историческом контекстах	Демонстрирует базовые знания о о специфике деятельности организаций в социальном и культурно – историческом контекстах	Демонстрирует фрагментарные знания о специфике деятельности организаций в социальном и культурно – историческом контекстах	Демонстрирует отсутствие знаний о специфике деятельности организаций в социальном и культурно – историческом контекстах
Владеть:	Способен в полном	Дает ответ о	Демонстрирует	Демонстрирует

Методологией анализа особенностей и деятельности организаций на разных этапах ее существования в социальном и межкультурном контекстах	объеме описать методологию анализа особенностей и деятельности организаций на разных этапах ее существования в социальном и межкультурном контекстах	методологии анализа особенностей и деятельности организаций на разных этапах ее существования в социальном и межкультурном контекстах	фрагментарные знания о методологии анализа особенностей и деятельности организаций на разных этапах ее существования в социальном и межкультурном контекстах	отсутствие знаний о методологию анализа особенностей и деятельности организаций на разных этапах ее существования в социальном и межкультурном контекстах

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОТЕРАПИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование у студентов профессиональных компетенций в области психологического консультирования и психотерапии, направленных на улучшение качества жизни клиентов
Задачи дисциплины	1. Освоить теоретические основы психологического консультирования и психотерапии, связанные с улучшением качества жизни. 2. Научиться диагностировать уровень качества жизни клиента. 3. Изучить этические принципы работы с темой качества жизни (конфиденциальность, ненанесение вреда, уважение автономии клиента)

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности:			
Организация и проведение психологической диагностики состояния и динамики психологического здоровья населения	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	**ПК-1** Способен осуществлять психологическую диагностику, прогнозировать изменение и динамику уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при аномалиях развития с целью гармонизации психического функционирования человека	**ПК-1.1** Проводит подбор комплекса психодиагностических методик с учетом поставленных задач психологического исследования
			ПК-1.2 Планирует и проводит диагностику индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
			ПК-1.3 Составляет заключение и рекомендации по результатам диагностики индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и	**ПК-3** Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и	**ПК-3.1** Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных

динамики психологического здоровья населения	формы их организации, изменения, воздействия	оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	**Уметь:**	**Владеть**
ПК-1 Способен осуществлять психологическую диагностику, прогнозировать изменение и динамику уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при аномалиях развития с целью гармонизации психического функционирования человека		
ПК-1.1 Проводит подбор комплекса психодиагностических методик с учетом, поставленных задач психологического исследования		
Классификацию психодиагностических методик (тесты, опросники, проективные методы)	Анализировать диагностический запрос	Критериями отбора методик для конкретных задач
ПК-1.2 Планирует и проводит диагностику индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности		
Этапы диагностического процесса	Устанавливать контакт с испытуемым	Методами обработки первичных результатов
ПК-1.3 Составляет заключение и рекомендации по результатам диагностики индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности		
Структуру психологического заключения	Формулировать рекомендации конкретно	Навыками структурирования выводов
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами		
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам		
Критерии психической нормы	Различать нормативные и патологические проявления	Техниками наблюдения за поведением
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов		
Принципы составления программ	Корректировать программу по ходу работы	Навыками составления планов
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности		
Уровни организации личности	Анализировать структуру личности	Методами структурной диагностики

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е. 144 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Современные методы оценки качества жизни в психологической практике	5	18	4	4	5	5
2	Когнитивная трансформация дезадаптивных установок	5	20	4	5	6	5
3	Алгоритмы психологической помощи при резком снижении качества жизни	5	25	6	6	7	6
4	Активация личностных ресурсов клиента	5	17	4	4	5	4
5	Гармонизация жизненных сфер	5	20	5	5	5	5
6	Персонализированная карта качества жизни: создание индивидуальных программ улучшения	5	17	5	4	4	4
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)		**27**				
	ИТОГО		**144**	**28**	**28**	**32**	**29**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Современные методы оценки качества жизни в психологической практике	Изучение современных психодиагностических инструментов для измерения качества жизни. Методологические аспекты выбора диагностического инструментария в соответствии с исследовательскими задачами и индивидуальными особенностями респондентов.
2	Когнитивная трансформация дезадаптивных установок	Анализ когнитивных механизмов формирования негативных представлений о качестве жизни. Техники, направленные на модификацию дисфункциональных убеждений. Освоение методов реструктурирования когнитивных схем и развития адаптивного мышления.
3	Алгоритмы психологической помощи при резком снижении качества жизни	Теоретические модели кризисных состояний и их влияние на субъективное благополучие. Алгоритмы оказания экстренной психологической помощи и техники стабилизации эмоционального состояния.
4	Активация личностных ресурсов клиента	Методики выявления и мобилизации внутреннего потенциала личности. Разработка индивидуальных программ ресурсного наполнения с учетом особенностей клиента.
5	Гармонизация жизненных сфер	Анализ компонентов жизненного баланса и их взаимовлияния. Методы диагностики дисбаланса в профессиональной, семейной и личностной сферах. Стратегии оптимизации временных и энергетических ресурсов для достижения устойчивого благополучия.
6	Персонализированная карта качества жизни: создание индивидуальных программ улучшения	Принципы разработки персонализированных программ улучшения качества жизни. Методы адаптации к индивидуальным особенностям клиентов. Системы мониторинга и оценки эффективности психологических вмешательств.

4. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ПК-1 Способен осуществлять психологическую диагностику, прогнозировать изменение и динамику уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при аномалиях развития с целью гармонизации психического функционирования человека			

ПК-1.1	Знать: Классификацию психодиагностических методик (тесты, опросники, проективные методы)	Тема 1: Современные методы оценки качества жизни в психологической практике	Опрос
	Уметь: Анализировать диагностический запрос	Тема 6: Персонализированная карта качества жизни: создание индивидуальных программ улучшения	Опрос
	Владеть: Критериями отбора методик для конкретных задач	Тема 3: Алгоритмы психологической помощи при резком снижении качества жизни	Выполнение практических заданий
ПК-1.2	Знать: Этапы диагностического процесса	Тема 6: Персонализированная карта качества жизни: создание индивидуальных программ улучшения	Опрос
	Уметь: Устанавливать контакт с испытуемым	Тема 4: Активация личностных ресурсов клиента	Опрос
	Владеть: Методами обработки первичных результатов	Тема 3: Алгоритмы психологической помощи при резком снижении качества жизни	Выполнение практических заданий
ПК-1.3	Знать: Структуру психологического заключения	Тема 6: Персонализированная карта качества жизни: создание индивидуальных программ улучшения	Опрос
	Уметь: Формулировать рекомендации конкретно	Тема 2: Когнитивная трансформация дезадаптивных установок	Опрос
	Владеть: Навыками структурирования выводов	Тема 6: Персонализированная карта качества жизни: создание индивидуальных программ улучшения	Опрос
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами			
ПК-3.1	Знать: Критерии психической нормы	Тема 1: Современные методы оценки качества жизни в психологической практике	Опрос
	Уметь: Различать нормативные и патологические проявления	Тема 3: Алгоритмы психологической помощи при резком снижении качества жизни	Опрос
	Владеть: Техниками наблюдения за поведением	Тема 3: Алгоритмы психологической помощи при резком снижении качества жизни	Опрос
ПК-3.2	Знать: Принципы составления программ	Тема 6: Персонализированная карта качества жизни: создание индивидуальных программ улучшения	Опрос
	Уметь: Корректировать программу по ходу работы	Тема 4: Активация личностных ресурсов клиента	Опрос
	Владеть: Навыками составления планов	Тема 1: Современные методы оценки качества жизни в психологической практике	Эссе
ПК-3.3	Знать: Уровни организации личности	Тема 3: Алгоритмы психологической помощи при резком снижении качества жизни	Опрос
	Уметь: Анализировать структуру личности	Тема 4: Активация личностных ресурсов клиента	Опрос
	Владеть: Методами структурной диагностики	Тема 6: Персонализированная карта качества жизни: создание индивидуальных программ улучшения	Выполнение практических заданий

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Современные методы оценки качества жизни в психологической практике	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Когнитивная трансформация дезадаптивных установок	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Алгоритмы психологической помощи при резком снижении качества жизни	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Активация личностных ресурсов клиента	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
5	Гармонизация жизненных сфер	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
6	Персонализированная карта качества жизни: создание индивидуальных программ улучшения	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Горфинкель, В. А. Психологическое консультирование : учебное пособие / В. А. Горфинкель, В. А. Березина. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2025. — 232 с. — ISBN 978-5-4497-4199-8.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/149178.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Психологическое консультирование : хрестоматия / составители С. А. Рябченко. — Саратов : Вузовское образование, 2019. — 189 c. — ISBN 978-5-4487-0669-1.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/90576.html	По логину и паролю
2	Амбросова, В. И. Психологическое консультирование. Ч. 1 : учебное пособие / В. И. Амбросова. — 2-е изд. — Комсомольск-на-Амуре, Саратов : Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 104 c. — ISBN 978-5-4497-0162-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/86461.html	По логину и паролю
3	Степанова, Л. Г. Психологическое консультирование : учебное пособие / Л. Г. Степанова. — Минск : Вышэйшая школа, 2017. — 336 c. — ISBN 978-985-06-2861-9.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/90817.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно)

отечественного производства	Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с 14 предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный

тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
• Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Темы эссе

1. Качество жизни как психологическая категория: определение, структура, критерии оценки.
2. Современные теории качества жизни в психологии (субъективное благополучие, эвдемонический и гедонистический подходы).
3. Роль психологического консультирования в повышении качества жизни.
4. Сравнительный анализ западных и восточных моделей качества жизни (например, концепция «икугай» в Японии).
5. Влияние культурных и социальных норм на восприятие качества жизни.
6. Взаимосвязь между уровнем счастья и психологическим благополучием.
7. Роль самооценки, самоэффективности и осмысленности жизни в формировании качества жизни.
8. Влияние копинг-стратегий на субъективное благополучие.
9. Как психологические травмы и ПТСР снижают качество жизни?
10. Психологические механизмы адаптации к хроническим заболеваниям.
11. Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ) в работе с негативными убеждениями, снижающими качество жизни.
12. Экзистенциальная психотерапия: поиск смысла жизни как фактор повышения её качества.
13. Позитивная психотерапия: развитие сильных сторон личности для улучшения благополучия.
14. Применение методов осознанности (mindfulness) в терапии качества жизни.
15. Арт-терапия и её роль в повышении эмоционального благополучия.
16. Психологическое консультирование пожилых людей: как улучшить качество жизни в старости?
17. Качество жизни онкологических больных: роль психологической поддержки.
18. Психологическая помощь людям с инвалидностью: от принятия к активной жизни.
19. Влияние профессионального выгорания на качество жизни и методы психокоррекции.
20. Психотерапия в кризисных ситуациях: как помочь человеку восстановить качество жизни?
21. Влияние цифровизации и социальных сетей на качество жизни: угрозы и возможности.
22. Постпандемический синдром: как COVID-19 изменил восприятие качества жизни?

23. Может ли психотерапия повысить уровень счастья? Критический анализ.
24. Будущее психологического консультирования: какие методы будут наиболее востребованы?
25. Этика в психотерапии качества жизни: границы влияния психолога на ценности клиента.

Требования к оформлению:
Объем: 3-5 страниц (12 кегль, 1.5 интервал)
Структура: введение, основная часть (аргументы + примеры), заключение
Обязательно: ссылки на литературу (минимум 3 источника)

Практические задания

Задание 1. Проведите оценку качества жизни клиента, используя:

- Опросник WHOQOL-BREF
- Метод "Колесо жизненного баланса"

Составьте сравнительный анализ результатов.

Задание 2. Разработайте анкету из 10 вопросов для экспресс-диагностики качества жизни у студентов. Обоснуйте выбор каждого вопроса.

Задание 3. Клиент считает: "Чтобы быть счастливым, нужно много зарабатывать". Разработайте:

- Технику выявления истоков этой установки
- Упражнение на когнитивное реструктурирование
- Домашнее задание для закрепления новых убеждений

Задание 4. Проведите сессию по технике "Сократический диалог" с клиентом, убеждённым, что "все хорошие места уже заняты".

Задание 5. Составьте пошаговый алгоритм (5-7 шагов) помощи клиенту, потерявшему работу. Включите:

- Методы стабилизации состояния
- Техники переоценки ситуации
- Стратегии поиска новых перспектив

Задание 6. Разработайте памятку "Первая психологическая помощь себе при кризисе" (10 пунктов).

Задание 7. Проведите упражнение "Карта ресурсов":

- Попросите клиента отметить на листе свои сильные стороны
- Предложите найти примеры их успешного применения
- Разработайте план использования этих ресурсов в текущей ситуации

Задание 8. Создайте медитативную технику (текст 5-7 минут) для активации внутренних ресурсов.

Задание 9. Проведите технику "Колесо баланса" с клиентом, у которого:

- Оцените текущее состояние 8 ключевых сфер
- Выявите 2 наиболее проблемные области
- Составьте план коррекции

Задание 10. Разработайте комплекс из 3 упражнений для восстановления work-life balance.

Задание 11. Создайте индивидуальную карту качества жизни для:

- Молодой матери в декрете
- Пенсионера
- Студента-первокурсника

Задание 12. Проведите сравнительный анализ двух методов создания персонализированных программ: "Дерево решений" и "Линия времени"

Задание 13. Создайте чек-лист "Мониторинг качества жизни" (15 показателей).

Задание 14. Разработайте дневник наблюдений за качеством жизни с:

- Шкалами оценки
- Графами для рефлексии
- Системой мотивационных цитат

Задание 15. Создайте алгоритм работы с клиентом, отрицающим возможность улучшения своей жизни.

Задание 19. Проведите технику "Визуализация идеального дня" с последующим анализом:

- Выявленных ценностей
- Препятствий
- Первых шагов к реализации

Задание 20. Разработайте систему поощрений для клиента, работающего над улучшением качества жизни.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Не зачтено	Оценка «неудовлетворительно/не зачтено» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Оценка «удовлетворительно/ зачтено» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо/ зачтено» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Оценка «отлично/ зачтено» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен.

Пример экзаменационных билетов

Билет 1
Теоретический вопрос: Дайте определение понятию "качество жизни" в современной психологии. Какие основные компоненты оно включает?
Кейс: Клиент 45 лет, успешный бизнесмен, жалуется: "У меня есть все - деньги, статус, семья, но я чувствую пустоту и неудовлетворенность". Какие методы оценки качества жизни вы примените в этом случае?

Билет 2
Теоретический вопрос: Опишите методику "Шкала субъективного благополучия" и сферы её применения.
Кейс: После потери работы клиентка оценивает все сферы своей жизни как неудовлетворительные. Как помочь ей дифференцировать реальные проблемы и когнитивные искажения?

Билет 3
Теоретический вопрос: Что такое "дезадаптивные установки"? Приведите примеры и их влияние на качество жизни.
Кейс: Клиент убеждён: "Чтобы быть счастливым, нужно всегда быть первым". Как работать с этой установкой?

Билет 4
Теоретический вопрос: Опишите технику "Когнитивного реструктурирования" в контексте улучшения качества жизни.
Кейс: Клиент после развода считает: "Моя жизнь кончена, я больше никогда не буду счастлив". Постройте

алгоритм работы с этой установкой.

Билет 5
Теоретический вопрос: Каковы основные этапы психологической помощи при резком снижении качества жизни?
Кейс: После автомобильной аварии с инвалидизацией у клиента развилась депрессия. Составьте поэтапный план помощи.

Билет 6
Теоретический вопрос: Опишите метод "Линия жизни" и его применение в оценке качества жизни.
Кейс: Пожилой клиент считает, что "лучшие годы уже позади". Как использовать технику "Линия жизни" в этой ситуации?

Билет 7
Теоретический вопрос: Что такое "ресурсные состояния" и как их активировать?
Кейс: Клиентка говорит: "У меня совсем нет сил что-то менять". Какие техники активации ресурсов вы предложите?

Билет 8
Теоретический вопрос: Опишите технику "Колесо баланса" в работе с качеством жизни.
Кейс: Клиент уделяет всё время работе, пренебрегая другими сферами жизни. Как применить "Колесо баланса" в этом случае?

Билет 9
Теоретический вопрос: В чём суть персонализированного подхода к улучшению качества жизни?
Кейс: Клиент с хроническим заболеванием считает, что не может улучшить качество жизни из-за диагноза. Как разработать индивидуальную программу?

Билет 10
Теоретический вопрос: Какие существуют методы гармонизации жизненных сфер?
Кейс: Клиентка разрывается между работой, семьёй и заботой о престарелых родителях. Предложите стратегию гармонизации.

Билет 11
Теоретический вопрос: Опишите методику "Карта ценностей" в оценке качества жизни.
Кейс: Клиент недоволен жизнью, но не может понять причину. Как применить "Карту ценностей" для диагностики?

Билет 12
Теоретический вопрос: Как техника "Рефрейминга" помогает трансформировать восприятие качества жизни?
Кейс: Клиент воспринимает выход на пенсию как "начало конца". Как помочь ему переосмыслить ситуацию?

Билет 13
Теоретический вопрос: Опишите стратегии работы с экзистенциальным вакуумом.
Кейс: Успешный 50-летний клиент задаётся вопросом: "Для чего я всё это делаю?". Как работать с этим запросом?

Билет 14
Теоретический вопрос: Каковы особенности оценки качества жизни у подростков?
Кейс: Подросток считает, что его жизнь "не удалась" из-за неудач в отношениях. Как проводить диагностику?

Билет 15
Теоретический вопрос: Опишите метод "Визуализации желаемого будущего" в работе с качеством жизни.
Кейс: Клиентка не может представить себя счастливой через 5 лет. Как применить технику визуализации?

Билет 16
Теоретический вопрос: Как работает техника "SMART-цели" в улучшении качества жизни?
Кейс: Клиент ставит абстрактную цель "стать счастливее". Как помочь сформулировать конкретные шаги?

Билет 17
Теоретический вопрос: Опишите стратегии работы с синдромом эмоционального выгорания.
Кейс: Врач жалуется на полное истощение и потерю смысла в работе. Составьте программу помощи.

Билет 18
Теоретический вопрос: Как применять дневниковые методы в оценке динамики качества жизни?

Кейс: Клиент не замечает позитивных изменений. Какие дневниковые техники вы предложите?

Билет 19
Теоретический вопрос: Опишите методику "Экологический профиль" в оценке качества жизни.
Кейс: Клиент переехал в другой город и чувствует дискомфорт. Как оценить влияние среды?

Билет 20
Теоретический вопрос: Каковы особенности работы с качеством жизни у пожилых людей?
Кейс: Пенсионер считает, что "жизнь закончилась". Как помочь переосмыслить этот период?

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/зачтено	Неудовлетворительно/ Незачтено
ПК-1.1 Проводит подбор комплекса психодиагностических методик с учетом, поставленных задач психологического исследования				
Знать: Классификацию психодиагностических методик (тесты, опросники, проективные методы)	Полная классификация с примерами, знание их достоинств и ограничений.	Основные типы методик названы, но без глубокого анализа.	Перечислены только базовые виды без примеров.	Не может назвать даже основные категории.
Уметь: Анализировать диагностический запрос	Четко выделяет цель, гипотезы, контекст проблемы.	Видит цель, но упускает нюансы (например, скрытые запросы).	Формальный анализ без интерпретации.	Не может сформулировать цель диагностики.
Владеть: Критериями отбора методик для конкретных задач	Обоснованный подбор под конкретный запрос (возраст, культура, ресурсы).	Выбор корректен, но без учета всех ограничений.	Использует шаблонные методики без адаптации.	Не может объяснить логику выбора.
ПК-1.2 Планирует и проводит диагностику индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности				
Знать: Этапы диагностического процесса	Описывает все этапы: от контракта до обратной связи, включая этические аспекты.	Основные этапы названы, но без деталей.	Путает последовательность.	Не знает ключевых этапов.
Уметь: Устанавливать контакт с испытуемым	Использует техники активного слушания, эмпатии, адаптирует язык под клиента.	Поддерживает контакт, но недостаточно гибок.	Формальное взаимодействие без учета эмоций.	Контакт не установлен, клиент закрывается.
Владеть: Методами обработки первичных результатов	Интеграция количественных и качественных данных, выявление закономерностей.	Корректная обработка, но поверхностные выводы.	Только базовые расчеты без интерпретации.	Ошибки в обработке или её отсутствие.
ПК-1.3 Составляет заключение и рекомендации по результатам диагностики индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности				
Знать: Структуру психологического заключения	Полное соответствие профессиональным стандартам: введение, данные, анализ, выводы, рекомендации.	Основные разделы присутствуют, но некоторые части недостаточно детализированы.	Структура соблюдена формально, но есть значительные пробелы в содержании.	Отсутствие четкой структуры, ключевые элементы пропущены.
Уметь: Формулировать рекомендации конкретно	Рекомендации четкие, реалистичные, адаптированные под индивидуальные потребности клиента. Учитывают контекст и ресурсы.	Рекомендации в целом полезны, но недостаточно персонализированы или не полностью учитывают возможности клиента.	Рекомендации общие, без учета специфики случая.	Рекомендации отсутствуют или не соответствуют данным исследования.

Владеть: Навыками структурирования выводов	Выводы логичны, основаны на данных, хорошо аргументированы. Четко связаны с целями диагностики.	Выводы в целом корректны, но некоторые аргументы слабо подкреплены данными.	Выводы поверхностны, не всегда соответствуют полученным результатам.	Выводы отсутствуют или противоречат данным.
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам				
Знать: Критерии психической нормы	Глубокое знание критериев (адаптивность, субъективное благополучие, функционирование) с примерами	Знание основных критериев без детализации	Поверхностное понимание, путаница в определениях	Неспособность определить критерии нормы
Уметь: Различать нормативные и патологические проявления	Точно определяет границы нормы/патологии с учетом контекста и культуры	Различает явные случаи, но затрудняется с пограничными состояниями	Ориентируется только на явные симптомы	Не различает норму и патологию
Владеть: Техниками наблюдения за поведением	Систематически фиксирует вербальные/невербальные маркеры, анализирует динамику	Замечает основные поведенческие проявления, но не систематизирует	Фиксирует только очевидные признаки	Не выделяет значимых поведенческих показателей
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов				
Знать: Принципы составления программ	Учитывает все принципы (индивидуализация, этапность, ресурсность) с примерами	Знает основные принципы, но не всегда применяет на практике	Формальное соблюдение принципов без адаптации	Не знает базовых принципов составления программ
Уметь: Корректировать программу по ходу работы	Гибко адаптирует программу на основе обратной связи и новых данных	Вносит изменения, но не всегда оперативно	Корректирует только по явным указаниям	Не способен вносить коррективы
Владеть: Навыками составления планов	Составляет четкие, реалистичные планы с учетом всех аспектов случая	Планы в целом корректны, но могут быть избыточно шаблонными	Планы формальные, без учета индивидуальных особенностей	Не способен разработать план работы
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности				
Знать: Уровни организации личности	Глубокое знание всех уровней (биологический, психологический, социальный)	Знает основные уровни, но не всегда видит их взаимосвязи	Путает уровни организации	Не знает базовых уровней личности
Уметь: Анализировать структуру личности	Комплексный анализ с интеграцией данных по всем уровням организации	Анализирует отдельные аспекты личности без полной интеграции	Поверхностный анализ без учета взаимосвязей	Не способен провести анализ структуры личности
Владеть: Методами структурной диагностики	Свободно владеет несколькими методами, выбирает оптимальные для конкретного случая	Использует стандартные методы, но не всегда адаптирует их	Применяет методы формально, без глубокого анализа	Не владеет методами структурной диагностики

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ИСКУССТВО И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование системного понимания теоретических и практических основ интеграции искусства в психологическое консультирование, включая историю, методы и техники арт-терапевтической работы с различными видами творческого самовыражения. В результате освоения дисциплины студенты овладевают навыками использования художественных практик в консультативном процессе, анализа творческого продукта клиента и применения арт-техник в работе с различными категориями клиентов и в различных контекстах

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	Объект или область знания	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	Содержание дисциплины (модуля)	Объем дисциплины (модуля) (академические часы)				
		Контактная работа				СР
		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СРП	
Искусство как инструмент диагностики в психологическом консультировании	Рассматриваются возможности использования художественных средств для диагностики эмоционального состояния, личностных особенностей, внутриличностных конфликтов и защитных механизмов клиента. Анализируются формальные признаки художественной работы, символическое содержание и динамика изменений в творческом продукте в процессе консультирования. Интерпретация художественных работ без навязывания собственных смыслов, с опорой на контекст и обратную связь клиента.	**5**	**5**	-	**2**	**12**
Кинотерапия	Изучается метод кинотерапии как формы психологической работы, использующей просмотр и обсуждение фильмов для осознания и проработки личных проблем, идентификации с героями, расширения поведенческого репертуара и поиска новых смыслов. Рассматриваются этапы кинотерапевтической сессии: выбор фильма, просмотр, структурированное обсуждение, домашние задания. Анализируются психотерапевтические механизмы кинотерапии: проекция, катарсис, инсайт, моделирование альтернативных сценариев поведения	**3**	**5**	-	**2**	**10**
Книготерапия	Раскрывается метод библиотерапии как	**4**	**4**	-	**2**	**10**

(Библиотерапия)	целенаправленного использования литературы (художественной, научно-популярной, поэзии) для достижения терапевтических и личностных целей. Рассматриваются виды библиотерапии: имагинативная, интерактивная, поэтическая терапия (работа со стихами). Описываются этапы библиотерапевтической работы: подбор материала с учетом запроса клиента, чтение, обсуждение, творческое задание. Формируются навыки составления индивидуальных библиотерапевтических программ для работы с тревогой, депрессией, горем, кризисом идентичности					
Метафорические ассоциативные карты	Рассматриваются метафорические ассоциативные карты как проективный инструмент психологического консультирования, использующий изображения и слова для доступа к бессознательным содержаниям, актуализации скрытых ресурсов и поиску новых решений. Описываются основные принципы работы с МАК: отсутствие интерпретаций со стороны консультанта, открытость смыслов, ориентация на клиента как эксперта собственного опыта, использование карт как «экрана для проекции». Изучаются различные колоды МАК и техники работы: открытая карта, случайный выбор, расклады, нарративные практики с картами, групповые форматы. Формируются навыки использования МАК для диагностики, работы с запросом, поиска ресурсов и альтернативных решений.	**4**	**6**	**-**	**2**	**12**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**17**	**21**	**-**	**9**	**25**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Искусство как инструмент диагностики в психологическом консультировании	Рассматриваются возможности использования художественных средств для диагностики эмоционального состояния, личностных особенностей, внутриличностных конфликтов и защитных механизмов клиента. Анализируются формальные признаки художественной работы, символическое содержание и динамика изменений в творческом продукте в процессе консультирования. Интерпретация художественных работ без навязывания собственных смыслов, с опорой на контекст и обратную связь клиента.	**2**	**3**	**-**	**3**	**10**
Кинотерапия	Изучается метод кинотерапии как формы психологической работы, использующей просмотр и обсуждение фильмов для осознания и проработки личных проблем, идентификации с героями, расширения поведенческого репертуара и поиска новых смыслов. Рассматриваются этапы кинотерапевтической сессии: выбор фильма, просмотр, структурированное обсуждение, домашние задания. Анализируются психотерапевтические механизмы кинотерапии: проекция, катарсис, инсайт, моделирование альтернативных сценариев поведения	**2**	**3**	**-**	**2**	**9**
Книготерапия (Библиотерапия)	Раскрывается метод библиотерапии как целенаправленного использования литературы (художественной, научно-популярной, поэзии) для достижения терапевтических и личностных целей. Рассматриваются виды библиотерапии: имагинативная, интерактивная, поэтическая терапия (работа со стихами). Описываются этапы библиотерапевтической работы: подбор материала с учетом запроса клиента, чтение, обсуждение, творческое задание. Формируются навыки составления индивидуальных библиотерапевтических программ для работы с тревогой, депрессией, горем, кризисом идентичности	**2**	**3**	**-**	**2**	**9**
Метафорические ассоциативные карты	Рассматриваются метафорические ассоциативные карты как проективный инструмент психологического	**2**	**3**	**-**	**3**	**10**

	консультирования, использующий изображения и слова для доступа к бессознательным содержаниям, актуализации скрытых ресурсов и поиску новых решений. Описываются основные принципы работы с МАК: отсутствие интерпретаций со стороны консультанта, открытость смыслов, ориентация на клиента как эксперта собственного опыта, использование карт как «экрана для проекции». Изучаются различные колоды МАК и техники работы: открытая карта, случайный выбор, расклады, нарративные практики с картами, групповые форматы. Формируются навыки использования МАК для диагностики, работы с запросом, поиска ресурсов и альтернативных решений.					
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**9**	**13**	**-**	**11**	**39**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Давыдова, О. С. Человек в искусстве. Антропология визуальности / О. С. Давыдова. — Москва : Прогресс-Традиция, 2015. — 151 с. — ISBN 978-5-89826-422-2.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/27913.html	По логину и паролю
2	Карпович, Т. Н. Система метафор в психологическом консультировании и коррекции : учебно-методическое пособие / Т. Н. Карпович, И. М. Павлова. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2016. — 80 с. — ISBN 978-985-503-588-7.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/67851.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Горфинкель, В. А. Психологическое консультирование : учебное пособие / В. А. Горфинкель, В. А. Березина. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2025. — 232 с. — ISBN 978-5-4497-4199-8.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/149178.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;
2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем
времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно

1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

Темы докладов

1. Доклад о любимом художественном произведении
Устная презентация с визуальным рядом (репродукции, фрагменты, аудио- или видеовключения).

2. Разбор картин, написанных художниками
Групповая работа с репродукциями художников или работами современных авторов.

3. Разбор фильма
Просмотр фильма с выполнением аналитических заданий.

4. Разбор отрывков книжных произведений
Работа с художественными текстами.

5. Техники работы с метафорическими ассоциативными картами (МАК)
Индивидуальная и групповая практическая отработка техник с использованием различных колод МАК.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на

	занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Примеры кейсов к зачету

Кейс 1.

Анна, 28 лет, графический дизайнер, фрилансер. Обратилась с жалобами на хроническую тревогу, страх не соответствовать ожиданиям клиентов, трудности с принятием решений. Часто пересматривает свою работу по многу раз, не может сдать проект вовремя. В детстве отец жестко критиковал её рисунки.

Задание для зачета:

1. Подберите фильм (или фрагмент) для работы с запросом Анны.
2. Обоснуйте свой выбор, связав его с проблематикой клиентки.
3. Опишите, как будет строиться сессия: какие вопросы вы зададите для обсуждения после просмотра?
4. Какой терапевтический эффект вы ожидаете?

Кейс 2.

Елена, 52 года, преподаватель музыки. Обратилась спустя 8 месяцев после смерти мужа. Жалуется на апатию, потерю интереса к музыке и общению, чувство вины («недолюбила, недосмотрела»). На сессию пришла с фотографией мужа.

Задание для зачета:

1. Предложите художественное произведение (живопись, скульптуру или музыкальное произведение) для работы с запросом Елены.
2. Обоснуйте свой выбор, связав его с проблематикой клиентки.
3. Опишите, как будет строиться сессия: как вы предложите клиентке взаимодействовать с произведением, какие вопросы зададите?
4. Какой терапевтический эффект вы ожидаете?

Кейс 3.

Дмитрий, 34 года, журналист. Обратился с ощущением «застоя» и самосаботажа. Говорит: «Я понимаю, что нужно делать, но каждый раз нахожу причину отложить важный проект». Описывает внутренний диалог: «Ты недостаточно хорош, у тебя всё равно не получится». В детстве его сравнивали с более успешным старшим братом.

Задание для зачета:

1. Подберите колоду метафорических ассоциативных карт (МАК) и опишите 2–3 техники, которые вы предложите Дмитрию.
2. Обоснуйте свой выбор колоды и техник, связав их с запросом клиента.
3. Опишите, как будет строиться сессия: какие вопросы вы зададите при работе с картами?
4. Какой терапевтический эффект вы ожидаете?

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом арт-терапии и творческих методов консультирования. Глубоко понимает психотерапевтические механизмы искусства, включая возможности диагностики через художественный продукт и работу с бессознательным содержанием. Уверенно владеет методами кинотерапии, библиотерапии и работы с метафорическими ассоциативными картами, а также техниками анализа живописных и литературных произведений в консультативном процессе. Свободно подбирает художественные материалы под различные запросы клиентов, обосновывает свой выбор терапевтическими целями. Занимает устойчивую профессиональную позицию, способен к глубокой рефлексии

	собственного эмоционального отклика на искусство и его влияния на работу с клиентом. В ответе демонстрирует логичность, структурированность и аргументированность, связывает теорию с практическими кейсами из различных сфер применения творческих методов.
«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями арт-терапии и творческих методов, но допускает незначительные неточности в трактовке психотерапевтических механизмов или этапов работы с тем или иным методом. Понимает возможности диагностики через искусство, но затрудняется в анализе символического содержания художественных работ. Владеет основными техниками кинотерапии, библиотерапии и работы с МАК, но их применение не всегда гибко адаптирует под конкретный запрос клиента. Знаком с принципами подбора художественных материалов, но испытывает затруднения в развернутом обосновании своего выбора. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но анализ собственных решений поверхностный.
«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях. Имеет общее представление о творческих методах в консультировании, но не может содержательно раскрыть их психотерапевтические механизмы и диагностические возможности. Владеет 1–2 техниками, применяет их механически, без учета контекста запроса клиента. Знает о существовании МАК, но не может описать основные техники работы с картами. Профессиональная позиция неустойчива, склонен к директивным интерпретациям художественного продукта клиента. Рефлексия минимальна.
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий арт-терапии и творческих методов консультирования. Не имеет представления о кинотерапии, библиотерапии, метафорических ассоциативных картах и диагностике через искусство. Не владеет методами анализа художественных произведений в консультативном процессе. Не может назвать техники работы с МАК или этапы кинотерапевтической сессии. Рефлексия отсутствует. Не способен проанализировать предложенный кейс и подобрать адекватный художественный материал для работы с запросом клиента.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИЙ ПОДХОД В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование у студентов общекультурных и профессиональных компетенций и развитие профессионально значимых качеств: ответственности, самостоятельности в принятии решений, коммуникабельности, отзывчивости, эмпатии и рефлексии.
Задачи дисциплины	1. Изучить основы оказания психологической помощи с использованием психологических технологий 2. Развить системное представление о психике человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска 3. Сформировать навыки применения психодиагностических методик, их математико-статистической обработки и интерпретации полученных данных

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психоаналитический подход в психологическом консультировании» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности:			
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	**ПК-2** Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	**ПК-2.1** Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах **ПК-2.2** Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов **ПК-2.3** Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на	**ПК-3** Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической,	**ПК-3.1** Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и

и динамики психологического здоровья населения	уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	**Уметь:**	**Владеть**
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии		
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах		
Особенности работы с разными социальными группами (дети, подростки, взрослые, пожилые, люди с инвалидностью, мигранты, представители различных культур и субкультур)	Подбирать методы консультирования в зависимости от особенностей группы	Методами анализа социального контекста проблем клиента
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов		
Основные концепции психоанализа (З. Фрейд, К. Юнг, А. Адлер, М. Кляйн и др.).	Применять различные техники в зависимости от запроса клиента	Инструментами оценки эффективности консультирования
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию		
Виды трудных жизненных ситуаций (кризисы, утрата, насилие, зависимости, безработица и др.)	Оценивать уровень стресса и риски у клиента	Техниками стабилизации эмоционального состояния
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами		
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам		
Особенности психического функционирования в зависимости от: гендерной принадлежности, этнической и культурной среды, профессиональной деятельности	Учитывать культурные и социальные особенности при оценке психического состояния	Инструментами мониторинга прогресса клиента
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов		
Основы разработки индивидуальных программ психологического сопровождения	Адаптировать методы консультирования под индивидуальные особенности	Навыками планирования психологической помощи
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности		
Основы психодиагностики (тесты, опросники, проективные методики)	Проводить диагностику: когнитивных функций (память, внимание, мышление), эмоционального состояния (тревожность, уровень стресса),	Техниками качественного анализа данных (интерпретация результатов)

	личностных особенностей (акцентуации, типология характера)	

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Основные принципы психоаналитического консультирования	5	16	5	4	4	3
2	Исследование бессознательного в рамках психоаналитического консультирования	5	16	5	4	4	3
3	Виды психологического воздействия в ходе психоаналитического консультирования	5	17	5	4	5	3
4	Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами разного уровня психического функционирования	5	17	5	4	5	3
5	Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами различных возрастных групп и разной численности	5	15	4	4	4	3
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)	**5**	**27**				
	ИТОГО		**108**	**24**	**20**	**22**	**15**

Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Основные принципы психоаналитического консультирования	6	15	3	2	3	7
2	Исследование бессознательного в рамках психоаналитического консультирования	6	16	3	2	3	8
3	Виды психологического воздействия в ходе психоаналитического консультирования	6	16	3	3	3	7
4	Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами разного уровня психического функционирования	6	18	3	3	4	8
5	Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами различных возрастных групп и разной численности	6	16	4	2	3	7
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)	**6**	**27**				
	ИТОГО		**108**	**16**	**12**	**16**	**37**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Основные принципы психоаналитического консультирования	Место психологического консультирования в современной психоаналитической практике. Основные отличительные особенности психоаналитического подхода: исследование бессознательного, метод свободных ассоциаций, работа с сопротивлением, с переносом, с контрпереносом, принцип абстиненции, контейнирующая и разделяющая функции аналитика. Цели психоаналитического воздействия. Основные принципы психоаналитического консультирования: активное слушание, безоценочность суждений, запрет на наставничество, интерес к актуальному состоянию клиента, соблюдение границ, формулирование своего понимания ситуации клиента, информирование о возможных дальнейших путях психологического вмешательства. Особенности терапевтической позиции в психоаналитическом консультировании. Оценка пригодности психоанализа как метода лечения и психокоррекции в зависимости от особенностей пациента.
2	Исследование бессознательного в рамках психоаналитического консультирования	Использование метода свободных ассоциаций в рамках психоаналитического консультирования. Отслеживание переносных и контрпереносных реакций в рамках психоаналитического консультирования. Работа с сопротивлением в рамках психоаналитического консультирования. Психоаналитичесая метапсихология в оценке клинического случая: динамический подход, экономический подход, структурный подход, генетический подход, адаптационный подход. Роль профессиональной идентичности и профессиональных компетенций психолога. Становление профессиональной идентичности и профессиональных компетенций психоаналитика-консультанта: роль и соотношение образования, личной терапии, клинического опыта, супервизий.
3	Виды психологического воздействия в ходе психоаналитического консультирования	Типы интерпретаций: нормализующая, поддерживающая, разделяющая, конфронтирующая. Использование альфа-функции аналитика в ходе психоаналитического консультирования. Психоаналитик как объект переноса бессознательных фантазий. Материнская и отцовская роль аналитика. Развитие способности к самопознанию и интроекция «родительской пары» внутри аналитика. Метафора первичной диады мать-дитя в отношении пары психоаналитик-пациент и ее применимость в рамках консультирования. Особенности психоаналитической техники и методов в различных направлениях психоанализа и их применимость в формате консультирования: классический психоанализ З. Фрейда, эго-психология, теория объектных отношений, психология самости Х. Кохута, современные тенденции.
4	Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами разного уровня психического функционирования	Психоаналитическая диагностика в рамках психологического консультирования. Диагностическое психоаналитическое интервью: общая схема и авторские модификации. Уровни психического функционирования (неврозы, психозы, пограничные расстройства) и их проявления в аналитической коммуникации. Особенности техники ведения психоаналитического консультирования в зависимости от оценки уровня психического функционирования клиента. Схема анализа данных диагностического интервью. Первичная психоаналитическая интерпретация случая. Формулировка первичного заключения по случаю для себя и для пациента. Требования к представлению случая на психоаналитической супервизии.
5	Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами различных возрастных групп и разной численности	Особенности психоаналитического консультирования детей и их родителей. Психоаналитическая интерпретация типичных случаев обращения к детскому психоаналитику: отказ от груди / от определенных видов пищи, агрессивность, неуправляемость, замкнутость, низкая успеваемость, детское воровство, энурез, пиромания, фобии, проблемы в отношениях с сиблингами и/или сверстниками и др. Особенности психоаналитического консультирования подростков. Психоаналитическая интерпретация типичных случаев обращения подростков к психоаналитику: неприятие родительского авторитета, суицидальные наклонности, расстройства питания, неприятие своей внешности, проблемы сексуальной идентичности и др. Особенности психоаналитического консультирования пар. Психоаналитическая интерпретация типичных случаев обращения супружеских пар к психоаналитику: неудовлетворенность в сексуальной жизни, ревность, измена, несогласованность распределения ролей в паре, разногласия по поводу участия тещи/свекрови (других членов семьи) в распределении власти в семье и др. Возможности и ограничения психоаналитического подхода при

		консультировании семей и других социальных микро-групп.

4. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии			
ПК-2.1	Знать: Особенности работы с разными социальными группами (дети, подростки, взрослые, пожилые, люди с инвалидностью, мигранты, представители различных культур и субкультур)	Тема 4: Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами разного уровня психического функционирования	Опрос
	Уметь: подбирать методы консультирования в зависимости от особенностей группы	Тема 1: Основные принципы психоаналитического консультирования	Опрос
	Владеть: Методами анализа социального контекста проблем клиента	Тема 3: Виды психологического воздействия в ходе психоаналитического консультирования	Выполнение практических заданий
ПК-2.2	Знать: Основные концепции психоанализа (З. Фрейд, К. Юнг, А. Адлер, М. Кляйн и др.).	Тема 1: Основные принципы психоаналитического консультирования	Опрос
	Уметь: применять различные техники в зависимости от запроса клиента	Тема 2: Исследование бессознательного в рамках психоаналитического консультирования	Опрос
	Владеть: Инструментами оценки эффективности консультирования	Тема 4: Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами разного уровня психического функционирования Тема 5: Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами различных возрастных групп и разной численности	Выполнение практических заданий, Эссе
ПК-2.3	Знать: Виды трудных жизненных ситуаций (кризисы, утрата, насилие, зависимости, безработица и др.)	Тема 3: Виды психологического воздействия в ходе психоаналитического консультирования	Опрос
	Уметь: оценивать уровень стресса и риски у клиента	Тема 4: Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами разного уровня психического функционирования Тема 5: Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами различных возрастных групп и разной численности	Опрос
	Владеть: Техниками стабилизации эмоционального состояния	Тема 4: Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами разного уровня психического функционирования	Выполнение практических заданий, Реферат
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами			
ПК-3.1	Знать: Особенности психического функционирования в зависимости от: гендерной принадлежности, этнической и культурной среды, профессиональной деятельности	Тема 5: Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами различных возрастных групп и разной численности	Опрос
	Уметь: учитывать культурные и социальные особенности при оценке психического	Тема 4: Особенности проведения психоаналитического консультирования с	Опрос

	состояния	клиентами разного уровня психического функционирования	
	Владеть: Инструментами мониторинга прогресса клиента	Тема 3: Виды психологического воздействия в ходе психоаналитического консультирования	Эссе
ПК-3.2	Знать: Основы разработки индивидуальных программ психологического сопровождения	Тема 2: Исследование бессознательного в рамках психоаналитического консультирования	Опрос
	Уметь: адаптировать методы консультирования под индивидуальные особенности	Тема 3: Виды психологического воздействия в ходе психоаналитического консультирования	Опрос
	Владеть: Навыками планирования психологической помощи	Тема 3: Виды психологического воздействия в ходе психоаналитического консультирования	Реферат
ПК-3.3	Знать: Основы психодиагностики (тесты, опросники, проективные методики)	Тема 4: Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами разного уровня психического функционирования Тема 5: Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами различных возрастных групп и разной численности	Опрос
	Уметь: проводить диагностику: когнитивных функций (память, внимание, мышление), эмоционального состояния (тревожность, уровень стресса), личностных особенностей (акцентуации, типология характера)	Тема 2: Исследование бессознательного в рамках психоаналитического консультирования	Опрос
	Владеть: Техниками качественного анализа данных (интерпретация результатов)	Тема 3: Виды психологического воздействия в ходе психоаналитического консультирования	Реферат

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Основные принципы психоаналитического консультирования	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Исследование бессознательного в рамках психоаналитического консультирования	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Виды психологического воздействия в ходе психоаналитического консультирования	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами разного уровня психического функционирования	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
5	Особенности проведения психоаналитического консультирования с клиентами различных возрастных групп и разной численности	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Гринсон Р. Техника и практика психоанализа / Ральф Гринсон Р. ; перевод С. А. Баклушинский, И. Ю. Баклушинская ; под редакцией Э. Р. Зиминой. — 2-е	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/88278.html	По логину и паролю

	изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 478 c. — ISBN 5-89353-088-8.	.	
2	Грюнвальд Б. Консультирование семьи / Бернис Грюнвальд Б., Гарольд Макаби В. ; перевод И. Ю. Хамитова. — 3-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 416 c. — ISBN 1-56032-656-5, 978-5-89353-252-4.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/88280.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Якиманская, И. С. Психологическое консультирование : учебное пособие / И. С. Якиманская, Н. Н. Биктина. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. — 230 c. — ISBN 978-5-7410-1253-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/52329.html	По логину и паролю
2	Теория и практика психоанализа : учебное пособие (практикум) / составители В. В. Енин. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. — 95 c. — ISBN 2227-8397.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: URL: http://www.iprbookshop.ru/92762.html	По логину и паролю
3	Ежегодник по психотерапии и психоанализу. 2013 / Т. В. Грачёва, В. А. Зимин, Н. М. Бекетова [и др.] ; под редакцией К. В. Ягнюк. — Москва : Когито-Центр, 2013. — 224 c. — ISBN 978-5-89353-403-0.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/32128.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России)

	https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с 14 предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

• Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Темы эссе

1. Роль личности психоаналитика в успехе психологической консультации.
2. Сотрудничество с пациентом vs принцип абстиненции.
3. Анализ своих контр-контр-переносных реакций в отношении аналитика и пациента.
4. Что значит «понять Другого» в психоаналитическом контексте?
5. Принцип нейтральности аналитика: миф или необходимость?
6. Сновидения как "королевская дорога" к бессознательному: актуальность в современном консультировании
7. Защитные механизмы: как они проявляются в терапевтическом процессе?
8. Интерпретация в психоанализе: искусство или наука?
9. Техника "зеркалирования": как она помогает в работе с нарциссическими клиентами?
10. Групповой психоанализ: как трансфер проявляется в групповой динамике?
11. Онлайн-консультирование в психоанализе: вызовы и возможности
12. Поддерживающая терапия в психоанализе: компромисс или необходимость?
13. "Равномерно распределенное внимание": как избежать субъективности в анализе?
14. Почему Фрейд настаивал на "основном правиле" свободных ассоциаций?
15. Особенности работы с разными возрастными группами

Тематика рефератов по дисциплине

Тема 1. Психотерапия, психологическое консультирование, психоанализ: определения и границы понятий.
Тема 2. Цель и задачи психоаналитического консультирования.
Тема 3. Основные этапы психоаналитического консультирования.
Тема 4. Первичное психоаналитическое интервью.
Тема 5. Схема анализа данных первичной консультации/интервью.
Тема 6. Работа с запросом клиента в рамках психоаналитического консультирования.
Тема 7. Установление рабочего альянса в рамках психоаналитического консультирования.
Тема 8. Особенности терапевтической позиции в психоаналитическом консультировании.
Тема 9. Основные отличительные особенности психоаналитического подхода.
Тема 10. Основные принципы психоаналитического консультирования.
Тема 11. Психоаналитический подход в сравнении с другими подходами к психологическому консультированию.
Тема 12. Исследование бессознательного в рамках психоаналитического консультирования.
Тема 13. Виды психологического воздействия в ходе психоаналитического консультирования.
Тема 14. Особенности техники ведения психоаналитического консультирования в зависимости от оценки уровня психического функционирования клиента.
Тема 15. Особенности психоаналитического консультирования подростков.
Тема 16. Особенности психоаналитического консультирования детей и родителей.
Тема 17. Особенности психоаналитического консультирования пар.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Незачтено	Оценка «неудовлетворительно/не зачтено» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Оценка «удовлетворительно/ зачтено» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются

	осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо/ зачтено» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Оценка «отлично/ зачтено» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен.

Пример экзаменационных билетов

Билет 1
Теоретический вопрос: Раскройте принцип нейтральности аналитика и его значение в психоаналитическом процессе.
Кейс: Клиентка сердито замечает: "Вы всегда так холодны и отстраненны, мне кажется, вам вообще не интересны мои проблемы". Как следует отреагировать, соблюдая принцип нейтральности?

Билет 2
Теоретический вопрос: Опишите механизм проективной идентификации и его проявления в терапевтических отношениях.
Кейс: Клиент начинает сессию словами: "Я знаю, что вы сейчас думаете, что я неудачник". Как следует работать с этим материалом?

Билет 3
Теоретический вопрос: В чем заключается техника конфронтации в психоанализе? Приведите примеры ее использования.
Кейс: Клиент уже третий месяц рассказывает о своих рабочих проблемах, избегая обсуждения семейных отношений, на которые вы ранее обращали его внимание. Как построить интервенцию?

Билет 4
Теоретический вопрос: Охарактеризуйте особенности работы с клиентами пограничного уровня организации личности.
Кейс: Клиентка с пограничной организацией личности в ярости кричит: "Вы такой же, как все! Я больше не приду!" и хлопает дверью. Каковы ваши дальнейшие действия?

Билет 5
Теоретический вопрос: Опишите специфику психоаналитической работы с подростками.
Кейс: 15-летний клиент молчит всю сессию, демонстративно уставившись в телефон. Как установить контакт?

Билет 6
Теоретический вопрос: Раскройте содержание принципа абстиненции в психоанализе.
Кейс: Клиент настойчиво просит у вас совета, как ему поступить в сложной семейной ситуации. Как следует реагировать?

Билет 7
Теоретический вопрос: Какие методы исследования бессознательного, кроме анализа сновидений, используются в психоанализе?
Кейс: Клиент рассказывает о повторяющемся "случайном" действии: он постоянно теряет ключи от дома именно в те дни, когда у него назначена сессия. Как работать с этим?

Билет 8
Теоретический вопрос: В чем заключается техника "зеркалирования" в психоаналитическом процессе?

Кейс: Клиентка с истерической организацией личности ярко и эмоционально описывает свои многочисленные романы, но избегает какой-либо глубины в описаниях. Как использовать технику зеркалирования в этой ситуации?

Билет 9
Теоретический вопрос: Опишите особенности работы с клиентами нарциссического типа.
Кейс: Клиент с нарциссической организацией постоянно сравнивает вас с другими специалистами, отмечая, что "тот психолог был гораздо опытнее". Как интерпретировать этот материал?

Билет 10
Теоретический вопрос: Каковы особенности психоаналитической работы с пожилыми клиентами?
Кейс: 70-летний клиент говорит: "Зачем что-то менять? В моем возрасте уже поздно что-то исправлять". Как работать с этим сопротивлением?

Билет 11
Теоретический вопрос: Объясните принцип "равномерно распределенного внимания".
Кейс: Во время сессии вы заметили, что постоянно "выпадаете" из процесса, когда клиент начинает говорить о своих отношениях с матерью. О чем это может свидетельствовать и как использовать это наблюдение в работе?

Билет 12
Теоретический вопрос: Как проявляются защитные механизмы в процессе свободных ассоциаций?
Кейс: Клиент, обычно разговорчивый, внезапно замолкает, когда разговор касается его детских воспоминаний. Затем быстро меняет тему. Как понять и интерпретировать это поведение?

Билет 13
Теоретический вопрос: В чем разница между поддерживающей и экспрессивной психоаналитической терапией?
Кейс: Клиент с выраженной депрессией на первой сессии говорит: "Я не верю, что что-то может помочь". Какой вид терапии предпочесть и почему?

Билет 14
Теоретический вопрос: Опишите особенности работы с истерическими клиентами.
Кейс: Клиентка демонстративно падает в обморок, когда разговор касается ее сексуальности. Как следует действовать?

Билет 15
Теоретический вопрос: Каковы особенности анализа детских рисунков в психоаналитическом подходе?
Кейс: 8-летний ребенок рисует семью, где фигура отца значительно меньше других и расположена в углу листа. Как интерпретировать этот рисунок и работать с этим материалом?

Билет 16
Теоретический вопрос: Объясните значение принципа анонимности аналитика.
Кейс: Клиент настойчиво спрашивает: "А вы сами женаты? У вас есть дети?" Как следует ответить, соблюдая профессиональные рамки?

Билет 17
Теоретический вопрос: Как проявляется перенос в процессе анализа ошибочных действий?
Кейс: Клиент постоянно забывает оплачивать сессии вовремя, хотя в других сферах жизни очень пунктуален. Как можно понять и интерпретировать это поведение?

Билет 18
Теоретический вопрос: В чем заключаются особенности психоаналитической работы в групповом формате?
Кейс: В психоаналитической группе один из участников постоянно перебивает других и пытается доминировать. Как руководителю группы следует работать с этой ситуацией?

Билет 19
Теоретический вопрос: Опишите особенности работы с обсессивно-компульсивными клиентами.
Кейс: Клиент каждую сессию начинает с подробного отчета о прошедшей неделе, строго по пунктам, избегая эмоциональных проявлений. Как помочь ему выйти за рамки этого ритуала?

Билет 20
Теоретический вопрос: Каковы особенности психоаналитической работы с психотическими клиентами?
Кейс: Клиент утверждает, что слышит голоса, которые комментируют ваши интерпретации. Как следует строить терапевтический процесс в этом случае?

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/зачтено	Неудовлетворительно/ Незачтено
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах				
Знать: Особенности работы с разными социальными группами (дети, подростки, взрослые, пожилые, люди с инвалидностью, мигранты, представители различных культур и субкультур)	Полное и глубокое понимание специфики каждой группы, знание возрастных, культурных и социально-психологических особенностей. Приводит примеры из исследований и практики.	Хорошее знание особенностей основных групп, но с незначительными пробелами в менее распространённых категориях (например, мигранты или субкультуры).	Общее представление о различиях, но без глубины. Путается в специфике некоторых групп (например, не различает методы работы с подростками и пожилыми).	Не может назвать ключевые особенности даже основных групп (дети/взрослые). Не знает культурных и социальных аспектов.
Уметь: Подбирать методы консультирования в зависимости от особенностей группы	Точно выбирает методики, аргументирует их связь с особенностями группы. Предлагает нестандартные решения для сложных случаев	Правильно подбирает методы, но без глубокого обоснования. Может допустить ошибку в редких случаях	Подбирает методы шаблонно, без учёта нюансов (например, предлагает взрослые техники для детей).	Не может адаптировать методы даже для базовых групп (например, использует один подход для всех).
Владеть: Методами анализа социального контекста проблем клиента	Проводит комплексный анализ, учитывает семью, культуру, экономический статус. Выявляет скрытые социальные факторы проблем	Анализирует контекст, но упускает второстепенные детали	Поверхностный анализ: называет только очевидные факторы	Игнорирует социальный контекст. Не связывает проблемы клиента с внешними условиями.
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов				
Знать: Основные концепци и психоанализа (З. Фрейд, К. Юнг, А. Адлер, М. Кляйн и др.).	Глубокое понимание теорий, их различий и эволюции. Может сравнить подходы и привести примеры из практики.	Знает ключевые идеи всех указанных авторов, но без деталей	Называет основные концепции, но с ошибками в терминах или без связи с практикой	Не может объяснить даже базовые понятия (либидо, коллективное бессознательное, стиль жизни).
Уметь: Применять различные техники в зависимости от запроса клиента	Точно выбирает техники (интерпретация сновидений, анализ переноса), адаптирует их под запрос	Правильно применяет техники, но с шаблонностью	Использует ограниченный набор методов, не всегда учитывает специфику запроса	Путает методы или применяет их хаотично
Владеть: Инструментами оценки эффективности консультирования	Использует комплексные критерии, ведет дневник наблюдений.	Оценивает эффективность по явным признакам, но без системного анализа.	Ориентируется только на субъективные ощущения клиента	Не может назвать ни одного инструмента оценки или путает их с диагностическими методами.
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию				
Знать: Виды трудных жизненных ситуаций (кризисы, утрата, насилие, зависимости, безработица и др.)	Полное понимание всех типов ситуаций, их психологических последствий и специфики работы с ними. Может привести примеры из практики или исследований	Хорошее знание основных категорий, но с пробелами в редких случаях	Различает основные виды, но путает нюансы	Не может перечислить даже базовые типы трудных ситуаций или дает ошибочные определения
Уметь: Оценивать уровень стресса и риски у клиента	Проводит комплексную оценку: использует клинические шкалы (например, PSS),	Правильно оценивает уровень стресса, но ограничивается одним методом (например,	Определяет стресс на поверхностном уровне («клиент плачет — высокий стресс»), но не анализирует	Не может отличить умеренный стресс от острого. Игнорирует явные признаки риска

	анализирует поведенческие и когнитивные маркеры, прогнозирует риски	только опросником)	глубину или риски	(например, суицидальные намёки)
Владеть: Техниками стабилизации эмоционального состояния	Свободно применяет, адаптируя их под ситуацию	Использует базовые техники, но без индивидуализации	Владеет 1–2 техниками, но применяет их шаблонно	Не знает или неправильно применяет методы
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам				
Знать: Особенности психического функционирования в зависимости от: гендерной принадлежности, этнической и культурной среды, профессиональной деятельности	Глубокое понимание влияния культуры, гендера и профессии на психику. Может привести конкретные примеры	Хорошее знание основных закономерностей, но с пробелами в редких случаях	Различает базовые различия, но не может объяснить их влияние на психику	Не может назвать даже базовые различия или дает ошибочные стереотипные утверждения
Уметь: Учитывать культурные и социальные особенности при оценке психического состояния	Проводит комплексную оценку, учитывая культурный контекст, гендерные нормы.	Учитывает основные культурные и социальные факторы, но может упустить нюансы	Учитывает только очевидные факторы, но не анализирует их влияние на состояние	Игнорирует культурные/социальные аспекты или допускает грубые ошибки
Владеть: Инструментами мониторинга прогресса клиента	Использует комплекс инструментов с учетом культурной валидности	Применяет стандартные инструменты, но без адаптации под культурные особенности	Использует 1–2 метода (например, только субъективные отчеты клиента), но без системы	Не владеет инструментами или применяет их некорректно
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов				
Знать: Основы разработки индивидуальных программ психологического сопровождения	Глубокое понимание структуры программ (цели, этапы, методы, критерии эффективности). Знание различных техник и их адаптации под клиента	Хорошее знание основных принципов разработки программ, но с ограниченным пониманием нюансов	Базовое представление о программах, но без деталей	Не может назвать ключевые элементы программы или путает их с общими принципами консультирования
Уметь: Адаптировать методы консультирования под индивидуальные особенности	Гибко комбинирует методы, учитывает личностные, культурные и ситуационные факторы	Правильно подбирает методы, но с шаблонностью (например, всегда использует одни и те же техники для схожих запросов)	Адаптирует методы поверхностно (например, меняет длительность сессий, но не содержание)	Не учитывает индивидуальные особенности, применяет унифицированный подход ко всем клиентам
Владеть: Навыками планирования психологической помощи	Создает четкие, реалистичные планы с измеримыми целями, этапами и критериями оценки. Учитывает ресурсы клиента	Планирует помощь логично, но без глубокой проработки рисков или альтернативных вариантов	Составляет простые планы, но без детализации методов или оценки прогресса.	План отсутствует или нереалистичен
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности				
Знать: Основы психодиагностики (тесты, опросники, проективные методики)	Полное понимание видов методик, их назначения, валидности и ограничений	Хорошее знание основных методик, но с пробелами в редких случаях	Различает типы методик, но путает их применение	Не может назвать даже базовые методики или дает ошибочные определения
Уметь: Проводить диагностику: когнитивных функций (память, внимание,	Точно подбирает и проводит методики, интерпретирует результаты в комплексе	Правильно применяет методики, но с ограниченным анализом	Проводит диагностику шаблонно, без учета контекста	Допускает грубые ошибки (например, диагностирует акцентуации по результатам теста на

мышление), эмоционального состояния (тревожность, уровень стресса), личностных особенностей (акцентуации, типология характера)				тревожность)
Владеть: Техниками качественного анализа данных (интерпретация результатов)	Проводит глубокий анализ, выявляет скрытые закономерности, учитывает противоречия в данных	Корректно интерпретирует результаты, но без детализации	Дает поверхностную интерпретацию	Не может объяснить результаты или делает необоснованные выводы

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ГУМАНИСТИЧЕСКИЙ ПОДХОД В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование теоретических знаний и практических навыков применения экзистенциально-гуманистического подхода в психологическом консультировании для диагностики, коррекции и развития личности клиентов
Задачи дисциплины	1. Изучить основные понятия, принципы экзистенциально-гуманистического подхода 2. Освоить методы экзистенциально-гуманистического подхода для выявления эмоциональных состояний, личностных особенностей и проблем клиентов 3. Развить навыки применения экзистенциально-гуманистического подхода в консультировании

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Экзистенциально-гуманистический подход в психологическом консультировании» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности:			
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	**ПК-2** Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	**ПК-2.1** Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах **ПК-2.2** Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов **ПК-2.3** Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида,	**ПК-3** Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и	**ПК-3.1** Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам

психологического здоровья населения	группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	**ПК-3.2** Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	**Уметь:**	**Владеть**
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии		
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах		
Основные принципы экзистенциально-гуманистического подхода	Устанавливать доверительный контакт с клиентами из разных социальных групп	Способностью адаптировать стиль консультирования под особенности социальной группы
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов		
Основные техники экзистенциально-гуманистического консультирования	Помогать клиенту в осознании его ценностей и жизненных приоритетов	Навыками ведения терапевтического альянса
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию		
Особенности переживания трудных жизненных ситуаций	Работать с чувствами безысходности, вины, экзистенциального одиночества	Навыками экстренной психологической помощи в рамках экзистенциального подхода
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами		
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам		
Основные концепции психического здоровья и патологии в экзистенциально-гуманистической психологии	Анализировать психическое состояние клиента с учетом его возрастных, социальных и культурных особенностей	Методами оценки психического состояния в рамках гуманистического подхода
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов		
Принципы составления индивидуальных программ в экзистенциально-гуманистическом подходе	Формулировать цели консультирования, исходя из уникальности клиента	Навыками проектирования долгосрочного сопровождения
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности		
Критерии психического здоровья в экзистенциально-гуманистической парадигме	Оценивать ресурсы личности для преодоления кризисов	Навыками работы с сопротивлением и защитами в гуманистическом ключе

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Философские и психологические основы экзистенциально-гуманистического подхода	6	13	4	3	4	2
2	Экзистенциальные данности и их влияние на психику человека	6	12	4	3	3	2
3	Методы и техники экзистенциально-гуманистического консультирования	6	15	4	4	4	3
4	Кризисы развития и экзистенциальные переломные моменты	6	12	3	3	4	2
5	Работа с экзистенциальной тревогой и страхами	6	15	4	4	4	3
6	Применение подхода в работе с разными социальными группами	6	14	5	3	3	3
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)	**6**	**27**				
	ИТОГО			**24**	**20**	**22**	**15**

Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Философские и психологические основы экзистенциально-гуманистического подхода	6	16	3	2	3	8
2	Экзистенциальные данности и их влияние на психику человека	6	15	3	2	3	7
3	Методы и техники экзистенциально-гуманистического консультирования	6	17	3	3	3	8
4	Кризисы развития и экзистенциальные переломные моменты	6	12	2	2	2	6
5	Работа с экзистенциальной тревогой и страхами	6	12	3	2	3	5
6	Применение подхода в работе с разными социальными группами	6	8	2	1	2	3
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)	**6**	**27**				
	ИТОГО			**16**	**12**	**16**	**37**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Философские и психологические основы экзистенциально-гуманистического подхода	Рассматриваются ключевые идеи экзистенциализма и гуманистической психологии. Анализируются понятия свободы, ответственности и поиска смысла как основы консультирования. Изучается вклад В. Франкла и И. Ялома в развитие подхода.
2	Экзистенциальные данности и их влияние на психику человека	Раскрываются четыре экзистенциальные данности (смерть, свобода, изоляция, бессмысленность) и их роль в формировании тревоги и кризисов. Обсуждается, как эти темы проявляются в запросах клиентов. Практический фокус — на методах помощи в осознании и принятии этих реалий.
3	Методы и техники экзистенциально-гуманистического консультирования	Изучаются феноменологический подход, техники глубинного диалога и работа с «здесь и сейчас». Разбираются клиент-центрированной терапии. Практикуется применение парадоксальных интервенций и метафор.

4	Кризисы развития и экзистенциальные переломные моменты	Анализируются возрастные кризисы и экзистенциальные кризисы (потеря смысла, вина). Исследуется связь между нормативными этапами жизни и экзистенциальными вызовами. Предлагаются стратегии поддержки клиентов в переосмыслении кризисов.
5	Работа с экзистенциальной тревогой и страхами	Фокус на страхах смерти, свободы и одиночества. Изучаются техники снижения тревоги через осознавание и рефрейминг. Практикуется помощь клиентам в трансформации страха в ресурс для роста.
6	Применение подхода в работе с разными социальными группами	Адаптация методов для подростков, пожилых и людей в кризисных ситуациях. Учитываются культурные и социальные особенности. Разбираются кейсы и этические аспекты работы с уязвимыми группами.

4. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии			
ПК-2.1	Знать Основные принципы экзистенциально-гуманистического подхода	Тема 1: Философские и психологические основы экзистенциально-гуманистического подхода	Опрос
	Уметь: Устанавливать доверительный контакт с клиентами из разных социальных групп	Тема 6: Применение подхода в работе с разными социальными группами	Опрос
	Владеть: Способностью адаптировать стиль консультирования под особенности социальной группы	Тема 6: Применение подхода в работе с разными социальными группами	Выполнение практических заданий
ПК-2.2	Знать: Основные техники экзистенциально-гуманистического консультирования	Тема 3: Методы и техники экзистенциально-гуманистического консультирования	Опрос
	Уметь: Помогать клиенту в осознании его ценностей и жизненных приоритетов	Тема 5: Работа с экзистенциальной тревогой и страхами	Опрос
	Владеть: Навыками ведения терапевтического альянса	Тема 3: Методы и техники экзистенциально-гуманистического консультирования	Выполнение практических заданий
ПК-2.3	Знать: Особенности переживания трудных жизненных ситуаций	Тема 4: Кризисы развития и экзистенциальные переломные моменты	Опрос
	Уметь: Работать с чувствами безысходности, вины, экзистенциального одиночества	Тема 2: Экзистенциальные данности и их влияние на психику человека	Опрос
	Владеть: Навыками экстренной психологической помощи в рамках экзистенциального подхода	Тема 4: Кризисы развития и экзистенциальные переломные моменты	Выполнение практических заданий
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами			
ПК-3.1	Знать: Основные концепции психического здоровья и патологии в экзистенциально-гуманистической психологии	Тема1: Философские и психологические основы экзистенциально-гуманистического подхода	Опрос
	Уметь: Анализировать психическое состояние клиента с учетом его возрастных, социальных и культурных особенностей	Тема 4: Кризисы развития и экзистенциальные переломные моменты	Опрос
	Владеть: Методами оценки психического состояния в рамках гуманистического подхода	Тема 3: Методы и техники экзистенциально-гуманистического консультирования	Выполнение практических заданий
ПК-3.2	Знать: Принципы составления индивидуальных программ в экзистенциально-	Тема 6: Применение подхода в работе с разными социальными группами	Опрос

	гуманистическом подходе		
	Уметь: Формулировать цели консультирования, исходя из уникальности клиента	Тема 6: Применение подхода в работе с разными социальными группами	Опрос
	Владеть: Навыками проектирования долгосрочного сопровождения	Тема 6: Применение подхода в работе с разными социальными группами	Выполнение практических заданий
ПК-3.3	Знать: Критерии психического здоровья в экзистенциально-гуманистической парадигме	Тема1: Философские и психологические основы экзистенциально-гуманистического подхода	Опрос
	Уметь: Оценивать ресурсы личности для преодоления кризисов	Тема 2: Экзистенциальные данности и их влияние на психику человека	Опрос
	Владеть: Навыками работы с сопротивлением и защитами в гуманистическом ключе	Тема 3: Методы и техники экзистенциально-гуманистического консультирования	Выполнение практических заданий

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Философские и психологические основы экзистенциально-гуманистического подхода	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Экзистенциальные данности и их влияние на психику человека	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Методы и техники экзистенциально-гуманистического консультирования	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Кризисы развития и экзистенциальные переломные моменты	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
5	Работа с экзистенциальной тревогой и страхами	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
6	Применение подхода в работе с разными социальными группами	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Лэнгле, А. Экзистенциальный анализ. Экзистенциальные подходы в психотерапии / А. Лэнгле ; перевод Е. Б. Амбарнова. — Москва : Когито-Центр, 2020. — 322 с. — ISBN 978-5-89353-598-3.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/123795.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Капустин, С. А. Экзистенциальный критерий нормальности и аномальности личности в классических направлениях психологии и психотерапии / С. А. Капустин. — Москва : Когито-Центр, 2013. — 101 с. — ISBN 978-5-89353-399-6	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/15319.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;

● запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации
Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с 14 предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:
1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
• Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Вопросы

1. Каковы ключевые философские истоки экзистенциально-гуманистического подхода?
2. В чем отличие экзистенциального и гуманистического взглядов на природу человека?
3. Как понятия свободы и ответственности раскрываются в экзистенциальной психологии?
4. Каков вклад В. Франкла, К. Роджерса и И. Ялома в развитие подхода?
5. Как экзистенциально-гуманистический подход определяет психическое здоровье и патологию?
6. Какие четыре экзистенциальные данности выделяет И. Ялом и как они влияют на человека?
7. Как страх смерти проявляется в повседневной жизни и психологических проблемах?
8. Какие механизмы защиты люди используют против экзистенциальной тревоги?
9. Как экзистенциальная изоляция влияет на межличностные отношения?
10. Какие техники помогают клиенту осознать и принять экзистенциальные данности?
11. В чем суть феноменологического подхода в консультировании?
12. Какие техники помогают работать с клиентом в режиме «здесь и сейчас»?
13. Как применяется парадоксальная интенция в логотерапии В. Франкла?

14. Какие методы способствуют установлению терапевтического альянса?
15. Как использовать метафоры и экзистенциальный диалог в практике?
16. Чем экзистенциальный кризис отличается от возрастного?
17. Как проявляется кризис смысла жизни и какие стратегии помощи существуют?
18. Как работать с экзистенциальной виной и сожалением?
19. Какие ресурсы личности можно активировать в переломные моменты?
20. Как отличить экзистенциальную тревогу от невротической?
21. Какие техники помогают клиенту принять страх смерти?
22. Как работать с экзистенциальным одиночеством?
23. Какие методы снижают тревогу, связанную со свободой и выбором?
24. Как помочь клиенту трансформировать страх в источник развития?
25. Каковы особенности консультирования подростков с позиций экзистенциального подхода?
26. Как работать с экзистенциальными запросами пожилых людей?
27. Какие адаптации метода требуются для мигрантов и представителей других культур?
28. В чем специфика помощи людям в острых кризисных состояниях?
29. Какие этические аспекты важно учитывать при работе с уязвимыми группами?

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Не зачтено	Оценка «неудовлетворительно/не зачтено» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Оценка «удовлетворительно/ зачтено» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо/ зачтено» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Оценка «отлично/ зачтено» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен.

Практические задания

1. Опишите, как будет переживать потерю работы человек с экзистенциальным складом личности
2. Составьте принципы программы для: Подростка с суицидальными мыслями;
3. Составьте принципы программы для: Пожилого человека, потерявшего супруга
4. Разработайте 3-месячную программу для клиента: С экзистенциальным вакуумом после увольнения.
5. Разработайте 3-месячную программу для клиента: С экзистенциальной виной после аборта.

6. Клиент (35 лет) говорит: ‘Я как будто не живу, а существую’. Сформулируйте 2 цели работы, исходя из его профессии (архитектор) и семейного статуса (холост)"

7. Клиентка 35 лет потеряла работу. Опишите: ее возможные ресурсы, как помочь ей их осознать"

8. Клиент постоянно отклоняется от болезненных тем. Разработайте стратегию работы с этим сопротивлением

9. Оцените ресурсы клиента: Мужчина 40 лет после развода

10. Оцените ресурсы клиента: Подросток с суицидальными мыслями
11. Разработайте 5 вопросов для выявления экзистенциального вакуума у безработного клиента

12. Опишите, как будут отличаться переживания развода у:
    а) Женщины 50 лет в традиционной культуре;
    б) Мужчины 30 лет в мегаполисе

13. Разработайте алгоритм помощи для: Матери, потерявшей ребенка (вина + безысходность)

14. Разработайте алгоритм помощи для: Пенсионера, говорящего "Я теперь никто" (одиночество + утрата идентичности).

15. Напишите письмо своей смерти (или другому экзистенциальному страху), выразив свои чувства. Проанализируйте, что изменилось в вашем восприятии после этого.

16. Разберите случай клиента, испытывающего экзистенциальный вакуум. Предложите стратегии помощи.

17. Придумайте 3 примера навязчивых состояний (например, страх публичных выступлений). Разработайте для каждого парадоксальные инструкции.

18. Нарисуйте свою «линию жизни», отметив ключевые кризисы. Проанализируйте, какие экзистенциальные темы в них проявились.

19. Разберите случай человека 45 лет, испытывающего чувство бессмысленности. Предложите план консультирования.

20. Визуализируйте свой страх (например, смерти) и «поговорите» с ним. Запишите диалог, отметив, какие новые смыслы появились.

21. Опишите ситуацию, вызывающую тревогу. Оцените ее по шкале от 1 до 10. Затем придумайте 3 действия, которые снизят оценку на 2 пункта.

22. Разработайте программу консультирования для подростка, отрицающего авторитеты. Учтите возрастные особенности.

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/зачтено	Неудовлетворительно/ Незачтено
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах				
Знать Основные принципы экзистенциально-гуманистического подхода	Демонстрирует глубокое системное понимание философских и методологических основ подхода. Может аргументированно сравнивать с другими направлениями, приводить примеры из различных источников,	Показывает твердое знание основных положений подхода, может объяснить ключевые понятия и принципы. Приводит примеры применения, но анализ не всегда глубокий.	Воспроизводит основные определения и концепции, но испытывает затруднения в их интерпретации и практическом применении. Знания фрагментарны.	Не может сформулировать основные принципы подхода, допускает существенные ошибки в интерпретации ключевых понятий.

	критически анализировать концепции.			
Уметь: Устанавливать доверительный контакт с клиентами из разных социальных групп	Легко устанавливает раппорт с представителями различных социальных групп. Демонстрирует высокую культурную чувствительность, эмпатию и гибкость в коммуникации.	Успешно устанавливает контакт, но иногда нуждается в коррекции стиля коммуникации. Проявляет эмпатию, но не всегда учитывает все культурные особенности.	Контакт устанавливает, но он носит поверхностный характер. Испытывает трудности в адаптации к некоторым социальным группам.	Не способен установить доверительные отношения, демонстрирует культурную нечувствительность, не учитывает особенности клиента.
Владеть: Способностью адаптировать стиль консультирования под особенности социальной группы	Гибко и творчески адаптирует методы и техники работы с учетом возрастных, культурных, социальных и индивидуальных особенностей клиента. Демонстрирует высокую профессиональную рефлексию.	Эффективно адаптирует стиль работы, но иногда применяет шаблонные решения. Учитывает основные особенности социальной группы.	Осуществляет базовую адаптацию, но нуждается в дополнительных указаниях и поддержке. Не всегда точно определяет особенности группы.	Не способен адаптировать стиль консультирования, использует унифицированный подход без учета особенностей клиента.
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов				
Знать: Основные техники экзистенциально-гуманистического консультирования	Свободно владеет широким спектром техник (логотерапия, клиент-центрированная терапия, экзистенциальный анализ). Может аргументировать выбор техники для конкретного случая, видит ограничения методов.	Знает основные техники, умеет их применять, но испытывает затруднения в адаптации к нестандартным ситуациям.	Воспроизводит описание техник, но применение шаблонное, без учета контекста. Путает схожие методы.	Не может назвать или описать базовые техники. Допускает критические ошибки в их интерпретации.
Уметь: Помогать клиенту в осознании его ценностей и жизненных приоритетов	Эффективно использует вопросы и упражнения для глубинного осознания ценностей. Помогает клиенту выстроить иерархию приоритетов, связывая их с поведением.	Способен выявить ценности, но не всегда помогает интегрировать их в жизнь клиента. Иногда действует директивно.	Фиксирует озвученные клиентом ценности, но не углубляет анализ. Работа поверхностная.	Подменяет ценности клиента своими представлениями. Не может организовать процесс осознания.
Владеть: Навыками ведения терапевтического альянса	Создает безопасную атмосферу, поддерживает баланс между эмпатией и профессиональными границами. Гибко реагирует на изменения в альянсе.	Устанавливает доверительный контакт, но иногда теряет интуитивную связь. Редко нарушает границы.	Альянс формальный, с фокусировкой на технике, а не на отношениях. Периодически допускает ошибки.	Не чувствует клиента, нарушает границы или дистанцируется. Альянс не формируется.
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию				
Знать: Особенности переживания трудных жизненных ситуаций	Демонстрирует глубокое понимание динамики переживания кризисов. Может анализировать случаи через призму экзистенциальных концепций (Ялом, Франкл), выделяя специфику разных	Описывает основные этапы переживания трудных ситуаций, но анализ недостаточно детализирован. Путает схожие понятия (например, экзистенциальное и социальное одиночество).	Называет базовые характеристики кризисов, но не может связать их с теоретической базой. Описания поверхностны.	Не различает типы кризисов. Допускает грубые ошибки в интерпретации переживаний (например, путает экзистенциальную вину с невротической).

	типов кризисов (утрата, экзистенциальный вакуум).			
Уметь: Работать с чувствами безысходности, вины, экзистенциального одиночества	Эффективно использует техники для работы с чувствами безысходности, вины, экзистенциального одиночества	Применяет стандартные техники, но без глубокой адаптации.	Действует шаблонно. Не дифференцирует интенсивность переживаний.	Усугубляет состояние клиента. Не может выстроить стратегию работы.
Владеть: Навыками экстренной психологической помощи в рамках экзистенциального подхода	В кризисной ситуации: 1. Быстро устанавливает контакт через эмпатию 2. Выявляет экзистенциальный запрос 3. Применяет точечные интервенции. Сохраняет профессиональные границы.	Оказывает базовую поддержку, но сосредоточен на симптомах, а не на глубинных причинах. Например, успокаивает, но не работает с утратой смысла.	Действует по протоколу (например, алгоритму суицидальной интервенции), но без учета экзистенциального контекста.	Теряется в кризисной ситуации. Допускает ошибки: дает советы, обесценивает переживания
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам				
Знать: Основные концепции психического здоровья и патологии в экзистенциально-гуманистической психологии	Свободно оперирует ключевыми концепциями (аутентичность, конгруэнтность, самоактуализация). Критически анализирует границы между нормой и патологией, используя работы Маслоу, Роджерса, Ялома. Приводит примеры из практики.	Знает основные критерии психического здоровья (по Роджерсу, Франклу), но испытывает затруднения в их применении к сложным случаям. Путает термины (например, «экзистенциальный кризис» и «депрессия»).	Воспроизводит определения, но не может объяснить их теоретическую основу. Не видит разницы между гуманистическим и медицинским подходами к патологии.	Не может назвать критерии психического здоровья. Ошибочно относит к патологии нормативные кризисы (например, кризис среднего возраста).
Уметь: Анализировать психическое состояние клиента с учетом его возрастных, социальных и культурных особенностей	Проводит комплексный анализ, учитывая: **Возраст**: кризисы развития (Эриксон), подростковые бунты, экзистенциальные страхи пожилых. **Культуру**: различия в переживании вины/стыда (коллективизм vs индивидуализм). **Социальный контекст**: безработица, миграция. Выявляет скрытые экзистенциальные запросы.	Анализирует состояние клиента, но упускает некоторые нюансы (например, не учитывает религиозность при работе с виной).	Ограничивается поверхностным описанием («клиент тревожен»). Не связывает состояние с контекстом.	Дает стереотипные оценки («подростки агрессивны»). Игнорирует культурные/возрастные особенности.
Владеть: Методами оценки психического состояния в рамках гуманистического подхода	Виртуозно применяет: **Глубинное интервью** (вопросы о смыслах, ценностях). **Наблюдение** за невербальными маркерами неконгруэнтности. **Проективные методы** («Рисунок	Использует базовые методы (активное слушание, открытые вопросы), но не всегда систематизирует данные.	Действует шаблонно (например, всегда использует одни и те же вопросы). Не адаптирует методы под клиента.	Путает гуманистические методы с клиническими (например, пытается ставить диагнозы).

	жизни», неоконченные предложения). Интерпретирует данные через призму экзистенциальных концепций.			
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов				
Знать: Принципы составления индивидуальных программ в экзистенциально-гуманистическом подходе	Демонстрирует глубокое понимание принципов персонализации программ. Может обосновать выбор методов (логотерапия, клиент-центрированная терапия) для конкретного случая, учитывая: - Экзистенциальные темы клиента - Этап кризиса - Ресурсы личности. Приводит примеры из практики.	Знает основные принципы (ориентация на рост, а не симптом; учет ценностей клиента), но испытывает трудности в их комбинировании для сложных случаев.	Воспроизводит шаблонные схемы программ без глубокой адаптации. Не всегда учитывает уникальность запроса.	Не может назвать базовые принципы. Предлагает унифицированные планы без учета личности клиента.
Уметь: Формулировать цели консультирования, исходя из уникальности клиента	Формулирует цели, которые: - Связаны с экзистенциальными потребностями (свобода, смысл) - Учитывают культурный/возрастной контекст - Реалистичны для клиента.	Ставит четкие цели, но они иногда слишком общие или не учитывают все аспекты уникальности.	Цели шаблонны, без привязки к индивидуальному запросу.	Цели неконкретны или навязаны.
Владеть: Навыками проектирования долгосрочного сопровождения	Создает поэтапные программы с: - Гибкими корректировками - Интеграцией экзистенциальных техник (дневники смыслов, экзистенциальные эксперименты) - Критериями оценки прогресса. Например, программа для переживающего утрату с ежемесячными "точками переосмысления".	Планирует этапы, но не всегда предусматривает альтернативные сценарии. Ориентирован на результат, а не на процесс.	Программы линейны (например, только еженедельные сессии без вариативности). Нет четких критериев эффективности.	План формален (*"Встречаться раз в неделю"*). Не выделяет этапы работы.
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности				
Знать: Критерии психического здоровья в экзистенциально-гуманистической парадигме	Свободно оперирует ключевыми критериями (аутентичность, осознанность, способность к выбору, поиск смысла). Может сравнивать их с медицинской моделью здоровья. Приводит примеры из практики различных авторов (Роджерс, Маслоу, Франкл).	Знает основные критерии, но испытывает трудности в их практическом применении. Может путать отдельные понятия (например, "конгруэнтность" и "самоактуализация").	Воспроизводит определения критериев, но не может их глубоко обосновать. Описывает здоровье как отсутствие симптомов.	Не может назвать критерии психического здоровья в рамках подхода. Ошибочно приравнивает здоровье к социальной адаптации.

Уметь: Оценивать ресурсы личности для преодоления кризисов	Проводит комплексную оценку ресурсов: - Личностные (ценности, креативность) - Социальные (поддержка окружения) - Экзистенциальные (способность к рефлексии). Предлагает конкретные стратегии их активации.	Выявляет основные ресурсы, но не всегда видит их взаимосвязь. Оценивает поверхностно, без учета глубинных потенциалов.	Называет очевидные ресурсы (семья, работа), но не анализирует их реальную доступность для клиента.	Не может выделить ресурсы клиента. Фокусируется только на проблемах.
Владеть: Навыками работы с сопротивлением и защитами в гуманистическом ключе	Эффективно использует: - Техники осознавания (вопросы типа "Что вы чувствуете сейчас?") - Принятие сопротивления как части процесса - Парадоксальные методы (разрешение сопротивлению быть). Сохраняет эмпатическую позицию.	Распознает сопротивление, но иногда реагирует директивно. Применяет стандартные техники без достаточной гибкости.	Замечает явные формы сопротивления (опоздания, молчание), но не работает с глубинными защитами.	Воспринимает сопротивление как личную угрозу. Давит на клиента или игнорирует защитные механизмы.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ЛОГОТЕРАПИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование системного понимания философских оснований, ключевых понятий и методов логотерапии как экзистенциально-гуманистического подхода к психотерапии и консультированию, ориентированного на поиск смысла как основной мотивационной силы человека. В результате освоения дисциплины студенты овладевают практическими навыками диагностики экзистенциального вакуума и применения логотерапевтических методов, а также развивают способность к этичной профессиональной деятельности, самозаботе и супервизионной поддержке

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	Объект или область знания	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения		ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	Содержание дисциплины (модуля)	Объем дисциплины (модуля) (академические часы)				
		Контактная работа				СР
		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СРП	
История и философские	Рассматривается история становления логотерапии как школы психотерапии, созданной Виктором Франклом, её	4	2	-	4	2

основания, ключевые понятия и ценности логотерапии	философские корни. Изучаются ключевые понятия: логос, свобода воли, воля к смыслу, ответственность, а также ценности творчества, переживания и отношения. Формируется представление о логотерапии как о подходе, ориентированном на помощь человеку в обнаружении смысла даже в условиях страдания и ограничений.					
Ноодинамика и экзистенциальный вакуум	Раскрывается понятие ноодинамики как здорового духовного напряжения между тем, что человек есть сейчас, и тем, кем он должен стать, реализуя смысл. Анализируется феномен экзистенциального вакуума — чувства пустоты, скуки и бессмысленности существования, его причины и последствия. Формируется умение диагностировать экзистенциальную фрустрацию и отличать её от других видов расстройств.	**5**	**3**	**-**	**4**	**3**
Методы и техники	Осваиваются основные методы логотерапии. Рассматриваются этапы логотерапевтического консультирования и применение методов при различных расстройствах и кризисных состояниях.	**5**	**6**	**-**	**5**	**4**
Профессиональная этика и самозабота терапевта. Профессиональные компетенции и супервизия	Рассматриваются этические принципы логотерапевта: уважение свободы и уникальности клиента, конфиденциальность, отказ от манипуляций, границы между наставничеством и навязыванием смыслов. Изучаются вопросы самозаботы терапевта, профилактики профессионального выгорания и поддержания собственной смысловой наполненности. Описываются профессиональные компетенции логотерапевта, а также цели, формы и этические аспекты супервизии в логотерапии.	**4**	**4**	**-**	**4**	**3**
Логотерапия и общество. Современная практика консультирования на основе логотерапии	Анализируются прикладные аспекты логотерапии в различных сферах: образование, медицина, бизнес и организационное консультирование, пенитенциарная система, работа с мигрантами и беженцами. Рассматривается современная практика консультирования на основе логотерапии: интеграция с другими подходами, работа с разными категориями клиентов, а также исследования эффективности логотерапии и международные сообщества логотерапевтов.	**6**	**5**	**-**	**5**	**3**
Контроль:		**10**	**9**	**-**	**4**	**4**
Всего по дисциплине:		**34**	**29**	**-**	**26**	**19**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
История и философские основания, ключевые понятия и ценности логотерапии	Рассматривается история становления логотерапии как школы психотерапии, созданной Виктором Франклом, её философские корни. Изучаются ключевые понятия: логос, свобода воли, воля к смыслу, ответственность, а также ценности творчества, переживания и отношения. Формируется представление о логотерапии как о подходе, ориентированном на помощь человеку в обнаружении смысла даже в условиях страдания и ограничений.	**4**	**2**	**-**	**3**	**6**
Ноодинамика и экзистенциальный вакуум	Раскрывается понятие ноодинамики как здорового духовного напряжения между тем, что человек есть сейчас, и тем, кем он должен стать, реализуя смысл. Анализируется феномен экзистенциального вакуума — чувства пустоты, скуки и бессмысленности существования, его причины и последствия. Формируется умение диагностировать экзистенциальную фрустрацию и отличать её от других видов расстройств.	**4**	**2**	**-**	**3**	**6**
Методы и техники	Осваиваются основные методы логотерапии. Рассматриваются этапы логотерапевтического консультирования и применение методов при различных расстройствах и кризисных состояниях.	**3**	**4**	**-**	**4**	**10**
Профессиональная этика и самозабота терапевта. Профессиональные	Рассматриваются этические принципы логотерапевта: уважение свободы и уникальности клиента, конфиденциальность, отказ от манипуляций, границы между наставничеством и навязыванием смыслов.	**2**	**2**	**-**	**3**	**7**

компетенции и супервизия	Изучаются вопросы самозаботы терапевта, профилактики профессионального выгорания и поддержания собственной смысловой наполненности. Описываются профессиональные компетенции логотерапевта, а также цели, формы и этические аспекты супервизии в логотерапии.					
Логотерапия и общество. Современная практика консультирования на основе логотерапии	Анализируются прикладные аспекты логотерапии в различных сферах: образование, медицина, бизнес и организационное консультирование, пенитенциарная система, работа с мигрантами и беженцами. Рассматривается современная практика консультирования на основе логотерапии: интеграция с другими подходами, работа с разными категориями клиентов, а также исследования эффективности логотерапии и международные сообщества логотерапевтов.	**3**	**2**	-	**3**	**8**
Контроль:		**10**	**9**	**-**	**4**	**4**
Всего по дисциплине:		**26**	**21**	**-**	**20**	**41**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Лукас, Э. Учебник логотерапии: представление о человеке и методы / Э. Лукас ; перевод М. Матвеева. — Москва : Когито-Центр, 2020. — 256 с. — ISBN 978-5-89353-587-7.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/123794.html	По логину и паролю
2	Франкл, В. Доктор и душа: логотерапия и экзистенциальный анализ / В. Франкл ; перевод Л. Сумм ; под редакцией К. Чистопольской. — Москва : Альпина нон-фикшн, 2025. — 338 с. — ISBN 978-5-91671-616-0.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/148388.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Виктор, Франкл Психотерапия и экзистенциализм : избранные работы по логотерапии / Франкл Виктор. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 191 с. — ISBN 978-5-94193-904-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89771.html	По логину и паролю
2	Баттиани, А. Логотерапия и экзистенциальный анализ сегодня: актуальная характеристика / А. Баттиани, Э. Лукас ; перевод М. Матвеева. — Москва : Когито-Центр, 2021. — 261 с. — ISBN 978-5-89353-636-2.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/123781.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой

	дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;
2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем
времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.

2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.

3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.

4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.

5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

Практические задания:

1. «Три школы – три взгляда на одного клиента»
Представьте клиента с тревогой и чувством пустоты жизни. Напишите по 3–5 гипотетических реплик, как бы с ним работали:
1) психоаналитик (фокус на бессознательных влечениях),
2) адлерианец (фокус на стремлении к превосходству/компенсации),
3) логотерапевт (фокус на смысле и самотрансценденции).
Сделайте вывод: что добавляет логотерапия?

2. «Парадокс счастья»
Вспомните ситуацию, когда вы целенаправленно стремились к счастью/удовольствию – и не получили его. И ситуацию, когда вы были поглощены важным делом или заботой о другом – и счастье пришло как побочный эффект. Опишите обе ситуации (1 стр.). Сформулируйте, как это иллюстрирует принцип самотрансценденции.

3. «Диалог с совестью»
Вспомните недавнее решение, которое вы приняли (отказ от чего-то, выбор, поступок). Задайте себе 4 вопроса:
1. Что подсказывала мне «социальная мораль»?
2. Что подсказывало супер-эго (чувство долга/вины)?
3. А что – совесть как «чутье на смысл»?
4. Чей голос оказался сильнее? Почему?
Запишите ответы (можно в виде таблицы).

4. «Моя воля к смыслу за последнюю неделю»
Ведение дневника в течение 3 дней. Каждый вечер отмечайте один эпизод, где вы действовали из:
- воли к удовольствию (избегание боли, поиск комфорта),
- воли к власти/статусу,
- воли к смыслу (даже если это было трудно).
В конце – рефлексия: какой мотив доминировал? Что дает воля к смыслу?

5. «Ревизия ценностей»
Заполните таблицу «Мои актуальные ценности» (10 пунктов). Напротив каждого пункта укажите, к какой группе по Франклу она относится. Затем в каждой группе отметьте ту ценность, которая в последний год дала вам наибольший ресурс. Подготовьте краткий отчет (1 стр.) о том, какая из групп ценностей у вас

наименее развита и почему.

6. «Смысл, который нашел меня»
Опишите случай, когда вы не «придумывали» смысл, а вдруг поняли, зачем случилось то или иное событие, или что вам нужно делать. Как вы это почувствовали? Был ли элемент «зова»? (1–1,5 стр.)

7. «Признаки экзистенциального вакуума в современной культуре»
Приведите 3 примера из кино, литературы, новостей или социальных сетей, где персонаж или реальный человек проявляет:
- скуку как фоновое состояние,
- погоню за новизной без насыщения,
- агрессию как реакцию на отсутствие смысла.
Для каждого примера напишите: «Какой смысл мог бы заполнить этот вакуум?»

8. «Границы моей свободы»
Выберите текущее трудное обстоятельство (болезнь, конфликт, финансовые трудности). Выпишите:
1. Что в этой ситуации я НЕ могу изменить (объективные рамки).
2. Что я могу изменить своими действиями.
3. К чему я могу изменить свое ОТНОШЕНИЕ.
Затем выберите один пункт из (3) и в течение дня практикуйте новое отношение. Опишите результат

9. «Парадоксальная интенция для перфекциониста»
напишите инструкцию для воображаемого клиента, который боится сделать ошибку в презентации. Используйте формулу: «Я хочу сделать как можно больше ошибок, и самые глупые». Затем – вопрос: почему это может снизить тревогу?

10. «Плохой и хороший альянс»
Приведите из личного опыта (или из фильма/книги) пример:
1) когда консультант/друг пытался «дать вам смысл» (и это не сработало);
2) когда помогли найти свой смысл вопросами.
Сравните, в чем разница в словах и интонациях

11. «Диагностика себя как помощника»
Ответьте на 5 вопросов (да/нет):
1. Я чувствую вину, когда отказываю в помощи.
2. Мне трудно установить временные границы консультации.
3. Я часто думаю о клиентах вне работы.
4. Мне кажется, что «я должен их спасти».
5. Благодарность клиента для меня очень важна.
Если 3+ «да» – написать план самопомощи (2–3 пункта). Если меньше – написать, какие факторы защищают от выгорания

12. «Третий путь в конфликте»
Вспомните ситуацию, когда вы испытывали сильную агрессию к кому-то. Проанализируйте по схеме:
- Как я отреагировал тогда? (подавил / выплеснул / другое)
- Что значит «оставаться в равновесии» по Франклу? (не безразличие, а выбор отношения)
- Как бы я мог поступить иначе, сохранив внутреннюю свободу?
Напишите альтернативный диалог (5–7 реплик)

13. «Где я личность, а где – часть массы?»
Проанализируйте три сферы своей жизни (работа, соцсети, семья). Для каждой ответьте:
- В каких ситуациях я действую как уникальная личность, несущая ответственность?
- В каких – как «как все», следуя нормам без осмысления?
Напишите 2 конкретных шага, чтобы увеличить долю личности в одной из сфер

14. «Кейс: неизлечимая болезнь»
Вам дан кейс: клиентка 45 лет, рак 4 стадии, говорит: «Зачем жить дальше?». Используя логотерапевтический подход, составьте план из 3 встреч (темы, вопросы, возможные домашние задания

для клиентки). Обоснуйте, как вы будете работать с ценностями отношения

15. «Смысл должностной инструкции»

Выберите любую профессию (даже самую рутинную, например, оператор колл-центра). Напишите для нее «логотерапевтическую должностную инструкцию»: 5 пунктов, где каждый пункт раскрывает скрытый смысл действия. Пример: «Не просто отвечать на звонки, а быть для звонящего первым человеческим голосом в момент его растерянности». Проведите мини-фокус-группу с 2–3 представителями этой профессии (опрос: чувствуют ли они такой смысл?)

16. «Этическая дилемма»

Ситуация: клиент-подросток говорит, что смысл его жизни – стать известным видеоблогером, хотя у него нет способностей, и он забросил учебу. Консультант видит, что это «суррогатный смысл». Задание: написать диалог (15 реплик), в котором вы соблюдаете этический принцип «не навязывать», но мягко исследуете альтернативы. Объяснить, какая фраза была ключевой

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Вопросы к зачету

1. Укажите названия трех венских школ.
2. В чем заключается принципиальное отличие логотерапии от гуманистической психологии?
3. Необходимость перехода к логотерапии от предшествующих школ объясняется тем, что...
4. Каких некоторых зарубежных последователей Виктора Франкла Вы можете назвать?

5. Какие исторические аспекты способствовали появлению логотерапии как психотерапевтического метода?
6. Выберите наиболее верное утверждение о популярности логотерапии.
7. Какой подход к изучению человека был доминирующим к концу 19 века?
8. Что относится к специфически человеческим феноменам и определяется как интуитивная способность почувствовать смысл, скрытый в каждой ситуации?
9. Франкл читал лекции в университете Мельбурна, и ему подарили бумеранг. Почему он предложил рассматривать бумеранг как символ смысла человеческого существования?
10. Человек может обрести и реализовать смысл через следующие группы ценностей...
11. Три столпа логотерапии – это...
12. С точки зрения логотерапии, достоинство личности соотносится...
13. Каковы способы реализации смысла?
14. Согласно концепции логотерапии, смысл...
15. Выберите утверждение, наиболее близкое к представлению о человеке в логотерапии.
16. В чем заключается суть альянса терапевта и клиента в логотерапии?
17. Каков взгляд логотерапии на удовольствие?
18. Что такое «синдром помощника» у психотерапевта?
19. Каковы основные принципы психогигиены и профессиональной этики логотерапевтов?
20. Какой путь реакции на агрессию является более полезным для человека с точки зрения логотерапии?
21. Что такое свобода в логотерапии?
22. В чем принципиальное отличие общества от массы?

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом логотерапии. Глубоко понимает философские основания логотерапии, её историю как третьей венской школы психотерапии, а также ценности творчества, переживания и отношения. Уверенно диагностирует экзистенциальный вакуум и ноогенные неврозы, отличает их от психогенных и соматогенных расстройств. Свободно владеет методами логотерапии и дополнительными техниками. Демонстрирует понимание этических принципов логотерапевта, важности самозаботы и профилактики выгорания. Занимает устойчивую профессиональную позицию, способен к глубокой рефлексии собственных действий и выбора терапевтических стратегий. В ответе демонстрирует логичность, структурированность и аргументированность, связывает теорию с практическими кейсами из различных сфер применения логотерапии.
«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями логотерапии, но допускает незначительные неточности в трактовке ноодинамики, экзистенциального вакуума или методов работы. Понимает философские основания и историю логотерапии, но затрудняется в описании отличий логотерапии от других школ. Проводит диагностику экзистенциального вакуума, но анализ может быть недостаточно глубоким или шаблонным. Владеет основными методами логотерапии, но их применение не всегда гибкое. Знаком с этическими принципами и вопросами самозаботы, но испытывает затруднения в описании специфических этических дилемм логотерапии. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но анализ собственных решений поверхностный.
«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях. Имеет общее представление об истории и философии логотерапии, но не может содержательно раскрыть ключевые концепции и ценности. Владеет 1–2 методами логотерапии, применяет их механически. Знает о существовании экзистенциального вакуума, но не может описать его причины и последствия. Профессиональная позиция неустойчива, склонен к директивным советам или навязыванию собственных смыслов клиенту. Рефлексия минимальна.
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий логотерапии. Не имеет представления об истории, философских основаниях, ключевых концепциях и ценностях логотерапии. Не владеет методами диагностики экзистенциального вакуума и техниками логотерапевтической помощи. Не может назвать методы парадоксальной интенции, дерефлексии и сократовского диалога. Рефлексия отсутствует. Не способен проанализировать предложенный кейс и предложить

	стратегию логотерапевтического консультирования.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ ПОДХОД В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование у магистрантов системного понимания теоретических оснований, ключевых понятий и методов когнитивно-поведенческого подхода в психологическом консультировании. Освоение основных моделей когнитивной и поведенческой психотерапии и развитие практических навыков диагностики дисфункциональных мыслей, промежуточных и глубинных убеждений, построения терапевтических гипотез и проведения консультирования с использованием методов когнитивной реструктуризации, поведенческих экспериментов, экспозиции и техник

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	Объект или область знания	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения		ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	Содержание дисциплины (модуля)	Объем дисциплины (модуля) (академические часы)				
		Контактная работа				СР
		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СРП	

Введение в КПТ и концепция «трёх волн»	История, философские основания, три волны развития, области применения. Этические принципы КПТ-консультирования.	**5**	**4**	-	**2**	**5**
Первая волна: поведенческая психотерапия	Уотсон, Толмен, Скиннер. Оперантное и классическое обусловливание. Поведенческая диагностика. Функциональный анализ. Поведенческие техники.	**4**	**5**	-	**2**	**6**
Вторая волна: когнитивная терапия А. Бека и РЭПТ А. Эллиса	ABC-модель, иррациональные убеждения. Автоматические мысли, схемы, когнитивные искажения. Когнитивная триада. Методы когнитивной реструктуризации.	**4**	**6**	-	**2**	**7**
Третья волна: ТЭС Лихи и схема-терапия Янга	Эмоциональные схемы, нормализация. Ранние дезадаптивные схемы, режимы. ACT, DBT.	**3**	**6**	-	**2**	**6**
Контроль:		**1**	**1**	-	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**17**	**21**	-	**9**	**25**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Введение в КПТ и концепция «трёх волн»	История, философские основания, три волны развития, области применения. Этические принципы КПТ-консультирования.	**3**	**3**	-	**3**	**9**
Первая волна: поведенческая психотерапия	Уотсон, Толмен, Скиннер. Оперантное и классическое обусловливание. Поведенческая диагностика. Функциональный анализ. Поведенческие техники.	**2**	**3**	-	**2**	**10**
Вторая волна: когнитивная терапия А. Бека и РЭПТ А. Эллиса	ABC-модель, иррациональные убеждения. Автоматические мысли, схемы, когнитивные искажения. Когнитивная триада. Методы когнитивной реструктуризации.	**2**	**4**	-	**3**	**10**
Третья волна: ТЭС Лихи и схема-терапия Янга	Эмоциональные схемы, нормализация. Ранние дезадаптивные схемы, режимы. ACT, DBT.	**1**	**2**	-	**2**	**9**
Контроль:		**1**	**1**	-	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**8**	**12**	-	**10**	**38**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Психология высших когнитивных процессов / О. Е. Громова, В. В. Латынов, Н. А. Алмаев [и др.] ; под редакцией Т. Н. Ушакова, Н. И. Чуприкова. — Москва : ПЕР СЭ, 2004. — 304 c. — ISBN 5-9270-0067-3.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/7400.html	По логину и паролю
2	Психология высших когнитивных процессов / О. Е. Громова, В. В. Латынов, Н. А. Алмаев [и др.] ; под редакцией Т. Н. Ушакова, Н. И. Чуприкова. — Москва : ПЕР СЭ, 2004. — 304 c. — ISBN 5-9270-0067-3.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/7400.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Когнитивная психология : учебник для вузов / И. В. Блинникова, А. Н. Воронин, В. Н. Дружинин [и др.] ; под редакцией В. Н. Дружинина, Д. В. Ушакова. — 3-е изд. — Москва : ПЕР СЭ, Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 480 c. — ISBN 5-98549-017-3.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/140937.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО Microsoft Office: Office Professional Plus 2019 Russian OLV NL Each AcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIK Aster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор №12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	**Научная электронная библиотека eLibrary.ru - Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)** Открытый портал информационных ресурсов (научных статей, сборников работ и монографий по различным направлениям наук) https://elibrary.ru/project_risc.asp **Академия Google** Поисковая система научной информации https://scholar.google.ru **База данных научных журналов на английском языке ScienceDirect** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://www.sciencedirect.com/ **База данных научных журналов на английском языке SAGE Journals** Открытый доступ к метаданным научных статей по различным направлениям наук http://journals.sagepub.com/
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;
2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем
времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

Темы докладов:

1. Мультимодальная терапия поведения. А. Лазарус. «Дефицит поведения» и расширение поведенческого «репертуара». BASIC ID
2. Теория моделирования А.Бандуры. Понятие самоэффективности. Обучение на моделях. Косвенное подкрепление. Вербальные инструкции. Самоконтроль. Самоподкрепление и самонаказание.
3. Теория выученной беспомощности Мартина Селигмана.
4. Тренинг вакцинации против стресса Дона Мейхенбаума
5. Процесс поведенческой диагностики.
6. Групповая поведенческая терапия. Тренинг уверенности в себе и самоутверждения.
7. Тренинг социальной компетентности.
8. Когнитивная терапия, основанная на осознанности – Mindfulness-Based Cognitive Therapy (Segal et al., 2002).
9. Основанная на осознанности редукция стресса – Mindfulness-Based Stress Reduction (Kabat-Zinn, 1990).
10. Терапия принятия и ответственности – Acceptance and Commitment Therapy (Hayes, Strosahl, Wilson, 1999).
11. Диалектико-поведенческая терапия – Dialectical behavior therapy (DBT) (Linehan, 1996).
12. Функционально-аналитическая терапия – Functional analytic psychotherapy (FAP) (Kohlenberg,

Tsai, 1991).
13. Схемотерапия – Schema Therapy (Young, 1990).
14. Десенсибилизация и переработка движениями глаз – Eye Movement Desensitization and Reprocessing (Shapiro, 1989)
15. Метакогнитивная терапия – Metacognitive Therapy (Clark, Wells, 1994).

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине – зачет с оценкой.

Вопросы:

1. Общая характеристика когнитивно-поведенческой психотерапии и консультирования.
2. Бихевиоризм как научный источник поведенческой терапии.
3. Виды обусловливания. Подкрепление, виды и режимы подкрепления.
4. Общая характеристика поведенческой психотерапии.
5. Цели поведенческой терапии, процесс, поведенческий контракт.
6. Принципы, методы и цели поведенческой диагностики.
7. Функциональный анализ поведения.
8. Мультимодальная терапия А. Лазаруса. Схема BASIC ID.
9. Метод систематической десенсибилизации Дж. Вольпе.
10. Экспозиция. Возможности и ограничения экспозиции.
11. Социальное моделирование.
12. Тренинг ассертивности.

13. Профилактика рецидивов.
14. Жетонная система вознаграждения, принципы проведения и ограничения.
15. Общая характеристика когнитивного направления в консультировании, основные положения, области применения.
16. Философские основания и психологические истоки когнитивной терапии.
17. Основные положения РЭПТ А. Эллиса. Примеры иррациональных убеждений и их коррекции.
18. Основные параметры когнитивной модели А. Бека. Характеристика автоматических мыслей и глубинных убеждений (схем).
19. Когнитивные искажения.
20. Концепция когнитивной триады. Когнитивное содержание у депрессивных и тревожных.
21. Онтогенетические факторы развития депрессивного и тревожного когнитивного содержания.
22. Основная задача первого этапа терапии. «Принцип заполнения пробела», соответствующие техники (когнитивная репетиция, дневниковая регистрация).
23. «Принцип проверки гипотез». Эмпирическая проверка гипотез.
24. Сократовский диалог.
25. Развитие альтернативной логики. Принцип конфронтации с «автоматическими мыслями». Техника колонок и приемы внутреннего совладающего монолога.
26. Второй этап терапии. «Принцип выявления глубинных убеждения», техники (маркировка тем и «Падающая стрела»).
27. Принцип конфронтации со старыми схемами и принцип оживления детских переживаний, техники ролевой игры и техники воображения.
28. Активирующие поведенческие техники в КПТ. Техники «Составление распорядка дня», градуированных заданий, когнитивная репетиция.
29. Общий обзор процесса КПТ.
30. Третья волна КПТ (на примере одного из видов терапии).

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом КПТ. Глубоко понимает теоретические основания трёх волн КПТ, их историческое развитие и ключевые модели. Уверенно проводит диагностику дисфункциональных когнитивных и поведенческих паттернов, обосновывает выбор терапевтической стратегии в зависимости от расстройства и запроса клиента. Свободно владеет техниками различных волн КПТ, демонстрирует гибкость в их применении и интеграции. Занимает устойчивую профессиональную позицию, способен к глубокой рефлексии собственного терапевтического стиля. В ответе демонстрирует логичность, структурированность и аргументированность, связывает теорию с практическими кейсами, иллюстрируя применение различных КПТ-интервенций.
«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями КПТ, но допускает незначительные неточности в трактовке теоретических концепций или последовательности развития волн. Понимает ключевые различия между поведенческой, когнитивной и третьей волной, но затрудняется в развернутом сравнительном анализе. Проводит диагностику в терминах КПТ, но анализ может быть недостаточно глубоким или шаблонным. Владеет базовыми техниками, но их применение не всегда гибко адаптирует под конкретный запрос. Знаком с методами схема-терапии или АСТ, но испытывает затруднения в описании специальных интервенций. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но анализ собственных решений поверхностный.
«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях. Имеет общее представление о КПТ, но не может содержательно раскрыть теоретические основания трёх волн и их отличительные черты. Владеет 1–2 техниками, применяет их механически, без учёта контекста запроса. Профессиональная позиция неустойчива, склонен к эклектике без теоретического обоснования. Рефлексия минимальна.
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий КПТ. Не имеет представления о различиях между первой, второй и третьей волнами КПТ. Не владеет методами диагностики когнитивных и поведенческих паттернов. Не может назвать ключевые техники ни одного из направлений КПТ. Рефлексия отсутствует.

	Не способен проанализировать предложенный кейс и предложить обоснованную стратегию КПТ-консультирования.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ И ЛИЧНОСТНО-ЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОДЫ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование у магистрантов системного представления о культурно-историческом и личностно-центрированном подходах в психологическом консультировании, овладение ключевыми понятиями и методами каждого подхода, развитие навыков диагностики и консультирования в данных традициях, а также подготовка к самостоятельной профессиональной деятельности с соблюдением этических норм.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения		ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Лев Выготский и Карл Роджерс. Две личности, два мира	Лев Выготский: жизненный и профессиональный путь. Научное наследие Выготского. Психотерапия с позиций культурно-исторического подхода.	**9**	**9**	**-**	**4**	**12**
Личностно-	Место личностно-центрированного подхода среди	**8**	**11**	**-**	**4**	**12**

центрированный подход в психологическом консультировании	направлений и подходов психотерапии. «Тихий революционер» Карл Роджерс: развитие профессионального мышления и личной философии. Теория личности в КЦП. В кабинете Роджерса: процесс консультирования в КЦП					
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**17**	**21**	**-**	**9**	**25**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Лев Выготский и Карл Роджерс. Две личности, два мира	Лев Выготский: жизненный и профессиональный путь. Научное наследие Выготского. Психотерапия с позиций культурно-исторического подхода.	**5**	**5**	**-**	**5**	**18**
Личностно-центрированный подход в психологическом консультировании	Место личностно-центрированного подхода среди направлений и подходов психотерапии. «Тихий революционер» Карл Роджерс: развитие профессионального мышления и личной философии. Теория личности в КЦП. В кабинете Роджерса: процесс консультирования в КЦП	**3**	**7**	**-**	**5**	**20**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**9**	**13**	**-**	**11**	**39**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Карл, Роджерс Консультирование и психотерапия. Новейшие подходы в психологической практике / Роджерс Карл. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 199 c. — ISBN 978-5-94193-880-3.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89734.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Р., Роджерс Становление личности. Взгляд на психотерапию / Карл Роджерс Р.. — 2-е изд. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2018. — 240 c. — ISBN 978-5-7312-0956-4.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89793.html	По логину и паролю
2	Карл, Роджерс Консультирование и психотерапия. Случай Герберта Брайена / Роджерс Карл. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 184 c. — ISBN 978-5-94193-881-0.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89735.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10

	Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;
2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем
времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.

2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.

3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в

самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

Задание 1

- Посмотреть фильм «Сотворившая чудо». Проанализировать сюжетные линии: позиции педагога, родителей девочки, окружающих.
- Какие психолого-педагогические приемы использовала педагог?
- Написать эссе на тему «О чем для меня этот фильм?»

Задание 2: подготовка докладов с презентацией.
Темы:

1. Развитие идей личностно-центрированного подхода в России.
2. Юджин Джендлин и его теория фокусинга.
3. Эмоционально-фокусированная терапия супружеских пар.
4. Терапия на основе экспрессивных искусств (Натали Роджерс).
5. Понимающая психотерапия (Ф.Василюк).
6. Опыт применения личностно-центрированного подхода в образовании.
7. Применение личностно-центрированного подхода при урегулировании политических конфликтов конца XX века.
8. Применение учения Роджерса в организациях (в работе с персоналом).
9. Понятие самоактуализация в теориях личности Роджерса и Маслоу.
10. Взгляд на семью и брак в концепции Карла Роджерса.

Задание 2: обучающий кинотренинг
Фильм - «Невероятная жизнь Уолтера Митти» (США, 2013).
Задача: исследование основных положений клиент-центрированного подхода Карла Роджерса на примере историй героев фильма.
Вопросы для обсуждения:

- Что вы увидели?
- Кто главные герои фильма?
- Что с ними происходит? В чем выражается трансформация главного героя фильма?
- Какова метафора фильма?
- О чем для вас этот фильм?

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине – зачет с оценкой.

Задание:

Обсуждение итогового эссе на тему «Как я могу использовать знания о психологии Льва Выготского в своей практике психолога- консультанта»

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом культурно-исторического и личностно-центрированного подходов. Глубоко понимает теоретические основания каждого подхода, их философские и научные корни, а также их место среди других направлений психотерапии. Уверенно проводит диагностику клиентской проблематики с позиций обоих подходов, обосновывает выбор стратегии консультирования в зависимости от запроса и личностных особенностей клиента. Свободно владеет методами психотерапии с позиций культурно-исторического подхода и процессом консультирования в личностно-центрированном подходе. Занимает устойчивую профессиональную позицию, способен к глубокой рефлексии собственного терапевтического стиля и выбора методов работы. В ответе демонстрирует логичность, структурированность и аргументированность, связывает теорию с практическими кейсами, иллюстрируя применение обоих подходов.
«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями обоих подходов, но допускает незначительные неточности в трактовке теоретических концепций или последовательности процесса консультирования. Понимает ключевые различия между подходами, но затрудняется в развернутом сравнительном анализе. Проводит диагностику в терминах каждого подхода, но анализ может быть недостаточно глубоким или шаблонным. Владеет базовыми техниками, но их применение не всегда гибко адаптирует под конкретный запрос. Знаком с методами личностно-центрированного консультирования и культурно-исторического подхода, но испытывает затруднения в описании специальных интервенций. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но анализ собственных решений поверхностный.

«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях. Имеет общее представление о подходах, но не может содержательно раскрыть их теоретические основания и отличительные черты. Владеет 1–2 техниками, применяет их механически, без учёта контекста запроса. Профессиональная позиция неустойчива, склонен к дидактизму или навязыванию собственных интерпретаций. Рефлексия минимальна.
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий культурно-исторического и личностно-центрированного подходов. Не имеет представления о различиях между подходами, их ключевых концепциях и методах. Не владеет методами диагностики и консультирования в данных традициях. Не может назвать ключевые техники ни одного из подходов. Рефлексия отсутствует. Не способен проанализировать предложенный кейс и предложить обоснованную стратегию консультирования с опорой на культурно-исторический или личностно-центрированный подход.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
АРТ-ТЕРАПИЯ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование теоретических знаний и практических навыков применения арт-терапевтических методов в психологическом консультировании для диагностики, коррекции и развития личности клиентов
Задачи дисциплины	1. Изучить основные понятия, принципы и направления арт-терапии 2. Освоить методы арт-диагностики для выявления эмоциональных состояний, личностных особенностей и проблем клиентов 3. Развить навыки применения арт-терапии в консультировании 4. Изучить границы применения арт-терапии и возможные противопоказания

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Арт-терапия в психологическом консультировании» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности:			
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	**ПК-2** Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	**ПК-2.1** Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах **ПК-2.2** Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов **ПК-2.3** Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и	**ПК-3** Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также	**ПК-3.1** Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам **ПК-3.2** Владеет навыками построения индивидуальных

	формы их организации, изменения, воздействия	проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	**Уметь:**	**Владеть**
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии		
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах		
Основные принципы и методы арт-терапии в консультировании	Адаптировать техники под культурные, возрастные и социальные особенности клиентов	Навыками организации арт-терапевтического консультирования в групповом и индивидуальном форматах
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов		
Основные арт-терапевтические подходы	Использовать арт-методы для установления контакта, диагностики и коррекции	Навыками применения арт-терапии в рамках краткосрочного и долгосрочного консультирования
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию		
Методы арт-терапии для снижения тревожности, агрессии, депрессивных проявлений	Применять арт-терапию для эмоциональной разгрузки и стабилизации состояния клиента	Навыками экстренной арт-терапевтической поддержки
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами		
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам		
Критерии нормы и патологии в интерпретации арт-продуктов	Выявлять признаки эмоциональных и когнитивных нарушений через творческие работы	Методами диагностики с использованием арт-терапии
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов		
Алгоритмы составления арт-терапевтических программ	Корректировать методики в зависимости от динамики состояния клиента	Навыками проектирования и адаптации арт-терапевтических вмешательств
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности		
Психологические защиты в творческом самовыражении	Анализировать арт-продукты с точки зрения психологических защит и личностных особенностей	Навыками психологического анализа творческих работ клиента

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Теоретические основы арт-терапии	6	11	4	2	1	4
2	Арт-терапия в диагностике	6	15	3	4	2	6
3	Арт-терапевтические техники в консультировании	6	17	3	6	2	6
4	Специфика работы с разными группами клиентов	6	13	3	4	2	4
5	Практическое применение арт-терапии	6	12	3	4	1	4
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)	**6**	**4**				
	ИТОГО		**72**	**16**	**20**	**8**	**24**

Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Теоретические основы арт-терапии	7	13	2	1	2	8
2	Арт-терапия в диагностике	7	16	1	3	2	10
3	Арт-терапевтические техники в консультировании	7	21	2	4	3	12
4	Специфика работы с разными группами клиентов	7	10	1	2	2	5
5	Практическое применение арт-терапии	7	8	2	2	1	3
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)	**7**	**4**				
	ИТОГО		**72**	**16**	**12**	**16**	**37**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Теоретические основы арт-терапии	Арт-терапия как метод психологического консультирования: история, направления, принципы. Психологические механизмы воздействия арт-терапии. Основные виды арт-терапии: изотерапия, сказкотерапия, музыкотерапия, драматерапия, песочная терапия и др. Этические принципы и границы применения арт-терапии
2	Арт-терапия в диагностике	Методы арт-диагностики в психологическом консультировании. Интерпретация рисунков, коллажей, скульптур: проективные методики. Анализ цветовой гаммы, композиции и символов в творческих работах. Диагностика эмоциональных состояний и личностных особенностей

		через арт-методы.
3	Арт-терапевтические техники в консультировании	Базовые арт-терапевтические упражнения (свободный рисунок, мандалы, монотипия и др.). Работа с метафорами и образами в арт-терапии. Техники работы с эмоциями (страх, гнев, тревога, депрессия). Арт-терапия в работе с травмой и кризисными состояниями.
4	Специфика работы с разными группами клиентов	Арт-терапия с детьми и подростками: особенности и методы. Арт-терапия в работе со взрослыми: личностный рост и самореализация. Арт-терапевтические подходы в работе с пожилыми людьми. Гендерные и культурные аспекты в арт-терапии.
5	Практическое применение арт-терапии	Индивидуальное и групповое арт-терапевтическое консультирование. Разработка арт-терапевтических программ под конкретные запросы клиентов. Интеграция арт-терапии с другими психологическими методами (КПТ, гештальт, психодрама).

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии			
ПК-2.1	Знать: Основные принципы и методы арт-терапии в консультировании	Тема 1: Теоретические основы арт-терапии	Опрос
	Уметь: Адаптировать техники под культурные, возрастные и социальные особенности клиентов	Тема 3: Арт-терапевтические техники в консультировании	Опрос
	Владеть: Навыками организации арт-терапевтического консультирования в групповом и индивидуальном форматах	Тема 4: Специфика работы с разными группами клиентов	Выполнение практических заданий
ПК-2.2	Знать: Основные арт-терапевтические подходы	Тема 1: Теоретические основы арт-терапии	Опрос
	Уметь: Использовать арт-методы для установления контакта, диагностики и коррекции	Тема 5: Практическое применение арт-терапии	Опрос
	Владеть: Навыками применения арт-терапии в рамках краткосрочного и долгосрочного консультирования	Тема 5: Практическое применение арт-терапии	Выполнение практических заданий, Эссе
ПК-2.3	Знать: Методы арт-терапии для снижения тревожности, агрессии, депрессивных проявлений	Тема 3: Арт-терапевтические техники в консультировании	Опрос
	Уметь: Применять арт-терапию для эмоциональной разгрузки и стабилизации состояния клиента	Тема 2: Арт-терапия в диагностике	Опрос
	Владеть: Навыками экстренной арт-терапевтической поддержки	Тема 4: Специфика работы с разными группами клиентов	Выполнение практических заданий, Реферат
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку			

результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами			
ПК-3.1	Знать: Критерии нормы и патологии в интерпретации арт-продуктов	Тема 1: Теоретические основы арт-терапии	Опрос
	Уметь: Выявлять признаки эмоциональных и когнитивных нарушений через творческие работы	Тема 2: Арт-терапия в диагностике	Опрос
	Владеть: Методами диагностики с использованием арт-терапии	Тема 2: Арт-терапия в диагностике	Эссе
ПК-3.2	Знать: Алгоритмы составления арт-терапевтических программ	Тема 3: Арт-терапевтические техники в консультировании	Опрос
	Уметь: Корректировать методики в зависимости от динамики состояния клиента	Тема 3: Арт-терапевтические техники в консультировании	Опрос
	Владеть: Навыками проектирования и адаптации арт-терапевтических вмешательств	Тема 5: Практическое применение арт-терапии	Реферат
ПК-3.3	Знать: Психологические защиты в творческом самовыражении	Тема 5: Практическое применение арт-терапии	Опрос
	Уметь: Анализировать арт-продукты с точки зрения психологических защит и личностных особенностей	Тема 4: Специфика работы с разными группами клиентов	Опрос
	Владеть: Навыками психологического анализа творческих работ клиента	Тема 1: Теоретические основы арт-терапии	Реферат

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Теоретические основы арт-терапии	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Арт-терапия в диагностике	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Арт-терапевтические техники в консультировании	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Специфика работы с разными группами клиентов	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
5	Практическое применение арт-терапии	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Арт-терапия - новые горизонты / Хеуш Николь, Мэтьюз Нина, Чебаро Мона [и др.] ; под редакцией А. И. Копытина. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 336 c. — ISBN 5-89353-162-0.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/88316.html	По логину и паролю
2	Практическая арт-терапия: лечение, реабилитация, тренинг / А. И. Копытин, О. И. Постальчук, Н. О. Сучкова [и др.] ; под редакцией А. И. Копытина. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 288 c. —	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/88299.html	По логину и паролю

	ISBN 978-5-89353-232-6.		

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Копытин, А. И. Методы арт-терапии в преодолении последствий травматического стресса / А. И. Копытин. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 208 с. — ISBN 978-5-89353-420-7.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/88408.html	По логину и паролю
2	Копытин, А. И. Современная клиническая арт-терапия : учебное пособие / А. И. Копытин. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 528 с. — ISBN 978-5-89353-437-5.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/88411.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с 14 предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

• Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Примеры вопросов:

1. Дайте определение арт-терапии. В чем ее главное отличие от уроков творчества?
2. Назовите три основных принципа работы арт-терапевта.
3. Почему в арт-терапии важен процесс, а не результат?
5. Перечислите не менее 5 основных видов арт-терапии и кратко охарактеризуйте каждый.
6. Какую цель преследует работа с мандалами?
7. Для решения каких задач лучше всего подходит техника коллажа?
9. Объясните, как в арт-терапии работает механизм проекции.
10. Что такое сублимация и как она проявляется в арт-терапевтическом процессе?
11. Почему арт-терапия считается эффективным методом для диагностики эмоционального состояния?
12. Назовите три формальных признака на рисунке (например, нажим), на которые стоит обратить внимание, и что они могут означать.
13. Назовите три особенности проведения арт-терапии с детьми.
14. Какие темы и техники часто бывают актуальны в работе с подростками?
15. В чем специфика арт-терапевтической работы с пожилыми людьми?
16. Почему арт-терапия может быть особенно полезна для клиентов, переживающих травму?
17. Почему арт-терапевту нельзя прямо интерпретировать работу клиента (например, говорить: «Вы нарисовали черный цвет, значит, у вас депрессия»)?
18. Что такое «информированное согласие» в контексте арт-терапии?
19. Каковы основные этические принципы при работе с творческими продуктами клиента?
20. Как арт-терапия может быть интегрирована с другими методами, например, с КПТ или гештальт-терапией? Приведите по одному примеру для каждого.
21. В чем заключается принцип «безусловного принятия» в арт-терапии и почему он важен?
22. Что означает термин «контейнирование» в контексте создания безопасного пространства в арт-терапии?
23. Объясните разницу между арт-терапией, арт-педагогикой и креативными мастер-классами.
24. Опишите алгоритм проведения классической арт-терапевтической сессии (от установления контакта до завершения).
25. В чем преимущества и ограничения техники песочной терапии?
26. Для работы с какими запросами особенно эффективна сказкотерапия?
27. Как с помощью техники монотипии можно работать с темой «прошлое-настоящее-будущее»?
28. Что такое фототерапия и какие темы она помогает исследовать?
29. Предложите арт-терапевтическую технику для работы с прокрастинацией и обоснуйте свой выбор.
30. Какой психологический механизм лежит в основе большинства проективных рисуночных тестов («Дом-дерево-человек», «Несуществующее животное»)?
31. Почему арт-терапия считается эффективным методом для обхода психологических защит?
32. Как через анализ композиции рисунка (размер, расположение, пропорции) можно сделать гипотезы о состоянии клиента?
33. Какую диагностическую информацию может дать наблюдение за процессом творчества, а не только за его результатом?
34. Как с помощью арт-методов можно помочь клиенту в поиске личностных ресурсов? Приведите пример техники.
35. Почему групповой формат арт-терапии может быть полезен для пожилых людей?

36. Что относится к конфиденциальной информации в арт-терапии, кроме слов клиента?
37. Как провести сравнительный анализ серии рисунков одного клиента за 6 месяцев?
38. Маркеры сопротивления в арт-терапевтическом процессе: на что обращать внимание?
39. Критерии отбора клиентов для групповой vs индивидуальной арт-терапии.
40. Как реагировать на «случайную» порчу работы клиентом в сессии?
41. Что делать, если клиент просит интерпретировать работу прямо во время сессии?
42. Слепые зоны терапевта: как распознать проекции на клиента?
43. Как личный стиль привязанности проявляется в арт-терапевтических отношениях?
44. Ваши ограничения: с какими запросами вы бы не работали и почему?
45. Как вы заботитесь о себе после сложных сессий с травмой?

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Незачтено	Оценка «неудовлетворительно/не зачтено» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Оценка «удовлетворительно/ зачтено» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо/ зачтено» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Оценка «отлично/ зачтено» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Практические ситуации

Кейс 1: На консультацию привели подростка 14 лет. Родители жалуются на замкнутость, подавленное настроение и отсутствие интереса к общению. Подросток на первой сессии молчит, отворачивается, на предложение порисовать пожимает плечами.
Задание:

1. Как вы установите контакт и мотивируете его на работу?
2. Какие 3 арт-техники вы предложите в первую очередь и почему?
3. Как вы будете работать с родителями?

Кейс 2: Клиентка 30 лет пережила автомобильную аварию полгода назад. С тех пор испытывает

панические атаки в транспорте, но избегает разговоров о событии. На сессии говорит: «Я не хочу это обсуждать, но хочу справиться со страхом».
Задание:

1. Как вы будете выстраивать работу, учитывая избегание?
2. Какие стабилизирующие техники предложите до работы с травмой?
3. Предложите 2 арт-эксперимента для косвенного обращения к теме.

Кейс 3: Мальчик 8 лет в школе дерется, рвет чужие рисунки. На сессии хватает материалы, ломает карандаши, рисует черные каракули с острыми углами.
Задание:

1. Ваша гипотеза о причинах поведения.
2. Как вы ограничите деструктивные действия, сохраняя безопасность?
3. Какие 3 арт-техники помогут перенаправить агрессию?

Кейс 4: Девушка 25 лет, талантливая художница. Пришла с запросом: «Я не могу творить, потому что боюсь испортить работу». Рисует только с ластиком, стирает каждую линию по 10 раз. Плачет из-за «неидеальности».
Задание:

1. Как вы будете работать с внутренним критиком?
2. Какие техники помогут снизить контроль?
3. Предложите упражнение для работы с страхом ошибки.

Кейс 5: В арт-терапевтической группе взрослых два участника открыто конфликтуют. Один критикует работы другого: «Это примитивно!». Группа замирает в напряжении.
Задание:

1. Ваши немедленные действия как ведущего.
2. Какой арт-эксперимент вы предложите для групповой работы с конфликтом?
3. Как превратить эту ситуацию в терапевтическую для всей группы?

Кейс 6: Клиент из строгой религиозной семьи рисует образы, которые могут быть расценены как кощунственные в его культуре. Он тревожится: «Мне стыдно, но я хочу это рисовать».
Задание:

1. Как вы будете учитывать культурный контекст?
2. Предложите стратегию работы со стыдом.
3. Как помочь клиенту найти баланс между самовыражением и уважением к традициям?

Кейс 7: Подросток нарисовал черную реку, перевернутую лодку и надпись «конец». При расспросах говорит: «Да так, ничего особенного».
Задание:

1. Есть ли риск суицида?
2. Как вы будете работать с рисунком?
3. Как говорить с родителями?

Кейс 8: Клиентка 40 лет жалуется: «Не знаю, что рисовать. В голове пустота». Сидит перед чистым листом 20 минут. Говорит, что чувствует вину за «бесполезное сидение».
Задание:

1. Ваша гипотеза о причинах «ступора».
2. Какие 3 техники вы предложите для запуска процесса?
3. Как работать с чувством вины?

Кейс 9: Клиентка в конце сессии эмоционально дарит вам свой рисунок: «Это ваш портрет! Вы мне так помогли!».

Задание:

1. Как вы поступите с подарком с точки зрения этики?
2. Что скажете клиентке?
3. Как проработать эту ситуацию на следующей сессии?

Кейс 10: На арт-терапевтическую группу записался ваш сосед. Вы часто видитесь в лифте и формально общаетесь о погоде.

Задание:

1. Какие этические риски вы видите?
2. Откажите ли вы ему? Если да, то как?
3. Что внесете в договор о конфиденциальности в будущем?

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/зачтено	Неудовлетворительно/Незачтено
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах				
Знать: Основные принципы и методы арт-терапии в консультировании	демонстрирует глубокое системное понимание ключевых принципов арт-терапии, точно называет и различает не менее 5 методов, приводит конкретные примеры их применения, показывает понимание исторического развития направления.	правильно формулирует основные принципы арт-терапии, перечисляет 3-4 метода с краткими характеристиками, но допускает незначительные неточности в терминологии, приводит 1-2 примера без детального анализа, упоминает основных авторов без углубленного обсуждения их вклада	называет 1-2 принципа арт-терапии с поверхностным объяснением, перечисляет 1-2 метода без конкретных примеров или с ошибками в описании, не ссылается на теоретические источники, демонстрирует фрагментарное понимание темы	не может сформулировать базовые принципы арт-терапии, путает или не называет конкретные методы, не приводит примеров, показывает полное отсутствие знаний теоретических основ дисциплины
Уметь: Адаптировать техники под культурные, возрастные и социальные особенности клиентов	разрабатывает комплексную программу адаптации арт-терапевтических техник для 4 и более групп клиентов, учитывая возрастные, культурные, социальные и индивидуальные особенности, предлагает 3-5 упражнений, демонстрирует понимание этических аспектов работы	адаптирует техники для 2-3 групп клиентов, учитывает основные возрастные и культурные факторы, но предлагает менее детализированные модификации 1-2 упражнений, обоснование изменений носит общий характер без глубокого анализа специфики групп	пытается адаптировать техники для 1 группы, но предлагает поверхностные изменения без учета ключевых особенностей клиентов, не может конкретно обосновать модификации, демонстрирует ограниченное понимание принципов адаптации	не способен предложить адаптацию техник для конкретных групп, игнорирует возрастные и культурные особенности, предлагает изменения, противоречащие принципам арт-терапии, или отказывается от выполнения задания
Владеть: Навыками организации арт-терапевтического консультирования в групповом и индивидуальном форматах	разрабатывает подробный протокол арт-терапевтической сессии с четким определением целей, этапов, необходимых материалов, временных рамок, критериев оценки	составляет план сессии с указанием основных этапов и материалов, но без детальной проработки временных параметров и критериев оценки, показывает общее понимание различий	создает схематичный план с перечислением базовых элементов сессии, но допускает ошибки в последовательности этапов, путает особенности индивидуальной и	не может разработать структурированный план сессии, не различает форматы работы, предлагает нереалистичные или противоречивые организационные решения,

	эффективности, учитывает особенности пространственной организации и безопасности, приводит примеры из практики, демонстрирует понимание различий в ведении разных форматов работы	форматов, но не всегда последовательно их применяет, приводит ограниченные примеры	групповой работы, не предоставляет конкретных примеров реализации	демонстрирует отсутствие практических навыков планирования
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов				
Знать: Основные арт-терапевтические подходы	Демонстрирует глубокое знание не менее 3-х основных подходов с их сравнительным анализом, приводит конкретные примеры применения, ссылается на работы ведущих специалистов, выделяет достоинства и ограничения каждого подхода	Описывает 2-3 подхода без глубокого сравнения, приводит 1-2 примера применения, упоминает основных авторов, но без детализации их вклада, поверхностно оценивает эффективность методов	Называет 1-2 подхода с кратким описанием, не приводит примеров или приводит с ошибками, не ссылается на теоретические источники, не анализирует эффективность	Не может назвать и описать ни одного подхода, путает базовые понятия, демонстрирует отсутствие знаний теоретических основ
Уметь: Использовать арт-методы для установления контакта, диагностики и коррекции	Профессионально применяет разнообразные арт-методы для каждой из целей, адаптируя техники под индивидуальные особенности клиента, демонстрирует понимание этапов работы и критериев эффективности, приводит примеры из практики	Использует базовые арт-методы для установления контакта и диагностики, но испытывает трудности в их адаптации, применяет ограниченный набор коррекционных техник, не всегда может обосновать выбор метода	Применяет простейшие арт-методы (например, свободный рисунок) преимущественно для установления контакта, допускает ошибки в диагностике и коррекции, не адаптирует техники под клиента	Не умеет применять арт-методы для профессиональных целей, путает этапы работы, не может установить контакт или провести диагностику, демонстрирует отсутствие практических навыков
Владеть: Навыками применения арт-терапии в рамках краткосрочного и долгосрочного консультирования	Разрабатывает и реализует эффективные программы как краткосрочного, так и долгосрочного консультирования, учитывая специфику временных рамок, динамику изменений клиента и критерии оценки результативности, приводит примеры успешных кейсов	Составляет программы консультирования, но испытывает трудности в четком разграничении стратегий для краткосрочной и долгосрочной работы, не всегда учитывает динамику изменений, ограниченно оценивает эффективность	Имеет базовые представления о различиях краткосрочного и долгосрочного консультирования, но не может разработать полноценные программы, допускает ошибки в планировании сессий	Не различает подходы к краткосрочной и долгосрочной терапии, не может разработать программу даже для одного формата, демонстрирует отсутствие навыков планирования и проведения консультирования
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию				

Знать: Методы арт-терапии для снижения тревожности, агрессии, депрессивных проявлений	Свободно ориентируется в 5+ специализированных методах для каждого состояния, подробно анализирует механизмы их воздействия, приводит клинические примеры эффективности, знает ограничения и противопоказания	Называет 3-4 базовых метода для каждого состояния, но описывает их поверхностно, может привести 1-2 примера, слабо представляет ограничения	Перечисляет 1-2 общих метода без привязки к конкретным состояниям, не может объяснить механизм действия, примеры отсутствуют или нерелевантны	Не различает методы для разных состояний, путает техники, демонстрирует полное непонимание терапевтических механизмов
Уметь: Применять арт-терапию для эмоциональной разгрузки и стабилизации состояния клиента	Виртуозно подбирает и модифицирует техники под актуальное состояние клиента, демонстрирует навыки моментальной диагностики по арт-продукту, фиксирует динамику изменений, использует 3+ стабилизационных приема в одной сессии	Применяет стандартные техники разгрузки, но без глубокой адаптации, затрудняется в комплексной оценке динамики, использует 1-2 приема механически	Использует шаблонные упражнения без учета состояния клиента, не может интерпретировать результаты, техники применяет хаотично без системы	Ухудшает состояние клиента неправильным подбором методов, не различает стадии работы, демонстрирует профессиональную некомпетентность
Владеть: Навыками экстренной арт-терапевтической поддержки	Разработал протокол экстренной помощи с пошаговым алгоритмом, 5+ проверенными техниками, умеет купировать панические атаки, агрессивные вспышки, суицидальные мысли через арт-методы	Владеет 2-3 техниками экстренной помощи, но действует по шаблону, не всегда может быстро оценить уровень риска, нуждается в супервизии для сложных случаев	Знает теоретические основы кризисной интервенции, но на практике применяет 1 технику неуверенно, часто ошибается в оценке состояния	Не способен оказать экстренную помощь, использует противопоказанные методы, представляет опасность для клиента
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам				
Знать: Критерии нормы и патологии в интерпретации арт-продуктов	Демонстрирует глубокое понимание дифференциальных критериев, знает 5+ диагностических маркеров для различных нарушений, умеет отличать творческую экспрессию от патологических проявлений, ссылается на актуальные исследования	Называет основные критерии оценки, но путает некоторые маркеры, может отличить явные признаки патологии, но затрудняется в пограничных случаях	Перечисляет 2-3 поверхностных критерия, часто ошибается в интерпретации, не различает индивидуальный стиль и патологию	Не может назвать базовые критерии оценки, все работы интерпретирует как "нормальные" или "патологические" без обоснования, демонстрирует полное непонимание диагностических принципов
Уметь: Выявлять	Точно	Выявляет очевидные	Замечает только грубые	Не распознает даже

признаки эмоциональных и когнитивных нарушений через творческие работы	идентифицирует 7-10 специфических признаков нарушений, составляет развернутый диагностический профиль, корректно дифференцирует тревожные расстройства, депрессию и когнитивные дефициты по совокупности арт-маркеров	признаки нарушений, но может ошибаться в сложных случаях, составляет базовое описание без глубокого анализа	нарушения, не может систематизировать наблюдения, часто дает поверхностные или ошибочные трактовки	явные паттерны нарушений, все работы интерпретирует одинаково, совершает грубые диагностические ошибки
Владеть: Методами диагностики с использованием арт-терапии	Владеет 5+ стандартизированными методиками, адаптирует процедуру под возраст и состояние клиента, ведет протокол по всем параметрам (время, комментарии, поведенческие реакции), формулирует обоснованные гипотезы для дальнейшей работы	Применяет 2-3 базовые методики, но строго по инструкции без адаптации, фиксирует только очевидные параметры, выводы носят общий характер	Использует 1 методику с ошибками в проведении, не учитывает условия тестирования, протокол ведет хаотично, выводы не соответствуют результатам	Не может корректно провести даже простейшую диагностику, нарушает этические нормы, протокол отсутствует или неинформативен
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов				
Знать: Алгоритмы составления арт-терапевтических программ	Свободно ориентируется в 3+ моделях построения программ, знает 5 ключевых структурных элементов, учитывает принципы сессионности (оптимальное количество встреч для разных запросов), может обосновать выбор техник для каждого этапа с опорой на научные источники	Демонстрирует понимание базового алгоритма, но не всегда может аргументировать последовательность техник, называет 3 структурных элемента программы без детализации, допускает незначительные ошибки в планировании сроков	Называет общие этапы работы без конкретики, путает последовательность действий, не может соотнести техники с целями программы, составляет планы формально без учета специфики запроса	Не понимает логику построения программ, не различает этапы работы, предлагает хаотичный набор упражнений без системы, демонстрирует полное отсутствие теоретических знаний
Уметь: Корректировать методики в зависимости от динамики состояния клиента	Оперативно вносит 3+ типа корректив в программу, четко отслеживает параметры динамики, ведет дневник наблюдений с анализом эффективности каждого изменения,	Замечает явные изменения в состоянии клиента, но корректирует программу с задержкой, использует 1-2 шаблонных способа адаптации, не всегда анализирует результаты изменений,	Реагирует только на прямые жалобы клиента, вносит поверхностные изменения без учета системы, не ведет записей динамики, часто ошибается в выборе коррекционных мер	Игнорирует изменения состояния, продолжает использовать неэффективные методики, ухудшает ситуацию непрофессиональным и корректировками, не понимает

	демонстрирует клиническое мышление	действует интуитивно		принципов гибкого планирования
Владеть: Навыками проектирования и адаптации арт-терапевтических вмешательств	Создает индивидуальные программы под конкретные запросы, разрабатывает 3+ варианта адаптации каждой техники, использует оригинальные авторские методики, ведет банк успешных кейсов с анализом эффективности разных подходов	Составляет стандартные программы по шаблону, адаптирует 1-2 параметра техник, использует только известные методики без модификаций, фиксирует результаты без глубокого анализа	Копирует готовые программы без адаптации, применяет техники механически, не учитывает индивидуальные особенности, не анализирует эффективность вмешательств	Не способен разработать даже простейшую программу, использует противопоказанные методики, не ведет учет работы, демонстрирует профессиональную несостоятельность
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности				
Знать: Психологические защиты в творческом самовыражении	Демонстрирует глубокое понимание 7+ механизмов психологической защиты и их специфических проявлений в арт-продуктах, приводит примеры из клинической практики, различает здоровые и патологические защитные стратегии	Называет 4-5 основных защитных механизмов, распознает их явные проявления в работах, но допускает ошибки в интерпретации сложных случаев, не всегда может дифференцировать норму и патологию	Перечисляет 2-3 защиты с поверхностным описанием, замечает только грубые признаки, часто ошибается в трактовках, не может привести клинических примеров	Не может назвать базовые защитные механизмы, все творческие проявления интерпретирует как "нормальные" или "патологические" без обоснования, демонстрирует полное непонимание концепции психологических защит
Уметь: Анализировать арт-продукты с точки зрения психологических защит и личностных особенностей	Проводит комплексный анализ работ по 5+ параметрам, выявляет скрытые защитные стратегии и устойчивые личностные паттерны, составляет развернутый профиль с обоснованными гипотезами, использует 3+ метода верификации выводов	Анализирует работы по 3-4 очевидным параметрам, замечает основные защиты, но может ошибаться в сложных случаях, составляет краткое описание без глубоких выводов, использует 1-2 метода проверки	Оценивает работы поверхностно по 1-2 признакам, выявляет только явные защиты, часто дает шаблонные интерпретации, не проверяет свои гипотезы	Не проводит системного анализа, все работы трактует одинаково, совершает грубые ошибки в интерпретации защит и личностных особенностей, не использует дополнительные методы проверки
Владеть: Навыками психологического анализа творческих работ клиента	Владеет 5+ стандартизированными методами анализа, ведет подробные протоколы с фиксацией вербальных и невербальных реакций клиента, составляет прогноз развития ситуации, разрабатывает	Использует 2-3 базовых метода анализа, фиксирует основные параметры работ, делает общие выводы, но без глубокой проработки рекомендаций	Применяет 1 метод анализа фрагментарно, ведет протоколы нерегулярно, делает поверхностные выводы без связи с клинической картиной, рекомендации носят общий характер	Не владеет методами анализа, протоколы отсутствуют или неинформативны, выводы противоречат наблюдаемым данным, рекомендации не соответствуют ситуации клиента

	индивидуальные рекомендации на основе анализа			

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕОРИИ И КОНЦЕПЦИИ ПСИХОТЕРАПИИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	формирование системного представления о многообразии современных психотерапевтических подходов — от психодинамических и экзистенциально-гуманистических до когнитивно-поведенческих, интегративных и творческих — а также способности к их сравнительному анализу и осознанному применению в практической деятельности. В результате освоения дисциплины студенты овладевают навыками использования базовых техник различных направлений, развивают профессиональную идентичность и рефлексивную позицию, а также формируют готовность к осознанному выбору терапевтических стратегий в зависимости от запроса клиента и контекста работы

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	Объект или область знания	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения		ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	Содержание дисциплины (модуля)	Объем дисциплины (модуля) (академические часы)				
		Контактная работа				СР
		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СРП	

Психодинамические и аналитические подходы	Рассматриваются теории бессознательного, психоаналитическая модель психики, аналитическая психология Юнга (архетипы, коллективное бессознательное), трансактный анализ (эго-состояния, сценарии), а также методы работы с образами и воображением — символдрама и эмоционально-образная терапия. Акцент на глубинных механизмах личности, переносе и контрпереносе.	**6**	**4**	**-**	**5**	**8**
Экзистенциально-гуманистические подходы	Изучаются феномены свободы, ответственности, выбора, смысла, одиночества, смерти, а также ценности безусловного принятия, эмпатии и конгруэнтности. Рассматриваются клиент-центрированная терапия Роджерса, экзистенциальная терапия Ялома и Мэя, логотерапия Франкла (воля к смыслу, экзистенциальный вакуум), гештальт-терапия (фигура/фон, цикл контакта, незавершенные гештальты) и психодрама (ролевая игра, протагонист, вспомогательные "Я")	**5**	**4**	**-**	**4**	**8**
Поведенческие и когнитивно-поведенческие подходы	Осваиваются модели психотерапии, ориентированные на изменение мыслей, убеждений и поведения. Рассматриваются РЭПТ Эллиса (иррациональные убеждения), КПТ Бека (автоматические мысли, когнитивные искажения), ACT (принятие, когнитивное диффузия, ценности), DBT (диалектика, эмоциональная регуляция, навыки толерантности к дистрессу), MBCT (осознанность, профилактика рецидивов депрессии) и схема-терапия (ранние дезадаптивные схемы, режимы).	**5**	**5**	**-**	**5**	**9**
Интегративные, телесно-ориентированные и современные подходы	Рассматриваются современные интегративные методы психотерапии: НЛП (моделирование, якоря, раппорт), генеративный подход Гиллигена (творческое состояние, открытый разум), эриксоновский гипноз (утилизация, метафоры, непрямые внушения), телесно-ориентированная терапия (связь тела и психики, работа с мышечными зажимами, вегетативные реакции), ЭФТ (эмоциональная регуляция, работа с привязанностью), EMDR (переработка травматических воспоминаний, билатеральная стимуляция), краткосрочная позитивная психотерапия (ресурсы, сильные стороны, благодарность), провокация (парадоксальные интервенции, вызов) и коучинг (постановка целей, достижение результатов, мотивация).	**5**	**4**	**-**	**5**	**8**
Творческие и арт-терапевтические подходы	Изучаются методы психологической работы, использующие творческое самовыражение: арт-терапия (рисунок, живопись, коллаж, музыка, танец, драма) и метафорические ассоциативные карты как проективный инструмент доступа к бессознательному. Также в теме рассматривается вводный обзор основных направлений психотерапии, их классификации, история развития и современные тенденции интеграции подходов	**3**	**3**	**-**	**3**	**5**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**25**	**21**	**-**	**23**	**39**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Психодинамические и аналитические подходы	Рассматриваются теории бессознательного, психоаналитическая модель психики, аналитическая психология Юнга (архетипы, коллективное бессознательное), транзактный анализ (эго-состояния, сценарии), а также методы работы с образами и воображением — символдрама и эмоционально-образная терапия. Акцент на глубинных механизмах личности, переносе и контрпереносе.	**4**	**3**	**-**	**4**	**14**
Экзистенциально-гуманистические подходы	Изучаются феномены свободы, ответственности, выбора, смысла, одиночества, смерти, а также ценности безусловного принятия, эмпатии и конгруэнтности. Рассматриваются клиент-центрированная терапия Роджерса, экзистенциальная терапия Ялома и Мэя,	**3**	**2**	**-**	**3**	**12**

	логотерапия Франкла (воля к смыслу, экзистенциальный вакуум), гештальт-терапия (фигура/фон, цикл контакта, незавершенные гештальты) и психодрама (ролевая игра, протагонист, вспомогательные "Я")					
Поведенческие и когнитивно-поведенческие подходы	Осваиваются модели психотерапии, ориентированные на изменение мыслей, убеждений и поведения. Рассматриваются РЭПТ Эллиса (иррациональные убеждения), КПТ Бека (автоматические мысли, когнитивные искажения), ACT (принятие, когнитивное диффузия, ценности), DBT (диалектика, эмоциональная регуляция, навыки толерантности к дистрессу), MBCT (осознанность, профилактика рецидивов депрессии) и схема-терапия (ранние дезадаптивные схемы, режимы).	**3**	**3**	**-**	**3**	**13**
Интегративные, телесно-ориентированные и современные подходы	Рассматриваются современные интегративные методы психотерапии: НЛП (моделирование, якоря, раппорт), генеративный подход Гиллигена (творческое состояние, открытый разум), эриксоновский гипноз (утилизация, метафоры, непрямые внушения), телесно-ориентированная терапия (связь тела и психики, работа с мышечными зажимами, вегетативные реакции), ЭФТ (эмоциональная регуляция, работа с привязанностью), EMDR (переработка травматических воспоминаний, билатеральная стимуляция), краткосрочная позитивная психотерапия (ресурсы, сильные стороны, благодарность), провокация (парадоксальные интервенции, вызов) и коучинг (постановка целей, достижение результатов, мотивация).	**4**	**2**	**-**	**3**	**13**
Творческие и арт-терапевтические подходы	Изучаются методы психологической работы, использующие творческое самовыражение: арт-терапия (рисунок, живопись, коллаж, музыка, танец, драма) и метафорические ассоциативные карты как проективный инструмент доступа к бессознательному. Также в теме рассматривается вводный обзор основных направлений психотерапии, их классификации, история развития и современные тенденции интеграции подходов	**2**	**2**	-	**3**	**8**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**16**	**12**	**-**	**16**	**60**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Когнитивная психология : учебник для вузов / И.В. Блинникова [и др.].. — 3-е изд. — Москва : ПЕР СЭ, Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 480 c. — ISBN 5-98549-017-3.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/140937.html	По логину и паролю
2	Франкл, В. Доктор и душа: логотерапия и экзистенциальный анализ / В. Франкл ; перевод Л. Сумм ; под редакцией К. Чистопольской. — Москва : Альпина нон-фикшн, 2025. — 338 c. — ISBN 978-5-91671-616-0	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/148388.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Мария-Луиза фон Франц, Джеймс Хиллман. Лекции по юнговской типологии : сборник / Мария-Луиза Франц фон, Хиллман Джеймс. — 2-е изд. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2018. — 196 c. — ISBN 978-5-7312-0960-1.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89737.html	По логину и паролю
2	Капустин, С. А. Экзистенциальный критерий нормальности и аномальности личности в классических направлениях психологии и психотерапии / С. А. Капустин. — Москва : Когито-Центр, 2013. — 101 c. — ISBN 978-5-89353-399-6	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/15319.html	По логину и паролю
3	Макаров, В. В. Прогулки с Фрейдом / В. В. Макаров, Г. А. Макарова. — 3-е изд. — Москва : ПЕР СЭ, Ай Пи Ар Медиа,	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL:	По логину и паролю

	2024. — 462 c. — ISBN 978-5 9292-0119-6.	https://www.iprbookshop.ru/140957.html	
4	Никитин, В. Н. Арт-терапия : учебное пособие / В. Н. Никитин. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 336 c. — ISBN 978-5-89353-423-8.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88406.html	По логину и паролю
5	Карл, Роджерс Консультирование и психотерапия. Новейшие подходы в психологической практике / Роджерс Карл. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 199 c. — ISBN 978-5-94193-880-3	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89734.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;

2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем
времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

На практических занятиях по каждому из изучаемых психотерапевтических подходов студенты последовательно осваивают и отрабатывают характерные для него методы и техники работы. Задания строятся в формате ролевых игр, парной и групповой работы, что позволяет понять теоретические основания подхода и сформировать начальные практические навыки его применения. Каждое занятие включает демонстрацию методов, самостоятельную отработку студентами и последующее обсуждение возникших трудностей и открытий.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине – зачет с оценкой.

Темы рефератов
Объем работы должен составлять примерно 5-10 страниц.
Работу необходимо прислать за 5 дней до зачета.
Пример структуры работы: Теория/Концепция, Определение, Основоположник, Цель, Показания, Противопоказания, Позиция психолога, Теория, Психотехники, Литература

1. Своя тема в рамках предмета «Современные теории и концепции психотерапии»
2. Аналитическая психология К.Г. Юнга как концепция психологической помощи и методы работы с клиентом в рамках этого направления
3. Арт-терапия в работе психолога
4. Бессмысленность как данность человеческого существования. Конструктивные и деструктивные способы работы с этой проблемой.
5. Волевая терапия Отто Ранка
6. Дазайнанализ Л. Бинсвангера
7. Десенсибилизация и переработка движениями глаз
8. Идеи о личностном развитии А. Маслоу и их использование в психологическом консультировании
9. Идентификация неадекватных механизмов психологической защиты в рамках экзистенциального подхода.
10. Изоляция как данность человеческого существования. Конструктивные и деструктивные способы преодоления тревоги, связанной с изоляцией.
11. Индивидуальная психология А. Адлера как концепция психологической помощи и работа с

клиентом в рамках этого направления
12. Использование метафор в психологическом консультировании.
13. История и тенденции развития консультирования
14. Клиент-центрированный подход
15. Консультирование по реализму
16. Концептуальные основы гештальттерапии. Цели работы с клиентом в рамках данного направления.
17. Концептуальные основы и методы работы с клиентом в рамках процессуальной психологии (духовно–ориентированный подход)
18. Концептуальные основы логотерапии В. Франкла. Причины распространенности экзистенциального вакуума в современном обществе.
19. Концепции и методы работы с клиентом в русле нейро–лингвистического программирования
20. Межличностная теория психотерапии Гарри Стэк Салливена
21. Место групповой работы в общей системе консультирования
22. Метод сказкотерапии.
23. Методы гештальттерапии
24. Методы подкрепления, используемые в поведенческом консультировании.
25. Механизмы нарушения процесса саморегуляции, выделяемые в рамках гештальттерапии.
26. Мультимодальное консультирование
27. Онтопсихология как концепция и метод психологической помощи
28. Основные методы работы с клиентами в рамках логотерапии В. Франкла.
29. Основные методы работы с клиентом в ситуации экзистенциального кризиса, связанного со смертью.
30. Основные методы работы с клиентом при наличии предельных беспокойств, связанных со свободой.
31. Основные методы работы с клиентом при наличии предельных экзистенциальных беспокойств, связанных с изоляцией.
32. Основные положения классического психоанализа З. Фрейда и их использование в психологическом консультировании
33. Основные цели и методологические основы поведенческого консультирования.
34. Отличие семейного консультирования от индивидуального и группового
35. Представления о жизненном пути личности в рамках экзистенциального подхода И. Ялома и Р. Мэя. Понятие о данностях существования.
36. Представления о причинах личностных расстройств в клиент–центрированном подходе К. Роджерса.
37. Провокация, как метод психологического воздействия
38. Психодрама как метод оказания психологической помощи и ее концептуальные основы
39. Психосинтез Ассаджиоли как концепция и метод оказания психологической помощи
40. Психотерапия конструктивного альтернативизма, терапия фиксированных ролей Джорджа Келли
41. Работа с клиентом, жалующимся на недостаток смысла в жизни, в рамках экзистенциального подхода.
42. Свобода человека в мире как источник экзистенциальных кризисов. Конструктивные и деструктивные способы решения проблем, возникающих вследствие осознания своей свободы и ответственности.
43. Символдрама как метод оказания психологической помощи и ее концептуальные основы
44. Смерть как фактор экзистенциального кризиса. Конструктивные и деструктивные способы переживания тревоги, связанной со смертью.
45. Сравнение директивного и недирективного методов психологической помощи
46. Сущность гуманистического подхода к психологическому консультированию и основные направления в рамках данного подхода.
47. Техники воздействия, используемые в гештальттерапии.
48. Трансактный анализ Э. Берна как концепция и метод оказания психологической помощи
49. Тренинг ассертивности и репетиции поведения как методы оказания помощи в рамках поведенческой модели.
50. Утвердительно–структурированная терапия Филлипса
51. Функциональный анализ проблемных зон клиентов в рамках поведенческого консультирования.
52. Характерологический анализ Карен Хорни
53. Цели и методы оказания помощи клиенту в рамках клиент–центрированного подхода К.

Роджерса.

54. Эмпирическая терапия К. Витакера как концепция и метод оказания психологической помощи
55. Эриксоновский гипноз как метод психологической помощи и его концептуальные основы

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом основных психотерапевтических направлений. Глубоко понимает теоретические основания каждой школы, их историческое развитие, ключевые концепции и модели психики. Уверенно проводит сравнительный анализ различных подходов, выявляет их сильные стороны и ограничения, обосновывает выбор терапевтической стратегии в зависимости от запроса клиента. Свободно владеет базовыми техниками и интервенциями из различных направлений, демонстрирует гибкость в их интеграции. Занимает устойчивую профессиональную позицию, способен к глубокой рефлексии собственного терапевтического стиля и выбора методов работы. В ответе демонстрирует логичность, структурированность и аргументированность, связывает теорию с практическими кейсами, иллюстрируя применение различных подходов.
«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями психотерапевтических направлений, но допускает незначительные неточности в трактовке теоретических концепций или последовательности развития школ. Понимает ключевые различия между подходами, но затрудняется в развернутом сравнительном анализе. Проводит диагностику клиентской проблематики в терминах различных подходов, но анализ может быть недостаточно глубоким или шаблонным. Владеет базовыми техниками, но их применение не всегда гибко адаптирует под конкретный запрос. Знаком с методами различных школ, но испытывает затруднения в описании специальных интервенций. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но анализ собственных решений поверхностный.
«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях (смешивает подходы разных школ, не различает ключевые концепции). Имеет общее представление о многообразии психотерапевтических направлений, но не может содержательно раскрыть их теоретические основания и отличительные черты. Владеет 1–2 техниками, применяет их механически, без учета контекста запроса. Профессиональная позиция неустойчива, склонен к эклектике без теоретического обоснования. Рефлексия минимальна.
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий основных психотерапевтических направлений. Не имеет представления о различиях между психодинамическим, экзистенциально-гуманистическим, когнитивно-поведенческим и другими подходами. Не владеет методами диагностики и психотерапевтической помощи. Не может назвать ключевые техники ни одного из направлений. Рефлексия отсутствует. Не способен проанализировать предложенный кейс и предложить обоснованную стратегию психотерапевтической работы.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
БЕАТОТЕРАПИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование у студентов целостного понимания теоретических основ, методологических принципов и практического инструментария беатотерапии как современной отечественной формы экзистенциально-гуманистического подхода в психотерапии и консультировании, а также развитие способности применять беатотерапевтические техники в работе с различными категориями клиентов для повышения качества их жизни и достижения субъективного благополучия

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	Объект или область знания	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения		ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	Содержание дисциплины (модуля)	Объем дисциплины (модуля) (академические часы)				
		Контактная работа				СР
		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СРП	

Методология и теория беатотерапии	Определение и основные характеристики беатотерапии. Предмет, цели и задачи беатотерапии и беатоконсалтинга. Процедурно-организационные формы беатотерапии. Метаконцепция беатотерапии как современной отечественной формы экзистенциально-гуманистического подхода в психотерапии и консультировании. Принципы беатотерапии. Источники беатотерапии. Психология Бытия, позитивный подход и методология счастья. Бессознательное, позитивный бытийный потенциал и качество жизни. Психологическое определение счастья как жизни высокого качества, как мастерства и искусства жизни	**8**	**4**	**-**	**5**	**4**
Практика беатотерапии	Психотехническая система беатотерапии: действия и эффекты. Эффективность. Беатотерапевтическое сообщество: клиенты, мотивы и причины обращения. Беатотерапевтическое сообщество: терапевт и команда. Профессионально-личностные качества, типичные ошибки, становление профессионала. Базисные психотехники: активная жизнедеятельность, самонаблюдение, беатум как практика сознательного присутствия. Дневник самонаблюдения. Специальные психотехники в индивидуальной работе: эмпатическое слушание, интерпретирование, интервью. Беатотерапевтический подход к образам бессознательного: техника прочитывания образов сновидений и имагогики. Групповая беатотерапия: специальные психотехники. Специфика подхода к зависимому поведению: аномалии пищевого поведения, никотиновая зависимость. Технология сознательного отказа. Специфика подхода к психологии отрицательных эмоций и негативных состояний: технология сознательного отказа.	**6**	**6**	**-**	**6**	**4**
Беатотерапевтический контакт. Специфика отношений беатотерапевт-клиент	Психология времени в беатотерапии. Прошлое, будущее или настоящее. Экзистенциальный смысл принципа «здесь и сейчас». Психология момента. Беатотерапевтический календарь: момент, день, неделя. Практические занятия и упражнения. Анализ конкретных случаев. Интуитивное познание и велосенсорика в беатотерапии: висцеротональное познание. Виды интуиции. Практические занятия и упражнения. Анализ конкретных случаев	**5**	**5**	**-**	**6**	**4**
Беатотерапия в клинической и психотерапевтической практике	Беатотерапия в реабилитационной практике. Болезнь как «пробуждающее переживание». Техники беатотерапии в реабилитационном процессе. Практические занятия и упражнения. Анализ конкретных случаев. Беатотерапия семьи. Специфика беатотерапевтического подхода к семье: семейная терапия в сообществе. Беатотерапевтическая технология ретроспекции детского опыта. Практические занятия и упражнения. Анализ конкретных случаев	**5**	**5**	**-**	**5**	**3**
Контроль:		**4**	**8**	**-**	**6**	**9**
Всего по дисциплине:		**24**	**20**	**-**	**22**	**15**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Методология и теория беатотерапии	Определение и основные характеристики беатотерапии. Предмет, цели и задачи беатотерапии и беатоконсалтинга. Процедурно-организационные формы беатотерапии. Метаконцепция беатотерапии как современной отечественной формы экзистенциально-гуманистического подхода в психотерапии и консультировании. Принципы беатотерапии. Источники беатотерапии. Психология Бытия, позитивный подход и методология счастья. Бессознательное, позитивный бытийный потенциал и качество жизни. Психологическое определение счастья	**5**	**2**	**-**	**3**	**8**

	как жизни высокого качества, как мастерства и искусства жизни					
Практика беатотерапии	Психотехническая система беатотерапии: действия и эффекты. Эффективность. Беатотерапевтическое сообщество: клиенты, мотивы и причины обращения. Беатотерапевтическое сообщество: терапевт и команда. Профессионально-личностные качества, типичные ошибки, становление профессионала. Базисные психотехники: активная жизнедеятельность, самонаблюдение, беатум как практика сознательного присутствия. Дневник самонаблюдения. Специальные психотехники в индивидуальной работе: эмпатическое слушание, интерпретирование, интервью. Беатотерапевтический подход к образам бессознательного: техника прочитывания образов сновидений и имагогики. Групповая беатотерапия: специальные психотехники. Специфика подхода к зависимому поведению: аномалии пищевого поведения, никотиновая зависимость. Технология сознательного отказа. Специфика подхода к психологии отрицательных эмоций и негативных состояний: технология сознательного отказа.	**4**	**4**	**-**	**4**	**10**
Беатотерапевтический контакт. Специфика отношений беатотерапевт-клиент	Психология времени в беатотерапии. Прошлое, будущее или настоящее. Экзистенциальный смысл принципа «здесь и сейчас». Психология момента. Беатотерапевтический календарь: момент, день, неделя. Практические занятия и упражнения. Анализ конкретных случаев. Интуитивное познание и велосенсорика в беатотерапии: висцеротональное познание. Виды интуиции. Практические занятия и упражнения. Анализ конкретных случаев	**4**	**3**	**-**	**4**	**9**
Беатотерапия в клинической и психотерапевтической практике	Беатотерапия в реабилитационной практике. Болезнь как «пробуждающее переживание». Техники беатотерапии в реабилитационном процессе. Практические занятия и упражнения. Анализ конкретных случаев. Беатотерапия семьи. Специфика беатотерапевтического подхода к семье: семейная терапия в сообществе. Беатотерапевтическая технология ретроспекции детского опыта. Практические занятия и упражнения. Анализ конкретных случаев	**3**	**3**	**-**	**5**	**10**
Контроль:		**4**	**8**	**-**	**6**	**9**
Всего по дисциплине:		**16**	**12**	**-**	**16**	**37**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Карл, Роджерс Консультирование и психотерапия. Новейшие подходы в психологической практике / Роджерс Карл. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 199 c. — ISBN 978-5-94193-880-3.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89734.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Кочюнас, Р. Психологическое консультирование : учебное пособие для вузов / Р. Кочюнас. — 10-е изд. — Москва : Академический проект, 2020. — 223 c. — ISBN 978-5-8291-2743-5.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/110003.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;
2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.
Методические рекомендации по подготовке к тестированию:
1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем
времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

Письменная контрольная работа/эссе

1. Определение беатотерапии: предмет, цели и задачи.
2. Метаконцепция беатотерапии. Экзистенциально-гуманистические принципы беатотерпии.
3. Беатотерапия, психология счастья, искусство жизни.
4. Психотехническая система беатотерапии.
5. Эффекты и эффективность беатотерапии.
6. Базисные психотехники беатотерапии: самонаблюдение, беатум, активная жизнедеятельность.
7. Специальные психотехники беатотерапии: беатофорум, беатовидение, беатотрип.
8. Беатотерапевтический подход к исследованию и терапии зависимого поведения.
9. Беатотерапевтическая психотехника Сознательного отказа.
10. Аутентичность беатотерапевта.
11. Профессиональное сознание и самосознание беатотерапевта: психология момента и беатум.
12. Бытийная природа человека, человеческий потенциал и центрирование на клиенте.
13. Психология сознания и бессознательного в беатотерапии.
14. Эмоциональные, когнитивные, поведенческие и личностные феномены негативной психологии.
15. Отрицательные эмоции и негативные состояния.
16. «Согласованный транс». Ретроспективная сеть, стереотипы мышления.
17. Личностные и поведенческие стереотипы.
18. Мастер и личная беатотерапия.
19. Психотехнические эффекты беатотерапии.
20. Процессуальные и результирующие эффекты. Новый модус поведения.
21. Экзистенциальные эффекты. Контакт с Бытием. Осознание способности к переменам.

22. Ядерные эффекты. Бытие и сознание. Развитие когнитивных способностей.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен.

Вопросы

1. Дайте определение беатотерапии как метода психологической помощи. В чем заключается специфика беатотерапии по сравнению с другими направлениями?
2. Раскройте предмет, цели и задачи беатотерапии и беатоконсалтинга. Каковы их сходства и различия?
3. Охарактеризуйте основные процедурно-организационные формы беатотерапии (индивидуальная, групповая, семейная, сообщество).
4. Раскройте метаконцепцию беатотерапии как современной отечественной формы экзистенциально-гуманистического подхода. Каковы её философские основания?
5. Назовите и раскройте основные принципы беатотерапии. Какое значение каждый из них имеет для практической работы?
6. Охарактеризуйте основные источники беатотерапии: экзистенциальная психология, гуманистическая психология, позитивная психология, отечественные психологические традиции.
7. Раскройте понятие «психология Бытия» в контексте беатотерапии. Как оно связано с экзистенциальными представлениями о человеке?
8. В чем заключается позитивный подход в беатотерапии? Как он соотносится с методологией счастья?
9. Дайте психологическое определение счастья в беатотерапии. Как понимается «жизнь высокого качества», «мастерство и искусство жизни»?
10. Раскройте понятие «позитивный бытийный потенциал». Какова его роль в достижении качества жизни?
11. Охарактеризуйте психотехническую систему беатотерапии. Какие виды психотехник входят в её

структуру?

12. Раскройте понятия «психотехническое действие» и «психотехнический эффект» в беатотерапии. Приведите примеры.
13. Каковы критерии эффективности беатотерапии? Как оценивается результативность работы?
14. Охарактеризуйте типичных клиентов беатотерапии. Каковы основные мотивы и причины обращения за помощью?
15. Какие категории клиентов наиболее чувствительны к беатотерапевтическому воздействию? С чем это связано?
16. Какие профессионально-личностные качества необходимы беатотерапевту? Обоснуйте их значимость.
17. Назовите типичные ошибки начинающего беатотерапевта. Как их избежать?
18. Опишите этапы становления профессионала в беатотерапии. Какова роль личной терапии и супервизии?
19. Раскройте содержание базисной психотехники «активная жизнедеятельность». Как она реализуется в практике?
20. Опишите технику «самонаблюдение». Какова её роль в беатотерапии? Структура дневника самонаблюдения.
21. Раскройте понятие «беатум» как практика сознательного присутствия в моменте. Как эта техника способствует развитию осознанности?
22. Охарактеризуйте технику «эмпатическое слушание» в беатотерапии. В чем её специфика по сравнению с другими подходами?
23. Раскройте технику «интерпретирование» в беатотерапии. Каковы критерии уместной интерпретации?
24. Опишите структуру беатотерапевтического интервью. Каковы его основные этапы и цели?
25. В чем заключается специфика беатотерапевтического подхода к образам бессознательного?
26. Опишите технику «прочитывания образов сновидений». Какова последовательность работы со сновидением?
27. Раскройте понятие «имагогика» в беатотерапии. Каковы основные принципы работы с образами?
28. Охарактеризуйте основные формы групповой беатотерапии: беатофорум, беатомастер, беатотрип, беатовидение.
29. В чем заключается специфика групповой динамики в беатотерапевтической группе?
30. Каковы показания и противопоказания для участия в групповой беатотерапии?
31. Раскройте специфику беатотерапевтического подхода к зависимому поведению. В чем его отличие от традиционных подходов?
32. Опишите технологию «сознательного отказа» при работе с никотиновой зависимостью.
33. Каковы особенности работы с аномалиями пищевого поведения в беатотерапии?
34. Раскройте беатотерапевтический подход к психологии отрицательных эмоций. Какова роль эмоций в бытийном развитии?
35. Опишите технологию «сознательного отказа» от отрицательных эмоций. Каковы этапы этой работы?
36. Как в беатотерапии различаются «проживание» и «застревание» в негативных состояниях?
37. Раскройте беатотерапевтическое понимание времени. Как соотносятся прошлое, будущее и настоящее в терапевтическом процессе?
38. В чем заключается экзистенциальный смысл принципа «здесь и сейчас» в беатотерапии?
39. Что такое «психология момента» в беатотерапии? Как этот принцип реализуется в практике?
40. Опишите структуру беатотерапевтического календаря: момент, день, неделя. Каково его терапевтическое значение?
41. Раскройте понятие «велосенсорика» в беатотерапии. Что такое «висцеротональное познание»?
42. Охарактеризуйте виды интуиции, используемые в беатотерапевтической практике.
43. Как развивается интуитивное познание в процессе становления беатотерапевта?
44. Как понимается болезнь в беатотерапии? Раскройте концепцию «болезнь как пробуждающее переживание».
45. Какие техники беатотерапии наиболее эффективны в реабилитационном процессе?
46. В чем заключается специфика работы с онкологическими пациентами в беатотерапии?
47. Охарактеризуйте специфику беатотерапевтического подхода к семье. В чем отличие от традиционной семейной терапии?
48. Раскройте понятие «семейная терапия в сообществе». Как организуется такая работа?
49. Опишите беатотерапевтическую технологию «ретроспекции детского опыта». Каковы её этапы и терапевтический эффект?
50. Как работа с детским опытом в беатотерапии отличается от психоаналитического подхода?
51. Разработайте план индивидуальной беатотерапевтической сессии с клиентом, переживающим экзистенциальный кризис. Обоснуйте выбор техник.
52. Составьте программу групповой беатотерапевтической работы (8 встреч) для клиентов с тревожными состояниями.
53. Проанализируйте предложенный случай (кейс) с позиции беатотерапевтического подхода. Определите основные мишени терапии и предложите стратегию работы.
54. Разработайте технологию «сознательного отказа» для клиента с никотиновой зависимостью. Опишите этапы и предполагаемые результаты.

55. Сравните беатотерапевтический подход к работе с образами бессознательного с юнгианским или психоаналитическим подходом. В чем сходства и различия?

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом беатотерапии (беатум, беатофорум, велосенсорика, позитивный бытийный потенциал), глубоко понимает метаконцепцию как отечественную форму экзистенциально-гуманистического подхода. Свободно владеет базисными психотехниками (активная жизнедеятельность, самонаблюдение, беатум) и специальными техниками (эмпатическое слушание, интерпретирование, имагогика). Уверенно применяет технологию «сознательного отказа» в работе с зависимостями и негативными состояниями. Владеет групповыми формами (беатофорум, беатомастер, беатотрип, беатовидение), гибко адаптируя их под динамику группы. Занимает устойчивую профессиональную позицию, основанную на принципах беатотерапии, осознаёт специфику отношений «здесь и сейчас», способен к глубокой рефлексии. Проводит тонкий анализ кейсов, обосновывая выбор техник и оценивая эффективность.
«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями, но допускает неточности. Понимает метаконцепцию, но затрудняется в раскрытии философских оснований. Владеет базисными техниками, но их применение может быть шаблонным. Знает специальные техники, но испытывает затруднения в их тонкой настройке под клиента. Знаком с групповыми формами, но недостаточно уверенно управляет групповой динамикой. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но в сложных ситуациях может терять устойчивость. Способен к рефлексии, но анализ ошибок поверхностный. Анализ кейсов проводит, но выводы недостаточно глубоки.
«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях. Имеет общее представление о метаконцепции, но не может её содержательно раскрыть. Владеет 1–2 базисными техниками, применяет их механически. Знает названия специальных техник, но не может уверенно продемонстрировать. Технологию «сознательного отказа» может назвать, но не способен описать её этапы. Профессиональная позиция неустойчива, склонен к оцениванию или советам. Рефлексия минимальна. Анализ кейсов носит описательный характер, не выделяет ключевые мишени.
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий и принципов беатотерапии. Не имеет представления о метаконцепции. Не владеет ни одной психотехникой. Не может продемонстрировать базисные техники. Не знаком с групповыми формами. Не способен занять профессиональную позицию, нарушает границы. Рефлексия отсутствует. Не может проанализировать предложенный случай.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
НЕЙРОЛИНГВИСТИЧЕСКОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование системного представления о нейролингвистическом программировании как интегративном подходе в психологическом консультировании, овладение основными моделями и техниками НЛП, развитие навыков диагностики клиентских состояний и применения пространственных моделей для проработки личностных запросов, а также подготовка к самостоятельной профессиональной деятельности в области НЛП-консультирования с соблюдением этических норм.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	Объект или область знания	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения		ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	Содержание дисциплины (модуля)	Объем дисциплины (модуля) (академические часы)				
		Контактная работа				СР
		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СРП	
Введение в НЛП:	Вводная тема. «Круг обучения». Базовые пресуппозиции.	5	4	-	2	5

философия, принципы и базовые модели	Принципы работы психолога в НЛП. Логические уровни. ТОТЕ.					
Языковые модели и речевые техники НЛП	Метамодель. Милтон-модель. Ключи глазного доступа.	**4**	**5**	-	**2**	**6**
Пространственные и позиционные модели в НЛП	Квадрат Декарта. Трёхпозиционная модель. Модель SCORE. Стратегия Уолта Диснея.	**4**	**6**	-	**2**	**7**
Техники работы с личностью и субмодальностями	Якоря. Части личности (субличности). Техника «Шестишаговый рефрейминг». Техника визуального сдавливания.	**3**	**6**	-	**2**	**6**
Контроль:		**1**	**1**	-	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**17**	**21**	-	**9**	**25**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Введение в НЛП: философия, принципы и базовые модели	Вводная тема. «Круг обучения». Базовые пресуппозиции. Принципы работы психолога в НЛП. Логические уровни. ТОТЕ.	**3**	**3**	-	**3**	**9**
Языковые модели и речевые техники НЛП	Метамодель. Милтон-модель. Ключи глазного доступа.	**2**	**3**	-	**2**	**10**
Пространственные и позиционные модели в НЛП	Квадрат Декарта. Трёхпозиционная модель. Модель SCORE. Стратегия Уолта Диснея.	**2**	**4**	-	**3**	**10**
Техники работы с личностью и субмодальностями	Якоря. Части личности (субличности). Техника «Шестишаговый рефрейминг». Техника визуального сдавливания.	**1**	**2**	-	**2**	**9**
Контроль:		**1**	**1**	-	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**8**	**12**	-	**10**	**38**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Воедилов, Д. В. НЛП по-русски. Часть 1 : практическое пособие / Д. В. Воедилов. — 2-е изд. — Саратов : Вузовское образование, 2019. — 198 c. — ISBN 978-5-4487-0330-0 (ч. 1), 978-5-4487-0331-7.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/78109.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Андреас, С. Сердце разума. Практическое использование методов НЛП / С. Андреас, К. Андреас ; перевод С. Коледа. — 2-е изд. — Москва : Корвет, 2020. — 256 c. — ISBN 978-5-7312-0964-9.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/124395.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;
2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем

времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

Задания занятий:

1. **Работа с линией времени** — демонстрация инструмента и последующая отработка техники в парах.
2. **Рефрейминг** — выполнение упражнения на отработку вербального рефрейминга (изменение смысла и переосмысление контекста).
3. **Постановка цели** — сбор информации по пяти пунктам спецификации цели (формулирование желаемого результата).
4. **Трёхпозиционная модель восприятия** — разбор практических случаев с использованием трёх позиций восприятия, определение позитивного намерения и метарезультата коммуникации.
5. **Мета-модель** — разбор паттернов мета-модели и практика формулирования вопросов к ним (с использованием отдельного файла с фразами).
6. **Вербальные манипуляции** — работа с выявлением вербальных манипуляций с использованием мета-модели, а также освоение способов реагирования на смешение логических уровней.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в

	течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине – зачет.

Вопросы:

1. Что такое нейролингвистическое программирование?
2. Кто является создателями НЛП?
3. Раскройте содержание пресуппозиции «Карта – не территория».
4. Что такое мета-модель? Каковы её задачи?
5. Что такое Милтон-модель? Чем она отличается от мета-модели?
6. Дайте определение раппорту.
7. Какие возможности даёт управление субмодальностями?
8. Какие мета-модельные нарушения присутствуют во фразе: «Они разрушили мои идеи»?
9. Какие мета-модельные нарушения присутствуют во фразе: «Я не могу сказать правду»?
10. Какие мета-модельные нарушения присутствуют во фразе: «Его здоровье никуда не годится, он, должно быть, уже ненавидит самого себя»?
11. Определите предпочитаемую репрезентативную систему (визуал, аудиал, кинестетик, дискрет) по описанию: «Я говорю своей жене: "Послушай, какая музыка!" Она поворачивается и смотрит на магнитофон».
12. Определите предпочитаемую репрезентативную систему (визуал, аудиал, кинестетик, дискрет) по описанию: «Они более ориентированы на смысл, содержание, важность и функциональность. Как сказал один мальчик: "Я полюбил чеснок после того, как узнал, какой он полезный"».
13. Определите уровень проблемы (окружение, поведение, способности, убеждения, идентичность) по фразе: «Я никогда не смогу бросить пить».
14. Определите уровень проблемы по фразе: «Я – гипертоник».
15. Определите уровень проблемы по фразе: «Я всё время опаздываю, никак не могу научиться рассчитывать время. А хочу везде успевать».
16. Что такое личная конгруэнтность?
17. Можно ли конгруэнтно злиться? Почему?
18. Какой первый мета-модельный вопрос лучше задать к фразе: «Я не получаю признания»?
19. Что такое якорь в НЛП?
20. С какой базовой пресуппозицией НЛП связана идея о том, что для повышения эффективности нет смысла улучшать то, что и так хорошо работает, — надо улучшать то, что работает хуже?

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом НЛП. Глубоко понимает теоретические основания НЛП, базовые пресуппозиции и ключевые модели. Уверенно проводит диагностику клиентских

	состояний через ключи глазного доступа и мета-модельные нарушения, обосновывает выбор техники в зависимости от запроса клиента. Свободно владеет техниками НЛП, демонстрирует гибкость в их применении. Занимает устойчивую профессиональную позицию, способен к рефлексии собственного стиля работы. В ответе демонстрирует логичность, структурированность и аргументированность, связывает теорию с практическими кейсами.
«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями НЛП, но допускает незначительные неточности в трактовке пресуппозиций или последовательности техник. Понимает ключевые различия между мета-моделью и Милтон-моделью, но затрудняется в развернутом сравнительном анализе. Проводит диагностику репрезентативных систем и мета-модельных нарушений, но анализ может быть недостаточно глубоким или шаблонным. Владеет базовыми техниками, но их применение не всегда гибко адаптирует под конкретный запрос. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но анализ собственных решений поверхностный.
«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях. Имеет общее представление об НЛП, но не может содержательно раскрыть базовые пресуппозиции и отличительные черты подхода. Владеет 1–2 техниками, применяет их механически, без учёта контекста запроса. Профессиональная позиция неустойчива, склонен к эклектике без теоретического обоснования. Рефлексия минимальна.
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий НЛП. Не имеет представления о различиях между мета-моделью и Милтон-моделью. Не владеет методами диагностики репрезентативных систем и мета-модельных нарушений. Не может назвать ключевые техники НЛП. Рефлексия отсутствует. Не способен проанализировать предложенный кейс и предложить обоснованную стратегию НЛП-консультирования.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование теоретических знаний и практических навыков применения телесно-ориентированных методов в психологическом консультировании для диагностики, коррекции и развития личности клиентов
Задачи дисциплины	1. Изучить основные понятия, принципы и направления телесно-ориентированного подхода 2. Освоить методы телесно-ориентированного подхода для выявления эмоциональных состояний, личностных особенностей и проблем клиентов 3. Развить навыки применения телесно-ориентированного подхода в консультировании 4. Изучить границы применения телесно-ориентированного подхода и возможные противопоказания

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Телесно-ориентированный подход в психологическом консультировании» относится части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности:			
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	**ПК-2** Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	**ПК-2.1** Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах **ПК-2.2** Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов **ПК-2.3** Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных	**ПК-3** Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к	**ПК-3.1** Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной,

улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения	взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	**Уметь:**	**Владеть**
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии		
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах		
Основные принципы и методы телесно-ориентированной терапии	Адаптировать телесно-ориентированные техники под запросы разных групп	Навыками базовых телесных практик
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов		
Техники работы с телесными блоками, травмой, стрессом	Подбирать и комбинировать телесные техники в зависимости от запроса клиента	Навыками ведения сессий с фокусом на телесные процессы
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию		
Особенности телесных реакций при стрессе, травме, ПТСР	Создавать безопасное пространство для клиентов в кризисных ситуациях	Навыками самоподдержки при работе с тяжелыми случаями
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами		
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам		
Особенности телесного реагирования у представителей разных социальных групп	Учитывать культурные и гендерные аспекты при интерпретации невербального поведения	Техниками адаптации телесных упражнений под особенности разных социальных групп
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов		
Основные принципы составления индивидуальных программ в телесно-ориентированной терапии	Формулировать терапевтические цели с учетом телесного и психологического состояния клиента	Навыками составления пошаговых программ
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности		
Телесные маркеры психических состояний	Интерпретировать невербальные сигналы в контексте психологических защит	Навыками использования проективных телесных техник

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Основы телесно-ориентированной терапии	7	26	6	5	5	10
2	Телесная диагностика в психологическом консультировании	7	23	5	4	5	9
3	Работа с травмой и стрессом через тело	7	23	5	5	5	8
4	Возрастные и гендерные аспекты телесно-ориентированной терапии	7	19	4	4	4	7
5	Самоподдержка в телесно-ориентированной практике	7	13	4	2	3	4
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету) (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)		**4**				
	ИТОГО		**108**	**24**	**20**	**22**	**38**

Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Основы телесно-ориентированной терапии	7	19	4	2	3	10
2	Телесная диагностика в психологическом консультировании	7	24	3	3	4	14
3	Работа с травмой и стрессом через тело	7	26	3	3	4	16
4	Возрастные и гендерные аспекты телесно-ориентированной терапии	7	20	3	2	3	12
5	Самоподдержка в телесно-ориентированной практике	7	15	3	2	2	8
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)		**4**				
	ИТОГО		**108**	**16**	**12**	**16**	**60**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Основы телесно-ориентированной терапии	История, направления, базовые принципы Связь тела и психики.
2	Телесная диагностика в психологическом консультировании	Методы выявления телесных зажимов и блоков. Невербальные маркеры эмоциональных состояний (поза, жесты, дыхание). Дифференциация нормы и патологии в телесных проявлениях.
3	Работа с травмой и стрессом через тело	Техники заземления, стабилизации и ресинхронизации. Работа с диссоциацией и телесной памятью.
4	Возрастные и гендерные аспекты телесно-ориентированной терапии	Особенности работы с детьми, подростками, взрослыми и пожилыми. Гендерные различия в телесных паттернах и запросах. Культурные аспекты восприятия тела в терапии.
5	Самоподдержка в телесно-ориентированной практике	Как избежать профессионального выгорания при работе с телом. Техники самодиагностики и саморегуляции для терапевта. Этические сложности и личные границы в телесной терапии.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии			
ПК-2.1	Знать: Основные принципы и методы телесно-ориентированной терапии	Тема 1: Основы телесно-ориентированной терапии	Опрос
	Уметь: Адаптировать телесно-ориентированные техники под запросы разных групп	Тема 2: Телесная диагностика в психологическом консультировании	Опрос
	Владеть: Навыками базовых телесных практик	Тема 4: Возрастные и гендерные аспекты телесно-ориентированной терапии	Выполнение практических заданий
ПК-2.2	Знать: Техники работы с телесными блоками, травмой, стрессом	Тема 1: Основы телесно-ориентированной терапии	Опрос
	Уметь: Подбирать и комбинировать телесные техники в зависимости от запроса клиента	Тема 2: Телесная диагностика в психологическом консультировании	Опрос
	Владеть: Навыками ведения сессий с фокусом на телесные процессы	Тема 2: Телесная диагностика в психологическом консультировании	Эссе
ПК-2.3	Знать: Особенности телесных реакций при стрессе, травме, ПТСР	Тема 3: Работа с травмой и стрессом через тело	Опрос
	Уметь: Создавать безопасное пространство для клиентов в кризисных ситуациях	Тема 3: Работа с травмой и стрессом через тело	Опрос
	Владеть: Навыками самоподдержки при работе с тяжелыми случаями	Тема 4: Возрастные и гендерные аспекты телесно-ориентированной терапии	Выполнение практических заданий
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами			
ПК-3.1	Знать: Особенности телесного реагирования у представителей разных социальных групп	Тема 1: Основы телесно-ориентированной терапии	Опрос
	Уметь: Учитывать культурные и гендерные аспекты при интерпретации невербального поведения	Тема 4: Возрастные и гендерные аспекты телесно-ориентированной терапии	Опрос
	Владеть: Техниками адаптации телесных упражнений под особенности разных социальных групп	Тема 4: Возрастные и гендерные аспекты телесно-ориентированной терапии	Эссе
ПК-3.2	Знать: Основные принципы составления индивидуальных программ в телесно-ориентированной терапии	Тема 2: Телесная диагностика в психологическом консультировании	Опрос
	Уметь: Формулировать терапевтические цели с учетом телесного и психологического состояния клиента	Тема 2: Телесная диагностика в психологическом консультировании	Опрос
	Владеть: Навыками составления пошаговых программ	Тема 2: Телесная диагностика в психологическом консультировании	Выполнение практических заданий
ПК-3.3	Знать: Телесные маркеры психических состояний	Тема 5: Самоподдержка в телесно-ориентированной практике	Опрос
	Уметь: Интерпретировать невербальные сигналы в контексте психологических защит	Тема 4: Возрастные и гендерные аспекты телесно-ориентированной терапии	Опрос
	Владеть: Навыками использования	Тема 1: Основы телесно-ориентированной	Опрос

	проективных телесных техник	терапии	

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Основы телесно-ориентированной терапии	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Телесная диагностика в психологическом консультировании	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Работа с травмой и стрессом через тело	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Возрастные и гендерные аспекты телесно-ориентированной терапии	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
5	Самоподдержка в телесно-ориентированной практике	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Быкова, И. С. Психология телесности : учебное пособие для самостоятельной работы студентов факультета клинической психологии / И. С. Быкова ; под редакцией В. А. Дереча. — Оренбург : Оренбургская государственная медицинская академия, 2010. — 53 с.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/21847.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Никитин, В. Н. Онтология телесности. Смыслы, парадоксы, абсурд : монография / В. Н. Никитин. — Москва : Когито-Центр, 2006. — 320 с. — ISBN 5-89353-168-X.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/3855.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12

	332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с 14 предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или

выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
• Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Темы эссе

1. Эволюция телесно-ориентированной терапии
2. Философские основания телесно-ориентированного подхода в психотерапии
3. Научные доказательства эффективности ТОТ: анализ современных исследований
4. Телесные маркеры психологических проблем: как тело «рассказывает» о травме
5. Культурные особенности проявления психосоматических симптомов
6. Этические дилеммы в работе с телесными симптомами клиентов
7. Сравнительный анализ методов П. Левина и П. Огдена в работе с травмой
8. Телесные практики как способ профилактики профессионального выгорания
9. Ограничения телесно-ориентированного подхода при работе с ПТСР
10. Дыхание как инструмент регуляции эмоциональных состояний
11. Эффективность танцевально-двигательной терапии при депрессивных расстройствах
12. Биоэнергетический анализ А. Лоуэна: современное применение
13. Совмещение когнитивно-поведенческой терапии с телесными практиками
14. Телесно-ориентированный подход в работе с детьми с РАС
15. Будущее телесно-ориентированной терапии: тенденции и перспективы развития
16. Критический анализ эффективности телесных практик при тревожных расстройствах: мифы и доказательства
17. Нейрофизиологические механизмы воздействия телесно-ориентированных техник на психику
18. Влияние цифровизации на телесное самовосприятие: вызовы для телесно-ориентированных терапевтов

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Не зачтено	Оценка «неудовлетворительно/не зачтено» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Оценка «удовлетворительно/ зачтено» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения

	логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо/ зачтено» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Оценка «отлично/ зачтено» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет с оценкой.

Кейс 1
Клиентка, 30 лет, жалуется на постоянное напряжение в плечах и шее, особенно после рабочего дня. Говорит, что не может расслабиться даже в выходные. Как специалист по телесно-ориентированной терапии, предложите техники работы с мышечными зажимами и объясните, как помочь клиентке осознать связь между её эмоциональным состоянием и телесными реакциями.

Кейс 2
На консультацию пришёл мужчина 45 лет, который выглядит скованным, сидит в закрытой позе, часто сжимает кулаки. На вопрос о самочувствии отвечает: «Всё нормально», но его дыхание поверхностное, а взгляд избегает контакта. Опишите, какие телесные маркеры могут указывать на внутреннее напряжение, и как можно использовать эти наблюдения для дальнейшей работы.

Кейс 3
Клиент пережил автомобильную аварию месяц назад. Сейчас он испытывает приступы паники при звуке резкого торможения, у него учащённое сердцебиение и дрожь в руках. Разработайте стратегию телесной работы, которая поможет ему снизить тревожность и восстановить чувство безопасности.

Кейс 4
Девочка-подросток 14 лет стесняется своего тела, сутулится, старается «спрятаться» в одежде. Родители отмечают, что она стала замкнутой. Как с помощью телесно-ориентированных методов помочь ей принять своё тело и повысить уверенность в себе? Учитывайте возрастные и гендерные особенности.

Кейс 5
Психолог, работающий с травмированными клиентами, замечает у себя признаки эмоционального выгорания: усталость, напряжение в спине, раздражительность. Какие телесные практики самоподдержки он может использовать для восстановления ресурсного состояния?

Кейс 6
Клиент, 25 лет, жалуется на «ощущение пустоты» в груди и трудности с глубоким вдохом. При этом он активно жестикулирует, но его движения резкие и отрывистые. Как вы можете использовать базовые принципы телесно-ориентированной терапии, чтобы помочь ему осознать связь между его эмоциями и телесными ощущениями?

Кейс 7
Женщина 40 лет говорит, что «не чувствует своего тела», описывает себя как «отстранённую от физических ощущений». Какие упражнения на «заземление» и телесное осознавание вы предложите?

Кейс 8
Клиентка 35 лет во время сессии постоянно трогает своё горло, говорит тихим голосом, а при обсуждении конфликта на работе сжимает челюсти. Какие гипотезы о её психологическом состоянии можно выдвинуть на

основе этих телесных проявлений?

Кейс 9
Подросток 16 лет сидит, поджав ноги под себя, обхватывает себя руками, но при этом улыбается и утверждает, что «всё отлично». Как интерпретировать это несоответствие между вербальными и невербальными сигналами?

Кейс 10
Ветеран боевых действий испытывает приступы тревоги при громких звуках, его тело мгновенно напрягается, дыхание сбивается. Какие телесные техники (например, работа с опорой, дыхательные практики) помогут ему восстановить контроль?

Кейс 11
Женщина, пережившая домашнее насилие, вздрагивает при неожиданных прикосновениях и не может расслабиться в положении лёжа. Как выстроить работу с её телесными границами и чувством безопасности?

Кейс 12
Мальчик 8 лет после развода родителей стал агрессивным, бьёт других детей, но при этом часто обнимает себя за плечи. Как работать с его телесными проявлениями гнева и потребностью в поддержке?

Кейс 13
Мужчина 50 лет считает, что «мужчины не должны показывать слабость», из-за чего игнорирует хронические боли в спине. Как помочь ему осознать связь между подавленными эмоциями и телесным напряжением, учитывая гендерные стереотипы?

Кейс 14
Специалист после сложной сессии с клиентом, пережившим травму, чувствует тяжесть в груди и желание сжаться. Какие экспресс-методы телесной саморегуляции (дыхание, движение, тактильные техники) он может применить?

Кейс 15
Психолог замечает, что после рабочего дня у него сводит челюсти и сжимаются кулаки. Как ему проанализировать эти телесные реакции и включить практики расслабления в ежедневный ритуал?

Кейс 16
Девочка 13 лет после насмешек одноклассников по поводу внешности начала сутулиться, ходит "сжавшись", избегает зеркал. Какие телесные практики помогут восстановить уверенность в своем теле?

Кейс 17
Мужчина 40 лет, бывший спортсмен, после травмы колена испытывает страх перед любыми физическими нагрузками, хотя врач разрешил умеренные упражнения. Как работать с этим страхом через телесные техники?

Кейс 18
Женщина 35 лет, пережившая сексуальное насилие, не выносит прикосновений даже к рукам. Какие поэтапные телесные упражнения можно предложить для восстановления контакта с собственным телом?

Кейс 19
Подросток 16 лет в состоянии тревоги начинает быстро и поверхностно дышать, что приводит к гипервентиляции. Какие дыхательные техники можно ему показать для самостоятельного использования?

Кейс 20
Пожилая женщина 70 лет жалуется на "одиночество в теле" после смерти супруга, описывает ощущение пустоты в груди. Какие телесно-ориентированные методы могут помочь в работе с утратой?

Кейс 21
Бизнесмен 45 лет испытывает постоянное напряжение в шее и плечах, но считает "это просто усталость". Как помочь ему осознать психосоматическую природу этих зажимов?

Кейс 22
Девушка 20 лет с расстройством пищевого поведения называет свое тело "врагом". Какие мягкие телесные практики могут помочь восстановить контакт и принятие тела?

Кейс 23
Молодая мама в декрете жалуется на постоянную усталость, ощущение "разобранности" тела. Какие простые техники самоподдержки можно предложить в условиях нехватки времени?

Кейс 24
Мужчина 30 лет после развода отмечает, что "перестал чувствовать тело", двигается автоматически. Как помочь восстановить телесную чувствительность и контакт с эмоциями?

Кейс 25
Студентка перед экзаменами испытывает панические атаки с дрожью в теле. Какие экспресс-методы телесной саморегуляции можно ей предложить?

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/зачтено	Неудовлетворительно/ Незачтено
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах				
Знать: Основные принципы и методы телесно-ориентированной терапии	Студент демонстрирует глубокое понимание ключевых концепций ТОТ (теория В. Райха, А. Лоуэна, П. Левина), различает школы и методы, приводит примеры их применения. Знает современные исследования в области телесной психотерапии.	Студент знает основные принципы ТОТ, но допускает незначительные неточности в описании методов. Может назвать ключевых авторов, но не всегда связывает их с конкретными техниками.	Студент воспроизводит базовые определения и принципы ТОТ, но путается в различиях между подходами. Знает несколько методов, но не может объяснить их теоретическую основу.	Студент не может сформулировать основные принципы ТОТ, путает ключевые понятия, не знает авторов и методов.
Уметь: Адаптировать телесно-ориентированные техники под запросы разных групп	Студент умеет анализировать запрос клиента (дети, пожилые, люди с травмой) и подбирать соответствующие техники (дыхательные, двигательные, релаксационные). Может модифицировать упражнения с учетом ограничений (физические травмы, культурные особенности).	Студент в основном правильно подбирает техники, но не всегда учитывает нюансы (например, не адаптирует интенсивность для пожилых). Демонстрирует понимание, но без глубокой персонализации.	Студент применяет стандартные техники, но затрудняется в адаптации. Может выбрать метод из списка, но не объясняет, почему он подходит для конкретной группы.	Студент не может подобрать техники под запрос, путает методы для разных групп, предлагает нерелевантные или потенциально вредные упражнения.
Владеть: Навыками базовых телесных практик	Студент уверенно демонстрирует техники (дыхание 4-7-8, заземление, прогрессивная релаксация), объясняет их цель и этапы. Корректно использует вербальные инструкции и невербальные сигналы. Может скорректировать ошибки у "клиента".	Студент выполняет базовые практики, но с небольшими погрешностями (например, нечеткие инструкции). Понимает суть техник, но не всегда может адаптировать их на ходу.	Студент воспроизводит техники по образцу, но с ошибками (путает последовательность, не чувствует ритм дыхания). Нуждается в подсказках преподавателя.	Студент не может выполнить базовые практики, нарушает технику безопасности (например, предлагает глубокие телесные вмешательства без диагностики).
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов				
Знать: Техники работы с телесными блоками, травмой, стрессом	Студент демонстрирует глубокое знание различных техник (дыхательные, двигательные, релаксационные), их теоретической основы	Студент знает основные техники, но допускает неточности в описании их механизмов. Различает методы для работы со стрессом и травмой, но не всегда может	Студент перечисляет техники, но путает их применение (например, предлагает активные методы при остром стрессе). Знания фрагментарны, без	Студент не может назвать базовые техники, путает понятия "стресс" и "травма", не осознает риски неправильного применения.

	(поливагальная теория, концепция П. Левина) и показаний/противопоказаний. Может объяснить, как конкретные методы влияют на нервную систему.	аргументировать выбор.	глубокого понимания.	
Уметь: Подбирать и комбинировать телесные техники в зависимости от запроса клиента	Студент анализирует запрос клиента (например, последствия ДТП или хронический стресс) и создает индивидуальный план, комбинируя техники (заземление + сенсорная интеграция). Учитывает противопоказания (эпилепсия, сердечные заболевания).	Студент подбирает техники корректно, но без глубокой персонализации. Например, предлагает стандартный набор для тревоги, но не адаптирует его под культурные особенности клиента.	Студент использует шаблонные решения без учета нюансов (например, рекомендует глубокое дыхание при панических атаках). Затрудняется в комбинации методов.	Студент предлагает нерелевантные или опасные техники (например, телесные погружения при диссоциативном расстройстве).
Владеть: Навыками ведения сессий с фокусом на телесные процессы	Студент уверенно проводит сессии: замечает невербальные сигналы (микродрожь, изменение дыхания), грамотно использует вербальные инструкции и тактильные маркеры (если уместно). Следит за безопасностью и рефлексирует процесс.	Студент проводит сессии структурированно, но иногда упускает телесные реакции клиента. Инструкции четкие, но недостаточно гибкие.	Студент воспроизводит шаблонные сессии без адаптации под динамику. Путает этапы работы, пропускает важные моменты (например, фазу стабилизации).	Студент не может провести даже базовую сессию, игнорирует телесные реакции клиента, нарушает этические границы.
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию				
Знать: Особенности телесных реакций при стрессе, травме, ПТСР	Студент точно описывает телесные маркеры (гипертонус при стрессе, диссоциация при травме) и их нейрофизиологическую основу. Различает симптомы острого стресса и ПТСР.	Студент знает основные реакции, но не всегда связывает их с физиологией. Например, описывает "замирание", но не упоминает вагусный ответ.	Студент перечисляет симптомы поверхностно ("учащенное дыхание"), без анализа их значения. Путает реакции при стрессе и травме.	Студент не отличает стрессовые реакции от травматических, не знает терминов (гипервозбуждение, иммобилизация).
Уметь: Создавать безопасное пространство для клиентов в кризисных ситуациях	Студент демонстрирует навыки: регулирует дистанцию, выбирает безопасные техники (контейнирование), отслеживает признаки ретравматизации. Использует язык, подчеркивающий контроль клиента ("Вы можете остановить упражнение в любой момент").	Студент создает базовую безопасность, но иногда действует шаблонно (например, не проверяет, готов ли клиент к телесной работе).	Студент соблюдает формальные правила (конфиденциальность), но не чувствует момент для остановки упражнения.	Студент игнорирует признаки дистресса у клиента, принуждает к телесному контакту, не объясняет риски.
Владеть: Навыками самоподдержки при работе с тяжелыми случаями	Студент применяет техники саморегуляции (осознанное дыхание, супервизия), осознает свои триггеры и границы. Ведет дневник наблюдений за своими реакциями.	Студент использует базовые методы (релаксация), но не систематически. Понимает важность самоподдержки, но не всегда применяет на практике.	Студент знает о необходимости самоподдержки, но ограничивается общими советами ("нужно отдыхать").	Студент отрицает необходимость самоподдержки, не может назвать ни одного метода.
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и				

патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам				
Знать: Особенности телесного реагирования у представителей разных социальных групп	Студент демонстрирует глубокое понимание культурных, гендерных и возрастных особенностей телесного реагирования. Может привести конкретные примеры различий в невербальном поведении (например, допустимость телесного контакта в разных культурах, гендерные различия в проявлении стресса).	Студент знает основные различия в телесном реагировании, но допускает незначительные неточности в их интерпретации. Может назвать ключевые факторы, влияющие на телесные проявления.	Студент перечисляет некоторые особенности телесного реагирования, но не всегда может связать их с конкретными социальными группами. Знания носят общий характер.	Студент не может назвать различия в телесном реагировании у разных социальных групп, путает ключевые понятия.
Уметь: Учитывать культурные и гендерные аспекты при интерпретации невербального поведения	Студент точно интерпретирует невербальные сигналы с учетом культурных и гендерных особенностей. Может адаптировать свои наблюдения под конкретный контекст (например, различия в выражении эмоций у мужчин и женщин в разных культурах).	Студент в основном правильно учитывает культурные и гендерные аспекты, но иногда упускает нюансы. Демонстрирует понимание, но без глубокой персонализации.	Студент учитывает только очевидные культурные и гендерные различия, затрудняется в интерпретации сложных невербальных сигналов.	Студент игнорирует культурные и гендерные аспекты, интерпретирует невербальное поведение стереотипно или ошибочно.
Владеть: Техниками адаптации телесных упражнений под особенности разных социальных групп	Студент уверенно адаптирует телесные упражнения с учетом культурных, гендерных и возрастных особенностей. Может модифицировать техники для клиентов с ограниченными возможностями или специфическими запросами.	Студент адаптирует упражнения, но не всегда учитывает все нюансы (например, культурные табу). Демонстрирует базовые навыки адаптации.	Студент применяет стандартные техники без глубокой адаптации. Затрудняется в модификации упражнений для специфических групп.	Студент не может адаптировать упражнения, предлагает нерелевантные или потенциально вредные техники.
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов				
Знать: Основные принципы составления индивидуальных программ в телесно-ориентированной терапии	Студент глубоко понимает принципы составления индивидуальных программ, включая этапы работы (диагностика, планирование, реализация, оценка). Может обосновать выбор техник с учетом целей клиента.	Студент знает основные принципы, но допускает незначительные ошибки в их применении. Может составить программу, но без глубокой персонализации.	Студент воспроизводит шаблонные программы, но затрудняется в их адаптации под индивидуальные потребности.	Студент не понимает принципы составления программ, предлагает неструктурированные или нерелевантные решения.
Уметь: Формулировать терапевтические цели с учетом телесного и психологического состояния клиента	Студент точно формулирует SMART-цели, учитывая телесные и психологические особенности клиента. Может обосновать связь между телесными практиками и психологическими изменениями.	Студент ставит реалистичные цели, но иногда упускает интеграцию телесного и психологического аспектов.	Студент формулирует общие цели без глубокой персонализации. Затрудняется в их конкретизации.	Студент не может сформулировать четкие цели, предлагает абстрактные или нерелевантные задачи.

Владеть: Навыками составления пошаговых программ	Студент создает детализированные, логически выстроенные программы с четкими этапами и критериями оценки. Учитывает динамику изменений и возможные коррективы.	Студент составляет структурированные программы, но иногда упускает промежуточные этапы или критерии оценки.	Студент воспроизводит базовые структуры программ, но без глубокой проработки этапов.	Студент не может составить последовательную программу, предлагает хаотичные или невыполнимые планы.
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности				
Знать: Телесные маркеры психических состояний	Студент точно идентифицирует телесные маркеры (например, напряжение в плечах при тревоге, поверхностное дыхание при стрессе) и связывает их с конкретными психическими состояниями.	Студент распознает основные маркеры, но иногда ошибается в их интерпретации.	Студент называет некоторые маркеры, но затрудняется в их точной диагностике.	Студент не может определить телесные маркеры или путает их с другими состояниями.
Уметь: Интерпретировать невербальные сигналы в контексте психологических защит	Студент точно интерпретирует невербальные сигналы (например, скрещенные руки как защиту, избегание зрительного контакта как проявление стыда) и связывает их с конкретными защитными механизмами.	Студент в основном правильно интерпретирует сигналы, но иногда упускает контекст.	Студент распознает очевидные сигналы, но затрудняется в их глубокой интерпретации.	Студент ошибочно интерпретирует невербальные сигналы или игнорирует их.
Владеть: Навыками использования проективных телесных техник	Студент уверенно применяет проективные техники (например, "рисунок тела", "схематизация ощущений") и анализирует их результаты. Может адаптировать методы под запрос клиента.	Студент использует базовые проективные техники, но иногда затрудняется в их интерпретации.	Студент воспроизводит техники по образцу, но без глубокого анализа.	Студент не может применить проективные техники или интерпретирует их результаты ошибочно.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ТЕХНИКИ, МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование у студентов профессиональных компетенций в области индивидуального психологического консультирования через освоение ключевых техник, методов и приемов, а также развитие навыков их практического применения с учетом этических норм и индивидуальных особенностей клиентов
Задачи дисциплины	1. Изучить основные подходы к индивидуальному консультированию 2. Научиться подбирать и адаптировать техники под запрос и особенности клиента 3. Развить навыки анализа и интерпретации данных, полученных в ходе консультаций

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Техники, методы и приемы индивидуального консультирования» относится к обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности:			
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	**ПК-2** Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	**ПК-2.1** Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах **ПК-2.2** Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов **ПК-2.3** Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида,	**ПК-3** Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и	**ПК-3.1** Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам

психологического здоровья населения	группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	**ПК-3.2** Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	**Уметь:**	**Владеть**
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии		
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах		
Культурные и гендерные аспекты консультирования	Преодолевать коммуникативные барьеры	Техниками установления контакта с разными группами (игровые методы для детей, активное слушание для взрослых).
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов		
Классификацию методов консультирования (директивные/недирективные, краткосрочные/долгосрочные)	Использовать инструменты диагностики в консультировании (опросники, проективные методики)	Навыками ведения протокола сессии
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию		
Виды трудных жизненных ситуаций (кризисы, насилие, зависимости, утрата)	Оценивать уровень стресса и риски	Методами психологической первой помощи
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами		
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам		
Критерии нормы и патологии психического развития на разных возрастных этапах	Выявлять ранние признаки психических нарушений	Методами скрининговой диагностики психического состояния
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов		
Алгоритмы разработки программ сопровождения	Формулировать индивидуальные цели консультирования	Навыками разработки пошаговых планов
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности		
Основные параметры оценки психического состояния	Проводить базовую психодиагностику	Навыками наблюдения за невербальными проявлениями

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Введение в индивидуальное консультирование	7	13	4	3	4	2
2	Основные подходы в консультировании	7	15	4	4	4	3
3	Факторы эффективности консультирования	7	15	4	4	4	3
4	Этапы консультативного процесса	7	13	4	3	4	2
5	Базовые техники консультирования	7	13	4	3	3	3
6	Работа с сопротивлением и защитными механизмами	7	12	4	3	3	2
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету)	**7**	**27**				
	ИТОГО		**108**	**24**	**20**	**22**	**15**

Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Введение в индивидуальное консультирование	8	14	3	2	3	6
2	Основные подходы в консультировании	8	15	3	2	3	7
3	Факторы эффективности консультирования	8	16	3	2	3	8
4	Этапы консультативного процесса	8	15	2	2	3	8
5	Базовые техники консультирования	8	16	3	2	3	8
6	Работа с сопротивлением и защитными механизмами	8	15	2	2	3	8
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)	**8**	**27**				
	ИТОГО		**108**	**16**	**12**	**16**	**37**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Введение в индивидуальное консультирование	Определение, цели и задачи. Отличия от психотерапии, коучинга и групповой работы. Этический кодекс консультанта.
2	Основные подходы в консультировании	Психодинамический, когнитивно-поведенческий, гуманистический, экзистенциальный. Интегративные модели.
3	Факторы эффективности консультирования	Рабочий альянс. Значение личности консультанта. Культурные и социальные аспекты.
4	Этапы консультативного процесса	Установление контакта. Сбор информации и формулирование запроса. Постановка целей. Завершение и оценка результатов.
5	Базовые техники консультирования	Активное слушание (парафраз, отражение, резюмирование). Вербализация чувств. Техники задавания вопросов.

6	Работа с сопротивлением и защитными механизмами	Виды сопротивления. Стратегии преодоления.

4. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии			
ПК-2.1	Знать: Культурные и гендерные аспекты консультирования	Тема 1: Введение в индивидуальное консультирование	Опрос
	Уметь: Преодолевать коммуникативные барьеры	Тема 4: Этапы консультативного процесса	Опрос
	Владеть: Техниками установления контакта с разными группами (игровые методы для детей, активное слушание для взрослых).	Тема 5: Базовые техники консультирования	Выполнение практических заданий
ПК-2.2	Знать: Классификацию методов консультирования (директивные/недирективные, краткосрочные/долгосрочные)	Тема 2: Основные подходы в консультировании	Опрос
	Уметь: Использовать инструменты диагностики в консультировании (опросники, проективные методики)	Тема 4: Этапы консультативного процесса	Опрос
	Владеть: Навыками ведения протокола сессии	Тема 1: Введение в индивидуальное консультирование	Выполнение практических заданий, Эссе
ПК-2.3	Знать: Виды трудных жизненных ситуаций (кризисы, насилие, зависимости, утрата)	Тема 5: Базовые техники консультирования	Опрос
	Уметь: Оценивать уровень стресса и риски	Тема 2: Основные подходы в консультировании	Опрос
	Владеть: Методами психологической первой помощи	Тема 6: Работа с сопротивлением и защитными механизмами	Выполнение практических заданий, Реферат
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами			
ПК-3.1	Знать: Критерии нормы и патологии психического развития на разных возрастных этапах	Тема 1: Введение в индивидуальное консультирование	Опрос
	Уметь: Выявлять ранние признаки психических нарушений	Тема 4: Этапы консультативного процесса	Опрос
	Владеть: Методами скрининговой диагностики психического состояния	Тема 3: Факторы эффективности консультирования	Эссе
ПК-3.2	Знать: Алгоритмы разработки программ сопровождения	Тема 5: Базовые техники консультирования	Опрос
	Уметь: Формулировать индивидуальные цели консультирования	Тема 4: Этапы консультативного процесса	Опрос
	Владеть: Навыками разработки пошаговых планов	Тема 2: Основные подходы в консультировании	Реферат
ПК-3.3	Знать: Основные параметры оценки психического состояния	Тема 5: Базовые техники консультирования	Опрос
	Уметь: Проводить базовую психодиагностику	Тема 3: Факторы эффективности консультирования	Опрос

	Владеть: Навыками наблюдения за невербальными проявлениями	Тема 4: Этапы консультативного процесса	Реферат

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Введение в индивидуальное консультирование	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Основные подходы в консультировании	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Факторы эффективности консультирования	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Этапы консультативного процесса	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
5	Базовые техники консультирования	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
6	Работа с сопротивлением и защитными механизмами	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Писаревский, К. Л. Психологическое консультирование. Теория и практика : учебное пособие для вузов / К. Л. Писаревский, С. Н. Савинков. — Москва : Российская международная академия туризма, Университетская книга, 2023. — 308 с. — ISBN 978-5-98699-408-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/138389.html	По логину и паролю
2	Спиженкова, М. А. Психологическое консультирование : учебно-методическое пособие / М. А. Спиженкова. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 127 с. — ISBN 978-5-4487-0640-0.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89682.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Психологическое консультирование : хрестоматия / составители С. А. Рябченко. — Саратов : Вузовское образование, 2019. — 189 с. — ISBN 978-5-4487-0669-1.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/90576.html	По логину и паролю
2	Амбросова, В. И. Психологическое консультирование. Ч. 1 : учебное пособие / В. И. Амбросова. — 2-е изд. — Комсомольск-на-Амуре, Саратов : Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 104 с. — ISBN 978-5-4497-0162-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/86461.html	По логину и паролю
3	Степанова, Л. Г. Психологическое консультирование : учебное пособие / Л. Г. Степанова. — Минск : Вышэйшая школа, 2017. — 336 с. — ISBN 978-985-06-2861-9.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/90817.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;

● запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации
Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с 14 предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:
1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
• Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Практические задания по темам дисциплины

Тема 1. Введение в индивидуальное консультирование
Задание 1. Анализ этических дилемм
Формат: Работа в малых группах (3-4 человека)
Задача: Разобрать кейсы с этическими нарушениями (двойные отношения, конфиденциальность, навязывание мнения)
Результат: Презентация решения с обоснованием по этическому кодексу
Критерии: Глубина анализа, ссылки на профессиональные стандарты
Задание 2. Ролевая игра "Первая сессия"
Формат: Парная работа (консультант-клиент)
Задача: Провести 10-минутную сессию с фокусом на установление контакта
Оценивается: Вербальные/невербальные техники, эмпатия, структура сессии

Тема 2. Основные подходы в консультировании

Задание 1. Сравнительная таблица подходов
Формат: Индивидуальная работа
Задача: Сопоставить 4 подхода (КПТ, психодинамический, гуманистический, экзистенциальный) по критериям: Цели, Роль консультанта, Основные техники, Ограничения
Результат: Письменный отчет с примерами

Тема 3. Факторы эффективности консультирования
Задание 1. Эксперимент "Рабочий альянс"
Формат: Триады (консультант-клиент-наблюдатель)
Задача: Провести 2 сессии: С сознательным нарушением альянса (например, игнорирование эмоций), С коррекцией ошибок
Анализ: Письменный отчет о различиях в динамике сессии

Тема 4. Этапы консультативного процесса
Задание 1. "Разорванный кейс"
Формат: Кейс-стади в группах
Задача: Восстановить правильную последовательность этапов в "перепутанном" кейсе
Результат: Презентация логической цепочки с аргументацией

Тема 5. Базовые техники консультирования
Задание 1. "Слепая сессия"
Условия: Консультант использует ТОЛЬКО техники активного слушания
Клиент описывает реальную проблему низкой сложности
Рефлексия: Письменный анализ эффективности техник

Тема 6. Работа с сопротивлением и защитными механизмами
Задание 1. "Поле сопротивления"
Формат: Ролевая игра с ротацией ролей
Сценарии: Клиент демонстрирует отрицание/рационализацию/проекцию, Консультант отрабатывает 3 стратегии реакции
Критерии: Гибкость в смене стратегий

Темы эссе

1. «Этические дилеммы в работе психолога-консультанта: как найти баланс?» Разбор реального кейса с нарушением профессиональных границ.
2. «Почему консультирование – это не совет?» Сравнение консультативной беседы с обычным разговором.
3. «Какой подход ближе мне и почему?» Сравнение 2-3 направлений (КПТ, гуманистический, психодинамический).
4. «Можно ли быть эклектичным консультантом?» Плюсы и минусы смешения методов.
5. «Что важнее: техники или личность консультанта?» Анализ исследований о влиянии личностных качеств на результат.
6. «Как клиент понимает, что терапия работает?» Разбор субъективных и объективных критериев эффективности.
7. «Самая сложная часть консультирования: начало, середина или завершение?» Личные размышления и примеры из практики.
8. «Ошибки, которые убивают доверие на первой сессии» Анализ типичных промахов новичков.
9. «Когда молчание – золото?» Роль пауз в консультативном процессе.
10. «Как не стать “попугаем” для клиента?» Границы использования техник активного слушания.
11. «Защиты: враги или помощники?» Примеры конструктивного использования защитных механизмов.
12. «Что скрывается за фразой “Я и так всё знаю”?» Анализ сопротивления через призму теории привязанности.
13. «Консультирование в цифровую эпоху: теряем ли мы контакт?» Плюсы и минусы онлайн-формата.
14. «Можно ли помочь тому, кто не хочет помощи?» Стратегии работы с немотивированными клиентами.

Требования к оформлению:
Объем: 3-5 страниц (12 кегль, 1.5 интервал)
Структура: введение, основная часть (аргументы + примеры), заключение
Обязательно: ссылки на литературу (минимум 3 источника)

Тематика рефератов по дисциплине

1. История развития индивидуального психологического консультирования
2. Этические принципы и профессиональные границы в консультировании
3. Отличия психологического консультирования от психотерапии и коучинга

4. Культурные аспекты в индивидуальном консультировании
5. Личность консультанта как инструмент профессиональной деятельности
6. Психодинамический подход в индивидуальном консультировании
7. Когнитивно-поведенческая модель консультирования
8. Гуманистический подход Карла Роджерса
9. Экзистенциальное консультирование: основные принципы и методы
10. Интегративный подход в современном консультировании
11. Рабочий альянс как основа эффективного консультирования
12. Значение эмпатии в консультативном процессе
13. Конгруэнтность консультанта и ее влияние на результат
14. Клиентские факторы успешности консультирования
15. Влияние ожиданий клиента на процесс консультирования
16. Установление контакта как важнейший этап консультирования
17. Диагностический этап в индивидуальном консультировании
18. Особенности завершения консультативного процесса
19. Кризисы в процессе консультирования и способы их преодоления
20. Современные модели структуры консультативной сессии
21. Техники активного слушания в консультировании
22. Вербализация и отражение чувств в консультативной практике
23. Методы постановки вопросов в консультировании
24. Техники перефразирования и резюмирования
25. Невербальные техники в индивидуальном консультировании
26. Понятие сопротивления в психологическом консультировании
27. Виды защитных механизмов и их проявление в консультировании
28. Стратегии работы с сопротивлением клиента
29. Перенос и контрперенос в консультативном процессе
30. Методы работы с психологическими защитами клиента

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Незачтено	Оценка «неудовлетворительно/не зачтено» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Оценка «удовлетворительно/ зачтено» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо/ зачтено» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Оценка «отлично/ зачтено» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен.

Кейс 1

Клиентка 28 лет на первой встрече говорит: *"Я не уверена, поможет ли мне консультирование. Я просто не знаю, с чего начать..."* Она выглядит растерянной, часто замолкает.

Вопросы:

1. Как создать безопасную атмосферу для клиентки?
2. Какие открытые вопросы можно задать, чтобы помочь ей сформулировать запрос?
3. Как объяснить ей процесс консультирования без сложных терминов?

Кейс 2

Клиент 40 лет жалуется на чувство пустоты: *"Вроде всё хорошо, но ничего не радует. Живу как на автопилоте."*

Вопросы:

1. Как бы вы работали с этим запросом в рамках:
    - **Гештальт-подхода**
    - **Когнитивно-поведенческого подхода (КПТ)**
    - **Психодинамического подхода**
2. В чем различия в техниках этих направлений?

Кейс 3

После 5 сессий клиент говорит: *"Мне кажется, мы топчемся на месте. Разговоры — это хорошо, но ничего не меняется."*

Вопросы:

1. Какие факторы эффективности могли быть нарушены?
2. Как проверить альянс с клиентом?
3. Какие действия предпринять, чтобы повысить результативность?

Кейс 4

Клиентка 35 лет в начале встречи расплакалась: *"Мой муж хочет развода... Я не справляюсь!"*

Вопросы:

1. Как структурировать сессию, учитывая этапы консультирования?
2. Какие техники уместны на этапе исследования проблемы?
3. Как перейти к этапу планирования действий, если клиентка в сильных эмоциях?

Кейс 5

Клиент (подросток 16 лет) на вопрос о его чувствах отвечает: *"Нормально"* и пожимает плечами. При этом он скрещивает руки, избегает зрительного контакта.

Вопросы:

1. Какие техники помогут "раскрыть" клиента?
2. Как работать с невербальными сигналами?
3. Какую технику отражения можно использовать?

Кейс 6

Клиент 45 лет агрессивно реагирует на вопросы о детстве: *"Какая разница, что было тогда? Я пришел решить текущие проблемы!"*

Вопросы:

1. Какие защитные механизмы здесь проявляются?
2. Как избежать "борьбы" с сопротивлением?
3. Какие интервенции помогут мягко обойти защиту?
4.

Кейс 7

Клиент 50 лет на первой встрече заявляет: "Я не верю в психологов, но жена настояла прийти. Давайте быстрее закончим с этим."

Вопросы:

1. Как установить контакт с клиентом, демонстрирующим скептицизм?
2. Какие стратегии помогут трансформировать его сопротивление в сотрудничество?
3. Как объяснить принципы конфиденциальности в данной ситуации?

Кейс 8

Клиентка 30 лет с паническими атаками: "Это началось месяц назад без причины, теперь боюсь выходить из дома."

Вопросы:

1. Как бы вы работали с этим случаем в рамках:
    - Экзистенциального подхода
    - Клиент-центрированной терапии
    - Краткосрочной стратегической терапии
2. Какие техники каждого подхода были бы наиболее эффективны?

Кейс 9
Клиент ходит на консультации 3 месяца, прогресс минимальный. На вопрос о домашних заданиях отвечает: "Да я как-то не успеваю их делать..."
Вопросы:
1. Какие факторы эффективности не реализуются?
2. Как восстановить мотивацию клиента?
3. Какие методы оценки прогресса можно применить?

Кейс 10
Клиентка после 15 минут молчания: "Я вообще не знаю, о чем говорить... Вы скажите, о чем мне говорить?"
Вопросы:
1. Как вести сессию, если клиент не инициирует разговор?
2. Какие техники помогут перейти к этапу исследования проблемы?
3. Как избежать роли "ведущего" в диалоге?

Кейс 11
Подросток 14 лет, приведенный родителями: "Меня заставили сюда прийти, я нормальный!"
Вопросы:
1. Какие виды сопротивления здесь проявляются?
2. Как установить контакт с "недобровольным" клиентом?
3. Какие стратегии помогут трансформировать сопротивление в сотрудничество?
4.

Кейс 12
Клиентка 25 лет на первой встрече постоянно переспрашивает: "А это точно останется между нами? Вы ведь никому не расскажете?"
Вопросы:
1. Как грамотно проинформировать о границах конфиденциальности?
2. Какие техники помогут снизить тревогу клиентки?
3. Как установить доверительные отношения в этой ситуации?

Кейс 13
Клиент 38 лет: "Я постоянно прокручиваю в голове, что сказал начальник. Знаю, что это глупо, но не могу остановиться."
Вопросы:
1. Какие техники из когнитивно-поведенческого подхода применить?
2. Как бы работали с этим запросом в гештальт-терапии?
3. Какие методы психоанализа уместны в данном случае?

Кейс 14
После 6 сессий клиент сообщает: "Мне стало легче говорить об этом, но проблема никуда не делась."
Вопросы:
1. Как оценить эффективность работы на данном этапе?
2. Какие факторы могли повлиять на отсутствие изменений?
3. Как скорректировать план работы?

Кейс 15
Клиентка 45 лет: "Я столько лет живу с этой проблемой... С чего вообще начинать?"
Вопросы:
1. Как помочь клиентке структурировать проблему?
2. Какие техники помогут на этапе постановки целей?
3. Как перейти к этапу активной работы?

Кейс 16
Клиент монотонно рассказывает о проблеме, избегая эмоциональных реакций.
Вопросы:
1. Какие техники помогут активировать эмоциональную сферу?
2. Как работать с невербальными проявлениями?
3. Какие вопросы будут наиболее эффективны?

Кейс 17
Клиент 50 лет: "Я уже был у трех психологов - никто не помог. Докажите, что вы сможете."
Вопросы:

1. Какой тип сопротивления демонстрирует клиент?
2. Какие интервенции будут наиболее эффективны?
3. Как трансформировать сопротивление в сотрудничество?

Кейс 18
Клиент признается, что иногда бьет жену, но просит это никому не рассказывать.
Вопросы:
1. Какие этические дилеммы присутствуют?
2. Как действовать в рамках профессиональной этики?
3. Какие стратегии помощи можно предложить?

Кейс 19
Клиентка сообщает о суицидальных мыслях: "Иногда думаю, что всем будет лучше без меня."
Вопросы:
1. Каков алгоритм действий консультанта?
2. Как оценить степень риска?
3. Какие методы кризисной интервенции применить?

Кейс 20
После 12 сессий клиент говорит: "Я чувствую, что готов справляться сам, но боюсь, что без вас не смогу."
Вопросы:
1. Как подготовить клиента к завершению терапии?
2. Какие техники помогут закрепить результаты?
3. Как провести заключительную сессию?

Кейс 21
Молодой человек 19 лет пришел по настоянию родителей. Сидит, уткнувшись в телефон, на вопросы отвечает односложно: "Да", "Нет", "Не знаю".
Вопросы:
1. Как установить контакт с немотивированным клиентом?
2. Какие открывающие вопросы могут "разговорить" клиента?
3. Как объяснить подростку цели и процесс консультирования?

Кейс 22
Клиентка 33 года: "Я всегда стараюсь всем угодить, а потом чувствую себя использованной. Но не могу сказать "нет"".
Вопросы:
1. Какие техники транзактного анализа применить?
2. Как работать с этим запросом в рамках экзистенциального подхода?
3. Какие методы арт-терапии могли бы помочь?

Кейс 23
Клиент постоянно опаздывает на сессии на 15-20 минут, объясняя это "пробками".
Вопросы:
1. О чем может свидетельствовать такое поведение?
2. Как обсудить это с клиентом без обвинений?
3. Какие методы помогут улучшить посещаемость?

Кейс 24
Клиент 42 года в начале 4-й сессии: "Я тут подумал... Может, мы зря время тратим? В детстве у меня было тяжелое детство, но это же нельзя изменить".
Вопросы:
1. На каком этапе консультирования находится клиент?
2. Как вернуть фокус на терапевтические цели?
3. Какие техники помогут преодолеть кризис мотивации?

Кейс 25
Клиентка 27 лет плачет, рассказывая о разрыве отношений. Через минуту резко останавливается: "Извините, это глупо. Давайте о другом".
Вопросы:
1. Какие техники активного слушания применить?
2. Как помочь клиентке выразить подавленные эмоции?
3. Каким образом отразить это противоречие в эмоциях?

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/зачтено	Неудовлетворительно/ Незачтено
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах				
Знать: Культурные и гендерные аспекты консультирования	Демонстрирует глубокое понимание культурных и гендерных особенностей, приводит конкретные примеры адаптации методов под разные группы.	Знает основные различия, но испытывает трудности в их практическом применении.	Называет некоторые культурные и гендерные аспекты, но не может объяснить их влияние на процесс консультирования.	Не различает культурные и гендерные особенности или дает ошибочные стереотипные утверждения.
Уметь: Преодолевать коммуникативные барьеры	Эффективно использует вербальные и невербальные техники для преодоления барьеров, демонстрирует гибкость в общении.	Применяет базовые техники, но не всегда адаптирует их под конкретную ситуацию.	Использует ограниченный набор методов, иногда допускает ошибки в коммуникации.	Не распознает коммуникативные барьеры или усугубляет их.
Владеть: Техниками установления контакта с разными группами (игровые методы для детей, активное слушание для взрослых).	Свободно применяет игровые методы для детей, активное слушание для взрослых, учитывает возрастные и культурные особенности.	Использует техники установления контакта, но без глубокой адаптации.	Применяет техники шаблонно, без учета специфики группы.	Не владеет базовыми техниками установления контакта.
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов				
Знать: Классификацию методов консультирования (директивные/недирективные, краткосрочные/долгосрочные)	Точно различает директивные/недирективные, краткосрочные/долгосрочные методы, обосновывает их выбор.	Знает основные классификации, но путается в их применении.	Называет некоторые методы, но не может их классифицировать.	Не понимает различий между методами консультирования.
Уметь: Использовать инструменты диагностики в консультировании (опросники, проективные методики)	Грамотно подбирает и применяет опросники, проективные методики, интерпретирует результаты.	Использует диагностические инструменты, но допускает ошибки в интерпретации.	Применяет ограниченный набор методов, интерпретация поверхностна.	Не умеет пользоваться диагностическими инструментами.
Владеть: Навыками ведения протокола сессии	Ведет подробный и структурированный протокол, отражающий ключевые моменты сессии.	Заполняет протокол, но упускает некоторые важные детали.	Протокол неполный или недостаточно структурированный.	Не ведет протокол или заполняет его неверно.
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию				
Знать: Виды трудных жизненных ситуаций (кризисы, насилие, зависимости, утрата)	Полно и точно описывает кризисы, насилие, зависимости, утрату, приводит примеры из практики.	Знает основные виды, но испытывает трудности в их дифференциации.	Называет некоторые ситуации, но не может объяснить их особенности.	Не знает основных видов трудных ситуаций.
Уметь: Оценивать уровень стресса и риски	Точно оценивает уровень стресса, выявляет риски (суицидальные,	Оценивает стресс, но упускает некоторые риски.	Определяет только явные признаки стресса, не анализирует риски.	Не может оценить уровень стресса или игнорирует риски.

	депрессивные), использует шкалы.			
Владеть: Методами психологической первой помощи	Применяет техники стабилизации, оказывает экстренную поддержку.	Применяет техники стабилизации, оказывает экстренную поддержку.	Применяет техники стабилизации, оказывает экстренную поддержку.	Применяет техники стабилизации, оказывает экстренную поддержку.
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам				
Знать: Критерии нормы и патологии психического развития на разных возрастных этапах	Демонстрирует глубокое понимание возрастных норм и патологий. Может точно дифференцировать нормативные возрастные кризисы от патологических проявлений. Приводит конкретные примеры из разных возрастных периодов.	Знает основные критерии нормы и патологии, но допускает незначительные ошибки при дифференциации. Может описать большинство возрастных особенностей	Называет основные понятия, но испытывает трудности в их практическом применении. Путает некоторые возрастные нормы.	Не может перечислить базовые критерии нормы и патологии. Допускает грубые ошибки в определении возрастных особенностей.
Уметь: Выявлять ранние признаки психических нарушений	Точно идентифицирует ранние признаки нарушений. Использует комплексный подход (наблюдение, беседа, скрининг). Приводит примеры из практики.	Выявляет основные признаки нарушений, но может упускать нюансы. Использует стандартные методы диагностики.	Определяет только явные признаки нарушений. Испытывает трудности с интерпретацией данных.	Не распознает даже явные признаки нарушений. Не владеет методами выявления.
Владеть: Методами скрининговой диагностики психического состояния	Свободно применяет различные скрининговые методики. Адаптирует их под возраст и особенности клиента. Грамотно интерпретирует результаты.	Использует основные скрининговые методы, но не всегда учитывает все нюансы. Допускает незначительные ошибки в интерпретации.	Применяет ограниченный набор методик. Интерпретация результатов поверхностна.	Не умеет проводить скрининговую диагностику. Неправильно интерпретирует результаты.
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов				
Знать: Алгоритмы разработки программ сопровождения	Демонстрирует глубокое понимание всех этапов разработки программ. Может адаптировать алгоритмы под конкретные случаи. Приводит примеры успешных программ.	Знает основные алгоритмы, но испытывает трудности в их адаптации к сложным случаям.	Называет основные этапы разработки, но не может детально описать процесс.	Не знает алгоритмов разработки программ сопровождения.
Уметь: Формулировать индивидуальные цели консультирования	Формулирует четкие, измеримые и реалистичные цели. Учитывает все аспекты проблемы клиента.	Ставит адекватные цели, но не всегда учитывает все параметры (например, временные рамки).	Формулирует общие цели без конкретизации. Не всегда учитывает индивидуальные особенности клиента.	Не умеет формулировать цели консультирования. Ставит нереалистичные или неконкретные цели.
Владеть: Навыками разработки пошаговых планов	Создает детализированные, логичные планы с четкими этапами и критериями оценки. Учитывает возможные трудности и альтернативные варианты.	Разрабатывает адекватные планы, но без глубокой проработки возможных рисков.	Составляет простые планы без детализации этапов и методов оценки.	Не может разработать последовательный план консультирования.
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности				

Знать: Основные параметры оценки психического состояния	Полно и точно описывает все параметры оценки. Может провести комплексный анализ состояния клиента.	Знает основные параметры, но может упускать некоторые нюансы.	Называет только базовые параметры оценки.	Не знает параметров оценки психического состояния.
Уметь: Проводить базовую психодиагностику	Грамотно подбирает и применяет диагностические методики. Точно интерпретирует результаты.	Использует стандартные методики, допускает незначительные ошибки в интерпретации.	Применяет ограниченный набор методик. Интерпретация поверхностна.	Не умеет проводить базовую психодиагностику.
Владеть: Навыками наблюдения за невербальными проявлениями	Точно интерпретирует невербальные сигналы. Использует их для анализа состояния клиента.	Замечает основные невербальные проявления, но не всегда правильно их интерпретирует.	Определяет только явные невербальные сигналы.	Не обращает внимания на невербальные проявления.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ТЕХНИКИ, МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ГРУППОВОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование у студентов профессиональных компетенций в области группового психологического консультирования через освоение ключевых техник, методов и приемов, а также развитие навыков их практического применения с учетом этических норм и групповой динамики
Задачи дисциплины	1. Изучить основные подходы к групповому консультированию 2. Научиться подбирать и адаптировать техники под запрос и особенности группы 3. Развить навыки анализа и интерпретации групповой динамики

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Техники, методы и приемы группового консультирования» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности:			
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	**ПК-2** Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	**ПК-2.1** Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их	**ПК-3** Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить	**ПК-3.1** Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ

	организации, изменения, воздействия	психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	сопровождения клиентов **ПК-3.3** Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	Уметь:	Владеть
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии		
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах		
Особенности групповой динамики (стадии развития группы, роли участников, факторы сплоченности)	Адаптировать методы консультирования под специфику группы (дети, подростки, взрослые, кризисные группы).	Техниками вовлечения участников (игровые методы, дискуссии, проективные методики)
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов		
Методы диагностики групповых процессов (наблюдение, опросники, обратная связь)	Анализировать эффективность применяемых методов	Техниками активного слушания и эмпатии в групповом формате
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию		
Виды кризисных ситуаций в группах (конфликты, травма, утрата)	Выявлять участников с высоким уровнем стресса и направлять их на индивидуальную работу	Навыками работы с защитными механизмами
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами		
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам		
Возрастные особенности участников (дети, подростки, пожилые)	Проводить скрининг психического состояния участников	Методами наблюдения за невербальными проявлениями в группе
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов		
Алгоритмы разработки программ для разных типов групп (терапевтические, обучающие, поддерживающие)	Формулировать цели и этапы групповой программы	Навыками составления структурированных планов сессий
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности		
Параметры оценки групповой динамики (сплоченность, лидерство, конфликтность)	Анализировать ролевое распределение в группе (лидер, аутсайдер, провокатор)	Навыками интерпретации групповых процессов

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации экзамен.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Теоретические основы группового консультирования	7	13	4	3	4	2
2	Групповая динамика и процессы	7	15	4	4	4	3
3	Техники и методы работы с группой	7	15	4	4	4	3
4	Специфика работы с разными типами групп	7	13	4	3	4	2
5	Оценка эффективности групповой работы	7	13	4	3	3	3
6	Онлайн-группы: особенности консультирования в цифровой среде	7	12	4	3	3	2
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету)	**7**	**27**				
	ИТОГО		**108**	**24**	**20**	**22**	**15**

Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Теоретические основы группового консультирования	8	14	3	2	3	6
2	Групповая динамика и процессы	8	15	3	2	3	7
3	Техники и методы работы с группой	8	16	3	2	3	8
4	Специфика работы с разными типами групп	8	15	2	2	3	8
5	Оценка эффективности групповой работы	8	16	3	2	3	8
6	Онлайн-группы: особенности консультирования в цифровой среде	8	15	2	2	3	8
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)	**8**	**27**				
	ИТОГО		**108**	**16**	**12**	**16**	**37**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Теоретические основы группового консультирования	Введение в групповое консультирование: цели, задачи, сферы применения. Отличия группового консультирования от индивидуального и психотерапии. Этические принципы и профессиональные границы в групповой работе. Культурные и социальные аспекты группового консультирования.
2	Групповая динамика и процессы	Стадии развития группы: формирование, конфликт, нормообразование, функционирование, завершение. Роли участников группы (лидер, аутсайдер, провокатор и др.). Феномен группового давления и способы его коррекции. Конфликты в группе: причины, виды и стратегии разрешения. Механизмы групповой сплоченности и факторы ее повышения.
3	Техники и методы работы с группой	Методы установления контакта и создания доверительной атмосферы. Техники активного слушания и эмпатии в групповом формате. Обратная связь в группе: правила и техники. Методы работы с сопротивлением и защитными механизмами участников.

4	Специфика работы с разными типами групп	Консультирование детских и подростковых групп. Работа с семейными группами и парами. Группы поддержки для людей в кризисных ситуациях (утрата, развод, травма). Профессиональные группы (тренинги для педагогов, медиков, бизнес-команд). Работа с группами риска (зависимости, девиантное поведение).
5	Оценка эффективности групповой работы	Методы диагностики групповой динамики (наблюдение, опросники, шкалы). Критерии успешности группового консультирования. Завершение группы: подведение итогов и профилактика регресса.
6	Онлайн-группы: особенности консультирования в цифровой среде	Преимущества онлайн-групп. Ограничения и сложности. Особенности организации. Соблюдение этики

4. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии			
ПК-2.1	Знать: Особенности групповой динамики (стадии развития группы, роли участников, факторы сплоченности)	Тема 1: Теоретические основы группового консультирования	Опрос
	Уметь: Адаптировать методы консультирования под специфику группы (дети, подростки, взрослые, кризисные группы).	Тема 4: Специфика работы с разными типами групп	Опрос
	Владеть: Техниками вовлечения участников (игровые методы, дискуссии, проективные методики)	Тема 3: Техники и методы работы с группой	Выполнение практических заданий
ПК-2.2	Знать: Методы диагностики групповых процессов (наблюдение, опросники, обратная связь)	Тема 5: Оценка эффективности групповой работы	Опрос
	Уметь: Анализировать эффективность применяемых методов	Тема 5: Оценка эффективности групповой работы	Опрос
	Владеть: Техниками активного слушания и эмпатии в групповом формате	Тема 5: Оценка эффективности групповой работы Тема 6: Онлайн-группы: особенности консультирования в цифровой среде	Выполнение практических заданий, Эссе
ПК-2.3	Знать: Виды кризисных ситуаций в группах (конфликты, травма, утрата)	Тема 4: Специфика работы с разными типами групп	Опрос
	Уметь: Выявлять участников с высоким уровнем стресса и направлять их на индивидуальную работу	Тема 2: Групповая динамика и процессы	Опрос
	Владеть: Навыками работы с защитными механизмами	Тема 2: Групповая динамика и процессы	Выполнение практических заданий, Реферат
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами			
ПК-3.1	Знать: Возрастные особенности участников (дети, подростки, пожилые)	Тема 4: Специфика работы с разными типами групп	Опрос
	Уметь: Проводить скрининг психического состояния участников	Тема 3: Техники и методы работы с группой	Опрос
	Владеть: Методами наблюдения за невербальными проявлениями в группе	Тема 3: Техники и методы работы с группой	Эссе

ПК-3.2	Знать: Алгоритмы разработки программ для разных типов групп (терапевтические, обучающие, поддерживающие)	Тема 1: Теоретические основы группового консультирования	Опрос
	Уметь: Формулировать цели и этапы групповой программы	Тема 1: Теоретические основы группового консультирования	Опрос
	Владеть: Навыками составления структурированных планов сессий	Тема 2: Групповая динамика и процессы	Реферат
ПК-3.3	Знать: Параметры оценки групповой динамики (сплоченность, лидерство, конфликтность)	Тема 5: Оценка эффективности групповой работы	Опрос
	Уметь: Анализировать ролевое распределение в группе (лидер, аутсайдер, провокатор)	Тема 3: Техники и методы работы с группой	Опрос
	Владеть: Навыками интерпретации групповых процессов	Тема 2: Групповая динамика и процессы	Реферат

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Теоретические основы группового консультирования	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Групповая динамика и процессы	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Техники и методы работы с группой	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Специфика работы с разными типами групп	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
5	Оценка эффективности групповой работы	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
6	Онлайн-группы: особенности консультирования в цифровой среде	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Старшенбаум, Г. В. Психотерапия в группе / Г. В. Старшенбаум. — Саратов : Вузовское образование, 2015. — 202 c.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/31710.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Козлов, В. В. Групповая работа. Стратегия и методы исследования : методическое пособие / В. В. Козлов. — Саратов : Вузовское образование, 2014. — 70 c.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/90576.html	По логину и паролю
2	Психология человека в современном мире. Том 5. Личность и группа в условиях социальных изменений : материалы Всероссийской юбилейной научной конференции, посвященной 120-летию со дня рождения С.Л. Рубинштейна, 15-16 октября 2009 г / Ж. Г. Агеева, Н. В. Азаренок, Ю. Л. Астраханцева [и	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/18324.html	По логину и паролю

	др.] ; под редакцией А. Л. Журавлев. — Москва : Институт психологии РАН, 2009. — 399 с. — ISBN 978-5-9270-0172-9.		

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

● внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
● сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
● подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
● узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
● ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
● запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации
Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с 14 предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:
1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
• Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Практические задания по темам дисциплины

1. Теоретические основы группового консультирования
Задание: *Сравнительный анализ моделей групповой работы*
Выберите 2 теоретических подхода (например, психодраму и когнитивно-поведенческую групповую терапию).
Составьте таблицу с различиями по целям, роли ведущего, методам работы.
Проведите мини-презентацию с примерами применения этих моделей.

---

2. Групповая динамика и процессы
Задание: *Анализ видеозаписи групповой сессии*

Просмотрите запись группового занятия (или смоделируйте его в учебной группе).
Определите стадию развития группы, роли участников, конфликтные зоны.
Напишите отчет с рекомендациями по коррекции групповой динамики.

---

3. Техники и методы работы с группой

Задание: *Проведение мини-группы (30 минут)*

Разработайте сценарий занятия с использованием:

- 1 техники сплочения,
- 1 проективной методики (рисунок, ассоциации),
- обратной связи.

Проведите занятие в учебной группе, получите оценку от «участников».

---

4. Специфика работы с разными типами групп

Задание: *Разработка программы для целевой группы*

Выберите тип группы (дети, подростки, кризисные клиенты, сотрудники компании).
Составьте план из 3 сессий с учетом:

- возрастных/социальных особенностей,
- возможных рисков (сопротивление, агрессия).

Обоснуйте выбор методов в письменной форме.

---

5. Оценка эффективности групповой работы

Задание: *Создание чек-листа для оценки сессии*

Разработайте критерии эффективности (например, динамика конфликтов).
Проведите «экспертную оценку» смоделированной группы по этим критериям.
Предложите методы коррекции (если выявлены проблемы).

---

6. Онлайн-группы: особенности консультирования в цифровой среде

Задание: *Проведение онлайн-сессии с ограничениями*

В проведите 20-минутную сессию онлайн, где:

- 1 участник работает только в чате,
- у другого отключен микрофон,
- третий использует только жесты.

Проанализируйте, как это повлияло на динамику, и предложите решения.

Темы эссе

1. «Групповое консультирование vs. индивидуальное: ключевые различия и точки пересечения».
2. «Этические дилеммы в групповой работе: как сохранить баланс между открытостью и конфиденциальностью?»
3. «Культурные особенности в групповом консультировании: как избежать стереотипов?»
4. «Стадии развития группы: почему конфликт — это необходимый этап?»
5. «Лидерство в группе: естественный процесс или манипуляция?»
6. «Групповое давление: как помочь участникам сохранить автономность?»
7. «Молчание в группе: сопротивление или глубокая работа?»
8. «Обратная связь в группе: как сделать ее конструктивной, а не травмирующей?»
9. «Проективные методики: почему они так эффективны в работе с группами?»
10. «Техники активного слушания в группе: как не превратиться в “эхо”?»
11. «Дети vs. взрослые в групповой терапии: принципиальные различия в методах работы».
12. «Подростковые группы: как работать с сопротивлением и бунтом?»
13. «Кризисные группы (после травмы, утраты): какие методы действительно помогают?»
14. «Бизнес-тренинги: психотерапия или манипуляция?»
15. «Группы для людей с зависимостями: почему традиционные методы иногда не работают?»
16. «Как измерить успех группы: субъективные ощущения vs. объективные критерии».
17. «Ошибки в оценке групповой динамики: почему часто их не замечают?»
18. «Обратная связь от участников: как интерпретировать противоречивые отзывы?»
19. «Долгосрочные эффекты групповой работы: мифы и реальность».
20. «Онлайн vs. оффлайн: где групповая динамика проявляется ярче?»
21. «Конфиденциальность в онлайн группах: как защитить участников?»
22. «Можно ли создать доверие в группе, где все выключили камеры?»
23. «Будущее группового консультирования: останется ли место очным встречам?»

Требования к оформлению:

Объем: 3-5 страниц (12 кегль, 1.5 интервал)

Структура: введение, основная часть (аргументы + примеры), заключение
Обязательно: ссылки на литературу (минимум 3 источника)

Тематика рефератов по дисциплине

1. Историческое развитие группового консультирования: от истоков до современности
2. Основные теоретические подходы в групповом консультировании
3. Этические принципы и профессиональные стандарты в групповой работе
4. Сравнительный анализ различных моделей группового консультирования
5. Роль и функции ведущего в групповом консультировании
6. Феномен групповой сплоченности: факторы формирования и методы укрепления
7. Конфликты в групповом процессе: виды и стратегии разрешения
8. Лидерство в группе: типы лидеров и их влияние на групповой процесс
9. Основные техники группового консультирования: классификация и особенности применения
10. Методы установления контакта и создания доверительной атмосферы в группе
11. Проективные методики в групповой работе: возможности и ограничения
12. Техники активного слушания и обратной связи в групповом консультировании
13. Игровые методы в работе с группой: психологический механизм воздействия
14. Особенности группового консультирования детей и подростков
15. Работа с кризисными группами: специфика методов и техник
16. Групповая работа с людьми пожилого возраста: психологические аспекты
17. Специфика консультирования профессиональных групп (педагоги, медики, бизнес-структуры)
18. Критерии и методы оценки эффективности группового консультирования
19. Диагностика групповых процессов: инструменты и методики
20. Обратная связь как инструмент оценки групповой динамики
21. Проблемы объективной оценки результатов групповой работы
22. Долгосрочные эффекты группового консультирования: методы исследования
23. Психологические особенности онлайн-группового консультирования
24. Технические аспекты организации групповой работы в цифровой среде
25. Этические вопросы конфиденциальности в онлайн-группах
26. Адаптация традиционных методов групповой работы к цифровому формату
27. Сравнительная эффективность оффлайн и онлайн группового консультирования
28. Культурные различия в восприятии групповых процессов
29. Гендерные особенности групповой динамики

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Незачтено	Оценка «неудовлетворительно/не зачтено» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Оценка «удовлетворительно/ зачтено» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо/ зачтено» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Оценка «отлично/ зачтено» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - экзамен.

Кейс 1
В группе, работающей с тревожностью, участники постоянно перебивают друг друга, пытаются давать советы вместо поддержки. Как ведущему объяснить группе базовые принципы работы (конфиденциальность, эмпатия, "я-высказывания") без излишней теории?
Кейс 2
Участники новой группы скептически относятся к формату: "Зачем говорить о проблемах при чужих людях?". Какие аргументы из теории групповой динамики можно использовать, чтобы показать пользу групповой работы?
Кейс 3
На 3-й встрече группы по проработке травмы два участника вступили в открытый конфликт. Остальные замолчали, атмосфера стала напряженной. Как грамотно использовать этот момент для анализа групповой динамики?
Кейс 4
В группе поддержки для родителей особых детей одна участница стала неформальным лидером, остальные passively соглашаются с ней. Как мягко скорректировать этот дисбаланс?
Кейс 5
В группе по управлению гневом участники стесняются демонстрировать эмоции. Какие упражнения помогут безопасно "разогреть" группу?
Кейс 6
Группа переживает упадок энергии: участники смотрят в телефон, отвечают односложно. Какие 3 техники можно использовать для "перезагрузки"?
Кейс 7
В подростковой группе по профориентации участники воспринимают ведущего как "учителя" и формально выполняют задания. Как изменить эту динамику?
Кейс 8
В группе для людей с зависимостями 60+ участники избегают личных тем, обсуждают только общие новости. Как мягко направить их в терапевтическое русло?
Кейс 9
После 5 сессий группы по снижению стресса участники говорят "все ок", но их язык тела и поведение не изменились. Какие объективные критерии эффективности можно применить?
Кейс 10
Организаторы требуют "измеримых результатов" от терапевтической группы. Какие методы оценки предложить, не нарушая процесс?
Кейс 11
В Zoom-группе половина участников выключает камеры. Как повысить вовлеченность без давления?
Кейс 12
Участница онлайн-группы пишет личные сообщения ведущему после сессий. Как установить границы, сохраняя доверие?
Кейс 13
В группе личностного роста участник постоянно задает вопрос: "А почему мы должны доверять незнакомым людям?". Как объяснить терапевтическую ценность группового доверия, не прибегая к сложной терминологии?
Кейс 14
Некоторые участники воспринимают группу как "курс лекций" и ждут готовых ответов от ведущего. Какими способами можно плавно перевести группу в режим взаимного обмена?
Кейс 15
В середине цикла встреч в группе появился новый участник. Остальные члены группы демонстрируют сопротивление изменениям. Как помочь группе принять новичка?
Кейс 16
После конфликта между двумя участниками группа разделилась на "лагеря". Какие техники помогут восстановить групповую сплоченность?
Кейс 17
В группе по преодолению социофобии участники отказываются выполнять ролевые упражнения. Какие альтернативные методы можно предложить?
Кейс 18
Группа слишком зациклилась на обсуждении одного участника. Как мягко перераспределить внимание без обесценивания его проблем?
Кейс 19
В группе для родителей трудных подростков участники постоянно жалуются на детей, но не готовы рассматривать свою роль в конфликтах. Как изменить фокус обсуждения?
Кейс 20

В кризисной группе для переживших утрату один участник демонстрирует явно неадекватное поведение (смех, неуместные шутки). Как корректно работать с такой реакцией горя?

Кейс 21

Участники оценивают группу как "полезную", но не могут конкретно объяснить, что именно им помогло. Какие вопросы помогут выявить реальные изменения?

Кейс 22

После завершения группы три участника продолжают встречаться отдельно, исключая остальных. Как оценить, является ли это показателем успешности группы или ее провалом?

Кейс 23

В онлайн-группе участник постоянно отвлекается на домашние дела во время сессий (приготовление еды, разговоры с домочадцами). Как установить рамки работы?

Кейс 24

Несколько участников онлайн-группы жалуются на технические сложности (плохое соединение, шумы). Как сохранить терапевтический процесс в таких условиях?

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/зачтено	Неудовлетворительно/ Незачтено
ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах				
Знать: Особенности групповой динамики (стадии развития группы, роли участников, факторы сплоченности)	Демонстрирует глубокое понимание всех стадий групповой динамики, может анализировать ролевую структуру и факторы сплоченности на конкретных примерах	Знает основные стадии и роли, но испытывает трудности в анализе сложных групповых процессов	Называет стадии развития группы, но не может проанализировать их взаимосвязь	Не различает стадии групповой динамики, путает понятия
Уметь: Адаптировать методы консультирования под специфику группы (дети, подростки, взрослые, кризисные группы).	Свободно адаптирует методы под разные группы, учитывая возрастные и кризисные особенности	Подбирает методы адекватно, но не всегда учитывает нюансы конкретной группы	Использует стандартные методы без достаточной адаптации	Применяет методы без учета особенностей группы
Владеть: Техниками вовлечения участников (игровые методы, дискуссии, проективные методики)	Виртуозно применяет разнообразные техники, достигая высокой вовлеченности	Использует базовые техники, но не всегда творчески	Применяет ограниченный набор техник шаблонно	Не может вовлечь участников в работу группы
ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов				
Знать: Методы диагностики групповых процессов (наблюдение, опросники, обратная связь)	Демонстрирует глубокое понимание методов диагностики, может обосновать их выбор для конкретных групповых процессов. Приводит примеры эффективного применения наблюдения, опросников и обратной связи.	Знает основные методы диагностики, но испытывает трудности в их дифференцированном применении. Может использовать стандартные инструменты, но не всегда адаптирует их под специфику группы.	Называет методы диагностики, но не может объяснить их преимущества и ограничения. Применяет их шаблонно, без учета группового контекста.	Не различает методы диагностики или не понимает их назначения. Не может применить их на практике.
Уметь: Анализировать эффективность применяемых методов	Проводит комплексный анализ эффективности методов, выявляет закономерности и предлагает корректирующие действия. Использует	Анализирует эффективность методов, но делает выводы на основе ограниченных данных. Может упускать скрытые факторы влияния.	Оценивает эффективность поверхностно, опираясь на субъективные впечатления. Не всегда связывает результаты с примененными методами.	Не может провести анализ или делает ошибочные выводы. Игнорирует данные диагностики.

	данные наблюдений, опросников и обратной связи для оценки.			
Владеть: Техниками активного слушания и эмпатии в групповом формате	Виртуозно применяет техники активного слушания (парафраз, отражение чувств, уточнение). Создает атмосферу доверия, точно улавливает эмоциональное состояние участников.	Использует базовые техники слушания, но иногда упускает невербальные сигналы. Поддерживает эмпатическую связь, но не всегда глубоко.	Применяет техники формально, без адаптации к групповой динамике. Эмпатия выражена слабо.	Не использует активное слушание, перебивает участников, игнорирует их эмоции.
ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию				
Знать: Виды кризисных ситуаций в группах (конфликты, травма, утрата)	Подробно описывает виды кризисов, их психологические механизмы и последствия для группы. Приводит примеры из практики или кейсы.	Знает основные виды кризисов, но затрудняется в анализе их влияния на групповую динамику.	Называет кризисные ситуации, но не может объяснить их специфику или методы работы с ними.	Не различает виды кризисов или дает ошибочные определения.
Уметь: Выявлять участников с высоким уровнем стресса и направлять их на индивидуальную работу	Точно идентифицирует признаки стресса (вербальные, невербальные, поведенческие). Грамотно направляет участников на индивидуальную работу, соблюдая этические нормы.	Замечает явные признаки стресса, но может упускать скрытые. Направляет на индивидуальную работу, но не всегда аргументирует необходимость.	Выявляет только выраженные симптомы стресса. Направляет на индивидуальную работу формально, без анализа причин.	Не распознает стресс у участников или игнорирует его. Не предпринимает действий для помощи.
Владеть: Навыками работы с защитными механизмами	Распознает различные защитные механизмы (отрицание, проекция, рационализация). Использует техники для их мягкой коррекции, не нарушая групповой процесс.	Определяет основные защиты, но не всегда может их проработать. Применяет стандартные методы коррекции.	Замечает защиты, но реагирует шаблонно. Не всегда учитывает контекст их возникновения.	Не распознает защитные механизмы или усугубляет их проявления.
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам				
Знать: Возрастные особенности участников (дети, подростки, пожилые)	Демонстрирует глубокое понимание возрастных особенностей, может адаптировать методы работы под специфику каждой группы (игровые техники для детей, дискуссии для подростков, поддерживающий формат для пожилых). Приводит примеры из практики или исследований.	Знает основные возрастные особенности, но испытывает трудности в их практическом применении. Может перепутать методы для разных возрастов.	Называет общие характеристики возрастов, но не может связать их с конкретными техниками работы.	Не различает возрастные особенности или дает ошибочные описания.
Уметь: Проводить скрининг психического состояния участников	Грамотно использует методы скрининга (наблюдение, краткие опросники, беседа), выявляет тревожные признаки (агрессия, апатия, суицидальные	Проводит скрининг, но может упустить неочевидные симптомы. Действует по шаблону.	Замечает только явные признаки стресса или дезадаптации. Не всегда понимает алгоритм дальнейших действий.	Не проводит скрининг или интерпретирует поведение участников ошибочно.

	мысли) и знает, как реагировать.			
Владеть: Методами наблюдения за невербальными проявлениями в группе	Точно интерпретирует невербалику (позы, жесты, мимику), замечает дисбаланс в группе (например, изоляцию участника) и корректирует процесс.	Улавливает основные невербальные сигналы, но не всегда связывает их с групповой динамикой.	Фиксирует только явные невербальные реакции (слезы, смех).	Не обращает внимания на невербальное поведение или делает грубые ошибки в интерпретации.
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов				
Знать: Алгоритмы разработки программ для разных типов групп (терапевтические, обучающие, поддерживающие)	Составляет четкие программы с учетом целей группы (терапия, обучение, поддержка), прописывает этапы, методы и критерии оценки. Приводит примеры успешных кейсов.	Разрабатывает программы, но упускает нюансы (например, не учитывает возможные риски).	Следует шаблонам без адаптации под конкретную группу.	Не понимает структуру программы или предлагает нереалистичные планы.
Уметь: Формулировать цели и этапы групповой программы	Ставит цели, разбивает их на логические этапы, предусматривает «запасные» варианты при изменении динамики.	Формулирует цели, но они могут быть размытыми. Этапы выделяет, но без гибкости.	Цели общие («улучшить атмосферу»), этапы плохо прописаны.	Не может сформулировать конкретные цели или этапы.
Владеть: Навыками составления структурированных планов сессий	План включает: разминку, основную часть, рефлексию, методы адаптации под разные сценарии. Учитывает временные рамки.	План структурирован, но без альтернативных вариантов.	План есть, но он шаблонный или неполный.	Отсутствует четкая структура или план не соответствует целям.
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности				
Знать: Параметры оценки групповой динамики (сплоченность, лидерство, конфликтность)	Анализирует сплоченность, лидерство, конфликты, используя шкалы, наблюдение, обратную связь. Предлагает способы коррекции.	Оценивает динамику, но поверхностно (например, только через анкеты).	Называет параметры, но не может их измерить.	Путает понятия или игнорирует диагностику.
Уметь: Анализировать ролевое распределение в группе (лидер, аутсайдер, провокатор)	Выявляет роли (лидер, провокатор, аутсайдер), прогнозирует их влияние на процесс и регулирует баланс.	Замечает основные роли, но не всегда управляет ими.	Определяет только очевидные роли (лидер).	Не видит ролевого распределения или ошибается в его трактовке.
Владеть: Навыками интерпретации групповых процессов	Связывает поведение участников с групповыми процессами (например, конфликт = кризис нормообразования), предлагает решения.	Интерпретирует процессы, но линейно (без учета скрытых факторов).	Дает упрощенное объяснение («им просто не понравилось упражнение»).	Не может объяснить происходящее в группе.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
МЕТАФОРИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Освоение студентами методов и различных техник работы с метафорическими ассоциативными картами (МАК) в психологическом консультировании, коучинге и терапевтической практике
Задачи дисциплины	1. Познакомить с историей и теоретическими основами использования МАК. 2. Развить навыки работы с картами в индивидуальной и групповой практике. 3. Изучить способы работы с инструментом. 4. Освоить методики применения МАК с различными запросами в психологическом консультировании

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Метафорические техники в психологическом консультировании» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности: консультативный			
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	**ПК-3.** Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	**ПК-3.1** Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	**Уметь:**	**Владеть**
ПК-3. Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку		

результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами		
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам		
Основы работы с метафорическими картами как инструментом для распознавания психического функционирования человека	Использовать метафорические карты для распознавания психического функционирования человека в норме и патологии	Навыками подбора и использования различных колод метафорических карт для диагностики психического состояния
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов		
Принципы построения индивидуальных консультативных программ, включая постановку целей, задач и этапов работы	Формулировать цели и задачи индивидуальной консультативной программы на основе анализа работы с картами	Техниками проведения консультативных сессий с использованием метафорических карт
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности		
Принципы интерпретации образов и ассоциаций, возникающих у клиента при работе с метафорическими картами	Выявлять защитные механизмы личности через анализ ассоциаций и интерпретаций клиента	Навыками интерпретации образов и ассоциаций, возникающих у клиента

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часа. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Знакомство с Метафорическими ассоциативными картами (МАК). МАК в работе с Я-образом, Я-концепцией	7	12	3	4	1	4
2	История возникновения МАК. Классификация МАК. МАК в работе с темой отношений	7	10	3	2	1	4
3	Стратегии работы с МАК. МАК-вопросы. МАК в работе с травмами, страхами и кризисными состояниями	7	17	5	5	2	5
4	Использование МАК в коучинге	7	14	3	4	2	5
5	Индивидуальная консультация на основе МАК	7	15	2	5	2	6
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету)	**7**					
	ИТОГО		**68**	**16**	**20**	**8**	**24**

Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	

1	Знакомство с Метафорическими ассоциативными картами (МАК). МАК в работе с Я-образом, Я-концепцией	8	10	1	2	1	6
2	История возникновения МАК. Классификация МАК. МАК в работе с темой отношений	8	9	1	2	1	5
3	Стратегии работы с МАК. МАК-вопросы. МАК в работе с травмами, страхами и кризисными состояниями	8	18	2	3	3	10
4	Использование МАК в коучинге	8	15	2	3	2	8
5	Индивидуальная консультация на основе МАК	8	16	2	2	3	9
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету)	**8**					
	ИТОГО		**68**	**8**	**12**	**10**	**38**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Знакомство с Метафорическими ассоциативными картами (МАК). МАК в работе с Я-образом, Я-концепцией	1) Знакомство с инструментом. Этика и основные правила работы с МАК в группе и индивидуальном консультировании. Что такое Метафорические ассоциативные карты: определение, что можно считать МАК, как отличить МАК от других колод. Место МАК в психологической практике. Достоинства работы с инструментом МАК, возможность использования МАК в разных модальностях. Запросы, с которыми работают МАК 2) МАК в работе с темой: Я-образ, Я-концепция. Теория, исследование Я-образа, Я-концепции с помощью МАК. Отработка техники «Первая встреча», «Я - такое дерево», «Разные наполнения».
2	История возникновения МАК. Классификация МАК. МАК в работе с темой отношений	1) История возникновения МАК, знакомство с первыми колодами издательства «Oh Verlag». Классификация МАК: по школе создания, по исполнению, по содержанию, по целевой аудитории, по возможностям применения. Изучение колод относящихся к следующим категориям: универсальные, портретные, ресурсы, абстрактные, объектные, сюжетные, специальные. Выбор МАК для собственной практики 2) МАК в работе с темой отношений (в паре, детство-родительские отношения и другие). Теория, отработка техники «В поисках друг друга».
3	Стратегии работы с МАК. МАК-вопросы. МАК в работе с травмами, страхами и кризисными состояниями	1) Схемы работы с МАК. МАК-вопросы: виды, цель, область применения. Ограничения при работе с МАК. Работа с МАК онлайн. Колоды МАК для работы с травмой. 2) МАК в работе с переживаниями и состояниями личности (тревога, страх, травматические переживания). Теория: особенности работы с травмой и деструктивными состояния. Отработка техники «Проработка страхов», или «В чем я застрял».
4	Использование МАК в коучинге	1) Краткое введение в коучинг, его отличие от психологического консультирования, и место в системе помогающих профессий. Колоды МАК для работы с коучинговыми запросами. 2) МАК в бизнес-консультировании, коучинге и теме личностного развития. Теория, отработка техники «Поиск решения», либо «Работа с тревогой, связанной с важным событием в будущем».
5	Индивидуальная консультация на основе МАК	Разбор схема индивидуальной консультации с помощью МАК. Теория, отработка схемы на практике

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ПК-3. Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами			
ПК-3.1	Знать: Основы работы с метафорическими	Тема 1: Знакомство с Метафорическими	Опрос, мини -

	картами как инструментом для распознавания психического функционирования человека	ассоциативными картами (МАК). МАК в работе с Я-образом, Я-концепцией	конференция
	Уметь: Использовать метафорические карты для распознавания психического функционирования человека в норме и патологии	Тема 2: История возникновения МАК. Классификация МАК. МАК в работе с темой отношений	Опрос тестирование, мини - конференция
	Владеть: Навыками подбора и использования различных колод метафорических карт для диагностики психического состояния	Тема 1: Знакомство с Метафорическими ассоциативными картами (МАК). МАК в работе с Я-образом, Я-концепцией	Выполнение практических заданий
ПК-3.2	Знать: Принципы построения индивидуальных консультативных программ, включая постановку целей, задач и этапов работы	Тема 2: История возникновения МАК. Классификация МАК. МАК в работе с темой отношений	Опрос, мини - конференция
	Уметь: Формулировать цели и задачи индивидуальной консультативной программы на основе анализа работы с картами	Тема 5: Индивидуальная консультация на основе МАК	Опрос тестирование,
	Владеть: Техниками проведения консультативных сессий с использованием метафорических карт	Тема 4: Использование МАК в коучинге	Выполнение практических заданий
ПК-3.3	Знать: Принципы интерпретации образов и ассоциаций, возникающих у клиента при работе с метафорическими картами	Тема 3: Стратегии работы с МАК. МАК-вопросы. МАК в работе с травмами, страхами и кризисными состояниями	Опрос, мини - конференция
	Уметь: Выявлять защитные механизмы личности через анализ ассоциаций и интерпретаций клиента	Тема 4: Использование МАК в коучинге	Опрос, Выполнение практических заданий
	Владеть: Навыками интерпретации образов и ассоциаций, возникающих у клиента	Тема 3: Стратегии работы с МАК. МАК-вопросы. МАК в работе с травмами, страхами и кризисными состояниями	Выполнение практических заданий

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Знакомство с Метафорическими ассоциативными картами (МАК). МАК в работе с Я-образом, Я-концепцией	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	История возникновения МАК. Классификация МАК. МАК в работе с темой отношений	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Стратегии работы с МАК. МАК-вопросы. МАК в работе с травмами, страхами и кризисными состояниями	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Использование МАК в коучинге	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
5	Индивидуальная консультация на основе МАК	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Кац, Г. Б. Метафорические карты : руководство для психолога / Г. Б. Кац, Е. А. Мухаматулина. — 7-е изд. — Москва : Генезис, 2016. — 166 с. — ISBN 978-5-98563-384-9.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89744.html (дата обращения: 21.03.2025).	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Белашева, И. В. Теория и практика коучинга : учебное пособие (курс лекций) / И. В. Белашева, Д. А. Ершова, С. В. Нищитенко. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2019. — 171 с.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/99469.html (дата обращения: 21.03.2025).	По логину и паролю
2	Бодров, М. А. Психологическое воздействие на личность : учебно-методическое пособие / М. А. Бодров. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2017. — 225 с.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/73254.html (дата обращения: 21.03.2025).	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и

самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:
● знакомят с новым учебным материалом;
● разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
● систематизируют учебный материал;
● ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:
● внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
● сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
● подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
● узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
● ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
● запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации
Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с 14 предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:
1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
• Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

Приложение 1
к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Вопросы для обсуждения по теме 1: Знакомство с Метафорическими ассоциативными картами (МАК). МАК в работе с Я-образом, Я-концепцией

- Что такое МАК? Чем они отличаются от других карт?
- Какие правила и этические принципы работы с МАК?
- Где и как используются МАК в психологии?
- Какие преимущества у МАК? С какими запросами они работают?
- Что такое Я-образ и Я-концепция?
- Как МАК помогают исследовать Я-образ?
- Опишите техники: «Первая встреча», «Я — такое дерево», «Разные наполнения».
- Какие карты лучше для работы с Я-образом?
- Как интерпретировать результаты работы с МАК?

Вопросы для обсуждения по теме 2: История возникновения МАК. Классификация МАК. МАК в работе с темой отношений

- Как возникли МАК? Какие первые колоды были созданы издательством «Oh Verlag»?
- Как классифицируют МАК: по школе создания, исполнению, содержанию, аудитории, применению?
- Какие бывают категории МАК (универсальные, портретные, ресурсные и др.)?
- Как выбрать подходящие МАК для своей практики?
- Как МАК помогают в работе с отношениями (парные, детско-родительские и др.)?
- В чем суть техники «В поисках друг друга»? Как ее применять?
- Какие колоды лучше использовать для работы с отношениями?
- Как интерпретировать результаты работы с МАК в контексте отношений?

Вопросы для обсуждения по теме 3: Стратегии работы с МАК. МАК-вопросы. МАК в работе с травмами, страхами и кризисными состояниями

- Какие схемы работы с МАК существуют?
- Какие виды МАК-вопросов бывают? Их цели и применение.
- Какие ограничения есть при работе с МАК?
- Как организовать работу с МАК онлайн?
- Какие колоды МАК подходят для работы с травмой?
- Как МАК помогают в работе с тревогой, страхом и травмой?
- Каковы особенности работы с травматическими переживаниями?
- В чем суть техники «Проработка страхов» или «В чем я застрял»?
- Как интерпретировать результаты работы с МАК в контексте травмы?

Вопросы для обсуждения по теме 4: Использование МАК в коучинге

- Что такое коучинг? Чем он отличается от психологического консультирования?
- Какое место коучинг занимает в системе помогающих профессий?
- Какие колоды МАК подходят для работы с коучинговыми запросами?
- Как МАК используются в бизнес-консультировании и коучинге?
- В чем суть техники «Поиск решения»? Как ее применять?
- Как работать с тревогой, связанной с важным событием в будущем, с помощью МАК?
- Какие колоды лучше использовать для личностного развития?

Вопросы для обсуждения по теме 5: Индивидуальная консультация на основе МАК

- Какие этапы включает схема индивидуальной консультации с МАК?
- Как подготовиться к консультации с использованием МАК?
- Какие колоды МАК лучше использовать на разных этапах консультации?
- Как провести диагностику запроса клиента с помощью МАК?
- Как использовать МАК для выявления ресурсов и проблемных зон клиента?
- Как интерпретировать результаты работы с МАК в рамках консультации?
- Как завершить консультацию и закрепить результаты?

Практические задания

Вопросы для обсуждения по теме 1: Знакомство с Метафорическими ассоциативными картами (МАК). МАК в работе с Я-образом, Я-концепцией

Задание: Выберите колоду МАК. Попросите клиента выбрать карту, которая отражает его представление о себе. Обсудите, какие качества он видит в этой карте. Предложите выбрать карту, которая символизирует то, что клиент знает о себе, но скрывает от других. Обсудите, почему эти аспекты остаются скрытыми. Попросите клиента выбрать карту, которая, по его мнению, отражает то, что о нем думают другие. Обсудите, совпадает ли это с его самовосприятием. Предложите выбрать карту, которая символизирует потенциальные, еще не раскрытые качества. Обсудите, как эти качества могут проявиться. Обсудите с клиентом, что нового он узнал о себе.

Вопросы для обсуждения по теме 2: История возникновения МАК. Классификация МАК. МАК в работе с темой отношений

Задание: Попросите клиента выбрать карту, которая символизирует то, за что он чувствует благодарность. Обсудите, почему именно эта карта была выбрана, и какие эмоции она вызывает. Предложите клиенту сформулировать, как это чувство благодарности влияет на его жизнь. Закрепите результат, предложив клиенту ежедневно находить моменты для благодарности.

Вопросы для обсуждения по теме 3: Стратегии работы с МАК. МАК-вопросы. МАК в работе с травмами, страхами и кризисными состояниями

Задание: Попросите клиента выбрать карту, которая ассоциируется с его внутренним ребенком. Обсудите, какие эмоции и воспоминания вызывает эта карта. Предложите клиенту представить диалог с этим ребенком: что он хочет сказать или услышать? Закрепите результат, предложив клиенту найти способы заботы о своем внутреннем ребенке.

Вопросы для обсуждения по теме 4: Использование МАК в коучинге

Задание: Попросите клиента выбрать карты, символизирующие разные сферы жизни (работа, семья, здоровье и т.д.). Обсудите, насколько каждая сфера удовлетворяет клиента. Предложите клиенту выбрать карту, которая отражает желаемое состояние для каждой сферы. Составьте план действий для достижения баланса.

Вопросы для обсуждения по теме 5: Индивидуальная консультация на основе МАК

Задание: Разделите лист на 4 части: «Что будет, если это произойдет?», «Что будет, если это не произойдет?», «Что не будет, если это произойдет?», «Что не будет, если это не произойдет?». Попросите клиента выбрать карты для каждой части, отражающие возможные последствия. Обсудите, как эти варианты влияют на решение. Помогите клиенту сделать осознанный выбор.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Не зачтено	Оценка «неудовлетворительно/не зачтено» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Оценка «удовлетворительно/ зачтено» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо/ зачтено» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Оценка «отлично/ зачтено» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Примеры практических заданий:

Задача 1.
Клиент говорит: *«Я не знаю, кто я на самом деле»*.

- Подберите 3-5 карт из разных колод (персонажи, абстракции, ресурсные образы) и объясните, как их можно использовать в работе.
- Разработайте мини-упражнение с МАК для исследования самооценки.

Задача 2.
Клиентка говорит: *«Моя жизнь похожа на ручей, который замёрз зимой. Всё остановилось, нет движения, только лёд»*.

- Какую психологическую проблему может отражать эта метафора?
- Подберите 3-5 карт, которые подтвердят чувства клиентки, намекнут на возможность изменений.
- Какие 2-3 вопроса вы зададите, чтобы углубить работу с этой метафорой?

Задача 3.
Клиент (мужчина 40 лет) после развода: *«Я как ваза, которую разбили вдребезги. Даже если склеить — трещины всё равно видны»*.

- Предложите альтернативную метафору, которая сместит акцент с «неисправимости» на «трансформацию».
- Клиент отвечает: *«Но эти трещины всегда будут напоминать о боли»*. Какой метафорический образ или историю вы используете в ответ?
- Опишите, как можно применить метафорические карты в этом случае.

Задача 4
Подросток: *«У меня за спиной гора из долгов по учёбе. Я даже не знаю, с чего начать»*.

- Найдите 3-5 карт метафору, которая:
  - Уменьшит тревогу.
  - Предложит конкретные шаги (например, «разбирать по камешку»).
- Как бы вы визуализировали эту метафору в сессии?
- Какая ошибка в работе возможна здесь (например, обесценивание чувств)?

Задача 5
Клиентка жалуется: *«Мы с мужем как два параллельных поезда»*. Предложите:

- Какие колоды МАК подойдут для работы?
- Какие вопросы можно задать на основе выбранных карт?

Смоделируйте диалог с использованием МАК для работы с конфликтом в паре.

Задача 6
Клиент в депрессии вытягивает карту с изображением тёмного тоннеля.

- Какой вопрос вы зададите, чтобы сместить фокус на свет в конце тоннеля?
- Какие ещё карты можно добавить в эту работу?

Разработайте алгоритм работы с МАК для снижения тревожности.

Задача 7
Клиент-предприниматель говорит: *«Я застрял на одном уровне»*.

- Подберите колоду и карту, которая поможет ему увидеть «следующую ступень».
- Какие вопросы вы зададите на основе этой карты?

Проведите 5-минутную демо-сессию с МАК на тему «Цели».

Задача 8
Клиент вытягивает карту с изображением шторма. Говорит: *"Вот так выглядит моя жизнь сейчас"*.

- Подберите 3 карты-ресурса из других колод, которые могли бы помочь клиенту.
- Сформулируйте 2 вопроса для поиска внутренних ресурсов клиента.
- Придумайте метафору, соединяющую образ шторма и одну из ресурсных карт.

Задача 9
Клиентка говорит: *"Во мне как будто несколько разных людей"*.

- Предложите технику работы с МАК для исследования субличностей.
- Какие 2 колоды лучше всего подойдут для этой работы?
- Разработайте 3 вопроса для диалога между "частями личности".

Задача 10
Клиент вытягивает карту с закрытой дверью. Говорит: *"Вот то, что мне мешает"*.

- Какие 3 карты вы предложите как "ключи" к этой двери?
- Составьте цепочку из 4 вопросов для исследования сопротивления.
- Как превратить этот образ в ресурсный?

Задача 11
Карта: изображение размытого контура человека.

- Какие 2 упражнения с МАК можно предложить для проработки границ?
- Подберите карту-контраст (чёткие границы) и придумайте вопрос для сравнения.
- Как использовать эти образы в работе с травмой?

Задача 12
Клиент вытягивает карту с пугающим образом (паук, темнота).

- Предложите технику "перерисовывания" страха через МАК.
- Какие 3 вопроса помогут клиенту дистанцироваться от страха?
- Какую ресурсную карту подобрать для создания "антидота"?

Задача 13
Карта: лицо со смешанными эмоциями.

- Разработайте алгоритм работы с МАК для распознавания эмоций.
- Какие 2 колоды лучше всего подойдут?
- Придумайте упражнение "Эмоциональная палитра".

Задача 14
Клиент: *"Я не узнаю себя в зеркале"*.

- Подберите 3 карты для исследования Я-концепции.
- Составьте цепочку из 5 вопросов для восстановления идентичности.
- Как использовать технику "коллажа идентичности"?

Задача 15
Карта: одинокое дерево в поле.

- Какие 3 экзистенциальные темы можно исследовать через этот образ?
- Разработайте технику "Диалог с деревом".
- Подберите карту-партнёра для этого образа.

Задача 16
Клиент вытягивает размытую, неясную карту.

- Предложите технику прояснения мечты через МАК.
- Какие 3 вопроса помогут "проявить" образ?
- Как превратить это в технику целеполагания?

Задача 17
Карта: мозаика с недостающими фрагментами.

- Разработайте технику работы с незавершёнными гештальтами.
- Какие 2 колоды использовать для поиска "утраченных фрагментов"?
- Придумайте ритуал завершения с использованием карт.

Задача 18
Клиент вытягивает карту с изображением старинных часов, стрелки которых остановились. Говорит: *"Я чувствую, что время для меня замерло. Ничего не меняется, хотя я пытаюсь"*.

- Какие психологические темы могут стоять за этим образом? (Кризис, страх будущего, ощущение беспомощности.)
- Предложите клиенту выбрать вторую карту — «ключ», который мог бы «завести» часы.
- Разработайте мини-упражнение с использованием карт для создания «линии времени» (прошлое-настоящее-будущее).

Задача 19
Клиентка выбирает карту с изображением человека, упирающегося ладонями в прозрачную стену. Комментирует: *"Я постоянно натыкаюсь на невидимые преграды. Вижу цель, но не могу пройти"*.

- Какие ограничения (внешние/внутренние) может символизировать стена?
- Придумайте 3 вопроса для исследования «материала» стены (*"Если бы эта стена могла говорить, что бы она рассказала о себе?"*).
- Попросите клиентку найти в колоде карту «инструмент» для преодоления стены (молоток, дверь, лестница). Обсудите, как это можно применить в её жизни.

Задача 20
Клиент вытягивает карту с увядающим садом. Говорит: *"Раньше здесь было красиво, но теперь всё засохло. Я больше не чувствую радости"*.

- Предложите клиенту «поговорить» с садом (*"Что нужно этому саду, чтобы снова зацвести?"*).
- Попросите выбрать карту, которая станет «садовником» для восстановления сада. Какие качества этого персонажа важны?
- Какую карту клиент хотел бы увидеть вместо текущей? Пусть опишет её словами или нарисует.

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/зачтено	Неудовлетворительно/ Незачтено
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам				
Знать: Основы работы с метафорическим и картами как инструментом для распознавания психического функционирования человека	Способен дать исчерпывающий ответ на основные и дополнительные вопросы о принципах работы с метафорическими картами, их роли в распознавании психического функционирования человека, а также о различиях между нормой и патологией.	Дает ответ на основные вопросы о работе с метафорическими картами, но затрудняется ответить на дополнительные вопросы, связанные с тонкостями их применения.	Дает расплывчатый, неструктурированный ответ на вопросы о метафорических картах и их использовании в диагностике психического функционирования.	Затрудняется с ответом, путается в определениях ключевых понятий, не может объяснить основы работы с метафорическими картами.
Уметь: Использовать метафорические карты для распознавания психического функционирования человека в норме и патологии	В полном объеме демонстрирует умение использовать метафорические карты для диагностики психического функционирования, четко дифференцирует норму и патологию, учитывает индивидуальные особенности клиента.	Демонстрирует умение использовать метафорические карты для диагностики, но допускает незначительные ошибки в интерпретации или дифференциации нормы и патологии.	Демонстрирует фрагментарные знания и умения в использовании метафорических карт, затрудняется в дифференциации нормы и патологии.	Демонстрирует отсутствие умений в использовании метафорических карт, не может провести диагностику или дифференцировать норму и патологию.
Владеть: Навыками подбора и использования различных колод метафорических карт для диагностики психического состояния	Способен в полном объеме подобрать и использовать различные колоды метафорических карт для диагностики психического состояния, учитывая особенности клиента и контекст ситуации.	Демонстрирует умение подбирать и использовать колоды метафорических карт, но допускает незначительные ошибки в их применении или интерпретации.	Демонстрирует фрагментарные знания и навыки в подборе и использовании метафорических карт, затрудняется в их применении для диагностики.	Демонстрирует отсутствие навыков подбора и использования метафорических карт, не может провести диагностику.
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов				
Знать: Принципы построения индивидуальных консультативных программ, включая постановку целей, задач и этапов работы	Способен дать исчерпывающий ответ на основные и дополнительные вопросы о принципах построения индивидуальных консультативных программ, включая постановку целей, задач и этапов работы.	Дает ответ на основные вопросы о принципах построения программ, но затрудняется ответить на дополнительные вопросы, связанные с тонкостями постановки целей и задач.	Дает расплывчатый, неструктурированный ответ на вопросы о принципах построения консультативных программ.	Затрудняется с ответом, путается в определениях ключевых понятий, не может объяснить принципы построения программ.
Уметь: Формулировать цели и задачи индивидуальной консультативной программы на основе анализа работы с картами	В полном объеме демонстрирует умение формулировать четкие и обоснованные цели и задачи консультативной программы на основе анализа работы с метафорическими картами.	Демонстрирует умение формулировать цели и задачи, но допускает незначительные ошибки в их постановке или обосновании.	Демонстрирует фрагментарные знания и умения в формулировании целей и задач, затрудняется в их обосновании.	Демонстрирует отсутствие умений в формулировании целей и задач, не может провести анализ работы с картами.
Владеть: Техниками проведения	Способен в полном объеме проводить консультативные сессии	Демонстрирует умение проводить консультативные сессии с	Демонстрирует фрагментарные знания и навыки в проведении	Демонстрирует отсутствие навыков проведения

консультативных сессий с использованием метафорических карт	с использованием метафорических карт, демонстрируя высокий уровень владения техниками.	использованием метафорических карт, но допускает незначительные ошибки в применении техник.	консультативных сессий, затрудняется в применении техник.	консультативных сессий с использованием метафорических карт.
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности				
Знать: Принципы интерпретации образов и ассоциаций, возникающих у клиента при работе с метафорическим и картами	Способен дать исчерпывающий ответ на основные и дополнительные вопросы о принципах интерпретации образов и ассоциаций, возникающих у клиента.	Дает ответ на основные вопросы о принципах интерпретации, но затрудняется ответить на дополнительные вопросы, связанные с тонкостями анализа ассоциаций.	Дает расплывчатый, неструктурированный ответ на вопросы о принципах интерпретации образов и ассоциаций.	Затрудняется с ответом, путается в определениях ключевых понятий, не может объяснить принципы интерпретации.
Уметь: Выявлять защитные механизмы личности через анализ ассоциаций и интерпретаций клиента	В полном объеме демонстрирует умение выявлять защитные механизмы личности через анализ ассоциаций и интерпретаций клиента, четко дифференцируя их и обосновывая свои выводы.	Демонстрирует умение выявлять защитные механизмы, но допускает незначительные ошибки в их интерпретации или дифференциации.	Демонстрирует фрагментарные знания и умения в выявлении защитных механизмов, затрудняется в их интерпретации.	Демонстрирует отсутствие умений в выявлении защитных механизмов, не может провести анализ ассоциаций и интерпретаций.
Владеть: Навыками интерпретации образов и ассоциаций, возникающих у клиента	Способен в полном объеме интерпретировать образы и ассоциации, возникающие у клиента, демонстрируя высокий уровень владения навыками.	Демонстрирует умение интерпретировать образы и ассоциации, но допускает незначительные ошибки в их анализе.	Демонстрирует фрагментарные знания и навыки в интерпретации, затрудняется в анализе сложных ассоциаций.	Демонстрирует отсутствие навыков интерпретации образов и ассоциаций, не может провести анализ.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ДИСТАНТНОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование системных знаний о принципах, методах и технологиях дистанционного психологического консультирования. Освоение специфики оказания психологической помощи в цифровой среде с учетом этических и технических ограничений. Подготовка к работе с особыми аспектами дистанционного взаимодействия (технические сбои, цифровая безопасность, особенности коммуникации без визуального контакта).
Задачи дисциплины	1. Освоить классификацию онлайн-форматов 2. Отработать навыки установления контакта в условиях ограниченной невербальной коммуникации 3. Освоить методы оценки рисков при дистанционной работе (суицидальные намерения, насилие) 4. Изучить правила обеспечения конфиденциальности в цифровом пространстве

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Дистантное психологическое консультирование» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б 1 «Дисциплины (модули)».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности:			
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	**ПК-3** Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	**ПК-3.1** Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам **ПК-3.2** Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов **ПК-3.3** Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	**Уметь:**	**Владеть**

ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами		
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам		
Особенности проявления психических состояний в дистанционном формате	Выявлять факторы риска через анализ паттернов онлайн-взаимодействия	Методиками скрининга психического статуса по видеоконференцсвязи
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов		
Особенности мотивации клиентов в дистанционной работе	Разрабатывать поэтапные планы с учетом технических ограничений	Методами оценки эффективности онлайн-программ
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности		
Специфику проявления защитных механизмов в цифровой среде	Проводить психодиагностику в дистанционной работе	Навыками наблюдения за невербальными проявлениями

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

Очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Техники и методы адаптации классических подходов	8	12	2	3	1	6
2	Особенности установления контакта в дистанционном формате	8	12	2	3	1	6
3	Психодиагностика онлайн: возможности и ограничения	8	12	3	4	1	4
4	Специфика различных форматов дистанционной работы	8	12	3	4	1	4
5	Культурные аспекты онлайн-консультирования	8	10	3	3	2	2
6	Этика и безопасность в цифровом пространстве	8	10	3	3	2	2
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)	**8**	**4**				
	ИТОГО		**72**	**16**	**20**	**8**	**24**

Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)	
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем	СР

				Лек	ПР	СРП	
1	Техники и методы адаптации классических подходов	8	14	1	2	1	10
2	Особенности установления контакта в дистанционном формате	8	14	1	2	1	10
3	Психодиагностика онлайн: возможности и ограничения	8	12	2	2	2	6
4	Специфика различных форматов дистанционной работы	8	12	2	2	2	6
5	Культурные аспекты онлайн-консультирования	8	8	1	2	2	3
6	Этика и безопасность в цифровом пространстве	8	8	1	2	2	3
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)	**8**	**4**				
	ИТОГО		**72**	**8**	**12**	**10**	**38**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Техники и методы адаптации классических подходов	Особенности КПТ в онлайн-формате Гештальт-терапия без физического присутствия Возможности и ограничения психодинамического подхода дистанционно
2	Особенности установления контакта в дистанционном формате	Специфика доверия и рапорта без очного присутствия Методы компенсации отсутствия невербальных сигналов Этикет первого сеанса: настройка камеры, звука, личных границ
3	Психодиагностика онлайн: возможности и ограничения	Адаптация классических методик (опросники, проективные тесты) Диагностика по текстовым сообщениям и видеосвязи Распознавание кризисных состояний (депрессия, суицидальные риски)
4	Специфика различных форматов дистанционной работы	Сравнительный анализ видео-, аудио- и текстового консультирования Работа через мобильные приложения и специализированные платформы
5	Культурные аспекты онлайн-консультирования	Работа с межкультурными различиями в дистанционном формате Языковые барьеры и использование переводчиков Учет религиозных и этнических особенностей клиентов
6	Этика и безопасность в цифровом пространстве	Конфиденциальность: шифрование, хранение данных Границы в онлайн-консультировании (время, доступность) Профилактика эмоционального выгорания консультанта

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами			
ПК-3.1	Знать: Критерии нормы и патологии психического развития на разных возрастных этапах	Тема 1: Техники и методы адаптации классических подходов	Опрос
	Уметь: Выявлять факторы риска через анализ паттернов онлайн-взаимодействия	Тема 3: Психодиагностика онлайн: возможности и ограничения	Опрос

	Владеть: Методиками скрининга психического статуса по видеоконференцсвязи	Тема 1: Техники и методы адаптации классических подходов	Опрос
ПК-3.2	Знать: Особенности мотивации клиентов в дистанционной работе	Тема 4: Специфика различных форматов дистанционной работы	Опрос
	Уметь: Разрабатывать поэтапные планы с учетом технических ограничений	Тема 5: Культурные аспекты онлайн-консультирования	Опрос
	Владеть: Методами оценки эффективности онлайн-программ	Тема 4: Специфика различных форматов дистанционной работы	Выполнение практических заданий
ПК-3.3	Знать: Специфику проявления защитных механизмов в цифровой среде	Тема 3: Психодиагностика онлайн: возможности и ограничения	Опрос
	Уметь: Проводить психодиагностику в дистанционной работе	Тема 3: Психодиагностика онлайн: возможности и ограничения	Опрос
	Владеть: Навыками наблюдения за невербальными проявлениями	Тема 6: Этика и безопасность в цифровом пространстве	Выполнение практических заданий

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Техники и методы адаптации классических подходов	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Особенности установления контакта в дистанционном формате	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Психодиагностика онлайн: возможности и ограничения	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Специфика различных форматов дистанционной работы	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
5	Культурные аспекты онлайн-консультирования	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
6	Этика и безопасность в цифровом пространстве	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Писаревский, К. Л. Психологическое консультирование. Теория и практика : учебное пособие для вузов / К. Л. Писаревский, С. Н. Савинков. — Москва : Российская международная академия туризма, Университетская книга, 2023. — 308 с. — ISBN 978-5-98699-408-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/138389.html	По логину и паролю
2	Спиженкова, М. А. Психологическое консультирование : учебно-методическое пособие / М. А. Спиженкова. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 127 с. — ISBN	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89682.	По логину и паролю

	978-5-4487-0640-0.	html	

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Психологическое консультирование : хрестоматия / составители С. А. Рябченко. — Саратов : Вузовское образование, 2019. — 189 c. — ISBN 978-5-4487-0669-1.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/90576.html	По логину и паролю
2	Амбросова, В. И. Психологическое консультирование. Ч. 1 : учебное пособие / В. И. Амбросова. — 2-е изд. — Комсомольск-на-Амуре, Саратов : Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 104 c. — ISBN 978-5-4497-0162-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/86461.html	По логину и паролю
3	Степанова, Л. Г. Психологическое консультирование : учебное пособие / Л. Г. Степанова. — Минск : Вышэйшая школа, 2017. — 336 c. — ISBN 978-985-06-2861-9.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/90817.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ)

	https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с 14 предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.

6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
• Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Практические задания по темам дисциплины

Задание 1:

- **Кейс-анализ**: Даны 3 классических метода консультирования (например, когнитивно-поведенческая терапия, клиент-центрированный подход, гештальт-терапия).
    - Адаптируйте каждый метод для онлайн-формата (видеоконсультации, чат, email).
    - Разработайте чек-лист «10 правил адаптации» с учетом технических ограничений.
    - Проведите мини-сессию (15 мин) в Zoom, демонстрируя адаптированную технику.

Критерии оценки:

- Глубина адаптации (учет цифрового контекста).
- Практическая применимость чек-листа.
- Умение объяснить клиенту изменения в методике.

Задание 2:

- **Ролевая игра**:
    - Установите контакт с «клиентом» в 3 форматах: видеозвонок, аудиочат, текстовый чат.
    - Проанализируйте различия в:
        - Вербальных/невербальных маркерах доверия.
        - Скорости формирования раппорта.
    - Напишите отчет с рекомендациями для каждого формата.

Критерии оценки:

- Гибкость в использовании разных каналов коммуникации.
- Точность выявленных паттернов.

Задание 3:

- **Сравнительный тест**:
    - Проведите одну методику (например, тест Спилбергера) офлайн и онлайн.
    - Проанализируйте:

        - Разницу в результатах.
        - Технические сложности (качество звука, задержки).
    - Создайте гайд «Как минимизировать погрешности онлайн-диагностики».

Критерии оценки:

- Критичность анализа ограничений.
- Практичность гайда.

Задание 4:

- **Проект «Идеальная платформа»**:
    - Сравните 2 платформы (Zoom, Skype) по параметрам:
        - Безопасность.
        - Инструменты для консультирования (доска, чат).
    - Разработайте гибридный формат (например, видео + асинхронный дневник).

Критерии оценки:

- Оригинальность решения.
- Учет потребностей клиентов с разной цифровой грамотностью.

Задание 5:

- **Культурный аудит**:
    - Разберите кейс непонимания с клиентом из другой культуры (например, разница в восприятии времени у немцев и арабов).
    - Составьте памятку «5 культурно-чувствительных практик» для:
        - Сбора анамнеза.
        - Интерпретации невербалики.

Критерии оценки:

- Глубина культурного анализа.
- Практическая ценность памятки.

Задание 6:

- **Чрезвычайная ситуация**:
    - Сымитируйте утечку данных (например, взлом сессии).
    - Разработайте:
        - Алгоритм действий для консультанта.
        - Инструкцию для клиента «Как защититься».
    - Проведите «разбор полетов» в группе.

Критерии оценки:

- Скорость реакции.
- Полнота инструкций.

Задание 7:

- **"Слепая адаптация"**:
    - Выберите один классический метод (напр., психодраму).
    - Разработайте его версию для:
        - Глухого клиента (текстовый чат)
        - Клиента с медленным интернетом (аудио-only формат)
    - Проведите 10-минутную демонстрацию с коллегой, записав на видео.

Критерии:

- Креативность адаптации под ограничения
- Сохранение терапевтической ценности метода

Задание 8:

- **"Первые 5 минут"**:

- Проведите 3 стартовые сессии с разными "клиентами":
    1. Подросток (играет коллега)
    2. Пожилой человек
    3. Иностранец
- Для каждого случая разработайте уникальную стратегию установления контакта.

Критерии:

- Гибкость коммуникации
- Учет возрастных/культурных особенностей

Задание 9:

- **"Артефакты и как с ними бороться"**:
    - Сымитируйте 3 проблемные ситуации:
        1. Клиент с плохим освещением
        2. Фоновый шум
        3. Подозрение, что клиент использует подсказки
    - Разработайте протокол действий для каждой ситуации.

Критерии:

- Практичность решений
- Этическая корректность

Задание 10:

- **"Гибридный марафон"**:
    - Создайте 7-дневную программу, сочетающую:
        - Видеоконсультации
        - Асинхронные дневниковые практики
        - Чат-поддержку
    - Протестируйте на добровольце, собрав обратную связь.

Критерии:

- Логичность структуры
- Удобство для пользователя

Задание 11:

- **"Культурный детектив"**:
    - Проанализируйте 3 видеозаписи консультаций с клиентами из разных стран.
    - Выявите 3 культурно-обусловленных паттерна поведения.
    - Создайте "культурный декодер" - таблицу интерпретации жестов/фраз.

Критерии:

- Точность наблюдений
- Практическая полезность таблицы

Задание 12:

- **"Утечка данных"**:
    - В группе разыграйте сценарий:
        1. Обнаружение утечки
        2. Работа с возмущенным клиентом
        3. Взаимодействие с правоохранительными органами
    - Запишите видеоанализ своих действий.

Критерии:

- Соблюдение юридических протоколов
- Эмпатия в коммуникации с клиентом

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Незачтено	Оценка «неудовлетворительно/не зачтено» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Оценка «удовлетворительно/ зачтено» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.
Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо/ зачтено» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Оценка «отлично/ зачтено» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет с оценкой.

Вопросы для зачета:

1. Какие 3 классических метода терапии сложнее всего адаптировать для онлайн-формата и почему?
2. Как модифицировать технику "свободных ассоциаций" для текстового чата?
3. Какие элементы гештальт-терапии теряют эффективность в видеоформате?
4. Как адаптировать технику "пустого стула" для аудио-консультаций?
5. Какие методы арт-терапии можно эффективно использовать без видеосвязи?
6. Как изменить процедуру проведения прогрессивной мышечной релаксации онлайн?
7. Какие когнитивно-поведенческие техники требуют наибольших изменений при переходе в цифровой формат?
8. Как обеспечить конфиденциальность при использовании проективных методик онлайн?
9. Какие невербальные маркеры установления контакта теряются в текстовом консультировании?
10. Как создать атмосферу безопасности в первые минуты видеосессии?
11. Какие фразы следует избегать при установлении контакта в чате?
12. Как компенсировать отсутствие тактильного контакта при онлайн-работе?
13. Какие технические моменты могут помешать установлению раппорта?
14. Как реагировать на длительные паузы в аудио-консультировании?
15. Какие стратегии эффективны для установления контакта с клиентами-интровертами онлайн?
16. Как вести себя при частых технических сбоях в начале сессии?
17. Какие психологические тесты дают наиболее достоверные результаты онлайн?
18. Как контролировать условия проведения тестирования в дистанционном формате?
19. Какие проективные методики можно адаптировать для видеосвязи?
20. Как минимизировать влияние технических помех на результаты диагностики?
21. Какие новые виды диагностических артефактов появляются в онлайн-формате?
22. Как выявить симуляцию или аггравацию при дистанционной диагностике?
23. Какие методики абсолютно неприменимы в онлайн-формате и почему?

24. Как учитывать влияние цифровой грамотности клиента на результаты тестов?
25. В каких случаях предпочтительнее аудиоформат, а не видео?
26. Какие этические особенности есть у консультирования через мессенджеры?
27. Как организовать групповую терапию в асинхронном текстовом формате?
28. Какие преимущества у гибридного формата (сочетание онлайн и офлайн)?
29. Как технически организовать "терапевтическую паузу" в чат-консультировании?
30. В каких случаях стоит отказаться от дистанционного формата в пользу очного?
31. Как учитывать разницу часовых поясов при планировании сессий?
32. Какие новые форматы дистанционной работы появились в последние 3 года?
33. Как учитывать культурные особенности невербальной коммуникации в видеоформате?
34. Какие темы становятся особенно чувствительными в межкультурном онлайн-консультировании?
35. Как работать с клиентами, для которых родной язык отличается от языка консультирования?
36. Какие культурные табу важно учитывать при подборе терапевтических метафор?
37. Как адаптировать техники для клиентов из коллективистских культур?
38. Какие религиозные аспекты могут влиять на график и формат сессий?
39. Как учитывать гендерные нормы разных культур в онлайн-работе?
40. Какие культурные особенности влияют на восприятие конфиденциальности в цифровой среде?
41. Какие технические и организационные меры необходимо предпринять для защиты конфиденциальности клиента при проведении онлайн-сессий?
42. Как поступить, если клиент случайно отправил вам личное сообщение, предназначенное для другого человека?
43. Какие критерии следует учитывать при выборе платформы для онлайн-консультирования, чтобы обеспечить безопасность данных?
44. Можно ли записывать онлайн-сессии? Если да, то как получить согласие клиента и обеспечить безопасное хранение записей?
45. Какие действия предпринять, если вы подозреваете, что ваша учетная запись или переписка с клиентом была взломана?
46. Как устанавливать и поддерживать профессиональные границы, если клиент пытается связаться с вами через личные социальные сети?
47. Какие протоколы безопасности необходимы, если во время онлайн-сессии клиент сообщает о суицидальных мыслях или намерениях?
48. Какие законодательные нормы регулируют дистанционное консультирование в вашей стране, и как их соблюдать?
49. Какие правила цифрового этикета важно соблюдать при общении с клиентами в чатах или по электронной почте?
50. Что делать, если конфиденциальная информация о клиенте случайно была отправлена не тому адресату?

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/зачтено	Неудовлетворительно/Не зачтено
ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам				
Знать: Критерии нормы и патологии психического развития на разных возрастных этапах	Демонстрирует полное, систематизированное знание возрастных норм и патологий, точно дифференцирует критерии для минимум 5 возрастных периодов. Приводит конкретные примеры	Правильно формулирует основные критерии нормы/патологии для 3-4 возрастных этапов, но допускает незначительные неточности в терминологии. Приводит 1-2 примера без глубокого анализа. Упоминает ключевые	Называет 1-2 базовых критерия с поверхностным объяснением, путает возрастные периоды. Приводит общие примеры без привязки к онлайн-контексту. Не ссылается на теоретические источники.	Не может сформулировать базовые критерии нормы/патологии, путает или не называет возрастные этапы. Демонстрирует полное отсутствие знаний о развитии.

	проявлений нормы и патологии в онлайн-взаимодействии, ссылается на актуальные исследования.	теории развития без детального обсуждения.		
Уметь: Выявлять факторы риска через анализ паттернов онлайн-взаимодействия	Проводит комплексный анализ коммуникативных паттернов, выявляет скрытые маркеры риска. Разрабатывает индивидуальную карту рисков с прогнозом развития ситуации. Документирует наблюдения по стандартизированному протоколу.	Точно определяет основные факторы риска (3-4 типа) по стандартным маркерам. Составляет базовый отчет, но допускает незначительные пропуски в интерпретации. Использует шаблонные схемы анализа.	Выявляет только очевидные риски (1-2 типа), опираясь на шаблонные вопросы. Отчет носит описательный характер без глубокого анализа.	Не различает нормативные и рискованные паттерны. Анализ отсутствует или содержит грубые ошибки.
Владеть: Методиками скрининга психического статуса по видеоконференцсвязи	Свободно адаптирует классические методики к цифровому формату. Корректно учитывает технические артефакты. Разрабатывает дополнения к стандартным протоколам для онлайн-диагностики.	Грамотно применяет 2-3 стандартных скрининговых метода. Допускает незначительные ошибки в учете цифрового контекста. Использует готовые адаптированные версии тестов.	Проводит скрининг по шаблону с ошибками в интерпретации. Не всегда учитывает специфику онлайн-формата.	Не может провести базовую оценку. Путает методики или нарушает процедуру тестирования.
ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов				
Знать: Особенности мотивации клиентов в дистанционной работе	Демонстрирует глубокое понимание специфики мотивации в онлайн-формате: различает ключевые факторы, приводит примеры из исследований (не менее 3 источников), анализирует различия мотивации в синхронных (видеоконсультации) и асинхронных (чаты, email) форматах.	Корректно описывает основные факторы мотивации (2-3), но допускает неточности в деталях. Приводит 1-2 примера без глубокого анализа. Упоминает теории мотивации, но не связывает их четко с дистанционным форматом.	Называет 1-2 фактора мотивации поверхностно, без примеров или с ошибками. Не различает особенности разных форматов (синхронных/асинхронных).	Не может назвать ни одного фактора мотивации или путает их. Не понимает различий между офлайн- и онлайн-консультированием.
Уметь: Разрабатывать поэтапные планы с учетом технических ограничений	Создает гибкие, адаптивные планы, учитывающие: • ограничения платформ (задержки связи, качество аудио/видео), • альтернативные сценарии при технических сбоях, • индивидуальные особенности клиента.	Разрабатывает четкий план, но без глубокой проработки альтернативных сценариев. Учитывает основные технические ограничения (например, пропускную способность интернета), но не все нюансы.	План шаблонный, без учета индивидуальных особенностей клиента. Упоминает технические ограничения, но не предлагает решений для их преодоления.	План отсутствует или не учитывает технические аспекты. Не может объяснить, как адаптировать стратегию при сбоях.

	Предлагает минимум 3 варианта коррекции плана при возникновении проблем.			
Владеть: Методами оценки эффективности онлайн-программ	Свободно применяет 3+ метода оценки (анкетирование, анализ вовлеченности, метрики платформ), интерпретирует данные, предлагает корректирующие меры. Приводит примеры успешных кейсов.	Использует 1-2 стандартных метода (например, опросы), но анализ поверхностный. Делает общие выводы без глубокой интерпретации.	Проводит оценку по шаблону, но с ошибками в интерпретации. Не предлагает рекомендаций по улучшению.	Не может назвать ни одного метода оценки или применяет их некорректно. Результаты анализа не соответствуют данным.
ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности				
Знать: Специфику проявления защитных механизмов в цифровой среде	Демонстрирует системное понимание трансформации классических защитных механизмов в цифровой среде. Приводит конкретные примеры (например, гиперконтроль через чат-сообщения как проявление компенсации). Анализирует различия в проявлении механизмов в текстовой/видео-коммуникации (не менее 5 механизмов с примерами). Ссылается на современные исследования цифровой психологии (3+ источника).	Описывает 3-4 защитных механизма с примерами, но допускает неточности в их дифференциации. Упоминает особенности текстового, видео-формата, но без глубокого анализа. Приводит 1-2 источника.	Называет 1-2 механизма с общими примерами, не различает специфику цифрового проявления. Не ссылается на теоретическую базу.	Не может назвать ни одного механизма или приводит ошибочные примеры. Полностью отсутствует понимание цифровой специфики.
Уметь: Проводить психодиагностику в дистанционной работе	Проводит комплексную диагностику с: • адаптацией методик под онлайн-формат, • учетом технических артефактов (задержка звука/видео), • разработкой цифрового протокола фиксации данных. Корректно интерпретирует	Применяет 1-2 стандартных метода (например, онлайн-опросники) с базовой адаптацией. Допускает незначительные ошибки в учете цифровых искажений. Интерпретация шаблонная, но корректная.	Использует методики без адаптации к онлайн-формату. Серьезные ошибки в интерпретации (не учитывает цифровой контекст).	Не может провести даже базовую диагностику. Путает методики или нарушает процедуру.

	результаты с поправкой на дистанционный контекст. Использует 3+ метода (проективные, опросники, поведенческий анализ).			
Владеть: Навыками наблюдения за невербальными проявлениями	Фиксирует и анализирует: • микровыражения (длительность 1/25 сек), • паралингвистику (тон, паузы) с поправкой на качество связи, • цифровые паттерны (задержка ответа, использование эмодзи). Составляет детализированную карту невербалики с прогнозом.	Определяет основные невербальные маркеры (поза, жесты), но может пропускать нюансы. Фиксирует данные вручную без глубокого анализа.	Замечает только очевидные проявления (отвернулся от камеры). Наблюдение фрагментарное, без системы.	Не различает даже базовые невербальные сигналы. Данные наблюдений отсутствуют.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ И ГРУППОВАЯ СУПЕРВИЗИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование теоретических знаний о современных моделях, методах и этических принципах индивидуальной и групповой супервизии, а также на развитие практических навыков выстраивания супервизионных отношений, психологического вмешательства и рефлексии собственных профессиональных действий. В результате освоения дисциплины студенты овладевают компетенциями, необходимыми для организации эффективного и этичного супервизионного процесса в индивидуальном и групповом форматах

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	Объект или область знания	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. 108 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	Содержание дисциплины (модуля)	Объем дисциплины (модуля) (академические часы)				
		Контактная работа				СР
		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СРП	
Современные методы и модели супервизии	Это обзор подходов к супервизии как к процессу обучения и поддержки специалиста. Рассматриваются основные модели: от акцента на развитии практических навыков до системного подхода, учитывающего контекст работы и личность самого супервизируемого. Особое внимание уделяется различиям между индивидуальной супервизией (фокус на личном стиле и сложностях конкретного случая) и групповой супервизией (использование ресурса группы, множественность взглядов и работа с групповой динамикой).	**6**	**4**	-	**4**	**6**
Этические вопросы в супервизии	Тема посвящена профессиональным нормам и границам. Обсуждаются вопросы конфиденциальности (что и кому можно раскрывать), ответственность супервизора за действия супервизируемого, предотвращение двойных отношений (переход в личную связь), а также проблема разграничения супервизии и личной терапии.	**4**	**6**	-	**6**	**8**
Условия супервизии	Рассматриваются организационные аспекты, необходимые для качественной работы: регулярность встреч, четкий контракт (цели, формат, оплата), место	**3**	**5**	-	**4**	**8**

	проведения, а также создание психологической «безопасной среды», где специалист может открыто говорить о своих трудностях и ошибках без страха осуждения.					
Психологическое вмешательство супервизора	Описание того, как именно супервизор взаимодействует со специалистом. Это спектр действий: от обучения и подсказок до глубокого анализа чувств и переживаний, которые возникли у специалиста в работе с клиентом. Сюда входит умение поддержать, дать обратную связь и помочь увидеть «слепые зоны» в профессиональной деятельности.	4	**5**	**-**	**4**	**8**
Трудности и тактические ошибки супервизора	Анализ типичных проблем в работе самого супервизора. Среди них: чрезмерный контроль и навязывание своего стиля, подмена супервизии личной терапией, уход от сложных этических тем или, наоборот, излишняя мягкость, мешающая профессиональному росту супервизируемого.	**3**	**4**	-	**4**	**8**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**20**	**24**	**-**	**22**	**38**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Современные методы и модели супервизии	Это обзор подходов к супервизии как к процессу обучения и поддержки специалиста. Рассматриваются основные модели: от акцента на развитии практических навыков до системного подхода, учитывающего контекст работы и личность самого супервизируемого. Особое внимание уделяется различиям между индивидуальной супервизией (фокус на личном стиле и сложностях конкретного случая) и групповой супервизией (использование ресурса группы, множественность взглядов и работа с групповой динамикой).	**4**	**2**	**-**	**-**	**15**
Этические вопросы в супервизии	Тема посвящена профессиональным нормам и границам. Обсуждаются вопросы конфиденциальности (что и кому можно раскрывать), ответственность супервизора за действия супервизируемого, предотвращение двойных отношений (переход в личную связь), а также проблема разграничения супервизии и личной терапии.	**2**	**4**	**-**	**-**	**18**
Условия супервизии	Рассматриваются организационные аспекты, необходимые для качественной работы: регулярность встреч, четкий контракт (цели, формат, оплата), место проведения, а также создание психологической «безопасной среды», где специалист может открыто говорить о своих трудностях и ошибках без страха осуждения.	**2**	**3**	**-**	**-**	**15**
Психологическое вмешательство супервизора	Описание того, как именно супервизор взаимодействует со специалистом. Это спектр действий: от обучения и подсказок до глубокого анализа чувств и переживаний, которые возникли у специалиста в работе с клиентом. Сюда входит умение поддержать, дать обратную связь и помочь увидеть «слепые зоны» в профессиональной деятельности.	**2**	**3**	**-**	**-**	**15**
Трудности и тактические ошибки супервизора	Анализ типичных проблем в работе самого супервизора. Среди них: чрезмерный контроль и навязывание своего стиля, подмена супервизии личной терапией, уход от сложных этических тем или, наоборот, излишняя мягкость, мешающая профессиональному росту супервизируемого.	**2**	**4**	**-**	**-**	**12**
Контроль:		**2**	**1**	**-**	**-**	**1**
Всего по дисциплине:		**12**	**16**	**-**	**-**	**75**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Балашова, С. В. Психологическая супервизия : монография / С. В. Балашова, И. С. Якиманская. — Ставрополь : Логос, 2018. — 90 с. — ISBN 978-5-905519-97-0.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/120416.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Супервизия работы практического психолога : практикум / . — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2017. — 126 с.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/92760.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;
2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем
времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

Подготовка выступлений и презентаций:

1. Супервизия в психологической практике
2. Психологическое пространство личности и проблема границ
3. Эмоциональное выгорание и социально-психологическая адаптированность психолога
4. Психологические аспекты заботы психолога о себе
5. Исследование и развитие профессионального самосознания психолога

Темы докладов:

1. Сравнительный анализ индивидуальной и групповой супервизии
2. Роль контрпереноса в работе супервизора
3. Этические дилеммы в супервизионной практике
4. Конфиденциальность в супервизии: границы и исключения
5. Интервизия как форма профессиональной поддержки
6. Типичные ошибки супервизора и способы их предотвращения
7. Специфика супервизии в различных психотерапевтических подходах
8. Психологическое вмешательство супервизора: тактики и стратегии
9. Создание безопасной среды в супервизионном процессе
10. Супервизионный контракт: структура и содержание
11. Критерии готовности специалиста к выполнению супервизорских функций
12. Особенности супервизии начинающих специалистов
13. Супервизия в дистанционном формате: вызовы и возможности
14. Профилактика эмоционального выгорания через супервизию
15. Культурные и организационные факторы в супервизии
16. Оценка эффективности супервизионного процесса
17. Роль обратной связи в индивидуальной и групповой супервизии
18. Управление групповой динамикой в супервизионной группе
19. Конфликты в супервизионных отношениях: причины и способы разрешения
20. Гендерные аспекты в супервизионных отношениях
21. Использование видеозаписей сессий в супервизии
22. Разграничение супервизии, интервизии и личной терапии

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания

	основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Вопросы

1. Понятие супервизии: цели, задачи, функции.
2. Отличие супервизии от контроля, интервизии и личной терапии.
3. Индивидуальная супервизия: преимущества и ограничения.
4. Групповая супервизия: преимущества и ограничения.
5. Современные модели супервизии: общая характеристика.
6. Модели терапии в супервизии.
7. Специфическая модель супервизии.
8. Интегративная модель супервизии.
9. Интервизия как форма профессиональной поддержки.
10. Варианты заочной супервизии.
11. Преимущества и ограничения различных форматов супервизии.
12. Этические принципы в супервизии.
13. Конфиденциальность в супервизионном процессе: границы и исключения.
14. Двойные отношения в супервизии: риски и способы предотвращения.
15. Границы супервизии и личной терапии.
16. Правовые и этические аспекты супервизии.
17. Понятие «сопротивление» в консультировании и супервизии.
18. Условия эффективной супервизии: организационные и психологические.
19. Супервизионный контракт: структура, содержание, значение.
20. Создание безопасной среды в супервизии.
21. Психологическое вмешательство супервизора: виды и тактики.
22. Роль переноса и контрпереноса в супервизии.
23. Типичные ошибки супервизора.
24. Тактические ошибки супервизора в индивидуальной и групповой супервизии.
25. Управление групповой динамикой в супервизионной группе.
26. Трудные ситуации в супервизии: конфликты, сопротивление, избегание.
27. Работа со стыдом и тревогой супервизируемого.
28. Супервизия начинающих специалистов: специфика подхода.
29. Супервизия в организации: баланс поддержки и административного контроля.
30. Критерии эффективности супервизионного процесса.
31. Профилактика эмоционального выгорания через супервизию.
32. Обучение и развитие супервизора.
33. Качества, необходимые хорошему специалисту (супервизору): профессиональные и личностные.
34. Влияние института супервизии на развитие профессионального сообщества.
35. Особенности супервизии в различных психотерапевтических подходах.
36. Использование видеозаписей и аудиозаписей сессий в супервизии.
37. Супервизия в дистанционном формате: возможности и ограничения.

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом супервизии, глубоко понимает современные модели супервизии как формы профессионального развития специалистов. Свободно владеет тактиками психологического вмешательства и специальными техниками работы с групповой динамикой, феноменом сопротивления, параллельными процессами. Уверенно применяет технологию работы с этическими дилеммами, выстраивания границ между супервизией и личной терапией. Владеет индивидуальными и групповыми формами супервизии, гибко адаптируя их под запрос супервизируемого и динамику группы. Занимает устойчивую профессиональную позицию, основанную на принципах этики и

	рефлексивной практики, осознаёт специфику супервизионных отношений, способен к глубокой рефлексии собственных действий. Проводит тонкий анализ профессиональных кейсов, обосновывая выбор супервизорских стратегий и оценивая эффективность вмешательства.
«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями, но допускает незначительные неточности. Понимает современные модели супервизии, но затрудняется в раскрытии их философских и теоретических оснований. Владеет тактиками психологического вмешательства, но их применение может быть шаблонным, недостаточно гибким. Знает специальные техники работы с групповой динамикой и параллельными процессами, но испытывает затруднения в их тонкой настройке под конкретную ситуацию. Знаком с групповыми формами супервизии, но недостаточно уверенно управляет групповой динамикой. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но в сложных этических ситуациях может терять устойчивость. Способен к рефлексии, но анализ собственных ошибок поверхностный. Анализ кейсов проводит, но выводы недостаточно глубоки, не всегда выделяет ключевые мишени супервизорского вмешательства.
«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях. Имеет общее представление о моделях супервизии, но не может их содержательно раскрыть. Владеет 1–2 тактиками вмешательства, применяет их механически, без учета контекста. Знает названия специальных техник, но не может уверенно продемонстрировать их распознавание и использование в супервизии. Технологию работы с этическими дилеммами может назвать, но не способен описать её этапы. Профессиональная позиция неустойчива, склонен к оцениванию, советам или подмене супервизии терапией. Рефлексия минимальна. Анализ кейсов носит описательный характер, не выделяет ключевые мишени супервизорского вмешательства.
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий и принципов супервизии. Не имеет представления о моделях и этических основах супервизионной работы. Не владеет ни одной тактикой психологического вмешательства. Не может продемонстрировать базисные техники работы с супервизируемым. Не знаком с групповыми формами супервизии. Не способен занять профессиональную позицию, нарушает границы. Рефлексия отсутствует. Не может проанализировать предложенный профессиональный кейс.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
СЕМЕЙНОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование системного представления о семейном психологическом консультировании как интегративной области практической психологии; овладение основными теоретическими моделями семьи и методами её диагностики; развитие навыков консультирования семей с различными дисфункциями с опорой на системный подход и соблюдение этических норм

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	Объект или область знания	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
Организация и проведение психологической диагностики состояния и динамики психологического здоровья населения	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-1 Способен осуществлять психологическую диагностику, прогнозировать изменение и динамику уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при аномалиях развития с целью гармонизации психического функционирования человека	ПК-1.1 Проводит подбор комплекса психодиагностических методик с учетом поставленных задач психологического исследования
			ПК-1.2 Планирует и проводит диагностику индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
			ПК-1.3 Составляет заключение и рекомендации по результатам диагностики индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов
			ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	Содержание дисциплины (модуля)	Объем дисциплины (модуля) (академические часы)				
		Контактная работа				СР
		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СРП	
Семья как система: понятие, структура и жизненный цикл	Семья как система: понятие, структура и основные свойства. Жизненный цикл семьи: стадии развития и кризисы. Семейные правила, стереотипы взаимодействия и семейные мифы. Границы семейной системы: понятие и виды. Семейная	**6**	**4**	**-**	**2**	**8**

	история и её влияние на функционирование семьи. Особенности работы с семьёй на разных этапах жизненного цикла					
История и теоретические подходы в семейной психотерапии	История становления семейной психотерапии. Теория семейных систем: основные понятия.	**5**	**4**	-	**2**	**6**
Диагностические методы в семейном консультировании	Метод генограммы в семейном консультировании. Генограмма как метод диагностики семейных паттернов. Семейная социограмма: процедура и интерпретация. Техники семейной терапии	**3**	**6**	-	**2**	**5**
Прикладные аспекты семейного консультирования	Работа с семейными кризисами: развод, потеря, конфликты. Особенности работы с семьёй на разных этапах жизненного цикла. Этические принципы семейного консультирования. Генограмма как метод диагностики семейных паттернов. Семейная социограмма: процедура и интерпретация	**2**	**6**	-	**2**	**5**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**17**	**21**	**-**	**9**	**25**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Семья как система: понятие, структура и жизненный цикл	Семья как система: понятие, структура и основные свойства. Жизненный цикл семьи: стадии развития и кризисы. Семейные правила, стереотипы взаимодействия и семейные мифы. Границы семейной системы: понятие и виды. Семейная история и её влияние на функционирование семьи. Особенности работы с семьёй на разных этапах жизненного цикла	**3**	**3**	-	**3**	**10**
История и теоретические подходы в семейной психотерапии	История становления семейной психотерапии. Теория семейных систем: основные понятия.	**3**	**2**	-	**2**	**10**
Диагностические методы в семейном консультировании	Метод генограммы в семейном консультировании. Генограмма как метод диагностики семейных паттернов. Семейная социограмма: процедура и интерпретация. Техники семейной терапии	**1**	**4**	-	**3**	**9**
Прикладные аспекты семейного консультирования	Работа с семейными кризисами: развод, потеря, конфликты. Особенности работы с семьёй на разных этапах жизненного цикла. Этические принципы семейного консультирования. Генограмма как метод диагностики семейных паттернов. Семейная социограмма: процедура и интерпретация	**1**	**3**	-	**2**	**9**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**9**	**13**	**-**	**11**	**39**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Ткаченко, И. В. Основы психологии семьи и семейного консультирования (с практикумом) : учебное пособие / И. В. Ткаченко, Е. В. Евдокимова. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2017. — 182 c. — ISBN 978-5-9908055-6-9.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/58898.html	По логину и паролю
2	Психологические основы работы психолога с семьей : учебное пособие / О. В. Барсукова, М. А. Вышквыркина, Л. В. Косикова [и др.]. — Ростов-на-Дону, Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2021. — 119 c. — ISBN 978-5-9275-3900-0.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/125711.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Актуальные проблемы психологии семьи и семейного консультирования : материалы научной конференции аспирантов, молодых преподавателей и студентов факультета психологии и педагогики РосНОУ (г. Москва, 22 марта 2011 г.) / Н. Н. Азарнов, А. Н. Азарнова, М. А. Хмелькова [и др.] ; под редакцией Н. Н. Азарнов, Е. И. Юдина. — Москва : Российский новый университет, 2011. — 204 c.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/21260.html	По логину и паролю
2	Демиденко Н.Н. Психология семьи : учебное пособие с кейсами и задачами / Демиденко Н.Н.. — 2-е изд. — Тверь : Тверской государственный университет, 2023. — 120 c. — ISBN 978-5-7609-1848-2.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/140060.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений,

навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;
2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем
времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

Темы докладов:

1. Понятие семьи в системном подходе: от традиционного определения к современным моделям.
2. Свойства семейной системы: целостность, гомеостаз, иерархичность и самоорганизация.
3. Жизненный цикл семьи: стадии развития и нормативные кризисы.
4. Семейные правила: явные и неявные, их роль в поддержании семейного гомеостаза.
5. Семейные мифы как защитный механизм: виды и функции.

6. Границы семейной системы: внешние и внутренние, открытые и закрытые.
7. Стабилизаторы семейной системы: дети, общие ценности, совместная собственность.
8. Влияние семейной истории на функционирование современной семьи.
9. Нарушения прохождения жизненного цикла семьи: клинические проявления.
10. История развития семейной психотерапии: от индивидуальной работы к системному подходу.
11. Триангуляция в семье: механизм образования «треугольников» и последствия.
12. Миланская школа семейной психотерапии: основные идеи и техники.
13. Позитивная коннотация симптома: техника и терапевтическое значение.
14. Семейные скульптуры как метод диагностики и терапии.
15. Метод генограммы: техника построения, анализ и интерпретация.
16. Генограмма как метод выявления трансгенерационных паттернов.
17. Семейная социограмма: процедура проведения и интерпретация результатов.
18. Сравнительный анализ генограммы и семейной социограммы.
19. Циркулярное интервью как метод диагностики семейных взаимодействий.
20. Картирование семейной структуры: техника и диагностические возможности.
21. Техника присоединения в структурной семейной терапии.
22. Парадоксальные предписания: механизм действия и примеры.
23. Работа с семейными кризисами: развод и его последствия.
24. Психологическое консультирование семьи в ситуации утраты.
25. Работа с межпоколенческими конфликтами в семье.
26. Этические принципы семейного консультирования.
27. Особенности работы с семьёй на ранних стадиях жизненного цикла.
28. Особенности работы с семьёй на поздних стадиях жизненного цикла.
29. Техника семейных скульптур в практической работе.
30. Профилактика профессионального выгорания семейного консультанта.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Вопросы к зачету

1. Дайте определение семьи в системном подходе.
2. Назовите основные свойства семейной системы.
3. Что такое жизненный цикл семьи? Назовите его основные стадии.
4. Какие нормативные кризисы возникают на разных этапах жизненного цикла семьи?
5. Что такое семейные правила? Приведите примеры явных и неявных правил.
6. Какие функции выполняют семейные мифы? Приведите примеры.
7. Что такое границы семейной системы? В чём различие между открытыми и закрытыми границами?
8. Что такое стабилизаторы семейной системы? Приведите примеры.
9. Как семейная история влияет на функционирование современной семьи?
10. Назовите основные этапы становления семейной психотерапии.
11. В чём суть теории семейных систем М. Боуэна?
12. Что такое триангуляция в семье? Приведите пример.
13. Что такое позитивная коннотация симптома?
14. В чём суть теории двойных посланий?
15. Что такое циркулярное интервью? Каковы его диагностические возможности?
16. Что такое семейные скульптуры? Как они используются в терапии?
17. Что такое подсистемы и границы в структурной семейной терапии?
18. Что такое генограмма? Как она строится и интерпретируется?
19. Какие трансгенерационные паттерны можно выявить с помощью генограммы?
20. Что такое семейная социограмма? Как проводится и интерпретируется?
21. В чём сходство и различие генограммы и семейной социограммы?
22. Что такое картирование семейной структуры? Какова его диагностическая роль?
23. Что такое техника присоединения в структурной семейной терапии?
24. В чём суть парадоксальных предписаний? Приведите примеры.
25. Каковы основные методы работы с семейными кризисами (развод, утрата)?
26. Как строится психологическое консультирование семьи в ситуации развода?
27. Каковы особенности работы с семьёй, переживающей утрату?
28. Как работать с межпоколенческими конфликтами в семье?
29. Назовите основные этические принципы семейного консультирования.
30. В чём особенности работы с семьёй на ранних стадиях жизненного цикла?
31. В чём особенности работы с семьёй на поздних стадиях жизненного цикла?
32. Каковы признаки профессионального выгорания семейного консультанта и способы его профилактики?

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом семейного консультирования. Глубоко понимает этиологию семейных дисфункций, включая структурные, коммуникативные и динамические механизмы, а также основные параметры здоровой и дисфункциональной семьи. Уверенно проводит диагностику семейных нарушений, стадий жизненного цикла, дифференцирует нормативные и ненормативные кризисы. Свободно владеет технологиями психологического консультирования семьи: сбор анамнеза, построение генограммы и семейной социограммы, циркулярное интервью, позитивная коннотация, парадоксальные предписания, структурные интервенции. Занимает устойчивую профессиональную позицию, способен к глубокой рефлексии собственных действий и выбора стратегий вмешательства. В ответе демонстрирует логичность, структурированность и аргументированность, связывает теорию с практическими кейсами из области семейного консультирования.
«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями семейного консультирования, но допускает незначительные неточности в трактовке этиологических факторов семейных дисфункций, стадий жизненного цикла или методов консультирования. Понимает различия между разными теоретическими подходами, но затрудняется в описании специфики отдельных техник.

	Проводит диагностику семейной системы, но анализ может быть недостаточно глубоким или шаблонным. Владеет основными техниками консультирования, но их применение не всегда гибко адаптирует под конкретный семейный запрос и этап работы. Знаком с методами работы с семейными кризисами, но испытывает затруднения в описании специальных интервенций. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но анализ собственных решений поверхностный.
«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях. Имеет общее представление о семейном консультировании, но не может содержательно раскрыть этиологические факторы и механизмы развития семейных дисфункций. Владеет 1–2 техниками, применяет их механически, без учёта этапа работы и конкретного запроса семьи. Знает о существовании семейных кризисов, но не может описать методы работы с ними. Профессиональная позиция неустойчива, склонен к директивным советам или конфронтации с членами семьи. Рефлексия минимальна
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий семейного психологического консультирования. Не имеет представления об этиологии, механизмах формирования и стадиях развития семейных дисфункций. Не владеет методами диагностики и консультирования семьи. Не может назвать основные теоретические подходы и техники семейной терапии. Рефлексия отсутствует. Не способен проанализировать предложенный кейс и предложить стратегию психологического консультирования семьи.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование системного понимания феномена зависимости — как химической, так и нехимической — включая этиологию, механизмы формирования, клинические проявления и особенности психологического консультирования клиентов с аддиктивным поведением. В результате освоения дисциплины студенты овладевают практическими навыками диагностики, мотивационного консультирования, профилактики срывов и работы с созависимым окружением, а также развивают готовность к междисциплинарному взаимодействию в системе помощи зависимым и их семьям

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Организация и проведение психологической диагностики состояния и динамики психологического здоровья населения	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-1 Способен осуществлять психологическую диагностику, прогнозировать изменение и динамику уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при аномалиях развития с целью гармонизации психического функционирования человека	ПК-1.1 Проводит подбор комплекса психодиагностических методик с учетом поставленных задач психологического исследования
			ПК-1.2 Планирует и проводит диагностику индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
			ПК-1.3 Составляет заключение и рекомендации по результатам диагностики индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики		ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности	ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов

психологическ ого здоровья населения		деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Введение в аддиктологию	Основные понятия аддиктологии, этиология формирования зависимости, личностные, поведенческие и организмические механизмы формирования зависимости, основные черты зависимого типа личности	**4**	**4**	**-**	**2**	**5**
Химические зависимости	Рассматриваются виды зависимостей, связанные с употреблением психоактивных веществ, изменяющих химический состав организма и психическое состояние человека. Изучаются алкогольная, наркотическая и никотиновая зависимости: их определение, этиологические факторы, стадии развития, виды и особенности проявления.	**6**	**8**	**-**	**3**	**10**
Нехимические (поведенческие) зависимости	Рассматриваются аддикции, не связанные с употреблением психоактивных веществ, но проявляющиеся в виде патологического влечения к определенным действиям, процессам или объектам. Определение, виды, особенности проявления. Изучаются: Зависимость от азартных игр (гемблинг, лудомания). Компьютерная зависимость, интернет-зависимость. Пищевые зависимости (анорексия, булимия, компульсивное переедание). Коммуникативные зависимости (музыкальный, спортивный, религиозный фанатизм). Созависимость, любовная зависимость	**6**	**8**	**-**	**3**	**9**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**17**	**21**	**-**	**9**	**25**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Введение в аддиктологию	Основные понятия аддиктологии, этиология формирования зависимости, личностные, поведенческие и организмические механизмы формирования зависимости, основные черты зависимого типа личности	**2**	**2**	**-**	**2**	**8**
Химические зависимости	Рассматриваются виды зависимостей, связанные с употреблением психоактивных веществ, изменяющих химический состав организма и психическое состояние человека. Изучаются алкогольная, наркотическая и никотиновая зависимости: их определение, этиологические факторы, стадии развития, виды и особенности проявления.	**3**	**5**	**-**	**4**	**15**
Нехимические (поведенческие) зависимости	Рассматриваются аддикции, не связанные с употреблением психоактивных веществ, но проявляющиеся в виде патологического влечения к определенным действиям, процессам или объектам. Определение, виды, особенности проявления. Изучаются: Зависимость от азартных игр (гемблинг, лудомания). Компьютерная зависимость, интернет-зависимость. Пищевые зависимости (анорексия, булимия, компульсивное переедание). Коммуникативные зависимости (музыкальный, спортивный, религиозный фанатизм). Созависимость, любовная зависимость	**3**	**5**	**-**	**4**	**15**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**9**	**13**	**-**	**11**	**39**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Дж., Флорес Групповая психотерапия зависимостей. Интеграция Двенадцати шагов и психодинамической теории / Филип Флорес Дж. ; перевод В. Тверицкая [и др.] ; под редакцией А. Тверицкой. — 2-е изд. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 736 c. — ISBN 978-5-94193-902-2.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89713.html	По логину и паролю
2	Лечение зависимостей / М. П. Быков, В. Ф. Гладенин, Н. Ю. Дмитриева [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 635 c. — ISBN 978-5-9758-1861-4.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/80220.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Этиология и патогенез формирования зависимого поведения у детей: особенности психофизиологического сопровождения детей группы риска : научно-методическое пособие / С. В. Бобрышов, Е. Л. Тинькова, Е. А. Шеховцова [и др.] ; под редакцией С. В. Бобрышова. — Ставрополь : Издательство Ставропольского государственного педагогического института, 2017. — 140 c.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/117448.html	По логину и паролю
2	Гагай, В. В. Компьютерная зависимость подростков как социально-психологическая проблема современности : монография / В. В. Гагай, Ю. Н. Быкова. — Сургут : Сургутский государственный педагогический университет, 2014. — 160 c. — ISBN 978-5-93190-317-0.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/86997.html	По логину и паролю
3	Мусина, В. П. Психология личности с никотиновой зависимостью. Методы изучения и помощи : монография / В. П. Мусина. — Саратов : Вузовское образование, 2014. — 91 c.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/26248.html	По логину и паролю
4	Бузина, Т. С. Психологическая профилактика наркотической зависимости / Т. С. Бузина. — Москва : Когито-Центр, 2015. — 312 c. — ISBN 978-5-89353-472-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/51942.html	По логину и паролю
5	Козлов, В. В. Психология игровой зависимости : монография / В. В. Козлов, А. А. Карпов. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2026. — 218 c. — ISBN 978-5-4497-4896-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/155394.html	По логину и паролю
6	Пил, С. Любовь и зависимость / С. Пил, А. Бродски ; перевод В. Тверицкая. — 2-е изд. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 278 c. — ISBN 978-5-94193-916-9.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89293.html	По логину и паролю
7	Сахаров, А. В. Табачная зависимость : учебное пособие / А. В. Сахаров, Н. В. Говорин. — Чита : Читинская государственная медицинская академия, 2011. — 63 c.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/55338.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No

	Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;
2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем
времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.

2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.

3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

Эссе по фильму

Студенты получают для просмотра художественные фильмы, в которых персонажи демонстрируют признаки химической или нехимической зависимости. Задача — провести клинический анализ одного или нескольких персонажей на основе наблюдаемого поведения, диалогов и динамики развития сюжета. Проведение групповой дискуссии на основе проведенного анализа.

Список фильмов для анализа:

1. Еще по одной
2. В хлам
3. Реквием по мечте
4. На игле/Дневник баскетболиста
5. Неограненные алмазы
6. Она
7. До костей
8. Хулиганы (зеленой улицы)
9. Мой король

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил

	умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Вопросы к зачету

1. Аддиктивное поведение: определение, этиология, основные черты зависимого типа личности
2. Алкогольная зависимость: определение, этиология, механизмы, стадии формирования. Мишени для психологического консультирования
3. Наркотическая зависимость: определение, этиология, виды, механизмы стадии формирования. Мишени для психологического консультирования
4. Никотиновая зависимость: определение, механизмы, стадии формирования. Мишени для психологического консультирования
5. Гемблинг: определение, механизмы, стадии формирования. Мишени для психологического консультирования
6. Компьютерная зависимость: определение, виды, механизмы. Мишени для психологического консультирования
7. Нервная анорексия: определение, этиология, механизмы. Мишени для психологического консультирования
8. Нервная булимия: определение, этиология, механизмы. Мишени для психологического консультирования
9. Компульсивное переедание: определение, этиология, механизмы. Мишени для психологического консультирования
10. Коммуникативные зависимости: определение, виды, механизмы. Мишени для психологического консультирования
11. Созависимость, любовная зависимость: определение, дифференциальная диагностика, механизмы. Мишени для психологического консультирования

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом аддиктологии. Глубоко понимает этиологию формирования зависимости, включая личностные, поведенческие и организмические механизмы, а также основные черты зависимого типа личности. Уверенно проводит диагностику химических и нехимических зависимостей, стадий их развития, дифференцирует аддиктивное поведение от других психических расстройств. Свободно владеет технологиями психологического консультирования клиентов с различными видами зависимости: мотивационное консультирование, работа с отрицанием и сопротивлением, профилактика срывов, работа с созависимым окружением, психообразование. Занимает устойчивую профессиональную позицию, способен к глубокой рефлексии собственных

	действий и выбора стратегий вмешательства. В ответе демонстрирует логичность, структурированность и аргументированность, связывает теорию с практическими кейсами из области аддиктологии.
«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями аддиктологии, но допускает незначительные неточности в трактовке этиологических факторов, стадий зависимости или методов консультирования. Понимает различия между химическими и нехимическими зависимостями, но затрудняется в описании специфики отдельных видов аддикций. Проводит диагностику зависимого поведения, но анализ может быть недостаточно глубоким или шаблонным. Владеет основными техниками консультирования, но их применение не всегда гибко адаптирует под конкретный вид зависимости и этап работы. Знаком с методами работы с созависимостью и профилактикой срывов, но испытывает затруднения в описании специальных интервенций. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но анализ собственных решений поверхностный.
«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях. Имеет общее представление о формировании зависимости, но не может содержательно раскрыть этиологические факторы и механизмы развития. Владеет 1–2 техниками консультирования, применяет их механически, без учета этапа работы и вида зависимости. Знает о существовании созависимости, но не может описать методы работы с ней. Профессиональная позиция неустойчива, склонен к директивным советам или конфронтации с клиентом. Рефлексия минимальна.
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий аддиктологии. Не имеет представления об этиологии, механизмах формирования и стадиях развития зависимости. Не владеет методами диагностики и консультирования клиентов с аддиктивным поведением. Не может назвать основные виды химических и нехимических зависимостей. Рефлексия отсутствует. Не способен проанализировать предложенный кейс и предложить стратегию психологического консультирования клиента с зависимостью или его созависимого окружения.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование системного понимания специфики работы психолога в экстремальных ситуациях, овладение навыками психологической подготовки к кризисным условиям (развитие жизнестойкости и стрессоустойчивости), понимание групповой динамики в ЧС, а также освоение технологий оказания первой психологической помощи пострадавшим и психологического консультирования людей с ПТСР на всех этапах — от создания безопасной среды до обработки травматического опыта.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Организация и проведение психологической диагностики состояния и динамики психологического здоровья населения	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-1 Способен осуществлять психологическую диагностику, прогнозировать изменение и динамику уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при аномалиях развития с целью гармонизации психического функционирования человека	ПК-1.1 Проводит подбор комплекса психодиагностических методик с учетом поставленных задач психологического исследования
			ПК-1.2 Планирует и проводит диагностику индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
			ПК-1.3 Составляет заключение и рекомендации по результатам диагностики индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики		ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности	ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов

психологическ ого здоровья населения		деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Специфика работы психологов в экстремальных ситуациях	Определение экстремальной ситуации, ее виды (природные, техногенные, социальные, межличностные). Особенности профессиональной деятельности психолога в условиях ЧС: факторы стресса, высокий темп работы, неопределенность, дефицит времени. Риски профессиональной деятельности: вторичная травматизация, эмоциональное выгорание, посттравматический стресс у специалиста. Этические дилеммы: границы помощи, конфиденциальность в условиях ЧС, приоритезация пострадавших. Работа в междисциплинарной команде.	**2**	**2**	**-**	**1**	**2**
Психологическая подготовка к экстремальным и кризисным ситуациям	Психологическая подготовка как система мер по формированию готовности к действиям в экстремальных условиях. Жизнестойкость: понятие, структура, методы формирования, развития и поддержания. Стрессоустойчивость как интегративное качество личности: физиологические, эмоциональные, когнитивные и поведенческие компоненты. Техники саморегуляции и мобилизации ресурсов. Профилактика дезадаптации и психогенных расстройств. Программы психологической подготовки специалистов и населения к действиям в ЧС.	**3**	**3**	**-**	**1**	**4**
Групповая динамика в экстремальных ситуациях	Психология поведения людей в толпе и стихийных группах. Феномен паники: механизмы возникновения, виды, стадии развития, способы профилактики и остановки. Маятникообразные реакции, поляризация мнений, циркулярная реакция. Лидерство в экстремальных условиях: формальные и неформальные лидеры, роль лидера в стабилизации группы. Феномены сплочения и распада группы, внутригрупповые конфликты. Роль слухов и неформальной коммуникации в условиях ЧС. Методы управления групповой динамикой: информирование, организация действий, снижение эмоционального напряжения, активизация ресурсов группы.	**3**	**3**	**-**	**1**	**4**
Оказание первой психологической помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях	Первая психологическая помощь (ППП) как система краткосрочных вмешательств в первые часы и дни после травматического события. Принципы ППП. Протоколы ППП. Оценка состояния пострадавшего: ориентировка, базовые потребности, острые стрессовые реакции. Дифференцированная работа с острыми реакциями: паника, ступор, истерика, агрессия, плач, двигательное возбуждение. Информирование и психологическое образование. Передача пострадавшего специалистам следующего этапа помощи. Психологическая помощь родственникам пострадавших и очевидцам.	**4**	**4**	**-**	**2**	**6**
Психологическое консультирование людей с ПТСР	Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР): диагностические критерии, симптомы, динамика развития, факторы риска. Этапы консультирования при ПТСР. Особенности работы с комплексной травмой, виной выжившего, хроническим ПТСР.	**4**	**4**	**-**	**3**	**8**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**17**	**21**	**-**	**9**	**25**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	Содержание дисциплины (модуля)	Объем дисциплины (модуля) (академические часы)				
		Контактная работа				СР
		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СРП	
Специфика работы психологов в экстремальных ситуациях	Определение экстремальной ситуации, ее виды (природные, техногенные, социальные, межличностные). Особенности профессиональной деятельности психолога в условиях ЧС: факторы стресса, высокий темп работы, неопределенность, дефицит времени. Риски профессиональной деятельности: вторичная травматизация, эмоциональное выгорание, посттравматический стресс у специалиста. Этические дилеммы: границы помощи, конфиденциальность в условиях ЧС, приоритезация пострадавших. Работа в междисциплинарной команде (МЧС, медики, спасатели, волонтеры).	**1**	**1**	-	**1**	**4**
Психологическая подготовка к экстремальным и кризисным ситуациям	Психологическая подготовка как система мер по формированию готовности к действиям в экстремальных условиях. Жизнестойкость: понятие, структура, методы формирования, развития и поддержания. Стрессоустойчивость как интегративное качество личности: физиологические, эмоциональные, когнитивные и поведенческие компоненты. Техники саморегуляции и мобилизации ресурсов. Профилактика дезадаптации и психогенных расстройств. Программы психологической подготовки специалистов и населения к действиям в ЧС.	**2**	**2**	-	**2**	**7**
Групповая динамика в экстремальных ситуациях	Психология поведения людей в толпе и стихийных группах. Феномен паники: механизмы возникновения, виды, стадии развития, способы профилактики и остановки. Маятникообразные реакции, поляризация мнений, циркулярная реакция. Лидерство в экстремальных условиях: формальные и неформальные лидеры, роль лидера в стабилизации группы. Феномены сплочения и распада группы, внутригрупповые конфликты. Роль слухов и неформальной коммуникации в условиях ЧС. Методы управления групповой динамикой: информирование, организация действий, снижение эмоционального напряжения, активизация ресурсов группы.	**1**	**2**	-	**2**	**7**
Оказание первой психологической помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях	Первая психологическая помощь (ППП) как система краткосрочных вмешательств в первые часы и дни после травматического события. Принципы ППП. Протоколы ППП. Оценка состояния пострадавшего: ориентировка, базовые потребности, острые стрессовые реакции. Дифференцированная работа с острыми реакциями: паника, ступор, истерика, агрессия, плач, двигательное возбуждение. Информирование и психологическое образование. Передача пострадавшего специалистам следующего этапа помощи. Психологическая помощь родственникам пострадавших и очевидцам.	**2**	**4**	-	**2**	**10**
Психологическое консультирование людей с ПТСР	Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР): диагностические критерии, симптомы, динамика развития, факторы риска. Этапы консультирования при ПТСР. Особенности работы с комплексной травмой, виной выжившего, хроническим ПТСР.	**2**	**3**	-	**3**	**10**
Контроль:		**1**	**1**	-	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**9**	**13**	-	**11**	**39**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Козлов В.В. Психология кризиса [Электронный ресурс]: монография/ Козлов В.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: Ай Пи Ар Медиа, 2026.— 387 с.	Режим доступа: https://ipr-smart.ru/155395.— IPR SMART	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Калмыкова, И. Ю. Управление социальными рисками и кризисами : учебное пособие / И. Ю. Калмыкова, В. В. Калмыков, С. А. Цветков. — Владимир : Владимирский филиал РАНХиГС, 2021. — 140 c. — ISBN 978-5-907389-07-6.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/150613.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;
2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем
времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

Темы докладов

1. Виды экстремальных ситуаций и их психологическая характеристика.
2. Этические дилеммы в работе психолога при чрезвычайных ситуациях.
3. Риски профессиональной деятельности психолога в экстремальных условиях: вторичная травматизация и эмоциональное выгорание.
4. Форматы работы психолога в ЧС: кризисные центры, горячие линии, мобильные бригады.
5. Междисциплинарное взаимодействие психолога с МЧС, медиками и спасателями.
6. Концепция жизнестойкости: структура и механизмы.

7. Методы формирования и развития жизнестойкости у специалистов экстремального профиля.
8. Стрессоустойчивость как профессионально важное качество: компоненты и методы развития.
9. Техники саморегуляции и мобилизации ресурсов в экстремальных условиях.
10. Программы психологической подготовки населения к действиям в чрезвычайных ситуациях.
11. Психология паники: механизмы возникновения, виды и стадии развития.
12. Способы профилактики и остановки массовой паники.
13. Лидерство в экстремальных условиях: роль лидера в стабилизации группы.
14. Феномены сплочения и распада группы в кризисной ситуации.
15. Роль слухов и неформальной коммуникации в условиях чрезвычайной ситуации.
16. Принципы и протоколы первой психологической помощи.
17. Дифференциальная диагностика острых стрессовых реакций: паника, ступор, истерика, агрессия.
18. Техники работы с паникой и двигательным возбуждением.
19. Техники работы с истерикой и агрессией пострадавших.
20. Психологическая помощь родственникам пострадавших и очевидцам.
22. Посттравматическое стрессовое расстройство: диагностические критерии.
23. Создание безопасной среды и психологическое образование клиента с ПТСР.
24. Техники стабилизации при работе с ПТСР: управление эмоциями, дыханием, телесными реакциями.
25. Работа с комплексной травмой и виной выжившего.
26. Профилактика рецидивов и интеграция травматического опыта.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Вопросы к зачету

1. Определение экстремальной ситуации. Виды экстремальных ситуаций и их психологическая характеристика.
2. Особенности профессиональной деятельности психолога в условиях ЧС (факторы стресса, высокий темп, неопределенность, дефицит времени).
3. Риски профессиональной деятельности: вторичная травматизация, эмоциональное выгорание, посттравматический стресс у специалиста.
4. Этические дилеммы в работе психолога при чрезвычайных ситуациях (границы помощи, конфиденциальность, приоритезация пострадавших).
5. Форматы работы психолога в ЧС: кризисные центры, горячие линии, мобильные бригады, дистанционное консультирование.
6. Психологическая подготовка как система мер по формированию готовности к действиям в экстремальных условиях.
7. Жизнестойкость: понятие, структура.
8. Методы формирования, развития и поддержания жизнестойкости.
9. Стрессоустойчивость как интегративное качество личности: компоненты (физиологические, эмоциональные, когнитивные, поведенческие).
10. Техники саморегуляции и мобилизации ресурсов в экстремальных условиях.
11. Психология поведения людей в толпе и стихийных группах.
12. Феномен паники: механизмы возникновения, виды (индивидуальная, массовая), стадии развития.
13. Способы профилактики и остановки массовой паники.
14. Лидерство в экстремальных условиях: формальные и неформальные лидеры, роль лидера в стабилизации группы.
15. Феномены сплочения и распада группы, внутригрупповые конфликты в условиях ЧС.
16. Роль слухов и неформальной коммуникации в условиях чрезвычайной ситуации.
17. Первая психологическая помощь (ППП): определение, принципы.
18. Протоколы первой психологической помощи.
19. Дифференцированная диагностика острых стрессовых реакций: паника, ступор, истерика, агрессия, плач, двигательное возбуждение.
20. Техники работы с паникой и двигательным возбуждением.
21. Техники работы со ступором и истерикой.
22. Техники работы с агрессией и плачем.
23. Психологическая помощь родственникам пострадавших и очевидцам.
25. Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР): диагностические критерии, симптомы.
26. Динамика развития ПТСР, факторы риска.
27. Этапы психологического консультирования людей с ПТСР.
28. Создание безопасной среды и психологическое образование клиента с ПТСР.
29. Стабилизация: обучение техникам управления эмоциями, дыханием и реакциями тела.
30. Работа с комплексной травмой и виной выжившего.
31. Интеграция травматического опыта и профилактика рецидивов.

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом экстремальной психологии и психологии кризисных состояний. Глубоко понимает специфику работы психолога в экстремальных условиях, включая профессиональные риски и этические дилеммы. Уверенно проводит диагностику острых стрессовых реакций (паника, ступор, истерика, агрессия, плач, двигательное возбуждение) и отдаленных последствий травмы (ПТСР). Свободно владеет технологиями первой психологической помощи, методами стабилизации, обработки травмы (EMDR, нарративная экспозиция, техники заземления) и профилактики профессионального выгорания. Занимает устойчивую профессиональную позицию, способен к глубокой рефлексии собственных действий и выбора стратегий вмешательства. В представлении материалов демонстрирует логичность, структурированность и аргументированность каждого раздела.

«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями экстремальной психологии, но допускает незначительные неточности в трактовке острых стрессовых реакций или этапов работы с ПТСР. Понимает специфику работы психолога в экстремальных условиях, но затрудняется в описании этических дилемм. Проводит диагностику острых реакций, но анализ может быть недостаточно глубоким или шаблонным. Владеет основными техниками первой психологической помощи, но их применение не всегда гибкое. Знаком с методами работы с ПТСР, но испытывает затруднения в описании специальных методик. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но анализ собственных решений поверхностный.
«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях. Имеет общее представление о работе психолога в экстремальных условиях, но не может содержательно раскрыть профессиональные риски и этические аспекты. Владеет 1–2 техниками первой психологической помощи, применяет их механически. Знает о существовании ПТСР, но не может описать этапы консультирования. Профессиональная позиция неустойчива, склонен к директивным советам или избеганию работы с травмой. Рефлексия минимальна.
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий экстремальной психологии. Не имеет представления об острых стрессовых реакциях, ПТСР, первой психологической помощи. Не владеет методами диагностики и оказания помощи в экстремальных ситуациях. Не может назвать техники стабилизации и обработки травмы. Рефлексия отсутствует. Не способен проанализировать предложенную экстремальную ситуацию и предложить стратегию психологического консультирования пострадавших.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ДЕЛОВЫХ ПЕРЕГОВОРАХ И КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование системного понимания психологических механизмов возникновения и развития деловых конфликтов, а также освоение технологий медиации и фасилитации переговорного процесса. В результате освоения дисциплины студенты овладевают навыками диагностики конфликтных ситуаций, выбора оптимальных переговорных стратегий, управления эмоциональным состоянием участников и разработки программ профилактики деструктивных конфликтов в организации

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	Объект или область знания	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
Организация и проведение психологической диагностики состояния и динамики психологического здоровья населения	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-1 Способен осуществлять психологическую диагностику, прогнозировать изменение и динамику уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при аномалиях развития с целью гармонизации психического функционирования человека	ПК-1.1 Проводит подбор комплекса психодиагностических методик с учетом поставленных задач психологического исследования
			ПК-1.2 Планирует и проводит диагностику индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
			ПК-1.3 Составляет заключение и рекомендации по результатам диагностики индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики		ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности	ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов

психологическ ого здоровья населения		деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Психология деловых переговоров: структуры, стратегии и конфликт в организации	Психология деловых переговоров: структуры и стратегии (типы переговоров, этапы, подходы, манипуляции и защита от них). Психология конфликта в организации (причины возникновения, динамика, типология, функциональные и деструктивные последствия, личностные особенности участников)	**4**	**5**	-	**2**	**11**
Технологии психологического консультирования сторон	Диагностика конфликтной ситуации: выявление истинных интересов сторон, анализ позиций и скрытых мотивов. Консультативные техники: активное слушание, работа с эмоциями, управление агрессией, переформулирование, поиск взаимовыгодных решений. Консультирование отдельных участников и групп	**4**	**5**	-	**2**	**11**
Медиация как метод разрешения споров	Сущность и принципы медиации. Этапы медиативного процесса. Роль и позиция медиатора, техники управления коммуникацией сторон	**4**	**5**	-	**2**	**11**
Правовые основы и инструменты медиации Нормативно-правовое регулирование	Нормативно-правовое регулирование медиации в РФ. Требования к медиатору, статус медиатора, порядок проведения процедуры. Сфера применения медиации в корпоративных, трудовых, коммерческих и иных спорах	**4**	**5**	-	**2**	**11**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**17**	**21**	**-**	**9**	**25**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Психология деловых переговоров: структуры, стратегии и конфликт в организации	Психология деловых переговоров: структуры и стратегии (типы переговоров, этапы, подходы, манипуляции и защита от них). Психология конфликта в организации (причины возникновения, динамика, типология, функциональные и деструктивные последствия, личностные особенности участников)	**2**	**3**	-	**2**	**7**
Технологии психологического консультирования сторон	Диагностика конфликтной ситуации: выявление истинных интересов сторон, анализ позиций и скрытых мотивов. Консультативные техники: активное слушание, работа с эмоциями, управление агрессией, переформулирование, поиск взаимовыгодных решений. Консультирование отдельных участников и групп	**2**	**3**	-	**3**	**8**
Медиация как метод разрешения споров	Сущность и принципы медиации. Этапы медиативного процесса. Роль и позиция медиатора, техники управления коммуникацией сторон	**2**	**3**	-	**3**	**7**
Правовые основы и инструменты медиации Нормативно-правовое регулирование	Нормативно-правовое регулирование медиации в РФ. Требования к медиатору, статус медиатора, порядок проведения процедуры. Сфера применения медиации в корпоративных, трудовых, коммерческих и иных спорах	**2**	**3**	-	**2**	**8**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**9**	**13**	**-**	**11**	**39**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Мельниченко Р.Г. Медиация : учебное пособие для бакалавров / Мельниченко Р.Г.. — Москва : Дашков и К, Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 191 c. — ISBN 978-5-394-02344-6	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/75215.html	По логину и паролю
2	Бударина, А. О. Медиация: психология, педагогика, право : монография / А. О. Бударина, И. Н. Симаева, А. С. Чуприс ; под редакцией И. Н. Симаевой. — Калининград : Балтийский федеральный университет им. Иммануила Канта, 2022. — 140 c. — ISBN 978-5-9971-0667-6	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/155201.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Максуров, А. А. Медиация в праве : юридическая технология медиативных процедур / А. А. Максуров, М. В. Таланова. — Москва : ЭкООнис, 2014. — 456 c. — ISBN 978-5-91936-040-7	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/35261.html	По логину и паролю
2	Савчик, О. М. Обучение медиации на основе кейсов по сюжетам литературных произведений : учебно-методическое пособие / О. М. Савчик, И. И. Красовская, Е. И. Крючок ; под редакцией Е. Л. Касьяник. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2023. — 204 c. — ISBN 978-985-895-114-6	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/143032.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)

Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;
2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем
времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

1. Диагностика и подготовка к переговорам
2. Тренинг коммуникативных навыков в конфликте
3. Ролевое моделирование переговорных процессов
4. Практика медиации и посредничества
5. Работа со сложными кейсами и завершение процесса
6. Работа с членами семьи в период развода
7. Урегулирование конфликтных ситуаций в образовании
8. Практикум по составлению психологического профиля сторон и определению их истинных интересов

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Задания для зачета (на выбор)
- На основе самостоятельно составленного кейса (конфликтной ситуации)
составить психологический профиль сторон и провести определение их истинных интересов (по схеме).
- На основе самостоятельно составленного кейса провести анализ разбора конфликтной ситуации и прописать процедуру урегулирования спора.

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом психологии переговоров и конфликта. Глубоко понимает динамику конфликтных ситуаций в организации, включая причины возникновения, стадии развития и возможные последствия. Уверенно проводит диагностику конфликтной ситуации, выявляет истинные интересы и скрытые мотивы сторон. Свободно владеет технологиями психологического консультирования участников переговоров и конфликтующих сторон. Грамотно применяет медиативные техники, знает этапы медиативного процесса и правовые основы медиации в РФ. Занимает устойчивую профессиональную позицию, способен к глубокой рефлексии собственных действий и выбора стратегий вмешательства. В представлении материалов демонстрирует логичность, структурированность и аргументированность каждого раздела.
«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями психологии переговоров и конфликта, но допускает незначительные неточности в трактовке переговорных стратегий или стадий конфликта. Понимает динамику конфликтной ситуации, но затрудняется в выявлении скрытых интересов сторон. Проводит диагностику конфликта, но анализ может быть недостаточно глубоким или шаблонным. Владеет основными консультативными техниками, но их применение не всегда гибкое. Знаком с медиативной процедурой, но испытывает затруднения в описании этапов и правовых аспектов. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но анализ собственных решений поверхностный.
«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях (смешивает типы переговоров, не различает интересы и позиции, путает стадии конфликта). Имеет общее представление о динамике конфликта, но не может содержательно раскрыть причины его возникновения и этапы развития. Владеет 1–2 консультативными техниками, применяет их механически. Знает о существовании медиации, но не может описать ее этапы и принципы. Профессиональная позиция неустойчива, склонен к директивным советам или избеганию конфликта. Рефлексия минимальна.
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий психологии переговоров и конфликта. Не имеет представления о переговорных стратегиях, структуре конфликта, интересах и позициях. Не владеет методами диагностики конфликтной ситуации. Не может назвать консультативные техники и медиативные принципы. Не знаком с правовыми основами медиации в РФ. Рефлексия отсутствует. Не способен проанализировать предложенную конфликтную ситуацию и предложить стратегию консультирования.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЛИЦ ТВОРЧЕСКИХ ПРОФЕССИЙ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование у обучающихся системного понимания психологических особенностей лиц творческих профессий, включая личностную типологию, взаимосвязь творчества и психических заболеваний, а также специфику консультативного процесса с данной категорией клиентов. В результате освоения дисциплины студенты овладевают навыками формулирования запроса, ведения сессии, работы с сопротивлением и выстраивания эффективной консультативной стратегии с учетом уникальных психологических трудностей творческих людей

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Организация и проведение психологической диагностики состояния и динамики психологического здоровья населения	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-1 Способен осуществлять психологическую диагностику, прогнозировать изменение и динамику уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при аномалиях развития с целью гармонизации психического функционирования человека	ПК-1.1 Проводит подбор комплекса психодиагностических методик с учетом поставленных задач психологического исследования
			ПК-1.2 Планирует и проводит диагностику индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
			ПК-1.3 Составляет заключение и рекомендации по результатам диагностики индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики		ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности	ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов

психологическ ого здоровья населения		деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Психологический портрет и типология творческой личности	Рассматриваются личностные типологии творческих людей, анализируется взаимосвязь творческой одаренности с психическими заболеваниями, а также факторы риска и ресурсы, характерные для данной категории. Формируется целостное представление о психологическом профиле человека творческой профессии.	**4**	**5**	**-**	**2**	**11**
Трудности и запрос в консультировании творческих людей	Изучаются типичные психологические трудности творческих личностей (перфекционизм, кризисы вдохновения, эмоциональная чувствительность, страхи и выгорание) и осваиваются навыки формулирования истинного запроса клиента на основе анализа этих затруднений.	**4**	**5**	**-**	**2**	**11**
Теоретические подходы к консультированию творческих профессий	Анализируются основные подходы и стратегии психологического консультирования, адаптированные для работы с творческими клиентами, а также рассматриваются особенности распознавания и работы с сопротивлением в консультативном процессе.	**4**	**5**	**-**	**2**	**11**
Технология ведения консультативной сессии	Осваиваются специфические техники и приемы ведения сессии с лицами творческих профессий, включая построение контакта, использование метафор и образов, а также интеграцию работы с сопротивлением как неотъемлемого элемента консультативного процесса.	**4**	**5**	**-**	**2**	**11**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**17**	**21**	**-**	**9**	**25**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Психологический портрет и типология творческой личности	Рассматриваются личностные типологии творческих людей, анализируется взаимосвязь творческой одаренности с психическими заболеваниями, а также факторы риска и ресурсы, характерные для данной категории. Формируется целостное представление о психологическом профиле человека творческой профессии.	**2**	**3**	**-**	**2**	**7**
Трудности и запрос в консультировании творческих людей	Изучаются типичные психологические трудности творческих личностей (перфекционизм, кризисы вдохновения, эмоциональная чувствительность, страхи и выгорание) и осваиваются навыки формулирования истинного запроса клиента на основе анализа этих затруднений.	**2**	**3**	**-**	**3**	**8**
Теоретические подходы к консультированию творческих профессий	Анализируются основные подходы и стратегии психологического консультирования, адаптированные для работы с творческими клиентами, а также рассматриваются особенности распознавания и работы с сопротивлением в консультативном процессе.	**2**	**3**	**-**	**3**	**7**
Технология ведения консультативной сессии	Осваиваются специфические техники и приемы ведения сессии с лицами творческих профессий, включая построение контакта, использование метафор и образов, а также интеграцию работы с сопротивлением как неотъемлемого элемента консультативного процесса.	**2**	**3**	-	**2**	**8**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**9**	**13**	**-**	**11**	**39**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Горфинкель В.А. Психологическое консультирование : учебное пособие / Горфинкель В.А., Березина В.А.. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2025. — 232 с. — ISBN 978-5-4497-4199-8.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/149178.html	По логину и паролю
2	Спиженкова, М. А. Психологическое консультирование : учебно-методическое пособие / М. А. Спиженкова. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 127 с. — ISBN 978-5-4487-0640-0.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89682.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Винер, Дж. Терапевтические отношения: перенос, контрперенос и обретение смысла / Дж. Винер ; перевод И. Бранис, Л. Высоцкий, И. Гальфанович. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 145 с. — ISBN 978-5-89353-563-1.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/123799.html	По логину и паролю

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта

	www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;
2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем
времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

Практическое занятие: Реальная консультативная сессия с приглашенным творческим клиентом
Продолжительность: 50 минут — стандартный формат консультативной сессии.
Задачи практического занятия

1. Наблюдение за динамикой консультативного процесса в реальном времени: от установления контакта до завершения сессии.
2. Анализ специфики взаимодействия с клиентом творческой профессии: учет личностных особенностей, эмоциональной чувствительности, образного мышления, возможных проявлений сопротивления.
3. Выявление особенностей формулирования запроса в работе с творческим клиентом: как из первоначальных жалоб и трудностей рождается контракт на консультирование.
4. Освоение техник и приемов, используемых в сессии: работа с метафорами, образами, творческим материалом, поддержка процессов самораскрытия.
5. Развитие профессиональной рефлексии: осознавание собственных реакций, идентификация приемов работы супервизора/преподавателя, формулирование вопросов для последующего обсуждения.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Представление результатов психодиагностики и анамнеза знакомого представителя творческой профессии

Содержание

– Общие данные (возраст, пол, творческая профессия, стаж деятельности)
– Профессиональный путь: начало творческой карьеры, значимые события, достижения, кризисы
– Социальный контекст: семейное положение, поддержка окружения, особенности коммуникации
– Жалобы и запрос (если были сформулированы)
– Личностные особенности (типология, акцентуации, черты)
– Особенности мышления и креативности
– Защитные механизмы и копинг-стратегии
– Взаимосвязь выявленных особенностей с творческой профессией
– Предполагаемые зоны психологической уязвимости и ресурсы
– Возможные мишени консультирования
– Рекомендации по психологическому сопровождению (с учетом специфики творческой деятельности)

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом психологии творчества и консультирования творческих личностей. Глубоко понимает взаимосвязь личностных особенностей с творческой профессией, включая факторы риска и ресурсы. Уверенно обосновывает выбор психодиагностических методик, проводит качественный и количественный анализ полученных данных. Свободно владеет навыками формулирования психологического портрета, выявляет зоны уязвимости и ресурсы творческой личности. Грамотно формулирует возможные мишени консультирования и разрабатывает рекомендации по психологическому сопровождению с учетом специфики творческой деятельности. Занимает устойчивую профессиональную позицию, способен к глубокой рефлексии собственных выводов и интерпретаций. В представлении материалов демонстрирует логичность, структурированность и аргументированность каждого раздела.
«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями психологии творчества и консультирования, но допускает незначительные неточности в трактовке типологий или защитных механизмов. Понимает взаимосвязь личностных особенностей с творческой профессией, но затрудняется в раскрытии факторов риска и ресурсов. Обосновывает выбор методик, но анализ данных может быть недостаточно глубоким или шаблонным. Формулирует психологический портрет, но не всегда выделяет ключевые зоны уязвимости. Предлагает мишени консультирования и рекомендации, но испытывает затруднения в их тонкой настройке под индивидуальные особенности представленного случая. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но анализ выводов поверхностный.
«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях (смешивает типологии, не различает защитные механизмы и копинг-стратегии). Имеет общее представление о взаимосвязи творчества и личностных особенностей, но не может содержательно раскрыть факторы риска и ресурсы. Обоснование выбора методик отсутствует или минимально. Анализ данных носит описательный характер. Психологический портрет фрагментарен, зоны уязвимости и ресурсы выделены формально. Мишени консультирования сформулированы общо, рекомендации не учитывают специфику творческой деятельности. Профессиональная позиция неустойчива. Рефлексия минимальна.
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий психологии творчества и консультирования творческих личностей. Не имеет представления о типологиях, защитных механизмах, копинг-стратегиях. Не может обосновать выбор диагностических методик. Не способен проанализировать полученные данные и сформулировать психологический портрет. Не выделяет зоны уязвимости и ресурсы. Не может предложить мишени консультирования и рекомендации. Рефлексия отсутствует. Нарушает этические принципы работы с данными (отсутствие информированного согласия, раскрытие личной информации).

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ВОЕННЫХ И СИЛОВЫХ СТРУКТУРАХ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Формирование системного понимания специфики работы психолога в военных и силовых структурах, включая методы диагностики и отбора, психологическую подготовку и сопровождение личного состава, оказание экстренной психологической помощи в ЧС, реабилитацию сотрудников с ПТСР и поддержку семей погибших и пострадавших. В результате освоения дисциплины студенты овладевают практическими навыками психологического консультирования военнослужащих и сотрудников силовых структур, а также методами профилактики профессиональной деформации и вторичной травматизации специалистов

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Организация и проведение психологической диагностики состояния и динамики психологического здоровья населения	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-1 Способен осуществлять психологическую диагностику, прогнозировать изменение и динамику уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при аномалиях развития с целью гармонизации психического функционирования человека	ПК-1.1 Проводит подбор комплекса психодиагностических методик с учетом поставленных задач психологического исследования
			ПК-1.2 Планирует и проводит диагностику индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
			ПК-1.3 Составляет заключение и рекомендации по результатам диагностики индивидуально-психологических свойств и особенностей развития личности
Реализация основных направлений психологического консультирования как формы сопровождения клиентов	психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия	ПК-2 Готов модифицировать, адаптировать существующие технологии и техники практической деятельности в определенной области психологии	ПК-2.1 Проводит психологическое консультирование в разных социальных группах
			ПК-2.2 Использует технологии психологического консультирования как формы сопровождения клиентов
			ПК-2.3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики		ПК-3 Способен и готов выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам, а также проводить психологический анализ и оценку результативности	ПК-3.1 Использует в психологической практике методы распознавания психического функционирования человека в норме и патологии в зависимости от особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам
			ПК-3.2 Владеет навыками построения индивидуальных консультативных программ сопровождения клиентов

психологическ ого здоровья населения		деятельности клиентов в соответствии со стандартами и регламентами	ПК-3.3 Проводит оценку психического и психологического состояния, защитных механизмов, уровней организации личности

3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

Очная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**				
		Контактная работа				**СР**
		ЛЕК	**ПР**	**ЛАБ**	**СРП**	
Специфика работы психологов, психологическая диагностика и отбор	Специфика работы психолога в военных и силовых структурах: особенности профессиональной среды, этические аспекты, взаимодействие с руководством и командирами подразделений, специфика запросов от командования и личного состава. Психологическая диагностика и отбор: методы оценки стрессоустойчивости, жизнестойкости, эмоционально-волевой сферы, профессионально важных качеств; диагностика посттравматических стрессовых расстройств, суицидального риска, аддиктивного поведения; критерии профессиональной пригодности для различных категорий.	**2**	**2**	-	**1**	**2**
Подготовка и психологическое сопровождение личного состава	Психологическая подготовка личного состава: формирование стрессоустойчивости, жизнестойкости, психологической готовности к действиям в экстремальных условиях; обучение навыкам саморегуляции, мобилизации ресурсов, управления страхом и агрессией; психологическая подготовка к участию в боевых действиях, контртеррористических операциях, миротворческих миссиях. Психологическое сопровождение в процессе профессиональной деятельности: мониторинг психологического состояния личного состава, профилактика дезадаптации и нервно-психических срывов; работа с групповой динамикой в подразделениях; психологическая поддержка после участия в экстремальных событиях.	**3**	**3**	-	**1**	**4**
Оказание экстренной психологической помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях	Экстренная психологическая помощь (ЭПП) на месте ЧС: принципы, протоколы ЭПП, особенности работы в зоне боевых действий и техногенных катастроф. Острые стрессовые реакции. Техники стабилизации. Информирование и психологическое образование. Особенности оказания ЭПП в военно-полевых условиях.	**3**	**3**	-	**1**	**4**
Реабилитация и психологическое консультирование сотрудников силовых структур с ПТСР	Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) у сотрудников силовых структур. Этапы психологического консультирования при ПТСР. Особенности работы с комплексной травмой, виной выжившего, хроническим ПТСР у военнослужащих. Реабилитация и ресоциализация: возвращение в подразделение, комиссование, адаптация к гражданской жизни.	**4**	**4**	-	**2**	**6**
Психологическая поддержка родственников погибших и пострадавших	Информирование о гибели или тяжелом ранении. Психологическая поддержка родственников в остром кризисе. Психологическое сопровождение семьи в процессе переживания утраты. Поддержка семей военнослужащих с ПТСР и боевыми травмами. Социально-психологическая помощь семьям погибших.	**4**	**4**	-	**3**	**8**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**17**	**21**	**-**	**9**	**25**

Очно-заочная форма обучения

Номер и наименование тем и/или разделов/тем	**Содержание дисциплины (модуля)**	**Объем дисциплины (модуля) (академические часы)**	
		Контактная работа	**СР**

		ЛЕК	ПР	ЛАБ	СРП	
Специфика работы психологов, психологическая диагностика и отбор	Специфика работы психолога в военных и силовых структурах: особенности профессиональной среды, этические аспекты, взаимодействие с руководством и командирами подразделений, специфика запросов от командования и личного состава. Психологическая диагностика и отбор: методы оценки стрессоустойчивости, жизнестойкости, эмоционально-волевой сферы, профессионально важных качеств; диагностика посттравматических стрессовых расстройств, суицидального риска, аддиктивного поведения; критерии профессиональной пригодности для различных категорий.	**1**	**1**	-	**1**	**4**
Подготовка и психологическое сопровождение личного состава	Психологическая подготовка личного состава: формирование стрессоустойчивости, жизнестойкости, психологической готовности к действиям в экстремальных условиях; обучение навыкам саморегуляции, мобилизации ресурсов, управления страхом и агрессией; психологическая подготовка к участию в боевых действиях, контртеррористических операциях, миротворческих миссиях. Психологическое сопровождение в процессе профессиональной деятельности: мониторинг психологического состояния личного состава, профилактика дезадаптации и нервно-психических срывов; работа с групповой динамикой в подразделениях; психологическая поддержка после участия в экстремальных событиях.	**2**	**2**	-	**2**	**7**
Оказание экстренной психологической помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях	Экстренная психологическая помощь (ЭПП) на месте ЧС: принципы, протоколы ЭПП, особенности работы в зоне боевых действий и техногенных катастроф. Острые стрессовые реакции. Техники стабилизации. Информирование и психологическое образование. Особенности оказания ЭПП в военно-полевых условиях.	**1**	**2**	-	**2**	**7**
Реабилитация и психологическое консультирование сотрудников силовых структур с ПТСР	Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) у сотрудников силовых структур. Этапы психологического консультирования при ПТСР. Особенности работы с комплексной травмой, виной выжившего, хроническим ПТСР у военнослужащих. Реабилитация и ресоциализация: возвращение в подразделение, комиссование, адаптация к гражданской жизни.	**2**	**4**	-	**2**	**10**
Психологическая поддержка родственников погибших и пострадавших	Информирование о гибели или тяжелом ранении. Психологическая поддержка родственников в остром кризисе. Психологическое сопровождение семьи в процессе переживания утраты. Поддержка семей военнослужащих с ПТСР и боевыми травмами. Социально-психологическая помощь семьям погибших.	**2**	**3**	-	**3**	**10**
Контроль:		**1**	**1**	**-**	**1**	**1**
Всего по дисциплине:		**9**	**13**	**-**	**11**	**39**

4. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Королев, Л. М. Психологическое обеспечение профессионального становления военного специалиста : монография / Л. М. Королев. — 3-е изд. — Москва : Дашков и К, 2022. — 204 с. — ISBN 978-5-394-04992-7.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/120751.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Петрунько, О. В. Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) : учебное пособие / О. В. Петрунько. —	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL:	По логину и паролю

	Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 99 с. — ISBN 978-5-4497-3062-6.	https://www.iprbookshop.ru/139668.html	

5. Ресурсное обеспечение дисциплины (модуля)

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от 16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

1. знакомят с новым учебным материалом;
2. разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
3. систематизируют учебный материал;
4. ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

1. внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
2. сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;

3. подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
4. узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
5. ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
6. запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем
времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.
2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.

Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости (темы докладов, рефератов, эссе, тестовые задания, кейсовые задания и т.п.)

Темы докладов

1. Особенности профессиональной деятельности психолога в военных и силовых структурах.
2. Этические дилеммы в работе психолога в закрытой системе.
3. Методы психологической диагностики при профессиональном отборе в силовые структуры.
4. Оценка стрессоустойчивости и жизнестойкости кандидатов на службу.
5. Диагностика суицидального риска у военнослужащих.
6. Профессионально важные качества сотрудников спецподразделений: критерии и методы оценки.
7. Психологическая диагностика аддиктивного поведения в военной среде.
8. Методы формирования стрессоустойчивости у военнослужащих.
9. Психологическая подготовка к участию в боевых действиях.
10. Техники саморегуляции и мобилизации ресурсов в экстремальных условиях.
11. Психологическое сопровождение личного состава в повседневной деятельности.
12. Профилактика дезадаптации и нервно-психических срывов в подразделениях.
13. Работа с групповой динамикой в воинских коллективах: сплочение и профилактика конфликтов.
14. Психологическая подготовка к миротворческим миссиям.
15. Принципы и протоколы первой психологической помощи в зоне ЧС.

16. Дифференциальная диагностика острых стрессовых реакций.
17. Алгоритмы работы с паникой и двигательным возбуждением.
18. Алгоритмы работы со ступором и истерикой.
19. Алгоритмы работы с агрессией и плачем.
20. Техники «заземления» в первой психологической помощи.
21. Особенности оказания экстренной психологической помощи в военно-полевых условиях.
22. ПТСР у сотрудников силовых структур: диагностические критерии и специфика проявления.
23. Боевая травма и участие в контртеррористических операциях как факторы развития ПТСР.
24. Факторы риска и факторы резильентности при развитии ПТСР у военнослужащих.
25. Этапы психологического консультирования клиентов с ПТСР.
26. Создание безопасной среды и психологическое образование при работе с ПТСР.
27. Техники стабилизации в работе с ПТСР.
28. Нарративная экспозиция как метод обработки травматического опыта.
29. Работа с виной выжившего и комплексной травмой.
30. Реабилитация и возвращение к профессиональной деятельности после травмы.
31. Адаптация к гражданской жизни военнослужащих с ПТСР.
32. Протоколы сообщения трагической новости.
33. Этические аспекты информирования родственников о гибели военнослужащего.
34. Работа с острыми реакциями родственников при сообщении трагической новости.
35. Динамика переживания утраты: стадии горевания.
36. Профилактика осложненной трауры у семей погибших.
37. Работа с чувством вины и злости у родственников погибших.
38. Психологическая поддержка семей военнослужащих с ПТСР и боевыми травмами.
39. Группы поддержки для семей погибших: организация и проведение.
40. Социально-психологическая помощь семьям погибших: взаимодействие с командованием и ветеранскими организациями.

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично»	**Оценка «отлично»** выставляется, если студент активно работает в течение всего практического занятия, дает полные ответы на вопросы преподавателя в соответствии с планом практического занятия и показывает при этом глубокое овладение лекционным материалом, знание соответствующей литературы и законодательства, способен выразить собственное отношение по данной проблеме, проявляет умение самостоятельно и аргументированно излагать материал, анализировать явления и факты, делать самостоятельные обобщения и выводы, правильно выполняет учебные задачи.
«хорошо»	**Оценка «хорошо»** выставляется при условии: студент активно работает в течение практического занятия, вопросы освещены полно, изложения материала логическое, обоснованное фактами, со ссылками на соответствующие нормативные документы и литературные источники, освещение вопросов завершено выводами, студент обнаружил умение анализировать факты и события, а также выполнять учебные задания. Но в ответах допущены неточности, некоторые незначительные ошибки, имеет место недостаточная аргументированность при изложении материала, четко выраженное отношение студента к фактам и событиям.
«удовлетворительно»	**Оценка «удовлетворительно»** выставляется в том случае, когда студент в целом овладел сути вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала, законодательства и учебной литературы, пытается анализировать факты и события, делать выводы и решать задачи. Но на занятии ведет себя пассивно, отвечает только по вызову преподавателя, дает неполные ответы на вопросы, допускает грубые ошибки при освещении теоретического материала.
«неудовлетворительно»	**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется в случае, когда студент обнаружил несостоятельность осветить вопрос вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками, отсутствуют понимания

	основной сути вопросов, выводы, обобщения.

- **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Вопросы к зачету

1. Двойное подчинение психолога в силовых структурах: профессиональное сообщество и командование. Как разрешать конфликт интересов?
2. Границы конфиденциальности в работе с личным составом: что можно сообщать командиру, а что является тайной?
3. Сравнительный анализ этических норм работы психолога в «гражданской» практике и в силовых структурах.
4. Психологическая безопасность самого специалиста: методы профилактики вторичной травматизации при работе с ПТСР у военнослужащих.
5. Специфика письменной отчетности психолога в силовых структурах (заключение по отбору, доклад командиру).
6. Обоснование выбора методик для прогнозирования надежности кандидата в экстремальной ситуации.
7. Диагностика скрытой склонности к девиантному поведению у сотрудников (злоупотребление властью, жестокость).
8. Как отличить боевую усталость от начинающегося ПТСР на этапе текущего сопровождения?
9. Оценка морально-психологического состояния подразделения перед выполнением боевой задачи: ключевые индикаторы.
10. Психологическая работа с семьей военнослужащего как фактор его профессиональной надежности.
11. Как строить психологическое сопровождение сотрудника, переведенного из другого региона?
12. Методы восстановления работоспособности личного состава при длительном отсутствии ротации.
13. Профилактика неуставных взаимоотношений: роль психолога в диагностике микроклимата.
14. Алгоритм действий психолога при панике в закрытом помещении.
15. Специфика налаживания контакта с пострадавшим в состоянии острого горя непосредственно после трагедии.
16. Тактика работы психолога при отказе пострадавшего от помощи.
17. Оказание первой психологической помощи раненому в бою с учетом специфики восприятия боли и угрозы.
18. Психологическая работа с заложниками сразу после освобождения.
19. Триггеры и флешбэки: алгоритм «заземления» клиента в кабинете во время консультации.
20. Работа с иррациональным чувством вины выжившего: стратегия консультирования.
21. Вопрос о вооружении и насилии: как консультанту работать с агрессивными фантазиями клиента с ПТСР?
22. Техника работы с родственниками, не принявшими факт смерти.
23. Консультирование супруги военнослужащего с ПТСР.
24. Особенности сообщения новости о ранении, если требуется длительное лечение и инвалидность.
25. Работа с детьми погибшего на разных возрастных этапах.
26. Психологическая помощь матери погибшего, фиксированной на поиске «виноватых».

Критерии и шкала оценивания

Оценка	Критерии оценивания
«отлично» /зачтено	Демонстрирует системное, глубокое и творческое освоение компетенций. Свободно оперирует понятийным аппаратом психологии военной и экстремальной деятельности. Глубоко понимает специфику работы психолога в военных и силовых структурах, включая

	этические дилеммы и профессиональные риски. Уверенно проводит диагностику острых стрессовых реакций и отдаленных последствий травмы с учетом специфики боевого опыта. Свободно владеет технологиями экстренной психологической помощи в военно-полевых условиях, методами стабилизации и обработки травмы, а также алгоритмами сообщения трагической новости. Занимает устойчивую профессиональную позицию, способен к глубокой рефлексии собственных действий и выбора стратегий вмешательства. В ответе демонстрирует логичность, структурированность и аргументированность, связывает теорию с практическими кейсами из деятельности силовых структур.
«хорошо»/ зачтено	Демонстрирует достаточный уровень освоения компетенций с отдельными недочетами. Владеет основными понятиями психологии военной деятельности, но допускает незначительные неточности в трактовке острых стрессовых реакций, этапов работы с ПТСР или процедуры отбора. Понимает специфику работы психолога в силовых структурах, но затрудняется в описании этических дилемм или профессиональных рисков. Проводит диагностику острых реакций, но анализ может быть недостаточно глубоким или шаблонным. Владеет основными техниками первой психологической помощи, но их применение не всегда гибко адаптирует под военно-полевые условия. Знаком с методами работы с ПТСР, но испытывает затруднения в описании специальных методик. В целом демонстрирует адекватную профессиональную позицию, но анализ собственных решений поверхностный.
«удовлетворительно»/ зачтено	Демонстрирует фрагментарное освоение компетенций, достаточное для минимального выполнения задачи. Воспроизводит отдельные понятия, путается в определениях. Имеет общее представление о работе психолога в силовых структурах, но не может содержательно раскрыть профессиональные риски, этические аспекты и специфику отбора. Владеет 1–2 техниками первой психологической помощи, применяет их механически. Знает о существовании ПТСР, но не может описать этапы консультирования и методы обработки травмы. Профессиональная позиция неустойчива, склонен к директивным советам или избеганию работы с травмой. Рефлексия минимальна.
«неудовлетворительно»/ не зачтено	Не демонстрирует освоение компетенций на минимально допустимом уровне. Не знает базовых понятий психологии военной и экстремальной деятельности. Не имеет представления об острых стрессовых реакциях, ПТСР, процедуре психологического отбора, первой психологической помощи. Не владеет методами диагностики и оказания помощи в экстремальных ситуациях. Не может назвать техники стабилизации и обработки травмы. Рефлексия отсутствует. Не способен проанализировать предложенный кейс из практики работы в силовых структурах и предложить стратегию психологического консультирования.

Московский Институт Психоанализа

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский институт психоанализа»
(НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ФАКУЛЬТАТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ВЕЛИКИЕ КНИГИ ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ И ПСИХОТЕРАПИИ

(наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки/специальность	**37.03.01 Психология**
Направленность (профиль/специализация)	**Психологическое консультирование и психотерапия качества жизни**
Уровень высшего образования	**Бакалавриат**
Форма обучения	**Очная**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины	Сформировать у обучающихся **системное историко-теоретическое понимание** основных направлений психотерапии и консультирования через **прямой критический анализ оригинальных (первичных) текстов** ключевых авторов, развить способность к сравнительному анализу концепций и их применению в современной профессиональной практике.
Задачи дисциплины	1. Сформировать навык критического анализа оригинальных текстов ключевых авторов психотерапии, понимая их исторический контекст и философские основания. 2. Научить сравнивать и сопоставлять базовые концепции разных психотерапевтических школ, прослеживая преемственность и противоречия в их взглядах на личность, проблему и механизмы изменений. 3. Развивать способность осознанно интегрировать классические идеи в современную практику, связывая теорию с конкретными методами и стимулируя профессиональную рефлексию о собственной терапевтической позиции.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Великие книги по психотерапии и психологическому консультированию» относится факультативным дисциплинам.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции:

Задача ПД	**Объект или область знания**	**Код и наименование профессиональной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности:			
Осуществление индивидуального и группового психологического консультирования различных групп населения и организаций	Индивидуально-личностное развитие человека, психологическое здоровье лиц, нуждающихся в психологической помощи.	**ПК-2.** Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам)	**ПК-2.1.** Использует психологические технологии проведения индивидуальных и групповых консультаций
			ПК-2.2. Разрабатывает и реализует планы индивидуальных и групповых консультаций различных групп населения и организаций
			ПК-2.3. Использует современные психологические техники в процессе проведения индивидуальных и групповых психологических консультаций.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:	**Уметь:**	**Владеть**
ПК-2. Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам)		
ПК-2.1. Использует психологические технологии проведения индивидуальных и групповых консультаций		
Теоретические основы, понятие,	Планировать и выстраивать процесс	Навыками проведения

этические нормы, виды и формы психологического консультирования. Общую структуру и этапы консультативной беседы, их цели и задачи. Особенности и технологии проведения индивидуальных и групповых консультаций.	консультирования в соответствии с его этапами и поставленными целями. Анализировать конкретный консультативный случай и подбирать адекватные технологии работы. Проводить сравнительный анализ различных технологий для решения задач клиента.	консультативной беседы по актуальным психологическим проблемам. Базовым набором психотехник для установления контакта, сбора информации, поддержки и фасилитации изменений в индивидуальном и групповом форматах. Навыками анализа и оценки процесса и результатов проведенной консультации
ПК-2.2. Разрабатывает и реализует планы индивидуальных и групповых консультаций различных групп населения и организаций		
Принципы, структуру и требования к разработке плана (программы) психологической консультации для разных целевых групп. Критерии диагностики запроса и анализа исходной ситуации клиента или группы для адекватного целеполагания. Закономерности групповой динамики и особенности планирования работы с группой в отличие от индивидуальной консультации.	Проводить первичную диагностику потребностей и запроса клиента и формулировать на ее основе реалистичные цели консультативной работы. Разрабатывать структурированные, логичные и обоснованные планы консультаций, включая этапы, методы, техники и ожидаемые результаты. Гибко адаптировать и корректировать план в процессе реализации в зависимости от текущей динамики.	Навыками проектирования программ консультативной работы для разных форматов и аудиторий. Навыками оперативного управления процессом консультации в соответствии с планом и возникающими ситуативными задачами. Навыками оценки эффективности реализованного плана и формулирования рекомендаций для последующей работы.
ПК-2.3. Использует современные психологические техники в процессе проведения индивидуальных и групповых психологических консультаций.		
Современные техники, применяемые в различных психотерапевтических подходах. Техники, используемые на разных этапах консультативной сессии. Специфические техники и методы, применяемые в групповом консультировании, и понимать особенности групповой динамики	Свободно применять и интегрировать базовые коммуникативные техники в беседе. Осуществлять осознанный подбор и вариативное использование специализированных техник в зависимости от формата, подхода и запроса клиен та. Анализировать и оценивать эффективность примененной техники в процессе консультации и вносить необходимые коррективы	Навыками практического применения современных техник в модельных ситуациях индивидуальной и групповой консультации. Навыками ведения группового процесса, включая фасилитацию обсуждения, регулирование групповой динамики и обеспечение психологической безопасности. Навыками этичной и профессиональной реализации техник с соблюдением принципов конфиденциальности и уважения к личности клиента

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е. 72 академических часов. Форма промежуточной аттестации зачет.

очная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	

1	Психоанализ и психодинамический подход.	3		3	3	3	8
2	Экзистенциально-гуманистический подход и логотерапия.	3		3	3	3	8
3	Когнитивно-поведенческий подход.	3		2	4	3	7
4	Другие психотерапевтические направления и отечественные авторы.	3		4	2	3	9
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)		**4**				
	ИТОГО		**72**	**12**	**12**	**12**	**32**

Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Семестр	ВСЕГО	Трудоемкость по видам учебных занятий (в акад.часах)			
				Из них контактная работа обучающихся с преподавателем			СР
				Лек	ПР	СРП	
1	Психоанализ и психодинамический подход.	3		2	2		13
2	Экзистенциально-гуманистический подход и логотерапия.	3		2	2		13
3	Когнитивно-поведенческий подход.	3		2	2		13
4	Другие психотерапевтические направления и отечественные авторы.	3		2	2		13
	Промежуточная аттестация (часы на подготовку к зачету/диф.зачету/экзамену)		**4**				
	ИТОГО		**72**	**8**	**8**	**-**	**52**

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Содержание
1	Психоанализ и психодинамический подход.	Рассматриваются книги: А. Адлера, З. Фрейда, А.Фрейд, О. Кернберга, М. Кляйн, А.И. Копытина (в рамках арт-терапии), Н.Д. Линде
2	Экзистенциально-гуманистический подход и логотерапия.	Рассматриваются книги: И. Ялома, Р. Мэя, Ф. Перлза, К. Роджерса, А.С. Спиваковской, Э. Фромма, В. Франкла.
3	Когнитивно-поведенческий подход.	Рассматриваются книги: Дж. Бек, Дж. Янг, А.В. Михальский
4	Другие психотерапевтические направления и отечественные авторы.	Рассматриваются книги: Ю.Е. Алешиной, К. Витакер, Э. Берн, Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Д. Москаленко, О. Сакс, Г.В. Старшенбаум, Э.Г. Эйдемиллер.

5. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и средств оценки в процессе освоения дисциплины в рамках отдельных тем и разделов

ИДК	Показатели	Разделы и темы дисциплины	Оценочное средство для текущего контроля
ПК-2. Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам)			
ПК-2.1	ЗНАТЬ Теоретические основы, понятие,	Тема 1: Психоанализ и	Опрос

	этические нормы, виды и формы психологического консультирования. Общую структуру и этапы консультативной беседы, их цели и задачи. Особенности и технологии проведения индивидуальных и групповых консультаций.	психодинамический подход. Тема 2: Экзистенциально-гуманистический подход и логотерапия. Тема 3: Когнитивно-поведенческий подход. Тема 4: Другие психотерапевтические направления и отечественные авторы.	
	УМЕТЬ Планировать и выстраивать процесс консультирования в соответствии с его этапами и поставленными целями. Анализировать конкретный консультативный случай и подбирать адекватные технологии работы. Проводить сравнительный анализ различных технологий для решения задач клиента.	Тема 1: Психоанализ и психодинамический подход. Тема 2: Экзистенциально-гуманистический подход и логотерапия. Тема 3: Когнитивно-поведенческий подход. Тема 4: Другие психотерапевтические направления и отечественные авторы.	Опрос
	ВЛАДЕТЬ Навыками проведения консультативной беседы по актуальным психологическим проблемам. Базовым набором психотехник для установления контакта, сбора информации, поддержки и фасилитации изменений в индивидуальном и групповом форматах. Навыками анализа и оценки процесса и результатов проведенной консультации	Тема 1: Психоанализ и психодинамический подход. Тема 2: Экзистенциально-гуманистический подход и логотерапия. Тема 3: Когнитивно-поведенческий подход. Тема 4: Другие психотерапевтические направления и отечественные авторы.	Опрос
ПК-2.2	ЗНАТЬ Принципы, структуру и требования к разработке плана (программы) психологической консультации для разных целевых групп. Критерии диагностики запроса и анализа исходной ситуации клиента или группы для адекватного целеполагания. Закономерности групповой динамики и особенности планирования работы с группой в отличие от индивидуальной консультации.	Тема 1: Психоанализ и психодинамический подход. Тема 2: Экзистенциально-гуманистический подход и логотерапия. Тема 3: Когнитивно-поведенческий подход. Тема 4: Другие психотерапевтические направления и отечественные авторы.	Опрос
	УМЕТЬ Проводить первичную диагностику потребностей и запроса клиента и формулировать на ее основе реалистичные цели консультативной работы. Разрабатывать структурированные, логичные и обоснованные планы консультаций, включая этапы, методы, техники и ожидаемые результаты. Гибко адаптировать и корректировать план в процессе реализации в зависимости от текущей динамики.	Тема 1: Психоанализ и психодинамический подход. Тема 2: Экзистенциально-гуманистический подход и логотерапия. Тема 3: Когнитивно-поведенческий подход. Тема 4: Другие психотерапевтические направления и отечественные авторы.	Опрос
	ВЛАДЕТЬ Навыками проектирования программ консультативной работы для разных форматов и аудиторий. Навыками оперативного управления процессом консультации в соответствии с планом и возникающими ситуативными задачами. Навыками оценки эффективности реализованного плана и формулирования рекомендаций для последующей работы.	Тема 1: Психоанализ и психодинамический подход. Тема 2: Экзистенциально-гуманистический подход и логотерапия. Тема 3: Когнитивно-поведенческий подход. Тема 4: Другие психотерапевтические направления и отечественные авторы.	Опрос
ПК-2.3	ЗНАТЬ Современные техники,	Тема 1: Психоанализ и	Опрос

	применяемые в различных психотерапевтических подходах. Техники, используемые на разных этапах консультативной сессии. Специфические техники и методы, применяемые в групповом консультировании, и понимать особенности групповой динамики	психодинамический подход. Тема 2: Экзистенциально-гуманистический подход и логотерапия. Тема 3: Когнитивно-поведенческий подход. Тема 4: Другие психотерапевтические направления и отечественные авторы.	
	УМЕТЬ Свободно применять и интегрировать базовые коммуникативные техники в беседе. Осуществлять осознанный подбор и вариативное использование специализированных техник в зависимости от формата, подхода и запроса клиента. Анализировать и оценивать эффективность примененной техники в процессе консультации и вносить необходимые коррективы	Тема 1: Психоанализ и психодинамический подход. Тема 2: Экзистенциально-гуманистический подход и логотерапия. Тема 3: Когнитивно-поведенческий подход. Тема 4: Другие психотерапевтические направления и отечественные авторы.	Опрос
	ВЛАДЕТЬ Навыками практического применения современных техник в модельных ситуациях индивидуальной и групповой консультации. Навыками ведения группового процесса, включая фасилитацию обсуждения, регулирование групповой динамики и обеспечение психологической безопасности. Навыками этичной и профессиональной реализации техник с соблюдением принципов конфиденциальности и уважения к личности клиента	Тема 1: Психоанализ и психодинамический подход. Тема 2: Экзистенциально-гуманистический подход и логотерапия. Тема 3: Когнитивно-поведенческий подход. Тема 4: Другие психотерапевтические направления и отечественные авторы.	Выполнение практических заданий

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Вид самостоятельной работы
1	Психоанализ и психодинамический подход.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
2	Экзистенциально-гуманистический подход и логотерапия.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
3	Когнитивно-поведенческий подход.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата
4	Другие психотерапевтические направления и отечественные авторы.	Изучение литературы по теме дисциплины, подготовка доклада (сообщения) или реферата

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

а) основная литература:

№	Основная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Фрейд, З. Психология масс и анализ человеческого «Я» / З. Фрейд. — 2-е изд. — Москва : Академический проект, 2020. — 117 с.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL:	По логину и паролю

	— ISBN 978-5-8291-2862-3.	https://www.iprbookshop.ru/110095.html	
2	Мелани, Кляйн Детский психоанализ / Кляйн Мелани ; перевод О. Бессонова. — 2-е изд. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 158 c. — ISBN 978-5-94193-848-3.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89715.html	По логину и паролю
3	Копытин, А. И. Современная клиническая арт-терапия : учебное пособие / А. И. Копытин. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 528 c. — ISBN 978-5-89353-437-5.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/88411.html	По логину и паролю

б) дополнительная литература:

№	Дополнительная литература	Адрес электронного ресурса	Вид доступа
1	Адлер, А. Практика и теория индивидуальной психологии / А. Адлер. — Москва : Академический Проект, 2015. — 240 c. — ISBN 9785829117405.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/36496.html	По логину и паролю
2	Карл, Роджерс Групповая психотерапия / Роджерс Карл. — 2-е изд. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2018. — 174 c. — ISBN 978-5-7312-0963-2.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/89712.html	По логину и паролю
3	Берн, Э. Трансактный анализ в психотерапии: системная индивидуальная и социальная психиатрия / Э. Берн ; под редакцией В. Калиненко ; перевод А. Калмыкова, В. Калиненко. — Москва : Академический проект, 2020. — 311 c. — ISBN 978-5-8291-2693-3.	Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/110010.html	По логину и паролю

8. Ресурсное обеспечение дисциплины

Перечень ресурсов сети Интернет	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, том числе отечественного производства	Лицензионное ПО Microsoft Windows: Windows Professional 10 Russian Upgrade OLV NL Each AcademicEdition Additional Product (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО MicrosoftOffice: OfficeProfessionalPlus 2019 RussianOLVNLEachAcademicEdition (АКТ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРАВ No Tr095234 от 23.09.2020, срок действия – Бессрочно) Лицензионное ПО IBIKAster: Электронная лицензия Pro-2 для Windows 7/8/10 Электронно-библиотечная система АСУ IPRsmart (Лицензионный договор No12 332/24П от «18» декабря 2024 года, срок действия до 18.12.2027 г.) Программа управления автоматизированной информационной системой дистанционного синхронного и асинхронного обучения «InStudy» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «№ 2017611267, Срок действия – бессрочно.) 1С: Университет ПРОФ. Ред.2.2. Электронная поставка (Сублицензионный договор №059/101121/001 от 10.11.2021г., Акт на передачу прав 059/0000008590 от

	16.11.2021г., срок действия – Бессрочно))
Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru http://www.directmedia.ru/?page=search Университетская библиотека онлайн. www.azps.ru/handbook (психологический словарь) www.edu.ru (федеральный портал «Российское образование») www.museum.edu.ru (российский общеобразовательный портал) www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование") www.rospsy.ru (сайт Федерации психологов образования России) https://psyjournals.ru (электронные журналы МГППУ) https://psyjournals.ru/kip/ (электронный журнал «Культурно-историческая психология»)
Описание материально-технической базы	Электронно-библиотечная система IPRbooks - программный комплекс, обеспечивающий онлайн-доступ к лицензионным материалам с сайта www.iprbookshop.ru Портал образовательных ресурсов Московского института психоанализа. OpenOffice - свободный и открытый офисный пакет https://www.openoffice.org/ru/ Интернет-платформа телематической площадки www.webinar.ru

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение по дисциплине предполагает изучение курса в ходе лекционных, практических занятий и самостоятельной работы студентов. Занятия проводятся в различных формах с целью формирования знаний, практических умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процессу:

- знакомят с новым учебным материалом;
- разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизируют учебный материал;
- ориентируют в учебном процессе.

Подготовка к аудиторному занятию заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
- сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
- подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
- узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

Подготовка к промежуточной аттестации

Для успешной сдачи промежуточной аттестации необходимо, помимо пошагового освоения дисциплины (модуля) в течении курса, представлять структуру дисциплины, ориентироваться в связях системы понятий дисциплины, проблемах и задачах соответствующей области знания. При подготовке к промежуточной аттестации студент должен не только повторить содержание курса, но и сопоставить свое представление о данной области с 14 предлагаемой в процессе преподавания курса системой понятий и закономерностей, а также практических инструментов работы.

Методические рекомендации по подготовке к тестированию:

1. Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.

2. Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь пока на тех заданиях, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия по одной строчке или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.
4. Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Думайте только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.
8. При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем. Большую помощь оказывают Интернет-тренажеры.
• Для подготовки к тестированию студенту необходимо подробно ознакомиться с материалами занятий и рекомендованной литературой.

10. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине

Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины

1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости

Задания для проведения текущего контроля успеваемости, критерии оценивания

Представление доклада по книге из списка по следующему алгоритму:
- Биография автора, когда книга была написана, исторический период, период жизни автора, причина написания произведения;
- Общая структура книги: предисловие, послесловие, содержание, разделы, главы;
- Реферат книги по разделам, главам;
- Значение книги для современного этапа психотерапии (в частности, в России).

Критерии оценки выполнения задания

Оценка	Критерии оценивания
Неудовлетворительно/Не зачтено	Оценка «неудовлетворительно/не зачтено» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Учебные действия и умения не сформированы.
Удовлетворительно/зачтено	Оценка «удовлетворительно/ зачтено» выставляется студенту, если он имеет знания основного материала, но допускает неточности, размытые формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала. Обнаруживает узкий круг знаний современных исследований и их авторов. Учебные действия и умения сформированы в неполном объеме, и характеризуются осознанностью, освоенностью, самостоятельностью со стороны обучающегося.

Хорошо/зачтено	Оценка «хорошо/ зачтено» выставляется студенту, если он демонстрирует полное знание программного материала, грамотно и, по существу, излагает его, не допуская существенных неточностей. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, характеризуются осознанностью, но не отличаются обобщенностью и инициативностью.
Отлично/зачтено	Оценка «отлично/ зачтено» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой. Учебные действия и умения сформированы в полном объеме, и характеризуются высоким уровнем их осознанности, освоенности, обобщенности, самостоятельности и инициативности со стороны обучающегося.

2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине - зачет.

Представление доклада по книге из списка по следующему алгоритму:
- Биография автора, когда книга была написана, исторический период, период жизни автора, причина написания произведения;
- Общая структура книги: предисловие, послесловие, содержание, разделы, главы;
- Реферат книги по разделам, главам;
- Значение книги для современного этапа психотерапии (в частности, в России).

Критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

Критерии оценивания	Отлично/зачтено	Хорошо/зачтено	Удовлетворительно/зачтено	Неудовлетворительно/Не зачтено
ПК-2.1. Использует психологические технологии проведения индивидуальных и групповых консультаций				
Знать: Теоретические основы, понятие, этические нормы, виды и формы психологического консультирования. Общую структуру и этапы консультативной беседы, их цели и задачи. Особенности и технологии проведения индивидуальных и групповых консультаций.	**Глубокое, системное знание.** Свободно ориентируется в основных подходах (психоанализ, гуманистический, когнитивно-поведенческий и др.) и их ключевых концепциях из «великих книг». Демонстрирует понимание тонких различий в этических нормах и технологиях для разных форм работы.	**Достаточное знание.** Знает основные теории, этапы и этические принципы. Может объяснить их, но допускает неточности в деталях или сопоставлении идей разных школ	**Ограниченное знание.** Воспроизводит основные определения и этапы консультирования фрагментарно. Знание «великих книг» поверхностное, слабо связано с практикой. Путается в различиях подходов и этических аспектах.	**Неудовлетворительное знание.** Не усвоены базовые понятия, структура консультации, этические нормы. Не может назвать или ошибается в ключевых теориях и авторах.
Уметь:	**Самостоятельный**	**Применение по**	**Применение с**	**Неспособность**

Планировать и выстраивать процесс консультирования в соответствии с его этапами и поставленными целями. Анализировать конкретный консультативный случай и подбирать адекватные технологии работы. Проводить сравнительный анализ различных технологий для решения задач клиента.	**анализ и синтез.** Умеет разработать подробный, обоснованный план консультирования под конкретный запрос. Проводит глубокий анализ случая, точно подбирает и сравнивает техники из разных подходов, аргументируя выбор	**образцу.** Способен построить план консультирования и проанализировать случай, следуя известным алгоритмам. Подбор технологий в целом адекватен, но сравнение подходов неглубокое, с опорой на явные различия.	**помощью.** Затрудняется в самостоятельном планировании. Анализ случая упрощен, сводится к описанию. Подбор технологий шаблонный или слабо обоснованный. Сравнительный анализ не проводится или содержит грубые ошибки.	**применить.** Не может выстроить логику консультирования даже по шаблону. Анализ случая непрофессионален или отсутствует. Не способен подобрать адекватные методы работы.
Владеть:	**Профессиональное мастерство и рефлексия.** Демонстрирует высокое искусство в установлении контакта, эмпатическом слушании, использовании техник. Проводит тонкий рефлексивный анализ сессии, оценивая как процесс, так и гипотетические результаты, предлагает пути коррекции	**Уверенное владение базовыми навыками.** Эффективно применяет основные техники установления контакта и сбора информации. Может провести анализ сессии, но оценивает скорее формальные параметры, чем глубинные процессы. Рефлексия результатов носит описательный характер.	**Неустойчивое владение навыками.** Техники применяются механически, ригидно. Контакт с клиентом (в учебной ситуации) формальный или неустойчивый. Анализ сессии сводится к простому пересказу или субъективным впечатлениям без опоры на критерии	**Отсутствие практических навыков.** Не демонстрирует умения провести даже учебную консультацию. Не владеет базовыми техниками общения. Не способен к анализу процесса и результатов работы.
Навыками проведения консультативной беседы по актуальным психологическим проблемам. Базовым набором психотехник для установления контакта, сбора информации, поддержки и фасилитации изменений в индивидуальном и групповом форматах. Навыками анализа и оценки процесса и результатов проведенной консультации				
ПК-2.2. Разрабатывает и реализует планы индивидуальных и групповых консультаций различных групп населения и организаций				
Знать:	**Глубокое системное знание.** Свободно оперирует принципами разработки программ для разных групп (дети, взрослые, организации). Четко различает логику планирования индивидуальной и групповой работы, демонстрирует	**Достаточное знание.** Знает основные принципы, структуру плана и критерии диагностики. Понимает различия в работе с индивидом и группой, но может путаться в деталях групповых процессов.	**Ограниченное знание.** Воспроизводит общую структуру плана и этапы диагностики фрагментарно. Знание о групповой динамике поверхностное, слабо применяется к планированию.	**Неудовлетворительное знание.** Не может назвать принципы планирования или структуру плана. Не различает этапы диагностики запроса. Не понимает различий между индивидуальной и групповой формами работы.
Принципы, структуру и требования к разработке плана (программы) психологической консультации для разных целевых групп. Критерии диагностики запроса и анализа				

исходной ситуации клиента или группы для адекватного целеполагания. Закономерности групповой динамики и особенности планирования работы с группой в отличие от индивидуальной консультации.	понимание стадий групповой динамики (Беннис, Шутц) и их учета в плане.			
Уметь: Проводить первичную диагностику потребностей и запроса клиента и формулировать на ее основе реалистичные цели консультативной работы. Разрабатывать структурированные, логичные и обоснованные планы консультаций, включая этапы, методы, техники и ожидаемые результаты. Гибко адаптировать и корректировать план в процессе реализации в зависимости от текущей динамики.	**Творческий анализ и гибкость.** Проводит тонкую диагностику, выявляя явный и скрытый запрос. Формулирует «умные» цели (конкретные, измеримые, реалистичные). План детализирован, логичен, обоснован теорией. Явно предусматривает точки и критерии для адаптации.	**Применение по алгоритму.** Проводит диагностику по схеме, формулирует адекватные, но иногда слишком общие цели. План структурирован и корректен, но может быть ригидным, без явных «точек гибкости».	**Применение с помощью.** Диагностика шаблонна, запрос и цели упрощены. План представляет собой перечень общих шагов без глубокого обоснования методов. Адаптация не продумана.	**Неспособность применить.** Диагностика не проводится или выводы неадекватны. Цели не сформулированы или нереалистичны. План отсутствует, непоследователен или совершенно не соответствует запросу.
Владеть: Навыками проектирования программ консультативной работы для разных форматов и аудиторий. Навыками оперативного управления процессом консультации в соответствии с планом и возникающими ситуативными	**Профессиональное мастерство.** Создает программы, учитывающие особенности аудитории и контекста. В процессе умело балансирует между планом и текущими нуждами группы/клиента, используя техники фасилитации. Проводит комплексную оценку эффективности по процессу и	**Уверенное владение.** Создает рабочие, структурированные программы. В основном следует плану, но может оперативно решать ситуативные задачи. Оценка эффективности проводится, но акцент на формальных показателях, рекомендации общие.	**Неустойчивое владение.** Программа шаблонна, без учета специфики. В процессе «застревает» на плане или теряет логику при отклонениях. Оценка сводится к субъективным впечатлениям без четких критериев.	**Отсутствие практических навыков.** Неспособен разработать программу. Не управляет процессом, «плывет по течению». Не проводит оценку или дает некорректные выводы.

задачами. Навыками оценки эффективности реализованного плана и формулирования рекомендаций для последующей работы.	результату, формулирует точные рекомендации.			
ПК-2.3. Использует современные психологические техники в процессе проведения индивидуальных и групповых психологических консультаций.				
Знать: Современные техники, применяемые в различных психотерапевтических подходах. Техники, используемые на разных этапах консультативной сессии. Специфические техники и методы, применяемые в групповом консультировании, и понимать особенности групповой динамики	**Глубокое и интегрированное знание.** Свободно ориентируется в техниках ключевых подходов (КПТ, гештальт, психодрама и др.). Четко дифференцирует техники по этапам сессии и понимает их теоретическое обоснование. Демонстрирует глубокое понимание стадий групповой динамики и специфических методов работы с группой (например, циркулярное интервью, групповое решение проблем)	**Достаточное знание.** Знает основные техники ведущих подходов и этапов работы. Может назвать особенности групповых методов, но понимание групповой динамики носит общий характер.	**Ограниченное знание.** Воспроизводит названия и общее назначение некоторых техник. Путается в их принадлежности к подходам и этапам. Знание о групповой работе фрагментарно.	**Неудовлетворительное знание.** Не может назвать и охарактеризовать базовые техники. Не различает этапы сессии и не понимает специфики группового формата.
Уметь: Свободно применять и интегрировать базовые коммуникативные техники в беседе. Осуществлять осознанный подбор и вариативное использование специализированных техник в зависимости от формата, подхода и запроса клиента. Анализировать и оценивать эффективность примененной техники в	**Творческая интеграция и рефлексия.** Безупречно владеет базовыми техниками (активное слушание, вопросы, отражение чувств) и гибко комбинирует их. Подбор специализированных техник точен, глубоко обоснован запросом и диагностикой. Проводит тонкий анализ эффективности техники «здесь-и-сейчас», внося аргументированные коррективы.	**Уверенное применение по ситуации.** Эффективно использует коммуникативные техники. Подбор специализированных методов в целом адекватен, но обоснование может быть неполным. Способен оценить эффект техники постфактум, но корректировка в процессе затруднена.	**Применение по шаблону.** Базовые техники применяются ригидно, иногда механически. Подбор специализированных методов может быть стереотипен или слабо связан с запросом. Анализ эффективности поверхностен, коррективы не предлагаются или неадекватны.	**Неспособность применить.** Коммуникация нарушена (оценочные суждения, наводящие вопросы). Не может подобрать адекватную технику даже к очевидному запросу. Не проводит анализ применения.

процессе консультации и вносить необходимые коррективы				
Владеть: Навыками практического применения современных техник в модельных ситуациях индивидуальной и групповой консультации. Навыками ведения группового процесса, включая фасилитацию обсуждения, регулирование групповой динамики и обеспечение психологической безопасности. Навыками этичной и профессиональной реализации техник с соблюдением принципов конфиденциальности и уважения к личности клиента	**Профессиональное мастерство и устойчивость.** Демонстрирует искусное владение техниками в практике, создавая атмосферу безопасности и доверия. Эффективно фасилитирует группу, регулирует динамику и разрешает конфликты. Действия безупречно соответствуют этическим нормам: соблюдение конфиденциальности, уважение, беспристрастность, осознанное поддержание границ	**Уверенное владение в стандартных ситуациях.** Надежно применяет техники в учебных условиях. Способен вести групповой процесс, следуя плану, и поддерживать базовую безопасность. Понимает и в основном соблюдает этические принципы, но может нуждаться в супервизии в сложных случаях (например, при работе с сильными переносами или угрозой безопасности).	**Неустойчивое владение навыками.** Применение техник на практике вызывает заметные затруднения, контакт с клиентом/группой неустойчив. В группе скорее следует сценарию, чем управляет процессом. Может допускать этические ошибки из-за непонимания или личной вовлеченности (нарушение дистанции, недостаточное информирование).	**Отсутствие практических навыков.** Неспособен провести даже учебную сессию. Действия в группе деструктивны или пассивны. Демонстрирует грубые этические нарушения (разглашение информации, оценочность, манипуляции), неприемлемые для профессии.